

своего предположения о намерениях человека. И вот после долгой борьбы с зайцем и с капканом, человеку удалось освободить зайца, который, воспользовавшись удобным случаем, вырвался и принялся убежать. Но силы его были истощены борьбой с капканом и человеком, хотевшим спасти его, а лапка сильно болела, так что он не смог долго бежать, а упал невдалеке, лишившись чувств.

Очнувшись, чувствовал он себя очень слабым и не понимал, где он и что с ним. Он попытался встать, но острая боль пронзила его лапу, которая была забинтована, и он сразу всё вспомнил. Он решил, что человек забрал его домой, чтобы потом убить и съесть. Осмотревшись вокруг, койкой увидел, что находится в небольшой железной клетке, из которой нельзя было выбраться.

Тут он совсем упал духом. Но делать было нечего, и зайцу ничего не оставалось, как только ждать своей участи. Скоро пришел человек, осмотрел заячью лапку и перебинтовал её, как можно аккуратнее, но это всё равно причинило зайцу боль. А затем дал ему поесть и, поглаживая, снова положил в клетку. Заяц был так слаб, что не мог сопротивляться, хотя прикосновения человека, который, как он предполагал, принёс его в клетку со злым умыслом, были ему противны и причиняли немалую боль. Жизнь казалась ему конченой, а сопротивление — бесполезным.

Так проходил день за днём. Заяц набирался сил, а его лапка болела всё меньше и меньше, но своё пребывание у человека он по-прежнему расценивал как несчастье, признак чего-то плохого. Через некоторое время, когда лапка зажила, человек взял клетку с зайцем, желая выпустить его на волю, принёс её в лес и открыл дверцу. Заяц не заставил себя упрашивать вылезти из клетки, а стрелой выбежал из неё, и со всех ног, не помня себя от страха, бросился наутёк.

Оказавшись дома, он рассказал всем своим знакомым, как он попал в капкан, как злой человек, вынул его из капкана, чтобы потом убить, для чего отнес его домой и посадил в клетку, где всячески старался причинить ему боль, зачем-то трогая и завязывая болевшую лапу, да ещё и гладил своими противными руками. Рассказ зайца постоянно прерывался ахами, охами, вздохами и возгласами ужаса и восхищения. Потом он рассказал о том, как, в конце концов, благодаря «счастливому случаю» и его находчивости, ему удалось обхитрить человека и убежать от него. Все его родственники восхищались его смелостью, хитростью, находчивостью и единогласно присвоили ему титул самого храброго.

УЧЕНИЯ И РЕЛИГИИ

Притча от Сергея Шепеля

Однажды несколько человек пришли к одному колодцу и набрали в чистые вёдра чистой воды, а затем понесли её страждущим — каждый в своё селение. Люди принесли свои сосуды, чтобы набрать воды, но они забыли их вымыть. В первом селении сосуд был из-под малинового сиропа, в другом — из-под рыбы, в третьем — из-под самогона. Люди, принёсшие воду, предупреждали, что сосуды для воды должны быть чистыми, но жители не обратили внимания на их слова. Водоносы не хотели наливать воду в немытые сосуды, но делать было нечего, ведь они не могли оставить людей умирать от жажды.

Вода, была налита, и, конечно же, приняла вкус того, чем были запаханы сосуды. И жители селений подумали, что вода, которую им принесли, изначально обладала этим вкусом. Однажды они повстречались с жителями других селений, и каждый начал рассказывать о вкусе принесённой воды и её свойствах. Когда они узнали что вода у них разная, они решили, что она из разных источников. Тут они начали доказывать друг другу, что их вода самая лучшая, и лишь она вправе называться чистой водой. Из-за этого они поссорились. И все стали считать соседей, не почитающих их воду как единственно чистую, врагами.

В своём неведении они не знали, что поклоняются они и ценят не саму воду, а вкус, который они ей придали.

Самые разные притчи. © Андрей Якушев, 2001-2005

тел. Издательства в Херсоне: (0552) 290-300; 8-066-700-67-42; e-mail: mirknig@mail.ru
На электронную версию журнала вы можете подписаться отправив письмо с темой **subscribe 20675** по адресу: mailer@list.ru Общий тираж этого номера 27079 экз.

Журнал «Тайна Тайн» зарегистрирован в министерстве юстиции Украины. Регистрационное свидетельство серия КВ №12955-1839Р от 11.07.2007 года

За достоверность фактов несут ответственность авторы публикаций.
Мнение авторов не всегда отражает позицию редакции



ЧИТАЙТЕ В НОМЕРЕ

Стр.2

Ведическая конфликтология

НАШ ПАРТНЕР

ПОСЛАН БОГОМ

Стр.4

Душа после смерти.

О ПОСМЕРТНОЙ

СУДЬБЕ ДУШИ

Стр.6

ЛЮБОВЬ ВНЕ СТРАХА

Стр.6

ПИСЬМО БОГА,

ОБРАЩЕННОЕ

ЛИЧНО К ТЕБЕ

Стр.8

ЛУЧ СМЕРТИ

Стр.9

И СТОЛ НАКРЫТ, И

ОВОЦЫ ЦЕЛЫ...

Стр.12

Приятного аппетита!

БАТОН С ОЛИВКАМИ

И ГРЕЦКИМИ

ОРЕХАМИ

Стр.13

стихи из Главы

семнадцатой Бхагавад –

гиты как она есть.

РАЗНОВИДНОСТИ

ВЕРЫ

Стр.15

Притчи от ...

СЕКРЕТ СЧАСТЬЯ

ЗАЯЦ-ХРАБРЕЦ

УЧЕНИЯ И РЕЛИГИИ

ЭТО ЗНАНИЕ - ЦАРЬ ВСЕГО ЗНАНИЯ

ТАЙНА ТАЙН

ЭТО ЗНАНИЕ - САМОЕ ЧИСТОЕ

25 - 31 августа 2008г. НАУЧНО-ПОПУЛЯРНЫЙ ЕЖЕНЕДЕЛЬНИК №34(237)

издается с января 2004г.

- Великие умы обсуждают идеи. Средние умы обсуждают события. Мелкие умы обсуждают людей.
- Мы должны взглянуть в лицо тому факту, что нам придется либо погибнуть всем вместе, либо научиться жить всем вместе, а чтобы жить вместе, надо общаться.
- Ты - великий человек, если ты являешься тем фактором, который обеспечивает правильные действия общества.

Элеанора Рузвельт

ВЕДИЧЕСКАЯ КОНФЛИКТОЛОГИЯ

НАШ ПАРТНЕР ПОСЛАН БОГОМ

Мы публикуем отрывки из книг Рузова В.О., широко известного психолога, востоковеда. Если вы хотите приобрести его книги целиком, обращайтесь к нам в издательство, и вы получите полный каталог изданных нами книг. Наш адрес: 73020, г. Херсон, ул. Лавренева 15/68 тел.8 (0552) 290-300; моб. 8-066-700-6742. Издательский дом «ТАЙНА ТАЙН» или mirknig@mail.ru

(для получения ответа по почте обязательно вложите в письмо конверт с вашим адресом)

Доставка книг по Украине БЕСПЛАТНО

Продолжение, начало в предыдущих номерах

У мужчины работает либо одно полушарие, либо другое.

Когда у него действует левое, то правое бездействует, когда же действует правое, то левое бездействует.

А у женщины постоянно работает и то, и другое. У женщин и правое, и левое полушария всегда активны, они не могут одно из них отключить.

Это открытие имеет очень интересные выводы, оно само по себе означает, что и то, и другое является одновременно и силой, и слабостью.

У мужчины и у женщины разные силы и разная слабость. Там, где силен мужчина - слаба женщина и наоборот, где сильна женщина, там слаб мужчина.

Исходя из этого, можно понять, какие функции выполняют он и она в семье и в целом в обществе. Функции этих двух видов жизни тоже будут совершенно разные.

Иначе говоря, сила мужчины в том, что он может полностью абстрагироваться от ситуации. Он может отойти от ситуации, даже если она сильно эмоционально вовлекает его. Он в самой эмоционально напряженной ситуации способен анализировать, делать какие-то выводы, посмотреть, что будет хорошо, что плохо, какие будут последствия, выбрать правильное направление действия.

То есть он в состоянии сохранить спокойствие, хладнокровие в очень сложных ситуациях, он способен руководствоваться разумом во всех ситуациях своей жизни.

Но слабость заключается в том, что когда он переключается на эмоциональную сферу, то его разум полностью отключается. В этом проблема. Когда мужчина целиком увлекается, когда он охвачен вожделением, у него всё отключается полностью, для него приходит конец.

И можно видеть, например, что в обычном обществе мужчины, если падают, то они идут до конца, они идут до самого дна и их ничто не остановит.

Женщин, которые дошли до самого предела, гораздо меньше. Женщина обладает способностью вовремя остановиться, она не поддается потоку своих эмоций.

Мужчина может пропасть, если он попался в эту ловушку, если он ослаб в какой-то момент и стал эмоционален. Разум его отключается, разум его становится слугой ума, и всё то, что велят его чувства и ум, он будет оправдывать как угодно. И он будет идти куда-то и его очень трудно остановить. Он становится полностью неуправляемым.

