

ЗОЛОТАЯ СЕРЕДИНА

БХАКТИ ДАС

Продолжение

Начало читайте в файле Z5.ZIP, который хранится по адресу: www.hari-katha.org/library/z.htm

СОДЕРЖАНИЕ:

III. Лечение или белая магия?	1
Лечение или белая магия?	1
У болезней такие функции:	3
Аюрведа	4
Гербалайф	4
Минеральные воды	6
Уринотерапия	6
Таблетки	6
Вакцины	7
Гомеопатия	7
Экстрасенсы и астрологи	8
Регрессия	9
Лечение драгоценными и полудрагоценными камнями и металлами	10
Рак	10
Очки и контактные линзы	12
Удаление угрей	13
Моржевание и спорт. Баня и бассейн	13
Дыхание по Бутейко	13
----- IV. Грихастха - ашрам	14
Смысл семейной жизни	14
Разные характеры	15
Выбор партнёра	16
Любовь и вожделение	17
Мясо и вожделение	17
Роль родителей	17
Интимные отношения	18
Любовный настрой матери	20
Критический возраст у ребёнка	21
Сколько детей?	22
Разные последствия аборт	23
Причины бесплодия	23
Очищение через близких людей	24
Нарада в гостях у грихастхи	26
О пожертвованиях	26
----- V. Творчество	28
Послесловие	33
Заключение	33

III. Лечение или белая магия?

Лечение или белая магия?

Тема болезней необъятна, поэтому будут рассматриваться некоторые самые важные аспекты.

Болезнь — разговор Бога с непонятливыми. Болезнь тела или психики — показатель деградации души. Неверное сознание, в конечном счёте, приводит к болезням. Причина находится в сознании, поэтому и лечение нужно начинать с сознания. Любое лечение без покаяния, или хотя бы осознания своих ошибок — всего лишь отсрочка до новой неприятности. В таком случае, лечить тело — калечить душу.

На тонком уровне человек реагирует на событие задолго до того, как оно произойдёт. Чем более тонкий уровень, тем больше расстояние до реального события. Чем серьёзней предстоит проверка, тем раньше человека подготавливают и дают предварительные (облегчённые) проверки на эту тему. Если заранее видно, что он не готов пройти испытание, могут прижать, казалось бы, беспричинные болезни, чтобы интенсивней очистить душу в преддверии проверки.

Болезнь — не столько расплата за прошлое, сколько подготовка к будущему, и главное усилие нужно употребить на пересмотр будущего, на улучшение себя в будущем.



Немного важной теории.

У души семь оболочек:

физическое тело;
эфирное;
астральное;
ментальное;
причинное;
духовное;
высшее духовное.

Они подобны матрёшкам; каждая последующая оболочка пронизывает предыдущую и имеет большие размеры.

- Физическое тело — кости, кожа, мускулы т.д.

- Эфирное отвечает за энергообеспечение — принимает космическую энергию через чакры, подпитывая физическое тело, и запасает в себе энергию, усвоенную физическим телом из пищи.

- Астральное связано с эмоциями, страстями и желаниями.

- Ментальное — мышление, воля.

- Причинное — абстрактное мышление, память, интуиция, высший разум; информация о карме, т.е. о пройденных и непройденных проверках на чистоту любви.

- Духовное — моральные принципы человека, мировоззрение, нравственность, идеалы (всё это ещё более-менее мирское, не выходящее за пределы этого мира). Информация о карме.

- Высшее духовное (трансцендентное) — любовное преданное служение Богу, информация о статусе души в духовном мире.

Здесь хочется отметить, что активная садхана новичка без верного питания и мягкости в характере — как бриллианты на лаптях. Т.е. он пытается развивать высшее духовное тело, в то время как ближайшие оболочки в запущенном состоянии.

Каждое тело лечится своим средствами. Физическое — теплом, массажем, водой, лекарствами. Эфирное — иглотерапией, гомеопатией, йогой, дыханием, воздействием на чакры и пр. Астральное — аутотренингом (настроим на лучшие эмоции, уверенность в себе), музыкой, цветом, запахом. Ментальное — мыслями, словами. Причинное, духовное и высшее духовное — молитвами, духовной атрибутикой, общением с чистым преданным. Лечение более тонкого тела положительно сказывается на состоянии всех более грубых. Лечение же более грубых без улучшения более тонких — латание дыр.



Через отрицательные эмоции психическая энергия вытекает из тела и загрязняет мир. Болезнь — это физическая блокировка утечки энергии, тряпка, затыкающая брешь в днище лодки. Современная медицина смотрит на болезнь, как на гнойник, который надо просто удалить. Мировоззрение ортодоксальных медиков в корне ошибочно. Болезнь — не просто зло, которое надо устранить во что бы то ни стало, а необходимый, хотя и весьма навязчивый, помощник. Некоторые люди даже не хотят лечиться, интуитивно чувствуя облегчение на душе. Тело страдает, но душе легче. Стоит их вылечить просто так, как у них терется вкус к жизни. Был даже нелепый случай, когда один крестьянин грезил переломом ноги. Всё хотел прыгнуть в глубокую яму. Люди отговаривали его, отводили от края, а он был как помешанный. Добившись своего, он стал корчиться от боли, но внутренне ощутил огромное облегчение и был очень доволен; снял камень с души. Этим же объясняется мазохизм: если у человека всё вокруг в порядке, а он этого не заслуживает, Высшие силы навязывают ему желание причинять себе боль, чтобы очищать душу от гордыни и привязанности к благополучию.



Некоторые не верят в первичность эмоций и говорят, что вначале случайно приходит болезнь, а потом человек ощущает плохие эмоции, расстраивается из-за болезни. Это как в анекдоте:

— Доктор, помогите, у меня выпадают волосы!

— Это потому что Вы много нервничаете.

— Да, но это потому, что у меня выпадают волосы!

Если хотите, можете спорить с доктором дальше, а мы пойдём дальше.



Многие гениальные люди с чистой душой (но без достаточного чувства любви к Богу) умирали или погибали в детстве, не выдержав внутреннего восхваления или обожания, которое подсознательно проявляло к ним огромное число людей. Это называется кумирством личности. Многие невероятно талантливые люди, придя в этот мир, могли выжить в нём в том случае, если рождались инвалидами или тяжелобольными. Здесь инвалидность являлась не расплатой за какие-то грехи в прошлом, а защитой от гибели в случае, когда человек прикоснётся к большим ценностям и не выдержит испытания ими. Если же человек сильно устремлён к Богу, и у него достаточно любви в душе, поклонение ему будет приводить к очищению всех. Когда поклонение гуру, или внутреннее почитание, идущее от учеников, превосходит запас его любви к Богу, он вынужден пасть или вести себя недостойно.



В Аюрведе приводятся три причины болезней: переедание, нечистота и стрессы.

Иногда болезни бывают просто от беспечности, в обстановке переедания в гостях. Все угощают, перекармливают, а отказаться неудобно или невозможно. Накапливаются шлаки, иммунитет падает, и тело болеет. По крайней мере, нужно хорошо жевать. (Переедание, приводящее к шлакам, ведёт к внутренней нечистоте. Это лишь частный случай нечистоты).

45% энергии поступает в тело через верхние чакры (космическая, мужская энергия), 45% — через нижние (земная, женская энергия), и 10% — через пищу (грубая энергия). Большинство людей переедает, потому что чакры частично перекрыты из-за неконтролируемых эмоций.

Если не соблюдать элементарные условия гигиены, то естественно можно заболеть. Это — подсказка, что тело, храм души, нужно держать в чистоте и порядке. А бывает и так, что человек соблюдает все правила, но случайно заражается гриппом и умирает. Значит, были серьёзные внутренние проблемы, которые привели к такому концу. (Однажды очень мощный культурист из Белоруссии перед поездкой за границу на международные соревнования умер от простуды. Похоже, его иммунитет был психически подорван гордыней, амбициями, стремлением к победе, а значит и огромному богатству, а на физическом уровне — анаболиками и перегрузками).

Зачастую кто-то попадает в антисанитарные условия, или в хороших условиях забывает помыть руки перед едой, именно по внутренней причине.

Что касается стрессов, тут всё намного серьезней. Под стрессом принято считать видимые отклонения психики, перегрузки в сознании, но самые большие проблемы приносят скрытые стрессы, или, точнее сказать, их осевшие в подсознании последствия. Это незаметно, но пришедшая болезнь сигнализирует об этом очень явно.

У болезней такие функции:

1. Предупреждение, что человек сбился (или может сбиться) с пути любви и прощения.
2. Приостановка негативной деятельности, идущей в ущерб душе.
3. Физическое отстранение от дел, чтобы полежал и подумал.

Чёрная магия — причинение вреда другим, белая магия — помощь, которая может развращать. И то, и другое материально и затрагивает только внешнее состояние. По законам кармы любая магия наказуема.

Лечение без покаяния — белая магия, в какие бы это одежды не рядилось: таблетки, массаж, иглоукалывание, операция, траволечение, химиотерапия, экстрасенсорное воздействие, гипноз, кодирование, уринотерапия, минеральные воды, драгоценные и полудрагоценные камни и металлы, гомеопатия и т.д.

Лечение помогает устранить следствие, но причина остаётся. Это — отсрочка.

Раньше законы кармы работали медленнее. Человек годами потихоньку нарушал законы Бога, это накапливалось и проявлялось в виде незначительной болезни. Врач устранял последствия болезни, а причина оставалась. Затем болезнь вновь давала о себе знать через годы. Эту отсрочку люди по ошибке воспринимали за излечение. Сейчас же отсрочка настолько мала, что об излечении говорить не приходится, потому что врачи просто гоняют болезнь с места на место.

Получается, что врач-материалист идёт против плана Майи и Бога по лечению души. Такие врачи при недостаточной любви обычно вредят душе. И наоборот, врач-философ Богу подобен. Настоящий врач должен обладать хоть какой-то любовью, тогда пациентам будет становиться легче и радостнее при одном взгляде на него. Если причина залеченной болезни незначительная, отсрочка будет долгой, если причина серьёзная, то вместо выздоровления у пациента наблюдаются аллергия, головные боли, побочные эффекты и пр. Это — подсказка: *“Не надо лечиться, лучше полежи и подумай о своём характере”*.

Если больной не изменит характер, лекарство ему не поможет, если изменит, лекарство не нужно.

Есть множество случаев, когда больные раком доходили до метастазов, но потом спохватывались, кого-то прощали, раскаивались, переставали цепляться за жизнь, и рак довольно быстро проходил. Зачем тогда придуманы лекарства? Для того, чтобы вытаскивать из смертельных ситуаций зашедших далеко. Лекарства хороши только как катализатор в руках врача, наполненного добротой и любовью. В руках безразличного или чёрствого врача лекарства бесполезны и даже опасны.



Однажды в Америке была 3-х дневная забастовка врачей. Статистика показала, что смертность среди больных резко упала. Люди испытывали больше боли, но не умирали. Так Майя лечила их души. По статистике в США от оружия в случайных перестрелках в мирное время погибает около 30 тыс. людей в год, а от врачебных ошибок — 150 тыс. На самом деле, по карме ошибок нет.

Врачи, спасая тело, обычно топят душу. Искусственное выздоровление развращает человека, он злоупотребляет здоровьем, привязывается к мирскому ещё сильнее, становится более гордым и агрессивным. Постепенно агрессия переходит красную черту. Чтобы душа не деградировала окончательно, приходит смерть как блокировка неверных настроений. В подсознании человека на следующую жизнь отложится ощущение: *“Так вести себя опасно!”* Хотя это, конечно же, помогает мало.

Болезнь — горькое лекарство для души, любовь — сладкое лекарство. Чем лечиться, каждый выбирает сам по уровню своего развития. Не хотите пить ложку горького лекарства, вольют ведро.

Примеры.

Человек болеет серьёзной болезнью, сковывающей его подвижность. Если за это время он так и не исправился, не стал добрей, не избавился от внутренней агрессии, то он вряд ли когда вылечится. Если исправился, то появляется возможность вылечиться: собрал денег на операцию, или попался хороший врач, лечащий нетрадиционным способом, или больной видел передачу, как кто-то вылечился, подобно Юрию Власову и воодушевился таким примером. Вариантов много.

Когда плохие эмоции зашкаливают, в ауре образуется какое-либо искажение, например деформация в районе кисти. Вдруг на производстве работник расслабился и получил серьёзную травму — кисть оторвало. Если это помогло уменьшить подсознательную агрессию человека, то аура в пострадавшем месте выравнивается и есть надежда на удачный исход операции по приживлению кисти. Если нет, то нет. Искажение остаётся надолго, даже на следующую жизнь.

Если выбиты глаза, или отрезана рука или нога, это неизлечимо только на физическом уровне. Если человек исправился, у него выравнивается поле в больных местах, и он становится счастливым. В будущей жизни он родится полноценным, с руками, ногами, глазами. Те, кто не исправился, рождаются с теми же отклонениями, без руки или ноги, или получают травмы, после которых останутся без соответствующих частей тела.

Другой случай: больной украл деньги на операцию, и его вылечили. Получается, что он украл здоровье. Он не будет счастлив долго, искажение в поле вызовет новую проблему. Обычно через некоторое время пациент попадает в унижительную ситуацию, где у него происходит вспышка агрессии, блокирующаяся более серьёзной болезнью.

То же самое касается пластических операций. Побочные эффекты зависят от изменений в характере пациента, привязан он к своей красоте или нет.

Христос не болел, это признак величия, дух благоговения, которому учат в христианстве. Шрила Прабхупада болел, но не потому, что он менее могуществен, чем Христос, а чтобы научить учеников более близким любовным отношениям, которые есть в отношениях Кришны и гопи. Помните историю, когда Кришна притворился больным и попросил для выздоровления пыли со стоп Своих преданных? Многие не давали, считая это оскорблением. У них формальности были выше любви. Гопи же дали пыль, не думая о возможном наказании в аду. У них любовь выше правил. Внутренний, эзотерический смысл болезни в том, что старший ставит себя в зависимость от младшего. В этом — одна из изюминок сладостных любовных отношений.

На тему величия в отношениях гуру и ученика была одна замечательная история с бабаджи-имперсоналистом. Он шёл вместе с учеником-неофитом по лесу. Навстречу тигр. Гуру, защищая ученика, погиб. Потрясённый ученик сжёг останки гуру и вернулся в ашрам сообщить другим ученикам о страшном горе. Когда он вошёл в комнату, то увидел, что гуру сидит целый и невредимый и читает лекцию. Таковы мистические силы и отношения в благоговении.

У одного пожилого мужчины со временем образовался большой камень в почке. Дело шло к операции. Случайно он попал на приём к целительнице. Она легко увидела причину: мужчина много лет подряд критиковал своего соседа и обижался на него. Камня за пазухой не утаишь. Тонкий камень обид материализовался. Она также видела, что он — обычный материалист, которому трудно объяснить законы вселенной. Всё же она сказала ему, чтобы он мысленно просил прощения у соседа и стал уважать его. По дороге домой мужчина, как мог, просил прощения за все обиды, и произошло небольшое чудо: камень рассыпался в песок и спокойно вышел во время очередного посещения не столь отдалённого места.

Одна женщина 16 лет болела сахарным диабетом. Ясновидящая подсказала ей, чтобы она простила мать, на которую обиделась в молодости по какой-то серьёзной причине. Когда она нашла силы сделать это, зависимость от инсулина фантастически быстро исчезла.

Итак, болезнь — это хорошая возможность развивать чувство любви.

Итак, мы уже знаем, что проблема с психикой может переходить на тело, и с тела, которое вылечивают, обратно на психику. Когда болезнь сваливает человека, ему бывает очень трудно самому определить причину. Почему? Дело в том, что когда доходит до болезни, плохие эмоции из сознания как бы проваливаются в подсознание и становятся незаметными. Человек вроде бы уже не чувствует тех эмоций, которые привели его к столь плачевному итогу. Как бывает в жизни? Сердился, обижался, презирал, а потом вдруг врачи обнаружили рак. Больному сразу становится не до обид, не до критики, не до ненависти. Его сознание полностью переключается на своё жалкое положение. Вот и получается, что болезнь блокирует плохие эмоции и как бы маскирует их. Больной “чешет репу” и не может понять, за что ему такое несчастье. Если врач укажет ему на настоящую причину, он, скорее всего, скажет, что не обижается, точнее, уже не обижается на кого-то. На самом деле, это иллюзия. Если больной не работал над собой, то его обиды (или любая другая плохая эмоция) спит в подсознании. Это легко доказать. Начни лечить больного, т.е. вытеснять проблему с физического плана, как она тут же навалится на психику. Всплывут эпизоды, в которых человек чувствовал себя обиженным и обделённым. Все плохие эмоции оживут, как улей встревоженных пчёл. Итак, когда во время лечения болезнь опять преобразуется в эмоции, больной может вспомнить своё состояние до болезни. Нужно поймать себя на этом ощущении, осознать всё и поработать с негативным багажом, устранить его. Если не хватает своего понимания, нужно работать под руководством знающего человека.

Обычно семена болезней мы сеём в детстве. Вырастая, забываем свои детские страхи, обиды, душевные травмы. Когда приходит болезнь, человек, хоть немного разбирающийся в причинах, пытается работать с отрицательными эмоциями последних лет, но не заглядывает в детство, не ищет корневой эпизод, который сильнее всего отложился в характере. Такое залечивание подобно срезанию верхней части сорняка, его стебля и листьев, при этом корень остаётся. Со временем он может прорасти вновь, и болезнь вернётся. В этом отношении такие психологические системы, как регрессия и симорон, наиболее эффективны для быстрого избавления от болезней. Их смысл в том, чтобы переиграть ситуацию, завершить её счастливым исходом.

Рассмотрим разные виды лечения. Это будет интересно и преданным и материалистам, поскольку внутренние проблемы у всех одинаковые.

Аюрведа

Правильно приготовленные аюрведические препараты очень сильно воздействуют и на тело, и на подсознание человека. А вот на сознание это никак не действует. На сознание действует аюрведическая философия о здоровом образе жизни и поклонении Богу. В комплексе это даёт замечательный результат.

Рассмотрим, как влияют травяные препараты на подсознание.

Трава содержит положительную информацию от солнца, земли, воздуха и воды. В кишечнике происходит активная передача информации в подсознание от всего, что мы едим. Здоровая информация от трав незаметно избавляет человека от злобы, обид, презрения, гнева других видов агрессии. Через подсознание действует и мумий. По тому же принципу лечит и ароматерапия, только не через кишечник, а через обоняние. Человек становится спокойнее и добрее. Но вот курс лечения закончен, и постепенно сознание опять начинает нагнетать эмоции. Болезни возвращаются. Чтобы устранить причину, нужно менять сознание.

Если лечиться по Аюрведе без понимания причин болезни, то период выздоровления сменится новой болезнью или психическим отклонением. Бывают побочные эффекты. Например, после курса трифалы бывают продолжительная рвота, кровотечения из носа, боли в суставах, головные боли. Трифала — мощнейшее средство очищения, но и пользоваться им надо очень осторожно. Сознание и настрой на любовь должны опережать методы лечения, тогда это пойдёт на пользу, и наоборот.

Как лечат, например, аюрведические врачи в Индии? Во-первых, они лечат индийцев, у которых не такие серьёзные внутренние причины болезней, как у западных людей, во-вторых, они больше лечат своей любовью, передаваемой вместе с рецептом или микстурами. Когда же аюрведическим лечением занимаются западные люди, если у них малый запас любви и доброты, то такое лечение будет неэффективным и даже опасным.

Один брахмачари в какой-то неудаче очень сильно обиделся на себя и впал в самоедство. Самоедство — это нежелание жить, оно, как вода, тушит огонь жизни. Через какое-то время у него очень сильно снизился огонь пищеварения. Почти ничего не мог есть. Какими только аюрведическими средствами он не пытался его усилить, не помогало. Другой преданный в случайной беседе с ним обнаружил причину и сказал, чтобы он перестал грызть себя и начал если не любить, то хотя бы уважать себя как частицу Кришны. На следующий день всё пришло в норму.

Гербалайф

Пищевые добавки компании Гербалайф готовятся на основе китайских трав и витаминов. Эффект такой же, как и у аюрведических препаратов, т.е. одни добавки действуют больше на тело, улучшая обмен веществ, другие — на подсознание, очищая его от привязанностей. Но у Гербалайфа нет духовной философии, объясняющей выздоровление. Все их объяснения сводятся к тому, что здоровое питание и отказ от дурных привычек приносит здоровье. Это верно лишь отчасти, потому что не учитывается внутренний фактор.

Один из видов деятельности Гербалайфа — снижение веса. У ожирения есть несколько внутренних причин: кумирство тела (привязанность к красоте), ревность, страх перед жизнью (чувство незащищённости), непосильная или неприятная ответственность за кого-то, агрессивность, амбиции: *“Я — большой начальник!”*

Как это взаимосвязано? Если, например, жена начинает ревновать мужа, ей ожирением портят фигуру, чтобы снизить амбиции и гордыню. Ведь чем красивее жена, тем больше она будет заноситься перед другими женщинами, ожидать от мужа внимания и комплиментов и обижаться, не получив их. И наоборот, когда фигура никуда, то больше шансов стать смиренней. Но если при ожирении женщина становится не смиреннее, а закомплексованнее, впадает в уныние и самоедство, то это другая крайность по сравнению с ревностью. Ревность в страсти, а уныние, самоедство и комплекс неполноценности — в невежестве. За это вес будет продолжать расти. То же самое относится и к мужчинам.

Когда есть страх перед жизнью, страх за кого-то, чувство незащищённости, тоже может расти вес, как искусственный панцирь, защищающий от нападений. С одной стороны это поддержка человека, мол, *“не бойся, у тебя есть защита”*, с другой стороны, — наказание и подсказка, что нужно изменить настроение.

При непосильной или неприятной ответственности за кого-либо, а точнее сказать, долге перед кем-нибудь, лишний вес символизирует эту тяжкую ношу. Это тоже подсказка, что нужно сбросить это бремя, прежде всего из сознания.

Ещё лишний вес может насильно ограничивать деятельность агрессивного человека, чтобы он меньше вредил другим людям в общении с ними. В любом случае ожирение показывает, что у человека опухло или застыло сознание, и его нужно менять.

Если у человека настроение *“Я — большой начальник!”*, ему дают лишний вес в виде насмешки: *“Да, ты действительно большой”*. Но это тоже подсказка, что так думать и чувствовать не надо.

Если поить продуктами гербалайфа человека, не готового меняться к лучшему, то у него может быть аллергия, или вместо снижения, повышение веса, как красный сигнал, что внешнее лечение преждевременно и опасно. А в газетах напишут, что все проблемы в жизни — от гербалайфа.

Однажды был такой случай.

Молодая пара прошла курс оздоровления гербалайфа. Они стали бодрее и выглядеть моложе. Но вскоре у неё начались проблемы с гинекологией, а у него — кожные высыпания. Оказалось, что у женщины вспыхнула ревность. Ею она могла убить мужа, поэтому часть её вернулась бумерангом и ударила по мочеполовой системе. Остальная часть ударила по мужу, и агрессия заблокировалась кожным заболеванием. Ревность — это привязанность к отношениям, к сексу. До этого недомогания как-то сдерживали эту привязанность. Получается, что препараты гербалайфа убрали этот тонкий предохранитель и косвенно усилили привязанность к мирскому, поскольку физическое тело стало чувствовать себя лучше. Т.е. препараты хорошие, но это, в конце концов, пошло во вред.



Возникает вопрос. Многие люди пьют гербалайф и прекрасно себя чувствуют. Да, это так. Потому что они получили заряд радости и добра от распространителей Гербалайфа, убрав болезнь, ощутили воодушевление, и сами вступили в компанию Гербалайф, чтобы помогать другим избавиться от болезней. Кроме того, они продолжают пить эти продукты. Такие люди верно использовали отсрочку, изменили характер — из эгоистов стали альтруистами. Кроме того, они постоянно общаются в своём кругу радостных, воодушевлённых людей.

Дальше бывает два варианта. У одних распространителей на первом месте по-прежнему остаётся помощь ближним, а деньги — на втором. Это хорошо. Другие привязываются к деньгам, ставят их на первое место, а на второе место — помощь. И тут начинаются самые разные неприятности, и у них самих, и у тех, кого они берут в оборот. Люди разные. К первым, порядочным распространителям, попадают люди, готовые меняться к лучшему, а ко вторым — не готовые. Их обманывают в том или ином отношении, или они разочаровываются в эффекте. Клин клином вышибают. Этим Господь косвенно подталкивает их быстрее изменить характер, не надеясь на внешнюю помощь. Если бы неготовые меняться к лучшему люди попадали к порядочным распространителям гербалайфа, то улучшение здоровья могло бы развить их душу. Поэтому такие люди обычно заранее получают негативную информацию о Гербалайфе и сторонятся его. Так Майя с позволения Бога использует все в этом мире для лечения душ.



О плохой репутации.

