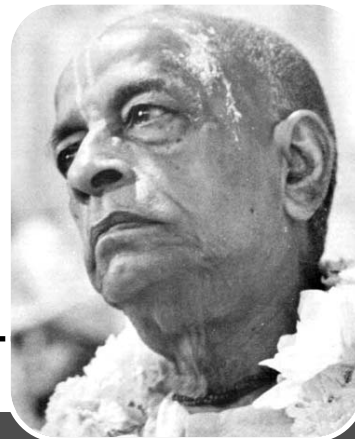


Вечные ценности



25 июня 2006 года. №3 (3)

Газета казанской общины Международного общества сознания Кришны



Нам уже пятнадцать лет!

Сегодня у преданных Казанского общества сознания Кришны праздник. Казанской ятре исполнилось 15 лет!

Согласно российскому закону о «Свободе совести и религиозных объединениях» для государственной регистрации местной религиозной организации необходимо предоставить «документ, подтверждающий существование религиозной группы на данной территории на протяжении не менее пятнадцати лет». То есть можно поздравить всех казанских преданных с тем, что начальный 15-летний период пройден.

Сегодня мы представим вашему вниманию воспоминания трех казанских преданных, благодаря чему, вы сможете соприкоснуться с историей Казанского общества сознания Кришны. Для справки лишь объясним, откуда взялось это число – 15 июня 1991 года. Именно в этот день первый президент казанского отделения ИСККОН Ананта Махатмья прабху зарегистрировал Татарский проповеднический центр «Санкиртана» в квартире на улице Мавлютова.

**Гопендра Кумар прабху:
Нрисимхадев
был рядом**

В первый раз я увидел преданных летом 1992 года. Тогда как раз приезжал Прабхавишну Свами. Я в то время увлекался уфологией и фантастикой, ходил в клуб ее любителей. Ананта Махатмья сказал мне, что это можно совместить с процессом бхакти-йоги. И я стал интересоваться йогой. В октябре я пришел с другом на программу, в квартиру на улице 50 лет Октября, где преданные приняли нас очень гостеприимно. Мне понравились киртан, лекция и прасад. С ноября месяца я стал распространять книги. На марафон Прабхупады в декабре 1991 я вышел вдохновленный встречей с моим духовным учителем Рохини Сутой прабху! В Юдино мы переехали в конце апреля 1992 года. Сняли по-

ловину дома у его тогдашней хозяйки – тети Тамары. 1 мая в парке Горького мы вышли в первый раз на харинаму. Там было несколько тысяч человек. И люди отнеслись к нам доброжелательно, поддерживали нас. Перед тем как пойти на следующую харинаму, я целый час молился Нрисимхадеву. Харинама прошла великолепно – Нрисимхадев был с нами! Я всегда стараюсь прос-



Первые годы существования Казанской ятры. Бхакти Чайтанья Свами дает лекцию в алтарной комнате старого храма.

лавить Господа Нрисимхадева, возносить Ему молитвы.

Весной 1993 в Казани была проведена первая раздача обедов - в столовой рядом с вокзалом, - после чего к нам в гости приехал министр программы «Food for life» - «Пища для жизни» ИСККОН, и мы провели в Доме офицеров масштабную раздачу пищи...

Вспоминая то время, я могу отметить, что президент Ананта Махатмья всегда вдохновлял нас своим примером. Он умел общаться с прихожанами, был гостеприимен, благодаря чему на программы приходило много людей.

**Шринидхи прабху:
Санкиртану
совмещали с аскезой**

- Когда первый раз я пришел в храм (а на дворе был 1992 год), я сразу решил для себя – я пришел сюда жить. Мне помогли обречь го-

лову. Научили одевать каупины и дхоти, и на следующий день я отправился распространять книги. Правда до этого я девять месяцев изучал «Бхагавад-гиту» дома. Все преданные того времени были фанатами распространения книг Шрилы Прабхупады. У них была только эта мысль. Они шли на санкиртану даже во время праздников. Когда я жил в храме, мы питались очень аскетич-

сварили его в маленькой кастрюльке, добавили туда изюму. Потом поставили эту кастрюлю на стол и ходили вокруг нее – пели киртан! Мы совершали этой кастрюле пуджу, поклонялись ей. А потом этот Говардхан раздавали гостям!

**Гададхара прабху:
Храм строили
на пожертвования**

- Я приехал в казанский храм в 1996 году. После того как Рагхунатха Прия стал в этом же году руководителем храма, он объединил казанскую и альметьевскую санкиртану. То есть он привез альметьевских преданных сюда. Здесь построили баню, гараж, в маленьком доме – душевые. Санкиртан Гуру для строительства большого храма начал собирать пожертвования у директоров предприятий в виде стройматериалов: кирпичи, цемента и т.п. Когда началось строительство нового храма, все преданные помогали Кришна Кишоре, который клал кирпич. С 1997 года велось строительство. Весной 2001 года, после праздника Раманавами, Божества переехали в новое здание. Причем в нем еще не было сделано никакого ремонта. В течение следующих пяти лет велась внутренняя отделка. Если окунуться в прошлое, то 1997-1998 годы – это время хорошей санкиртаны и вдохновляющих киртанов! В последние 5-7 лет к нам часто приезжают старшие преданные из Москвы, которые воодушевляют нас на преданное служение. Они раскрывают нам духовную природу. И мне кажется, что наша ятра, пусть медленно, но растет. У нас хорошие прихожане, которые мне стали очень дороги.

**Бхакта Дравида.
Фото из архива автора.**

Девиз месяца

Тот, кто никому не причиняет беспокойств и остается невозмутимым, когда его беспокоят другие, кто одинаково спокоен и в радости, и в горе, кто не ведает страха и тревог-такой преданный очень дорог Мне.

(«Бхагавад-гита» 12.15)

P.S. Сейчас идет активная работа по узаконению здания проповеднического центра в пос. Юдино. Мы обращаемся ко всем читателям с просьбой о помощи: пожалуйста, внесите свой посильный вклад в узаконение нами же построенного здания. С предложениями можно обратиться к Расабихари прабху.

Изучение Вед - лишь начало пути



В начале мая Казань с курсом лекций посетил московский преданный Ватсала прабху. Мы побеседовали с ним о вайшнавском образовании.

- Цель Вашего визита в Казань?

- В Казань я приехал по просьбе преданных, чтобы служить им и чтобы рассказать о системе наставников, которая есть в Москве.

- Что такое вайшнавское образование?

- В общем, образование означает изменение человеком своего образа. Есть образованные люди и безобразные люди. Поведение человека определяется тем, какой у него образ внутри, кем он себя считает. Какой же образ возникает, когда мы говорим о человеке, получившем вайшнавское образование? Это образ смиренного слуги – терпеливого, зависящего от Кришны, который ничье травинки, терпеливое дерева. Получить вайшнавское образование означает принять образ вайшнава.

- Можно ли сказать, что вайшнавское образование – это простое изучение Вед?