Это можно видеть по влюбленному мужчине. Он полностью теряет голову.

Но влюбленная женщина всегда соображает, она полностью голову никогда не теряет.

Один современный философ сказал, что влюбленный мужчина похож на песочные часы - чем полнее его сердце, тем пустее голова. Оттуда всё сюда перетекает.

Исполнять чужие обязанности очень опасно.

Мужчина, когда исполняет чужие обязанности, не получает эмоционального удовлетворения.

СЕКРЕТ СЧАСТЬЯ

Притча от Пауло Козльо

Один торговец отправил своего сына узнать Секрет Счастья у самого мудрого из всех людей. Юноша сорок дней шёл через пустыню и, наконец, подошёл к прекрасному замку, стоявшему на вершине горы. Там и жил мудрец, которого он искал. Однако вместо ожидаемой встречи с мудрым человеком наш герой попал в залу, где всё бурлило: торговцы входили и выходили, в углу разговаривали люди, небольшой оркестр играл сладкие мелодии и стоял стол, уставленный самыми изысканными кушаньями этой местности. Мудрец беседовал с разными людьми, и юноше пришлось около двух часов дожидаться своей очереди.

Мудрец внимательно выслушал объяснения юноши о цели его визита, но сказал в ответ, что у него нет времени, чтобы раскрыть ему Секрет Счастья. И предложил ему прогуляться по дворцу и прийти снова через два часа.

- Однако я хочу попросить об одном одолжении, - добавил мудрец, протягивая юноше маленькую ложечку, в которую он капнул две капли масла. - Всё время прогулки держи эту ложечку в руке так, чтобы масло не вылилось. Юноша начал подниматься и спускаться по дворцовым лестницам, не спуская глаз с ложечки. Через два часа он вернулся к мудрецу.

- Ну как, - спросил тот, - ты видел персидские ковры, которые находятся в моей столовой? Ты видел парк, который главный садовник создавал в течение десяти лет? Ты заметил прекрасные пергаменты в моей библиотеке? Юноша в смущении должен был сознаться, что он ничего не видел. Его единственной заботой было не пролить капли масла, которые доверил ему мудрец.

- Ну что ж, возвращайся и ознакомься с чудесами моей Вселенной, - сказал ему мудрец. - Нельзя доверять человеку, если ты не знаком с домом, в котором он живёт.

Успокоенный, юноша взял ложечку и снова пошёл на прогулку по дворцу; на этот раз, обращая внимание на все произведения искусства, развешанные на стенах и потолках дворца. Он увидел сады, окруженные горами, нежнейшие цветы, утонченность, с которой каждое из произведений искусства было помещено именно там, где нужно. Вернувшись к мудрецу, он подробно описал всё, что видел.

- А где те две капли масла, которые я тебе доверил? - спросил Мудрец. И юноша, взглянув на ложечку, обнаружил, что всё масло вылилось.

- Вот это и есть тот единственный совет, который я могу тебе дать: Секрет Счастья в том, чтобы смотреть на все чудеса света, при этом никогда не забывая о двух каплях масла в своей ложечке.

ЗАЯЦ-ХРАБРЕЦ

Притча от Сергея Шепеля

Жил-был на свете самый обыкновенный заяц, всю жизнь которого занимали поиски пищи, продолжение рода и сохранение собственной жизни. Однажды, позарившись на аппетитную морковку, неизвестно откуда взявшуюся посреди леса, он попал в капкан, искусно поставленный охотником, и, как ни пытался, не мог из него выбраться. И взмолился он Богу: «Господи, за что мне такая жизнь? Волки за мной бегают, лисы гоняются, да вот ещё и люди на меня капканы ставят. Помоги мне, вытащи меня отсюда». На Небе мольба зайца была услышана, и в помощь ему был послан человек. Но косою не знал о планах Жизни относительно него. И такая печаль и уныние охватили зайца, и почувствовал он себя таким одиноком, всеми забытым и покинутым. Отчаялся он и горько заплакал. Долго он плакал, как вдруг услышал невдалеке чьи-то шаги и подумал: «Вот идёт охотник, сейчас кончится моя несчастная жизнь». Трусишка задрожал и прижал уши к спине, чтоб его не заметили, но всё было напрасно, человек шёл в его сторону. Сердце его ушло в пятки, а слёзы так сильно текли, что из-за них он не разглядел доброго лица человека, выражавшего сострадание. Он не был охотником, а просто прогуливался по лесу.

Человек, увидев косою, попавшего в капкан, сжалился над ним, и решил ему помочь. Подойдя к нему, он крепко взял его, чтобы тот, испугавшись, не навредил себе. Заяц же воспринял всё совершенно по-другому. Он решил, что сейчас крепкие руки человека задушат его, и из последних сил начал вырываться, чем немало навредил себе. Человеку пришлось ещё сильнее сжать зайца, что тот воспринял как доказательство

ведические гимны содержат слог *ом*.

Тот, кто действует вопреки указаниям священных писаний, никогда не постигнет Абсолютной Истины. Он получит лишь временный результат, но не достигнет высшей цели жизни. Отсюда следует, что наши пожертвования, жертвоприношения и аскезы должны относиться к *гуне* благости. Влияние страсти и невежества сильно понижает их ценность. Три слова — *ом тат сат* — связаны со святым именем Верховного Господа: *ом тад вишнох*. Когда мы декламируем ведические гимны или произносим святое имя Господа, всегда нужно добавлять *ом*. Так предписывают Веда. Эти три слова взяты из ведических *мантр*. *Ом ити этад брахmano недиштхам нама* (Риг-веда) указывает на первую цель; *тат твам аси* (Чхандогья-упанишад, 6.8.7) обозначают вторую, а *сад эва саумйа* (Чхандогья-упанишад, 6.2.1) определяют третью цель. Соединяясь вместе, они образуют *ом тат сат*. На заре творения, когда Брахма, первое живое существо, совершал аскезу, он произносил эти три слова, имея в виду Верховную Личность Бога. Соответственно, того же принципа придерживаются все последователи Брахмы в цепи ученической преемственности. Таким образом, эта *мантра* имеет очень глубокий смысл. Поэтому «Бхагавад-гита» утверждает, что всякая деятельность должна быть направлена на удовлетворение *ом тат сат*, Верховной Личности Бога. Тот, кто, совершая аскезу, занимаясь благотворительной деятельностью или принося жертвы, произносит эти три слова, действует в сознании Кришны. Сознание Кришны — это духовная деятельность, имеющая под собой научную основу и дающая человеку возможность вернуться домой, к Богу. Когда человек действует таким трансцендентным образом, он не теряет напрасно ни капли своей энергии.

ТЕКСТ 24

*тасмад ом ити удахртйа йаджна-дана-тапах-криях
правартанте видханоктах сататам брахма-вадинам*

тасмат — поэтому; *ом* — (начиная с) *ом*; *ити* — таким образом; *удохртйа* — обозначив; *йаджна* — жертвоприношений; *дана* — пожертвований; *тапах* — и аскезы; *криях* — деяния; *правартанте* — начинаются; *видхана-уктах* — соответствующие указаниям священных писаний; *сататам* — всегда; *брахма-вадинам* — людей, постигших природу духа.

КОММЕНТАРИЙ: В «Риг-веде» (1.22.20) сказано: *ом тад вишнох парам падам*. Поклонение лотосным стопам Вишну является высшей целью преданного служения. Когда все наши действия посвящены Верховной Личности Бога, наша деятельность становится безукоризненной и совершенной.

ТЕКСТ 25

*тад ити анабхисандхайа пхалам йаджна-тапах-криях
дана-крийаш ча вивидхах крийанте мокша-канкшибхих*

тат — то; *ити* — так; *анабхисандхайа* — не стремясь; *пхалам* — плод; *йаджна* — жертвоприношений; *тапах* — и аскезы; *криях* — деяния; *дана* — связанные с пожертвованиями; *криях* — деяния; *ча* — также; *вивидхах* — разнообразные; *крийанте* — совершаются; *мокша-канкшибхих* — теми, кто действительно стремится к освобождению.

КОММЕНТАРИЙ: Чтобы подняться на духовный уровень, необходимо отказаться от стремления к любым материальным целям и действовать только ради достижения высшей цели — возвращения в духовное царство, домой, к Богу.

**Поэтому, совершая
жертвоприношения,
тапасью и раздавая
пожертвования в
соответствии с указаниями
священных писаний, люди,
постигшие природу духа,
всегда начинают их со
слова ом, чтобы достичь
Всевышнего.**

**Не стремясь
насладиться плодами своего
труда, человек должен
совершать различные виды
жертвоприношений и
тапаси, давать
пожертвования, произнося
слово тат. Цель такой
духовной деятельности —
освобождение из
материального плена.**

Хотя в течение какого-то времени он может делать это хорошо, но так как у него нет эмоционального удовлетворения, то в какой-то момент у него может произойти эмоциональный срыв.

И когда происходит этот срыв, то так как он давно не получал удовлетворения, у него включается другое полушарие. И этот человек идет куда-то в тартарары, он срывается, и его остановить очень трудно.