Здесь можно рассмотреть ещё один интересный вопрос.

У Гербалайфа, как и у ИСККОН, плохая репутация в народе, по крайней мере, в России. Скажи кому, что ты — гербалайфщик или кришнаит, будут сторониться. И это несмотря на отличные результаты деятельности (хотя бывают и проблемы). В обоих случаях причины одинаковые. В любом хорошем деле есть опасность гордыни. Члены хорошей организации быстро становятся заносчивыми перед другими. Обычно чем больше хороших плодов работы, тем амбициознее становятся последователи. Если кто-то со стороны скажет, что ваша организация плохая, вы можете возненавидеть его за клевету или обидеться. От этих настроений по законам кармы придуман тонкий предохранитель. В хорошую организацию приходят недобросовестные люди или, попросту говоря, мошенники, и они прямо или косвенно портят репутацию, что смягчает пыл остальных членов. Если теперь кто-то скажет, что у вас, мол, ребята всё плохо, те мягко начнут оправдываться, терпеливо рассказывая и о хорошем, и о плохом. К сожалению, люди с плохой кармой недостойны иметь лучшее, поэтому Майя вводит их в иллюзию, и они не воспринимают истинную ценность того, что им предлагают (свиньи топчут жемчуг). ИСККОН — большая организация, и это всегда чревато проблемами, поскольку организация несёт добро и недостойным. Преданные Кришны, перешедшие из ИСККОН в Гаудия-матх, считают, что в ИСККОН больше проблем. Это закономерно, ведь по размаху организации и проповеди их сравнить нельзя. Чем больше организация, тем сложнее.

Другой причиной является привязанность к духовности, нравственности и идеалам. Когда привязанность переходит красную черту, в организацию приходят люди с противоположными качествами, чтобы неосознанно баламутить воду и поднимать грязь из подсознания так называемых хороших членов. Происходит косвенная чистка, хотя не все это понимают и выгоняют плохих из своих рядов.

Итак, плохая репутация — меньшее из двух зол, она предохраняет организацию или человека от гордыни, внутреннего раскола и краха.

В связи с этим один ясновидящий сказал: *“Пока обо мне будут ходить грязные слухи, люди не будут делать из меня кумира, а значит, я буду здоров и счастлив”*.

В жизни бывает по-разному: один певец или политик сделал что-то весьма неприличное, но к нему не теряют интереса, а другого за какую-то мелочь списывают со счетов или сажают в тюрьму. В первом случае у человека всё более-менее нормально, — он просто интуитивно перестраховывается от кумирства, а во втором же ситуация на пределе: есть сильная привязанность к имиджу или деньгам. Отворачиваясь от него внешне, люди спасают его внутренне, т.е. его душу.

Многие талантливые и известные люди умерли потому, что сохранили свою порядочность и благородство, будучи прославленными. Особенно опасна слава в своей стране, которую не любишь. Прежде всего это касается жителей СНГ. Так подсознательное неприятие плохой репутации (“Что обо мне люди скажут!?”) может стоить жизни или здоровья. Плохая репутация подобна прививке, работающей на спасение в перспективе.

Есть путь частичного отстранения от славы и духовности: алкоголь, наркотики, отказ от деятельности, ведущей к славе, уединение, временная утрата способностей, развал в семье, гомосексуализм и пр. Чтобы хороший проповедник не сгорел в лучах славы, ему нужно периодически молиться в уединении.

(Кто захочет критиковать эту книгу, не стесняйтесь! Это принесёт большую пользу её автору).

Минеральные воды

Эффективнее всего лечит любовь или какая-нибудь положительная информация через подсознание. Минеральные воды обычно несут положительную информацию от Матери-Земли, но, оказывается, лечить может и негативная информация. Иногда человеку нужно попасть в смертельную ситуацию, чтобы отряхнуться от привязанностей. Но это грубое воздействие. Бывает более тонкое. Некоторые воды содержат информацию о разрушении, например, подземных пород, или гибели микроорганизмов под толщей земли. Когда человек пьёт такую воду, информация о разрушении незаметно напоминает ему о смерти, о том, что всё бренно, что не нужно привязываться к мирскому (желудок сильно связан с подсознанием). Человек становится более отрешённым спокойным, подсознание очищается, агрессия уменьшается. Содержание микроэлементов в минеральной воде вторично.

По тому же самому принципу действуют змеиный и пчелиный яды, укусы комаров, ожоги крапивой и грязелечение (морской и речной ил содержит множество погибших микроорганизмов, различный мусор тоже оседает на дно. Всё это, в конечном счёте, чистит подсознание).

Интересно отметить, что когда ешь испорченный прасад без отвращения и без страха несварения желудка, а с радостью, то информация о разрушении действует точно так же очищающе. Но это не означает, что нужно всегда доедать испорченное во что бы то ни стало. Разум должен учитывать обстоятельства.

Уринотерапия

Об уринотерапии сказано много хорошего и много плохого. Сама по себе она нейтральна, как и всё остальное, но восприятие человека может быть разным, поэтому разные и результаты. Прежде всего, если человек решился на уринотерапию, у него резко падает гордыня, и это даёт самый большой оздоровительный эффект. Ведь многие болезни от гордыни, от нежелания принимать унижения в жизни.

На втором месте идёт горький вкус мочи. Согласно Аюрведе горький вкус, например, горькая дыня, должен присутствовать в рационе ежедневно. Это оздоравливает человека и обостряет вкусовое восприятие. Но почему так происходит, в Аюрведе не объясняется. Оказывается, горький вкус, проходя в подсознание через желудок, уменьшает привязанность к мирскому в широком смысле слова. Своего рода напоминание, что мирское горько и невкусно. Если приятный вкус пищи может развивать привязанность к мирскому, то горький уменьшает её. Многие лекарства имеют горький вкус, что усиливает их эффект.

Кроме того, в моче есть информация о разрушении веществ, поскольку это — отходы тела. Проникая в подсознание через желудок, эта информация уменьшает привязанности.



Есть мнение, что уринотерапия не для Кали-юги, потому что сейчас грязная экология, и в моче много вредных веществ. Если бы это было так существенно, то отравление наступало бы гораздо раньше, во время еды или питья. Так или иначе, лечебный эффект по методу “клин клином” с лихвой окупает ущерб от вредных веществ. Уринотерапия, хотя может и добавит грубых вредных веществ, тем не менее, избавляет от более опасных, тонких вредных веществ — гордыни и привязанностей. Но, понимая это, зачем доводить себя до уринотерапии, если гордыню можно уменьшить просто так в прощении или молитве.



Есть стереотип, что от уринотерапии бывает рак. Якобы оттого, что в организм через мочу поступают тяжёлые металлы и прочее. Это недоразумение. Проблема та же, что и описывалась выше в теме “Гербалайф”. Подсознание очистилось от гордыни, болезнь ушла, человек привязался ещё больше к чему-то, и рак приходит как блокировка сильно возросшей агрессии. Одна женщина в Краснодаре вылечилась уринотерапией сама, а потом на радостях научила этому ещё множество людей. Рак у неё развивался так быстро, что врачи не успели её спасти. Так её срочно отстранили от белой магии, чтобы не путалась у Бога под ногами со своим несовершенным сознанием.



С детства нам внушали брезгливость в питании, к ребёнку, взрослому, больному, к грязным вещам, к работе, насекомым, животным. У каждого есть черта брезгливости. Она-то и порождает мощные отрицательные эмоции. Например, женщина, увидев таракана или мышь, от страха истерически кричит. Такие эмоции обязательно вызовут в теле отклонения, болезни. Чтобы развязать кармический узел, порой достаточно избавиться от брезгливости, иначе, это качество придётся воспитывать в себе уринотерапией. Эмоционально здоровый человек способен спокойно и с любовью воспринимать мир, большой же хватается за любую соломинку.

Таблетки

Как уже говорилось, таблетки и микстуры имеют горький вкус, что помогает лечить любую болезнь. Кроме того, больным рекомендуется выключиться из привычного бурного ритма жизни, отдохнуть, отвлечься от планов, испытывать побольше хороших эмоций, быть на природе, упростить питание и т.д. Всё это благоприятно для любого человека, больного или здорового. Это помогает отключить сознание от потока лишней информации и заглянуть внутрь себя, услышать подсказки Бога из сердца.

Когда учёные изобретают лекарство, они прежде всего смотрят на химические реакции, хотя это вторично. Таблетки лечат болезнь больше потому, что Господь вознаграждает учёных за их аскезы, хотя эти аскезы больше в невежестве. Они упорно медитируют на то, чтобы определённое лекарство влияло именно так. Через какое-то время они находят химическую формулу, которая вроде бы удовлетворяет их запросам. Но эта формула ещё несёт огромный заряд желания учёных, заряд их медитации. Всё вместе это приводит к отступлению болезни. Она перебрасывается в будущее, может быть, даже в следующую жизнь. Этим объясняются побочные эффекты. Если характер больного не улучшился, если он не использовал отсрочку, то жди беды. Чем действеннее лекарство, тем позже появится побочный эффект, и тем опаснее такое лекарство. Казалось бы, оно тем безопасней, раз человек вылечился и долгое время с ним ничего не происходит, но нет. Иногда после хорошего в кавычках лечения, у человека на тонком уровне закрывается будущее: может или прийти новая, ещё более опасная болезнь; или, если человек следит за здоровьем, проблема переходит на психику — теряется вкус к жизни; или нет детей, хотя гинекология в порядке. Бывает, смысл жизни теряют даже продвинутые преданные, иногда дело доходит до самоубийств.

Есть предсказания, что к 2000 году лекарства перестанут действовать. Организм очень быстро привыкает и не реагирует. Последние два-три года врачи всего мира стали замечать, что перестают действовать даже самые сильные гормональные препараты. Это происходит потому, что карма людей переполнена, пора разгрузаться, очиститься. Белая магия на пределе, и “магам” пора превращаться в нормальных любящих людей. Так что прежде, чем лечиться, нужно подумать о причинах.

Вакцины

Вакцины — мощнейшее средство защиты тела от болезни, иммунитет остаётся на всю жизнь. Но в этом и опасность. Врачи маленькой вакциной, прививкой, сделанной в детстве, лишают душу шанса пройти какую-то важную жизненную проверку. Урок может отложиться до следующей жизни, а бывает в этой жизни вместо положенной болезни приходит крупное несчастье, инвалидность или что-то в этом роде. Конечно, если проверки не должно было быть, то и проблем от вакцины не будет.

В последнее время Майя обманывает людей так: собирает детей, которые должны пострадать, и им делают прививки. Но по какой-то непонятной причине дети заболевают от этого. Вместо выработки иммунитета против болезни происходит заражение. Красный стоп-сигнал.

По правилам ребёнка не берут в детсад без прививок, и родители задумываются, что делать. Если деваться некуда, нужно помолиться за ребёнка, чтобы прививки не пошли во вред его душе.

Один из плохих примеров.

Летом 1995 г. в Чечне 140 детей заболело полиомелитом. Полиомелит — болезнь террористов, это врождённая ненависть, месть и кровавая бойня. В прошлой жизни такой человек страдал от недостатка любви и тепла и был гоним обществом. Есть от чего озлобиться. Одновременно со вспышкой эпидемии чеченские боевики устроили теракт в г. Будённовске и захватили горбольницу. Вирус поражает головной мозг, кармически на это указывали повязки на головах террористов. Погром в больнице — это кармический знак, что не надо таких больниц, где косвенно порождается насилие. Обычно после полиомелита — смерть или инвалидность. Если человек выжил, его душа становится сострадательнее к другим, добрее. Бог ограничивает подвижность таких людей, чтобы они не причиняли вред другим. Но вот врачи делают ребёнку прививку, он вырастает, вспыхивает дремавшая ранее агрессия, он берёт оружие, и пошла резня. Так, благодаря победным шагам медицины, вырождается человечество. Царь Николай II в своё время закончил 50-летнюю войну в Чечне. Потом через 25 лет Сталину пришлось умирять чеченский пыл. Через 50 лет опять война. Через 25 лет там может быть новая война, но 140 “бойцов” уже потеряно. В марте-апреле 1996 г. в России прошла волна поголовной вакцинации детей от полиомелита. Карму этой бездумной акции мы будем нести ещё лет 40. В Будённовске поставили памятник жертвам терроризма. Лучше бы воздвигли могильник всем вакцинам. А ещё лучше бы построить храм, в котором бы объясняли законы кармы, любви, покаяния и молитвы. Если уж делать прививки, то нужно вдвойне активно развивать проповедь божественных законов.



К сожалению, неправильно понятая “Бхагавад Гита” для неофита становится вакциной против мирского, он становится отчуждённым и фанатичным, готов внутренне уничтожить всё материальное. Ранее дремавшая агрессия пробуждается и направляется на этот мир, на атеистов, на своё тело. Потом приходит болезнь, которая, подобно полиомелиту, сковывает подвижность такого горе-преданного.

Гомеопатия

Гомеопатия мощно стимулирует жизненные силы организма и быстро устраняет даже самые опасные болезни. Побочных эффектов нет в течение многих лет. Приготавливать гомеопатические лекарства достаточно дёшево, а стоят они дорого. Это весьма прибыльное дело, но, в конце концов, очень опасное для пациента. За иллюзию ему потом приходится дорого платить.

Как и из чего готовят препараты? Берут часть какого-нибудь ядовитого вещества, например, аммиака или мышьяка, смешивают с 99 частями дистиллированной воды и встряхивают 100 раз. Это называют 1-м сотенным разведением. Потом берут одну часть смеси, вновь смешивают с 99 частями воды, встряхивают. Современная техника позволяет делать это около 100 тыс. раз. В итоге от вещества остаётся лишь его энергетическая атомная основа. Гомеопатия сражается с болезнью не на физическом уровне, а на тонком, энергетическом. Принцип действия — подобное вышибает подобное, причём на очень тонком уровне — генетическом. У новорождённого в генах заложена предрасположенность к определённым болезням. Гомеопатия, так сказать, “перехитрила” Бога, добралась до основания, а затем...

Например, у больного рвота. Ему дают препарат из вещества, которое в чистом виде тоже вызвало бы рвоту, но в ничтожной дозе оно, наоборот, устраняет её. Устранив болезнь на атомном уровне, гомеопатия возвращает больного к его исходной генетической форме (как будто заново родился). Но станет ли этот новый человек лучше и добрее? Неизвестно, как он будет вести себя дальше, ибо на долгое время обрывается не понятая им карма рождения, карма родителей, нации и страны. Если он станет добрей, всё прекрасно, если нет, будут неприятности. Хронические болезни зреют годами, но человек так и не задумывается о своём духовном росте. Гомеопат отбрасывает болезнь на много лет в будущее. Чтобы ей снова созреть, потребуются десятилетия такой же распутной жизни. В силу ускорения временных

процессов, сейчас на рецидив может понадобиться всего несколько месяцев, или вместо болезней будут травмы, несчастные случаи, отклонения в психике, апатия или что-нибудь ещё.

Ещё один важный момент. Если раньше врач встряхивал смеси лично, вкладывая в процесс свою любовь, или просто желание помочь конкретному человеку, то его добрая энергия хоть как-то компенсировала эффект белой магии. Теперь же этим занимаются бездушные машины, и пациент просто избавляется от болезни, не получая энергии любви.

Итак, гомеопатия лечит очень чисто, но она должна быть в комплексе с духовным воспитанием.

Экстрасенсы и астрологи

Порчи, сглазы и проклятья — лишь следствия нарушенного биополя человека, когда у него зашкаливают дурные эмоции.

Хороший экстрасенс или астролог должен быть ясновидящим и понимать законы Бога. Плохие экстрасенсы нарушают закон кармы, когда устраняют последствия болезни. Одни латают ауру, другие чистят карму, но всё это временно. Потом новые проблемы. Раньше врачи перекидывали болезнь с одного органа на другой, а теперь, благодаря более мощному воздействию экстрасенсов и лептонных психогенераторов, проблема вытесняется на психику, судьбу, и даже на потомков и в будущие жизни пациента. В отношении потомков имеется в виду и частичный перенос кармы, и то, что в качестве детей и внуков могут родиться другие души, души с более тяжёлой кармой.

Если у экстрасенса много внутренней любви, и он не привязан к деньгам, то ему многое может сходить с рук, поскольку он подсознательно передаёт пациентам часть своей доброты и любви. Это всем на пользу.

Хороший экстрасенс видит причину болезни на тонком уровне. Он вначале объясняет человеку, что тот в себе должен изменить, а потом сдвигает его с “мёртвой” точки в сознании экстрасенсорным влиянием. Ещё более профессиональные экстрасенсы или астрологи не предсказывают будущее пациента, а делают прогноз: *“Если Вы будете вести себя так и дальше, то у Вас может быть то-то и то-то. Если изменитесь, поймёте, что цель жизни — любовь к Богу и ближним, а не мирское, то будете здоровы. Выбирайте сами”*.

Плохой астролог или гадалка точно предсказывают будущее, и это нарушение законов Бога. Этим они лишают пациента свободы выбора, настраивают на неизбежность чего-то. Но законы кармы не наказывают, а ставят в ситуацию, чтобы человек выбрал. В том же духе должны действовать и предсказатели.

Современная выхолощенная астрология предсказывает, что случится с вашим телом, если вы не изменитесь, но не говорит, что произойдёт с душой, т.е. с вами, и в этом-то полное недоразумение. Вы — душа, а не тело, вы выбираете, что с вами произойдёт, а это зависит от характера души, а не от поступков тела в прошлом.

Итак, астрология предсказывает, что случится с вашим телом, если вы не измените характер. Это предупреждение, а не приговор. Астрология нейтральна, как нож, а как им воспользуются, зависит от рук, умелых или растущих из...

Некоторые, профаны в астрологии, составляют гороскопы по компьютерной программе. Такое напредсказывают, просто мрак! Разочарованием, поломанными отношениями с людьми и болезнями им отбивают охоту заниматься этим мракобесием дальше. Опыт показывает, что себе им рассчитывать гороскоп трудней всего, почти невозможно.



У обычных людей с чистой кармой нет определённого будущего. Они сами создают его своими желаниями. Дело доходит до парадокса: зачастую многие из них подсознательно не верят в предсказания. Им это знание и вера не нужны, ибо они интуитивно идут в верном направлении. Более того, большое знание и способность проричать чаще дают людям с плохой кармой, чтобы они прилагали больше усилий в очищении себя и других, чувствовали большую ответственность перед Богом, легче проходили трудные проверки и скорее отдавали накопившиеся кармические долги. Можно восхищаться каким-то классным аюрведическим врачом, крутым экстрасенсом или проричателем, но если посмотреть изнутри, то ужаснёшься, какие жуткие горы чужой кармической грязи приходится им разгребать в работе с пациентами, чтобы сами хоть чуть-чуть почиститься. Не позавидуешь. Так что, если кто-то много знает и всех поучает с умным лицом, при этом редко улыбаясь, то гордиться ему нечем. Ему можно посочувствовать. То же самое относится к автору книги: ему позволили собрать такой огромный материал о любви, чтобы он сам хоть чему-то научился.



Один астролог говорил своему пациенту: *“Если я Вам скажу, что в будущем у Вас всё хорошо, Вы перестанете работать над собой. А скажу, что всё плохо, тем более не будете работать. Поэтому я Вам не скажу ничего”*.

Кому-то предсказали, что он через неделю разведётся с женой, он смирился и стал ждать. Развёлся, заболел, а потом заболела или развелась с мужем гадалка. А ведь она могла сказать: *“У Вас амбиции, ревность, претензии к жене. Куда это годится? Если Вы хотите быть счастливы и не болеть, научитесь любить и прощать. Пока любят, прощают”*. Тогда муж не сидел бы в ожидании, а подарил бы жене цветы, перестал бы с ней ссориться, и всё было бы замечательно. Был бы счастлив и здоров.

Может быть и наоборот. Ему предсказали развод с женой. Он остолбенел, но решил, что как человек примерных правил не должен этого допустить, ведь боится невольного осуждения родственников. Не захотел верить в предсказание и стал добрей к жене, подарил подарками и т.д. В этом случае страх перед неприятностью изменил его. Предсказание было верным, но человек успел поменяться. Потом он будет всем говорить, что предсказатели — обманщики, и будет неправ.

Примеры.

Однажды парень попросил своего друга-ясновидящего посмотреть состояние его жены. Он сказал: *“Я уеду на некоторое время в другой город, а ты, если что, подстрахуй её на тонком уровне”*. Это пример белой магии. Попросить посмотреть можно, но решать дело со стороны опасно. Муж должен сам в общении с женой помогать ей решать проблемы через тёплые отношения, молитву, прощение, поддержку и т.д. Если же пытаться улучшать состояние человека на тонком уровне, не молясь за него, его можно ненароком свести в могилу и навредить душе.

Одна ясновидящая девушка была знакома с женщиной в годах, у которой в городе был сын. Он обучался на художника. Мать с любовью к сыну выращивала продукты на огороде, консервировала их и отдавала ему, когда он

приезжал. Поскольку у женщины других родных не было, её радость в жизни была в помощи сыну. Однажды она сильно заболела и с трудом вставала. Но, несмотря на это, она продолжала работать на огороде. Любовь к ребёнку поддерживала её. Девушка иногда наблюдала за ней, находясь в другом городе. Она захотела вылечить старушку, посылая ей в медитации свою любовь и доброту. Но какая-то высшая сила препятствовала ей. Её энергия не могла прорваться к той женщине. Девушка не поняла, почему её благородному порыву мешают осуществиться, и настояла на своём. Своим лучом она пробилла невидимую стену и вытеснила её болезни. Женщина выздоровела; она не знала, что это чужая помощь, ей казалось, что это произошло само собой. Через несколько дней приехал сын и сказал матери, что бросил учёбу и занялся бизнесом. Теперь у него будут деньги, и консервы возить ни к чему. Для матери это был удар, крах её надежд, что сын станет художником. Для кого она с любовью выращивала продукты? Когда сын уехал, старушка погрузилась в тоску, слегла и вскоре умерла. При этом она получила душевную травму, которую понесла в следующую жизнь. А если бы девушка не вылечила женщину, она бы умерла со светлой мечтой, её душа сияла бы. Как говорят христиане: *“Зачем спасать тело, если можно потерять душу?”* Таким образом, благими намерениями выстелена дорога в ад. “Благими” значит в благости на материальном уровне, а это может вступать в противоречие с божественным замыслом.

По телевидению проводили сеансы обучения английскому языку под гипнозом. Обучение прошло быстро и успешно, но через 3-4 года у тех людей вначале обнаружили провалы в памяти и падение иммунитета, потом проявились разные незначительные болезни. Конечно, всё это можно залечить, но стоит ли так рисковать? Болезни были незначительными потому, что все обучаемые использовали английский в своих бытовых, любительских целях. Если бы кто-то на этом профессионально заработал кучу денег или взрастил небывалую гордыню, то и болезни пришли бы посерьёзней. Любая чужеродная программа, введённая в подсознание неестественным образом, сильно искажает биополе и приводит к проблемам. Например, кодирование от пьянства, наркомании, курения и заикания приводит к подсознательному страху, унынию, депрессиям и мыслям о самоубийстве.

В одном интервью Кашпировского спросили, как он лечит? Он сказал, что сам не знает. Он просто хочет, даёт установку, и это происходит. Что потом бывает с пациентами после излечения, наверно, слышан каждый. Самый лёгкий исход — возврат болезни.



Фэншуй (благоприятная планировка помещений), рэйки (бесконтактный массаж), биокорректоры с торсионными полями и установки, целебно влияющие на психику, — разные виды экстрасенсорного воздействия на человека. В этот ряд, пожалуй, можно поставить химиотерапию, точечный массаж и иглоукалывание. Все эти штучки с разной силой перебрасывают неприятности и болезни в будущее; потом они, накопившись, придают ещё большее.

А как же случай с китайцами? Они построили банк по всем правилам фэншуй, и теперь он стал одним из самых прибыльных! Просто они по карме заслужили богатство, а фэншуй стал проводником этого. Представим, что развязные новые русские сделают то же самое. Если завистники не ограбят и не сожгут банк из-за сильной охраны, то у новорусских банкиров просто разовьётся импотенция. Что лучше, каждый выбирает сам. Если же человек нормальный, то верная обстановка пойдёт на пользу всем.

Наше любящее сердце обладает огромной силой менять всё вокруг себя. Нормальный человек, поносив биокорректор, устыдится своей беспомощности и лени: *“Какой-то жалкий кусок материи может насыщать меня жизнью, а в сердце — пустота. Значит, моё сердце более мёртвое, чем этот протез сердца!”*

На самом деле, есть смысл отдать за биокорректор кучу денег, поносить его, ощутить потоки энергии и направить их на Кришну и гуру. Высвободившуюся радость нужно превратить в благодарность Богу за всё. Такая подкачка очень полезна в целях развития любви, чтобы сдвинуться с мёртвой точки. А когда утвердишься в молитве, можно его продать или подарить тем, кто работает с компьютером, или вынужден жить в радиоактивной зоне. Биокорректор в суровых условиях — это здорово!