- Нет, так сказать нельзя. Однако без изучения Вед, человек не сможет стать вайшнавом. Другим способом он не сможет узнать, в какую

сторону меняться. Из Вед можно узнать об образе вайшнава. И самое главное, человек должен выслушать Священные писания от образованных людей, потому что каждый человек может трактовать их по-своему. Важно понять книги Прабхупады так, как нас учит парампара. В начале человек просто слушает. Потом он учится применять полученное знание на практике. Рассмотрим пример Арджуны. Когда он получил знание от Кришны, у него возникло много вопросов. Почему? Потому что он хотел применять это знание в жизни. Если у человека нет вопросов, значит он не хочет применять знание в своей жизни. Поэтому ученик, стремящийся получить образование, задает вопросы, применяет знания на практике, у него что-то не получается, он снова спрашивает и так далее. И только после того, как человек усвоил знание и живет в соответствии с ним, образование можно считать законченным. Поэтому изучение Вед – лишь начало вышеописанного процесса.

- Какие виды вайшнавского образования существуют (среднее, высшее)?

- Оно одно. Здесь нет деления. Хотя конечно можно сказать, что «Бхагавад-гита» – это школа, «Шримад Бхагаватам» – это институт, а «Чайтанья Чаритамрита» – это аспирантура. Шрила Прабхупада так говорил.

- Как быть человеку, который хочет получить вайшнавское образование, но у него нет склонности к гуманитарным наукам и вообще к учебе?

- Это не имеет значения. Можно просто приходить в храм по воскресеньям, мыть посуду. Это будет началом образования. Преданный начнет очищаться. Начнут меняться его ценности. Потом можно переходить к слушанию лекций, гуру и изучению книг Шрилы Прабхупады. И ес-

ли в начале нет склонности к учебе – не беда. Важна цель. Скажем, у человека нет интереса к учебе, но есть интерес к деньгам. Чтобы зарабатывать деньги, он будет узнавать, как и где это можно сделать. Таким образом он начнет обучаться. Такой человек не интересуется любой учебой, а только той, которая поможет ему в достижении цели. Преданный – это тот, кто хочет лучше служить Кришне. Поэтому ему интересно научиться делать это правильно.

- Насколько развито в России систематизированное изучение книг Шрилы Прабхупады?

- Такая практика есть в нашей стране. Регулярно раз в год в Сочи проходит курс Бхакти-шастры. Он начинается в июле и длится три месяца. Чтобы пройти этот курс, нужна рекомендация старших преданных вашей ятры. Примерный распорядок дня во время прохождения курса таков. До восьми часов – утренние программы, потом лекции по «Нектару преданности» и «Бхагавад-гите». Затем обед, после которого есть время сделать уроки, пообщаться с преданными и сходить на море. Вечером мы поем бхаджаны и отходим ко сну. Иногда проводятся факультативные занятия по Махабхарате, изучению санскрита и игры на музыкальных инструментах.

- И сколько стоит такое удовольствие?

Преданный платит только за аренду помещения и прасад. Учителя не получают зарплаты, поэтому само образование – бесплатно. Трехмесячный курс стоит около 30-ти тысяч рублей, но так как у нас есть спонсор, то преданному это обойдется всего в 13 тысяч.

- Возможно ли дистанционное обучение?

- Дистанционным образованием занимается Вайшнавский университет. Задания высылаются ученику

по почте. Он отвечает на вопросы тестов, отсылает их в Москву, и там ему ставят «зачет» или «не зачет». После этого курса, который длится примерно год, человек сдает экзамен и ему вручают диплом. У этого курса тоже есть определенная цена – человек платит за пересылку, материалы и тем людям, которые проверяют задания.

- Что включает в себя курс Бхакти-шастры?

- Его основа – изучение четырех книг: «Бхагавад-гиты», «Нектара преданности», «Нектара наставлений» и «Шри Ишопанишад». Почему именно эти книги? «Шри Ишопанишад» хороша тем, что она является изначальным текстом Вед, говорящим о том, что цель жизни – предаться Верховному Господу. «Бхагавад-гита» – это азбука преданности. Она говорит о том, почему человеку нужно предаться, описывая различные пути духовных практик и выделяя из них лучшую. «Нектар преданности» – подробно описывает чистую преданность. «Нектар наставлений» дает краткий, но важный обзор того, как практиковать Сознание Кришны.

- Важно ли знать шлоки из «Гиты» и «Бхагаватам» наизусть?

- Важно. Раньше шастры именно так и изучали. Сначала человек заучивал писание наизусть, а потом ему объясняли его значение. Все слова Священных писаний математически точны. Мы можем думать, что можно сказать так или вот так, но преданные-ученые относятся к шастрам как к точному военному уставу. Сами слова, их порядок и звучание точно рассчитаны. Кроме того вайшнав – это тот, кто цитирует. Если он не цитирует, значит он придумывает. Мы можем видеть, что комментарии Шрилы Прабхупады в основном состоят из цитат.

Беседовал бхакта Дравида.
Фото автора.

Эту «Грушу» нам не скушать...

Примерно месяц назад от регионального секретаря Поволжья Кришна Чандры прабху в адрес Казанского Общества Сознания Кришны пришло не очень радостное письмо. В нем говорилось от том, что в этом году традиционного вайшнавского лагеря на Грушенском фестивале не будет. Сегодня мы публикуем текст этого письма (в сокращении), а также дополнение к нему, которое Кришна Чандра прабху сделал специально для нашей газеты.

«Изменилось отношение к нам орг. комитета Грушинского фестиваля. Если раньше они давали нам возможность размещать свой лагерь и проводить проповедническую деятельность совершенно бесплатно, то на этот раз они сообщили, что с этого года к нам будут относиться на общих основаниях. Это означает, что для того чтобы проводить свою деятельность, нам нужно стать спонсорами и заплатить минимум 500 000 р. Отношение орг. комитета к нам изменилось во мно-

го по вине самих преданных. Последние два года орг. комитет просил нас проводить свою деятельность (лечение, распространение книг и прасада...) только на территории своего лагеря. Но, к сожалению, все равно находились «энтузиасты».

После прочтения письма мы задали его автору несколько вопросов.

- Стоит ли преданным надеяться, что фестиваль состоится в следующем году?

- Вопрос о проведении проповеднической программы на Грушинском фестивале упирается в требования оргкомитета «Груши» заплатить им большие деньги. На этот год все переговоры закончены. Что касается следующего года, то мы обязательно устроим встречу с оргкомитетом «Груши», но лично я думаю, что если не изменится состав комитета, то трудно ожидать позитивных результатов.



Разочарование

- Будет ли какой-нибудь аналог Грушенскому фестивалю в этом году?

- В этом году – нет. Но как я уже упоминал, мы прилагаем усилия, чтобы построить региональный проповеднический центр, где можно будет проводить фестивали и образовательные программы. Дело пока на стадии оформления земли.

- Приедут ли Бхакти Чайтанья Свами и Говинда махарадж этим летом в Казань, учитывая то, что фестиваля не будет.

- На данный момент есть информация о приезде Бхакти Чайтанья Свами. Он прибывает в Саратов 13-го июля, после этого 16-го отправится в Пензу, где проведет общественную программу, потом в Самару и в Казань. В Казань Махарадж приедет примерно 20-го июля. А уедет 23-го.

Бхакта Дравида.

P.S. По другим данным Бхакти Чайтанья Свами приедет в Казань 13-го, а уедет 16-го июля.

На нама-хаттах нужны тренинги



Со второго по шестое июня в Волгограде прошел фестиваль наставников для российских активистов ИСККОН. Туда съехалось около двухсот преданных со всей страны. Мы побеседовали с одним из участников фестиваля, преданным, который принимает активное участие в развитии нама-хатт в городе Казани, – Прабхупадапраной прабху.