Обучение и воспитание должно усилить эту сильную сторону мужчины, оно должно научить его всегда владеть собой, всегда, во всех ситуациях понимать, что хорошо, а что плохо, и никогда не поддаваться этому порыву чувств.

У женщины противоположная ситуация. Так как у женщины всегда работают оба полушария, то у неё всегда есть раздвоенность и в этом её слабость.

С одной стороны, у неё работает разум, и она как бы прислушивается к нему. Но с другой стороны, она не может полностью отключить эмоции, поэтому эмоции всё время вмешиваются в этот разум, и они постоянно конфликтуют друг с другом.

Поэтому в силу того, что обе эти составляющие одновременно работают, женщине очень трудно делать выбор, она никогда не уверена точно, правильный она выбор сделала или неправильный.

Но, с другой стороны, преимущество женщины заключается в том, что тем не менее даже в самых эмоционально насыщенных ситуациях она никогда полностью не поддается своим чувствам. И благодаря этой своей способности она может помочь мужчине.

И в нашей *вайшнавской* истории есть удивительные примеры этого всего. Все помнят историю про Билвамангала Тхакура, который является замечательным примером человека, полностью охваченного страстью. Он ничего не соображал, ничего не видел, в страшную бурю он побежал к женщине, которую любил. Ничего не видя, думая только о ней, он схватился за труп какой-то, чтобы переплыть через реку, потом ему пришлось перелезть через забор и он тоже схватился за что-то, напоминающее лиану. Как выяснилось, это была змея. Ему было абсолютно всё равно, он не думал ни о каких последствиях, не соображал, что он делает, зачем он делает. Этот человек был полностью ослеплен своим желанием и таки прорвался к ней. Но хотя эта женщина тоже его любила, она не поддавалась тому же самому порыву. Она не бросилась к нему и не закричала: «Ах ты, мой дорогой, любимый!». Вместо этого лишь сказала: «Что ж ты глупый такой, если бы ты так же Кришну любил! Если бы с такой же решительностью, с какой ты рвался сейчас ко мне, ты рвался к Кришне, то давно уже у него был бы».

В этом заключалась сила этой женщины и в этот момент она ему помогла. У него сразу же переключение произошло, стала работать другая половина мозга, и он сказал: «Спасибо, до свидания, я пошел». Как ни в чем не бывало, как будто не было этой жуткой ночи, этих приключений. Как только включилась другая половина мозга, он сказал: «Всё правильно, логично рассуждаешь, Чинтамани. Спасибо, что научила меня уму-разуму, я пошёл». Это тот пример, каким образом женщина может помочь мужчине.

Вот эта особенность женщины определяет её материнскую природу. Такая постоянная включенность, с одной стороны, разума, а с другой стороны, эмоций, позволяет женщине быть хорошей матерью. Она любит своего ребенка, у нее постоянно есть эти эмоции, и при этом работает разум, она действует в любой ситуации.

Преимущество женщины в том, что она в сфере эмоций может принимать решения. Тогда как мужчина в сфере эмоций никаких решений не может принимать. А если он и принимает, то неправильные решения.

Поэтому женщина может создавать уют. Мужчина не в состоянии создать уют, потому что уют - это то, каким образом создать определенное настроение, определенную атмосферу, каким образом вещи расставить.

У женщины, с одной стороны, разум работает, с другой - она понимает, как это сделать. Поэтому она принимает правильные решения и говорит: «Диван должен стоять там!». И сразу же все меняется, сразу же создается определенная атмосфера. Это то, в

чём женщины сильны, у них больше развит вкус.

Или возьмем ситуацию, когда ребенок плачет. Что делает мужчина? Если он привязан, если его сын плачет, он совершенно не знает, что делать, он его хватает, мечется, он не знает, как его успокоить. Если что-то случилось с ребенком, мужчина теряет голову. Женщина совершенно четко знает, что нужно делать. У нее сердце там и разум её там.

Мужчина же, если ребенок заплакал, либо не знает что делать, либо же - если у него включилось левое полушарие - думает: «А чего он плачет и вообще, какое он ко мне отношение имеет?» И тогда он кричит: «Эй, твой ребенок плачет! Позаботься о нем».

Отсюда, соответственно, совершенно разные сферы деятельности, сферы разделения труда между мужчиной и женщиной.

Всегда желающий вам добра, Рузов Вячеслав Олегович www.ruzov.ru

ДУША ПОСЛЕ СМЕРТИ

Иеромонах Серафим (Роуз)

Глава десятая

КРАТКОЕ ИЗЛОЖЕНИЕ ПРАВОСЛАВНОГО УЧЕНИЯ О ПОСМЕРТНОЙ СУДЬБЕ ДУШИ

Продолжение, начало в предыдущих выпусках.

Начало духовного видения

Часто это духовное видение начинается у умирающих еще до смерти, и все еще видя окружающих и даже беседуя с ними, они видят то, чего не видят другие.

Этот опыт умирающих наблюдался в течение веков, и сегодня подобные случаи с умирающими – не новость. Однако, здесь следует повторить сказанное выше – в гл. 1, ч. 2: только в благодатных посещениях праведных, когда появляются святые и Ангелы, мы можем быть уверены, что это явились действительно существа из другого мира. В обычных же случаях, когда умирающий начинает видеть почивших друзей и родственников, это может быть лишь естественное знакомство с невидимым миром, в который он должен войти; подлинная же природа образов почивших, появляющихся в этот момент, известна, возможно, одному лишь Богу, – и нам нет нужды вникать в это.

Ясно, что Бог дает этот опыт как наиболее очевидный способ сообщить умирающему, что потусторонний мир не есть совсем незнакомое место, что жизнь там также характеризуется любовью, которую человек питает к своим близким. Преосвященный Феофан трогательно излагает эту мысль в словах, обращенных к умирающей сестре: "Там встретят тебя батюшка и матушка, братья и сестры. Поклонись им и наши передай приветы, – и проси попечись о нас. Тебя окружают твои дети с своими радостными приветами. Там лучше тебе будет, чем здесь".

Встреча с духами

Но по выходе из тела душа оказывается среди других духов, добрых и злых. Обычно она тянется к тем, которые ближе ей по духу, и, если находясь в теле, она была под влиянием некоторых из них, то она останется зависимой от них и по выходе из тела, какими бы отвлеченными они ни оказались при встрече.

Здесь нам снова серьезно напоминают, что потусторонний мир, хотя и не будет совершенно чужим для нас, но не окажется просто приятной встречей с любимыми "на курорте" счастья, а будет духовным столкновением, которое испытывает расположение нашей души во время жизни – склонялась ли она больше к Ангелам и святым через добродетельную жизнь и повиновением заповедям Божиим или же, путем нерадения и неверия, сделала себя более годной для общества падших духов. Преосвященный Феофан Затворник хорошо сказал (см. выше конец гл. VI), что даже испытание на воздушных мытарствах может оказаться, скорее, испытанием искушениями, чем обвинением.

Хотя сам факт суда в загробной жизни стоит вне всякого сомнения – как Частного

установлено, что у добровольцев снизился уровень холестерина на 12%. Полезный и питательный орех, пикантный привкус грецкого ореха позволяет использовать его в качестве добавки к блюдам и кондитерским изделиям. Содержит много железа, аскорбиновой кислоты и витаминов А, В, С, Е, что позволяет нам использовать его при таких банальных неприятностях как простуда, бессонница, расстройство желудка. Конечно же и злоупотреблять грецким орехом не стоит. Если Вы будете употреблять в день 3-5 ядер ореха, но никаких дополнительных отложений на вашей талии Вы не обнаружите. :))

БАТОН С ОЛИВКАМИ И ГРЕЦКИМИ ОРЕХАМИ

На 16 порций:

- муки - 675 гр.
- грецкие орехи - 125 гр.
- 1 пакетик сухих дрожжей
- соль - 1 ч.л.
- сахарный песок - 1 ч.л.
- черный молотый перец - 1/2 ч.л.
- масло оливковое - 3 ст.л
- маслины - 115 гр.

Крупно порубить и обжарить на сковородке грецкие орехи. В небольшой миске смешать дрожжи, соль, сахар, перец и 300 гр. муки. В отдельной емкости

нагреть 350 мл. воды и оливковое масло до 40*-50*С. Деревянной ложкой смешать жидкость с мукой и дрожжами. Добавить еще 300 гр. муки и замесить мягкое тесто. Полученное тесто вымесить, пока тесто не станет гладким и эластичным. Во время замеса по мере необходимости добавляется оставшаяся мука. Затем скатать из теста шар, закрыть его прозрачной пленкой и дать постоять минут 10.

Разогреть духовку до 200*С. Смазать жиром большой противень. Скалкой раскатать тесто в прямоугольник и посыпать его нарезанными маслинами и орехами. Плотно скатать тесто рулетом и положить на противень швом вниз. Острым ножом сделать на батоне диагональные надрезы. Затем батон снова накрыть прозрачной пленкой и на 15 минут поставить в теплое место для расстойки.

Батон выпекается 35-40 минут.

P.S. Вместо сухих дрожжей можно использовать привычные для Вас дрожжи и в меньших количествах. В этом случае тесто готовится как обычное дрожжевое тесто безопасным способом.

