

товар пользуется у вас сейчас наибольшим спросом?

- А спросом у нас пользуются такие товары, как Юмор, Гордость, Тщеславие, Цинизм, Скепсис, Ирония, Вера...

- А как же Любовь?

- О, Любовь во все времена невероятно популярна и всегда пользуется большим спросом.

- И сколько же она стоит?

- Очень-очень дорого. Любовь - это сильное светлое чувство, сильно концентрированное, и продается граммами. Вообще-то у большинства она есть ещё с рождения, но люди её не ценят, и растрачивают её, так и не познав всей её прелести. А у некоторых людей она остаётся, она у них растёт и увеличивается, и тогда люди могут дарить друг другу Любовь. Вот вам, Молодой Человек, вам когда-нибудь дарили Любовь? - Продащица мечтательно закатила глаза, видимо, вспоминая свою молодость. - Это так чудесно, когда дарят Любовь. Сразу чувствуешь себя всесильным и счастливым, Любовь наполняет тебя всего, это так волшебное!

- Наверное я ещё слишком молод. Мне ещё никто никогда не дарил Любовь и я тоже никому её не дарил. После ваших слов мне кажется, что я так ещё и не познал этого чувства, хотя пару минут назад думал совсем иначе.

- Всё у вас впереди... Главное не растратить её раньше времени.

- И что же, многие у вас покупают Любовь? - продолжал расспрашивать Молодой Человек.

- Да как сказать. Я ведь уже сказала, что она продается граммами и стоит очень дорого. Вот наша промышленность и придумала, чтобы каждый мог себе позволить любовь, продавать её со всякими добавками. А добавки мало того, что очень негативные, они часто и плохого качества. За то стоит такой "экономный" пакет намного дешевле и распадается чаще.

- Какие же это там вредные добавки? - усмехнулся Молодой Человек.

- Да самые что ни на есть вредные. Любовь и Ненависть, Любовь и Ревность, Любовь и Презрение, и т.п. Такие добавки сами по себе не продаются, Слава Богу, на них отдельно ещё нет покупателей. А так как это тоже естественный товар, он тоже должен быть распространён среди людей. Многие на эту уценку клюют. Молодые джигиты, например, выбирают самую нестрашную на их взгляд добавку - Ревность. Ну а потом убивают на этой почве своих жён и невест.

- Но ведь это не их вина. Ведь если чистую консистенцию не можешь позволить себе купить, приходится выбирать, так сказать, из низшего сорта.

- Нет, Молодой Человек, я ведь вам чуть не забыла сказать самое важное. Любовь не обязательно покупать, её можно вырастить в себе. Я уже говорила, что она есть у большинства уже с рождения, и что многие её растрачивают на просто так. Но, как говорится, земля помнит, что вырастила. Так же и у нас внутри всегда остаётся то крошечное семечко Любви, которое, если за ним ухаживать, поливать, и убивать сорняки, может вырасти до большого сильного красивого цветка. Просто не все люди в это верят, у многих нет на это достаточно Терпения или Надежды. Итак, Молодой Человек, вы решились на что-нибудь?

- Да, конечно, - улыбнулся он в ответ. - Мне, пожалуйста, 2кг Вдохновения и по килограмму Терпения, Веры и Надежды для удобрения моего семечка Любви. Спасибо вам большое. До свидания!

*Кружат надежды и внушая страх, кружат ветра. Сотни лет и день, и ночь вращается карусель-земля, сотни лет все ветры возвращаются на круги своя, но есть на свете ветер перемен. Он прилетит прогнав ветра измен, ветра разлук, обид ветра... Завтра ветер переменится...*

<http://first.ks.ua/index.php?showtopic=125&st=0>

тел. Издательства в Херсоне: (0552) 290-300; 8-094-978-73-19; e-mail: [mirknig@mail.ru](mailto:mirknig@mail.ru)

На электронную версию журнала вы можете подписаться отправив письмо с темой

subscribe 20675 по адресу: [mailer@list.ru](mailto:mailer@list.ru) Общий тираж этого номера 27938 экз.