- Какова была цель фестиваля?

- Цель фестиваля – вдохновить и обучить его участников принципам, данным Господом Чайтаньей, – заботе о каждом члене общины, становясь слугой слуг. Наставник – это слуга, заботящийся обо всех.

- Какую главную проблему выделили участники фестиваля?

Ангир Муни (министр нама-хатт СНГ. – Прим. Д.) говорил о развитии общин в России и в мире. На данном этапе мы все замечаем необходимость заботы о каждом участнике движения. Во времена Шрилы Прабхупады к миссии присоединялось много новичков. Почему это происходило? Во-первых, вновь приходящие преданные тут же включались в миссию санкиртаны, начинали проповедовать. Во-вторых, была забота о них. Шрила Прабхупада интересовался каждым преданным.

- Каково положение дел сейчас?

- Сейчас принцип заботы на стадии становления. Многое зависит от мотивации самого человека, решившего начать практику или продолжающего практиковать преданное служение Господу. Цель предания – очищение желаний. Есть два направления, на которые нужно делать акцент: за-

бота о вновь приходящих и проповедь внутри общины, направленная на очищение мотивации человека. Поэтому руководство ИСККОН – Джи-Би-си сейчас основную ставку делает на грихастх, которых становится все больше и больше, вдохновляя их принять ответственность за поддержание храмов и организацию духовных проповеднических программ.

- Какой деятельностью для развития движения могут заниматься грихастхи?

- На фестивале обсуждался этот вопрос, и я для себя выписал двенадцать позиций: 1-е: распространение книг на улице хотя бы раз в неделю; 2-е: проповедь своим образом жизни; 3-е: приглашение преданных (и не только их) к себе домой; 4-е: создание клубов по интересам – это так называемая косвенная проповедь (допустим создание рок-группы; можно вспомнить приезд в Казань команды «Небо здесь», которая пела про Кришну – их музыка способна привлечь к движению); 5-е: проведение и спонсирование воскресных программ; 6-е: проведение программ для новых преданных (сюда можно отнести спектакли, клоунские представления и прочее); 7-е:

мально пришли, формально попили, формально послушали лекцию и вкусили прасад. Важен элемент общения – преданные должны раскрывать друг другу сердце. Мы узнаем индивидуальные особенности друг друга: кто чем живет, кто как хочет проявить себя в этом движении, нет ли у преданного проблем в семье, как ему помочь.

- Появились ли какие-нибудь ноу-хау в проведении Нама-хатт?

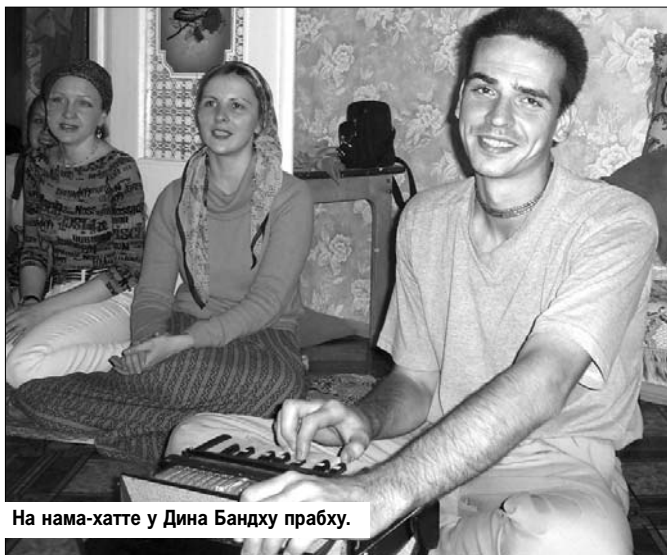
Саратовский преданный Говардхан Гопал прабху проводил на фестивале тренинги. Преданные сидели в круг по несколько человек, им давалась определенная тема, которую они обсуждали в течение определенного времени – как в передаче «Что? Где? Когда?». То есть каждый активно участвовал в обсуждении, а не просто слушал. Вы говорите о новом типе нама-хатт – вот он, перед вами. Преданные должны садиться в кружок обсуждать вопрос – живо и активно. Лектора как такового нет. Он выполняет функции ведущего – следит за тем, как происходит обсуждение, направляет его в нужное русло, задает тему. Пример тренингов пока-

жение, когда преданные спрашивают друг у друга «как дела», позволяют настроиться на программу. Киртан и обсуждение философии идут тоже определенное время. Потом преданные говорят о своих результатах в служении за неделю: что было сделано, а чего не было. Каждый говорит о своих планах на неделю. Появляется некая форма отчетности: преданный понимает, что он взял на себя обязательство и должен его выполнить. На это обсуждение тоже отводится определенное время. И потом – прасад.

- Как вы стали заниматься проведением нама-хатт?

- Это желание моего гуру – Бхакти Чайтаньи Свами. Он сказал: «Что ты думаешь по поводу того, чтобы организовывать программы типа Нама-хатт?» Я ответил, что готов к этому, но у меня нет возможности проводить их у себя дома. Тогда Махарадж ответил, что это не проблема, можно собираться у других преданных. Через какое-то время ко мне подошел Дипта Мурти и предложил вести программы, сначала подменяя его. Таким был мой путь.

Беседовал Дравид.
Фото автора.



На нама-хатте у Дина Бандху прабху.

создание вегетарианского кафе; 8-е: участие в харинамах; 9-е: организация программ, где могли бы проповедовать брахмачари; 10-е: организация программ для старших преданных и духовных учителей; 11-е: кураторство новых преданных (это то, что реализуется на Нама-хаттах, где старшие преданные могут взять под свою опеку нового человека); 12-е: создание периодических изданий, например, газет.

- Какой опыт вы получили в плане проведения Нама-хатт?

- Нама-хатта должна строиться на отношениях между преданными. Нужно избегать формализма: фор-

зал большую эффективность такого общения. Потому что преданные здесь и сейчас буквально живут заданной проблемой, их ум не летает в облаках. Мы можем использовать эту модель на нама-хаттах.

- Интересно.

- Еще Ангир Муни упоминал о системе «Бхакти-врикш». Бхакти-врикша – это небольшая группа, и программа в такой группе отличается от традиционной лишь способом проведения. В ней четко установлен регламент. Первые пятнадцать минут мы занимаемся «ломкой льда», ведь каждый приходит загруженный своими проблемами. Небольшое об-

Фестивали ждут вас!

С 31 июля по 7 августа в детском лагере под городом Бийск состоится пятый вайшнавский фестиваль «Атлай-2006».

В фестивале примут участие: Бхакти Чайтанья Свами, Прабхувишна Свами, Джаяпатака Свами. Пройдут следующие семинары: «Миссия проповеди - основа общины» (Ангир Муни прабху), «Духовное наставничество в общинах вайшнавов», «Семья: способы духовного продвижения», «Воспитание и защита детей в сознании Кришны». Полная оплата фестиваля: от 1,5 до 2 тыс руб. Справки по тел.: 3852-617637, 3852-422853. Подробности: www.altai-veda.ru

Также нынешним летом с 9 по 13 августа в Казахстане на территории фермы Шри Вриндаван Дхамы состоится ежегодный фестиваль Святого имени. В фестивале примет участие Бхакти Бхринга Говинда Свами. На фестиваль также обещали приехать Шиварам Свами, Ниранджана Свами, Бхактивидья Пурна Свами. Организаторы планируют пригласить Бхакти Вигьяну Госвами. У граждан СНГ не будет проблем с регистрацией, - на 90 дней она делается бесплатно при въезде в страну. Справки по телефонам: 8-32771-34282, 8-300-5509321. E-mail: givdas@pamho.net

(Информация с сайта
kazan.hari.ru)

Шаки, лилы и киртаны - от министра санкиртаны!