Удачи Вам :) Всегда Ваша Светик. :))

Адрес нашего сайта: <http://hari-katha.org/svetik/>

Адрес нашего форума: <http://hari-katha.org/f1/>

Мой личный адрес: svetik@hari-katha.org

Разновидности веры

Стихи из главы семнадцатой БХАГАВАД-ГИТЫ

ТЕКСТ 23

*ом тат сат ити нирдешо брахманас три-видах смртах
брахманас тена ведаш ча йаджнаш ча вихитах пура*

ом — символ Всевышнего; *тат* — то; *сат* — вечное; *ити* — так; *нирдешах* — обозначение; *брахманах* — Всевышнего; *три-видах* — состоящее из трех; *смртах* — считающееся; *брахманах* — брахманы; *тена* — с тем; *ведах* — ведические писания; *ча* — также; *йаджнах* — жертвоприношения; *ча* — также; *вихитах* — использовавшиеся; *пура* — раньше.

КОММЕНТАРИЙ: Как уже говорилось, аскезу, жертвоприношения, пожертвования и пищу можно разделить на три категории по гунам благости, страсти и невежества. Но, к какой бы категории — первой, второй или третьей — они ни относились, все они обусловлены, осквернены качествами материальной природы. Однако, когда их целью становится Всевышний — *ом тат сат*, Верховная Личность Бога, предвечный Господь, — они становятся средством духовного самосовершенствования, как утверждают все священные писания. И три слова: *ом тат сат* — прямо указывают на Абсолютную Истину, Верховную Личность Бога. Любые

С начала творения три слова — ом тат сат — использовались для обозначения Высшей Абсолютной Истины. Эти три слова-символа произносили брахманы, когда исполняли ведические гимны и совершали жертвоприношения во имя Всевышнего.

сопереживанию.

И то, и другое – область этики, и именно *этические принципы* являются ключевым мотивом отказа от продуктов убийств животных. Этичная позиция предполагает ответственное и справедливое отношение ко всему окружающему, в то же время она имеет эмоциональную природу, подразумевает наличие таких качеств, как доброта, милосердие, способность сопереживать. К сожалению, многие годы господствовавший в мировоззрении человека принцип антропоцентризма, выражающийся лозунгом "все для человека" и ставящий человека в позицию хозяина и эксплуататора по отношению к природе, не только привел человечество на порог экологической катастрофы, но и произвел трудные обратимые изменения в сознании современного человека, ведь согласно этому принципу все остальные живые существа не имеют собственной ценности, они лишь сырье для человеческих нужд. Таким образом, антропоцентризм стоит недалеко от таких воззрений, как расизм и шовинизм. Более состоятельная и, безусловно, этичная концепция взаимоотношений человека с окружающим его миром – биоцентризм, согласно которому, жизнь, в любом ее проявлении, бесценна.

Источники:

1. Бриджит Брофи. *Права животных*. 1965.
2. Павлова Т. Н. *Биоэтика в высшей школе*. Киев, 1998.
3. Толстой Л. Н. *Первая ступень*. Спб., 1905.
4. Адипаджа д. *Ведическое кулинарное искусство*. М., 1993.
5. Рамбхору д. д. *Рецепты мира*. Днепропетровск, 1996.
6. Дивья Лаила д. д. *Царский пир всем по карману*. Москва, 1996.

Окончание в следующем номере...

"ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!"

Привет ! :)

Наши древние пращуры додумались раскалывать твердые скорлупки и лакомиться орехами задолго до того, как научились "заваливать" мамонта. :)) Впервые о грецких орехах упоминали более 400 000 лет назад. В Месопотамии археологи нашли таблички, на которых было написано, что грецкие орехи росли в садах Вавилона. В Древней Греции эти орехи называли желудями богов.

Наши же не столь далекие предки связывали с орехами много примет. Все "ореховые" поверья намекают на изобилие, достаток и богатство наверно потому, что орешник обильно плодоносит. Во Франции на свадьбах люди с небольшим достатком, не имеющие возможности сорить деньгами, разбрасывали орехи - чтобы к молодым пришло богатство. Да, наверно, не только во Франции. На наших свадьбах тоже такое бывает. :)) Скандинавские пастухи для управления скотом использовали ореховые прутья, веря в то, что от этого коровы будут больше давать молока.

Ореховое дерево не поддается грозе, а

ореховые крестики на хатах служили оберегом и громоотводом одновременно. Грецкий орех растет повсеместно и является важным ингредиентом многих национальных кухонь.

По достоинству оценили грецкий орех не только гурманы, но и медики. В старину эти орехи с медом давали больным туберкулезом, ореховое масло рекомендовали врачи при камнях в почках. Из листьев грецкого ореха делают ванны для лечения различных дерматитов. Настойку из перегородок грецкого ореха используют люди с нарушенной функцией щитовидной железы.

По калорийности грецкий орех вполне сопоставим с мясом или маслом, так как на 75% состоит из жиров, а по количеству витаминов в несколько раз превосходит цитрусы и черную смородину. Несмотря на огромное количество жиров, грецкий орех помогает снизить уровень холестерина в крови. Несколько лет назад в Америке был проведен опыт с участием добровольцев. 20% всех калорий в дневном рационе занимал орех. В результате было

Суда сразу по смерти, так и Страшного Суда в конце света, – внешний приговор Божий будет только ответом на внутреннее расположение, которое душа создала в себе по отношению к Богу и духовным существам.

Первые два дня после смерти

В течение первых двух дней душа наслаждается относительной свободой и может посещать на земле те места, которые ей дороги, но на третий день она перемещается в иные сферы.

Здесь архиепископ Иоанн просто повторяет учение, известное Церкви с IV века. Предание сообщает, что Ангел, сопровождавший в пустыне преп. Макария Александрийского, сказал, объясняя церковное поминовение умерших на третий день по смерти: "Когда в третий день бывает в церкви приношение, то душа умершего получает от стерегущего ее Ангела облегчение в скорби, каковую чувствует от разлучения с телом, получает потому, что славословие и приношение в церкви Божией за нее совершено, отчего в ней рождается благая надежда. Ибо в продолжение двух дней позволяется душе, вместе с находящимися при ней Ангелами, ходить по земле, где она хочет. Посему душа, любящая тело, скитается иногда возле дома, в котором разлучалась с телом, иногда возле гроба, в который положено тело; и таким образом проводит два дня, как птица, ища гнезда себе. А добродетельная душа ходит по тем местам, в которых имела обыкновение творить правду. В третий день же Тот, Кто воскрес из мертвых, повелевает, в подражание Его воскресению, вознестись всякой душе христианской на небеса для поклонения Богу всяческих" ("Слова св. Макария Александрийского о исходе душ праведных и грешных", "Христ. чтение", август 1831).

В православном чине погребения усопших преп. Иоанн Дамаскин ярко описывает состояние души, расставшейся с телом, но все еще находящейся на земле, бессильной общаться с любимыми, которых она может видеть: "Увы мне, яковый подвиг имать душа, разлучающаяся от телесе! Увы, тогда колико слезит, и несть помилуй ю! ко Ангелам очи возводящи, бездельно молится: к человекам руце простирающи, не имать помогающаго. Тем же, возлюблени мои братие, помысливше нашу краткую жизнь, преставленному упокоения от Христа просим, и душам нашим велию милость" (Последование погребения мирских человек, стихира самогласна, глас 2).

В письме к мужу упоминавшейся выше своей умирающей сестры св. Феофан пишет: "Ведь сестра-то сама не умрет; тело умирает, а лице умирающего остается. Переходит только в другие порядки жизни. В теле, лежащем под святыми и потом выносимом, ее нет, и в могилу ее не прячут. Она в другом месте. Так же жива, как теперь. В первые часы и дни она будет около вас. – И только не проговорит, – да увидеть ее нельзя, а то тут... Поимейте сие в мысли. Мы, остающиеся, плачем об отшедших, а им сразу легче: то состояние отраднее. Те, кои обмирали и потом вводимы были в тело, находили его очень неудобным жильем. То же будет чувствовать и сестра. Ей там лучше, а мы убиваемся, будто с нею беда какая случилась. Она смотрит и, верно, дивится тому ("Душеполезное чтение", август 1894).

Следует иметь в виду, что это описание первых двух дней после смерти дает общее правило, которое ни в коем случае не охватывает всех ситуаций. Действительно, большинство процитированных в этой книге отрывков из православной литературы не подходит под это правило, – и по вполне очевидному соображению: святые, которые совсем не привязывались к мирским вещам, жили в непрестанном ожидании перехода в иной мир, не влекутся даже и к местам, где они творили добрые дела, но сразу же начинают свое восхождение на небо. Другие же, подобно К. Иксулю, начинают свое восхождение ранее двух дней по особому соизволению Божия Провидения. С другой стороны, все современные "посмертные" опыты, как бы они не были фрагментарны, не подходят под это правило: внетелесное состояние есть лишь начало первого периода бесплотного странствия души к местам ее земных привязанностей, но никто из этих людей не пробыл в состоянии смерти достаточно долго, чтобы даже встретить двух

Ангелов, которые должны сопровождать их.

