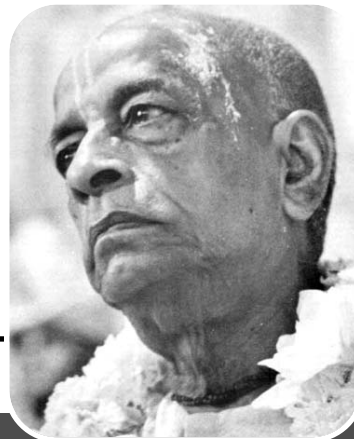


Вечные ценности



16 августа 2006 года. № 4 (4)

Газета казанской общины Международного общества сознания Кришны



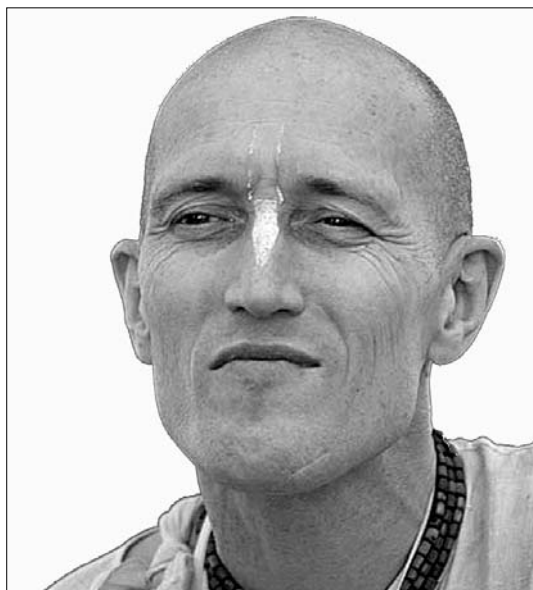
Не стремитесь к комфорту!

С 28 августа по 1 сентября в Набережных Челнах пройдет фестиваль с участием Бхаки Викаши Свами. Мы публикуем выдержки из интернет-конференции махараджа. Мы не случайно вынесли эти наставления на первую полосу, поскольку нет ничего важнее, чем следовать наставлениям гуру. Цель жизни ученика - принять прибежище у духовного учителя.

Даже если преданный считает себя сильно оскверненным и не видит прогресса в своей духовной практике, он не должен падать духом. Он должен понимать, что таково положение дел в Кали-югу, и именно поэтому в этот век Кришна сделал Себя легкодоступным в форме святого имени. Кришна чудесным образом помог многим преданным, которые, казалось, не имели никаких шансов, поскольку те, невзирая ни на что, продолжали терпеливо и с верой повторять Его Святое имя.

Если преданный начинает считать себя лучше других или пытается это доказать, он разрушает свое бхакти. В течение какого-то времени такие преданные могут быть лучшими в своем служении, но если они не изменят свое умонастроение, они обречены на падение, которое будет следствием их оскорбительного умонастроения.

Часто суровые испытания, такие как серьезная автомобильная авария или крупные денежные убытки, становятся переломными моментами в жизни преданных. Они либо укрепляют желание преданного стать сознающим Кришну, либо заставляют его думать, что принять прибежище у Кришны - недостаточно, вслед-



ствие чего преданный ослабляет свою духовную практику и начинает больше заботиться о своем материальном благополучии.

Преданные, ставшие материалистичными, могут процветать в материальном отношении, а тот, кто сохраняет безраздельную преданность Кришне, - продолжать испытывать одну трудность за другой, служа для материалистов «доказательством» того, что сознание Кришны непрактично, пагубно и опасно.

Тем не менее настоящий преданный ни на миг не оставляет служения своему Господу, чьи лотосные стопы

дороже ему всех богатств мира, даже если, служа Кришне, он будет постоянно испытывать неудобства, а отказавшись от сознания Кришны, достигнет положения более возвышенного, чем положение Индры.

Такой решительный преданный следует по стопам махаджан, таких как Амба-

позволит ему беспрепятственно заниматься чувственными наслаждениями. Материалист также стремится к психологическому комфорту, хочет быть достойным человеком. Для этого он даже может пытаться хорошо относиться к окружающим и совершать благочестивые поступки. Однако в «Бхагавад-гите» Кришна называет такое самодовольство демоническим качеством. Преданный не должен впадать в иллюзию, пытаясь создать безмятежную обстановку, чтобы служить Кришне, он должен принимать все невзгоды материальной жизни как урок, который учит реальности материального бытия и побуждает превзойти ее, полностью вручив себя Кришне. В особенности отреченный человек не должен стремиться создавать вокруг себя комфортные условия. Напротив, он должен с готовностью смотреть в лицо трудностям и невзгодам, которые появляются сами собой в ходе проповеди сознания Кришны.

Невозможно полностью принять прибежище, сохранив при этом независимость. Необходимо безраздельно вручить себя. Только тот ученик, который, по крайней мере, искренне стремится следовать наставлениям духовного учителя, может рассчитывать на благословения, прибежище и покровительство со стороны гуру.

Чрезмерное увлечение мельчайшими деталями вайшнавской истории и философии может быть препятствием на пути продвижения в преданном служении, в особенности если предан-

ный стремится блеснуть своей образованностью и ученостью или в большей степени полагается на свой интеллект, чем на милость Кришны и вайшнавов. Хотя подобные обсуждения будут продолжаться и могут иметь ценность в определенных ситуациях, в конечном счете сознание Кришны основано на принципе доставлять Кришне удовольствие. Поэтому оно скорее для тех, кто простосердечен, чем для тех, кто парит в интеллектуальных сферах.

Преданный, лишенный таких проявлений хорошей кармы, как телесная красота, богатство, высокое рождение, должен быть благодарным судьбе, понимая, что все это - скрытые причины гордости, а потому - препятствия на пути продвижения в преданном служении.

Кажущиеся неудачи и даже тяжелые испытания идут лишь на пользу преданному, который видит в них проявление милости Кришны и искренне верит в то, что таким образом Кришна хочет помочь ему. При этом он несмотря ни на что не теряет спокойствия, уверенность и присутствия духа.

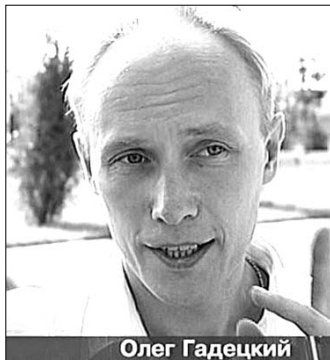
Подготовил Гунадхама дас (Нижний Новгород).
Фото прислано автором.

Девиз месяца

Кто довольствуется тем, что приходит само собой, кто никому не завидует, не обращает внимания на проявления двойственности этого мира и одинаково встречает успех и неудачу, тот, совершая действия, никогда не попадает в рабство их последствий.

(«Бхагавад-гита», 4.23).

Счастье вначале подобно яду



Олег Гадецкий

В первых числах августа в Казань приехал профессиональный психолог, автор уникальных психологических программ, кандидат философских наук Олег Гадецкий. Бывший работник Правительства РФ в эти дни проводит свои семинары в ДК офицеров. Мы побеседовали с ним о счастье, судьбе и карме.

- Что такое счастье?

- Счастье - это показатель того, что я обрел самого себя. Если человек несчастлив, он не является самим собой. Если счастье увеличивается - я иду по дороге к самому себе. Счастье - это показатель того, правильно я живу или нет.

- Почему человек страдает?

- Если он страдает, значит, он нарушает свой путь в этом мире. Страдание - это сигнал, который дает Бог, чтобы показать человеку, что он идет не туда, куда нужно. У каждого в этом мире есть свое предназначение. Корова дает молоко, птица летает и поет. Предназначение человека - в том, чтобы познать самого себя, раскрыть свои отношения с Богом. Человеческая жизнь дана для этой высшей цели. Не для наслаждения чувств. Потому что этим занимаются животные. Рыбы наслаждаются водой, тигры - поеданием мяса. Чем мы отличаемся от животных, если мы считаем, что наше предназначение в том, чтобы делать подобные вещи: кататься на машине, есть изумительные блюда, иметь бытовую технику? Человек отличается от животного. Если он не живет в соответствии с высшей ценностью, он всегда будет неудовлетворен.

- Есть ли способ всегда быть счастливым?

- Счастье - это не некая ступенька, на которую я должен взойти и стоять на ней. Счастье - это путь. Счастливым может быть любой человек на любом уровне развития, если он идет в правильном направлении. Могут быть счастливы и святой, и человек, который работает где-то в миру.

- То есть для счастья надо всегда что-то делать?

- В христианстве говорится, что у нас есть две природы: божественная и сатанинская. То есть высшая и низшая. Если не прилагать усилий, то сама собой будет существовать низшая. Она будет лишать нас счастья. В книге «Алиса в стране чудес» есть такая фраза: «Для того чтобы стоять на месте, нужно бежать». Чтобы быть счастливым, нужно делать усилия. Ленность, зависть, депрессия, обида, гнев - все эти низшие составляющие будут брать верх. Просто задумайтесь: если все эти эмоции в нас существуют, то есть ли место для счастья?

- Что значит любить окружающих?

- В Евангелии, когда Христос говорит «любить», употребляется, насколько я помню, греческое слово «аджате». В греческом оригинале оно переводится как «действие». Часто люди думают, что любовь - это чувство. Но когда Иисус говорит «любить», он говорит не о чувстве, хотя, может быть, это парадоксально звучит для кого-то. Любить означает что-то делать для человека. Что-то, что связано с его глубинными потребностями. Приведу пример. Если мать удовлетворяет желание ребенка съесть 18-ю плитку шоколада, любит ли она его? Нет. Она просто потакает его желаниям. Любовь не значит потакать чувствам человека. Она означает понять его глубинные потребности и делать что-то, чтобы помочь ему их реализовать.

- А если человек негодяй?

- Негодяйская природа - это его внешняя оболочка, но внутри-то он душа. По исследованиям психологов, люди становятся негодяями, садистами, убийцами, потому что в детстве они не получили бескорыстной любви. И росток любви, который есть у каждого человека, просто не вырос, а выросли сорняки низших эмоций. Но Божественное семя есть внутри каждого.

- Можно ли любить только себя и быть счастливым?

- Иисус говорит: «Возлюби ближнего как самого себя». Любовь к ближнему и есть любовь к самому себе. Потому что, когда я делаю что-то для другого, я начинаю проявлять себя как личность. Иначе говоря, я начинаю быть самим собой. У Шота Руставели есть замечательная фраза: «То, что ты дал другому, ты навсегда приобрел, то, что ты оставил себе, ты навсегда потерял».

- А если человек действует с позиции разумного эгоизма - делает добро только там, где надо?

- Будет прагматизм, будет расчет.

Человек будет добиваться успеха, но он не будет счастлив. Разумный эгоизм? А в чем здесь разум? Я ограничиваю свое счастье такой расщепленностью.

- У человека может не быть потребности делать что-то для других...