Регрессия

Религии и оккультизм позволяют исправить ошибки, совершённые недавно, в этой жизни, но с помощью регрессии можно окунуться в прошлое на много жизней. Регрессия — это возвращение в прошлое в медитации. Парапсихолог раскрывает пациенту слои подсознания, позволяя ему видеть свои поступки, о которых он не помнит. Прошлые фактически не изменить, но пациент может изменить своё отношение к нему, что меняет его настоящее и будущее.

С помощью методик, используемых в регрессии, человек способен не только нейтрализовать действие грехов, но и заменить их в медитации на позитивные поступки. В результате стирания и “перезаписи” отдельных моментов в подсознании, можно освободиться от бремени прошлого и сделать жизнь счастливее. Карма просветляется.

Регрессия — по сути покаяние, которое лечит от наркомании, алкоголизма, курения, заикания, навязчивого страха, энуреза, астмы, депрессии и прочего. Но у этого метода тоже есть недостаток.

Смысл регрессии в том, чтобы переиграть в медитации какую-то конкретную конфликтную ситуацию. Допустим, в этой жизни вас часто обворовывают на рынке, с деньгами проблема. Вы пошли к парапсихологу, он в регрессии показал, как в прошлой жизни кто-то обманул вас на крупную сумму денег, и вы сильно возненавидели воров. После объяснения вы поняли, что его надо простить. Простили, на душе полегчало, карма очистилась, и с деньгами стало лучше. Но вот у вас в этой жизни украл большие деньги близкий человек, например, друг. Вы опять смертельно обиделись, потому что не ожидали такого фокуса от близкого человека. Когда неприятность приходит от незнакомых людей, это естественно. А от близких мы ждём уважения и порядочности. Из-за обиды денег снова стало катастрофически не хватать. Получается, что если у человека нет верного философского восприятия мира, то регрессия для него — отсрочка неприятностей, временное облегчение.

Лучше прорабатывать в молитве не отдельные события, а целую тему. В данном случае это привязанность к деньгам. Надо не только простить чужого человека, а представить, что денег вас мог прямо или косвенно лишить любой человек: мать, отец, брат, сын, дочь, зять и т.д. Проиграть в уме нескольких неприятных ситуаций и заранее всех простить. Это сложнее, но намного надёжнее.

Некоторые парапсихологи специально не смотрят конфликтные ситуации из прошлого своих пациентов, а говорят, какие темы или качества надо проработать: ревность, гордыня, уныние, презрение к себе, жадность, или что-то ещё. Можно начать с регрессии, а потом добавить молитву на целую тему. Регрессия — замечательный способ сдвинуть человека с “мёртвой” точки, особенно, если он не верит в перевоплощение.

Регрессия — это неплохое латание дыр, а покаяние и молитва — не только лечение, но и профилактика.

Лечение драгоценными и полудрагоценными камнями и металлами

Если камень или металлическое украшение подобраны верно, согласно знаку Зодиака, они усиливают благоприятную энергию планет и ослабляют неблагоприятную. Происходит постоянная подкачка. Экстрасенс подкачивает энергию пациенту только на приёме, а этот “маленький экстрасенс” — постоянно. Естественно, что через какое-то время в больном органе возникает переизбыток энергии, что приводит к новой боли. Это — один из побочных эффектов. Если умело уворачиваться от этой проблемы, снимая и вновь вовремя надевая камни или металлы, или носить утром одно, а вечером другое, то причина болезни вызовет проблему в другой сфере. Бывает человек здоровый, но несчастливый, никому не нужный, например, семью создать не может. Судьбу не обманешь.

Рак

Рак — болезнь уныния, сожаления, презрения, самоедства, тоски, давних психологических зажимов, т.е. почти незаметных эмоций. Это подсказка: *“Ты незаметно убиваешь свою душу отрицательными эмоциями, как рак заметно убивает твоё тело”*.

Гневные, обидчивые, и критикующие люди редко болеют этой болезнью. Если рак вдруг прошёл, значит, человек сдал проверку на доброту, прощение и любовь, если пришла смерть, — экзамен провален, и долг переходит в следующую жизнь. Бывают случаи, когда материалисты или атеисты, заболев раком, интуитивно становятся добрее и отрешённые, и рак проходит, а бывает, что преданные Кришны умирают от рака, ничего не поняв.

Бывает так, что врачи отказываются от больного раком, говоря, что он скоро умрёт. И как ни странно, это некоторым идёт на пользу. Вместо того, чтобы суетиться, пугаться, лечиться, они смиряются и успокаиваются. Агрессия уходит, и человек выздоравливает. Парадокс, но иногда лечит и невежество врачей.

Если человек жил в бедности, а потом сильно разбогател, то появляется неудержимая тяга к роскоши, ощущение безнаказанности, защищённости; усиливаются беспечность, надменность и лень. Если при этом нет высшей, или более высокой, чем богатство, цели, то это постепенный путь к раку. Обычно такое встречается у материалистов. Немало масла в огонь подливает склонность демонстрировать своё богатство (крутые автомобили, шубы, золото и бриллианты) перед другими, особенно по телевидению, когда на тебя с завистью и ненавистью смотрят миллионы нищих соотечественников. Зависть — это одна из форм презрения, и если тебя презирают миллионы, то как можно остаться живым или хотя бы здоровым?

Если кто-то попадает в радиационную зону и заболевает раком крови, внутренней причиной этого всё равно являются запущенные эмоции. Более того, такие люди с плохой кармой иногда сами стремятся попасть то в горячую точку, чтобы сражаться с врагом, то в радиационную, чтобы помогать пострадавшим местным жителям. На такие подвиги их подталкивают Высшие силы, чтобы хорошенько встряхнуть душу. Списывать проблемы на случайность может только атеист.



Вот некоторые практические примеры с объяснением причин.

Пример рака от психожажима.

У молодого человека обнаружили опухоль в районе желудка, начались лёгкие боли. Предложили операцию. Он отказался. Стал докапываться до причины. Вспомнил, что в детстве его дразнили за упитанность. В 14-16 лет эта проблема ушла бы сама собой, но задетое себялюбие подтолкнуло к действиям. В школе он решил избавиться от лишнего веса. Стал заниматься лёгкой атлетикой и ограничил себя в питании. Всё это было через силу, через шесть лет бросил; осталось отвращение к бегу. В питании продолжал ограничиваться, особенно избегал своей любимой жареной картошки. Это “нельзя” осталось в теле энергетической занозой, что потом и вызвало опухоль. Чтобы снять зажим, парень стал вспоминать школьные годы и повторять: *“Я ем жареную картошку”*. Через десять дней такого тренинга пошёл к врачу, ничего не нашли. Если разобраться, проблема плёвая, можно даже Бога не вспоминать, если тебе нет до Него дела.

Когда у преданных Кришны обнаруживают рак, они почему-то спешат списать это на милость Бога. Лучше бы за эмоциями последить. Некоторые интуитивно расслабляются, и всё проходит. Поскольку нового понимания не пришло, зерно рака “прописывается” в генах. В лекциях и книгах то и дело звучит призыв развивать сострадание ко всем существам. Некоторые преданные заходят так далеко, что у них сердце болит при виде чужих страданий. Вот и развили сострадание, страдаем вместе. Забыли уточнить, что развивать надо не со-страдание, а милосердие, любовь к другим. Тогда и страданиям не будет места.

Один замечательный, жизнерадостный, отзывчивый преданный заболел раком крови и умер. Оказалось, что он испытывал сожаление и несогласие из-за того, что он видел в ИСККОН: холодные отношения, грубость, обман, воровство и пр. Он ничем не мог помочь, потому что от него это не зависело: он не занимал руководящих постов и не мог проповедовать широко, чтобы что-то изменить. Он был настолько скромным, что почти никому не говорил о своей душевной боли, не критиковал и не возмущался. Загнал внутрь. Что скромный, хорошо, но получается, что не смиренный, мира в сердце не было. Такое сострадание — нарушение законов кармы и любви. Сожаление и сострадание убивают чувство любви.

Один молодой преданный умер от рака желудка. Болезнь желудка условно указывает на то, что человек кого-то или что-то не переваривает, терпеть не может. В его дневнике среди множества записей обнаружили такую: *“Дорогой Кришна, заведи меня отсюда, мне тут всё надоело!”* Да, Господь забрал его отсюда, но куда? Мать не разрешила кремировать тело, и его похоронили на кладбище. Некоторые близко общавшиеся с ним в жизни преданные говорили, что он являлся к ним на 40 дней после смерти и жаловался, что ему очень плохо со всякими другими привидениями. Он просил преданных как-то ему помочь. Они провели благоприятные церемонии, что помогло ему преодолеть карму привидения и получить новое рождение.

Получается, что если не ценил подарок Бога в виде человеческого тела, то не заслуживаешь получить новое. Об этом писать неприятно, но молчать преступно. Пусть это поможет другим не совершать подобных ошибки.

А теперь вопрос на засыпку: *“В чьих семьях будут рождаться такие души и души аджамил, презирующие секс, женщин или этот мир? В чьих семьях родители будут убиваться, что их дети умирают от рака или канули в распутную жизнь Кали-юги?”* Если догадались, то содрогнулись. Конечно же, в семьях преданных, предавших чувство любви в том или ином отношении. У тех, кто за многие годы лекций и чтения книг так и не понял, как

отречься от мира, любя его и себя. Так что, если не хотите в будущем подобных неприятностей, не следует увлекаться слушанием лекций и проповедью в духе умерщвления плоти. Иногда слушать полезно (как горький вкус по Аюрведе), но увлекаться не стоит.

У святых даже высокого уровня бывает сострадание за людей всего мира. Милосердие к людям всего мира и молитва за весь мир хороши, но стоит милосердию хоть чуть-чуть опуститься до сострадания, и это может закончиться раком. Представьте, что фреза вращается в воздухе, это безопасно, но стоит ей коснуться металла, как летят искры.

Одна преданная во Вриндаване умирала от рака крови, а её подруга подумала: *“Повезло же ей, вот бы и мне так!”* Через некоторое время у неё обнаружили лейкемию. Когда идеализируешь неправильное, внутренне соглашаешься с неправильным, берёшь на себя часть плохой кармы. Это не наказание, а предупреждение, что так делать не надо.

Выяснялось, что у многих преданных, у кого начинался рак, было настроение: *“Мне не нравится моя страна, мой город, мои родственники, моё тело, храм, в котором я живу, старшие преданные, которым я вынужден подчиняться, поеду-ка я во Вриндаван”*. Такие люди забывают, что не среда создаёт ум человека, а сам человек, душа устремляется в общество, соответствующее его наклонностям. Каждый до рождения выбирает в рамках заслуженного и приходит именно в ту среду, которая соответствует его ступени развития. Тут Майе приходится браться за такую душу серьёзно. Некоторым усиливают болезнь, чтобы оградить от активных действий. Это люди, которые совсем не готовы меняться в сторону любви, поэтому их надёжно ограждают от поездки. У других болезнь усиливается в пути во Вриндаван. Это те, у кого есть предпосылки улучшить характер. Им дают отсрочку на то, чтобы усилить любовь от предвкушения скорой поездки в святое место. Если эта радость вытесняет презрение к окружающему, у них есть шанс постепенно исправиться. Если эта радость переходит в злорадство: *“Я уезжаю в святое место, а вы, дураки, сами варитесь в этом невежестве!”*, то человек может сильно усугубить болезнь в пути. Это подсказка, что Господь против того, чтобы такая душа попала во Вриндаван. Далее, преданный попал в святое место, и опять у него выбор: либо радость от приезда и соприкосновения со священной атмосферой вытеснит недовольства, либо он станет ещё разочарованней и замкнутой из-за отсутствия ожидаемого экстаза, или обмана со стороны жителей Вриндавана (обычно они обманывают покупателей на рынке). В первом случае болезнь отступит, во втором она может усугубиться.

У Майядеви есть и другой ход. Преданный приехал умирать во Вриндаван, а болезнь отступила, почти исчезла. Он уезжает оттуда, заболевает в пути и умирает. Господа не обманешь. Придётся сдавать уроки в следующей жизни в более плохих условиях.

Таким людям иногда жертвуют деньги на поездку во Вриндаван, но есть ли в этом смысл, пусть каждый решает сам. Пожалуй, дешевле купить книгу и разобраться в причинах. А когда недуг отступит, можно ехать в святое место служить Кришне, а не везти Ему своё бесполезное тело. Рак — опухоль не просто тела, а души, поэтому наивно думать, что умирающие во Вриндаване от рака уйдут к Кришне. А вот когда вайшнав едет туда умирать не от болезни, а своей смертью, это замечательно.

Преданный видит и ощущает во Вриндаване или Майяпуре лишь то, на что настроена его душа. Это явление резонанса. Святое место имеет свою изначальную, чисто духовную вибрацию, а каждый приезжающий паломник или турист оставляет ещё вибрации своего сознания, обычно загрязнённого. Со временем получается целый спектр излучений: низкие вибрации окружают всеором высокою вибрацию. Если преданный чист, он проникнется большей любовью, а если скептически, то ощутит чужие негативные настроения и оставит свой отрицательный энергетический след (что-то подобное делают собаки). В таком случае бывает разочарование во Вриндаване или в себе самом за то, что не хватило духовной чистоты увидеть что-то святое. Проблема бывает в том, что многие паломники настроены очиститься в святом месте простым пребыванием там. На самом деле, прежде, чем ехать, нужно пересмотреть свои настроения, почистить мотивы от эгоизма, пусть и одухотворённого. Некоторые преданные, не настроенные на любовь, даже после полугода пребывания в святом месте рассказывают только о том, в каких храмах они побывали, и никаких эмоций.

Настроиться на чистую волну святого места зачастую мешает перевозбуждённое сознание: затяжные изнурительные парикрамы (путешествия); наспех рассказываемые истории об играх Кришны в тех местах, через которые проходят паломники; взрывные киртаны; посещение рынков; бесконечное общение со знакомыми преданными, которых давно не видел; многочисленные службы в храмах и т.д. Всё это так будоражит сознание, что его трудно успокоить даже во время утренней джапы. Поэтому для многих Вриндаван и Майяпур остаются закрытыми местами, несмотря на ежегодное посещение.

Одна преданная увлеклась настроением молитвы царя Кулашекхары: *“О Господь, позволь лебедю моего ума запутаться в лотосах Твоих нежных стоп и умереть сейчас в здоровом уме, ведь я не знаю, что будет со мной в старости на смертном одре. Может быть, у меня будет удушье или помутнение памяти”*.

Замечательная молитва, красивые метафоры, но у этой женщины от пожелания себе смерти развился рак. Сделали две операции, не помогло. К счастью, нашёлся разумный преданный-экстрасенс, который объяснил ей, что к чему. С его психологической помощью она выжила, но здоровье серьёзно подорвано. Пожелание смерти должно оставаться снаружи: можно умертвить свои материальные настроения и желать доставить наслаждение Кришне. Тогда можно быть неуязвимым перед смертью, но запускать это пожелание внутрь в ущерб чувству любви, — значит, желать смерти душе, и это конец.

Если у преданного есть запущенные эмоции, чаще всего презрение к атеистам, материальному миру и себе, или наоборот, сострадание ко всем, то, чем больше он будет предаваться Богу в бескорыстном служении, тем больше у него будут усиливаться эти отрицательные эмоции. Получается всё наоборот. Нужно служить, чтобы очиститься, а он служит и ещё больше оскверняется. Служение становится сильнейшим катализатором грязи. Такое несоответствие, совмещение двух несовместимых вещей может запросто привести к раку. Преданного выключают из режима бурного служения.



У каждого есть три временные точки: в прошлом, настоящем и будущем. Когда человек оптимист, у него точки смещены вперёд, пессимист, — назад, нейтрален, — они размещены равномерно. Когда преданный думает о смерти, как об избавлении от страданий в этом мире и спешит попасть к Кришне, он подгоняет время и пытается эти точки сдвинуть вперёд. Вначале это неплохо, есть радость и воодушевление, но если перестараться, то параллельно развивается уныние, пессимизм по отношению ко всему, сожаление, что *“я всё ещё здесь”*, и временные точки

смещаются назад. Преданный привязывается к будущему, и его у него забирают. У больных раком точки смещены в прошлое, их в будущем как бы нет. Рак — болезнь закрытого будущего.

Как это понять проще? Обычный преданный строит планы, чем он будет заниматься через неделю, месяц, год, какие дальние и ближние цели. Он есть в будущем. Если к этому не привязываться, это хорошо, это стихия благодати. Но если преданный так спешит уйти “туда”, что уже не видит себя в будущем здесь, не планирует своё служение на будущее, то будущее у него закрывается, приходит смерть.

Господь Кришна говорит, что Он — время. Торопить время, значит, торопить Бога, это тонкая агрессия против законов Бога, и это наказывается вплоть до смерти.

Из-за отягощённости кармы даже хорошие на первый взгляд преданные могут нести часть плохой кармы родителей, бабушек и дедушек. Таких бхакт можно долго лечить от серьёзных болезней, но безуспешно. Потому что начинать нужно с бабушек и дедушек, потом подключить родителей, а затем очередь доходит до ребёнка. Все они должны во внутренней молитве попытаться изменить свой характер, мысленно пройти по жизни ещё раз, сохраняя и усиливая чувство любви в обидах и ссорах. Но, как мы знаем, старшие поколения весьма далеки от молитвы, менять их практически невозможно. Поэтому преданный должен найти в себе силы молиться и за себя, и за родных. Такой подход особенно необходим при неизлечимых болезнях.

Можно возразить: “Почему преданный должен нести груз кармических родственников? Каждый сам за себя отвечает. Разве мантра Харе Кришна не освобождает от смертельных болезней?”

Ответ следующий:

1) Мы не настолько ещё и преданные, чтобы не иметь хороших или плохих завязок с родными.
2) Мы попадаем в ту семью, которую заслуживаем. Например, если я две жизни подряд критиковал, то должен буду родиться в семье, где папа и дедушка тоже отличаются этим качеством. Тогда мне (как ожидается от меня по законам кармы) нужно будет отмаливать грех критики за эту жизнь и две прошлые (всего три). А светлая энергия покаяния и молитвы должна пойти на очищение меня, отца и деда (соответственно тоже три).

3) На более продвинутых преданных возлагаются более ответственные и сложные задачи. Если бы к плохим родителям приходили только плохие дети, то у первых не было бы возможности очиститься. С другой стороны, так называемая продвинутость бывает вызвана плохой (или недостаточно чистой) кармой — Высшая Душа подталкивает человека активнее действовать в преданном служении для более быстрого очищения и себя, и родных. Преданный, может быть, вполне вписывается в требования Высших сил, чтобы не болеть и не умирать, а родители уже подходят к красной черте. Кто их ещё сможет подстраховать, кроме детей, уже ставших на духовный путь? Если же преданному по какой-то причине не удаётся достаточно помолиться, его смерть косвенно очищает родителей и других родных от привязанностей к земному. Это — меньшее из двух зол. В конце концов, для хорошего преданного умереть не большая беда, он и в следующей жизни будет заниматься служением Кришне и наверстает упущенное время, а смерть станет для него ещё одной тренировкой.

Эти доводы могут показаться натянутыми, но смысл в том, что без молитвы практически невозможно продвигаться, особенно сейчас. Жизнь показала, что раковые больные имели недопустимо высокую подсознательную агрессию, которую можно преодолеть только силой молитвы о любви.

Умиравшие от рака рождаются вновь, чтобы пройти не сданный урок. Эти уроки очень сложные и тонкие, кто знает, как бы мы повели себя на их месте. Может быть, у нас было бы больше страха и уныния, чем у них. Остаётся только с любовью помолиться за таких преданных, чтобы они понесли в следующую жизнь больший запас любви и успешно сдали долги.



В последнее время появились книги о лечении рака разными препаратами. О покаянии и молитве в таких книгах обычно нет и слова. Ну что ж, если кому-то из карми нравится сражаться с законами Бога, пусть сражаются, но в это дело по незнанию втягиваются и преданные, переводя, распространяя, читая такие книги и следуя им.

Очки и контактные линзы

Тема зрения актуальна для многих. Зрение тоже лечится, если верно определить причину и избавиться от неё. Проблема в отсутствии интуиции, потому что мы меряем мир разными правилами, не разобравшись в их сути.

Человек, не развивший интуицию, глух к другим и даже к себе, к голосу совести. Зрение или слух падают, когда мы неверно воспринимаем через них мир.

Близорукость — снижение зрения вдаль. Общественная жизнь должна быть сведена к минимуму, чтобы решить свои проблемы “вблизи рук”, т.е. в отношениях с близкими людьми. Они не видят близких, равнодушны к ним, и эта карма накапливается в хронических болезнях. Надев очки или линзы, человек будет продолжать действовать в другой сфере, при этом очень исполнительно и ответственно, но не решая назревшие проблемы. Близорукие часто неудачники в семье. Особенно опасны для общества близорукие начальники и политики.

Размер кармы близорукости выражен в диоптриях. Каждая единица диоптрии указывает на жизненное пространство вокруг человека:

- 1 — норма. Нет серьёзных проблем.
- 2 — мало денег, лень и упадок жизненных сил.
- 3 — неполадки с братьями, сёстрами и друзьями.
- 4 — неполадки с мужем или женой, с родителями.
- 5 — неполадки с детьми, нет творческого подхода в отношениях с ними.
- 6 — развал семьи, духовная несовместимость, нет семейного служения.
- 7 — духовная деградация и в общественной жизни. Неполадки с дальними родственниками, сослуживцами, неприятие законов страны, отвержение философии, религии и политики.

Когда диоптрии с десятичной добавкой, например, 5,5, это значит, что не решена одна проблема, а к ней прибавляется новая.

Дети в основном страдают близорукостью. Ответственность за воспитание дошкольника ложится больше на того из родителей, у кого больше близорукость. Они вместе должны решать одну и ту же проблему. Ребёнок получит хороший пример, как вести себя дома, и зрение восстановится. Близорукость у школьников сложнее. Перед ними открывается новый интересный мир, но если у ребёнка развивается неприятие строгих школьных методов обучения, учителей или предметов, то зрение падает. Так выражается внутренний протест против бездушия учения.

Также бывает нарушение зрения в связи с неблагополучием в семье. Тогда ребёнок надевает очки только на уроках, чтобы увидеть написанное на доске. Иногда повышенное трудолюбие делает ребёнка близоруким, чтобы не отвлекаться на окружающий мир. Такие дети успешно учатся, а после школы зрение восстанавливается.

Старческая близорукость говорит о том, что человек проглядел в жизни самое важное — своих родных, что им нужно уделить большее внимание.



Дальнозоркость — понижение зрения вблизи. Такой человек рождён для общественной жизни, для будущего. Дальнозоркость — болезненное восприятие того, что происходит рядом. Семейные проблемы давят на человека, *“глаза бы на них не смотрели”*. Это также протест, что на вас каждый день сваливают чужую работу.

Дальнозоркие дети более талантливы. Они чувствуют сопричастность с жизнью коллектива или страны.

Старческая дальнозоркость говорит о том, что проблемы семьи не должны лежать на нём грузом недовольства. Старый, а значит мудрый человек, должен уметь согреть душевным теплом, мудрым советом, гасить дурные эмоции добрым словом или мягким взглядом.

Некоторые выбирают профессию не по душе, а по другим причинам, поэтому у них падает зрение, как подсказка, что не туда идёт. Через много лет, сменив профессию, человек поражается восстановлению зрения.

Если человек меняет очки с плюса на минус и наоборот, значит, его душа мечется из одной крайности в другую. То же самое относится к людям с астигматизмом, и у которых один глаз страдает близорукостью, другой — дальнозоркостью.

Если перестать надеяться на очки, то есть надежда развить интуицию и любовь. Не глазами увидит, а сердцем почувствует. Помните, как у многих слепых развито внутреннее восприятие мира? Они становятся добрее и сердечнее. А ведь можно было не доводить себя до проблем.

Удаление угрей

Угри — подсказка, что не надо спешить общаться с противоположным полом, надо посидеть и заполнить чем-то ценным свою пустую душу. А для этого иногда нужны годы. Даже если человек присоединился к религиозному движению, и его сознание прониклось философией любви к Богу и служения Ему, это ещё не означает, что душа стала светлее. Она может почернеть ещё больше от привязанности к духовности, от презрения к материальному. Если он в муках боли называет рождение бедствием, а труд для поддержания тела — проклятием, написанным на челе, то только в поте лица и смирении можно смыть эту надпись. Ему говорили, что жизнь — тьма, и в своей усталости он повторял сказанное раньше усталыми. Да, жизнь — тьма, пока не проснётся желание служить Богу и ближним с радостью.

Человек с угрями бывает и весёлым, но это чаще пустая радость, а дай ему жизненную проверку, он вряд ли выдержит её.