Журнал «Тайна Тайн» зарегистрирован в министерстве юстиции Украины. Регистрационное свидетельство серия КВ №12955-1839Р от 11.07.2007 года

За достоверность фактов несут ответственность авторы публикаций. Мнение авторов не всегда отражает позицию редакции

## ЧИТАЙТЕ В НОМЕРЕ

- Стр.2** Вedicская конфликтология  
**СЕКРЕТЫ УСПЕШНЫХ ОРГАНИЗАЦИЙ**
- Стр.5** Душа после смерти.  
**МОЛИТВА ОБ УСОПШИХ**
- Стр.6** **БИБЛИЯ О ЛЮБВИ**
- Стр.7** Цивилизация майя:  
**ЗНАНИЕ ИЗ НЕОТКУДА?**
- Стр.8** Культура питания  
**ТЫ МНЕ ДРУГ ИЛИ СОСИСКА?**
- Стр.11** Приятного аппетита!  
**ВАРЕНЬЕ ИЗ ТЫКВЫ.**
- Стр.12** **МЕРТВЫЙ ХАМБО-ЛАМА СПАС ЧУБАЙСУ ЖИЗНЬ**
- Стр.14** стихи из Главы восемнадцатой Бхагавад – гиты как она есть.  
**СОВЕРШЕНСТВО ОТРЕЧЕНИЯ**
- Стр.15** Сказка на закуску  
**МАГАЗИН ЧУВСТВ**



**ЭТО ЗНАНИЕ - ЦАРЬ ВСЕГО ЗНАНИЯ**

# ТАЙНА ТАЙН

**ЭТО ЗНАНИЕ - САМОЕ ЧИСТОЕ**

**8 - 14 сентября 2008г. НАУЧНО-ПОПУЛЯРНЫЙ ЕЖЕНЕДЕЛЬНИК №36(239)**  
издается с января 2004г.

«Нравы портятся легче, чем исправляются»

(Л. Вовенарг).

«Усилие есть необходимое условие нравственного совершенствования»

(Л.Н. Толстой).

«Если возможна гигиена тела, то возможна также гигиена ума и характера»

(Д. И. Писарев).

«У души, как и у тела, есть своя гимнастика, без которой душа чахнет, впадает в апатию бездействия»

(В.Г. Белинский).

Книга Рузова В.О.

# ВЕДИЧЕСКАЯ КОНФЛИКТОЛОГИЯ

ГЛУБИННЫЙ МЕНЕДЖМЕНТ

## СЕКРЕТЫ УСПЕШНЫХ ОРГАНИЗАЦИЙ

Мы публикуем отрывки из книг Рузова В.О., широко известного психолога, востоковеда. Если вы хотите приобрести его книги целиком, обращайтесь к нам в издательство, и вы получите полный каталог изданных нами книг. Наш адрес: 73020, г. Херсон, ул. Лавренева 15/68 тел.8 (0552) 290-300; моб. 8-066-700-6742. Издательский дом «ТАЙНА ТАЙН» или

[mirknig@mail.ru](mailto:mirknig@mail.ru)

(для получения ответа по почте обязательно вложите в письмо конверт с вашим адресом)

Доставка книг по Украине БЕСПЛАТНО

Продолжение, начало в предыдущих номерах

### Качества лидера

#### 1. «Отношения в коллективе»

Лидер - это человек, умеющий строить отношения с группой (коллективом), с конкретным человеком (индивидуальные) и с самим собой (развивать собственные качества).

#### Конфликт в организации.

Успех организации заложен не в качествах отдельных сотрудников и не в квалификации директора и даже не во внешних условиях рынка.

В конечном счете, успех организации заключается в умении проходить определённые стадии развития.

#### Рассмотрим стадии развития сознания человека и коллектива.

##### Анна-мая – познание мира через язык (уровень *шудр*).

«Анна» значит «пища». Пища для глаз - это зрение, пища для осязания - это тактильные ощущения, пища для ушей – звук и т.д. *Анна-мая* - это уровень чувственного восприятия, когда смысл существования в том, чтобы воспринимать этот мир, чтобы соприкасаться каким-то образом с этим миром, чтобы взаимодействовать с ним, осуществлять свои физические потребности - есть, спать, совокупляться, обороняться.

##### Прана-мая – понимание самостоятельности в этом мире (уровень *вайш*).

На уровне *прана-мая* человек начинает осознавать, что он живёт и что другие вокруг него тоже живут и, соответственно, на этом уровне человек вступает в отношения с другими. Тогда как на уровне *анна-мая* все его отношения заключаются в том, что он их просто ест.