- В «Бхагавад-гите» дается подробнейшее знание о том, как реализовать свою природу, свое «я», и объясняется путь к счастью. Там говорится о разных ступенях этого пути: сначала делай то, потом это, пока не дойдешь до высшего проявления. Человек начинает действовать не на уровне чувств - того, что он хочет, а на уровне разума. Когда я начинаю совершать правильные поступки в соответствии с этим знанием, счастье обязательно будет проявляться. В «Бхагавад-гите» говорится, что истинным счастьем является то, которое вначале подобно яду. То есть чувства не удовлетворены. Но если мы делаем правильные вещи, в итоге это счастье будет проявляться. Неправильное низшее счастье, как говорится в «Бхагавад-гите», сразу дает наслаждение, чувство радости, а потом все это исчезает. На этом построен весь механизм современной цивилизации. Люди бегают. Только удовлетворил чувство - счастье тут же исчезает. Нужно искать новый объект. У людей могут быть громадные деньги, лучшие бытовые условия, квартира, машина и прочее, но что внутри них? Раздражение, зависть, жадность, гнев, никаких отношений в семье, детинкаризм. Просто люди не понимают, что такое счастье.

- Что такое судьба?

- На это невозможно очень коротко ответить. Есть негативное понимание судьбы, есть позитивное. Негативное связано с несчастьем, с проблемами. Когда человек разоряется или у него кто-то умирает, говорят: «Значит, судьба у него такая». В позитивном понимании - человек живет в гармонии с самим собой. Возникает его путь. Путь его личной реализации.

- Можно ли изменить свою судьбу?

- Смотря кому... Безусловно, судьба - это не наказание. Судьба - это урок. Она меня обучает. И если я учусь, то негативные события, которые меня окружали, начинают исчезать. Судьба для того и дается, чтобы ее менять.

- Можно ли изменить судьбу человека, которому ты сочувствуешь?

- Есть такое понятие, как смешение кармы. Когда два человека контактируют друг с другом, они обмениваются кармой. Если карма одного человека была чистой, а у другого - проблемная, то позитивная кар-

ма повлияет на карму второго человека, и ему проще будет жить. Так бывает, например, когда люди женятся. Начинают меняться судьбы их обоих. Происходит слияние кармы. Сам контакт с другим человеком уже влияет на него. Но самая фундаментальная помощь человеку заключается в том, чтобы дать ему знание. Каждый из нас свободен. Насильно никому не поможешь. Но если человек берет знание и начинает применять его, его жизнь начинает меняться.

- Как вы относитесь к объявлением наподобие «Очищу карму»?

- Это может быть правдоподобным. Первый уровень изменения судьбы человека, как мы уже сказали, - это просто контакт с ним. В этом смысле если целитель сам чистый, у него чистое сознание, чистые качества, то сам контакт с таким человеком уже меняет карму. Однако если целитель знает всевозможные методики, которые он получил от своего деда и бабушки, но при этом у него грязные привычки, грязные качества характера, лучше от него держаться подальше. Он будет передавать своему клиенту именно вот это. Второе, что я хочу отметить. Приведу пример. Если у вас в ванной прохудился кран, ваша ванна начинает затопливаться. Может прийти человек и сказать: «Дайте я очищу вашу ванну». Вы говорите: «Да, конечно!» Человек берет ведро и начинает вычерпывать воду. Ваша ванна стала чистой. Это реальное событие. Но причина-то не устранена. Поэтому на уровне экстрасенсорики очищение кармы происходит. Но причина неудач человека - внутри него. Не меняя себя как личность, он снова всю эту реальность к себе притянет.

- Как действуют на человека законы кармы?

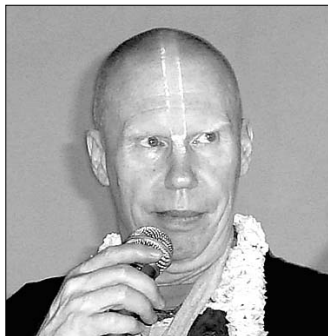
- Самое общее понимание: мир, в котором мы живем, - это обучающий класс. Здесь ко мне возвращается все то, что я делаю сам. К сожалению, люди сегодня не знают самого фундаментального закона жизни. Женщина начинает медитировать на мужа своей подруги. Она разрушает ее семью и получает отношения с этим человеком. Но потом в ее жизнь приходит другая женщина, которая уводит этого мужчину. Может быть, даже не в этой жизни. Она в прошлой жизни совершила такой поступок, и в этой жизни к ней возвращается эта реакция. Судьба - это возвращение мне всего того, что я делаю сам. В этом и есть смысл обучения.

Беседовал Денис Казанцев.

Фото т/к «Эфир».

Окончание в следующем номере.

Не эксплуатируйте ИСККОН!



В 20-х числах июля на наш город пролил свою милость визитом Бхакти Чайтанья Свами. Гуру ИСККОН из Новой Зеландии провел в Казани три дня и помимо программ для преданных провел одну общественную в Доме офицеров. Наполненные юмором лекции махараджа, в которых он использовал русские слова, а также зажигательные киртаны, вдохновляли на преданное служение Господу. Чтобы увеличить это вдохновение, мы предлагаем вам интервью с Бхакти Чайтаньей Свами. Переводил слова махараджа пензенский преданный Махапрабху Крипа.

Почему у мальчика шнур?

- Как вы пришли в сознание Кришны?

- Первый преданный, которого я встретил, был Шрила Прабхупада. В апреле 1972 года в Окленде в Новой Зеландии я увидел его в своем институте. Прабхупада приехал туда. Он давал лекцию, и я пришел на программу.

- Как прошли ваши первые годы в ИСККОН?

- Я был брахмачари и жил в лондонском храме. Это был очень старый храм, назывался «Ягодное место». Я распространял книги, ходил на харинамы и был комендантом в храме.

- Расскажите какую-нибудь историю, связанную со Шрилой Прабхупадой.

- Когда Прабхупада давал мне вторую инициацию, я зашел в комнату, и он увидел, что брахманический шнур уже на мне. Прабхупада спросил: «Зачем тебе это?» А я ничего не мог сказать. Он спросил: «Кто на тебя его надел?» Я ответил: «Рабатанандана Свами». А за день до этого был возведен жертвенный огонь, и он на всех нас надел шнуры. Прабхупада сказал: «Зачем он это сделал? Я сам хотел сделать

это». Он позвал президента храма - Мукунду, того, кто сейчас Мукунда Госвами. Прабхупада спросил Мукунду: «Почему у этого мальчика брахманический шнур?» Мукунда не знал. Прабхупада сказал: «Как так, ты должен знать, ты же президент!» А потом Прабхупада дал мне листочек с мантрой. Он быстро и достаточно громко прочитал ее, а потом попросил меня сделать это. Впервые в жизни я увидел эти мантры. Я подумал: «Господи, что же будет, если я вдруг неправильно что-то сделаю!» К счастью, я прочитал их правильно.

- Как вы оцениваете уровень развития сознания Кришны в России и в мире?

- Большой вопрос. Он везде разный. Даже в России он везде разный. В одних местах одни проблемы, в других - другие. Где-то есть хорошее руководство, где-то его нет. Но в общих чертах общее состояние - это прогресс. Сразу видно, что в Казани сознание Кришны развивается, потому что есть хорошее руководство. Тот маленький домик внизу мы использовали как храм, когда я приехал сюда в первый раз в 1994 году. Теперь есть хорошая алтарная, приходит много преданных. Это положительный момент.

- Есть ли в нашем Движении какие-то проблемы, на которые вы хотите обратить внимание?

- Нам всем нужно повторять наши круги без оскорблений. Если мы будем это делать, то проблемы, можно сказать со стопроцентной гарантией, будут сокращаться. И нам будет легче справиться с ними.

Лайф-мемберы - наши гости

- Ваше отношение к лайф-мемберам?

- В этой программе принимают участие в основном индусы. Человек жертвует деньги, получает карточку и может останавливаться в храме, если у храма есть возможность, несколько дней в году, вкушать прасад, получать какие-то книги. Это хорошая программа. Она должна быть хорошо подготовлена.

- Есть такой пример. Человек показывал карту и говорил: «Вы не имеете права меня занять служением».

- Если он останавливается как гость, конечно, нам не следует его заставлять. Он гость, поэтому он должен отдыхать. Но многие из них, я уверен, любят заниматься служением. Но если они просто хотят отдохнуть, то это нормально.

- Если все купят такие карточки, кто же будет тогда служить?

- Сколько таких карточек есть в России?

- Я не знаю.

- В России я еще никого не видел с такими картами. Это хорошая программа. Она лично разработана Шрилой Прабхупадой.

«Ученики мне не принадлежат»

- Если преданный занимается служением, которое удовлетворяет его чувства, значит ли это, что он занимается чувственным удовлетворением?

- Если мы совершаем преданное служение и этот процесс протекает должным образом, то мы можем черпать в этом огромное удовольствие. Но мы не должны эксплуатировать сознание Кришны, использовать его для собственных целей. Нужно думать о том, как удовлетворить Кришну, тогда естественным образом человек может стать счастливым. К примеру, если вместо того, чтобы служить Кришне, ты пытаешься найти красивую девушку, это не очень хорошо. Или ты ищешь людей, которые дадут тебе деньги для удовлетворения чувств. Это эксплуатация сознания Кришны.

- Довольны ли вы своими казанскими учениками? Могу перечислить имена.

- Давай.

- Ачарья Ратна, Прабхупада Прана, Радха Раман, Шривас пандит и Ратни Малини деви даси.

- Большинство из них чувствуют себя хорошо. Они прогрессируют. Я не видел Радха Рамана. Это не очень хороший знак. Можно предположить, что не так уж хорошо у него идут дела, раз он не пришел меня повидать. Молюсь Кришне, чтобы он помог ему. (В этот день, но уже после интервью, Радха Раман пришел на даршан к своему гуру. - Прим. Д.) Я молюсь Кришне о каждом своем ученике. Они, конечно, мои ученики, но в то же время они не принадлежат мне. Они принадлежат Прабхупаде, они принадлежат Кришне. Самое главное, мне приятно видеть то, что они действительно служат миссии Прабхупады. Помогают распространять сознание Кришны, сотрудничают с авторитетами. Когда я вижу такой образ жизни, их активность и занятость в преданном служении, тогда я доволен.

- Если человек хочет стать вашим учеником, как ему действовать?

- Он должен повторять 16 кругов каждый день и следовать четырем регулирующим принципам. Это все должно быть подтверждено местными авторитетами. Когда будет получено подтверждение, ему будет разрешено повторять пранама-мантру. И через какое-то время, ес-

ли он должным образом поддерживает стандарты, он может получить инициацию. Никаких особых условий.

- Ваши наставления, благословения Казанской ятры?

- Хочу пожелать Казани стать первым городом, состоящим из одних кришнаитов. Распространите очень много книг Прабхупады. У каждого должны быть книги Шрилы Прабхупады. Конечно, это не просто сделать. Но, по крайней мере, хотя бы некоторые преданные должны быть заняты в этом и должны пытаться достичь этого. И позвольте мне приехать к вам в следующий раз.

- Приезжайте!

- Thank you. Спасибо!

Беседовал бхакта Дравида.
Фото автора.

Блиц-ответы

Любите Кришну, пишите гуру!

- Если человек встал на путь бхакти-йоги, каким должно быть его главное желание?

- Удовлетворить Кришну. Удовлетворить преданных и духовного учителя. Это все. Он не должен волноваться ни о чем более.

- Как избежать оскорблений вайшнавов?

- Мы должны всегда прославлять преданных с положительной стороны. Тогда мы сможем избежать оскорблений. Одно дело, когда мы просто пытаемся избежать чего-то неправильного, оскорбительного. Но когда мы делаем что-то положительное - это лучший вариант.

- Как правильно выбрать гуру?

- Человеку нужно посмотреть, кто помогает ему в сознании Кришны и вдохновляет. Это практические отношения. Человек должен понять, общение с кем помогает ему прогрессировать духовно.