Есть люди с угрями смиренные, добрые, отзывчивые, разве у них пустая душа? За что их наказывают? Одна из причин в потенциальном страхе. Они всегда мечтают о хорошей внешности, и если им её дать, то они тут же привяжутся к ней и будут бояться потерять свою привлекательность.

Если человек в прошлой жизни ценил в людях только внешнее, то угри в следующей жизни могут стать хорошим толчком к внутренней работе по переосмыслению мира. Теперь человек понимает, что главное — это качества, душа, вот он и развивает в себе добрые качества, и других ценит именно по этому критерию.

Возможно, есть и другие причины.

Моржевание и спорт.

Баня и бассейн

Лёгкая закалилка и физкультура полезны для здоровья, но моржевание и спорт не излечивают болезни, а загоняют их внутрь. Стоит “моржу” посидеть два дня дома, и болезни возвращаются. У спортсменов отсрочка чуть дольше.

При чистой карме можно купаться в проруби и заниматься спортом без опаски, но нормальный человек этим заниматься не будет. “Моржами” становятся не по доброй воле, а чтобы убежать от болезней (как по рельсам от поезда). А у спортсменов главный мотив — тяга к деньгам и славе. Поскольку внутренних проблем хватает, приходится подключать анаболики. Тело болеет и просто от перегрузок.

Учёные установили, что при кратковременном обливании в организме нет опасных изменений, но после 1,5 минут ледяного стресса в кровь выбрасываются сильнейшие гормоны, такие как опиоды и морфины, производные опиума и морфия. Эти внутренние наркотики, вырабатывающиеся в мозге, задуманы как неприкосновенный запас на случай болевого шока при ранениях, травмах и ожогах. Отсрочка резкой боли, например, может спасти жизнь раненому солдату. “Моржи” постоянно транжируют этот НЗ, попадая в зависимость от внутренних наркотиков. Отклонение от графика омовений приводит к диким болям, как при ломках у настоящих наркоманов.

Если человек любит воду, то лучше купаться в бассейне и посещать баню. Это выводит сознание из привычного режима, раскрывает подсознание. В воде с нормальной температурой обмен веществ ускоряется примерно в три раза, что очень полезно. Когда в бане тело соприкасается с берёзовым веником, положительная информация от листьев и веток проникает в подсознание человека. Плюс массаж, выводятся шлаки. Если стены в бане из хвойного дерева, то как в лесу побывал. Достоинства бани знает каждый, так что здесь нет смысла продолжать.

Дыхание по Бутейко

Как объяснялось ранее в главе “О дыхании во время чтения джапы”, есть три вида дыхания, самый здоровый — поверхностный. Человек очень сильно зависит от дыхания, еды (питья) и секса. От дыхания больше всего. Эта функция тесно связана с работой подсознания и сознания. Чем меньше дыхание, тем меньше человек зависит от материального окружения: тела, вещей, ценностей. Чем больше человек в практике йоги овладевает дыханием, тем больше подчиняет себе тело и сознание, и даже обретает мистические силы. Чем меньше дышишь, тем больше внутреннего удовлетворения и меньше желаний и привязанностей. Дыхание по Бутейко естественным образом тормозит сознание и очищает подсознание от привязанностей. Этот способ, близкий к хатха-йоге (пранаяме), очень естественен и эффективен. У него почти нет побочных эффектов, потому что человек становится лучше и чище сам собой. Может возникнуть вопрос: но ведь ароматерапия, гомеопатия, уринотерапия и минеральные воды лечат по тому же самому принципу — через подсознание; чем же тогда дыхание по Бутейко лучше? Ответ прост: все перечисленные способы человек обычно задействует кратковременно, а правильное дыхание присутствует всё время, круглые сутки.

Человек пребывает в режиме здорового состояния подсознания всё время, глубокий оздоровительный эффект непрерывен.

Если дыханием по Бутейко захочет заняться неисправимо плохой человек, то, скорее всего, Высшие силы не позволят ему научиться. При попытках уменьшать дыхание он будет попросту задыхаться. А такие классические личности как Хираньякашипу, Дхрува и другие, овладевшие дыханием во вред другим, являются редкими исключениями по задуму Господа и Майи.



Как видно из анализа, разные виды лечения — мыльные пузыри, из которых состоит весь материальный мир. Но любовь не является частью этого мира и не зависит от него. Наоборот, мир зависит от любви.

Учёные и врачи невероятно ловко изобретают всё новые и новые способы лечения. Описать их все в одной книге невозможно, но теперь каждый может сам проанализировать суть любого нового способа для оценки последствий. Тогда будет легко решить, стоит так лечиться, или здоровье всё-таки важнее? Если лечение хуже самой болезни, это ещё сносно, потому что у человека падает гордыня, и это уже смягчает болезнь. Когда же в рекламе пишут, что придуман безболезненный способ, и что он не имеет побочных последствий в течение аж 20-30 лет, это означает, что придуман адский способ, ведь последствия перекладываются на следующую жизнь, и даже сбрасываются (усугубляют карму) на детей и внуков. В тихом болоте черти водятся. Иногда действительно появляются гениальные способы лечения, но в основном учёные и врачи в своих попытках перехитрить майю ведут человечество к духовному и физическому вырождению. Их бы силы, интуицию и деньги да в мирных целях, т.е. в целях любви к Богу!

Столько разных способов лечения существует для того, чтобы душа, пройдя их все, надёжно разочаровалась и обратилась к Богу с любовью и благодарностью.

В идеале достижения нашей доблестной твердолюбой медицины должны соединиться с духовным знанием и духовными способами воздействия. В основе современной медицины лежат тысячелетние духовные поиски человечества. Её достижения — физическое воплощение этих искажённых, несовершенных исканий. Теперь накопленный духовный потенциал иссяк, и для дальнейшего развития надо вернуться к истокам, к религиям, которые по-настоящему освещают такие понятия, как Бог, душа, материальный и духовный миры, перевоплощение, карма, молитва, любовь к Богу и ближним.

Если человек как-то отделяет себя от окружающего мира, не принимает его, создавая в уме собственный иллюзорный, не чувствует единства с миром, не видит, что люди, животные, растения и даже камни состоят из всепроникающей любви, то всегда будет испытывать боль и страдания.

Если хотите вылечиться от серьёзных болезней, читайте книги из серии “Кармическая медицина”.

IV. Грихастха - ашрам

Смысл семейной жизни

В грихастха-ашраме нужно избавиться от привязанностей и научиться любить бескорыстно всех, и Бога и ближних. Семейная жизнь своего рода тренажёр, поле обучения любви и прощению. Это не просто уступка для привязанных к сексу. Если в семье, в малом, не научишься любить, то как можно полюбить большее — Бога? В грихастха-ашраме перетапливается сливочное масло души, выпаривается вода привязанностей и выпадают в осадок разные надуманные стереотипы.



Некоторые считают, что два пола придуманы только для рождения детей. Но дело не в этом. Это один мудрец-прародитель пожелал, чтобы ребёнок рождался, как плод, но есть и другие варианты.

Считается, что душа имеет женское начало, в том смысле, что она должна доставлять удовольствие мужскому началу — Господу Кришне. Но у неё есть и мужские настроения.

Рождение, соединение двух начал — это процесс слияния информации и энергии. Мужское сознание — это идея, информация, совершенствование, разум, талант. Женское сознание — это энергия, творчество, созидание, деторождение. Мужское и женское начала есть и в мужчинах, и в женщинах. Внутри мы как бы двуполые существа, а снаружи эти отличия существуют для развития чистой любви у души.

Высшая цель грихастха-ашрама — понять взаимоотношения Радхи и Кришны, или Лакшми и Нараяны, — отношения разных полов.

Именно так говорил Шрила Прабхупада: “Я пожелал вас познать отношения духовного мира”.

Когда Лалита просила лебедя принести послание любви Кришне в Матхуру, она сказала: “О лебедь, ты — утончённая личность, стремящаяся познать отношения полов”.

Шива говорил Парвати: “Безбрачие ещё не признак святости. Наоборот, это может привести к фанатизму”.

Христос говорил: “Если бы безбрачие было каким-то особым достоинством, то почему бы Господу не создать поколение евнухов или бесполой существ, которые беспрепятственно распространяли бы учение Бога?”



Брахмачари и санньяси любят ведический пример огня и масла. А если ты — подсолнечное масло, зачем притворяться? Но даже если ты — сливочное масло, по варнашраме задумано, чтобы оно стало топлёным. Где написано, что когда масло тает от огня, это плохо? Браhmачари — твёрдое сливочное масло, грихастха — растаявшее, ванапрастха — жидкое топлёное масло после снятия пены и удаления осадка, а санньяси — застывшее топлёное масло. Когда уходишь в игры Кришны в момент смерти, это топлёное масло растапливают, переплавляют в сварупу и готовят блюда взаимоотношений с Кришной.

Представим, что браhmачари с плохой кармой живёт в храме и прилежно ведёт себя. Он ещё не поднялся до 6-7 ступеней любви, на которых темы секса и брака отпадают сами собой, и эта проблема тихонько спит у него в подсознании. Теоретически процесс преданного служения способен быстро усилить чувство любви до высших уровней, но на практике это бывает редко, ведь мало кто молится по-настоящему. Поэтому максимум, чего может достичь прилежный ученик, это заслужить благополучный брак, в котором будет возможность очиститься от привязанностей, очистить чувство любви. В жизни так и бывает: сияющий браhmачари соблюдает все правила, и

окружающие думают, что ему уже пора принимать санньясу, а он вдруг женится. К сожалению, не всегда благополучно, потому что прилежание зачастую переходит в фанатизм.

Брахмачари думают, что в семейных отношениях труднее прогрессировать. Это недоразумение. Когда возникают сложности в отношениях с другими брахмачари, от разрешения конфликтов можно запросто уклониться, не общаясь, или переехав в другой храм. Но семейная жизнь накладывает большую ответственность. Возникающих проблем не избежишь, живя с женой и детьми в разных комнатах, как в разных государствах. Здесь проблемы нужно решать немедленно, что очень важно для духовного развития. Как уже объяснялось, материальных проблем не бывает, они все духовные.

Если брахмачари положено пройти семейную жизнь для очищения любви, а он не собирается жениться, считая это майей, то ему гарантируется 100% невозвращения к Богу.

Брак из бескорыстной любви — это святое причастие. Поскольку сразу бескорыстной любви нет, надо настроиться на её развитие. Надо очиститься от многих привязанностей. В семейной жизни для этого есть хорошие возможности.



Любовь — не навязывание другому того, что ты сам считаешь, будет лучше для него, а искреннее признание внутренних достоинств человека, что требует чуткости сердца.

Если вы любите партнёра, это любовь, а если себя в партнёре, — корыстная любовь. Чтобы любить себя в партнёре, его нужно как-то переделать под себя, а это неверно.

Любовь — это язык, на котором следует научиться разговаривать во время пути к Богу (не санскрит и не английский), это способ разговаривать с Богом. Когда вы смотрите в глаза любимого человека, вы переступаете границы материального мира и соединяетесь с Богом.

Пример навязывания своей воли.

В фильме “Малик” отображена сложная жизненная ситуация. Женится неофит. Поскольку он был склонен к фанатизму, судьба подсушила ему материалистку. Он был хорошим преданным, но стал давить на жену, чтобы она поклонялась Кришне так же, как он. Ссорясь на эту тему, они оттягивали друг друга от разных крайностей (материализм-фанатизм). На убедительные аргументы мужа жена приводила контраргументы, не менее убедительные. Ум у него подавлял интуицию, поэтому он был несчастлив в семье. Интуиция подсказала бы ему, что на эту тему не надо так напрягаться; поклонялся бы Кришне, и она потом тоже втянулась бы, пусть и через годы.

Обычно у подавленной женщины бывает бесплодие, но Господь посчитал такое очищение неэффективным. Им позволили иметь мальчика, но он родился парализованным. Проблемы у мальчика больше указывают на неверное мировоззрение у отца, как оно и было. Мать, хотя и была материалисткой, но жила чувством любви и не нарушала законов кармы (она просто топталась на своём невысоком уровне). Когда врачи списали ребёнка со счетов, муж попросил её ради любви к ребёнку отправиться в паломничество, чтобы умиловить Бога и очиститься от грехов, якобы совершённых в прошлом. Грех же сидел в нём в этой жизни. Он сыграл на её чувстве любви к сыну, что по законам Бога недопустимо. Это насилие над волей. У неё не было ни желания отправляться в паломничество, ни веры в то, что это поможет. Она пошла из долга. Её внутреннее состояние было страшным, и для укрепления её веры Господу пришлось пойти на хитрость. Когда к её мальчику стала подкрадываться кобра, она от страха стала кричать имя Кришны. Тут прилетел павлин и победил змею. Тогда жена стала по-настоящему верить в Бога. Её душа немного просветлела, но проблема с ребёнком осталась. Говорится, что маловерам нужны чудеса, но, по большому счёту, это насилует волю и сознание. Поскольку муж не поменял характер, то омовения в святых реках не дали никакого эффекта. (У пресловутого слона, на самом деле, нет проблем в отношении омовения. Он вымазывается в песок или землю, которые на тонком уровне чисты, и это помогает им защищаться от насекомых). Более того, когда жена радостно рассказала, как Кришна спас её мальчика, гордыня мужа увеличилась, у него увеличилось ощущение своей правоты. Наконец-то, его мечта сбылась, насильственным путём. Итак, муж давил на жену, а потом они вместе давили на Бога, пытаясь заставить Его исцелить ребёнка. Они долго и нудно звонили в колокола в храмовой комнате, один из них сорвался и пробил мраморный пол. Оттуда брызнул поток воды и, попав на дитя, исцелил его. Но никто не знает, что произошло с ним дальше. Страшно представить, но показать это было бы полезно. Трудно сказать, понимали ли режиссёр и автор сценария внутренние причины, но после просмотра фильма зритель, скорее всего, сделает вывод, что надо подражать такому подходу: выкрутить руки жене, потом Кришне и считать себя великим преданным.

Разные характеры

Мужчины зачастую сильнее и умнее женщин, но гордиться нечем, — такими их делают женщины. Сила женщины — в её слабости.

Интересно, что когда любишь человека с его недостатками, не пытаешься его переделать грубо или тонко, то он быстро меняется в лучшую сторону даже без ваших усилий. Господь его меняет из сердца. Это тонкий подарок вам. И наоборот.

Зачем переделывать под себя, чтобы было, как две капли воды? Разве плохо, что мы все такие разные? Это хорошо, так мы взаимодополняем друг друга.

Женщины представляют Лакшми. Они относятся к тому же роду, в них ярко проявлены качества жертвенности и покорности, их надо уважать. Остерегаться надо агрессивной мужской природы. В духовном мире высшие расы — материнская и супружеская. Как мы сможем служить Радхе, если презираем женщин, или думаем, что они не равны с мужчинами?

Есть поговорка: “Благородную женщину видно не по поведению, а по отношению к ней мужчин”. Это работает через подсознание. Получаешь то, что заслуживаешь внутренне, а не снаружи. Тактическое поведение мужчины (его повседневную жизнь) определяет женщина, а стратегическое поведение женщины (цель) — мужчина. А в общем состоянии семьи зависит от обоих.

Женщины более любвеобильны, чем мужчины, их сердце более чуткое. Мужчины больше пропускают этот мир через сознание, чем через сердце. На эту тему интересно рассмотреть пример учеников Христа. Когда Иисуса схватили власти, все ученики в страхе разбежались, их сознание было сырым, они были неуверенны, прав Христос или нет. А Мария Магдалина приняла его сердцем, даже не понимая его учения. Она просто ощутила его неземную любовь, когда была спасена от побоя камнями за распутство. Эта история мало освещена в Евангелии; там она пропущена через серьёзные мужские умы учеников, поэтому можно подумать, что Мария была обычной проституткой. Нет, она была

очень аристократичной чувствительной женщиной. Мария была достаточно богата, чтобы иметь служанку. Она говорила, что любит мужчин не из-за денег, а лишь из внутреннего влечения. Такая любовь примыкает к стихии благодати. Т.е. у неё было здоровое душевное зерно, которое быстро выросло и расцвело от общения с Христом. Когда Христа схватили, Иуда побежал к Марии и сказал, что нужно что-то предпринять для его освобождения. Она пришла в гнев, выхватила меч, подаренный её другом, и стала восклицать, что порубит всех обидчиков, даже рискуя жизнью.

Так у женщины любовь может быть выше расчёта, репутации и жизни.

Выбор партнёра

Любовь с первого взгляда у людей с чистой кармой будет счастливой, у людей с плохой кармой она приводит к хорошей чистке. Во втором случае (плохая карма) встречаются люди с противоположными ценностями и характерами. Для них влюблённость — способ одурачивания, которым пользуется Майя, чтобы скорее свести их в браке и почистить их сердца.

Но если выбираешь партнёра тщательно, по своему характеру, сверяя гороскопы (т.е. не поддаваясь уловке Майи), или перекладываешь проблему на другого, то может быть несколько вариантов:

1) до конца жизни не найдёшь такого человека и останешься одиноким;
2) найдёшь, казалось бы, хорошего человека, но потом он начнёт проявлять плохие качества, которые раньше были незаметны даже для него самого;

3) найдёшь подходящую пару, ссор с ним не будет, но чистка начнётся с приходом детей. У детей будут противоположные ценности. Бывает, что у атеистов рождается верующий ребёнок, и наоборот. Так они оттягивают друг друга от разных стен, от разных крайностей.

Выбирать партнёра по гороскопу тоже нужно уметь. Обычно происходит следующее: молодые сошлись по внутреннему влечению, посмотрели гороскопы, а там совместимость, к примеру, 30%. Не долго думая, они расстаются. Потом ищут партнёра механически через базу данных. При этом цель — найти человека без проблем, чтобы просто наслаждаться. Это — недоразумение, потому что мы пытаемся идеал подогнать под себя, а нужно наоборот, подогнать себя под идеал, улучшиться самому.

Рассмотрим два основных случая.

1) У людей с хорошей кармой всё нормально: парень и девушка сошлись по любви как бы случайно, посмотрели в гороскопы, там большая совместимость, поженились. На самом деле, им и не надо составлять гороскопы. Главное, не привязываться.

2) Для людей же с плохой кармой большая совместимость — опасная вещь, как затишье перед бурей. Одна дрянь идеально сочетается с другой, потом будут доводить друг друга до белого каления. Но большая совместимость у плохих людей — редкость. Чаше бывает малая совместимость. Сходятся люди с противоположными ценностями, качествами, характерами. Если Господь свёл юношу и девушку по внутреннему влечению (или любви с первого взгляда), то им, кроме редких случаев, не нужно расходиться.

Малая совместимость говорит о том, что надо посмотреть, какие новые, недостающие качества нужно нарабатывать в совместной жизни, в чём нужно научиться уступать и прощать.

Если астролог, составляющий гороскопы, не знает этого, жди беды, ведь это — злоупотребление астрологией. Если он предоставляет решать молодым, это ещё может сойти ему с рук, а если советует им разойтись, он ломает судьбу и им, и себе.

Примеры.

Был случай, когда при совместимости 99% внешне хорошие парень и девушка вскоре разошлись. Значит, это были люди с недостаточно хорошей кармой, с недостаточно чистой любовью. В чём же проблема? Они постоянно раздражались из-за пустяка, на тот самый недостающий 1% (как ложка дёгтя в бочке мёда), но это так надоело, что решили расстаться. Значит, гордыня была больше нормы, они привыкли к идеальному положению вещей.

Преданный захотел жениться. Сделал предложение приглянувшейся девушке, а она отказала. У него уныние, даже спину прихватило. Это — привязанность к отношениям. Значит, чувство любви у него зависит от того, ладятся отношения с близким человеком, или нет; не способен спокойно перенести отказ, разлуку или предательство. Преданный не чувствовал, что у него эта проблема глубоко сидела внутри, но судьба перестраховала его от большой беды маленькой неприятностью. Большой бедой для него мог бы стать развод после нескольких лет совместной жизни, когда привязанность к хорошим отношениям с женой укрепились бы. А так дали лёгкий урок. Преданный его, похоже, не понял. Подлечился у врачей и попросил своего гуру найти ему невесту через базу данных. Это не надёжно. Майя может подсунуть через гуру плохой вариант, хотя внешне он будет казаться подходящим (подбирают ведь в таких случаях по совместимости гороскопов). Когда после женитьбы всплывут совершенно неожиданные проблемы, указывающие на плохую совместимость, у молодых супругов, возможно, возникнет новая проблема — обида на гуру. Ком проблем увеличится. Бывают и исключения, но вот типичный случай:

Ученица в России попросила гуру найти ей жениха за рубежом. Гуру написал письмо, что нашёл замечательного преданного в Австралии. Она вложила все силы и деньги, чтобы уехать в Австралию, а когда увидела его живьём, чуть не села на землю. Он ей совершенно не понравился. Это — интуитивная реакция, с ней ничего не поделаешь. Так Майя “подложила ей свинью”. И что делать дальше?



Родительский выбор жениха для дочери с хорошей кармой или невесты для сына с хорошей кармой в былые ведические времена — не навязывание своей воли, а естественный ход событий. Они могли бы и сами встретиться, будто случайно и полюбить друг друга. Если у невесты и жениха хорошая карма, то им по-любому положено иметь хорошего партнёра, неважно кто конкретно это будет, человек из одной хорошей семьи или другой, душа, с которой имел отношения в прошлой жизни или нет. А у людей с плохой кармой есть ограничение: им положено попадать в одни и те же конфликтные ситуации с одной и той же душой с прошлой жизни, пока не научатся уступать и любить. Тут никакие гороскопы не помогут. А если не рискнёшь жениться или выйти замуж, чувствуя будущие проблемы, то они всё равно придут через других, если не изменишься.



Выбор, выбор... а если глухо с выбором спутника жизни? Есть один оригинальный совет. От солнца идёт сильная мужская энергия ян, а от земли — женская инь. Незамужним можно побольше загорать, а холостым — работать на огороде.

Любовь и вожделение

Однажды в Двараке Кришна сказал Арджуне:

“Самое трудное — дать каждой царице понять, что она — Моя самая любимая. Но Я ни разу не пожалел затраченных усилий. Когда женщина уверена в своей привлекательности, её красота действительно расцветает. В благодарность за это ярче разгорается огонь любви. Поэтому Мои жёны с годами становятся и красивее, и преданнее. Я не хочу быть в окружении рабынь, иначе кем они воспитают Моих детей?”

Если в храме унижают матаджи, то их дети, скорее всего, будут как рабы. Если у мужской половины есть привязанность к мудрости, то их дети тем более будут как рабы, не склонные к образованию (если вообще родятся).

Есть према — любовь к Богу и ближним как к частицам Бога, а есть кама — любовь к ближним. Кама — не обязательно страсть, вожделение. Камой может быть любовь в благости, когда любишь жену или мужа бескорыстно, без претензий. Кама — исполнение желаний (без привязанностей). Камадхену — королева желаний (а не привязанностей). Дхарма, артха, кама, мокша. Здесь кама — исполнение желаний (тоже не привязанностей). Это всё примеры стихии благости. Вожделение же — атрибут страсти. “Кама-сутра” — тоже исполнение желаний. Прабхупада говорил, что “Кама-сутра” — одно из ведических писаний, призванных возвысить человека. При верном отношении к этому, человек поднимается с низших уровней в благость и на духовный уровень.



Когда Моисей сказал: *“Не пожелай иметь жену ближней своей”*, Сатана подправил: *“Не пожелай жены ближнего своего”*. Изначально имелось в виду: *“Не пожелай жену с соблазном, вожделением”*, ибо это путь вниз. (Жена, по большому счёту, — ближняя Бога). О том же говорил Христос: *“Кто смотрит на женщину с вожделением, прелюбодействует”*. Не важно, на кого смотришь с вожделением, — это приводит к деградации. Спрос за эмоции, а вожделение — низшая эмоция. Сатана же исправил, чтобы извратить представление. По неосторожности и незнанию допустишь вожделение в отношениях со своей женой, и тогда оно будет проявляться и в отношениях с другими женщинами.



Господь Чайтанья сурово наказал Чхоту Харидаса за то, что он был наедине с Мадхавидеви, пожилой отшельницей, когда пришёл к ней за рисом. Однажды ученики Прабхупады спросили у него: *“Неужели он мог ощутить вожделение к старой женщине?”* Прабхупада ответил: *“По-моему, там была её внучка, красивая девушка, на которую Чхота посмотрел с вожделением”*.



Письмо Прабхупады Джагадише дасу:

“В семье очень важно проявлять любовь и к родителям, и к жене, и к родственникам. Это может выражаться в виде объятий, поцелуев, служения и сладких слов. Просто нужно избегать секса (если хочешь получить инициацию). Если ты считаешь, что любовь, объятия и поцелуи неизбежно связаны с сексом, то ты не понял смысла любви. Секс — это не какой-то особый способ выражения любви. Это имеет большее отношение к удовлетворению своих чувств. Если каждый раз, желая проявить любовь к жене, ты также будешь просить у неё чувственных наслаждений, то она будет смущена, и не поймёт, любишь ты её, или нет. Конечно, ей хочется любви от тебя, но давай эту любовь бескорыстно, не прося взамен удовольствий. Не будь таким эгоистом. Проявляй любовь к членам своей семьи, как муж, как отец, как сын, поскольку они нуждаются в ней, потому что ты любишь их, близких людей. Твоя ответственность в том, чтобы дарить им любовь, а не в том, чтобы использовать жену для чувственных наслаждений”.