Солнечный майский день, три часа по полудни. Со всех ног спешу на улицу Баумана, чтобы встретить там российского министра санкиртаны Ачалу прабху. Накануне, в экадаши, наш московский гость держал сухой пост, повстречал много кругов махамантры, провел ночь в бдении. Но это не помешало ему на следующий день, не восстановив сил, отправиться распространять книги.

Замечаю его недалеко от памятника Шалайну. Одетый в дхоти и с тилакой на лбу, он с кем-то говорит по телефону. Не хочу беспокоить. Но вот разговор окончен, и я приближаюсь.

- Тяжело санкиртанить после экадаши, - небольшую усталость на лице Ачала прабху скрывает его добрая улыбка, - чтобы пробудить душу человека, телу нужна сила. После поста ее не хватает. Поэтому книги сегодня берут не очень хорошо. Но мне - экстаз...

Мимо проходит пожилая пара. Минута общения - и они уходят с «Наукой самосознания».

Подходит подвыпивший паренек. Глаза его выражают интерес. Но после короткого разговора, он затягивает унылую песню «ну я же мусульманин». Еще минута общения и вдохновленный молодой человек, решает сделать пожертвование для Кришны.

- Удивительные у вас здесь люди, - восхищается Ачала прабху, когда санкиртана закончена, - книги не берут, но жертвуют, и практически все...

За два дня до этой встречи, мне удалось побеседовать с министром санкиртаны более обстоятельно. Результат этой беседы мы сегодня предлагаем нашим читателям.

Россия - на втором месте

- Сегодня вы распространяли книги на улице Баумана. Ваши впечатления?

- Очень хорошие. Люди здесь мягкие и доброжелательные. Во время санкиртаны пошел дождь, и я спустился в переход. Ко мне подошел администратор и спросил: есть ли у меня разрешение на торговлю? Я объяснил, что я не торгую, а просто даю людям книги - люди дают мне пожертвования. Он сказал, что все равно нельзя. Тогда я попросил разрешения остаться в переходе пока идет дождь, пообещав потом уйти. Он ответил: «Нет проблем!» В Москве такого произойти не могло. Там бы не разрешили остаться. У нас

очень много доброжелательно настроенных, искренних мусульман, с которыми я просто хорошо пообщался. Много студентов и интеллигентных людей. Я в Казани уже третий раз, и мне в Москве на Арбате встречались люди, которые говорили: «Я тебе уже на Баумана пожертвовал!» (Смеется)

- Есть такое мнение, что сейчас тяжелее распространять книги, чем раньше.

- В конце 80-х - начале 90-х годов прошлого века у людей был голод по книгам, по духовности. Потому что в советские времена книги были дефицитом и, чтобы подписаться, затем получить какое-то издание, приходилось три года стоять в очереди и все время ходить отмечать

ситуация с распространением книг по России?

- Сейчас лидирует Москва. Около 40 процентов книг в нашей стране распространяется столичными преданными. Я имею в виду - по всей России. Правило такое: если преданный распространяет книги в чужом регионе, то результаты записываются на храм, который он представляет. Далее идут Уральский и Южный регион и города Золотого кольца России. В Татарстане ситуация такова: у вас распространяют книги в основном приезжие. Своих преданных санкиртаны у вас мало...

- Вы можете озвучить какие-нибудь цифры?

- За все время в России распространено 13-15 миллионов книг. То

это санкиртана для детей. У нас есть преданный, который во время летних каникул берет их на месяц на выездную санкиртану и обучает. Впоследствии такие дети становятся хорошими брахмачари. С прошлого года мы реализуем оздоровительную программу. Со всей России мы набираем группу из 10-12-ти больных преданных санкиртаны. Мы вывозим их на территорию Кавказских минеральных вод, где их индивидуально лечат аюрведические врачи. Преданные принимают там радоновые ванны, пьют минеральную воду, совершают омовение в водопадах. Им становится гораздо лучше и они даже там умудряются распространять книги. Был такой случай. Поднимается в гору преданный, и его догоняют три всадника. Они около него останавливаются. Короткий разговор. И три всадника скачут дальше с книгами в руках. Это наверняка были Вишну, Брахма и Шива (Смеется).

- А если какой-нибудь преданный, не занимающийся распространением книг захочет туда поехать подлечиться?

- Мы можем это рассмотреть, поскольку там можно заниматься служением. Допустим, готовить прасад. В любом случае этот вопрос лучше решать заранее. У нас запланирован выезд на август месяц и группа уже сформирована.

- Какие еще программы вы проводите?

- Их много. У нас есть «Фонд социальной защиты». Например один преданный попал в аварию, и министерство санкиртаны выделило крупную сумму на операцию. Также проводятся региональные фестивали санкиртаны и семинары. Работает у нас такая программа как «Акция мира». Мы выкупаем на складе книги и дарим их разным организациям. Я знаю, в Казани тоже выкупались книги, которые были подарены КГУ. Эта программа хороша для тех, кто не может распространять книги на улице и по квартирам. Я знаю преданных, которые раньше распространяли книги, а сейчас занимаются бизнесом. Они жертвуют на эти цели 50 процентов своего дохода и, надо заметить, не бедствуют. Я в рамках этой программы собираю пожертвования, чтобы потом на эти деньги рассылать книги по тюрьмам. У нас есть программа обучения санкиртане матаджи. Также ежегодно мы награждаем 4-5 отличившихся преданных санкиртаны поездкой на фестиваль в Маяпур. Мы просто



Ачала прабху во время распространения книг на улице Баумана.

ся. Духовных книг о Боге, о йоге не было вообще. Поэтому, когда эти книги стали доступными, люди кинулись на них. Теперь эти книги известны практически всем. Кроме того, сейчас вообще книги мало что читают. Я иногда спрашиваю на улице: «Вы читаете книги?» Мне отвечают: «Нет, мы больше тяготеем к компьютеру!» Приходится объяснять, что книги дают энергию, а компьютер забирает. Если продолжать говорить о причинах, то можно сказать о том, что сейчас стала доступной любая литература: от бульварной до духовной. Поэтому в распространении книг на первое место выходят качества санкиртанщика. Преданный за одну-две минуты должен уметь завоевать сердце человека. Если раньше просто выставлялись столики и люди подходили к нам, то сейчас мы сами идем к людям, чтобы покорить их сердца добротой, состраданием и другими качествами вайшнава.

- Какова на данный момент

есть в среднем каждый десятый житель нашей страны имеет книгу о Кришне. Россия стабильно держит второе место в мире по санкиртане. Первое - Индия, потому что там очень много храмов и преданных. Там много книг дарится или продается по низким ценам. У нас такого практически нет, и результата мы добиваемся упорным трудом.

Вишну, Брахма и Шива на Кавказе

- Расскажите немного о деятельности министерства санкиртаны.