- Но ведь с гуру невозможно видеться часто.

- Нет необходимости видеть гуру постоянно. Но гуру надо видеть время от времени и получать от него наставления. Иногда нужно связываться с ним, писать ему, задавать вопросы. Это духовные взаимоотношения. И, совершая свое преданное служение, ты можешь памятовать о духовном учителе.

- Как победить вождение?

- Необходимо развивать любовь к Кришне. Если помнишь о Кришне и медитируешь на Кришну, тогда вождение будет трансформировано в любовь.

Кришна, ботинки и зонтик

Сегодня вайшнавцы всего мира отмечают величайший праздник - День явления Господа Шри Кришны. Мы предлагаем вам выдержки из лекции Лакшми Нараяны прабху на тему важности поклонения Божеству в храме в этот праздник и соблюдения дхармы.

Тот, кто справляет День рождения Кришны в храме, где есть мурти господина, тот, несомненно, является преданным Господа. Шрила Прабхупада описывает то, что в Индии очень много мусульман. Но самым значимым событием для них является Джанмаштами. Прабхупада говорит, что даже эти мусульманы являются чистыми преданными Кришны. Они поклоняются Аллаху, читают Коран, исполняют его предписания, но самым главным днем в их жизни является День явления Кришны. Они по-своему, по-мусульмански, отмечают этот праздник. Прабхупада рассказывал о своих знакомых, которые были мусульманами и признавали Шри Кришну Верховной Личностью Бога.

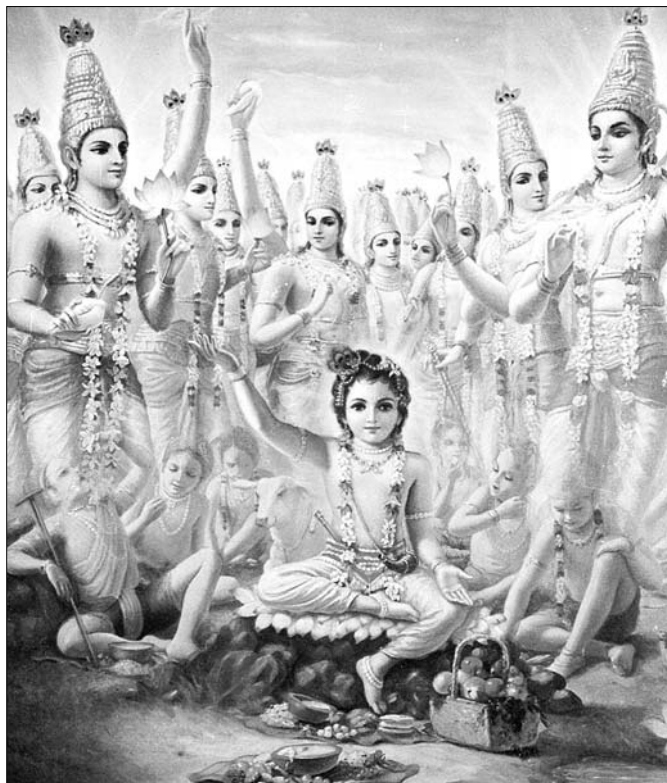
В шастрах говорится, что Джанмаштами - главный праздник для преданных. Так почему Кришна воплощается здесь, в материальном мире? Он хочет принять служение и преданность, чтобы преданные выказывали ему свои чувства. Даже в материальной жизни мы идем на день рождения, чтобы выказать свои чувства, свое отношение к человеку.

Многие не понимают: зачем существуют храмы и Божества? Поскольку храм - это дом Божества и все вокруг его слуги. Вы приходите в храм не к кому-то. Вы приходите к Кришне.

Мы знаем, что в Джаганатха Пури в каждом доме есть мурти господина Джаганатхи, но почему-то люди идут в храм. В «Нарада-панчаратре» говорится, что в праздники, связанные с играми Господа, Дни явления великих ачарьев все Божества из изображений и домашние Божества уходят в храм. Уходят, чтобы принять общее поклонение через свою главную форму, установленную преданными.

Храм является очень важным местом. И сравнивать храмовые Божества с домашними, с изображениями дома, в кошельке или сумочке, несомненно, невозможно. С одной стороны, они не отличны, но есть в этом и философия, которую распространял Господь Чайтанья: одновременное единство и различие. И разные изображения пред-

назначены для разного поклонения и разных категорий живых существ. И храмовые Божества являются самыми главными. Это примерно так же, как Кришна на Голоке Вриндавана и Кришна на планетах Вайкунтхи. Во Вриндаване в каждом доме много Божеств, но главными являются Шри Говинда, Гопинатха и Мадан-Мохан. Через них Кришна дает большие взаимоотношения, нежели чем через все остальные. И Кришна через них более милостив.



Существует много методов йоги, но главной является бхакти-йога. Существует много экадаши, но главным называется Пандава экадаш. Существует много праздников, но главным является Шри Кришна Джанмаштами. Что такое праздники - маха-маходаса? Это когда Кришна принимает подношения. От кого? От всех! Потому что у него День рождения. Вы наверняка замечали, что когда происходит какое-нибудь большое событие, на него может прийти любой желающий и его никто не выгонит. Точно так же в эти большие маха-маходасы человек, не преданный Кришне, но надеющийся получить милость, может ее получить. Во все остальные дни Кришна может принять подношение только от своих бхакт, друзей.

Праздники - это очень важные дни, но многие люди могут не понимать этого. И самая большая милость - это Джанмаштами и Гаурапурима. В эти дни мы можем попросить у Кришны изменить нашу

жизнь. Где бы ни воспевали славу Кришне и его преданному, там всегда будет победа, изобилие, необычайная сила и нравственность.

Есть история о том, как Кришна в первый раз был допущен пасти телят. Это было в день Его Рождения, на Джанмаштами. Нанда Махарадж, зная самые сокровенные желания своего сына, вытаскил кнут, плетку, пастушью парикрамку, рожок. Он дал все это Кришне и сказал: «Сегодня я отпускаю тебя одного пасти

попросила Балараму проследить за тем, чтобы Кришна никогда не снимал ботинки. Кришна очень любил маму, но он стал думать: как бы отвыкнуться и от зонтика, и от ботинок, и от Баларамы.

Кришна спросил маму Яшоду: «Что главное в жизни человека?» Она ответила: «Дхарма - исполнение предписанных обязанностей». Кришна тогда ответил: «Пусть Баларама соберет много зонтиков и держит их над телятами. Если у Меня есть Баларама и зонтик, значит, у каждого теленка должен быть Баларама и зонтик. Если я иду в деревянных ботинках, значит, и каждый теленок должен идти в деревянных ботинках». «В чем моя дхарма?» - спросил Он. «Заботиться о телятах», - ответила мама Яшода. «Как же я могу думать только о себе, идя с Баларамой и зонтиком? Я в первую очередь должен позаботиться о телятах. Только после того как у всех телят будут ботинки и зонтики, я смогу надеть ботинки и позволить держать над собой зонтик. Такова моя дхарма». Вот что провозгласил Кришна. Когда мы заботимся о дхарме, дхарма позаботится о нас. И никаким другим способом мы заботы не получим.

Какова же наша дхарма? Наша миссия - проповедь. Мы должны совершать Харинама-санкиртана ягью в каждом городе и деревне. Только так мы достигнем счастья и освобождения. Харе Кришна!

Рисунок Муралидхары даса и Парикшита дас, 1978.

Он [преданный] не желает заниматься так называемой медитацией где-нибудь в лесу или в Гималаях. Напротив, его внимание приковано к самой густонаселенной части мира, где он проповедует философию сознания Кришны. Именно с этой целью мы начали наше движение... Те, кто присоединился к Движению сознания Кришны, совершенно равнодушны к так называемой медитации в Гималаях или в лесу, где человек зачастую только делает вид, что медитирует, и они не стремятся открывать многочисленные школы йоги и медитации в современных городах. Напротив, каждый член Движения сознания Кришны старается, идя от двери к двери, убедить людей в верности учения «Бхагавад-гиты как она есть», в верности учения Господа Чайтаньи. Такова цель Движения Харе Кришна. Члены Движения сознания Кришны должны твердо верить в то, что без Кришны людям никогда не обрести счастья.

(«Шримад Бхагаватам», 7.9.44).

самых непослушных телят. Теперь ты взрослый, ты все сделаешь правильно». Кришна был очень счастлив. Нанда Махарадж сказал: «Сейчас я отберу тебе самых непослушных телят». Он пошел и выбрал тех, которые выполняли малейшие приказания. Чтобы Кришне было легче, но чтобы Кришна думал, что Он управляет самыми непослушными. Тогда Кришна побежал к Балараме, рассказал Ему все, но попросил Балараму не ходить с Ним.

Тут появилась мама Яшода, чтобы подарить Ем свой подарок. Она достала деревянные ботинки и зонтик и дала их Кришне. Кришна поблагодарил ее и хотел было бежать, но мама Яшода Его не отпускала. Она позвала Балараму и сказала: «Куда бы ни шел Кришна, ты везде должен сопровождать Его, держа над Его головой зонтик, чтобы солнце не опалило кожу моего маленького Кришны!» Потом она попросила Кришну надеть деревянные ботинки, чтобы Он не поранил свои ноги. Она

Кто нас вытащит из ада? Это Шрила Прабхупада!

Завтра преданные ИСККОН отметят День явления великой личности - Шри Шримад А. Ч. Бхактиведанты Свами Шрилы Прабхупады. О нем мы поговорили с российским министром санкиртаны Ачалой прабху.

- Что за личность был Шрила Прабхупада?

Шрила Прабхупада был необычной, удивительной личностью. С одной стороны, он был уполномочен Господом и должен был распространить сознание Кришны по всему миру. Но многим преданным он дорог именно своими удивительными качествами. Каждый ачарья обладает особым шакти, которое ему даровал Господь Чайтанья. Гауракишора дас бабаджи обладал шакти отречения - вайрагья муртае. Бхактисидхант Сарасвати обладал каруна шакти муртае - шакти милости. Шрила Прабхупада обладал двумя видами энергии Господа Чайтанья. Первое - это сострадание. Второе - гаура вани прачарине, проповедь. Господь Чайтанья открыл в Чайтанья Чаритамрите свои самые сокровенные лилы, и если бы мы получили ее без перевода Шрилы Прабхупады, мы бы ничего не поняли. Кришнадас Кавираджа Госвами говорит, что я пишу «Чайтанья Чаритамриту» о самых сокровенных вещах, но преданные поймут их, не поймут материалисты. Так как мы все-таки материалисты, мы бы ничего не поняли. Но по милости Шрилы Прабхупады мы можем читать и понимать самые глубинные вещи.

- Почему вайшнавцы отмечают День явления Прабхупады?