Здесь описывается высокий стандарт семейных отношений, на который способен не каждый.

Отсюда понятно, чего хотел Шрила Прабхупада от своих последователей: чтобы инициированные ученики соблюдали четвёртый принцип строго: “секс — для зачатия детей”, а те, кто не собирается принимать посвящение: “секс — в браке”.

Проблема в том, что, настойчиво проповедуя первую формулировку всем подряд, мы косвенно отталкиваем от ИСККОН многих людей, которые при верной проповеди могли бы остаться и принести огромную пользу и себе, и другим. “Открывая” людям глаза на жизнь таким образом, мы заставляем их таращиться на нас.

Мясо и вожделение

В Евангелии от Марии Магдалины есть интересный момент насчёт мяса. Мария вспоминает, как Иисус объяснял ей Ветхий завет: “Бог дал Еве яблоко иметь жизнь вечную, а Змий соблазнил её мясом. Её чистая любовь к Богу и Адаму стала вожделением, от Сатаны она зачала стыд Божественного, или эгоизм”. Мария спросила: “Но как это произошло?”

Иисус рассказывал: “Сатана вошёл в сердце Евы, и она пожелал Адама только для себя. Так воинство врагов ступило на Землю. За это Господь наказал Еву, чтобы она рожала в боли и крови. Женщина, зачавшая от Сатаны, ежемесячно платит ему кровавую дань. Потому что она отказалась быть Любимой Бога и пожелала Адама только для себя. “Не пожелай жену ближней своей”. То же самое относится к женщинам: “Не пожелай мужа ближним своим. Помни, что он частица Бога и люби его чисто, без вожделения”. Адам же честно служил Богу и людям, уделяя им много времени в общении. Это повергало Еву в досаду.

Ева сговорила с силами зла, пообещав им служить, чтобы только сохранили ей Адама. И те дали ей три оружия: страх, беспокойство и ревность. Так вошёл Сатана в сердце человека. Потому Господь говорит: “Дай Мне сердце своё”. Много раз была Ева с Адамом, и был он скорбен до смерти, ибо не любовь исходила от Евы. Стал Адам удаляться от неё сердцем. Он тосковал по служению Богу и ближним. Ева озлобилась и попросила у Сатаны средства, чтобы муж думал только о ней. Сатана шепнул ей: “Дай ему поесть мяса”. Адам ожесточился и стал есть трупы животных. Тогда он с вожделением пожелал иметь Еву. Сатана возликовал, так он захватил сердце сына Божьего петлёй услаждения и похоти. После этого исчез рай с Земли”.

Роль родителей

В христианстве есть заповедь *“Почитай отца и мать, чтобы продлились твои дни на Земле”*. Преданные могут с иронией подумать: *“Не хочу долго жить на Земле, хочу поскорее к Кришне!”* Но если серьёзно, главное почитать родителей внутри, как частиц Кришны, а снаружи можно общаться больше, меньше, или совсем не общаться в зависимости от ситуации. Некоторые родители расходятся с детьми, оставаясь нейтральными, это тоже допустимо. Наказаний не будет, но и счастья, скорее всего, тоже не будет. Потому что в общении с родителями душа должна

научиться любить божественной любовью, если же она этому не научилась в детстве, что будет потом? Пресная жизнь в исполнении долга? Или в одиночестве, хотя и в своей новой семье?

На английском языке преданные выпустили небольшую книгу *“Почитай своих отца и мать”*. Прочитав название, можно было подумать, что преданные после лекций Шаунаки Риши решили подружиться со своими родителями, и в книге описывается их новый опыт общения. Внутри же были знакомые картинки: Кришна, Нанда, Яшода и другие жители Враджи. Кришна несёт Нанде Махараджу сандалии на голове. Замечательный пример, но здесь затаился очень тонкий скрытый смысл: *“Если бы мои родители были Нандой и Яшодой, или хотя бы преданными Кришны, я бы их почитал, а так...”* Ну да ладно, это шутка. Нужно снять претензии и ожидания, что они изменятся, нужно любить без условий, и тогда они станут, как минимум, добрее и не будут противиться нашему выбору. Если же преданные ставят кресты на родителях, друзьях и на всём мире, эти кресты потом стоят у них в глазах, и тогда тяжело друг на друга смотреть и общаться.

Господь Чайтанья говорил Шачидеви: *“Мама, Моё тело принадлежит тебе”*. Когда Шачи попросила сына оставаться в Джаганнатха Пури, чтобы она могла получать от Него известия и иногда видеть Его, Он с радостью согласился. Когда же мы пытаемся назойливо, без любви проповедовать родителям сознание Кришны, то как бы говорим: *“Ваши тела принадлежат мне”*.

Пример.

В храм как-то пришла женщина и пожаловалась, что её дочь после ссоры с ней из-за сознания Кришны убежала в храм. Чтобы мама не нашла её, она стала переезжать из храма в храм в разных городах. Старший преданный тепло выслушал маму и посоветовал почитать книги Прабхупады, чтобы непредвзято понять выбор дочери. Благодаря душевному теплу этого преданного лёд растопился. Мама почитала, согласилась и решила смиренно ждать возвращения дочки. Она купила ей сари и устроила небольшой алтарь. Сама она не поклонялась ему, просто решила сделать приятное к приезду дочери. Девушка к тому времени доехала до Урала. Вдруг у неё украли в поезде документы и деньги. Остались книги Прабхупады на распространение. Ей ничего не оставалось, как продать их и купить обратный билет. Каково же было её удивление, когда она увидела перемены в маме. И сама изменилась. Кто-то должен начать распутывать клубок проблем, и чем раньше, тем лучше.

Однажды к священнику пришла девочка и пожаловалась на то, что мать даёт ей мало денег. Священник, у которого недавно умерла мать, сказал: *“Много бы я отдал денег, чтобы моя мать сейчас была жива”*. То же самое относится и к другим понятиям. Привязываемся и теряем любовь.

Что значит вечность? Это сознание здесь и сейчас. Любой может понять это в такой трактовке. Здесь и сейчас нужно прощать и любить.

Интимные отношения

Здоровая интимность, скрытая от посторонних глаз, — это возвышенное состояние, это возможность пустить в свою душу другого человека, чтобы с ним создать нечто большее, чем можешь сам.

Но неумеренная близость (в широком смысле слова) мужа и жены может приводить к фамильярности. Ещё есть поговорка: *“Фамильярность приводит к презрению”*.

Вот что говорит на тему брака пророк:

“Пусть близость ваша не будет чрезмерной. И пусть ветры небесные пляшут меж вами. Любите друг друга, но не превращайте любовь в цепи. Пусть она будет лучше волнующимся морем между берегами ваших душ. Пойте и танцуйте вместе, но пусть каждый из вас будет одинок, как струны арфы, хотя от них исходит одна музыка. Отдавайте свои сердца, но не во владение друг другу, ибо лишь Господь может принять ваши сердца. Стойте вместе, но не слишком близко, как колонны храма стоят порознь, а дуб и кипарис не растут в тени друг друга”.

Хотя секс — не какая-то особая форма выражения любви, без него, на средних ступенях любви, на которых находимся мы, — это дружба, а не супружеские отношения. Тема секса сама собой отпадает на 6-7 ступенях любви, до которых нам ещё так далеко. Весь мир со слезами на глазах помнит легендарную фразу россиянки на советско-американском телестудии: *“А секса у нас нет!”*

Шрила Прабхупада несколько раз говорит на эту тему в “Бхагаватам” (например, 5.13.4, ком.): *“Те, кто строго следуют ведическим правилам семейной жизни, вступают в половые отношения раз в месяц по окончании менструации”*.

Во-первых, в этом стихе говорится о брахманах, а для остальных варн — менее строгие правила. Прабхупада очень хотел воспитать побольше брахманов, и этот стих описывает идеал, применимый к редким исключениям. Во-вторых, здесь не говорится о зачатии детей, потому что три дня до и после менструации — безопасные дни (зачатие невозможно). Кто слишком напрягся, впадает в другую крайность: секс для зачатия превращается в зачатие для секса. Т.е. ребёнок рождается не из любви, а из вождления. Итог известен. Похоже, ИСККОН единственное духовное Движение, где так много говорят об этом запретном плоде. Естественно, что это способствует извращениям и бесплодию.

Небольшое отступление.

В “Шримад Бхагаватам” есть известная история, как женщины взяли на себя четверть последствий греха Индры за убийство брахмана Вритрасуры в обмен на возможность беспрепятственно наслаждаться сексом. Беспрепятственно — это когда мужчина теряет семя, и не нужны противозачаточные средства. Они заплатили за это послабление менструальным циклом. Получается, что до этого у них круглый год организм был в режиме готовности к зачатию. В действительности, эти безопасные дни — лицензия для невежд, которые не знают, не умеют или не хотят удерживать семя. Кшатрии, имевшие множество жён, и практиковавшие “Кама-сутру”, тратили семя только для зачатия детей, что требовалось очень редко. В другие разы (почти ежедневно) они не только не теряли его, но и поднимали его энергию, кундалини, что придавало им огромную физическую и психическую силу. Об этом подробней будет дальше.



Шрила Прабхупада иногда говорил своим ученикам: *“Секс подобен чесотке, его просто надо терпеть, игнорировать”*. Или другое высказывание: *“Секс — это билет в материальный мир”*. Таков был ломовой подход (профилактика) для привязанных к сексу западных людей. Но это — крайность. Это подобно тому, как родители говорят маленьким детям: *“Держитесь подальше от розеток и спичек, иначе убьёт, или будет пожар”*. Для неразумных такой подход оправдан и необходим. Но когда ребёнок, или ученик, набирается разума и становится

ответственным за свои поступки, то ему нужно всё очень подробно объяснить и при необходимости дать возможность изучить досконально. Если этого не происходит, то вырастают большие глупые дети, приносящие хаос в жизнь, свою и чужие.

Гуру-санньяси не обязан учить своих учеников-грихастх интимным отношениям, тем более, если у него нет ведического знания на эту тему и личного опыта. Но кто-то же должен этим заняться. Если бы Шрила Прабхупада говорил, что его строгость — профилактика, то профилактика бы не состоялась. То же самое относится и к Писаниям. В своё время Прабхупада говорил, что не нужно изучать астрологию, Аюрведу и прочее, что нужно изучать Кришну, и это верно, чтобы не упустить главное (сознание Кришны). Но время меняется, ученики растут, и сейчас многие изучают и используют и то, и другое. То же самое относится к интимным отношениям в рамках “Кама-сутры” (или “Дао любви”). Аргумент Прабхупады “не меняйте ничего, иначе испортите всё” в данном случае неуместен, потому что здесь речь идёт о дополнении, а не об изменении.



Регулируемые половые отношения могут сбить человека с пути к Богу, но это не значит, что нужно от них совсем отказаться для перестраховки. Это всё равно, что сидеть дома из страха попасть под машину на улице. Для этого есть глаза, знание и интуиция.

Секс, как и всё остальное (еда, защита и сон) может быть в трёх стихиях и на духовном уровне. На духовном уровне секс, например, у Нанды и Яшоды, Васудевы и Деваки, Кардамы и Девахути, у других подобных личностей, а также у преданных, зачинающих детей из любви к Кришне и друг к другу как к частичкам Кришны. Секс с потерей семени для наслаждений у обычных материалистов — секс в страсти и невежестве. Вначале страсть, потом невежество: пиковый взлёт энергии в одной чакре (гениталиях) и потеря жизненно важной энергии не для зачатия детей. Это приводит к раннему старению, неудовлетворённости, разочарованию, усталости, невысыпанию, потере интереса к жене (мужу), ссорам, ревности и прочему. Но есть ещё секс в стихии благодати, без потери семени. Это не имеет ничего общего с вождением, открывающим дорогу в ад наряду с гневом и жадностью. Человек, умеющий сдерживать семя при половом контакте, отличается от того, кто не умеет, так же, как бесшумная летающая тарелка от автомобиля, работающего на износ.

В системе варнашрамы секс в стихии благодати практиковали в основном раджариши, кшатрии. Когда Васудева-Кришна говорит о дозволенной половой жизни (каме), подразумевается секс на духовном уровне и в благодати. Станет ли Господь приписывать себе качество вождения? Но те, кто думает, что секс и вождение неразрывны, косвенно обвиняют Кришну в вождении. Вся “Кама-сутра” основана на благодати, а не на страсти. Кама также означает секс в стихии благодати. Эта система так же сложна и разнообразна, как йога.

Здесь будут объяснены лишь самые важные понятия, скорее, не для того, чтобы научиться, а чтобы сформировать гармоничное отношение к этой теме и не перегибать палку в проповеди обычным людям.

(У читателя может сложиться впечатление, что автор теоретически и практически изучил “Кама-сутру” и теперь решил увлечь других. Это не так. Здесь приводится поверхностный обзор именно для того, чтобы иметь правильное (почтительное, а не презрительное) отношение к этой теме. Брахмачари и брахмачарини могут не бояться читать это).



В одном из индийских городов есть огромный круглый храм Кришны. Внутри по периметру — скульптуры Кришны и цариц Двараки. Каждый фрагмент символизирует, как Кришна рассказывает каждой из цариц какой-то момент из “Кама-сутры”, древнего трактата “Тантры”. “Кама-сутра” состоит из 3-х томов: “Поэзия Любви”, “Философия Любви” и “Практика Любви”. Поэзия — это прославление любви, практика — различные позы, а в философской части объясняется отличие любви от вождения, этикет жены, приготовление пищи, ведение домашнего хозяйства, а также технические подробности (как удерживать семя и поднимать его энергию, кундалини).

Философскую часть жрецы оберегали от недостойных особенно тщательно. Зачастую, технику секса, свой личный опыт, цари (раджариши) передавали своим сыновьям устно. Материалисты же издаёт переводы только третьего тома как самого для них интересного. Без философии — хуже некуда. Это как прийти на пир, и есть только сладкое. Будут прыщи, несварение и пр.

В самом начале этой системы говорится, что сексуальная энергия — самая сильная из всех, что она исходит из любви к Богу, и должна служить духовным целям. Т.е. секс — не игрушка, а средство осознания Бога, приближения к Нему. Если бы секс был задуман Богом только для зачатия, то он бы так и сказал в “Бхагавад Гите”: “Я — половая жизнь для зачатия детей”. Но Он сказал иначе. Если бы только для зачатия, то от грихастхи требовался бы фантастический самоконтроль в присутствии женщины (жены), на что неспособен даже санньяси. Это не вписывается ни в здравый смысл, ни в варнашраму.

Таким образом, сексуальную энергию, как и деньги, нужно научиться использовать правильно, а не подавлять, или игнорировать. Даже если Вы считаете себя брахманом, далёким от этой темы, нужно хотя бы почитать, что к чему, чтобы при необходимости верно отвечать в проповеди обычным людям. Не зная об интимных отношениях, как их задумал Кришна, может себе позволить, пожалуй, только бабаджи. В ИСККОН никто не отказывается от пожертвований, а самую сильную энергию “закапывают в землю”. Это даже опасней, чем отказываться от пожертвований. Секс без разбору — одна крайность, искусственная брахмачарья — другая крайность.

Цель половых отношений, кроме зачатия детей, — поднимать сексуальную энергию вверх для достижения высшего духовного осознания. Интересно, что практика может быть как парной для супругов (половой контакт), так и одиночной для брахмачари, ванапрастх и санньяси (в основном дыхательные упражнения в медитации). Система задумана очень мудро и гибко. Поскольку всё в благодати и с духовными целями, то плоды этой практики тоже благодатные и духовные.



Есть мнение, что “Тантра” — путь для невежд, привязанных к сексу. Но это верно только в отношении современных последователей, искавших учение, а по отношению к изначальной “Тантре” такое определение — недоразумение. В ведической системе молодые монахи-тантристы обоего пола жили под постоянным контролем учителей долгие годы. Мальчики отдельно, девочки отдельно. Потом попарно в одной комнате, затем на одной постели, но не касаясь, а почитая друг друга как бога и богиню, т.е. разные божественные начала. И только после многочасовых молитв, когда учитель видел, что ученики преодолели похоть, он давал разрешение на связь. Тогда

ученики познавали практику, возносясь в чистых эмоциях в небесные сферы и творя своей энергией прекрасные лотосы — символы чистоты. Не горячо дыша с желанием насладиться, а в порыве отдать свою любовь партнёру.

Понятно, почему Шрила Прабхупада отводил своих западных учеников от темы секса: не готовы так же, как и к хатха-йоге. Если обучаться “Кама-сутре” без учителя, результат непредсказуем. Да и вообще у преданных Кришны есть намного более интересные занятия.



У творческих людей преобразование сексуальной энергии обычно происходит само собой. Но ведь не все творческие. Прабхупада говорил, что для избавления от похоти достаточно танцевать в киртане перед божествами. Это помогает людям с хорошей кармой. Хотя киртан, джапа и творчество преобразуют сексуальную энергию, толку не будет, если к сексу пренебрежительное отношение. В этом случае, чем больше киртанов и джапы, тем тоньше и глубже в подсознании будет трамбоваться и маскироваться вожделение, создавая видимость очищения. Это всё равно, что сбивать “спесь” с дрожжевого теста: побил его — опало, а постоит — поднимется ещё выше.

Когда супруги входят в половой контакт, им рекомендуется думать не об эротике, а глубже осознавать тонкие процессы в теле, контролировать потоки энергий, направлять их в нужном направлении. При этом они медитируют на тонкие энергии, отдаваемые друг другу, как на сознательную жертву на алтарь высшего сознания. Когда муж чувствует, что может потерять семью, он прекращает контакт и начинает мысленно поднимать энергию, возбуждающуюся в первой чакре вверх по позвоночнику, через другие чакры. Потом контакт продолжается, новый, ещё больший всплеск энергии, опять приостанавливается, поднимает энергию. Так может продолжаться довольно долго. Это зависит от опыта супругов. Если при сексе в страсти и невежестве график возбуждения энергии выглядит как один пик, обрывающийся и сходящий на нет, то при сексе в благости график — как серия пиков всё большей высоты, последний пик плавно уходит вниз. Муж сам прекращает связь, когда ещё чувствует влечение к жене. Он не доводит себя до потери семени. При этом энергия не просто поднимается вверх, а замыкается в кольцо, проходя через позвоночник до макушки, вперёд по лбу, через язык вниз, по горлу, через грудь и живот до гениталий. То же самое делает и жена в своей внутренней медитации. Мужчина обладает горячей энергией “ян”, женщина — прохладной энергией “инь”. Супруги обмениваются своими энергиями через гениталии и рот при поцелуе. Т.е. кольца их тонких энергий замыкаются друг через друга либо в одной точке, либо в двух. При желании они могут направлять поток через ослабленный орган и этим лечить его.

Это очень сложный йогический процесс, который трудно описывать, и здесь это ни к чему. Главное отметить результаты. Такая половая жизнь не увеличивает привязанность к сексу. Скорее наоборот, супруги уравнивают друг друга противоположными энергиями, что приводит к огромному внутреннему удовлетворению, которое остаётся на много дней после их контакта. Благодаря этому даже уменьшаются материальные желания. Человек намного меньше стремится к каким-то внешним вещам. И наоборот, если между супругами эта тема под запретом даже на словах, нет правильного гармоничного отношения к ней, если у них не хватает любви из сердца друг к другу, то им хочется побольше есть прасад, чтобы как-то компенсировать неудовлетворённость, побольше накопить сари, украшений и других вещей, даже не очень нужных. Запретный плод сладок, вот и пытаются компенсировать сладость, переедая сладости. Часто такие преданные всё равно не находят общего языка и дело доходит до развода, так же как и у материалистов, у которых вся жизнь основана на сексе.

Любовный настрой матери

Как внутренне любить некрасивых матаджи? Проблема в том, что они сами себя не любят. Самые талантливые дети рождаются у любящих матерей.

В “Шримад Бхагаватам” описываются “прелести” периода внутриутробного развития плода. С другой стороны, если мама полна любви, её любовь очищает душу будущего ребёнка. В это время закладывается самое важное — характер, что скажется на всю будущую жизнь. Эмоции мамы во время вскармливания ребёнка грудью тоже важны. С её молоком ребёнок продолжает впитывать любовь. Если у мамы не хватает любви, у неё быстро кончается молоко. Это подсказка, что пора перестать отравлять малыша. Обычно после рождения ребёнка у матери начинаются запарки, недовольства, внимание к мужу сильно уменьшается. Муж начинает поглядывать на сторону, а жена ревновать. Тогда у неё кончается молоко, чтобы она не поила ребёнка раздражительностью и ревностью. Молоко в бутылках же имеет нейтральную энергетику, потому что автоматное. От ревности женщина после родов может растолстеть. Так задумано, чтобы снизить у неё амбиции, подсознательную агрессию.

Если у женщины растёт вес после рождения ребёнка, причины этого могут быть разные. Перестройка организма — дело сложное. Мать может есть больше, чем обычно, чтобы грудное молоко было жирным и полезным, чтобы в нём были все полезные вещества. Это нормально. Когда истечёт срок грудного кормления всё придёт в норму. Но если лишний вес остаётся и нарастает, то виновен в этом, скорее всего, изменившийся характер человека, режим дня: накопленная раздражительность из-за недосыпания по ночам, усталость от усиленного внимания к ребёнку, обиды на мужа, что он мало уделяет времени ей и ребёнку из-за работы, обиды на жизнь. Большое расстройство возникает оттого, что матери почти невозможно поехать на курорт для отдыха. Страдает творчество или любимая работа, может расти сексуальная неудовлетворённость. Мать живёт почти в режиме затворничества; без общения с подругами её энергия не находит выхода в радости и “оседает” под кожей. В таких ситуациях женщина обычно увлекается затяжными разговорами с подругами по телефону. Но это не выход, поскольку это в прямом смысле высасывает энергию из человека, как “чёрная дыра”. Ощущается разбитость. Если молодые родители по какой-то причине воспитывают ребёнка сами без участия своих родителей, то накапливается недовольство жизнью из-за чрезмерной нагрузки.

Ещё одна из причин лишнего веса — подсознательная ревность. Это означает, что жена недовольна уменьшением общения с мужем из-за того, что она вынуждена всё время быть с ребёнком.

Всё это можно преодолеть, если ребёнка ждали и любят.



Ребёнок тянется за любовью, и не надо подменять её долгом или чем-то ещё. Прабхупада говорил, что его ученики в этом Движении не потому что так надо, а потому что им это нравится. Дети хотят лучшее из обоих миров, а кто этого не хочет? Прабхупада получил от своих родителей всё: и мирское, и любовь, поэтому он позже смог дать это всем людям. Если преданные ожидают от своего дитя, что он станет преданным и подсознательно опасаются, что он вырастет карми, то он неизбежно должен будет стать карми, или его духовный рост будет тормозиться. Подобно тому,

как в мирских семьях дети погибают от мирской любви, а потом убегают из дому, пьют и курят, так и дети преданных, привязанных к святости, погибают от садханы и дома, и в гурукуле, а потом отказываются учиться в гурукуле, даже если это во Вриндаване. Такие случаи уже были. Это опять же две крайности. Даже Шрила Прабхупада, посланник Бога, сознательно принял учение Кришны только юношей. В праве ли мы ожидать от своих детей того же или большего? Но кто-то заставляет детей предаваться по полной программе. Не секрет, что детям в гурукулах садхану зачастую навязывают, чтобы сделать из них идеальных преданных. Если заранее видно, что будущие родители будут муштровывать ребёнка, то им пошлют душу обычного материалиста или даже атеиста. Найдёт коса на камень. И наоборот. Роль родителей не навязывать, а предложить и увлечь, если хватит любви.

Дети хотят лучшее из обоих миров, и чтобы у них желания не переходили в привязанности, нужно учить их делиться с другими самым лучшим. Философии они ещё не понимают, поэтому через разум пробиться трудно. А так, например, даёшь маленькому сыну две конфеты и говоришь, чтобы он дал вторую брату или другу. Это работает совершенно.



Однажды папа, глядя на ребёнка, удивился: *“Надо же, почему такой разрыв в интересах родителей и детей?”* В действительности же, общий интерес взрослых и детей — это любовь и игра. Христос учил: *“Будьте, как дети”*. Это значит не быть закомплексованным догмами, уметь удивляться жизни, быть способным воспринимать новое, любить и радоваться. Ещё Иисус говорил: *“Почитай отца и мать”*. Да, почитай, но не слушай их, если они слишком серьёзны, иначе сам станешь, как они. Но дети будут внутренне почитать родителей, когда те будут как дети. Дети для того и приходят, чтобы учить родителей, расслаблять их.