Некоторые критики православного учения о посмертной жизни находят, что подобные отклонения от общего правила "посмертного" опыта являются доказательствами противоречий в православном учении, но такие критики понимают все слишком буквально. Описание первых двух дней (а также и последующих) ни в коем случае не является какой-то догмой; это просто модель, которая лишь формулирует самый общий порядок "посмертного" опыта души. Многие случаи как в православной литературе, так и в рассказах о современных опытах, где мертвые мгновенно являлись живым в первый день или два после смерти (иногда во сне), служат примерами истинности того, что душа действительно остается вблизи земли на некоторое короткое время. (Подлинные явления мертвых после этого краткого периода свободы души куда более редки и всегда бывают по Божьему Произволению с какой-то особой целью, а не по чьей-то собственной воле. Но к третьему дню, а часто и раньше, этот период подходит к концу.)

Продолжение в следующем номере...

Любовь - вне страха

Что лежит в основе страдания? В основе его лежит смерть. Вы боитесь конца, который должен наступить. Смерть - это нечто абсолютно определенное. Ничего нельзя сделать - смерть придет неизбежно. И эти мысли присутствуют как в сознательной, так и в бессознательной частях вашего ума. Вы отталкиваете эти мысли, но они продолжают присутствовать в подсознании. Каждую минуту вы боитесь смерти.

Ум должен умереть, но вы не умрете, - но вы не знаете самого себя. Если вы сумеете найти в своем бытии нечто, что никогда не начинается, что не имеет конца, что просто есть, то страх смерти исчезнет. И только тогда, когда страх смерти исчезнет, в вас расцветет любовь, но не раньше. Как вы можете любить, если вам предстоит умереть? Вы можете цепляться за кого-то, манипулировать кем-то, эксплуатировать, но любить не сможете. При наличии смерти любовь кажется бессмысленной, потому что смерть разрушает все. Что бы вы не делали для своего любимого, вы не можете избежать смерти - она просто ожидает позади всего этого. И часто любовь является всего лишь уловкой для избегания страха. Любящие стараются забыть о смерти, или им кажется, что они стали бесстрашными. Но все это лишь видимость. Обычно любовь является частью нашего страха - мы ее лелеем, чтобы избежать его. Реальная любовь случается, когда нет никакого страха, когда вы знаете, что вы никогда не начинались и никогда не кончитесь. И если вы глубоко войдете в медитацию, то это случится. Страх исчезнет, так как вы узнаете о собственной бесконечности. Вы бесконечно распространяетесь. Вы просто есть. Ощутите эту беспредельность.

Письмо Бога, обращенное лично к тебе

Дитя мое!

Возможно ты не знаешь Меня, но Я знаю о тебе все... *Псалом 138:1*

Я знаю, когда ты садишься и когда ты встаешь... *Псалом 138:2*

Мне известны все твои пути... *Псалом 138:3*

Даже волосы на твоей голове сочтены... *Матфея 10:29-31*

Ибо ты сотворен по Моему образу... *Бытие 1:27*

Многу ты живешь, движешься и существуешь... *Деяния 17:28*

Я познал тебя прежде, нежели Я образовал тебя во чреве... *Иеремия 1:4-5*

Я избрал тебя прежде сотворения мира... *Ефессянам 1:11-12*

Ты не был ошибкой... *Псалом 138:15-16*

Ибо все дни твои записаны в Моей книге... *Псалом 138:15-16*

Я установил точное время твоего рождения и то, где ты будешь жить... *Деяния 17:26*

Ты дивно сотворен... *Псалом 138:14*

Я соткал тебя во чреве матери твоей... *Псалом 138:13*

ресурсов. Производство и переработка мяса требует огромного количества ресурсов: воды, почвы, топлива. Согласно исследованиям *Worldwatch Institute*, на каждый фунт бифштекса приходится 35 фунтов обедненной почвы, а что касается воды, то мясная промышленность является одним из самых расточительных: для производства 1 кг мяса расходуется 1,5-3 тысячи литров воды (сравните: для производства 1 кг пшеницы – 60 литров). Скотобойни и мясокомбинаты потребляют целые реки воды, а между тем нам все чаще приходится покупать питьевую воду в магазине. Наконец, мясная промышленность вносит свою лепту и в глобальное потепление климата: миллионы тонн парниковых газов – оксида углерода, оксида азота и метана – выбрасываются в атмосферу при выращивании скота и производстве мяса.

Следующий аспект мясоедения можно рассматривать с точки зрения *экономики* или с точки зрения *морали* – решайте сами, только помните: сейчас, пока вы читаете эти строки, страшная жатва голодной смерти уносит еще 30 жизней, 20 из которых – детские. Какое отношение в этому имеете вы? "Те, кто ест мясо, могут быть уверены, что обрекают на нищенскую жизнь людей, живущих в другой части света", пишет Г. Л. Руд в своей книге "Зачем убивать ради пропитания?" Ведь для того чтобы получить мясо, животным скамливают зерно, которым могли бы питаться люди. 60 миллионов людей, ежегодно умирающих на нашей планете от голода, могли бы остаться в живых, если бы всего 10% населения США и России перешли на вегетарианскую диету.

Арифметика простая: для производства одного фунта мяса требуется 12 фунтов зерна. Всего 10% протеина и калорий, содержащихся в злаках, идущих на корм животным, возвращается к нам в виде мяса. Один акр, используемый для выращивания корма для скота, дает лишь 400 г протеина, в то время как тот же акр, засеянный соей, даст 4 кг протеина. Цифры, приведенные Департаментом сельского хозяйства США, показывают, что площади земли, необходимой для выращивания среднего размера животного, достаточно, чтобы обеспечить пищей 5 средних семей. Еще нагляднее: количества зерна, которое идет на корм скоту только в США, достаточно, чтобы прокормить половину населения Земли. Когда вы едите на обед свой бифштекс, заставьте поработать, по совету Ф. М. Лаппе, автора книги "Диета для маленькой планеты", свое воображение: "...представьте, что в той же комнате сидит 45-50 человек, и перед каждым из них – пустая тарелка. Зерна, затраченного на один ваш бифштекс, вполне хватило бы, чтобы наполнить тарелки всех пятидесяти человек кашей".

Таким образом, мясо – самая дорогая и неэффективная по затратам природных ресурсов пища, которую можно себе представить, а между тем отказ от нее – ключ к решению проблемы голода. Как всегда самые сложные глобальные проблемы имеют самое простое, самое логичное решение, которое, увы, не может найти своего применения по одной причине – оно невыгодно. Поэтому не ждите, что вегетарианство начнут пропагандировать по телевизору во время прогноза погоды в программе "Время" – там властвуют "Черкизовские" мясные продукты, и это понятно, - делайте свой собственный выбор сами. Причем, если продолжить разговор об экономике, то для вашей домашней экономики от этого будет только польза – личный опыт показывает, что вегетарианский рацион обходится дешевле.

Мой собственный вегетарианский опыт начинался, пожалуй, с экологических мотивов, что, наверное, являлось на тот момент самым логичным: несоответствие между декларацией экологических принципов и любви к природе, с одной стороны, и поддержка мясной промышленности, с другой, создавали определенный диссонанс. Позже, под влиянием отказа от мясной пищи, произошло то, на что указывают все мыслители-гуманисты и проповедники вегетарианства в истории человечества – скорлупа, под которой дремлет сознание человека, вынужденного лицемерить перед самим собой, треснула; разум освободился от необходимости отрицать очевидное; восприятие мира, всех его компонентов и взаимозависимостей стало острее, а значит, возросли как осознание собственной ответственности перед собой и окружающим, так и способность к

избыток холестерина, содержание которого в вегетарианской пище, в отличие от мясной, ничтожно мало.

Кроме того, мясо обрабатывают специальными химикатами: чтобы разлагающееся мясо не приобретало естественный серо-зеленый цвет, на мясокомбинатах его обрабатывают нитратами и нитритами, способствующими сохранению красного цвета. Процесс химической обработки начинается еще при жизни животного: в его корм добавляют транквилизаторы, гормоны, антибиотики. Не говоря уже об инфекциях, подхваченных в результате употребления зараженных мяса и яиц, вегетарианская диета благотворно сказывается и на психическом здоровье. Вот интересное наблюдение: "Исследователи из Гвалбора Джасурадх Синг и Ч. К. Девис обследовали 400 заключенных в Иллиморской тюрьме. Исследование показало, что из 250 заключенных – невегетарианцев 85 были агрессивными и скандальными, в то время как из 150 вегетарианцев – 90% спокойными и общительными".