- Каждый год мы проводим фестиваль санкиртаны в Сухарево. В этом году он пройдет 22-го и 23-го июля. К нам обещали приехать Шрила Гопал Кришна Госвами, Шрила Бхакти Викаша Свами, Шриман Навина Нирада прабху. Подобных фестивалей в мире всего два: один в Германии, другой у нас. Мы приглашаем всех на этот фестиваль. Следующая программа, которая у нас работает,



Харины в парке Тысячелетия с участием Ачалы прабху.

выбираем регионы, и региональные секретари сами решают, кого отправить.

- Как обстоит дело с переводом и печатью новых книг?

- Скоро выйдет в свет Десятая песнь «Шримад Бхагаватам» – Шрила Бхакти Вигьяна Госвами Махарадж, по моему, уже заканчивает работу над ней. Первый том Мадхья-лилы «Шри Чайтанья Чаритамриты» (незадолго до подписания номера в печать стало известно, что эти книги уже вышли в свет. – Прим. Д.). Также будет напечатана новая партия книг «Путешествие вглубь себя», «Праххупада», книга «Кришна» в двух томах и в новой редакции. Чтобы эти книги были недорогими, принято решение печатать их в маленьком формате. Примерно как мини-«Бхагавад-гиту». Люди сейчас охотнее берут маленькие книги, которые можно положить в карман или в дамскую сумочку. В этом будет преимущество книг.

Харе Кришна, товарищ майор!

- Раньше, когда вы были директором Би-Би-Ти, вы со своей командой распространяли огромное количество книг в день. В чем был секрет такого распространения?

- Сейчас распространять труднее еще и потому, что книги стали дороже. В два с половиной раза дороже. Одно дело попросить у человека за книгу двадцать рублей, другое – пятьдесят. Когда книга стоит пятьдесят рублей, определенная категория отсеивается. Пенсионеры уже не берут эти книги. А если кто-то жертвовал 30 рублей за книгу, то пенсионерам можно было отдать по 10... Но секрет хорошего распространения книг заключается в следующем: первое – должна быть стабильная садхана, второе – нужно очень внимательно повторять мантру, и третье – как можно больше читать книги Шрилы Прабхупады. Пре-

данные санкиртаны читают по два, три, четыре часа в день, а в выходные полностью погружаются в чтение. Чтобы распространять книги, нужно любить их.

- До Сознания Кришны вы были военным...

- Когда начался книжный бум, я стал читать книги по йоге. Я сначала практиковал карма-йогу, потом – гьяна-йогу, потом – аштанга-йогу. В итоге я стал практиковать бхакти-йогу. В армии я проповедовал, распространял книги. Мы даже в военном институте организовали клуб по бхакти-йоге и библиотеку, через которую прошло около двухсот человек. Иногда были смешные моменты. Например, я шел по коридору, там стояли молодые курсанты не с моего факультета. Когда они меня увидели, они встали по стойке смирно и хором сказали: «Харе Кришна, товарищ майор!». Я тоже приложил руку к козырьку и ответил: «Харе Кришна!»

- Ваше пожелание нашим читателям и преданным Санкиртаны в частности.

- Я просто напомним, чего от нас хотел Шрила Прабхупада. Он хотел, чтобы все преданные, независимо от того, где они живут, рано утром вставали и проводили мангала-арати. В Шри-шри-гурв-аштаке на самом деле девять стихов. В девятом стихе дается благословение. Если преданный каждое утро во время Брахма-мухурты поет эти восемь шлоков, в конце жизни он попадает не просто в духовный мир, а на Голоку Вриндавана, где он будет либо гопи, либо манджари. Второе, чего хотел Шрила Прабхупада, – это чтобы мы повторяли мантру до семи утра. И конечно, самый лучший вид проповеди – это распространение книг. Два-три года назад Шрила Прабхупада пришел к одному преданному во сне и сказал: «Передай всем! За тем, кто распространяет мои книги, в момент смерти я лично приду и заберу его домой к Богу!» Притом этот

преданный заметил, что на боку у Прабхупады была родинка. Он потом встретился с Хари Шаури прабху, который делал массаж Шриле Прабхупаде и спросил об этой родинке. И Хари Шаури прабху подтвердил – такая родинка была. Поэтому, дорогие преданные, если вы хотите, чтобы эта жизнь была последней, распространяйте эти книги либо помогайте преданным санкиртаны – жертвуйте им, покупайте для них одежду. Так или иначе эти книги должны заполнить весь мир!..

Святое имя разогнало тучи

Спустя две с половиной недели Ачала прабху вновь приехал в Казань. Приехал и рассказал о том, как Екатеринбургские преданные пять дней в неделю проводят на улице харины – совместные воспевания Святых имен. Проводят в любую погоду. Казанские преданные вдохновились такой речью и решили 12 июня провести свою хариану. Тем более, что Ачала прабху пообещал участвовать. Сказано – сделано. В этот день шел дождь, но как только преданные стали собираться для совместного воспевания – тучи рассеялись. В киртане, который в общей сложности шел три часа, участвовало более 20 человек. Вели его поочередно Кришна Кишора прабху, Ачала прабху, Прабхупада Прана прабху, Санкиртан Гуру прабху, Кеши Дамана прабху и Бхагаван пандит прабху. Проходящие мимо Театра им. Камала и собравшиеся в парке Тысячелетия люди были очень удивлены появлению преданных Кришны. Некоторые сами пританцовывали, а некоторые подходили и фотографировались с преданными. Проявила внимание к хариане и съемочная группа телеканала «Эфир». В самом конце Ачала прабху поблагодарил всех пришедших преданных и дал свои благословения на проведение новых хариан.

Бхакта Дравиды. Фото автора.

Разожгите огонь!

Мы предлагаем вашему вниманию выдержки из писем Шрилы Прабхупады. Эти выдержки были взяты с Интернет-конференции Шрилы Бхакти Викаши Свами.

«Вы должны знать, как часто вы думаете обо мне, так же часто и я думаю о вас. Если вы способны всегда помнить о Кришне и о наставлениях духовного учителя, это несомненно принесет вам и всем кто имеет к вам какое-либо отношение, наивысшее благо. Пока мы думаем о Кришне, майя не может оказать на нас никакого воздействия. Но как только в нас возникает желание забыть Кришну и наслаждаться без Него, мы сейчас же получаем страдания, причиненные майей. Способ избежать этого очень прост: просто восхваляйте Кришну, танцуйте для Него, посвящайте Ему плоды своего труда и предлагайте Ему вкушать изысканные блюда. Тогда мы полностью освободимся от всех других воздействий. Пожалуйста, помните об этой истине и станьте примером для других».

«Чем больше мы стараемся развивать движение сознания Кришны, тем больше мы продвигаемся вперед по этому пути. В действительности же, преданное служение означает, что мы должны использовать всю свою энергию для достижения успеха в сознании Кришны и неважно, каков объем этой энергии, потому что разные люди обладают разными силами. Для достижения успеха в сознании Кришны не нужно быть ученым или иметь силу слона, следует просто быть искренним и использовать те силы, которыми мы обладаем в служении Господу. В этом заключается секрет достижения успеха в сознании Кришны».