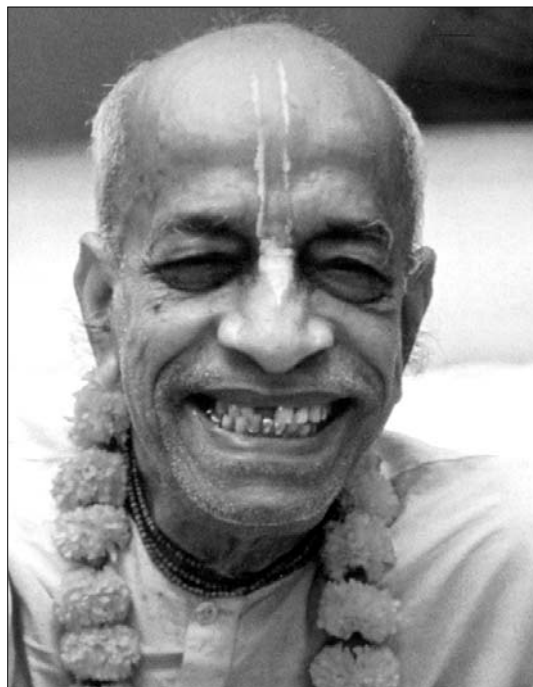
Если у нас есть очень хороший друг, то всем, кто его знает, хочется встретиться в его день рождения и поздравить его, выразить свою любовь. Так происходит в мирской жизни. У преданных также. Им нужен хотя бы один день в году, чтобы собраться и прославить Шрилу Прабхупаду. Потому что Шри-

ла Прабхупада дал нам то, чего мы не могли получить в течение миллионов жизней. Преданные хотят выразить ему свою благодарность. Они приходят, поют и готовят пир для наслаждения Шрилы Прабхупады. И распространяют книги. (Смеется.)

- Почему преданные ИСККОН беспрекословно признают авторитет Шрилы Прабхупады?

Потому что Шрила Прабхупада все давал не только в теории и в книгах, но показывал практически. Он обучал преданных практике служения. И все видели, что все

Прабхупады. Новые преданные, которые приходят на праздник, могут увидеть, что Шрила Прабхупада какая-то необычная личность. Они становятся ближе к Шриле Прабхупаде. Венец всего этого - мы начинаем молиться Шриле Прабхупаде, он становится близок нам, мы начинаем чувствовать, чего он хочет, его помощь. Когда у меня был очень трудный период в жизни, я просто писал письма Шриле Прабхупаде и складывал их в ящик. Шрила Прабхупада через сердце помогал мне. Проблемы решились.



это работает. Преданные заметили: все, что говорил Шрила Прабхупада, - это свершившийся факт. Лишь время отделяет от него. Если мы начинаем выполнять наставления Шрилы Прабхупады, мы чувствуем, что какая-то сила нам помогает. Эта сила и есть милость Шрилы Прабхупады.

- В каком умонастроении нужно проводить этот день?

День явления ачарьи проводится в умонастроении прославления этого ачарьи. Вспоминается то, что он сделал, какие-то лилы. Очень хорошо в этот день прославлять личные качества Шрилы

- Вы, наверное, очень искренне молились?

Наверное, любой преданный будет очень искренне молиться Шриле Прабхупаде. Если его прижмет хорошенько! (Смеется.)

- Как правильно служить Шриле Прабхупаде?

Шриле Прабхупаде лучше всего служить через его наставления. Секрет духовной жизни состоит в том, как удовлетворить духовного учителя. Цель жизни наших учителей, учеников Шрилы Прабхупады - удовлетворить его. Выполняя миссию Шрилы Прабхупады, духовные учителя вдохновляют нас. Когда мы хотим удовлетво-

рить Шрилу Прабхупаду - присутствует его энергия. Но когда мы это делаем через гуру, духовный учитель начинает нам помогать.

- Почему мы не можем служить Кришне напрямую, а должны делать это через гуру и Шрилу Прабхупаду?

Однажды на лекции Бхакти Вайбхавы махараджа ученик задал вопрос: как определить свою адхикару - свой уровень преданного служения в девятиступенчатом процессе. Махарадж ответил, что наша адхикара - это отсутствие какой бы то ни было адхикары. Если я понимаю, что у меня нет квалификации, значит, у меня есть какая-то квалификация. Поэтому у нас нет адхикары служить Кришне напрямую. Мы служить-то не умеем. Но духовный учитель и Шрила Прабхупада, они все равно принимают наше служение. Они преподносят его Кришне со словами: «Мой дорогой Кришна! Ты прости, что у меня такой неквалифицированный ученик, но я тебя прошу, прими это служение!» Кришна не может отказать своему чистому преданному и принимает такое служение.

- Стоит ли проповедовать человеку, который не признает авторитет Шрилы Прабхупады?

Это зависит от того, насколько мы сами признаем авторитет Шрилы Прабхупады. Если мы преданные Шриле Прабхупаде и проповедуем, то возможно, что человек начнет признавать авторитет Шрилы Прабхупады. Если мы любим Шрилу Прабхупаду, мы можем растопить невежество в другом сердце. Нужно хорошо знать философию, тогда можно разбить любые аргументы. Если мы горой стоим за Шрилу Прабхупаду, то Шрила Прабхупада вложит в наши уста нужные слова. Либо мы разобьем все аргументы, и человек уйдет к разуму, признает правоту и примет Шрилу Прабхупаду.

- Каковы самые важные наставления Шрилы Прабхупады?

Однажды Шрила Прабхупада приехал в Германию.

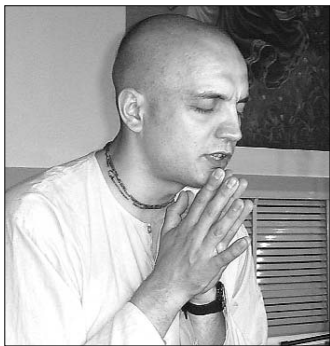
Там собрались преданные санкиртаны. Как раз тогда Германия заняла первое место в мире по распространению книг. Преданные спросили Шрилу Прабхупаду о самом важном служении, которое может удовлетворить его. Все ожидали, что он скажет: «Распространяйте книги!» Но Шрила Прабхупада сказал: «Нужно просто научиться любить Кришну!» И в этом выражении содержится другое понятие - научиться квалифицированно служить Кришне. То есть в парампаре, согласно наставлениям авторитетов. А как можно квалифицированно служить Кришне? Шрила Прабхупада сказал, что лучшее служение - это проповедь. А потом добавил, что лучшая проповедь - это распространение книг. То, что мы даем людям Кришну, поможет нам научиться любить Кришну.

- Расскажите историю, связанную со Шрилой Прабхупадой.

Випрамукти махарадж рассказывал о том, как Шрила Прабхупада приезжал в их город. Это было где-то в США. Президент храма сказал Випрамукти махараджу: «У нас есть гонг, а Шрила Прабхупада очень любит играть на гонге. Ты должен пойти и купить деревянный молоток и купить деревянный молоток, но ни в коем случае не железный». Он бежал множество магазинов, но нигде не было деревянных, только железные. Он подошел к одному магазину и начал стучаться в витрину, вышел хозяин. Он отвел его в подвал и нашел для него металлический молоток, ударная часть которого была покрыта пластмассовой оболочкой. Другого не было, пришлось купить этот... Когда начался киртан, Шрила Прабхупада сел на вьясасану и взял в руки гонг. Он взял молоток и произнес: «О-о-о!» Потом он начал играть. И во время киртана Шрила Прабхупада стал осматривать всех преданных. И когда его взгляд упал на Випрамукти махараджа, он остановил свой взгляд и широко улыбнулся!

Беседовал
бхакта Дравид.
Фото из «Шримад
Бхагаватам».

Матаджи в красивых сари - только не для брахмачари!



Московский преданный Баларамачарья прабху дал в конце июня в казанском храме однодневный семинар на тему ухода преданных из ИСККОН. Упустить возможность пообщаться с ним было бы непростительно.

Смерть сына и Валабхачарья

- Почему преданные уходят из ИСККОН?

- Из-за увлечения философиями, которые отличаются от философии чистой преданности Кришне. Они могут отличаться от ведической культуры, а могут находиться в ее контексте. Также преданные не могут продолжать служение из-за оскорблений, нанесенных вайшнавам, и сильных материальных желаний. (Далее в этом ответе приведен фрагмент из семинара. - Прим. Д.) Также это может произойти из-за семейных проблем: когда родители хотят вернуть брахмачари домой. Преданные также уходят из-за проблем во взаимоотношениях. Они могут делиться на имперсонализм, когда преданный ощущает недостаток внимания к себе, и конфликты. Имперсонализм, как и майявада, может проявляться в жесткости сердца. Есть история про Валабхачарью, которая хорошо это иллюстрирует. Однажды он шел и увидел двух людей, у каждого из которых умер сын. Один был очень умиротворен и вдумчив, другой обливался слезами. Они увидели садху и попросили дать им духовные наставления. Валабхачарья выбрал одного из них - того, что плакал. Потому что про другого он подумал: «Раз этот человек такой бесчувственный, что не проявляет никаких эмоций при смерти сына, то что он может понять в бхакти - любви к Кришне».

- Что нужно делать, чтобы преданные не уходили?

- Зрелые преданные должны создавать такие условия, чтобы преданные с разной природой, разными склонностями могли проявить себя в нашем движении. Часто преданные не заняты в служении и не находят себе места.

- Стоит ли пытаться вернуть ушедшего преданного?

- Зависит от того, насколько далеко он ушел. Иногда, чтобы вернуть человека, не нужно прикладывать особых усилий. Достаточно просто сохранить с ним хорошие отношения. Иногда можно только молиться, поскольку никакие отношения не возможны. Если человек уходит, оскорбляя вайшнавов, то поддерживать отношения с ним иногда даже нежелательно.

Пауза на пластинке

- По какой причине человек может снова вернуться в движение?

- Это могут быть внутренние причины. Человек может просто созреть изнутри. Но очень важная причина, о которой должны помнить все, - это хорошие отношения с обществом преданных.

- Многие ли из ушедших возвращаются?

- Мы можем оценивать только в ограниченных временных рамках. Но с абсолютной точки зрения вернутся все. Если служение начато однажды, его невозможно прервать. Если кто-то уходит, на пластинке его духовной жизни нажимается пауза. Сколько он будет находиться в состоянии паузы - зависит от конкретного случая. Но истина в том, что все равно эта кнопка будет отжата и вернется каждый. Мы можем видеть, что преданные возвращаются: многие, но пока не все.

- Как привлечь новых людей в движение?

- Безусловно, распространение книг, прасада, пение Святого имени и другие проповеднические программы способны привлечь людей. Но самый эффективный способ - продемонстрировать качества вайшнавства. Мало кого сейчас может привлечь философия, но качества преданных очень сильно отличаются от качеств материалистов.

15 лет без права на «Привет!»

- Каким должен быть настоящий брахмачари?

- К счастью, я видел настоящих брахмачари и могу что-то сказать по

этому поводу. Настоящий брахмачари не прикладывает никаких усилий, чтобы привлечь к себе внимание со стороны окружающих. Он строго следует этикете в отношениях с противоположным полом. Он хорошо знает шастры, считает себя слугой представителей остальных ашрамов, не имеет материальных целей. Смысл его жизни - очиститься и стать чистым вайшнавом. Шафрановый цвет его одежды символизирует раскаленные угли, на которых сгорают шесть врагов: вождение, гнев, иллюзия, жадность, безумие и зависть.

- Стоит ли стремиться оставаться брахмачари всю жизнь?

- Стоит. Шрила Прабхупада приводил пример со студентом, который пытается сдать экзамен на «отлично». Он говорил, что такой студент по крайней мере его сдаст. Но если кто-то готовится, рассчитывая только на троечку, то велика вероятность, что он провалит экзамен. Если человек пытался остаться брахмачари на всю жизнь, но у него не получилось, то по крайней мере он останется хорошим грихастхой.

- Какими должны быть отношения между брахмачари и матаджи, живущими в храме?