Если рассматривать эту систему с социальной точки зрения, то на этом уровне мы пытаемся установить справедливость через материальное правосудие, материальные законы и т.п.

##### Мано-мая или гьяна-мая – уровень анализа (уровень *кшатрий*).

*Мано-мая* проявляется в моральных установках. Человек, выходящий на уровень *мано-майи*, чувствует потребность в правилах, принципах.

Все социальные правила существуют, чтобы успокоить ум. В сущности, это уровень *дхармы*, уровень закона, уровень моральной, мирской религии.

Философия относится к этому же уровню.

##### Вигьяна-мая – уровень мудрости (уровень брахмана).

Это уровень духовной философии. Человек понимает, что он не тело, что он - душа. Но он ещё не знает, что он слуга Бога. На этом уровне есть радость и просветление.

##### Ананда-мая – мудрость приводит человека к богу.

Арджуна не случайно обращается здесь к Кришне, употребляя два имени Верховного Господа: Хришикеша и Кеши-нишудана. Кришну называют Хришикешей, ибо Он является повелителем всех чувств и всегда готов помочь нам обрести душевное равновесие. Арджуна просит Кришну подвести итог всему сказанному, чтобы он мог вернуть свою невозмутимость. Тем не менее у него все еще остаются сомнения, а сомнения обычно сравнивают с демонами. Поэтому Арджуна называет Кришну Кеши-нишуданой. Кеши — это могущественный демон, некогда убитый Господом, и сейчас Арджуна надеется, что Кришна точно так же уничтожит демона его сомнений.

#### ТЕКСТ 2

*шири-бхагаван увача*  
*камйанам карманам нйасам саннйасам кавайо видух*  
*сарва-карма-пхала-тйагам прахус тйагам вичакшанах*

*шири-бхагаван увача* — Верховный Господь сказал; *камйанам* — продиктованных желанием; *карманам* — деяний; *нйасам* — отвержение; *саннйасам* — отречение от мира; *кавайах* — ученые мудрецы; *видух* — знают; *сарва* — всякой; *карма* — деятельности; *пхала* — от результатов; *тйагам* — отказ; *прахус* — называют; *тйагам* — отрешенностью; *вичакшанах* — сведущие люди.

**Верховный**  
Господь сказал: Отказ от деятельности ради удовлетворения материальных желаний великие мудрецы называют отречением от мира [санньясой]. А отказ от плодов всякой деятельности они именуют отрешенностью [тьягой].

**КОММЕНТАРИЙ:** Человек должен отказаться от деятельности, основанной на желании наслаждаться ее плодами. Так предписывает «Бхагавад-гита». Вместе с тем следует продолжать заниматься деятельностью, которая помогает обрести духовное знание. Это станет ясно из последующих стихов. Веды рекомендуют множество жертвоприношений, совершаемых для достижения той или иной цели. Есть жертвоприношения, помогающие человеку зачать хорошего сына или попасть на райские планеты, но на самом деле от любых жертвоприношений, целью которых является исполнение материальных желаний, нужно отказаться. В то же время от жертвоприношений во имя очищения сердца и овладения духовным знанием отказываться нельзя.

## МАГАЗИН ЧУВСТВ

- Здравствуйте! - поздоровался Молодой человек, войдя внутрь магазина, о котором недавно прочитал в рекламе.

- Здравствуйте! - приветливо ответила ему уже немолодая Продавщица.

- Скажите пожалуйста, а есть ли у вас Романтика? Мне нужно примерно 2-3кг.

- Романтика? - Продавщица удивилась. - Нет, такого товара у нас уже давно нет.

Вы наверное о нас в Интернете прочитали, да?

- Да, - кивнул Молодой Человек. - Но там было написано, что у вас должна быть Романтика.

- Это только в online-магазине, - согласилась Продавщица. - У нас этот товар редко пользовался спросом. Обычно те, кому она нужна, заказывают её по Интернету, это и анонимно и по городу с ней идти не надо.

- Разве люди стыдятся того, что хотят Романтики?

- Не знаю. Девушки ещё не так этого стесняются, а вот Мужчины...

- Странно.. - задумался Молодой Человек.