И, наконец, мой самый достоверный, наглядный и любимый пример полноценности вегетарианской диеты – мой семимесячный сын. Он в течение положенного срока формировался и развивался внутри меня без малейшего участия продуктов убийства, потом он пил такое же безубойное, "доброе", по выражению его отца, молочко, а сейчас он – веселый и общительный, активный и подвижный малыш, намного опережающий средние показатели развития и не знакомый с диатезом. Поэтому читать в предисловии к поваренной книге "Вегетарианская кулинария" (!), что "для растущего организма вегетарианский рацион неприемлем", мне смешно, а указанные далее в том же тексте причины несостоятельности этого рациона (недостаток аминокислот, отсутствие или низкое содержание некоторых витаминов и т. д.) представляются антинаучным бредом. Конечно, если питаться одними макаронами, то и впрямь можно ослабнуть, но это, право, не аргумент, ведь если есть одно вареное мясо, то и вообще вскоре помрешь. И тем не менее наблюдавшая меня врач упала бы в обморок, узнай она, что я в рот не беру мяса, во время каждого визита получая рекомендации непременно есть печеньку и рыбу. Я только кивала и врала, что пью еще и железосодержащие препараты. А что мне было делать: они с акушеркой хором убеждали меня (несмотря на блестящие результаты каждого осмотра!), моей полной неспособности родить самостоятельно – и, разумеется, ошиблись. Я уверена, что преодолеть свои анамнезы и диагнозы, наслаждаться беременностью и сравнительно легко родить мне помогло ни что иное, как приверженность вегетарианству.

Итак, мой пространный личный опыт заключается в простой мысли: если вегетарианский рацион достаточен для нормального развития эмбриона и ребенка, то уж взрослому индивиду для поддержания своего брэнного существования нет никакой необходимости есть отбивные или сосиски, - это всего лишь миф, цель которого – поддерживать спрос на мясные продукты. Пропаганда и "научно-экономическое" обоснование подобного рода мифов – необходимое условие выживания любой индустрии, - атомной, химической или мясной.

Между тем, давайте взглянем на мясную промышленность с экологической точки зрения. Интенсивное животноводство означает, что нужно растить и кормить огромное количество животных: только в США ежегодно выращиваются (и убиваются, но об этом позже) сотни миллионов коров, свиней и овец, несколько миллиардов кур и индеек. Сколько гектаров пастбищ необходимо, чтобы вырастить достаточное количество корма для этих животных? Разумеется, под пастбища вырубается лес, миллионы акров леса по всему миру. Ради одного гамбургера весом в четверть фунта вырабатывается 6 кв. ярдов тропического леса и уничтожается 165 фунтов живой материи, в том числе 20-30 различных видов деревьев, 100 видов насекомых, десятки видов птиц, рептилий и млекопитающих.

Современное интенсивное животноводство – источник серьезного загрязнения окружающей среды и виновник бездумного, неэффективного использования природных

И вывел тебя на свет в день рождения твоего... Псалом 70:6

Я был неверно представлен теми, кто не знает Меня... Иоанна 8:41-44

Я не далек и не зол, но являюсь воплощением совершенной любви... 1 Иоанна 4:16

И это Мое желание дать тебе Мою любовь... 1 Иоанна 3:1

Просто потому, что ты Мое дитя и Я твой Отец... 1 Иоанна 3:1

Я могу дать тебе больше, чем твой земной отец... Матфея 5:48

Ибо Я совершенный Отец... Матфея 5:48

Каждый дар совершенный, который ты получаешь исходит из Моей руки... Иоанна 1:17

Ибо Я твой обесчеститель и Я удовлетворю любую твою нужду... Матфея 6:31-33

Мой план для твоего будущего всегда был наполнен надеждой... Иеремия 29:11

Ибо любовью вечною Я возлюбил тебя... Иеремия 31:3

Мои помышления о тебе бесчисленны как песчинки на морском берегу... Псалом 138:17-18

И Я радуюсь о тебе с ликованием... Софония 3:17

Без усталости творя добро для тебя... Иеремия 32:40

Ибо ты - Мое богатство... Исход 19:5

От всего сердца Моего и от всей души Моей Я желаю утвердить тебя... Иеремия 32:41

И Я хочу показать тебе великое и непостижимое... Иеремия 33:3

Если ты станешь искать Меня всем сердцем твоим - найдешь Меня... Второзаконие 4:29

Утешайся Мною и Я исполню желания сердца твоего... Псалом 36:4

Ибо Я есть Тот, кто дал тебе эти желания... Филиппийцам 2:13

Я способен сделать для тебя больше, чем ты можешь даже представить... Ефессянам 3:20

Ибо Я твой Великий Утешитель... 2 Фессалоникийцам 2:16-17

Я - Отец, который утешает тебя во всех твоих скорбях... 2 Коринфянам 1:3-4

Когда ты сокрушен сердцем, Я близок к тебе... Псалом 33:19

Как пастух несет ягненок, так и Я нес тебя близко к Моему сердцу... Исайя 40:11

Придет день, и Я отру каждую слезу с твоих глаз... Откровение 21:3-4

И заберу всю боль, причиненную тебе на земле... Откровение 21:4

Я твой Отец и люблю тебя также, как Я люблю Моего Сына Иисуса... Иоанна 17:23

Ибо в Иисусе Христе явлена Моя любовь к тебе... Иоанна 17:26

Ибо Он Мой совершенный образ... Евреям 1:3

Он пришел показать, что Я за тебя, а не против тебя... Римлянам 8:31

И сказать тебе, что Я не вменяю тебе грехи твои... 2 Коринфянам 5:18-19

Иисус Христос умер, чтобы ты и Я могли примириться... 2 Коринфянам 5:18-19

Его смерть была высочайшим проявлением Моей любви к тебе... 1 Иоанна 4:10

Я отказался от всего, что Я любил, чтобы получить твою любовь... Римлянам 8:32

Если ты принимаешь дар Моего Сына Иисуса Христа, ты принимаешь Меня... 1 Иоанна 2:23

И ничего вовеки не отлучит тебя от Моей любви вновь... Римлянам 8:38-39

Приди домой, и Я устрою небывалый пир, невиданный прежде на небесах... Луки 15:7

Я всегда был Отцом и всегда буду Отцом... Ефессянам 3:14-15

Мой вопрос прост - будешь ли ты Моим ребенком?... Иоанна 1:12-13

Я жду тебя... Луки 15:11-32

С ЛЮБОВЬЮ, ТВОЙ ОТЕЦ, ВСЕМОГУЩИЙ БОГ

<http://www.angelfire.com/pro/aiurveda/Love.html>

Злой человек, умерев, в воротах Ада встретил ангела. Ангел сказал ему:

- Для тебя достаточно было сделать один хороший поступок в твоей жизни, и это поможет тебе. Подумай хорошо. Человек вспомнил, что однажды, когда он проходил по лесу, он увидел паука на своем пути и обошел его так, чтобы не раздавить. Ангел улыбнулся, и с неба спустилась паутина, позволяющая человеку подняться в Рай. Другие осужденные на Ад, стоящие близко к паутине, тоже начали подниматься по ней. Но человек увидел это и стал скидывать их в страхе, что паутина оборвется. В этот момент она действительно оборвалась, и человек снова вернулся в Ад.

- Какая жалость, - сказал ангел. - Твое беспокойство за себя превратило во зло тот единственный хороший поступок, который ты когда-либо сделал.

.: Луч смерти.

Очень важно, чтобы человечество действительно осознало, что такое смерть.

Обычно человек боится смерти и это происходит из-за незнания. Человек всегда боится того, чего не знает. Когда просыпается сознание, незнание исчезает, и страх перед смертью перестает существовать.

Никто не умирает накануне. Человек умирает в день и время, предначертанным Законом Судьбы. К сожалению, человечество не знает этого закона.

"Причина смерти - это грех", говорится в священном писании; в действительности человек, совершивший первородный грех в том земном раю, подвергается целой цепочке смертей и рождений, от которых он сможет освободиться, только когда родится второй раз из воды и огня, когда будет окрещен Духом.

Луч смерти - единственный луч, которому человек не может оказать сопротивление. Его энергия настолько сильная, что полностью разрушает человеческий организм. Это энергия с таким высоким напряжением, что неизбежно разрушает организм, прежде пройдя по нему.

Святой Павел говорит нам в Библии, что человек обладает телом плоти и телом духа. Телом плоти мы называем "физическое тело", телом духа - "душу или астральное тело". Эти тела связаны флюидной или энергетической нитью, которая в эзотерике называется "Серебряная нить".

.: Первый суд.

Умерев, покойник предстает перед первым судом. Умерший оказывается в трехдневном обмороке и начинает пересматривать свою жизнь, которая только что прошла, как фильм в ретроспективном показе, от смерти до рождения. Когда он видит совершенные им плохие поступки, ему стыдно, а когда созерцает хорошие, то радуется. Говорят, что умерший собирает свои следы. Этот суд вершит Закон Божий для того, чтобы умерший осознал хорошие и плохие поступки, которые он совершил в своей жизни. После первого суда ангел смерти, который служит под руководством Учителя ОРИФИЭЛЯ с Сатурна, обрезает серебряную нить, которая связывает физическое тело с астральным телом или душой. Нить обрезана косой. Эта нить или прекрасная веревочка принадлежит высшим измерениям пространства, ее можно увидеть только с пространственным осознанием или благодаря проницательности.

Обычно умирающие видят ангела смерти в виде скелета, спектрального, достаточно ужасного тела.

В действительности же этот ангел облачен в одежду, которая соответствует его ремеслу; так же как полицейский одет в униформу при исполнении своих обязанностей; врач - в белый халат; судья облачается в свою мантию; священник - в монашеское одеяние и т.д. Траурное облачение и фигуры скелетов Ангелов Смерти устрашают тех, чье сознание до сих пор не проснулось.