- Вайшнавы независимо от пола должны относиться с почтением и уважением друг к другу, но взаимоотношений не должно быть никаких. В идеале. Меня вдохновил пример одной матаджи из общины Чаупати. Она сказала, что за 15 лет практики сознания Кришны она не поздоровалась ни с одним брахмачари. Такова ведическая культура. Брахмачари должен относиться к каждой матаджи как к матери. Если брахмачари не здоровается с женщиной и не смотрит в ее сторону, это не является оскорблением. Но если человек ведет себя по отношению к матаджи высокомерно, это очень плохо. Ему будет сложно оставаться брахмачари. Отвращение, высокомерие и женоненавистничество - это другие стороны медали под названием «привязанность к женщине».

Лидер из Чаупати

- Как должны строить отношения преданные из храма с прихожанами?

- Преданные, которые живут в храме, должны быть примером для прихожан. Преданные храма сильно погружены в духовную деятельность и почти не отвлекаются на материальную. Поэтому их задача - помочь остальным погружаться в духовную деятельность, хотя бы на воскрес-

ных программах. Они должны жертвовать своим временем и своими духовными программами при подготовке к воскресному празднику. Все это - ради того, чтобы преданные-прихожане наслаждались сознанием Кришны. Они целую неделю тяжело трудились, и все, что им нужно, - много петь, много слушать и просто принимать прасад.

- Могут ли грихастхи жить в храме?

- Все зависит от организации. В храме могут жить как брахмачари и брахмачарини, так и грихастхи. Но эти три ашрама должны быть изолированы друг от друга, к примеру, их представители должны жить в трех разных, полностью автономных зданиях. Будет очень хорошо, если в ашрам брахмачари никому нельзя будет заходить. По крайней мере женщинам. Брахмачари не должны выполнять совместное служение с матаджи, допустим, готовить на одной кухне. Преданные должны серьезно соблюдать этот этикет.

- В Москву иногда приезжают преданные из Чаупати. Расскажите о том опыте построения общины, которым они с вами делятся.

- Они достигли настоящих духовных результатов. Там безупречные и знающие брахмачари, грихастхи способны нести ответственность. Секрет их успеха в том, что у них есть настоящий духовный лидер - Шрила Радханатха Свами. Он обладает глубоким видением будущего, он знает, как достичь результата. И нашли смиренные вайшнавы, которые поверили в него и принимали его авторитет беспрекословно. И чтобы где-либо что-то получалось, нужен такой же духовный лидер, а преданные должны гореть желанием помогать ему.

- Что должны делать старшие преданные, чтобы улучшить обстановку в храме?

- Понятно, что они должны совершать какие-то практические действия. Но самое главное в том, что между ними должны быть очень сладкие, теплые, глубокие взаимоотношения. Без этого от их практической деятельности будет мало толка. Кроме совместного служения, преданные должны много совместно слушать и воспевать.

- Ваши практические советы Казанской ятре?

- Самое большое пожелание вам - проводить воспевание Святого имени на улицах. Харинама должна стать одной из главных программ ятры.

Беседовал бхакта Дравид.
Фото автора.

Здесь представлены фрагменты семинара Баларамачарьи прабху на тему ухода преданных из ИСККОН. В основном речь идет о философии майявады.

Ключи от камеры

Если мы произнесем слово «майявада», кто-то может подумать об индийских жрецах, изучающих шастры, кто-то - о саньяси с поперечными шилаками, кто-то - о Шанкарачарье. Но майявада - это болезнь, которой заражена каждая обусловленная душа. Шанкарачарья говорил: «Вы все - Бог!» Люди отвечали: «Это то, что нам нужно!»

Майявада проявляется в нежелании служить: мы хотим устроиться так, чтобы нас никто не мог занять служением. А сами хотим заниматься служением другим. В этом проявляется наше болезненное желание независимости.

В Индии произошел случай. Все знают, что такие лайф-мемберы (от англ. life - жизнь, member - член. - Прим. Д.)? Это пожизненные члены ИСККОН. Чтобы им стать, нужно заплатить примерно 14,5 тысячи рублей, это около 300 долларов. Человек получает карточку и имеет право останавливаться в центрах ИСККОН, жить там и вкушать прасад. И был один брахмачари в кавычках. Он носил шафрановую одежду. И чтобы отделаться от всех, он купил себе карточку лайф-мембера. Он вовремя приходил на прасад, но когда речь заходила о служении, он доставал карточку и говорил: «Я - лайф-мембер. Вы не можете меня занимать!»

Майявада проявляется в том, что нас не заботят общие идеи, общие проекты. Мы просто сидим у себя дома, повторяем 16 кругов, поклоняемся Божествам. Каждый сам за себя. Но настоящая духовная жизнь - это когда мы жертвуем своим временем, своей энергией, своими интересами ради интересов общества преданных. Проще всего, конечно, пожертвовать деньги, сказать, мол, устройте праздник, а мне некогда. Может быть, это и так, но суть в неправильном умонастроении. Человек имеет возможность вернуться в духовный мир, служа Кришне, как Кришна того хочет, как хотят вайшнав, но отказывается от этой возможности. Это все равно что вы сидите в камере, вам бросают ключ от двери, но вы выбрасываете ключ обратно. Человек может совершать непосредственные оскорбления преданных, игнорируя их интересы. Заменяли ли вы, что иногда сложно замечать личность в ком-то? Когда все происходит в быстром темпе, мы говорим себе: «Я вроде его знаю, но общаться нам некогда». Каждый из нас - личность. Нам всегда нужны взаимоотношения - раса, вкус.

Оказывается, я - Бог!

Черствость преданных

Также майявада проявляется в том, что человек ставит на свои усилия. Он хочет прогрессировать, даже духовно, но как-то по-своему. То есть без милости вайшнавов и Кришны. Наше ложное эго состоит из двух факторов: «я» и «мое». Осквернение кармой - это когда подчеркивается «мое». Осквернение майявадой - это когда подчеркивается «я». Когда человек совершает аскезы не в духе бхакти, они делают сердце жестким. Результат этого - преданный может грубо общаться со своими родственниками, говорить им страшные вещи. Я не был исключением в самом начале. Я пытался объяснить маме, что все мы души, мы жили раньше и в предыдущих жизнях у нас было много разных мам и пап. На этих словах моя мама заплакала. Я потом понял, что это была майявада, жестокость. Один преданный рассказывал свой сон, в котором проявилась эта черствость сердца. Ему приснилось, что его мама умерла. Он подумал: «Труп оскверняет комнату». Быстро побежал, выбросил его в мусоропровод и стал мыть полы. Он в ужасе проснулся и понял, что эта безличностность, безразличие есть в его сердце. После этого сна он много изменил в своей жизни. Поэтому по тому, как мы относимся к другим, можно понять, осквернены ли майявадой или нет.

Один из пунктов, чему нужно обучать начинающих преданных, - это хорошие отношения с родителями. Преданный может быть не согласен с их недостатками, но он должен любить их душу. Даже если родители плохо настроены, мы не должны отвечать грубостью. В конечном счете способность быть любящим по отношению к родителям говорит о том, насколько наше сердце смягчилось сознанием Кришны. Если вы пойдете в храм помогать и из-за этого у мамы испортится отношение к сознанию Кришны, лучше остаться дома помогать маме. Мы ответственные за то, что люди думают о нас.

Фрукт, который гниет

В Индии мы встречали много разных индусов, которые не следуют никаким принципам, не принадлежат ни к каким авторитетным сампрадайам, чья философия - сплошная абракадабра. Они курят, пьют, у них есть дети, при этом они называют себя «свами». Так вот, мы ехали в поезде, где были эти «свами». Вы удивитесь, но это очень теплые, очень личностные, очень хорошие люди. Они следуют философии майявады, но в крови у них течет личность. Мы же с вами следу-

ем философии вайшнавов, но иногда в нашей крови течет майявада. Поэтому майявада - это не просто принадлежность к какой-то школе. Это - зараза, которой заражена каждая обусловленная душа. Люди Запада заражены ей даже больше, чем индусы. Настоящие индусы-майявады могут пожертвовать своей жизнью ради защиты коров. А наши люди кушают гамбургеры, которые сделаны из нескольких тысяч коров...

Если преданный еще незрел, но хочет служить, это нормально. Зеленый фрукт - это нормальный, здоровый фрукт. Но майявада - это значит, что фрукт гниет. Мы можем не проявлять признаков предания, но мы не должны быть майявады с самого начала. Мы должны жертвовать своим временем ради нашей ятры. Президент Кеннеди сказал как-то: «Не думайте о том, что государство может сделать для вас. Подумайте о том, что вы можете сделать для государства». Также и мы должны подумать о том, что мы можем сделать для этого движения.

Майявада также проявляется в философии ритвиков. «Только я и гуру. Гуру мной руководит, не лезьте сюда». Когда гуру начинает резать анархии, следуют рассуждения: «Что-то он меня не понимает. Он тоже начинающий преданный, просто пораньше пришел». Потом следует схема «только я и Прабхупада», потом «я и Бог» и апогей всей этой философии: «Я - Бог!». Майявада может проявляться в карьеризме: пранама-мантра - первая инициация - вторая инициация - президент храма - президент ятры - гуру - Джи-Би-си. И в конце все равно: «Я - Бог!»

Ад вместо Радха-кунды

Еще одно философское отклонение - это поиск высшего вкуса. Преданные начинают говорить о том, что нужно жить только во Вриндаване и слушать раса-лилу от расика-вайшнавов. Преданные стремятся к этому вкусу, не заслужив его, ценой отвержения духовных учителей, принимая зачастую лицемеров и обманщиков за расика-вайшнавов. Они слушают не раса-лилу, а истории для негодаев. И кто-то может что-то там видеть. Но эти «видунчики» - всего лишь галлюцинации одурманенного человека. Я знаю человека, который лет десять назад заинтересовался сознанием Кришны. Под воздействием каких-то препаратов он видел четырехрукого Нараяну. Также и здесь. Эти люди не могут войти в соприкосновение с духовной энергией, потому что они отвергают истинных духовных учителей.

Господь Чайтанья говорит, что когда бы ты ни встретил - рассказывая ему о Кришне и так освободи землю, на которой ты живешь. И когда он вдохновится, скажи ему, чтобы он шел дальше и другим рассказывал о Кришне. Таково глубокое понимание. Человек, который форсирует события и едет на Радха-кунду, оказывается в аду. Но тот, кто идет в «ад», например на Арбат или на Кузнецкий мост с книгами или со Святым именем, оказывается во Вриндаване.

Философия несуществующей женщины

Преданные уходят из ИСККОН, увлекаясь философиями «нью эйдж» (от англ. new age - новая эпоха. - Прим. Д.). Самая распространенная - Агни-йога. Сюда можно отнести книги, которые описывают всякие эзотерические бредни. Писатели много спекулируют, говорят, что в этом мире есть люди, которые пришли «оттуда» с миссией, и надо найти таких людей. Все тонко сводится к тому, что автор этой книги и есть такой человек. Организуются всевозможные эзотерические клубы. Они какими-то психологическими тренингами хотят сделать невозможное - пробудить любовь ко всем живым существам. Это подобно тому, как мальчик пробует чай и говорит отцу, что он не сладкий. А отец ему отвечает: «Ты помешай сто раз в одну сторону, сто раз - в другую». Попытка решить духовные проблемы материальными способами - обман от начала и до конца. Причиной бхакти может стать только бхакти. И если мы действительно хотим сознания Кришны, мы интересуемся Кришной. Но если мы хотим еще чего-то другого, то многое становится интересным. У нас в Москве группа преданных ушла под влиянием философии несуществующей женщины Анастасии. Все эти книги о высших измерениях, об Атлантиде, о Шамбале, о миссиях относятся к нью-эйдж. И это очень сильно захватывает людей. Я знаю преданных, которые ходят в храм, молятся Божествам, но параллельно посещают центр каких-то там аватар. Один из этих преданных уже не повторяет ни одного круга, потому что хочет найти прибежища там. Есть еще книга про разговоры с Богом. Глупее вещи мир не видел. Йога, Васту, Аюрведа могут также стать причиной того, что преданный перестает быть преданным. Когда это используется во внешней проповеди - это хорошо. Но огромным недоразумением является увлечение преданных этими вещами.