Любящая мать всегда настроена на дитя. Только любящее сердце обладает даром интуиции. Именно через материнскую любовь в большей степени вырабатывается это чувство. Поэтому через женскую реинкарнацию проходят все души людей, чтобы развить и укрепить интуицию. Дальнейшее её развитие в новое качество лежит через мужскую реинкарнацию. Мужчины более спокойны к женским проблемам, таким как семья и дети. Мужская интуиция творчески преображает мир. Основные научные изобретения сделаны мужчинами. В семейных отношениях нужно взаимодополнять друг друга, а не пытаться переделывать. Это же замечательно, что мы такие разные. Мужьям нужно быть более чувствительными, не надо давить на жену разумными аргументами, а жёнам не следует увлекаться сентиментальностью, иногда нужно быть и рассудительной.

Критический возраст у ребёнка

Советник Чанакья говорил, что до 5 лет родители должны исполнять все желания детей, с 5 до 16 взять их в “ежовые рукавицы”, а после 16 дружить с ними. Это больше подходит для людей с чистой кармой. А в наше время тяжёлой кармы, если за этой формулировкой не понимать сути, то жизнь может превратиться в ад. До 5 лет развратишь ребёнка, сделаешь из него эгоиста, с 5 до 16 прижмёшь, — он озлобится, а после 16 попробуешь стать другом, — он пошлёт тебя к чёрту. Сейчас кармические (временные) процессы очень сильно ускорились и продолжают ускоряться по параболе. Поэтому то, что работало раньше, уже не работает.

Рассмотрим, как было раньше.

Спрос с родителей за детей был меньше. Карма родных взаимосвязана, дети приходят к родителям с подобной кармой (например, если я две жизни подряд проявлял какие-то плохие качества, я должен буду родиться в семье, где отец и дед проявляли те же самые качества). Кармические процессы (долги) активизируются с 3 до 5 и с 14 до 16 лет. До 14-16 лет родители полностью ответственны за дела детей. Потом они становятся совершеннолетними, и сами отвечают за себя. Часто родители болеют, чтобы подстраховать детей.

До 5 лет у детей нет разума, или он очень слабый, зато очень развита связь с Богом, интуиция. Другими словами, у них больше открыто подсознание, а сознание почти не развито. Сознание — как крышка на сосуде, закрывающая его от грязи, поэтому дети очень ранимы. Если крышки сознания ещё нет, то, что положишь в сосуд, там и останется. Недостатки родителей в детях усиливаются, чтобы родители быстрее очистились. **Мысли родителей — эмоции у детей, эмоции родителей — дела у детей.** Если родительская “грязь” с младенчества уже вошла в подсознание ребёнка, то он будет плохим вопреки хорошему воспитанию. Это всё равно, что закупорить крышкой сосуд, думая, что это защитит его от внешней грязи, но при этом не заметить, что он уже полон ею. Поэтому алкоголики и наркоманы молодеют с каждым годом.

В наше время ответственность за ребёнка несравненно больше. Разница видна по тому, что раньше дети иногда хамили и самовольничали, а теперь убегают из дому, ударяются в наркоманию и посылают родителей подальше. Сейчас ответственность на детей ложится не с 14 лет, а уже с внутриутробного развития, при этом спрос с родителей не уменьшается, а скорей, наоборот, увеличивается. (Было и есть немало случаев, когда душа, привязанная к отношениям, проявляет ревность прямо в утробе матери. Плод ещё ничего не понимает, но негативная программа, которую он несёт в подсознании, больно бьёт уже родившихся детей, старших братьев или сестёр, и даже домашних животных. Бьёт на тонком уровне, но проблемы появляются на грубом). Более того, на карму детей сильно влияет настроение и поведение родителей за 2-3 года до зачатия. Если родители, следуя Чанакье Пандиту, будут исполнять желания капризного дитя, будет хуже. Бить его бессмысленно, — не поймёт.

Нужно в молитве очищаться от привязанностей и эгоизма самим, а также молиться за ребёнка. Самое главное, что его нужно воспитывать в сознании Бога, учить, что мир прекрасен, как энергия Господа, что всё разумно. Тогда с 5 до 16 лет не нужно будет брать ребёнка ни в какие рукавицы, — он и так будет хорошим.



Чтобы дети не брали вашу плохую карму, чаще напоминайте им, что Бога они должны любить больше папы и мамы. Домашние животные берут карму хозяина, а потом болеют и умирают потому, что зависят от него: получают от него еду и защиту. Хозяин для них становится целью. Чем больше родители ставят детей в зависимость от себя, тем больше их кармы дети на себя возьмут, тем несчастней они будут, и тем больше родители потом расплатятся за это. А если у ребёнка будет ощущение, что он всё получает от Бога, хотя и через родителей, тогда его подстраховка в сложных ситуациях станет распространяться и на них.



Дети задают массу вопросов, на которые взрослые дают “разумные” ответы. Задавая свой вопрос, ребёнок заранее знает ответ, который более интересен и необычнее наших представлений. Лучше в ответ спросить его: *“А как*

ты думаешь?” Ответ обычно вызывает восхищение, и даже искренний смех. Также их надо учить самостоятельно получать знания из глубины своей души. Но стоит их напичкать своими несовершенными представлениями, как они будут деградировать вместе с вами. Можно возразить: “Но ведь мы прочитали книги Прабхупады, почему наши представления несовершенны?” Если бы они были совершенны, осознанны, то не было бы столько проблем в жизни.



Христиане говорят, что дети страдают за грехи родителей, а преданные Кришны считают, что у каждого своя карма. В споре на эту тему многие ломают копья. Верно и то, и другое. Карма связана, и в этом — огромный созидательный смысл. Молясь за себя, меняя свою карму, можно менять тех, кто не может, не хочет или не умеет молиться. Родители могут очищать детей, дети могут очищать родителей. Можно очищать любого человека, с которым хорошие отношения.

С другой стороны, становясь хуже, человек заставляет деградировать и близких. Это им подсказка, что у них тоже проблемы на эту или похожую тему. Законы кармы задуманы так, чтобы быть ответственными в отношениях с другими, поэтому и существует перенос кармы в разумных пределах. Но если, например, ребёнок из плохой семьи стал верующим, он мало зависит от плохой кармы родных. Наоборот, его хорошее влияние очищает их.

Карма родственников — как сообщающиеся сосуды. Если ребёнок стал преданным, то любовь от его молитвы Кришне будет подпитывать всех: давно умерших предков, ныне живущих родственников и потомков.

Законы кармы зачастую перевоспитывают человека через его потомков. Например, если у родителей сильная привязанность к честности, и они ненавидят воров, мошенников и преступников, то их дети или внуки, скорее всего, станут преступниками. Если привязанность к сексу, то дети могут помешаться на целомудрии и жить затворнически, вплоть до ухода в монастырь. Если родители наоборот, чересчур целомудренны и презируют любителей секса, то их дети склонны к разврату и т.д. Получается как две крайности на чашах весов, чтобы уравнивать друг друга. Молитва на заданную тему способна выровнять перекосы. Если дети воруют, то их родителей надо обвинять скорее в том, что они воспитывали ребёнка слишком строго, а не наоборот; если они не хотят учиться в школе, учителей и родителей стоит обвинять в привязанности к образованию (неприязни к неучам) и т.д. Бывает так, что у глав движений против рака или СПИДа жёны или дети умирают от рака или СПИДа, потому что, сражаясь лишь с последствиями, они берут на себя чужую плохую карму. Итак, дети страдают и за свои грехи и за грехи родителей.



Когда родители не молятся за себя и своих детей, а только наказывают, они вырастают бессовестными. Почему так происходит? Казалось бы, наказания родителей должны были сдерживать их от пакостей, но происходит наоборот. Чтобы совесть (Высшая Душа) заговорила в малыше, его после дурного поступка надо оставить с ней наедине. Здесь важно временное самоустранение папы и мамы. Если Господь сочтёт ребёнка виновным, Он накажет его муками совести. Если же наказание тут же придёт извне, от родителей, то внутреннего наказания не произойдёт, совесть не будет включена, и нравственный урок заменится поведенческим. В таком случае ребёнок будет продолжать делать гадости, но так, чтобы никто не увидел. Так он вырастает негодяем.

Сколько детей?

Прабхупада однажды сказал: “Не больше двух детей”. Но у людей разная карма. Кому-то положено иметь больше, чтобы продолжать развивать с ними любовные отношения, тянущиеся с прошлой жизни. Имеется в виду, что родители должны научиться любовным отношениям, даже если дети пришли грабить их, забирая долги. Эти души должны прийти, а родителям сказали: “Не больше”. Так установки в сознании могут ломать тонкие связи между душами. Раз родители не пускают к себе душу, не дают ей тела, то их в качестве наказания (точнее исправления) могут тоже лишиться тела. А как? Раз нарушаешь законы кармы и любви сознанием и бездействием половой сферы, то приходят болезни мозга и половой сферы. Это может быть рак мозга, или рак матки. Если не понял предупреждения, то придёт смерть. Самая мягкая подсказка — рост вожделения. Не удержался, зачатие, а аборт запретили, ребёнок родился. Что называется, вломился. А ведь могли бы из любви родить.



Шрила Прабхупада никогда не давил на грихастх. Он не выпрашивал их о соблюдении 4-го принципа. А строгость в проповеди была профилактикой увлечения сексом. За пределами ИСККОН любой востоковед или индиец, будь он гуру Гаудия-матха или карми, скажет, что в Ведах нет фразы: “Секс только для зачатия детей”. Но Шрила Прабхупада как ачарья имел полное право зависить это требование, поскольку видел, как в США все помешаны на сексе. За уши оттачивал. Вначале было хорошо, потом не очень. Кто принял это всерьёз и стал строго следовать, будучи удовлетворённым в преданном служении, замечательно. Но были случаи, когда после неудержания, преданные впадали в самоедство и кончали с собой. Вред от этого куда больший, чем от нарушения обета, данного гуру. Кришна прощает, говоря: “Мой преданный остаётся святым, даже если оступается и падает”. Главное продолжать с любовью и преданностью. Если Кришна и гуру прощают, а оступившийся ученик не может себя простить, значит, ставит себя выше Бога и гуру. За это и расплачивается лишением жизни, чтобы не умничал. Потом рождается и ведёт себя, как Аджамила.

Были интересные случаи, когда Шрила Прабхупада давал ученикам более высокое понимание, или даже расслаблял их. Однажды он беседовал с обычными индийцами в присутствии учеников. Прабхупада восхищённо говорил о прекрасных чёрных волосах у бенгальских женщин. Один из учеников сказал: “Прабхупада, а у Кришны, наверно, волосы ещё красивее”. Прабхупада ответил: “Не впутывай Кришну, мы сейчас говорим о чувственных наслаждениях”.

В другой раз, будучи у одного американского грихастхи на ферме, Прабхупада сказал: “Ты такой богатый, что мог бы иметь двух жён”. Тот возразил, что законы не позволяют. Он и не собирался иметь двух, но просто сказал, чтобы поддержать разговор. Прабхупада сказал: “Ничего, одна будет женой, другая — подружкой” (на английском — girlfriend).

Ещё был случай, когда Шрила Прабхупада с учениками-санньяси был в Лувре в картинной галерее. Когда пошли картины с обнажёнными женщинами, ученики напряжённо опустили головы. Учитель же просмотрел все картины и удивлённо спросил: “А вам что, не нравятся красивые женщины?”

Есть много других примеров, о которых гуру-санньяси просто стесняются рассказывать, говоря, что чистого преданного нельзя понять.

Ещё интересный случай, когда Прабхупада был на собрании Джи-Би-Си. Решали текущие организационные вопросы. Один из них был такой: *“Можно ли матаджи с маленькими детьми оставаться в храме, где они всем мешают, особенно санньяси, или их нужно попросить за пределы храма?”* Спросили мнение Прабхупады. Он сказал, что лучше им сделать поблажку, ведь за пределами храма им будет крайне тяжело поддерживать сознание Кришны. При голосовании большинство подняло руки за выселение, Прабхупада тоже поднял “за”. Ученики удивились: *“Но Вы же были против!”* Прабхупада сказал: *“Я не хочу навязывать вам своё мнение. Если окажется неверно, то вы через год переголосуете”*.

Разные последствия аборт

У разных женщин за абортывают разные последствия. Некоторым даже нравится делать аборт, и никаких болезней у них нет, способность зачать остаётся. А другая сделала один аборт, заболела раком и умерла. В чём же дело?

У Деваки Камса убил много детей. Так и другим душам положено пройти это унижение за прошлые грехи. (Вспомните пример с коровами на бойне). Мать же выступает как инструмент воздаяния. Казалось бы, проститутка, кто она такая? Но интуиция, т.е. косвенная связь с Богом, у неё в порядке.

А бывает по-другому. Мать из страха имеет третьего ребёнка делает аборт, а потом заболевает. Она решилась на аборт, опасаясь нехватки денег. Но в бедный дом приходят друзья, а не враги, чтобы помогать, дарить любовь, ласку, а потом и деньги зарабатывать. Такой аборт — душевная травма близкому любящему человеку. За это спрос большой. Если Господь даёт третьего ребёнка, то даст и возможность его выкормить и воспитать.

У аборта есть страшное следствие, о котором мало кто знает. Бывает так, что подросток вдруг умер из-за отравления грибами, или выбросился из окна, повесился или утонул. Родители в шоке, ничего не могут понять, ведь не бывает грома с ясного неба. Дело в том, что после аборта, когда плод раскромсали на куски и выгнали заботливые руки врача, остаётся поле смерти, вибрации смерти. Если ребёнка зачали в скором времени после аборта, то зародыш впитывает эти вибрации, и в нём развивается программа самоуничтожения, самоубийства. Она долго дремлет, иногда досажая унынием, подавленностью, пониженным тонусом организма, а потом взрывается в период полового созревания. Поэтому, если и зачать, то не раньше 6-8 месяцев после аборта. То же самое относится и к выкидышам, но в меньшей степени.

Причины бесплодия

1. Временное нежелание кого-либо из супругов иметь детей.

Молодые родители желают вначале сами “встать на ноги”, а потом завести ребёнка. Некоторые матери чувствуют душу ребёнка в своём поле ещё до зачатия и просят подождать немного. Полубовный договор. Это не бесплодие, а нормальная вынужденная ситуация.

2. Чрезмерная гордыня, т.е. общее нежелание сносить унижения в жизни.

Такую гордыню не могут уменьшить до безопасного уровня ни родители, ни учителя, ни друзья, ни враги, ни гуру, ни “вторая половина”. Тогда судьба бьёт по одной из самых болевых точек — деторождению. Грубое тело может быть здоровым, но на тонком уровне — энергоблок, мешающий зачатию.

3. Подавленное чувство любви и чувство собственного достоинства у жены.

Такое бывает, например, у брахмачарини в храме после многолетних лекций в духе умерщвления плоти. Когда в лекциях говорят: *“Я — не тело”*, нужно добавлять *“но я в теле, о котором надо заботиться как о храме Бога”*, иначе что получается? Навязчивое “я — не тело” входит в подсознание и вызывает болезни. Материальное тело разрушается, а духовное не развивается из-за комплекса неполноценности. Как у разбитого корыта. Потом женятся парень и девушка — одно нетело и другое нетело. Какое же тело они могут родить? Только третье нетело.

4. Слишком мужские настроения у жены, когда она очень умный организатор или бизнесмен, т.е. живёт в одном психорежиме с мужем.

При жёсткой ориентации на работу, карьеру и даже творчество, женщина не хочет детей, ибо они будут ей мешать.

Другие варианты: муж в психорежиме жены и муж под каблуком (жена главная) обычно не приводят к бесплодию, хотя проблем во взаимоотношениях будет достаточно.

5. Эмоциональные заявления в детстве и юности (до женитьбы), типа: *“Я детей иметь не буду, не хочу! Одни беспокойства!”*

При этом отказ, впечатанный в тонкое тело (подсознание) сильными эмоциями, перевешивает сознательное желание иметь детей, появившееся после женитьбы (эмоции сильнее мыслей).

6. Разного рода обиды на своих родителей:

а) *“Вы меня били, и я своих детей тоже буду бить!”*

Это ухудшит карму всех, поэтому перестраховали бесплодием.

б) *“Вы меня били, а я своих детей буду только любить!”*

Если родителям дадут ребёнка, которого они не будут бить, то их гордыня и обида на родителей на этой почве усилятся, вот и не дают.

в) *“Вы — атеисты, и нас чуть такими же не воспитали! А мы вырастим верующих!”*

Результат такой же, как и в п. б).

г) Общие обиды.

Как объяснялось в начале книги, это — тонкое пожелание смерти своим родителям. Оно оборачивается против детей, ведь по отношению к своим будущим детям они тоже являются родителями. Негативная программа работает не на конкретных людей, а на понятие “родители”. Когда мысленно умерщвляешь своих родителей, сам будешь мёртвым родителем на тонком плане. Извините за такое страшное объяснение, но так понятней.

7. Общие обиды супругов друг на друга, особенно по причине бесплодия.

Если муж обижается на жену, снижается возможность родиться девочке, потому что программа агрессии против жены работает и против будущей дочки (ведь они обе женского пола). И наоборот, если жена обижается на мужа, снижается возможность родиться мальчику.

8. Критика других людей за бесплодие: *“У них такой скверный характер, что Господь боится поручить им ребёнка!”*

9. Плохого ребёнка родители не хотят, а хорошего не заслужили, вот им и не дают никакого. Когда родители с хорошей кармой начинают ребёнка в любви, у них образуется мощное воронкообразное поле, уходящее вверх в космос. Они излучают высокие духовные вибрации. Большой запас любви способен привлечь такую же возвышенную душу. Если вибрации слабые, то привлечь может только средняя или плохая душа. Нежелание родителей иметь плохого или заурядного ребёнка отталкивает душу, и зачатие становится невозможным.

10. Подсознательные страхи или стрессы, о которых мы уже не помним, или на которые не обращаем внимания.

Однажды замужняя девушка пришла к целителю с жалобой на бесплодие. Тот сказал ей, что причина в не пережитом стрессе, осевшем в её подсознании в далёком детстве. Когда ей было ещё 3 года, мать с отцом взяли её на приём к врачу-гинекологу. Мать жаловалась на какую-то болезнь. Врач выяснил, что им одного ребёнка достаточно, и предложил вырезать матку, чтобы не было кровотечений. Женщина какое-то время раздумывала, но потом отказалась. Маленькая дочка, конечно же, ничего не понимала, но эмоции матери во время раздумий впечатались ей в подсознание. Это и был стресс, о котором она не подозревала.

В чём же здесь была проблема? Дело в том, что девочка была достаточно эгоистична, ревнива, т.е. привязана к отношениям. Если бы у неё не было брата или сестры, то в будущем её ревность и эгоизм только усилились бы. Мать тоже была достаточно эгоистична, не хотела новых бессонных ночей из-за другого ребёнка. Когда она раздумывала, то потенциально покушалась на чувство любви. В сознании она была готова согласиться на операцию, но Господь из сердца «уговорил» её испугаться.

Потом у матери родился второй ребёнок, но ослабленный, из-за слабого желания родителей иметь его. И матери, и дочке это был хороший урок заботиться о ближнем, т.е. воспитание альтруизма и уменьшение ревности. (Ревность бывает не только в отношениях мужа и жены. Ревность — это страх потерять какие-либо наслаждения из-за другого человека. Когда рождаются двойняшки или тройняшки, это обычно очень ревнивые души. В совместной жизни они должны преодолеть эгоизм и ревность, отдавая друг другу игрушки, конфеты и просто заботясь друг о друге в ущерб себе).

К сожалению, девочка, даже повзрослев, не преодолела свои плохие качества. Если бы у неё родился ребёнок, он получал бы недостаточно любви и заботы от матери, скорее наоборот, раздражал бы её. Чтобы преодолеть себя и избавиться от бесплодия, пациентке надо было проработать в уме разные неприятные ситуации с ребёнком. В медитации ей надо было представить возможные капризы ребёнка, бессонные ночи, гору грязных пелёнок и пр. Должны были всплыть раздражительность и уныние, и их девушке надо было переработать в спокойствие и благодарность судьбе.

Другой пример подсознательного страха, когда девочка в детстве услышала о кесаревом сечении и испугалась, что вдруг это произойдёт и с ней. Ко времени замужества она уже забыла об этом, но в подсознании травма.

Вообще, могут быть ещё самые разные причины, о которых мы не знаем. В любом случае, бесплодие — показатель того, что души супругов негармоничны, поэтому они не смогут гармонично воспитать ребёнка. Решение через врачей опасно, проблемы придут с отсрочкой: выкидыши, родовые травмы, болезни, травмы по жизни, несчастная любовь, наркомания и пр.

У одной пары новых русских долго не было детей. Они проверились в лучших западных клиниках. Оба вполне здоровы, но зачать — никак. Ей успешно провели искусственное оплодотворение, и они стали счастливо ждать ребёнка. Вдруг через несколько дней муж заикнулся на мысли: *“А вдруг эти негодяи перепутали семя, и будет у меня теперь чужой сын; это же всё равно, что жена мне изменила”*. Вылил всё жене, чем очень удивил её. Женщина с благополучной кармой могла бы просто уверенно сказать, что это невозможно, ведь за те деньги, что платят врачам в таких случаях, они воробья в поле загоняют. Но эта, несчастная, сказала, что если даже и перепутали, то воспитывать будет он (и она, конечно же), так что это неважно. Муж разозлился и сказал, что у неё в известном месте проходной двор, где шастают неприличные мужчины в виде сперматозоидов. Так они поругались и развелись. Она сделала аборт и стала искать себе нового мужа. Получается, что они не заслуживали полного благополучия, и майя всё им перепортила. Если бы они и дождались ребёнка без ссор, то были бы новые неприятности.

При искусственном зачатии большой риск привлечь к себе душу с плохой кармой из низших слоёв тонкого мира. Хорошая душа не полезет в пробирку, а духи хватаются за любую соломинку. Хорошие души, в частности, с райских планет, не могут войти в лоно негармоничной, не любящей женщины, ибо у неё слабая энергетика. Если бы душа с высокой энергетикой пришла к слабым родителям, то у них бы поехала психика или навалились бы серьёзные болезни. Чистота стала бы срочно вытеснять грязь.



Возникает вопрос: *“Бывает так, что у плохих родителей, даже пьяниц, рождаются замечательные дети”*. Да, дело в том, что такие родители-пьяницы имеют проблемы в этой жизни больше в сознании, т.е. на поверхностном уровне, а в подсознании у них остаётся большой запас любви и прощения с прошлых жизней. Его хватает, чтобы привлечь и воспитать хорошего ребёнка, скорее, не словами и делами, а просто своим присутствием, подсознательно. Правда, этот запас у отца с матерью уже подходит к концу из-за дурного воспитания с детства, и хорошие дети призваны подстраховывать родителей от падения, подпитать их любовью. Пьяницами бывают и очень духовные, добрые люди. Алкоголь помогает им “перекрывать” проблемы в сознании, чтобы они не протекали в душу.

“А за что хорошим детям дают плохих пап и мам?” Это необходимый урок. Им надо научиться любить близких людей даже в таком плачевном состоянии, чтобы не привязываться к нравственности (неприязнь к пьющим) и духовности. В прошлых жизнях души таких детей накопили много любви (по количеству), а теперь её проверяют (по качеству).

Очищение через близких людей

В зависимости от силы отрицательных чувств наказания бывают разными: потеря денег, недоразумения, ссоры, драки, лёгкие болезни, травмы, неизлечимые болезни и смерть. Хотя потеря денег — самое лёгкое наказание, его обычно принять труднее всего. Человек готов болеть, но не желает расставаться с деньгами.

У преданных бывает стереотип: *“А вдруг я завтра умру?”* Это зачастую повергает в уныние и презрение к этому миру. Вы скажите, что так написано в Ведах. Да, но эта формулировка, как и многие другие, — кнут для лентяев. Если их не подгонять, то они ничего не будут делать.

В действительности, смерть не сваливается на голову вдруг. Бог не жесток, чтобы просто наказывать. Вначале вам будет дано огромное количество подсказок, неприятностей, болезней и пр. Если так ничего и не понял, не изменился, то тогда приходит преждевременная смерть.

Преждевременная смерть, как и наказание на адских планетах, крайне неэффективное средство очищения. Это — вынужденная мера, насильственное выключение души из режима деградации.

Самое эффективное очищение — через близких людей. Если я каким-то образом ушёл от этого, то подключаются ещё более близкие люди. Если отгородился и от них, придётся в одиночестве разбираться с самим собой и Богом в душе.

Пример.