Очень часто случалось, что люди, которые проходят первый суд с просмотром фильма своей жизни, вновь возвращались к жизни. На этот счет существует множество доказательств, написаны книги и поставлены фильмы.

Одним из многочисленных случаев возвращения к жизни является случай экс-президента Колумбии ЭРНЕСТО САМПЕРА ПИСАНО, который при покушении получил одиннадцать пулевых ранений, был доставлен в больницу и умер там клинической смертью. Над ним вершили первый суд и он был возвращен к жизни.

Посмотрим комментарий экс-президента САМПЕРА ПИСАНО, в точности, как он передал его по телевидению и в мировой прессе: "Это был трудный бой против смерти. Я



помню, как меня звал мой папа, который умер, я увидел глубокую долину, которая разделяла меня от папы и деда и увидел, как в фильме, всю свою жизнь, увидел свое первое причастие, рождение своих детей, а затем, я почувствовал большой прилив энергии, почувствовал, что меня зовут и вновь ведут к жизни. Я раздвоился и мог видеть, что происходит вокруг меня, видел операционный зал, видел врачей и, естественно, видел, что они мне делали. Честно говоря, это был очень сложный опыт. Сейчас это всего лишь воспоминание, что-то, что находится внутри, что подтолкнуло меня больше любить жизнь, радоваться нормальным событиям и простым вещам. Это было, как встреча с высшими знаками".

.: ¿Что уходит в могилу?

В могилу уходят две вещи: Первая - это физическое тело; вторая - человеческая индивидуальность. Эта индивидуальность - как средство передвижения, через которое проявляются дефекты на протяжении каждого нашего существования. Тело индивидуальности формируется первые 7 лет (в детстве) и крепнет с приобретением опыта. Иногда индивидуальность покойного блуждает по кладбищу; она также обычно выходит из своей могилы, когда к ней приходят страждущие и приносят цветы. Постепенно индивидуальность распадается. Индивидуальность является энергетической и атомной. Индивидуальность брэнна. Ни одного завтра не существует для индивидуальности умершего, она смертна. Индивидуальность не перевоплощается. Индивидуальность - это дитя своего времени и она умирает в свое время.

.: Жизненное тело.

В человеческом организме существует термо-электромагнетическое тело. Это жизненное тело. Такое тело является основой для органической жизни. Ни один организм не сможет жить без жизненного тела. Каждый атом ЖИЗНЕННОГО тела проникает в каждый атом физического тела, чтобы заставить его интенсивно колебаться.

Все химические, физиологические и биологические феномены, феномен восприятия, весь метаболический процесс, все действие калорий и т.д., имеет свою основу в ЖИЗНЕННОМ теле. Это тело действительно высшее звено физического тела, это ЧЕТЫРЕХПРОСТРАНСТВЕННОЕ тело.

Это тело уже изучалось наукой. По фотографии эффекта КИРЛИАНА можно было доказать его существование.

В последний момент жизни это тело исчезает из могилы, витает возле могилы и медленно распадается одновременно с трупом или физическим телом. Нам хорошо известно, что каждые 7 лет физическое тело полностью меняется и в нем не остается ни единого старого атома. Тем не менее, жизненное тело не меняется, в нем заключены все атомы детства, юности, молодости, зрелости, старости и глубокой старости. Физическое тело принадлежит миру 3 измерений. Жизненное тело - тело четвертого измерения.

Продолжение в следующем номере...

И СТОЛ НАКРЫТ, И ОВЦЫ ЦЕЛЫ...

Галина Рагузина

прислано автором, опубликовано в журнале "YES FUTURE"

"Свидетельством непригодности кишечника человека для переваривания мяса является подтвержденная множеством исследований взаимосвязь между раком толстого кишечника и мясоедением", пишет Майкл Джейхилл в своем исследовании "Метаболическая эпидемиология диетических факторов рака толстого кишечника". А вот и наглядный пример: в Австралии, лидирующей по потреблению мяса, самый высокий уровень заболеваемости раком толстого кишечника. По мнению американских медиков, от 90 до 97% случаев заболеваний сердца можно было бы предотвратить вегетарианской диетой. Причина заболеваний сердца и атеросклероза –

Конечно, наша цель - это не быть индийцами или хинду, или даже быть просто последователями Вед, но стать чистыми преданными Кришны. Однако культурная подлинность Шрилы Прабхупады является другим свидетельством его искренности. Другое "впервые" в отношении Шрилы Прабхупады относится к установлению им Божеств на Западе. Сегодня на Западе множество индуистских храмов, но именно Шрила Прабхупада начал эту тенденцию.

Шрила Прабхупада сделал для индийской культуры и для человечества больше, чем все вместе взятые так называемые свами, приехавшие на Запад. Наоборот, ложные свами неправильно представляли индийскую культуру и, обманывая людей, нанесли огромный вред. К сожалению, эти негодяи обычно получают больше прославления, в то время как вкладом Шрилы Прабхупады пренебрегают, или, по крайней мере, не принимают достаточно серьезно. Почему это так? Одна причина в том, что для того, чтобы оценить сделанное Шрилой Прабхупадой, надо быть несколько продвинутым. Те же, кто находятся на телесной платформе, аплодируют открытию больниц и школ и распространению "индийской каши". Лишь те, кто стараются понять то, чему учил Шрила Прабхупада, и, таким образом, по-настоящему начинают приближаться к Кришне и преодолевать майавату, могут начать оценивать то, что он сделал. То, что дал Шрила Прабхупада, столь глубоко и реально, что невозможно воспринимать это легко или дешево. Быть может, не многие оценят, какие ценные вещи дал нам Шрила Прабхупада, но те, кто это примет, станут стойкими.

НЫНЕШНЕЕ ВОЗРОЖДЕНИЕ ХИНДУ

С тех пор, как в 1947 году Индия стала независимой, многие индусы, особенно из образованного класса людей, потеряли веру в культуру своих предков. Становясь атеистичными и гедонистичными, они стали воспринимать ведическую религию за незначительный анахронизм. Общая склонность – отходить от традиционных ценностей в сторону грубого материализма. Большинство образованной молодежи Индии не чувствовало большой симпатии к своей собственной культуре и стеснялось исповедовать какие-либо религиозные ценности. Прабхупада очень сильно проповедовал против этого. Он зывал к индийцам, чтобы они не оставляли свою духовную культуру. Теперь течение переменялось. Хотя Индия все еще фанатично модернизируется, всё же она оглядывается на свои корни. В Индии и вне ее индусы гордятся своей собственной культурой. Строительство храмов снова в моде. Индийцев призывают голосовать именем Рамы. Образованные люди открыто выражают интерес к своей древней культуре. Прежде основным отношением молодежи к преданным-иностранцам было недоверие и презрение. Теперь же это почтение и принятие. Эта склонность только начинается, но уже обещает иметь ошеломляющий эффект на политическую, социальную и интеллектуальную жизнь Индии. Несомненно, главным фактором в этом была стабильная приверженность Западных членов ИСККОН к традиционной культуре и вере Индии. Индусы воодушевляются тем, что в мире верят в Кришну, Раму и Бхагават-гиту. Шрила Прабхупада видел, что индийцы слепо следуют за Западом. Его стратегия была в том, чтобы проповедовать в Америке и привезти западных преданных в Индию, зная, что индийцы примут все, что делают американцы. План Шрилы Прабхупады сработал. Требуется немного времени для того, чтобы получить признание, но сейчас многие западные люди широко принимаются в Индии как садху, санньяси, [Брахманы](#) и гуру. Многие индийцы признают, что они должны учиться своей собственной культуре у западных преданных Кришны. ИСККОН - это домашнее понятие. ИСККОН устанавливает в Индии стандарт поклонения Божествам.

Продолжение в следующем номере...

Тел. ИСККОН в Херсоне: (0552) 37-22-78; 334-701; 32-15-72; 27-34-81;

На электронную версию газеты вы можете подписаться отправив письмо по адресу:

religion.harikrishna-sub@subscribe.ru

[SUBSCRIBE gate subscribe]Тираж: печатный 100 экз., электронный 965 экз. [SUBSCRIBE gate all]



ХАРЕ КРИШНА

*Бесплатное приложение к научно-популярному еженедельнику «Тайна Тайн»
Издается Херсонским отделением Международного Общества Сознания Кришны*

Одни говорят, что Нерожденный рождается для того, чтобы прославить праведных царей, другие - что Он рождается на радость царю Йаду, одному из Своих самых дорогих преданных. Ты появляешься в его семье так же, как сандаловое дерево появляется в горах Малайи.

Ш.Б. 1.8.32

Чайтанья Чандра Чаран пр.,

"Кто же такой Кришна???
И какие благословения нам нужны."

Продолжение, начало в предыдущих номерах

Праххупада сидит на вьясасане и о чем-то говорит. В это время одна преданная, его ученица, хочет повесить изображение Господа Чайтаньи или Кришны над ним, и она становится ногами на вьясасану и вешает. Праххупада продолжает говорить, не обращая внимания. Все внимательно смотрят на эту преданную, и уже не слушают Праххупаду. Она спускается и видит, что все уже смотрят на нее, а не на Праххупаду. Она пугается:

- Прабхупада, я совершила оскорбление, я только что встала ногами на асану, извините, это случайно, я просто хотела повесить изображение.