Сознание Кришны - перемена в сердце

Наше интервью с Гунадамой праху посвящено теме, которая волнует многих преданных, - от чего зависит прогресс в сознании Кришны?

- Часто преданные задаются вопросом - почему я не прогрессирую в сознании Кришны? Может, я что-то делаю не так? А может, процесс несовершенен? Ведь на дворе Кали-юга. В Кали-югу все люди падающие, а сознание Кришны - удел святых. Как я со всеми своими анархтами могу приблизиться к Кришне?

- В самом деле, невозможно приблизиться к Кришне, имея багаж из анархт. Но тут возникает вопрос - хотим ли мы избавиться от них? Действительно ли мы хотим достичь Кришны? Более того, понимаем ли мы, в чем заключается суть сознания Кришны?

- И в чем она заключается?

- Чаще всего в материальном мире люди привлекаются внешней формой, забывая, что сущность того или иного предмета или явления находится внутри и составляет его внутреннее содержание. Сам термин «сознание Кришны» подразумевает не просто ту или иную деятельность, но понимание или сознание, с которым эта деятельность выполняется. Если преданный забывает об этом, он может внешне заниматься деятельностью, которая будет только походить на преданное служение, но по сути таковой не являться.

- То есть важно понимать, что я делаю и зачем я это делаю?

- Вспомните, что Кришна говорит в девятой главе «Бхагавад-гиты»: «Если человек с любовью и преданностью поднесет мне листок, цветок, плод или немного воды, Я непременно приму его подношение». Ачарьи объясняют, что Кришна принимает не столько предметы, которые Ему предлагают, сколько нашу любовь. Это означает, что мало просто выполнять ту или иную деятельность, необходимо совершать ее в определенном умонастроении.

- Что это за умонастроение?

- В «Шримад-Бхагаватам» - совершенном богооткровенном писании, подробно объясняющем науку преданного служения, - сказано, что деятельность в преданном служении (бхакти) должна быть непрерывной и бескорыстной.

- Почему?

- Давайте вспомним, кто мы такие и в чем смысл нашего бытия.

- Мы - души, неотъемлемые частицы Бога. Мы призваны служить Верховному Господу.

- Существует два состояния души - естественное и неестественное. В

своем естественном состоянии душа любит Кришну, а в неестественном - себя, а точнее, то, что она считает собой, а именно материальное тело и то, что с этим связано (семью, страну и т. д.). Этим состояниям души соответствуют два типа

- Совершенно верно. Следуя указаниям Кришны, которые можно легко получить по цепи ученической преемственности, мы доказываем Ему свою искренность в желании занять свое естественное положение.



сознания - духовное и материальное. Обладать духовным сознанием (то есть сознанием Кришны) - значит видеть свое положение слуги Господа и служить Ему с любовью и преданностью. Иметь материальное сознание - значит считать себя независимым от Господа.

- В современном мире каждый стремится быть независимым...

- При этом люди не понимают, что в погоне за этой так называемой независимостью они становятся все более и более зависимыми - прежде всего от прихотей своего ума и чувств.

- Итак, сейчас мы пребываем в неестественном для себя положении?

- Мы оказались в этом неестественном для себя положении - положении, когда мы считаем себя отделенными от Бога, только по одной причине - по своему собственному желанию. Это желание было исполнено Верховной Личностью Бога. Теперь для того, чтобы вернуться в свое естественное положение - положение преданного, необходимо то же самое - наше сильное желание и воля Кришны. При этом Господь всегда готов пойти нам навстречу - дверь в духовный мир открыта. Проблема в нас - хотим ли мы туда вернуться?

- То есть мы должны показать, насколько мы искренни в своем желании?

- Но следовать не всегда бывает просто...

- Это вопрос желания. Если мы не можем чему-то следовать, это означает лишь, что мы не хотим следовать этому. Безусловно, крохотное живое существо не способно одолеть майю (иллюзорную энергию Господа) - она намного могущественнее его. Но необходимо понять, что если человек искренне захочет избавиться от влияния иллюзорной энергии (которая заставляет нас имитировать Бога), то Кришна - повелитель этой энергии - устранил ее влияние.

- Тогда душа вернется в свое естественное состояние?

- Это очевидно.

- Но на это потребуется какое-то время?

- Сколько бы времени на это ни потребовалось, оно не идет ни в какое сравнение с той вечностью, что мы провели в материальном мире, занимая неестественное для себя положение.

- Что будет свидетельствовать о том, что душа восстановила духовное сознание?

- В нормальном состоянии душа действует, руководствуясь единственной целью - доставить удовольствие Кришне. Это неудивительно, поскольку естественное состояние души - испытывать любовь к Кришне. При этом любовь выражается конкретными делами, направленными на то, чтобы сделать Кришне

приятное. Любовь по своей природе бескорыстна. Любящий поглощен мыслями об объекте своей любви и думает о том, как доставить ему радость и удовольствие. При этом он не рассчитывает получить что-то взамен за свои чувства. Такая чистая беспримесная любовь покоряет сердце объекта любви, и тот отвечает взаимностью.

- А что делать нам - тем, у кого нет любви к Кришне?

- Мы связаны с Кришной вечными узами, узами любви. Мы попросту забыли о том, что в нашем сердце живет любовь к Богу. Но она действительно там есть, и практика сознания Кришны помогает пробудить эту дремлющую любовь.

- То есть для нас практика сознания Кришны - это средство достижения цели, которая заключается в том, чтобы вернуться в свое нормальное состояние любви к Богу?

- Да. И чтобы достичь этой цели, необходимо практиковать сознание Кришны в правильном умонастроении.

- То есть бескорыстно?

- Действуя с единственной целью - доставить удовольствие Кришне.

- Так просто?

- Здесь есть один существенный нюанс. Дело в том, что за миллиарды лет, проведенных в скитаниях по материальному миру, мы обрели определенный тип сознания. Вектор этого материального сознания направлен на нас самих, то есть на наше «я». Говоря языком физики, он имеет центробежный характер. Духовное же сознание имеет иной вектор направленности - центробежный, то есть оно направлено не на наше «я», а на Кришну.

- Кажется, я начинаю понимать. Если мы думаем о собственном благе, то есть имеем корыстный подход, это означает, что у нас материальное сознание, а если мы думаем, как своими действиями доставить удовольствие Кришне, - это проявление духовного сознания.

- Верно. Важно не просто выполнять какую-либо деятельность в преданном служении, но совершать ее именно с таким пониманием: «Я делаю это, чтобы доставить удовольствие Кришне».

- Это касается любой деятельности в преданном служении?

- Прежде всего важно иметь такой подход к сознанию Кришны в целом. Нужно понимать, что в нашем сердце должна произойти перемена. Без нее невозможно прогрессировать и приблизиться к Кришне.

Беседовал Ишвара дас.
Фото предоставлено
Гунадамой праху.

Азбука для новичков

Часто ли вы задумываетесь о цели своей жизни?

Однажды я разговаривала с человеком, очень далеким от какой-либо духовной практики. На мой вопрос «Как ты думаешь, для чего мы живем?» мой собеседник, задумавшись на пару секунд, ответил с ухмылкой: «Все хотят словить кайф!» На нормальном языке это, очевидно, означало: «Все хотят быть СЧАСТЛИВЫМИ!»

Давайте заглянем в «Бхагавад-гиту» и узнаем, как стать счастливыми. Читаем: «Живое существо не способно испытывать счастье, если не занимается трансцендентным любовным служением Верховному Господу!» Вдохновляет вас эта фраза? Лично меня не вдохновляет! Это что-то из области «высшей математики», а я чувствую себя первоклашкой.

Читаем гл. 18, текст 5: «От жертвоприношений, благотворительности и тапасы никогда нельзя отказываться, ибо они очищают даже великие души». Вот она - азбука счастья для «новичков»! Мы должны совершать аскезу, заниматься благотворительностью и участвовать в жертвоприношениях, так как они очищают даже великие души. Рассмотрим эти три понятия!

АСКЕЗА (тапасья) - это любое самоограничение, которое человек накладывает на себя добровольно. Аскеза предназначена для того, чтобы в конце концов мы отказались от

своих эгоистических желаний. Тот, кто идет у них на поводу, никогда не сможет стать счастливым.

Для «новичков» рекомендуются следующие аскезы:

1. Вставайте на 10 минут раньше, чем вы обычно встаете, и повторяйте один круг маха-мантры. Постепенно сдвигайте время подъема и увеличивайте количество повторяемых кругов джапы.

2. Сократите употребление чая, кофе, шоколада и вообще непродолженной Господу пищи (т. е. бхоги) до приемлемого для вас минимума.

3. Уменьшите время, которое вы бесполезно тратите на телевизор и всякую чепуху. В освободившиеся часы начните читать книги Шрилы Прабхупады.

4. Сократите количество разговоров на темы, не связанные с Кришной. Говорите и думайте о Боге. Советую заменить участие в «пустой» болтовне на прослушивание лекций.

5. Так как в ведическом обществе общение между противоположными полами строго ограничено, то постарайтесь без необходимости не общаться.

6. В дни экадаши откажитесь от употребления зернобобовых. Обратите внимание, что в состав многих молотых специй входит рисовая мука.

7. Не рассказывайте никому о том, что вы совершаете аскезу. Об этом должны знать только вы и

Кришна. Иначе результат аскезы уничтожается, а гордыня увеличивается. Это самая трудная аскеза!

БЛАГОТВОРИТЕЛЬНОСТЬ (дана) - это пожертвования. Шрила Прабхупада пишет в одном из комментариев: «Далеко не все виды благотворительности равноценны. В священных писаниях не сказано, что жертвования следует давать всем и каждому. Давая пожертвования, нужно думать о том, поможет ли это нам достичь духовного совершенства. Поэтому их рекомендуется давать в местах паломничества достойной личности - брахману или вайшнав (личности, являющей себя служению Господу) или же жертвовать в храм. Такие пожертвования следует делать, не рассчитывая получить что-то взамен». Обратите внимание на последнюю фразу!

Если у вас совершенно нет возможности жертвовать в храм деньги, то вы можете принести овощи и фрукты со своего огорода, цветочную рассаду, а можете пожертвовать своим временем и принять участие в подготовке к воскресной программе или празднику: почистить овощи, помыть пол, убратся на территории храма, раздавать прасад.

И, наконец, **ЖЕРТВОПРИНОШЕНИЕ** (ягья). В узком смысле слова жертвоприношение означает обряд, в процессе которого в жертвенный огонь возливается топленое масло, бросается зерно, фрукты. Ягья сог-

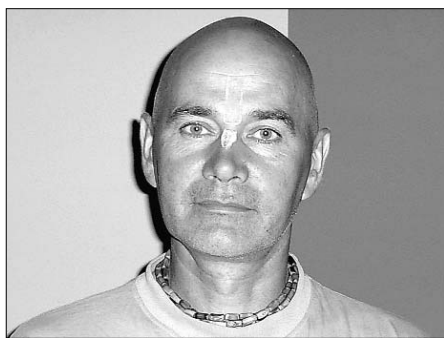


ровождается произнесением ведических мантр. В «Бхагавад-гите» говорится, что ягьи нужно совершать, не имея корыстных целей, из чувства долга.