- А Вы, наверное, Студент Гуманитарных Наук, Писатель или Поэт? - Продавщица внимательно рассматривала Молодого Человека.

- Нет. Я Простой Молодой Человек. - Скажите, а что вы мне можете предложить вместо Романтики?

- Так-так, посмотрим, - Продавщица стала осматривать полки. - Есть, например, Вдохновение. Так как оно быстро выветривается, то лучше его открытым не держать, а использовать всё сразу.

- Да, пожалуй, не откажусь. - согласился Молодой Человек. - Скажите, а какой



Главный энергетик страны побывал здесь, в дацане, буквально за несколько дней до покушения на него. Он долго общался с нашей святыней. Все уверены - именно монах закрыл его от бандитских пуль. Потом Анатолий Чубайс вновь посетил дацан. Теперь по его распоряжению храм получает электроэнергию бесплатно.

И еще одно чудо совершил недавно наш великий монах. Он два раза моргнул. Тому есть свидетели. Пока объяснить этот феномен никто не может. КСТАТИ Один из духовных лиц Бурятии заявил мне, что нельзя говорить, будто бы тело Итигэлова нетленно. Это большая ошибка и глубокое заблуждение. Хамбо-лама жив. Он сидит самостоятельно, и его мозг находится в сознании. Это состояние высшей медитации.

fark.ru

## Совершенство отречения

Стихи из главы восемнадцатой БХАГАВАД-ГИТЫ

### ТЕКСТ 1

арджуна увача  
санньасасйа маха-бахо таттвем иччхами ведитум  
тйагасйа ча хршикеша пртхак кеши-нишудана

арджунах увача — Арджуна сказал; санньасасйа — отречения от мира; маха-бахо — о могучерукий; таттвем — истину; иччхами — я хочу; ведитум — знать; тйагасйа — отрешенности; ча — также; хршикеша — о повелитель чувств; пртхак — отдельно; кеши-нишудана — о победитель демона Кеши.

**КОММЕНТАРИЙ:** На самом деле «Бхагавад-гита» заканчивается на семнадцатой главе. В дополнительной, восемнадцатой главе подводится итог всем обсуждавшимся до этого темам. В каждой главе «Бхагавад-гиты» Господь Кришна подчеркивает, что преданное служение Верховной Личности Бога является высшей целью жизни. Тот же вывод делается и в конце восемнадцатой главы, где говорится о самом сокровенном пути постижения истины. В первых шести главах подчеркивалось преимущество преданного служения: *йогинам апи сарвешам...* «Из всех йогов, или трансценденталистов, самым лучшим является тот, кто беспрестанно думает обо Мне в своем сердце». В последующих шести главах речь шла о чистом преданном служении, его природе и о деятельности, связанной с ним. А в заключительных шести главах рассказывалось о знании, самоотречении, деятельности материальной природы, о духовной природе и преданном служении. Был сделан вывод, что всякая деятельность должна быть посвящена Верховному Господу, Вишну, воплощенному в словах *ом тат сат*. Третья часть «Бхагавад-гиты» доказывает, что высшей целью жизни является только преданное служение и ничто другое. В подтверждение тому Кришна ссылается на великих *ачарьев* прошлого и «Брахма-сутру» («Веданта-сутру»). Некоторые имперсоналисты считают, что монополия на знание, изложенное в «Веданта-сутре», принадлежит им, но на самом деле «Веданта-сутра» написана для того, чтобы помочь людям понять суть преданного служения, ибо составителем «Веданта-сутры» и ее лучшим знатоком является Сам Господь. Об этом шла речь в пятнадцатой главе. Целью каждого священного писания, каждой Веды является преданное служение. Все это объясняется в «Бхагавад-гите».

Подобно тому как во второй главе делался краткий обзор основных тем «Бхагавад-гиты», восемнадцатая глава подводит итог всему сказанному в предыдущих главах. Цель жизни, как говорилось, состоит в том, чтобы, отрекшись от мира материи, подняться на духовный уровень и выйти из-под влияния *гун* материальной природы. Арджуна хочет прояснить для себя смысл двух понятий, обсуждавшихся в «Бхагавад-гите»: отрешенности (*тъяги*) и отречения от мира (*санньясы*). Поэтому он просит Кришну объяснить ему смысл этих двух слов.