В одном храме Кришны был кондитерский цех, где работали девушки. Руководитель цеха, старшая матаджи, то и дело чиховостила подчинённых, даже по мелочам. Реакция на неё — устойчивое презрение. Но девушки терпели, им некуда было уходить. Дело в том, что большинство из них поссорились с родителями-атеистами на почве сознания Кришны и ушли из дому. Т.е. они оборвали внутреннюю связь с близкими людьми, родителями, нарушив этим закон кармы. Когда выходят замуж и живут отдельно от родителей, это — прерывание внешней связи, это нормально. Но дети звонят родителям, приезжают в гости, пишут письма и т.д. — внутренняя связь остаётся. Здесь же девушки отказались от внутренней любви к родителям как к частицам Кришны, а это автоматически означает отказ от любви к Богу, отдаление от Бога. Тогда включается закон “более близких людей”. Старшая матаджи для них — более близкий человек, и она ведёт себя так же, как и родители — ругает их. И это ранит ещё сильнее.

Но они этого не понимают и продолжают обижаться, деградация усиливается. Тогда Господь через Майю устраивает им ситуацию для более эффективного очищения: девушке приходит мысль *“Выйду-ка я замуж! Выберу себе нормального, любящего преданного, брахмачари, он не будет грубить мне, как родители или старшая матаджи”*. Но Высшая Душа в сердце побуждает её влюбиться в того, кто, хотя и выглядит добрым, будет устраивать ей ещё большие скандалы. Очищение продолжается. Она опять не понимает, в чём дело, почему у неё такая суровая судьба, и в недоумении продолжает обижаться ещё больше. Не выдержав, она может подать на развод и продолжать воспитывать ребёнка сама. При этом думает: *“Хоть ребёнок будет меня любить! Я его воспитаю “с нуля”*. Но Господь, видя её упорное нежелание изменить характер, уже послал ей эгоистичную, скандальную, неблагодарную душу. Ребёнок — ещё более близкий человек, чем муж, и принять от него унижения и скандалы будет ещё тяжелее. Она продолжает обижаться, теперь на ребёнка. Душа мамы доходит “до ручки”. Когда ребёнок заведёт свою семью и уйдёт от мамы, кто её будет очищать? Бывает, соседи-пьяницы, хулиганы с улицы или кто-то ещё. Но если от всех отгородиться, то просто возникнет нежелание жить вплоть до самоубийства. Так что лучше не делать ошибки с самого начала.



Интересно отметить такой момент. Когда любишь высокодуховного мужа, это очищает, и это понятно всем. Но когда любишь и прощаешь мужа-разгильдяя, или пьяницу, как бывает у материалистов, это тоже очищает, в первую очередь от гордыни. Поэтому не стоит удивляться, почему некоторые женщины годами терпят лень своих мужей или даже побои после пьянки. Они интуитивно понимают, что это им нужно, иначе будет ещё хуже.

А началась эта история с гордыни: *“Я — преданная, а эти карми-родители не хотят признать Кришну и следовать принципам!”* Т.е. преданный в таком случае ставит любовь в зависимость от следования принципам: *“Если они будут следовать принципам, я их буду любить, и наоборот”*. Это очень серьёзное нарушение закона кармы. Агрессия человека, в конце концов, обернётся против него самого, как бумеранг.

Ещё один важный момент. Программа агрессии против отца, мужа или сына будет работать и против гуру и старших преданных. Программа срабатывает не на конкретное имя, а на всех людей, в данном случае мужчин. К примеру, женщина поссорилась с отцом или развелась с мужем, не простив его. А потом могут возникнуть непредвиденные недоразумения в отношениях с гуру, какая-то сила отдаляет от него.

Часто бывает так, что муж — преданный, а жена — нет, или наоборот. Когда ваши знакомые-преданные советуют развестись с непреданной женой или мужем, будьте осторожны. Можно поломать судьбу и себе, и другим. Прежде всего, не надо ставить ультиматум: *“Если ты не станешь преданным, я подаю на развод”*. Нужно уважать мнение второй половины и идти на компромисс, даже если это 4 регулирующий принцип. Главное, это продолжать внутренне любить и делать всё возможное для развития сознания Бога. (Разводиться или нет, каждый решает сам, автор не навязывает здесь своё мнение).

Есть примеры, когда жена терпела несколько лет, пока муж не предался Кришне, даже получил второе посвящение. А если бы она не просто терпела, а любила без ожиданий, он предался бы намного скорее. Неверное настроение в молитве: *“О Господь, сделай что-нибудь, чтобы он стал преданным!”* Это выкручивание рук, навязывание своей воли и Богу, и мужу. Верное настроение: *“О Господь, я заслужила такого мужа. На самом деле, он замечательный человек, и я буду стараться любить его, как смогу. Кришна, пожалуйста, дай мне сил любить его бескорыстно!”* Дальше могут быть два варианта: 1) Муж действительно изменится в лучшую сторону, или 2) если он неисправим, он сам подаст на развод. Тогда можно забыть о нём и о плохой карме за развод — вы будете чисты. Возможно, Господь сведёт вас с хорошим человеком.

На эту же тему положительные примеры:

Женщина, во второй раз придя к психологу, сказала: *“Поразительно, мой муж бросил пить!”* Тот ответил: *“Конечно, ведь вы сняли к нему претензии, вот ему и незачем больше защищаться”*.

Один молодой домашний преданный жаловался, что родители не принимают сознание Кришны ни в какой форме, готовят мясо и прочее на кухне. А он на этой же кухне вынужден готовить для Кришны. Мама часто подтрунивала над ним: *“Что, в игрушки не наигрался, предлагаешь чашечки картинкам?”* Ему посоветовали снять внутренние претензии к родителям и принять их такими, как они есть. В тот же день, когда он зашёл на кухню, вошла его мама и радостно сказала: *“Сынок, я сварила вареники, положила их в новую тарелку, предложи Кришне”*. Учтите, он ничего не говорил ей. Просто по пути домой снял претензии, а Высшая Душа в сердце мамы тут же “уговорила” её сварить вареники к приходу сына. Так просто, но сколько преданных много лет продолжают нагнетать вражду с родителями! Никакого внутреннего роста в сознании Кришны им, к сожалению, не светит. Если есть хоть кто-то или что-то, чего не можешь терпеть, то это будет камнем в душе. Или якорем. Даже маленький якорь способен удерживать лодку на месте, хотя поток воды из-под вёсел будет создавать иллюзию движения. Не любишь других, не полюбишь и

Бога. Обостряются отношения со своим руководством, старшими преданными, и многие, не выдержав, уходят в майю в той или иной степени.

Одна женщина пожаловалась парапсихологу, что её маленькая дочка часто грубит ей. Тот посоветовал ей снять все претензии к ней, и, вспомнив свою жизнь, пройти её ещё раз с чувством любви. Когда мама вернулась домой, дочка, открыв дверь, изумилась: *“Мам, что с тобой случилось? Мне совсем не хочется тебе хамить!”*

О царе и советнике

Рассмотрим подробнее историю, когда царя чуть было не принесли в жертву богине Дурге.

У одного царя был мудрый советник. Однажды царь лишился пальца и спросил у него, за что Бог его так наказал. Советник ответил, что это милость Бога, что всё — к лучшему. Царь рассердился и велел посадить его в темницу. Потом он поехал на охоту, на него напали разбойники и решили принести его в жертву на алтаре Дурги. Но, увидев, что он неполноценен, отпустили его. Царь понял, что советник был прав, что потеря пальца была милостью Бога, и спросил, а как он рассматривает то, что попал в карцер. Это тоже была милость Бога? Советник сказал, что да, ведь если бы царь взял его с собой, то он, советник, попал бы на алтарь Дурги.

Всё верно, но почему царь потерял палец, ведь он — необычная личность? Почему советник, несмотря на своё смирение, попал в темницу, и что было бы, если бы на охоту они отправились вместе? Здесь очень интересно посмотреть, как виртуозно работают законы кармы и любви.

Дело в том, что и царь, и советник в близком общении стали более фамильярными друг к другу, чем это было допустимым по законам кармы. Они перешли границу любви. Царь незаметно для себя перестал внутренне ценить и любить советника, и это подтвердилось, когда он велел бросить его в темницу. Т.е. царь стал деспотом, обида выше любви. Палец — слуга тела, советник — слуга царя. Потерянный палец символизировал слугу, от которого царь внутренне отказался, а это серьёзный грех. Поскольку с правителя страны спрос большой, как только он перестал любить советника, то потерял палец. Это было и наказанием и предупреждением. Если бы царь понимал законы кармы и любви, он бы не допустил такого жёсткого обращения со своим верным слугой, не довёл бы себя до потери пальца. Наверняка и до этой травмы он получал какие-то косвенные сигналы на эту тему, но не внял им. Когда он лишился пальца, всё равно не понял, к чему это, и не согласился с подсказкой слуги, что это милость Бога. Тогда к нему применили более жёсткие меры: он чуть было не погиб. Если бы царю дали быструю смерть, например от тигра, то он бы ничего не понял. Но ему дали смертельно опасную ситуацию с отсрочкой — пока разбойники вымыли его, пока умастили маслами. Это время царю нужно было использовать на покаяние и молитву, на осознание причин ситуации. Ему нужно было простить слугу и мысленно попросить у него прощения. Он же ничего этого не сделал. Если бы он погиб на алтаре, то опять же ничего не понял бы, и даже смерть не очистила бы его душу.

Тот факт, что разбойники сочли царя без пальца непригодным для ритуала, символизирует то, что царь без слуги, без любви к слуге, не достоин приблизиться к Богу. Слуга для царя был не только слугой, но и гуру, который даёт и духовные, и материальные наставления. А без гуру не приблизиться к Богу.

Советник же попал в тюрьму за недостаток тепла в общении с царём. Ему нужно было не умничать, а по-человечески пожалеть царя, посочувствовать ему. С близкими людьми нужно быть нежным и заботливым. А о том, что это милость Бога, советник мог сказать позже, когда царь спасся бы из рук разбойников. Обладая царь хорошей интуицией, этой истории вообще не было бы. Если бы он после потери пальца осознал причину и не посадил слугу в темницу, то на него бы и не напали разбойники, Господь увёл бы их другой дорогой.

Представим, что царь лишился пальца, согласился бы со слугой, что это милость Бога, и они поехали бы на охоту. Тогда: 1) либо разбойники не напали бы на них (что мало вероятно), 2) либо царь со слугой отбили бы их нападение, и это усилило бы их взаимную любовь и дружбу (опасности сближают), 3) либо Дурга вступилась бы за слугу, который вместо неполноценного царя мог попасть на алтарь. Она защитила бы его как Джаду Бхарату.

Представим, что царь не потерял палец, но по другой причине посадил бы советника в тюрьму и попал бы на алтарь Дурги. Если бы он всё вовремя понял и раскаялся, то Дурга вступилась бы за него, если нет, то она позволила бы его убить.

Зачем такой подробный анализ? Для того, чтобы научиться видеть законы любви и использовать в своей жизни. Многие просто тупо терпят свои проблемы, думая, что это уменьшает карму. Некоторые даже после двух посвящений, когда, казалось бы, гуру забирает почти всю карму, попадают в аварии и становятся калеками. Есть над чем подумать.

Нарада в гостях у грихастхи

Помните историю, как молодой муж закомплексовал в щекотливой ситуации, связанной с женой и ребёнком? Нарада Муни пришёл забрать грихастху в духовный мир, думая, что он сразу согласится. Он не поверил Господу Кришне, что души слишком привязаны к своим телам.

Прежде, чем продолжать эту историю, рассмотрим другую историю на ту же тему.

Однажды Кришна предстал перед мудрецом-аскетом. Упоительный поток блаженства дохнул тому в лицо. Господь спросил:

— Дорогой друг, какой вид освобождения хочешь?

Мудрец посмотрел на блеклые краски этого мира и молвил:

— О Господь, если можно, я хотел бы жить с Тобой на одной планете.

— Молодец, замечательный выбор. Продолжай аскезы, — и Кришна исчез.

Аскет остолбенел. Через много лет Кришна явился вновь и задал тот же самый вопрос. Мудрец сказал:

— Мой дорогой Господь, я хочу просто любить Тебя и служить Тебе.

— О, теперь Я вижу, что тебе нечего делать здесь.

Кришна заиграл на флейте, и всё вокруг преобразилось во Вриндаван.

Здесь есть ловушка. Если Сам Бог предлагает такой выбор, то просить опасно. Но когда предлагает помощь слуга Бога, это совсем другое. Он не будет проверять на мотивы. Что же должен был сказать и сделать грихастха? Он забыл пример Дхрувы Махараджа. Нужно было попросить забрать с собой и жену.

О пожертвованиях

Живущие в храме брахмачари часто произносят фразу: *“Домохозяева должны жертвовать половину дохода на распространение сознания Кришны”*. Но когда они женятся и начинают считать деньги, то ничего не могут понять.

Сколько же нужно зарабатывать, чтобы оставшейся половины хватило на поддержание семьи? Оказывается, вопрос в другом: что значит половина дохода?

В “Бхагавад Гите” (9.27, ком.) Шрила Прабхупада пишет: “Все избыточные денежные накопления должны использоваться в целях распространения движения сознания Кришны”, а в “Шримад Бхагаватам” (1.17.42) он ещё раз говорит о 50% от “накопленного богатства”. В примере Рупы Госвами речь идёт опять же не о зарплате, а о накоплениях, т.е. деньгах, оставшихся после всех основных расходов.

Итак, обычно у людей после всех необходимых выплат (коммунальные услуги, пища, одежда и пр.) остаётся очень мало денег, или вообще ничего не остаётся. То, что остаётся, и полагается делить пополам, а потом ещё пополам.

Все зарабатывают по-разному, поэтому можно рассмотреть несколько вариантов.

У кого-то денег так много, что они жертвуют даже больше половины. Это просто замечательно.

Кто жертвует половину зарплаты или половину от оставшихся после расходов денег — ничуть не хуже.

Кто не может ничего пожертвовать, — не беда, можно помогать преданным в служении Кришне в храме, или брать работу на дом, в зависимости от семейного положения. Если человек, живущий дома, сильно загружен кармической работой и семейными обязанностями, например, у него много детей, ему нужно обратить серьёзное внимание как минимум на повторение джапы утром, а по возможности, и на чтение книг о сознании Кришны — с развитием любви и смирения Господь через какое-то время поможет ему всё устроить, как надо.

Бывают семейные люди, начинающие преданные, которые по привычке покупают множество лишних вещей для быта. От таких вещей зачастую очень мало пользы, без ухода и любви они портятся и просто захламляют квартиру. Нужно учиться уменьшать ненужные расходы и жертвовать сэкономленные деньги на духовные цели.

Если грихастха — очень творческий человек, а деньги ограничены, он может тратить их только на свои духовные проекты. Главное, чтобы от этого была польза и преданным Кришны и остальным людям, на кого прямо или косвенно направлена проповедь.

Пожертвованиями также являются деньги, на которые в храме покупают книги о Кришне, чётки, прасад и пр.

Следует учесть ещё некоторые моменты при разделе денег.

Рупа Госвами четверть денег отдал родителям и людям, которые зависели от его семьи. Он не думал, что они недостойны, что потратят их на обычные материальные цели. Это долг грихастхи — поддерживать зависимых от тебя людей. Кто-то может возразить: “У Рупы Госвами были хорошие родители, по крайней мере, они не ели мясо и не пили алкогольные напитки, а мои родители имеют много дурных привычек, поэтому им я жертвовать не буду”. Это опасное настроение. Конечно, если денег вообще нет, то нет и разговора. Но если они есть, то отказаться жертвовать может только санньяси, потому что он отрёкся от всех обязанностей этого мира. Его задача — дарить всем духовную любовь из сердца, которая выше всяких денег. В таком настроении может пребывать неофит, возмнивший себя великим преданным, а на самом деле, фанатик, развивающий в своём сердце презрение вместо любви к ближнему. Если боитесь, что они на эти деньги могут купить что-то плохое, можно спросить, что им нужно купить, или сделать подарок в виде продуктов или одежды, оплатить счета. Хорошо, если это будут духовные подарки.

Ещё более высокий уровень, когда отдаёшь полагающиеся деньги родителям с внутренней любовью и заботой, и тогда Высшая Душа позаботится о том, чтобы они купили что-то полезное. Например, мать идёт в магазин и собирается купить мясо, как вдруг у неё появляется мысль, что вы, её сын — вегетарианец, и вам не понравилось бы узнать, что на ваши деньги куплено мясо. Интуитивно она передумает и купит что-то другое. Это — один из вариантов того, как Господь учитывает вашу внутреннюю любовь, с которой вы отдаёте деньги. Если же вы отдадите деньги просто из чувства долга, со скрипом, сожалением, а тем более, с презрением или отчуждённостью, Её Величество Майядеви, по указанию Господа, позаботится о том, чтобы деньги “пошли на ветер”, вы потом об этом узнаете, и будет очень неприятно. Так Господь учит любви к своим частичкам даже в простых ситуациях. Если действительно произошло так, не нужно зарекаться давать родителям деньги и обижаться на них, — они лишь инструмент в руках Бога для вашего очищения. Нужно попросить у Господа Кришны прощения за то, что дали деньги без достаточной любви и в следующий раз сделать правильно. Если развивается настроение презрения к родителям или другим людям, кто, по-вашему, бездумно тратит деньги, то Майя, чтобы вылечить вас от этого, начнёт устраивать всякие неприятности. Например, ваш доход без видимых причин начнёт снижаться, или вы сами станете слишком расточительны (это будет происходить помимо вашей воли), или у вас вдруг начнут повально просить пожертвования преданные, а когда вы скажете, что не можете пожертвовать всем желающим, то будут называть вас скрягой. Т.е. вас даже могут обижать (очищать от неверного настроения) ещё более близкие люди. Главное — вовремя понять и исправиться.

У Майи про запас есть ещё много вариантов, один из очень суровых таков: однажды ваш замечательный ребёнок, воспитываемый в лучших традициях преданности Кришне дома и в гурукуле, станет карми, и когда сам начнёт зарабатывать деньги, “искренне” скажет папе и маме: “Я вам — ни копейки! Всё равно всё на Кришну потратите!” Итак, искренность и любовь, — лучшие средства против всех подобных неприятностей.

Следующий момент — последнюю четверть денег нужно оставить для себя на непредвиденный случай. Так, Рупа Госвами, чистый преданный Бога, — и тот не был самонадеян. Он показал пример: “На Бога надейся, а сам не плошай”. Позже эти деньги пригодились для того, чтобы выручить из тюрьмы своего брата Санатану (тоже чистого преданного). Материальный мир — полное неожиданностей место, и стоит быть готовым ко всему. Иногда преданные пренебрегают этим правилом и жертвуют храму всё, что у них есть: квартиру, машину, деньги. Если такое произошло — хорошо, но нужно быть готовым к тому, что в случае испытания (болезни или отсутствия жилья) ничего не требовать в ответ за пожертвование, не обижаться на возможный отказ, а с внутренним смирением и любовью просить о помощи тех, кто действительно может помочь.

К сожалению, пример Рупы Госвами крайне нетипичен, поэтому преданные почти поголовно плавают в этом вопросе. Это, скорей, не пример, а исключение. Обычно грихастхи жертвуют каждый месяц понемногу, а здесь Рупа пожертвовал один раз много. А может ли быть лодка с золотыми монетами примером для грихастх из нищего СНГ? Большинству не хватает денег на элементарные условия жизни, даже если они вообще не жертвуют храму. Не понятно, почему пример Рупы так прижился; неужели за всю историю мирового вайшнавизма не нашлось ничего более подходящего? То ли не было нормальных грихастх? Из-за путаницы с 50% брахмачари порой критикуют грихастх за малые пожертвования, хотя сами зачастую отбивают у них охоту жертвовать своими бездумными расходами. Потом такие брахмачари обычно сами становятся бедными грихастхами.



Если кто-то без охоты даёт пожертвования преданным Кришны, тоже могут быть неприятности. Эти деньги могут потеряться, или проповедь, организованная на них, не найдёт отклика в сердцах людей. Господь Кришна говорит в “Гите”, что аскезы, жертвоприношения и благотворительность очищают даже великие души. Если это делается с любовью, это очищает всех вдвойне.

Если преданные принимают пожертвования без радости, а по привычке, это тоже никуда не годится. Потребительское или даже пренебрежительное отношение к спонсорам — не редкость. В одном храме руководство не удосужилось снять со своего счёта довольно крупную сумму денег, перечисленную одной женщиной-бизнесменом. Пройгнорировали, и деньги зависли где-то в банке. Брахмачари, руководившие храмом, решили не брать денег, посчитав её немного психически странной. На самом деле, она — замечательный человек; в то время она только начала читать книги Прабхупады и ещё не знала всех тонкостей общения в ИСККОН. А у брахмачари, естественно, свой стандарт определения преданности Кришне. Неудивительно, что вскоре финансовые проблемы сели на храм, как медведь на теремок. Теремок выдержал, ведь преданные — народ живучий, но, похоже, урок не пошёл впредь, и антифинансовый Мишка, подкрепившись малиной, будет приходить ещё.

Деньги вторичны, это просто средство в преданном служении. Всё внимание нужно уделить настроению, с которым их дают.

Здесь есть один подводный камень. Человек с радостью отдаёт деньги, а внутри с облегчением вздыхает: *“Пронесло. Отдам, что хотите, главное — предаваться не надо!”* Но хорошо, если это останется просто шуткой.

Как метко сказал один духовный учитель: *“Для грихастхи не зарабатывать деньги — греховная деятельность”*. Поэтому стоит прилагать усилия к тому, чтобы в молитве очиститься от привязанности к деньгам и зарабатывать достаточно. Не надо думать, что без денег проще, ведь мир становится всё более жёстким.



Известная фраза: *“Кришна смотрит не на то, что мы отдаём Ему, а на то, что оставляем себе”*. Некоторые думают, что надо всё отдать Богу, точнее, преданным Кришны в храме: деньги, машину, квартиру и пр. Если оставишь что-то себе, будешь, как дурак, по уши в майе. В действительности, Кришна видит всё, ведь Он — всеведущий. Но важнее, как мы отдаём и как оставляем. Если и то, и другое делается с любовью и благодарностью, то это равнозначно. Более того, оставлять себе что-то нужное с благодарностью к Богу и радостью лучше, чем отдавать без любви и радости. В первом случае растёт любовь к Богу у себя, во втором же можно кого-то развратить, сделать ему медвежью услугу. Слуга, в отличие от раба, имеет право наслаждаться. Кто умеет принимать с любовью, может лучше отдавать другим что-то, чем тот, кто ничего не оставляет себе, не принимает из ложной скромности. Ничего не оставлять себе относится к эмоциям, а не вещам. Даже у бабаджи что-то есть материальное, в конце концов, тело. Если мы отдаём Кришне только деньги, вещи, дела, слова и мысли, это не нужно Ему, и для нас это почти бесполезно, разве что искусственно уменьшить привязанности. Лучше всего отдавать любовь и радость.

V. Творчество

Мы стоим на пороге эпохи Водолея, когда человечество должно подняться на новый качественный уровень. Эпоха Рыб, эпоха узкой специализации, исчерпала себя, пора становиться всесторонне образованными и умелыми в разных сферах. Наступает время трёх китов, время синтеза религии, науки и творчества. В жизни преданных Кришны много религии, немного науки, и мало творчества. Чтобы успешно распространять людям учение Кришны, надо насколько возможно выровнять этот перекося.

Какая из этих трёх сфер важнее для людей вообще и преданных Кришны в частности? У каждого, конечно, есть своё мнение. Попробуем разобраться по порядку. Есть три уровня духовного знания: самбандха, абхидея и прайоджана, т.е. начальное, среднее и высшее. Начальное — что есть Бог, и мы — Его частицы, вечные слуги; среднее — как очиститься от скверны и развить любовь к Богу; высшее — знание о том, как происходят игры Радхи и Кришны, как в них войти и как доставлять Господу удовольствие в общении с Ним. Религия неразрывно связана с начальным знанием; для развития среднего знания должна подключиться наука (в широком смысле слова, ведь настоящая религия включает в себя науку), а для развития и раскрытия великолепия высшего знания должно быть задействовано творчество.

Учение Кришны как религия — самое важное для всех, поскольку это не только ритуалы, но и культура, образ жизни ведической цивилизации. Наука более важна для материалистов, поскольку она позволяет более изощрённо удовлетворять чувства и ум. По большому счёту преданных Кришны наука почти не интересует, поскольку их цель — не овладеть ресурсами Земли, а развить любовь к Богу и навсегда покинуть этот пресловутый мир. Правда, наука может временно выступить как вспомогательное средство в проповеди людям научного склада ума. Им пока научно не докажешь существование Бога, они в Него не поверят. Преданных если и интересует наука, то только наука преданного служения. Ну а творчество — самая особая, самая заманчивая деятельность, поскольку творить — привилегия Бога. Преданный может, скорее, не творить, а только сотворчествовать Ему. Ведь всё уже давно известно и существует, преданный только берёт полуфабрикаты и выстраивает из них нечто (песню, стихи, картину, спектакль) согласно своему представлению. Это приносит душе самое большое удовлетворение.