«Где бы мы ни были и куда бы мы ни шли, если мы просто позволим людям услышать Святые Имена Господа и доносим до них то, что мы услышали от истинного духовного учителя, тогда, несомненно, многие искренние души присоединятся к нашему движению, потому что сознание Кришны дремлет в каждом живом существе, подобно тому, как огонь дремлет в спичке. Зажигая спичку мы разжигаем огонь. Наш метод разжигания огня это – Харе Кришна, Харе Кришна, Кришна Кришна, Харе Харе, Харе Рама, Харе Рама, Рама Рама, Харе Харе. Вибрации этого звука достаточно, чтобы разбудить дремлющую душу. Если мы попытаемся всегда помнить о Кришне, распространять знание «Бхагавад-гиты» и действовать как неотъемлемые частицы Господа, наша жизнь станет совершенной».

Перевела бхакти Зульфия

Выгоды растительной диеты

С этого номера мы начинаем публиковать выдержки из одной очень интересной книги на тему здорового питания.

Многие люди не могут решиться перейти на растительную пищу из страха перед белковым голоданием. Они спрашивают: «Можно ли получить качественный белок в необходимых количествах из пищи, не содержащей мяса?» Прежде чем ответить на этот вопрос, давайте выясним для себя, что же такое белок?

В 1838 году голландский химик Геррит Ян Мюльдер выделил вещество, содержащее азот, углерод, водород, кислород и другие микроэлементы. Он доказал, что это химическое соединение является основой всякой жизни, и назвал его «протеин», то есть «наиважнейший». Позднее было установлено, что протеин, или белок, биологически необходим: для того, чтобы жить, каждый организм должен потреблять какое-то его количество. Как оказалось, это объясняется тем, что белок состоит из аминокислот, «строительно-го материала» жизни.

Растения могут вырабатывать аминокислоты из воздуха, почвы и воды, но животные могут получать его только от растений, либо поедая их, либо поедая других животных, которые поглощают и усваивают растительную пищу. Только «царство» растений способно производить белок. Следовательно, у человека есть выбор: получать протеин напрямую и с наибольшей эффективностью из растений, либо получать его опосредованно и с большими затратами (финансов и природных богатств) из плоти животных. (Одна из причин высоких цен на мясо заключается в том, что для достижения необходимого веса животное заставляет поглощать невероятное количество растительных белков.)

В мясе животных нет таких аминокислот, которые не были бы получены из растений и которые человек не смог бы извлечь из растений сам. Более того, у растительной диеты есть дополнительное преимущество: вместе с аминокислотами поглощаются вещества, необходимые для правильного усвоения протеина — углеводы, витамины, минералы, ферменты, гормоны, хлорофилл и другие элементы, содержащиеся только в растениях.

В любом случае, вегетарианцы должны знать о теории комбинирования пищи, которую многие биологи считают основополагающей для тех, кто хочет получить «полный набор» белковых веществ. Эта идея, более известная как теория «сочетаемости белков», получила широкое распространение благодаря попу-

лярной книге Фрэнсис Мур Лапп «Диета для маленькой планеты», в которой автор объясняет, что при сбалансированной вегетарианской диете дополняющие друг друга белки должны употребляться вместе. К примеру, когда мы едим арахисовое масло, мы мажем его на хлеб; именно так обыкновенно едят арахисовое масло. Если при этом мы будем использовать хлеб из муки грубого помола, то получим изрядную порцию белков. Вот так работает этот принцип.

После поступления пищи организм расщепляет поглощенные бел-

ковых продуктов (хлеб, макароны и др.) с бобовыми (соя, чечевица, арахис и так далее), например, бутерброды с арахисовым маслом. Орехи и зерновые в сочетании с бобами или даже с крупками также составляют богатый белками рацион. Если включить в диету молочные продукты, то опасность белкового голодания будет практически равна нулю, поскольку молоко тоже содержит все «обязательные» аминокислоты. Кроме того обнаружено, что во многих видах листовой зелени и даже в картошке содержится значительное количество полноценного протеина.



ки на составные аминокислоты, которые затем усваиваются по отдельности, либо складываются в новые белки, необходимые человеку. Известно 22 вида аминокислот. 14 из них «необязательны», 8 «обязательны». («Обязательны» здесь означает только то, что наш организм не вырабатывает этих кислот, и мы должны получать их из пищи.)

В «обязательный» набор аминокислот входят лейцин, изолейцин, валин, лизин, триптофан, треонин, метионин и фенилаланин. Согласно книге Лапп, все они должны содержаться в сбалансированном дневном рационе в определенных пропорциях. По этой причине до середины 1950-х годов мясо считалось прекрасным источником белка: в нем содержатся все 8 необходимых аминокислот как раз в нужных соотношениях. Тем не менее, в наши дни диетологи пришли к выводу, что многие растительные продукты по содержанию белков равноценны мясу, а может быть, даже более ценны, поскольку они тоже содержат все 8 аминокислот.

Общее правило для приготовления богатых белками вегетарианских блюд заключается в сочетании

А стакан морковного сока по количеству и качеству содержащего белка равен одному яйцу.

Доктор Джон А. Макдугалл, профессор-ассистент в медицинском колледже Гавайского Университета и руководитель оздоровительной диетической программы при больнице св. Елены в Дир Парк, Калифорния, говорит, что такое комбинирование белков необязательно. Он утверждает, что протеина более чем достаточно даже в растительных продуктах, взятых по отдельности. С ним соглашаются другие авторитетные ученые, и теория Лапп, вызвавшая одобрение диетологов своего времени, в наши дни оспаривается. Несомненно одно: можно комбинировать потребляемые продукты, можно прекрасно чувствовать себя, не следя за их сочетаемостью, но в любом случае доказано, что вегетарианская диета проста, полезна и обеспечивает необходимое количество белков.

В 1954 году группа ученых Гарвардского университета провела исследование и обнаружила, что при совместном употреблении разных овощей, зерновых и молочных продуктов выделяется даже больше

протеина, чем необходимо получать в день. Из их отчета следует, что трудно представить себе разнообразную вегетарианскую диету, которая не превышала бы человеческой потребности в белках. Позже, в 1972 году, доктор Ф. Стейр из Гарварда произвел свою собственную проверку количества белков, получаемого вегетарианцами. Результаты оказались удивительными: большинство обследованных получали в день двойную норму протеина! Подобную работу проделал и доктор Пааво Айрола, один из ведущих специалистов XX века в области диетологии и естественной биологии. Его работы исчерпывающе доказали, что вегетарианцам не грозит белковое голодание и что протеин для них так же доступен, как и для тех, кто ест мясо.

В данный момент Американская ассоциация диетологов твердо убеждена в том, что растительные диеты полезны для здоровья и достаточно питательны при правильном составлении. В ноябре 1993 года журнал Ассоциации опубликовал обширную статью, подтверждающую это наблюдение. Более того, в «Пищевых директивах для американцев» излагаются те же взгляды, что отражает курс государственной политики в отношении охраны здоровья и предотвращения заболеваний. Эти директивы были изданы сперва в 1980, а затем в 1985 и 1990 годах Министерством сельского хозяйства и Службой здравоохранения — двумя ортодоксальными и консервативными организациями. Недавно появилось четвертое издание, где впервые прямым текстом говорится о пользе вегетарианства: «Некоторые американцы придерживаются растительной диеты из культурных, религиозных или медицинских соображений. Многие из них употребляют в пищу молочные продукты и яйца; такие лакто-ово-вегетарианцы, как правило, отличаются завидным здоровьем. Вегетарианские диеты прекрасно согласуются с «Пищевыми директивами» и отвечают принятым стандартам питательности. При достаточно разнообразном и обильном рационе количество получаемого белка оказывается вполне удовлетворительным». Этот отчет был опубликован Совещательной комиссией по пищевым директивам в «Пищевых директивах для американцев» за сентябрь 1995 года и стал большим шагом вперед в распространении вегетарианского образа жизни.