Арджуна  
сказал: О могучерукий,  
Я хочу знать, каков  
истинный смысл  
отрешенности [тъяги] и  
отречения от мира  
[санньясы], о  
победитель демона  
Кеши и повелитель  
чувств.

Это когда человек осознает себя слугой Бога и старается Ему служить.

На каждом уровне сознания присутствуют определённые желания и поэтому приходят соответствующие им плоды.

На уровне Анна-майя членам коллектива необходима зарплата и отдых – это всё, что их интересует. Поэтому они это и получают, но рассчитывать на более высокие плоды не следует.

На уровне Прана-майи всех интересует законность и правопорядок. Вследствие этого мышления появляется бюрократия. Естественно, что на более высокие результаты опять не стоит рассчитывать.

На уровне Гьяна-майи у коллектива появляется идея, философия продукта. Всех интересует польза их продукта. Это ярко проявлено в сетевом маркетинге. Но счастья всё ещё нет.

На уровне вйгьяна-майи человек начинает задумываться о своём предназначении и начинает понимать, что главное не всё вышеперечисленное, а призвание – понимание, что я нахожусь на своём месте и выполняю своё жизненное предназначение. На этом уровне появляется счастье, спокойствие и удовлетворение.

И на последнем уровне человек понимает, что работать надо так, чтобы это понравилось не просто директору, сослуживцам или покупателям, а чтобы был доволен сам Бог.

С технической точки зрения существуют факторы, позволяющие коллективу проходить через эти ступени развития человеческого сообщества.

#### Характеристики успешной организации:

**Все работники хорошо понимают цель коллектива и преданы ей.**

В конце концов, целью любой деятельности является обретение счастья и любви к Богу. Ни в коем случае нельзя за временными материальными целями забывать о вечных духовных ценностях, основанных на индивидуальном счастье каждого члена коллектива.

**Есть признанный лидер, благодаря которому коллектив чувствует, что движется в едином направлении.**

Сильного лидера всегда надо ценить и уважать, а смещать его можно только в самых неумолимых обстоятельствах.

Любой лидер сначала кажется хорошим, но через некоторое время отношение к нему меняется. Нельзя поддаваться на это умонастроение.

Лидер – как отец семейства и отношения с ним надо сохранять, несмотря на неприятности.

Лидер всегда даёт свыше и является комплексной кармой подчинённых – следовательно, и наилучших изменений можно достичь, если научиться его понимать и уважать.

Смена лидера сравнительна с разводом и всегда приносит большое число страданий и разочарований.

С другой стороны лидеры должны помнить, что их главная обязанность – духовно развиваться и постоянно углублять своё философское понимание жизни. Он должен точно понимать, что приносит человеку счастье, а что делает его несчастным. Все остальные материальные обязанности второстепенны и не делают подчинённых счастливыми.

А из материальных обязанностей лидера – самым важным является умение защищать своих подчинённых. Так как в наше время это качество утеряно, общество перешло на систему страховых полюсов.

#### Почему возникает недовольство лидером?

Нам кажется, что человек должен действовать безошибочно! Но тогда мы сами должны действовать безошибочно!

Теория опыта показывает, что только 25% экспериментов заканчиваются ожидаемым результатом. Что это значит? Это значит, что кто бы из вас не

экспериментировал, а жизнь это и есть эксперимент, мы будем в 75% случаев ошибаться.

Следовательно – если лидер способен на 25% действовать правильно – это идеальный лидер и его надо беречь как зеницу ока.

**Так же следует учитывать естественную реакцию коллектива на деятельность лидера.**

Психологический закон реакции коллектива состоит в том, что чтобы не сделал руководитель, общество делится на 3 группы.

Например, руководитель построил забор. 1 группа будет говорить, что забор получился слишком высоким. 2 группа будет говорить, что забор получился слишком низкий, а 3 вообще скажет, что деньги следовало потратить на более важные вещи.

С другой стороны лидеры должны помнить, что их главная обязанность – духовно развиваться и постоянно углублять своё философское понимание жизни. Он должен точно понимать, что приносит человеку счастье, а что делает его несчастным. Все остальные материальные обязанности второстепенны и не делают подчинённых счастливыми.

**Поэтому** – если общество будет требовать от руководителя, он будет давить на общество. А если общество будет заботиться о руководителе, он будет заботиться об обществе.