В широком смысле слова жертвоприношение - это деятельность ради удовлетворения Верховного Господа, Вишну. Чем бы вы ни занимались, вы должны стараться помнить о Боге.

Ну и, конечно, ягья, рекомендованная для нынешнего века Кали, - это санкиртана-ягья. «Из жертвоприношений Я - повторение святых имен (джапа)», - говорит Кришна в «Бхагавад-гите». Вы можете повторять Харе Кришна-мантру в одиночку, а можете приглашать к себе домой преданных и устраивать киртан, а потом угощать всех Кришна-прасадом. Это будет самое простое и самое чистое из всех жертвоприношений! Регулярное проведение намахатты является для семейных людей и аскезой, и благотворительностью, и жертвоприношением! Но если вы не имеете возможности проводить намахатту в своем доме, то старайтесь помогать в этом другим.

Бхактин Клара, Н. Челны.



Мы предлагаем вашему вниманию рассказ пионера сознания Кришны в Бугульме **Ананда Сварупы прабху**. Он поведал нам историю ятры и рассказал о нынешнем положении дел в ней.

- В 2000 году на даршане Гуру махарадж дал мне наставления - использовать все для проповеди в Бугульме. Я начал с того, что обошел все религиозные конфессии - баптистов, адвентистов, свидетелей Иеговы - в целях ознакомления с их деятельностью. Когда я ходил в общество «Эра Водолея», а в нем насчитывалось порядка двухсот прихожан, то люди с интересом слушали мои рассказы о сознании Кришны. Их лидер очень благосклонно относился к нам.

Когда я пришел с проповедью в подростковый клуб, произошел удивительный случай. Я взял мел и, рисуя на доске, стал объяснять его директору философию. Когда через какое-то время я закончил объяснять и обернулся, за моей спиной

Если гора не идет к вайшнавцу...

сидело человек тридцать. Они мне стали говорить: «Продолжайте!», что меня очень вдохновило. После чего я стал ходить туда с книгами и прасадом.

Потом преданный, которого тогда звали Рашид, научил меня делать сладости - Джаганатхи и предложил провести программу «Food for life» («Пища для жизни»). - **Прим. Д.** Мы провели раздачу пищи в детском доме, куда также передали кассету с «Рамаяной». В то время у нас уже образовался костяк преданных: было четыре семьи, в домах которых стояли алтари. Мы часто выезжали в Альметьевск и Лениногорск на намахатты. Я сам выходил со столиком распространять книги. Таким образом, я и несколько преданных заявили о себе в Бугульме, и люди поняли, что в нашем городе есть еще и кришнаиты.

Я по профессии геодезист, и у меня была мечта: написать на горе «Харе Кришна». На рынке, когда я распространял прасад, я познакомился с беспризорным ребятишкой и попросил его помочь в этом. Мы брали камни и выкладывали надпись в том месте, где раньше было написано «Слава КПСС!». В итоге у нас получилась надпись 50 метров в длину. Высота прописных букв была 8 метров, строчных - 6. Кришна так устроил, что эта надпись попала в газету. Мне знакомый мулла рассказывал, что видел, как люди, въезжающие в город, останавливаются и с открытыми ртами читают «Харе Кришна». Надпись просуществовала два года.

Потом я вышел на контакт с группой индийских танцев. У нас все вайшнавские праздники и встречи проходили в особом экстазе: девушки показывали танцевальные номера.

Как-то у нас в Бугульме появились анастасийцы. Когда я узнал, что им негде собираться, я предложил им делать это у меня на квартире. Таким образом, наши программы были совмещены: сначала мы с преданными воспевали - анастасийцы сидели и слушали, а потом, в конце у них была возможность обсудить свои вопросы. Если к сознанию Кришны к тому времени в городе уже привыкли, то к анастасийцам, как к новому движению, проявляли сильный интерес. Поэтому к нам на программы стало приходить все больше людей, и трехкомнатная квартира уже не могла вместить всех желающих. Те люди, которые вроде бы приходили к анастасийцам, тем не менее присутствовали при киртане, вкушали прасад и интересовались вайшнавской философией.

Сейчас в нашем городе проводятся намахатты. Друзей Кришны порядка 30 человек. Мне очень хочется, чтобы в Бугульме прошла харинама, подобно тем, что проводятся в Казани. Еще мне очень хочется, чтобы было какое-нибудь поминовение, где лениногорские, бугульминские и альметьевские преданные смогли бы отмечать вайшнавские праздники.

Записал бхакта Дравида. Фото автора.

Казань погрузилась в Индию

5 августа в Казани, а 6-го – в Юдино творческая группа украинских преданных «Ананда» во главе с Баллой прабху провела в Казани Фестиваль индийской культуры.

В обоих случаях программа была очень насыщенной. Открывал ее Ачала прабху своим маха-киртаном. Затем следовали выступления известных клоунов – супругов Мироновых. Всем понравился зажигательный сольный индийский танец. Далее шел спектакль об играх Кришны и Господа Рамачандры.

Бурные овации сорвал конкурс «Мисс и Мистер Индия», когда обычным зрителям было предложено облачиться в индийские наряды и станцевать танец. Венчала действо зажигательная дискотека под «Харе Кришна маха-мантру». Всего этот праздник смогли лицезреть несколько тысяч человек.

Вот что сказал по поводу действа Ачала прабху (на фото ведет киртан):

«Это очень мощная проповедническая программа. Эта группа, приезжая в ту или иную ятру, в хорошем смысле слова устраивает революцию. Чтобы устроить этот фестиваль, преданные начинают работать. И сразу видно, кто на что способен: кто просто говорит, а кто что-то делает. Этот фестиваль поставил казанскую ятру в экстремальные условия: в короткий срок нужно было подготовиться. В таких условиях преданные забывают о недопонимании и разговорах, объединяются и вместе начинают служить.

Движение сознания Кришны очень развитое и интересное общество. Каждый получает благо во время таких программ. Особенно если фестиваль проводится три дня подряд.

В первый день приходят в основном те, кого пригласи-

ли. Во второй день приходят те, кто был вчера, приводя своих друзей. В третий день собираются люди, вдохновленные сознанием Кришны. Они уже приходят на «Харе Кришна».

У этой группы артистов очень хороший проповеднический дух. Они мечтали приехать в Россию. Госвами махарадж посоветовал им обратиться в Южный и Центральный регионы, а также в города Золотого кольца России. Но Южный и Центральный регионы отказались. Фестиваль уже прошел в Ярославле, Рыбинске, Вологде, Владимире, Коврове и Иваново.

Когда руководитель группы Бала прабху сказал, что у них еще есть время, я сразу вспомнил про Казань. Я позвонил Расабихари прабху, и он с ходу согласился. Даже не просил время на обдумывание, просто доверился, предался!

После таких программ у преданных появляется желание проводить такие фестивали не один день, а два, три дня. Бала прабху сказал, что русских людей в отличие от украинских очень легко расплескать, растанцевать. Людям очень нравятся такие программы. В следующем году надо развивать эту программу: охватывать больше городов, увеличивать количество дней. Я сам в каждом городе присутствовал на этой программе, и у меня всегда было ощущение, как будто я пришел в первый раз. Хотя программа везде была одинаковой. Я надеюсь, подобного рода фестивали будут ежегодными.

Бхакта Дравида.
Фото автора.



Мясоедение и голод в мире

Мы продолжаем публиковать отрывки из книги «Вегетарианство в мировых религиях».

Давайте задумаемся над следующими цифрами. Одна тысяча акров сои дает 1124 фунта годного к употреблению белка. Тысяча акров риса дает 938 фунтов белка. Тысяча акров кукурузы дает 1009 фунтов белка. Тысяча акров пшеницы дает 1043 фунта белка. Теперь представьте себе: если скормить скоту тысячу акров сои, риса, кукурузы или пшеницы, получится только 125 фунтов годного к употреблению белка! Это открытие и другие факты из того же ряда приводят к тревожному выводу: мясоедение непосредственно связано с мировым голодом.

Некоторые диетологи, экологи и политики указывают на то, что если бы США отдавали бедным и голодающим народам мира столько зерна и сои, сколько идет на корм скоту, это навсегда покончило бы с голодом и сопутствующими ему ужасами. Диетолог из Гарварда Джин Майер подсчитала, что если сократить производство мясopодуктов всего на 10 процентов, сэкономленным зерном можно было бы накормить 60 миллионов человек. Статистика показывает: с учетом затраченных почвенных, водных и энергетических ресурсов мясо оказывается самым дорогим и непрактичным из всех пищевых продуктов. Из мяса к

нам возвращается всего 10 процентов белков и калорий, скормленных скоту. Вдобавок пастбища занимают сотни тысяч гектаров пахотных земель. Засев один акр такой земли соей, можно было бы получить 17 фунтов протеина. Корм с одного акра пастбища, съеденный бычком, обеспечит 1 фунт белка. Короче говоря,

выращивать себе в пищу животных значит бездумно расходовать мировые ресурсы.

Помимо потери пахотных земель, установлено, что для скотоводства требуется в 8 раз больше воды, чем для выращивания овощей, зерновых или сои - ведь скот должен пить, а кормовые культуры нужно поливать. Словом, миллионы людей умирают - и будут умирать - от голода и жажды, в то время как немногие избранные поглощают огромное количество белка, в процессе расхода воды и почвенных ресурсов. Ирония ситуации в том, что съеденное мясо - злейший враг их же собственных тел.

Известно также, что мясоедение опасно для окружающей среды. К примеру, метан - один из тех газов, что способствуют парниковому эффекту, а значит, глобальному потеплению. 1,3 миллиарда голов скота производят пятую часть всего метана, выделяемого в атмосферу. Согласно весьма познавательной статье в «Вашинг-

тон Спектатор» за 15 января 1993 года, основная масса скота выращивается по специальным технологиям для получения пищевого мяса. Если бы это прекратилось, говорится в статье, мы бы сделали значительный шаг к разрешению проблемы глобального потепления. Кроме того, бесценные тропические леса страдают из-за целлюлозной и мясопроизводящей промышленности. Большая часть Центральной Америки превратилась в гигантское пастбище, снабжающее мясом Северамериканский континент. Девствен-

ные леса Амазонки вырубаются и выжигаются ради того, чтобы обеспечить мясом Британию и Европу. Джереми Рифкин развивает эти мысли в своей прекрасной работе «Что стоит за мясом?». Рифкин находит прямую связь между мясоедением и разрушением окружающей среды, объясняя, что планета не в состоянии вынести нашей алчности и нашего невежества. «Поистине, - говорит он, цитируя Ганди, - Земля может удовлетворить все нужды человека, но не его капризы». Очевидно, наша жадность стремительно истощает Землю. Недавнее увеличение потребления животных белков в развивающихся странах привело к росту потребности в кормовом зерне. Так, в 1995 году Китай буквально за один день превратился из поставщика в импортера зерна. Это указывает на проблему, которая со временем будет лишь обостряться: мировые ресурсы не выдержат одновременного прироста населения и увеличения потребления мяса. В недавнем номере «Бизнес Уик» (12 февраля 1996 года) появилась статья, где говорится, что наш мир, «возможно, перешел черту, за которой даже совместные усилия правительств по сохранению ресурсов могут оказаться безрезультатными». Единственным выходом представляется массовое вегетарианство, но это едва ли возможно.