Творить миры и разные формы жизни — занятие не Кришны, а Вишну и Брахмы. Это знание привлекает учёных, поскольку оно относится к величию, благоговению и почтению; вайшнавам это не так интересно. Их особенно интересует творчество в сфере сладостной любви и близких отношений с Богом в Его вриндаванских играх. Это подтверждается в поведении Господа Чайтаньи. Когда Он был на Земле, то Сам подражал играм Кришны, а также воодушевлял Своих друзей устраивать спектакли об этих играх, петь киртаны, писать стихи. Если Господь прямо не участвует в творчестве преданных, то это можно назвать творчеством. А что же такое сотворчество? Сотворчество ещё выше, это когда преданные уходят в божественные игры и, обучившись, с позволения Кришны сами придумывают ходы игры, проявляют инициативу, которую не может предсказать даже Сам Кришна. Это — высший пилотаж Её Величества Любви. Итак, получается, что творчеству выделена самая возвышенная роль.

В ведической традиции писатели, художники, композиторы, поэты, певцы, актёры и музыканты относятся к шудрам, самому низкому сословию. Любуясь прекрасным изображением Господа Кришны, играющего на флейте, ученик спросил у учителя:

— Как может прикасаться нечистая рука шудры к изумительному образу Бога? Не только прикасаться, но и передавать все непостижимые атрибуты Его красоты? И почему Сам Господь предстаёт как музицирующий шудра?

Он ответил:

— Художники, поэты, писатели, музыканты, композиторы, актёры и певцы относятся к высшему уровню преданных Господа и облагодетельствованы Его высшей милостью, ведь служат Ему непосредственно. Участвуя в Его играх, они сотворчествовают с Ним. Ввиду этого они не вписываются в варны. Брахманы, кшатрии, вайшьи и шудры служат Богу опосредованно. Когда они поклоняются Ему, то уже имеют изображение Верховной личности Бога в виде изображений или скульптур, и священные гимны. Вот пример сокровенного сопричастия Господу: когда Кришна разговаривает со Своими спутниками, т.е. находится в состоянии брахмана, Его слушают все, когда Он поёт и играет, Ему помогают в этом только певцы и музыканты, когда же Кришна желает оставить преданным Своё изображение, Он является лично только художнику. И этой сокровенной милости достоин исключительно великий преданный, а не всякий художник.

Первым художником, явившим нам свой нерукотворный образ, был Сам Господь, а также первым композитором, музыкантом, поэтом и певцом. Этим искусствам Он обучил Своих ближайших преданных. Затем, после создания вселенной и полубогов, возникла необходимость в брахманах, передающих и хранящих законы вселенной и их выполнение. Так появились четыре варны. Итак, понятно, что музыкантов, композиторов, художников, поэтов, актёров и певцов нельзя относить к шудрам.



Что касается воспитания молодых преданных, представителей творчества, то их обучение должно идти параллельно двумя путями: школу послушания и высшую божественную мудрость они должны проходить у брахманов-наставников, а мастерство необходимого профиля желательно развивать у духовных специалистов соответствующего жанра искусств. В идеальном случае — это один человек, сочетающий оба качества — талант и мудрость — одновременно. Такой учитель называется творческим брахманом. Пройдя школу послушания и мастерства, раскрыв в себе талант и обретя мудрость, такой преданный обретает личный контакт с Господом, высшее посвящение, и становится творческим брахманом. Тем самым он получает возможность служить Кришне непосредственно: исполнять Его волю и сотворчествовать Ему. При воспитании брахманов-наставников и творческих брахманов вступают в силу разные божественные законы. Первым нужно абсолютно точно выполнять ритуалы, ничего не прибавляя от себя, а вторым предписывается создание новых, неведомых доселе произведений. Для них благая творческая инициатива — ведущий принцип, закон. Каждое истинное произведение — это новая грань бесконечно прекрасного образа Кришны.

В этом мире Господь проявляется через творческих брахманов. Это большая честь и большая ответственность.

Как же быть творческим людям в ведической традиции? — Максимально повышать свою духовность (любовь), чтобы не загрязнить своё творчество. Постепенно такие люди как бы отрастают новой ветвью от парампары. Иногда это становится болезненным для брахманов-наставников (можно вспомнить истории о притеснениях вайшнавских поэтов, писавших на родном языке).

Творческие брахманы получают энергию, музыку, цвет, звук, пластику и вдохновение от Самого Кришны, а не от брахманов-наставников.

Для учеников более привлекательны творческие брахманы, ведь у них ярче выражены качества вайшнава, и этим качествам легче и приятнее учиться.

Мастерство, накопленное в прошлых жизнях, сжимается и превращается в талант, — количество переходит в качество. Этот процесс непрерывен, с набработкой мастерства качество таланта постоянно повышается.



Возникает следующий вопрос: *“Люди — разные, далеко не все склонны к творчеству, как же понять, кому нужно прилагать усилия в этом направлении, а кому нет?”*

Рассмотрим четыре случая:

- 1) плохая карма и слабое стремление к очищению в молитве;
- 2) плохая карма и сильное стремление;
- 3) хорошая карма и слабое стремление;
- 4) хорошая карма и сильное стремление.

Плохая карма означает, что у человека мало внутренней любви и смирения в жизненных неприятностях, из-за чего он гневом, обидами, критикой или презрением убивает в себе и других чувство любви. Избавиться от дурной кармы, значит, научиться правильно отвечать на любую ситуацию, радостную или унижительную: не плохими чувствами или безразличием, а внутренней любовью и благодарностью Богу, а снаружи, можно проявить чувства, хорошие или плохие, согласно ситуации.

Кроме того, следует учесть, что мы как последователи Господа Чайтаньи стремимся к сладостным отношениям с Кришной, а это немислимо без инициативы и творческого подхода в Его играх. Сам вриндаванский Кришна говорит, что Ему зачастую интересней, когда Его спутники пробуждают в Нём желание играть, а не наоборот. Поэтому напряжение в творческом развитии должно быть обязательно.

Итак, **в первом случае** преданному нужно всю жизнь беспрекословно подчиняться гуру и жить в храме. Так он сможет уберечься от последствий плохой кармы и принести наибольшую пользу и себе, и другим. Такие люди ни на йоту не отклоняются от учения и становятся брахманами-наставниками. Это не гарантирует им развитие достаточной любви, чтобы общаться с Кришной, ибо бхакти рождается не из предписаний садханы, а только из бхакти. Любовь рождается только из любви. Обычно таким людям приходится ещё рождаться, чтобы развить бескорыстную любовь к Богу. Т.е. в этой жизни они своим послушанием механически блокируют последствия дурной кармы, но этого недостаточно, нужно ещё развить положительное — любовь. Тогда можно будет подумать о творчестве.

Во втором случае преданный в послушании и молитве о любви уже в этой жизни очень быстро очищается от плохой кармы, и в нём Господь раскрывает творческий потенциал. Такое творчество начинает опираться на чувство любви преданного и будет очищающе действовать на него самого и других, даже подсознательно. Таким ученикам гуру говорят оставить на время музыку, картины или стихи, пожить в храме несколько лет, распространять книги или заниматься служением в храме, получить знание о бхакти-йоге, избавиться от гордости, притязаний и прочих дурных качеств, научиться контролировать ум и чувства, а потом посвятить себя творчеству в том виде, как они сами захотят.

Такие люди обычно тоже становятся брахманами-наставниками, но одни обучают творчеству других профессионально, другие относятся к нему как к своему увлечению и держат его при себе.

В третьем случае ученику тоже следует пожить в храме, избавиться от лени, обычного следствия хорошей кармы (“ничего не давит, — зачем напрягаться?”), но параллельно он может по желанию заниматься и творчеством. Или можно сделать творчество своим служением в храме. Такие преданные обычно становятся брахманами-наставниками, как и во втором случае.

В четвёртом случае гуру не обременяет ученика дополнительными правилами, которым следуют в храме, поскольку тот уже с прошлой жизни имеет достаточный запас любви и благочестия. (К дополнительным правилам относится следующее: вставать до рассвета; омыться только в набедренной повязке, ибо вид обнажённого тела погружает сознание на материальный уровень; после омовения одевать только чистую одежду; наносить все 12 тилак на разные части тела; повторять всю джапу с утра; не использовать левую руку во время еды, поскольку она считается осквернённой; не пить воду из стакана, если её случайно коснулся ногтем; совершать омовения, если увидел обнажённое тело противоположного пола и т.д.) Такой ученик очень гармоничен, и материально и духовно; он может жить с семьёй, прекрасно ладить с сотрудниками на кармической работе, зарабатывать деньги и жертвовать их на духовные цели и при этом заниматься творчеством. Такие люди воодушевляют всех вокруг и проповедуют скорее не словами, а своей внутренней любовью, которая ни от чего не зависит. Такие гармоничные люди не считают себя лучше других, даже в головокружительном успехе. Господь с радостью даёт им и творческие достижения, и материальные наслаждения, потому что и то, и другое не только не мешает их духовному росту, но и помогает. (Вспомним, как Шри Чайтанья сказал Рагхунатхе дасу: *“Живи в семье, наслаждайся, но не привязывайся, а внутри развивай любовь к Кришне”*). Такие преданные чаще всего становятся творческими брахманами, передающими все секреты духовной жизни не через цитаты писаний, а непосредственно через творчество, и это очень глубоко проникает в сердца окружающих. Такая творческая проповедь основывается на чувстве глубокой любви в сердце художника, поэта, музыканта, актёра или певца, и это чувство полностью овладевает сердцами окружающих, минуя их ум или разум. Творческие размышления и действия на божественные темы — один из видов внутренней молитвы. Это самая живая молитва.



Бывает так, что у человека плохая карма, много привязанностей, и по логике вещей он должен всю эту “грязь” перенести в своё произведение. Но вот художник входит в медитацию на картину, или музыкант на песню, и “грязь” отходит в сторону. Сам же человек сияет любовью и радостью. В этом случае, когда художник отрешается от всего постороннего, его произведения чисты и очищают других. Такая медитация очищает и их самих, и окружающих.

Если человек привязан к творчеству, ему обычно не дают всех нужных условий для его развития. Чувствуешь внутренний потенциал, а реализовать не можешь. Молиться об устранении привязанности обычно не хочется, поэтому невостребованная творческая энергия может переходить либо в уныние, либо в низменные поступки, болтовню, непристойные шутки и т.д. Не стоит удивляться, если хороший творческий человек начинает заниматься неведом чем. Он косвенно перестраховывается от больших проблем.

Настоящий профессионал с хорошей интуицией во время выступления (если он, например, музыкант или танцор) отключает сознание и проявляет чувство любви, накопленное в душе. Он наслаждается самим выступлением, и зрителям это нравится. Плохой же профессионал, а точнее сказать, привязанный к совершенству исполнитель, включённым сознанием управляет своими движениями, оценивает уровень исполнения и наслаждается совсем другим: самолюбованием и тем, как его будут прославлять зрители или слушатели. Эмоции при этом обычно отсутствуют. Такое может понравиться только таким же, как он сам.

Оригиналы картин ценятся не зря. Они, как и живые объекты, имеют все шесть тонких оболочек, несущих информацию об авторе: его характере, чувстве любви, карме. Если художник — чистая душа, то, глядя на его произведения, подпитываешься любовью, карма очищается, чувствуешь умиротворение. Когда же с картин делают копии, часть тонких оболочек срезается, исчезает. Это — невосполнимая потеря.

Например, в Нью-Йорке была выставка компьютерных копий картин Рериха. Сами картины очень духовные, они просветляют людей, а их копии по оценкам группы экстрасенсов, которые из любопытства проверили их, далеки от совершенства. Цвета переданы идеально, но все тонкие оболочки отсутствовали. Природа не терпит пустоты, поэтому энергия зрителей переходила в копии. После выставки посетители ощущали усталость. Такие копии, сделанные материалистичными людьми, вели себя как вампирчики, как “чёрная” дыра.

Когда матаджи Джадурани писала во Вриндаване картины Радхи, Кришны, Лалиты и Вишакхи, происходило немало мистики. Картины получились завораживающими, живыми, они дышат любовью Голоки. По её словам, видеокадры, фото и плакаты не передают жизни, хотя их делали вайшнавцы. Похоже, Господь специально задумал такую фильтрацию, чтобы люди не увлекались техникой.

В Москве на ВВЦ (бывшем ВДНХ) есть зал голограмм. Хорошо передан объём, но всё одного цвета, обычно зелёного, и почти от всего веет мертвечиной. Эффект вампиризма налицо. Этот конкретный пример, конечно же, не говорит о том, что все голограммы плохие. Медальон с приятным голографическим изображением, как и любой другой подарок, может нести заряд добра и любви того, кто дарит. Но по сравнению с творениями Кришны и Майи голография — достаточно примитивная вещь.



Без любви к себе невозможно заниматься творчеством, а без творческого подхода в любой сфере невозможно выполнить свою кармическую задачу. (Как объяснялось ранее, карма — это духовное понятие, поэтому кармические задачи есть у всех, даже у святых).

Чтобы заниматься творчеством, нужно быть оптимистом и уметь благодарить Кришну за всё. Часто ли мы повторяем про себя: *“Дорогой Господь, благодарю за то, что мне дана эта прекрасная минута!”* Такой подход — закрепление удачи, удержание состояния творческого вдохновения и счастья. Поразительно, что концентрироваться на плохом очень легко, а хорошего как бы и не замечаем, якобы, это само собой разумеется.

Творчество — признак открытого сердца, открытого в большей или меньшей степени.

Состояние творчества — это деятельное отношение к своей жизни, оптимизм, любовь к жизни, любовь к Богу и благодарность судьбе за каждый урок, пусть и неприятный. Творческим людям желательно регулярно заниматься однообразной, а иногда даже чёрной работой, чтобы не привязываться к творчеству. В противном случае творческий потенциал будет снижаться.

В жизни творческих брахманов можно выделить два основных этапа: 1) этап ученичества, наработки мастерства, и 2) этап проводника энергий Кришны.

На первом этапе ученик занимается творчеством на основании уже имеющегося материала, например, сочиняет стихи на основе известного сюжета, подбирая рифму в уме, или аранжирует мелодию другого композитора, или использует чей-либо стиль в написании своих картин. На более высоком уровне первого этапа можно получить готовые стихи или мелодии с астрального плана, но это ещё далеко от духовности. Это больше на материальном уровне. На втором же этапе преданный становится чистым проводником: он пишет уже готовые стихи и мелодии, которые приходят к нему в сердце из духовного измерения, или картину Кришны, представшего Ему во сне, или книгу о божественных играх, в которых сам принимал участие в медитации.

Пока художник-преданный не видел своими глазами, что происходит в духовном мире, ему надо побольше читать книги, в которых описывается то, что он хочет нарисовать. Так можно избежать ошибок. Вот один из примеров. На обложке “Бхагавад Гиты” у Господа красуется павлинье перо. Никому не приходит в голову, что ему там не место, что это недоразумение. Шрила Прабхупада всегда сам проверял картины учеников перед тем, как помещать их в свои книги. Обычно он проверял эскизы, а не готовые картины, возможно, поэтому оно туда и проникло. На Курукшетре был Васудева-Кришна, воин, а не мальчик-пастушок из Вриндавана, у которого совсем другое настроение. О смысле павлиньего пера в волосах Кришны есть такая история:

Однажды Шримати Радхарани ждала Кришну, но Он всё не приходил. Случайно Она узнала, что Господь в это время наслаждался общением с гопи Вираджей в соседнем лесу. Когда вдалеке появилась разгневанная Радха, Вираджа тут же превратилась в реку, а Кришна в чёрную змею. Кришна хотел спастись бегством по речным волнам. Тогда Радхарани превратилась в павлина, выловила змею из воды и стала сражаться с ней. Обычно павлины распускают хвост, сбивая змею с толку множеством ярких глазков, — она не знает, куда жалить противника, при этом тёмно-синяя шея павлина едва заметна на пёстром фоне. Павлинье перо в волосах Кришны — не просто красивое украшение, а символ победы любви Радхи над Ним.

Получается, что перо у Кришны-Васудевы — смешение духовных вкусов, раса-бхаса. Можно сказать, что преданный везде видит вриндаванского Кришну, но это несерьёзно, поскольку настоящий преданный желает доставить удовольствие не себе, а Господу. Перо у воина-Кришны может вызвать такие же тёплые воспоминания, как, например, игрушка детства у взрослого мужчины. Представьте в окопе солдата с автоматом в одной руке и плюшевым мишкой в другой. Нормально ли это выглядит, будет ли солдату приятно такое смешение? Кришна никогда не смешивает разные настроения. Интересно, что на обложке “Бхагавад Гиты”, недавно выпущенной на русском языке с комментариями Шрилы Шридхары Свами, в волосах Господа, сидящего с Арджуной в колеснице, тоже есть павлинье перо.

То же самое касается пуджари, которые часто украшают божество Господа Чайтаньи павлиньим пером. Объясняют тем же, что видят Кришну во всех Его воплощениях. Но у Господа Чайтаньи настроение Радхарани, ищущей Кришну в чувстве разлуки: где этот прекрасный юноша с павлиньим пером в волосах? Когда Он вдруг видит это самое перо в Своих волосах, чувство разлуки нарушается. Приятна ли Господу такая любовь преданного-неофита, трудно сказать.



В идеале, если вы хотите доставить Кришне наибольшее удовольствие, то нужно стремиться к чистому творчеству, насыщенному любовью и смирением.



История об учителе живописи

Однажды трое юношей, мечтающих стать художниками, пришли к великому мастеру с просьбой принять их в ученики. Мастер слыл необычным человеком. О нём шла слава, что его картины доступны не каждому, что на его полотнах люди могут видеть лишь то, что запечатлено в их душах. Зайдя к учителю в дом, юноши были удивлены: вокруг не было ни одной картины.

Мастер поприветствовал их и сказал:

— Вначале я должен посмотреть, какими материалами вы собираетесь работать. Оставайтесь здесь три дня, гуляйте по дому и саду и выбирайте кисти, холсты, краски. Потом я посмотрю и скажу, кого приму в ученики.

Первый ученик ничего подходящего не нашёл и купил в художественной лавке самые лучшие материалы для уроков живописи. Второй, по натуре мечтатель и путешественник, быстро сориентировался в ситуации, поняв, что всё необходимое можно найти в себе самом. Он вышел в сад, сел поудобнее и стал медитировать на цветущий розовый куст, окружённый зелёными деревьями и травой. Когда дивные краски природы стали переливаться в его восторженную душу, а пение птиц стало звучать из глубины его подсознания, он почувствовал полное единство с цветущим садом, закрыл глаза и стал наслаждаться постоянно изменяющимися картинами райских садов. Его душа то порхала, подобно бабочке, с цветка на цветок, то ощущала себя тёплым ветром, ласкающим бутоны роз, то сливалась с водой ручья, журчащего рядом. В душе юноши явилось всё великолепие красок, и дело оставалось за выбором материала. Третий ученик, не слышавший мечтателем, но любивший проникать в суть вещей, сразу понял, что выбор из ничего — первый вступительный экзамен, устроенный проницательным мастером. Он зашёл в уединённую пустую комнату, сел на коврик и стал молиться Богу о поиске ответа.

Через три дня ученики пришли к учителю. Первый похвастался покупкой. Мастер похвалил:

— Материалы замечательные, но тебе нужен другой учитель, художник. Я работаю другими материалами. Прощай и не отчаивайся.

Второй ученик сказал:

— Я вижу своей художественной мастерской храм природы. Краски — это мои эмоции, кисти — мои мысли, а холст — душа.

Мастер сказал:

— Дорогой друг, для работы с этими материалами тебе не нужен наставник. Ты и сам прекрасно справляешься под руководством своего Эго. Но помни, свойства таких полотен постоянно видоизменяются, исчезают или перетекают из одного в другое. Ибо все природные краски — лишь отражение настоящей палитры Господа, застывшей в материи мира. Ты же начинаешь работать, не разбавив их. Я возьму тебя в ученики, когда ты найдёшь тот единственный “растворитель”, который оживит этот иллюзорный мир. Иначе за полотнами мечтаний ты никогда не познаешь основ истинного мастерства. Твой эго-наставник поработит тебя, держа в тюрьме гордыни. Иллюзия

чувственного восприятия не принесёт духовного счастья. Ты рискуешь остаться нищим в прекрасном саду даже при всех исполненных земных желаниях. Если найдёшь этот “растворитель”, эликсир жизни, то приходи ко мне.

Затем к мастеру обратился третий юноша:

— Учитель, я оказался недостойным тебя учеником. Получив в молитве ответ на вопрос, что является настоящим материалом, я осознал своё невежество. Краской является дыхание Самого Господа, но кисть моего сознания не сможет воспользоваться ею до тех пор, пока холст сердца не станет утончённым и чистым. Даже самая тонкая кисть моего подсознания, окунувшись в поток божественной энергии, сразу же застынет и не сможет сделать ни одного штриха без ответного потока любви. Поэтому, прежде чем учить меня живописи, помоги стать чистым холстом, на который Бог Сам нанесёт первые штрихи. Тогда моё сердце возможно даст хоть каплю того эликсира, что способен растворить божественные краски в застывшем мире форм.

Великий мастер, поднявшись со стула, запер изнутри дверь своего дома: впервые в жизни к нему пожаловал настоящий ученик...

Послесловие

Итак, чего же достиг путник, о котором шла речь в начале книги? Не сбился ли он с пути? Увидел ли он Кришну лицом к лицу? Пройдя путь внутренней молитвы, он очистил сердце и приготовился войти в игры Кришны с величайшим благоговением и вниманием.

В конце пути к Богу

Одиноким путник, шедший к Небесному храму Господа состарился и поселился в одном храме. Если Господь Кришна являлся сюда невидимым, Его облик, как в зеркале, отражался в глазах старика. И хотя старец уже давно не видел, он осторожно протягивал руки и шептал Его божественное имя. Затем развязывал худую котомку и, достав сухарь, предлагал его Богу.

Обитатели храма не могли понять, почему старик так долго живёт здесь. Ведь, чтобы упасть к ногам Господу, оставалось проделать лишь несколько последних шагов на этом очень трудном пути.

И тут все услышали голос Кришны:

— Бескорыстное служение Мне — величайшая награда для преданных. Вы служите, но ждёте в награду хотя бы взгляд или улыбку. Я дарю вам их, но истинные дары Мои там, у ног обветшавшего старца.

Тогда все обратили свои взоры к старику, сидевшему недалеко от алтаря. Он только что посадил зёрнышко в узелок с землёй и теперь бережно поливал его.

— Так он ничего не слышал! — тихо ахнули слуги и подошли к нему ближе.

Ступайте, — зашептал старик. — Господь устал от вас. Сейчас Ему нужен покой. А вас слишком много...



Заключение

Было рассмотрено так много разных привязанностей и препятствий, что можно запутаться, от чего же избавляться в первую очередь. Больше всего горя приносят две вещи: гордыня и ревность. Гордыня бывает от привязанности к способностям (это больше присуще мужскому началу), а ревность — от привязанности к отношениям (присуще женскому началу). Если следить хотя бы за этими двумя бешеными псами, то всё будет сносно.

Если после прочтения книги возникнет коварный вопрос: “А как же всё-таки развивать любовь?”, спросите у своего духовного учителя, потому что автор этого и сам до конца не знает. Ни по какой книге нельзя научиться внутренней молитве, и по этой тоже. Огромный недостаток “Золотой середины” в том, что, если читатель принимает её подход в свою жизнь, это накладывает большую ответственность за свои мысли, чувства, слова и дела. Потом начинаешь думать круглые сутки, пытаешься в каждой никчемной мелочи узреть высочайший божественный смысл; можно просто сойти с ума. Век живи, век учись, и всё равно дураком помрёшь. Стоит ли так рисковать? Чтобы ночью крепче спать, днём вам лучше отдыхать.

Мудрец Чанакья говорил, что неиспользуемое знание — бремя, головная боль. Самое лучшее, что можно делать после прочтения этой книги, стараться прощать и любить. Много анализировать опасно, да и в духовный мир ещё не забрали ни одну душу за то, что неустанно думала о любви к Богу.

В связи с этим об умных лекциях есть замечательный анекдот. Попали в рай священник и таксист. Таксисту Бог выделил шикарнейший дом и дорогой автомобиль, а священнику шалаш и самокат. На удивлённый взгляд священника Господь ответил: “На твоих лекциях народ в основном спал, а когда таксист вёз людей, они молились”.

Составитель “Золотой середины” — не ясновидящий, а аналитик со множеством дурных привычек, стоящий в самом начале пути очищения сердца, привязанный к деньгам, читающий джапу из долга и не обладающий авторитетом в ИСККОН. Поэтому личная встреча с ним не принесёт ничего нового.

Для отзывов, дополнений, благословений, проклятий или денежных переводов:

Каменец В.А.,

б. Пушкина, 9-26,

Донецк, Украина,

83 000,

*Книга специально для сервера Hari-katha предоставлена автором
верстка - Галков Сергей, Гоуранпийа дас
файл хранится по адресу www.hari-katha.org*