**Следовательно** – главное – это решительное желание лидера ставить эксперименты, а не его безошибочность.

**Члены коллектива работают ради его успеха, а не для себя.**

Когда члены коллектива объединяются на основе общей цели, проявляется эффект синергии и отдельные усилия складываясь вместе увеличиваются во много раз.

Это значит, что если каждый желает собственного успеха, то формула эффективности:  $1+1=1$

А если мы заботимся об общем успехе, даже жертвуя своим собственным:  $1 + 1 = 108!$

В конце концов наше предназначение – жить не для себя, а для счастья других, и выполняя эту обязанность человек решает все свои проблемы!

**Они поддерживают друг друга в своих усилиях и заботятся о благополучии друг друга.**

Зависть в современном обществе отравляет профессиональные отношения и тормозит развитие общества в целом.

Эгоизм заставляет человека думать только о собственном благе, и тогда любые успехи товарища становятся опасными, а значит, с ними надо бороться. Обычно это выражается в словах – «тебе что, больше всех надо?» и т.п.

Это происходит от непонимания, что моё счастье зависит от счастья окружающих. Если окружающие счастливы – то я естественно испытываю счастье, но если они несчастны, то единственное чувство, которое я смогу испытать – это злорадство.

**Им нравится работать вместе.**

Это значит, что все вопросы разрешаются не с самым высоким руководством, а с непосредственным руководителем. Для этого требуется присутствие возвышенных качеств, но это единственный путь к спокойствию в коллективе.

**Коллективно члены обладают необходимой для достижения успеха квалификацией.**

У всех может быть своя собственная квалификация, но вместе они должны сочетаться в слаженный организм, способный осуществлять поставленные перед ним задачи.

Чтобы этого достичь, необходимы 2 условия.

Во-первых, люди должны быть взаимозаменяемы, чтобы всегда уметь заменить выбывшего члена команды.

Во-вторых, лидер должен вырастить себе многоступенчатую замену. Это и есть успех лидера, присутствие других лидеров, способных выполнять его функции, даже лучше его самого.

**Всегда желающий вам добра, Рузов Вячеслав Олегович [www.ruzov.ru](http://www.ruzov.ru)**

бурятов не бывает. Тут же дитя заявило, что будет хамбо-ламой. И в конце концов, спустя много лет, стал им. Лично от царя Николая II монах получил немало наград.

Умер он 75-летним стариком. В завещании лама указал точно такой же срок для вскрытия его могилы. Однако эксгумацию производили трижды. В 1955 и 1973 годах все делали втайне. После осмотра и проведения соответствующего обряда тело возвращали на место. И только в 2002 году на процедуру пригласили ученых.

**ДАША-ДОРЖО ИТИГЭЛОВ:** единоверцы считают, что духовный лидер не умер, а погружен в глубокую медитацию.

Эта уникальная операция произвела на присутствующих неизгладимое впечатление. Все происходило неподалеку от Улан-Удэ. Когда производили раскопку, то думали, что само захоронение занимает много места. Но монахи наткнулись на небольшой деревянный короб. Крышка открылась легко.

Эксперты увидели труп мужчины. Он сидел в оранжевом халате в позе лотоса. Человек на первый взгляд выглядел спящим. Руки, ноги, голова и туловище его были перевязаны шелковыми тесемками. Пустоты ящика оказались засыпаны солью. Для более тщательного обследования останки доставили в Иволгинский дацан.

В акте осмотра врачи отметили, что мягкие ткани у трупа эластичны, кожные покровы при надавливании образуют ямочку с последующим восстановлением, суставы подвижны, посторонние пятна и другие специфические посмертные признаки отсутствуют. Все эти характеристики соответствуют живому человеку! Эти выводы стали настоящей сенсацией. Подтвердить или опровергнуть их приехали специалисты из Москвы.

**Вечно живой**

- Я ознакомился с работой моих коллег, - рассказал мне профессор, доктор медицинских наук, заведующий отделом идентификации личности Российского центра судебно-медицинской экспертизы Минздрава РФ Виктор Звягин. - Мне захотелось лично осмотреть тело великого монаха и провести исследование.