(Стивен Роузен, «Вегетарианство в мировых религиях»).



тон Спектатор» за 15 января 1993 года, основная масса скота выращивается по специальным технологиям для получения пищевого мяса. Если бы это прекратилось, говорится в статье, мы бы сделали значительный шаг к разрешению проблемы глобального потепления. Кроме того, бесценные тропические леса страдают из-за целлюлозной и мясопроизводящей промышленности. Большая часть Центральной Америки превратилась в гигантское пастбище, снабжающее мясом Северамериканский континент. Девствен-

Как можно есть животных?

На электронный адрес «ВЦ» пришло письмо от девушки Елены из города Энгельса Саратовской области. Мы считаем, что оно будет интересно тем, кто еще сомневается, отказываться ему от мяса или нет.

«Я сама вегетарианка 4 года, окончательно перешла на вегетарианский образ жизни в 13 лет. Я, конечно, отказалась от мяса не из-за здоровья, а только из сострадания и любви к животным. Я с детства очень люблю животных и не понимаю, как можно их есть... С 12 лет я стала осознавать, что мясо - это трупы тех, кого я считала своими друзьями. Мои родители, когда я начала от-

казываться от мяса, чуть ли не к психиатру меня хотели вести. Все учителя тоже считали меня практически сумасшедшей, в один голос твердили, что без мяса я буду болеть и отставать в умственном развитии (хотя училась я далеко не хуже всех). Одноклассники тоже, мягко говоря, часто выказывали свое непонимание. Вегетарианство вылечило мне болезни почек и желудка, с которыми я достаточно намучилась в детстве (состояла на учете у врачей, лежала в разных больницах, пила кучу таблеток, которые абсолютно мне не помогали).

Совсем недавно я очень много хорошего узнала о вегетариан-

стве, например, что человек по своей природе вегетарианец и что мясо вредно для нашего организма. Я также узнала, что очень много вегетарианцев поддерживают индийскую религию, поклоняются Кришне. Мне стала интересна эта философия, поэтому я сейчас много читаю по этому поводу, почти дочитала «Бхагават-гиту». Мне нравится идея реинкарнации, я и раньше в это верила. Связанная с ней идея о существовании кармы мне тоже нравится. Мясоеды в следующей жизни окажутся в шкуре животных, будут мучиться так же, как сейчас мучаются животные.

С наилучшими пожеланиями Елена».

Рецепты для хозяек



Пицца

Тесто дрожжевое (1 л воды, 1 - 2 ст. л. сахара и свежие дрожжи по вкусу). Разводим опару и добавляем муку, как на блины, ждем, пока поднимется. В таз насыпаем муку 0,5 - 0,7 кг, смешиваем с солью и подсолнечным маслом (1 ст. л.). Когда опара поднимется, нужно вылить в муку и замесить некрутое тесто.

Чатни. На сковородку наливаем масло, насыпаем специи: семена горчицы, кориандр молотый, карри, асафетиду. Обжариваем 20 секунд, добавляем томатную пасту и снова жарим немного. Добавляем ряженку, немного воды, соли и сахара, лавровый лист и тушим на медленном огне.

На блин из теста выкладываем сначала чатни, затем нарезанные на дольки помидоры, затем стручковую фасоль. Можно добавить зеленый горошек, оливки, маслины, цветную капусту, кукурузы, баклажаны, болгарский перец, сою. Засыпаем солью, асафетидой, сыром, сбрызгиваем подсолнечным маслом. Ставим в духовку на несколько минут.

(Рецепт от Девахути деви даси).

Жареная капуста и картофель

450 г капусты, 4 ст. л. растительного масла, 4 картофелины среднего размера, очищенных и нарезанных кубиками, 1/2 ч. л. молотого красного перца, 1 ч. л. куркумы, 4 помидора среднего размера, нарезанных на 8 долек, 1,5 ч. л. соли, 1/2 ч. л. сахара, 2/3 чашки (150 мл) воды.

Вымойте капусту и нашинкуйте ее. Пусть она немного подсохнет. Нагрейте 3 ст. л. масла в кастрюле на умеренном огне. Положите картофель в кастрюлю и жарьте. Затем выньте.

В ту же кастрюлю положите оставшееся масло и поджарьте в нем в течение 10 - 20 секунд красный перец и куркуму, затем добавьте нарезанную капусту и жарьте еще 3 - 4 мин., часто мешая. Добавьте помидоры, жареный картофель, соль, сахар и воду. Закройте крышкой и тушите на слабом огне, пока все овощи не станут мягкими.

(Рецепт из книги «Ведическое кулинарное искусство»).

Трансцендентное фото



15 июля. Верхний Услон. Фестиваль «Левый берег». Все в экстазе.

Не забудьте поздравить!

17 августа – бхактин Катъяяни
20 августа – бхактин Диана
21 августа – Кришна Нам дас
24 августа – Бхакта Рамис
28 августа – Яшасвини деви даси
29 августа – Бхагаван Пандит дас

19 сентября – бхактин Анжели-
та Токтошбековна, бхактин
Ананда Вриндавана (мама и доч-
ка)
20 сентября – бхакта Алек-
сандр Владимирович

6 октября – Канчана Вали деви
даси
7 октября – Шринидхи дас,
Санкиртана гуру дас
16 октября – бхакта Евгений
Евгеньевич
17 октября – Шарад Бихари
дас
21 октября – бхактин Сомбал
23 октября – бхактин Эльвира



Календарь Вайшнава

Сегодня: Шри Кришна Джанмаштами - День явления Господа Кришны

АВГУСТ

17 Явление Шрилы Прабхупады (1896 г.)
19 Аннада экадаши. Прерывание поста на следующий день 5.24 - 10.19*
29 Явление Ситы Тхакурани (супруги Адвайты Ачарьи)

СЕНТЯБРЬ

1 Явление Шримати Радхарани
4 Паршва экадаши (полный пост до полудня). Прерывание поста на следующий день 5.53 - 8.12
5 Явление: Шри Ваманадевы, Шрилы Дживы Госвами, Бхактивиноды Тхакура
6 Уход Харидаса Тхакура
7 Принятие санньясы Шрилой Прабхупадой (1959 г.)
13 Прибытие Прабхупады в США (1965 г.)
18 Индира экадаши. Прерывание поста на следующий день 6.20 - 7.23

ОКТАБРЬ

2 Явление Мадхвачарьи
3 Пашанкуша экадаши. Прерывание поста на следующий день 6.49 - 10.37
4 Уход: Рагхунатхи даса Госвами, Рагхунатхи Бхатты Госвами, Кришнадаса Кавираджи Госвами
6 Уход Мурари Гупты
11 Уход Нароттамы даса Тхакура
14 Явление Радха кунды
15 Явление Вирахадхры
18 Рама экадаши. Прерывание поста на следующий день 7.20 - 10.44
23 Поклонение холму Говардхана, Бали Даитьяраджа Пуджа, Явление Расикананды
24 Уход Васудевы Гхоша
26 Уход Шрилы Прабхупады (1977 г.)
30 Уход: Гададхары даса Госвами, Дхананджаи Пандита, Шринивасы Ачарьи

*Здесь и далее время восхода Луны адаптировано для Казани согласно календарю «Для всей семьи» издательства «Раннур».

Под пулями майи

В конце июня Казанская ятра отпраздновала свое 15-летие. На торжества был приглашен первый президент общины Амарендра Натха прабху (предыдущее имя - Ананта Махатмья). Мы решили не упустить такой возможности и побеседовать с ним. Стоит отметить, что преданный Шри Чайтанья Сарасват Матх - Амарендра Натха прабху - как очень смиренный вайшнав с крайней неохотой отвечал на вопросы о себе. Тем не менее кое-что нам удалось разузнать.

- Вспомните начало 90-х, когда вы приехали в наш город.

- Я приехал сюда как солдат, которому дали приказ объяснять людям концепцию вайшнавизма. Казань была тяжелым городом. Я сам тогда жил в Ижевске, где был центр, и мы приезжали сюда распространять книги. Ходили по улицам, магазинам, различным учреждениям. Однако Казань меня всегда радовала тем, что здесь люди были очень восприимчивы к индийской культуре.

- С чего началось становление Казанской ятры?

- Оно началось с приезда сюда Прабхавишну махараджа. Была проведена программа в УНИКСе. Потом махарадж провел киртан на Баумана. Прабхавишну Свами дал нам наставления большую часть времени проводить в Казани, поскольку до этого мы распространяли книги по всему Волжскому региону. Нам помогли его ученица Гаятри деви даси и один легендарный в то время преданный Маму Тхакур. Кстати, Татарский проповеднический центр «Санкиртана» в 1991 году зарегистрировала как раз Гаятри, а не я. Она же, когда мы привезли сюда из Ижевска книги, помогла нам снять комнату в КГУ. В этой комнате мы собирались раз в неделю на протяжении полутора лет. А когда мы покупали половину дома в Юдино, Владимир Дмитриевич Супрун пожертвовал на это дело сумму, эквивалентную стоимости двух новых автомобилей.

- Чем вы занимались, после того как покинули Казань?

- Желание служить является са-

мым важным элементом в нашей духовной жизни. Мы получили много милости вайшнавов за какое-то желание служить. После Казани мы с Расабихари, которого тогда еще звали Шамилем, и Тимуром поехали в Пензу. Там распространяли книги, собирали пожертвования, публиковали статьи в газетах. Вообще в какой бы город мы ни приезжали, мы всегда устанавливали контакт со СМИ. После Пензы я уже один отправился в Брянск. Через какое-то время я женился и продолжил совершать всевозможную севу. Потому что сева является нашей жизнью и душой.

- Чем вы стали заниматься в конце 90-х?

- Потом, после Брянска я стал принимать участие в организации Грушинских фестивалей. Мы также ездили по городам, открывали центры, например в Орле, Курске. В последнее время я занимаюсь организацией выставок ведической культуры.

- Как вы оцениваете уровень развития Казанской ятры?

- У вас все движется - это очень приятно. Радостно видеть лица людей, которые были здесь 10 - 15 лет назад. Хотя что такое духовный путь? Это постоянная война. В некоторых попадают пули майи. Контузит даже великих генералов. Поэтому постоянно надо делать усилия над собой. Я хочу пожелать вашим читателям, чтобы они никогда не забывали о наставлении Шри Чайтанья Махапрабху: мы должны быть смиренны и терпеливы, должны быть готовы оказывать почтение всем и не требовать почтения к себе. Мы должны возвращать в себе желание служить и принимать руководство вайшнавов!

Беседовал бхакта Дравида.
Фото автора.



Вечные ценности

Редактор – Ишвара дас
Менеджер проекта – Дипта Мурти дас
Корректоры – Атмарама дас,
Рузила Шайдуллина
Дизайн макета и верстка – Дравида

Ваши предложения,
замечания, материалы:
(843) 516-12-42
e-mail: dnk81@mail.ru

Адрес Храма: 420078,
Казань, поселок Юдино,
ул. Сортировочная, 13а.
Телефон (843) 516-25-73
Проезд автобусами
23, 29, 91, 128

Тираж: 300 экз.

Электронная версия газеты на официальном сайте Казанского общества сознания Кришны: www.kazan.hari.ru