Из книги Стивена Роузена «Вегетарианство в мировых религиях»

Фото из книги «Ведическое кулинарное искусство».

Давайте выйдем за забор!

Если вы, дорогой читатель, думаете, что эта статья о проблемах на дачном участке, то я вас разочарую. Речь пойдет о «заборе» нашего эгоизма, который мы сами воздвигаем, а потом выглядываем из-за него на мир через частокोल наших представлений.

Помните 2-й стих 9-й главы «Бхагавад-гиты», где Господь Кришна говорит Арджуне, что знание о чистом преданном служении вечно и постижение его радостно? Скажите, а для вас оно радостно? Кто-то ответит: «Да!», кто-то скажет: «Не всегда», а кто-то вздохнет: «Радостно было только поначалу...». В чем же дело? Может быть, Кришна пошутил? А, может быть, от нас что-то скрывают? Нет, мой дорогой читатель, всё гораздо прозаичнее: мы сами что-то делаем не так, поэтому процесс постижения самого сокровенного знания не приносит радости, которую обещает Господь.

Давайте попробуем вместе разобраться в этом. Для начала вспомните какого-нибудь преданного, преданную или семью преданных, которые на ваш взгляд счастливы в сознании Кришны. Если вам не удается сделать это, значит у вас действительно серьезные проблемы в духовной практике, и вам необходимо срочно бежать к преданным! Всем остальным я предлагаю подумать, чем отличается образ жизни и образ мыслей «счастливых» преданных от ваших?

Ответ очевиден: «счастливые» преданные не замыкаются в кругу своей семьи и не закливаются на собственных проблемах. Они всегда заняты служением в обществе преданных, стараются ответственно относиться к своей деятельности, постоянно кому-то звонят и не дают «спокойно страдать» тем, кто засиделся в 4-х стенах и покрылся плесенью материального бытия! «Счастливые» преданные ходят в гости к другим преданным, а также приглашают их к себе в гости. А самые «счастливые» преданные проводят дома намахатты и фестивали! Я заметила, что «счастливые» преданные всегда найдут время, чтобы выслушать вас и помочь советом, но никогда не загружают своими проблемами собеседника.

Если вы думаете: «Сначала решу свои семейные проблемы, а потом буду активно участвовать во всех делах ятры!», то знайте, что это никогда не произойдет. Проблемы никогда не кончаются! Поверьте, всё как раз наоборот: делая что-то для

преданных, вы избавитесь от многих своих проблем!

Ни для кого не секрет, что мужчины – жуткие эгоисты (спокойно! о женских недостатках читайте дальше). Мужчинам нравится, чтобы за ними ухаживали, пока они отдыхают после тяжелого трудового дня, и не приставали со всякой женской чепухой. И нормальная (т.е. ведическая) жена будет с радостью заботиться о муже, даже если сама тоже целый день работала. Мужчине должен чувствовать себя главой семьи и господином. Это нормаль-

лучший способ уменьшить свою гордыню.

4. Тем, кто не может осуществить первые три пункта, советую помыться пол после воскресной программы.

Попробуйте воспользоваться предложенными советами и через какое-то время вы заметите изменения в себе и увидите, что вокруг вас много преданных, которые находятся в более плачевном состоянии и которым вы можете помочь.

В ведической культуре мальчиков учили быть чувствительными, то

чин в Индии с детства обучают внимательно выслушивать женские жалобы и выражать сочувствие. А нам, женщинам, большего и не надо!

Девочек же в Индии обучают быть целомудренными. Западная культура подразумевает под целомудрием верность своему мужу, и в наше время это считается большой добродетелью и редкостью. Но ведическая культура называет целомудренной только ту женщину, которая всегда и всем довольна! Целомудренная жена считает, что ей достался именно такой муж, какого она заслужила (а может быть, даже лучше, чем она заслужила).

Целомудренная женщина довольна уровнем доходов своего мужа, довольна его родственниками, довольна жилищными условиями, которыми он смог ее обеспечить, довольна количеством одежды и украшений, подаренных мужем и т.д.! Ау-у! Целомудренные женщины, где вы?

Да, мы пока нецеломудренны, потому что завистливы и жадны. Мы хотим, чтобы у нас было «всё, как у людей» и даже больше, поэтому «пилим» своих мужей днём и ночью, упрекая за свою «загубленную молодость»!

Но мы можем стать целомудренными, если захотим посмотреть дальше своего носа. Наша семья – это не центр Вселенной, который нужно обнести забором и тащить туда все, что можно утащить! Давайте перешагнем через этот забор, давайте выйдем за пределы своей ограниченности и равнодушия! Попробуйте позвонить нескольким своим подругам (преданным) и поинтересоваться, а как у них дела? Может быть, им нужна ваша помощь и поддержка? Но с одним условием: попробуйте не навешивать на подруг свои проблемы, попробуйте не жаловаться на мужа, на свекровь, на детей и на весь белый свет! Попробуйте дать что-нибудь людям, но не ждать ничего от них! Речь не идет о деньгах. Дайте преданным свою заботу, свое сочувствие, свое снисхождение к их недостаткам и свою любовь! Это сделает вас по-настоящему целомудренными, а значит счастливыми.

Когда Шрила Бхактисидхант Сарасвати Тхакур покидал этот мир, то на смертном одре он произнес такие слова: «Наш единственный долг, наша единственная религия – это распространять служение Господу и вайшнавам!». Может быть, не все у нас будет получаться сразу, но, не следуя этому наставлению, мы никогда не сможем испытать удовлетворение и радость на пути познания Высшей Истины!

Бхакти Клара (Н. Челны).

Рис. из «Шримад Бхагаватам».



Господь Кришна своим примером показывал важность служения вайшнавам.

но! Проблемы начинаются тогда, когда мужчина переносит эту модель поведения за пределы семьи, продолжая играть роль хозяина: все должны о нем заботиться, ухаживать за ним, не беспокоить по пустякам и так далее. Если вы хотите избавиться от своего эгоизма, начните служить преданным! Существует много проверенных и надежных способов выйти за пределы своего эгоцентризма:

1. Если позволяют жилищные условия, организуйте дома намахатту или приглашайте преданных в гости хотя бы раз в месяц.

2. Если вы не можете позволить себе роскошь первого пункта, то помогайте готовить прасад на воскресных программах и праздниках.

3. Помогайте раздавать прасад на воскресных программах – это

есть думать и помнить о нуждах другого человека, заботиться об окружающих, быть чуткими по отношению к женщинам. Рассказывают такой случай: российская преданная, будучи в Индии, взяла напрокат автомобиль. Вскоре тот, естественно, вышел из строя. До населенного пункта было далеко, но, к счастью, рядом оказался полицейский, к которому преданная и обратилась. Полчаса она на ломаном английском объясняла индусу, что у нее сломался автомобиль и ей нужна помощь! И все эти полчаса полисмен качал сочувственно головой, приговаривая с состраданием «Ача-а, ача-а!», но так ничего и не сделал! В конце концов, наша соотечественница махнула рукой и по русской традиции организовала все сама! И лишь потом ей объяснили, что муж-

Творчество бхакт

Подарок Господа

Бог «летит» ко мне навстречу!
Замерла моя душа –
Вы открытку Джаганатхи
Протянули неспеша.
Я настолько растерялась
И в смятении была –
Этот дар такой бесценный
Удержать я не смогла...
Незадолго перед Кришной
Сокрушалась вся в слезах:
«Нет портрета Джаганатхи» -
Я осмелилась сказать.
Золотистый мой Чайтанья,
Нежный мой Господь Хари,
Исполнитель всех желаний
Джаганатху мне дарил...
Кто поверит, Харе Кришна!
Говори – не говори –
Джаганатху! Через Гуру!
Сам Чайтанья подарил!