Высшее духовное лицо Пандидо хамбо-лама Даша Аюшев допустил меня к саркофагу Итигэлова. Я увидел пожилого человека, который склонил голову и как бы задумался. При внимательном изучении мы обнаружили у него небольшую деформацию носовой полости. Другие же наши изыскания совпадали с теми сенсационными данными, которые зафиксировали местные медики.

Впоследствии они подтвердились лабораторными исследованиями на молекулярном уровне. Для этого мне удалось взять у покойника четыре-пять волосков, небольшую пластину эпидермиса кожи, срезы двух ногтей и еще несколько фрагментов тела. И все же, чтобы сделать окончательные выводы, необходимо изучить состояние внутренних органов хамбо-ламы.

Тут уже потребуется более совершенная аппаратура. Правда, духовные лидеры против применения рентгена и вскрытия. После третьей эксгумации Итигэлова не стали возвращать в могилу, а поместили в Иволгинский дацан. К нему со всех концов страны потянулись верующие. - Я несколько раз видел его и даже дотрагивался до головы, колена, рук великого монаха, - говорит земляк хамбо-ламы Дашинима Шагдарон. - Мне говорили, будто бы у него теплая кожа. Не знаю.

Я посещал его в декабре, тело на ощупь было прохладным. И вообще к нему нужно приходиться в строго определенные дни. - Непосредственный контакт с Итигэловым теперь исключен, - подключилась к нашему разговору местная журналистка Гунжит Бабуджанова. - Для него со временем сделали особый стеклянный саркофаг. Общаться с ламой сейчас можно только посредством его шарфа, концы которого свисают изнутри. Люди приходят сюда с верой, что великий буддист уберезит их от бед.

Сейчас у нас все говорят только о том, как хамбо-лама спас жизнь Чубайсу.





сбить температуру, потому что содержит аналог аспирина.

2. **Айвовое** - подходит для диетического питания тем, кого беспокоит желудок.

3. **Кизиловое** - имеет большое количество витамина С. В этом варенье много аскорбинки, которая укрепляет иммунитет

Ну а еще можно побаловать себя вареньем из тыквы, рецепт которого прислала Оксана.

#### ВАРЕНЬЕ ИЗ ТЫКВЫ.

*Хит прошлого лета в нашем отделе. Узнав от меня рецепт, все наварили тыквы и с удивлением констатировали, что оно ушло быстрее других вареньев и кончилось еще до нового года.*

Взять:

1. Тыкву
2. сахар в пропорции на 1 часть очищенной тыквы 0,5 части сахара
3. 1 лимон (можно апельсин, вкус будет другой).

Тыкву порезать кубиками, лимон очистить от шкурки, порезать помельче, все смешать и засыпать сахаром на несколько часов (можно на ночь). Затем поставить варить до закипания. Размешать, снять пену и отставить остывать несколько часов. Так поварить 2-3 раза. Тыква должна стать прозрачная. Затем разлить по баночкам и закатать.

#### КОРИЦА

Корица издавна была связана с древними обрядами жертвоприношения или

наслаждением. Древние египтяне применяли пряности-родственники корицу и кассию для бальзамирования. Корицу ценили выше, чем золото. Немало купцов сколотили себе состояние на продаже корицы. Римский император Нерон, который в приступе ярости убил свою жену, в знак раскаяния приказал сжечь на ее похоронах годовой запас корицы.

На языке цветов Викторианской эпохи корица означала: "Моя судьба в ваших руках". В Австрии влюбленные обменивались букетами, в которые входила корица, символизирующая нежность и любовь.

Корица - вечнозеленое кустарниковое растение семейства лавровых, его выращивают в виде невысоких кустов, чтобы облегчить сбор урожая. Корицу собирают с одного куста раз в три года в сезон дождей, когда влажность облегчает процесс снятия коры. Содранную кору корицы вручную скручивают в трубочки.

Корица обладает восхитительным экзотическим букетом, сладким ароматом и вкус у нее такой же нежный и сладкий. Палочки корицы и молотую корицу широко используют во всевозможных сладких и острых блюдах.

Корица очищает кровь, освежает. Обладает потогонным эффектом. Устраняет сухость во рту, снижает артериальное давление, дробит камни, веселит и укрепляет сердце. Сильно уменьшает Капху и увеличивает Вату и Питу.