Прабхупада невозмутимо сказав:

-Ради служения Кришне можете встать мне даже на голову.

Господь Чайтанья даже на тень женщины не смотрел. Женщины могли выражать Ему почтение только издалека. Но когда Он был в храме Джаганнатх, Он стоял в конце. Представьте себе – огромная фигура, 2 с лишним метра роста, Он смотрел оттуда, чтобы не мешать другим, потому что бенгальцы очень маленькие. Он стоял, держась за колонну, потому что иногда Он не контролировал Свои эмоции и терял сознание. Он стоял и плакал, глядя издали на Божества Джаганнатха. Все тоже плакали в Его присутствии, потому что все имели даршан. Но одна пожилая женщина пришла поздно. Она увидела перед собой большую фигуру, которая все закрывала собой. Тогда она полезла Ему на спину, чтобы тоже получить даршан Божеств, потому что все плачут, молятся, атмосфера любви и блаженства. Она залезла Ему на плечи и поливала слезами себя и Господа Чайтанью.

Впереди Господа Чайтаньи стоял Сварупа Дамодара. Он был в блаженстве,



смотрел на Божества, и на секунду посмотрел на Господа Чайтанью.

- О, Боже!

Он хотел взять палку, чтобы сбить эту старуху, но Господь сказал:

- Не мешай, тихо, она полностью поглощена сознанием Кришны, все нормально, материи нет!

Так какие же благословения нам нужны? Конечно же высшие благословения. Но мы думаем: конечно, это хорошо, но пока я до этого дойду, мне нужно много материальных благословений, хотя бы деньги мне нужны, чтобы жить дальше, чтобы муж не пил и не курил, чтобы жена была преданной. Поэтому мы и просим таких благословений, чтобы убрать препятствия со своего духовного пути. **Но материя не ставит препятствий, никогда не думайте так! Это ступени к совершенству!** Нужно вытерпеть свою судьбу, нужно принять ее смиренно. А не так:

- Я собрался к Богу, все расступитесь, выложите эту дорогу асфальтом, дайте мне скоростную машину. И уйдите все с дороги, а то снесу.

Такого не будет. Нужно будет пройти этот путь и от каждого получить благословения, чтобы пойти дальше.

Арджуна, чтобы убить Джайадраху, прошел через все войско Кауравов, его спрятали в самом конце. **Также и Кришна. Он спрятан в этом мире. Его трудно обнаружить, Он спрятан в сердцах чистых преданных.** Поэтому с помощью служения, почтения, смирения мы постепенно будем продвигаться. Мы должны наладить свои взаимоотношения в этом мире, и таким образом выйти за его пределы. И как же это осуществить? Просто внимательно воспевать. Так просто. Но мы же знаем, что это не так просто. На фестивале очень легко воспевать и покричать в толпе Харе Кришна, но потом начнутся проблемы. Нужно избегать оскорбления.

Бхактивинод Тхакур говорит, что избегая оскорбления, можно за три дня очиститься от всех анартх. Но это трудно, нужно время.

Если сравнить нашу судьбу и судьбу Пандавов – у них все было тяжелее. Пример Рамачандры – тяжелая история. Там можно плакать от начала до конца. В Махабхарате говорится, что Бхишмадева был всю жизнь брахмачари, контролировал чувства, был очень суровым твердым человеком несгибаемой воли, но даже он, когда слышал о судьбе Пандавов, плакал. Мужчина, воин, сильнейший человек планеты в то время, и он не мог сдерживать слез. Вся жизнь Пандавов была сплошным преследованием Дурьодханы, а в конце – братоубийственная война, чтобы получить полагающийся им престол. Хуже не придумаешь! И кто создал эту судьбу для Пандавов? Я не буду говорить, вы и так знаете. **Кришна все это организовал! Где появляется Бог, там столько сложностей! Нет, это не сложности, это путь славы.** Именно поэтому, Пандавы – прославленные личности.

Мы должны войти во Вриндаван как слуги, с открытым сердцем.

Гоп-кумар, чтобы вернуться на Голоку Вриндавану столько потратил энергии, чтобы подняться на Вайкунтху, снова спуститься на эту планету, потом, в конце концов, прийти во Вриндаван, где он обрел свою сварупу. И когда он вернулся, он увидел, что там вечер. Он увидел жителей Вриндавана, которые стояли, повернувшись лицом в одну сторону. В конце концов это напряжение достигает такой точки, что как только Гоп-кумар видит Кришну, он практически теряет сознание. Но Кришна сразу издала замечает его. Он говорит Балараме:

- Смотри! Вот он! Я так долго ждал его! Я напоминал ему через священные писания, через различных святых, Я приходил к нему, как духовный учитель. Много-много жизней Я ждал его, и вот теперь, наконец-то он со Мной.

И Кришна Сам бежит к нему на встречу, обнимает его, и они теряют сознание. Когда Гоп-кумар приходит в себя, Кришна вводит его в этот мир, рассказывает о его служении, потому что он пришел служить. Он пришел не на какую-то экскурсию.

<http://shabda.ucoz.ru/publ/2>

ВЕЛИКИЕ ВАЙШНАВЫ

ДЖАЙА ШРИЛА ПРАБХУПАДА

Продолжение, начало в предыдущих номерах.

ПСИХОЛОГИЯ

Как практичный психолог, Шрила Прабхупада был опытен в том, чтобы помочь многим, многим страждущим людям заново открыть свою изначальную счастливую природу сознания Кришны. Он был опытен и в воодушевлении, и в поощрении. Он знал, как успокоить нервных, урезонить гордость глупцов и извлечь из сердца человека даже малейшую искру сознания Кришны. Шрила Прабхупада не относился к людям как к клиентам или объектам холодного клинического наблюдения. Он видел каждого как духовную душу, забывшую о Кришне. Те, кто были завистливы, встревоженные его способностью влиять на людей, обвиняли его в промывании мозгов. Однако Шрила Прабхупада никогда не интересовался психологическим манипулированием другими ради личной выгоды. Хотя Шрила Прабхупада обладал сильной волей, он управлял не от ума, а от сердца.

Даже если не упоминать о его потрясающем понимании практической психологии, Шрила Прабхупада явил также ведическую науку психологии. Ведическая наука об уме открывает влияние прошлого на наше нынешнее состояние ума. Современные психологи анализируют детские переживания и их влияние на характер и личность. Но ведическая психология учит о совокупном влиянии прошлых желаний на наше нынешнее состояние, о влиянии трех гун материальной природы, и о прошлых греховных и благочестивых действиях. Поэтому психологи тоже могли бы многому поучиться у Шрилы Прабхупады.

ЗАПАДНАЯ КУЛЬТУРНАЯ ЖИЗНЬ

В действительности на Западе нет культуры. Настоящей культурой является то, что привнес Шрила Прабхупада. Прабхупада бережно пересадил ведическую культуру неповрежденной в иностранную почву. Он был достаточно опытен в том, как помочь этой культуре привиться в иной атмосфере, не потеряв ничего из своих особенностей и качеств.

Он дал видение нового мирового порядка с Кришной в центре. Шрила Прабхупада дал Джаганнатху и Ратха-йатру, Шримад-Бхагаватам, радость и краски серым городам, танцы на улицах, расагулы, пакоры и другие несчетные разнообразия прасада, [Гхи](#), духовное вегетарианство, тилаку, дхоти, [Сари](#), четыре регулирующих принципа, брахманическую чистоту, сон на полу и многое, многое другое. Он сделал "Харе Кришна" домашним понятием. Сейчас многие почтенные люди признают движение Сознания Кришны как позитивное, любовное дополнение к западной жизни. Конечно, Шрила Прабхупада хотел больше, чем это. Он хотел духовную революцию сознания Кришны. Нам еще долго идти, но признаки прогресса уже есть.

ГЛАВНЫЙ ПОСЛАНИК ИНДИЙСКОЙ КУЛЬТУРЫ

Шрила Прабхупада не любил приравнять сознание Кришны к индуизму, предпочитая подчеркивать трансцендентное положение чистого преданного служения (*сарвопадх-винирмуктам*). Однако даже Шрила Прабхупада принимал, что сознание Кришны взаимосвязано с Индией, по крайней мере на мирском культурном уровне. Индуисты принимали Шрилу Прабхупаду за одного из величайших святых современной эпохи. Конечно, это грубая оценка трансцендентной славы Шрилы Прабхупады. И все же даже если мы примем Шрилу Прабхупаду как "величайшего индуистского святого" или "культурного посланца Индии" (обращение, которое Шрила Прабхупада сам предложил по отношению к себе в свои первые дни в Америке), то мы обнаружим, что Шрила Прабхупада – величайший. Шрила Прабхупада был первым, кто привнес на Запад ведический образ жизни. Он был первым, кто представил традиционную религию и культуру Индии без компромиссов. Даже сегодня нет другого индуистского движения, имеющее столь многих западных последователей, которое так же подлинно "индийское"