Бхакти Ландыш Ахметовна.

«Доктор клоун» побывал в Кировском районе

Более трех месяцев в нашем городе Казанским обществом сознания Кришны реализуется благотворительная программа «Доктор клоун». За это время клоуны успели побывать в шести разных местах. Последние два выступления - на момент подписания номера в печать - прошли в Кировском районе. Клоуны Бабай и Мона (супруги Мироновы) показали детям Кировского детдома свои любимые фокусы: поиск монет за ухом и в рукаве, манипуля-



Александр Миронов повеселил детей Кировского района.

ции с браслетами. Дети также были в восторге от конкурса с колокольчиками и трюков с шариками и мыльными пузырями.

- Большое спасибо клоунам за выступление, - говорит зам. директора детдома Татьяна Мамакина. - Именно они принесли нам радость.

На следующий день выступление прошло по схожей программе в школе-интернате №7 Кировского района. Оба выступления в Кировском районе стали возможны благодаря поддержке местного главы администрации Александра Сергеева, за что ему большое спасибо.

Денис Казанцев.
Фото автора.

Не забудьте поздравить!

26 июня – Расагья дас
28 июня – бхакти Зульфия
29 июня – бхакта Игорь Вячеславович
30 июня – Свадьба Ачарьи Ратны даса и бхакти Татьяны

3 июля – бхакти Нараяни
6 июля – бхакти Дина
16 июля – Расагиндху дас



19 июля – Дипта Мурти дас
21 июля – бхакта Максим
23 июля – бхакта Роман, бхакти Тамара
25 июля – Уша деви даси
29 июля – бхакти Светлана Николаевна

3 августа – Шьяма Майи деви даси, бхакти Олеся, бхакта Дравида
5 августа – Радхавинод дас
8 августа – бхакта Глеб Анатольевич
13 августа – бхакта Дамир
15 августа – бхакти Алина

Попугай и Аграфена

Мы предлагаем вниманию читателей интересную историю о чудесах, связанных с Кришной в этом материальном мире.

В кемеровской области жила-была семья преданных, ну, не вся семья, а муж и жена вайшнав и теща-добродушная. Джалу женщина не читала, но убеждения молодых уважала. И вот в один удивительный день в окно дома залетел попугай. Птичку прогонять не стали, а предложили ей зерна и воду. И неожиданно попугай, может, в благодарность за прасад, четко и громко произнес: «Харе Кришна!».

Удивление - не самое точное слово для выражения чувств вайшнавов. Попугай оказался не просто знающим вайшнавские слова и имена Кришны, попугай был в прямом смысле слова говорящим, и, судя по всему, весьма разумным существом.

Попугай опроверг версию о том, что его прежние хозяева были вайшнавами. С возмущением он поведал приблизительно следующее: «Кошмарр! Кошмарр! Хозяин - алкаш! Хозяйка - истеричка!». Рассказав о своей нелегкой судьбе, он стал повторять маха-мантру. Именно мантру, целиком, без запинки, четко произносил все звуки. Больше всех на такого попугая не могла надвинуться теща. Ей не верилось, что попугай разумен, а не щебечет случайные фразы. Знала бы она, что именно благодаря попугаю сама начнет читать джалу!

Однажды попугай, покружив по комнате, подлетел к женщине. Та ласково спросила: «Что, дорогой, не поешь Харе Кришна?». Попугай заглянул женщине в глаза и убежденно произнес: «Груша, читай маха-мантру!» Теща стало плохо. Дело в том, что ее действительно звали Груша, но при попугае никто из домочадцев никогда не произносил ее имени, все звали ее просто мамой. Женщина поняла, что это посланец Божий, и решила, что таким образом ей дается знак начать духовную практику. Джалу Аграфена начала читать в тот же день.

Попугай тем временем ежедневно демонстрировал свою преданность Кришне. Однажды, подлетев к накрытому столу, он решил угоститься прасадом. Не раздумывая, он подобрался к тарелке с супом и запрыгнул на ее краешек. Не сумев удержаться, он упал прямо в горячий суп и в ту же секунду истонно заорал: «Кришна!», - выскочил на стол, и, подпрыгивая и топчась, продолжал горестно повторять святые имена.

Но чудеса - вещь недолговечная, по крайней мере, в материальном мире. Однажды Аграфена предложила купить для попугая клетку, так как слишком много перьев по всей квартире. Молодые обещали подумать. Выслушав все соображения по этому поводу, попугай, не произнеся ни слова, сделал несколько кругов над головами вайшнавов и вылетел в окно. Больше его преданных не видели.

(С сайта nama-hatta.ru)

Календарь Вайшнава

Сегодня: уход Гададхары Пандита, Шрилы Бхактивиноды Тхакура.

ИЮНЬ

27 Уход: Сварупы Дамодары, Шивананды Сена.

ИЮЛЬ

1 Уход Вакрешвары Пандита.
7 Шаяна экадаши. Прерывание поста на следующий день 4.10 – 9.55*.

11 Гуру (Вьяса) Пурнима. Уход Санатаны Госвами.

15 Уход Гопалы Бхатты Госвами.

18 Уход Локанатхи Госвами.

19 Основание ИСККОН (1966г.).

21 Камика экадаши. Прерывание поста на следующий день 4.30 – 6.05.

29 Уход: Рагхунанданы Тхакура, Вамшидаса Бабаджи.

АВГУСТ

5 Павитропани экадаши. Прерывание поста на следующий день 4.57 – 09.09.

6 Уход: Рупы Госвами, Гауридаса Пандита.

9 Явление Господа Баларами.

10 Отбытие Шрилы Прабхупады в США (1965г.).

16 Шри Кришна Джанмаштами.

17 Явление Шрилы Прабхупады (1896г.).

19 Аннада экадаши. Прерывание поста на следующий день 5.24 – 10.19.

29 Явление Ситы Тхакурани (супруги Адвайты Ачарьи).

*Здесь и далее, время восхода луны адаптировано для Казани согласно календарю «Для всей семьи», издательства «Раннур».

Вечные ценности

Редактор – Ишвара дас
Менеджер проекта – Дипта Мурти дас
Корректоры – Атмарама дас,
Рузиля Шайдуллина
Дизайн макета и верстка – Дравида

Ваши предложения,
замечания, материалы:
(843) 516-12-42,
E-mail: dmk81@mail.ru

Адрес Храма: 420078,
Казань, посёлок Юдино, ул.
Сортировочная, дом № 13а.
Телефон: (843) 516-25-73.
Проезд автобусами
23,29,91,128.

Тираж: 200 экз.

Электронная версия газеты на официальном сайте Казанского общества сознания Кришны: www.kazan.hari.ru