Удачи Вам, Всегда Ваша Светик. :))

Адрес нашего сайта: <http://hari-katha.org/svetik/>  
Адрес нашего форума: <http://hari-katha.org/f1/>  
Мой личный адрес: [svetik@hari-katha.org](mailto:svetik@hari-katha.org)

# ДУША ПОСЛЕ СМЕРТИ

Иеромонах Серафим (Роуз)

Глава десятая

## КРАТКОЕ ИЗЛОЖЕНИЕ ПРАВОСЛАВНОГО УЧЕНИЯ О ПОСМЕРТНОЙ СУДЬБЕ ДУШИ

*Продолжение, начало в предыдущих выпусках.*

### Молитва об усопших

*Как важно поминовение на Литургии, можно видеть из следующих случаев. Еще до прославления святого Феодосия Черниговского (1896), иеромонах (знаменитый старец Алексей из Голосеевского скита Киево-Печерской Лавры, умерший в 1916 г.), переоблачавший мощи, устал, сидя у мощей, задремал и увидел перед собой Святого, который сказал ему: "Спасибо тебе за труд для меня. Прошу также тебя, когда будешь служить Литургию, упомянуть моих родителей"; и он дал им имена (иерей Никита и Мария). До видения эти имена были неизвестны. Спустя несколько лет после канонизации в монастыре, где св. Феодосий был игуменом, был найден его собственный помянник, который подтвердил эти имена, подтвердил истинность видения. "Как можешь ты, святителю, просить моих молитв, когда сам ты стоишь перед Небесным Престолом и подаешь людям Божию благодать?" — спросил иеромонах. — "Да, это верно, — ответил св. Феодосий, — но приношение на Литургии сильнее моих молитв".*

*Поэтому панихида и домашняя молитва об усопших полезны, как и добрые дела, творимые в их воспоминание милостыня или пожертвование на Церковь. Но особенно полезно им поминовение на Божественной Литургии. Было много явлений мертвых и других событий, подтверждающих, как полезно поминовение усопших. Многие, умершие в покаянии, но не сумевшие явить его при жизни, были освобождены от мучений и получили упокоевание. В Церкви постоянно возносятся молитвы об упокоении усопших, а в коленопреклоненной молитве на вечерне в день Сошествия Святого Духа имеется особое прошение "о иже в аде держимых".*

Св. Григорий Великий, отвечая в своих "Собеседованиях" на вопрос, "есть ли нечто такое, что могло бы быть полезно душам после смерти", учит: "Святое жертвоприношение Христа, нашей спасительной Жертвы, доставляет большую пользу душам даже после смерти при условии, что грехи их могут быть прощены в будущей жизни. Поэтому души усопших иногда просят, чтобы о них была отслужена Литургия... Естественно, надежнее самим при жизни делать то, что, как мы надеемся, другие будут делать о нас после смерти. Лучше совершить исход свободным, чем искать свободы, оказавшись в цепях. Поэтому мы должны от всего сердца презирать этот мир, как если бы его слава уже прошла, и ежедневно приносить Богу жертву наших слез, когда мы приносим в жертву Его священную Плоть и Кровь. Только эта жертва имеет силу спасти душу от вечной смерти, ибо она таинственно представляет нам смерть Единородного Сына" (IV; 57, 60).

Св. Григорий приводит несколько примеров явления умерших живым с просьбой отслужить Литургию об их упокоении или благодарящих за это; однажды также один пленный, которого жена считала умершим и по ком она в определенные дни заказывала Литургию, вернулся из плена и рассказал ей, как его в некоторые дни освобождали от цепей — именно в те дни, когда за него совершалась Литургия (IV; 57, 59).

Протестанты обычно считают, что церковные молитвы за усопших несовместимы с необходимостью обрести спасение в первую очередь в этой жизни: "Если ты можешь быть спасен Церковью после смерти, тогда зачем утруждать себя борьбой или искать веру в этой жизни? Будем есть, пить и веселиться"... Конечно, никто из придерживающихся таких взглядов никогда не достигал спасения по церковным молитвам, и очевидно, что такой аргумент является весьма поверхностным и даже лицемерным. Молитва Церкви не может спасти того, кто не хочет спасения или кто

## Мертвый хамбо-лама спас Чубайсу жизнь

Вот уже почти пять лет в Бурятии, в Иволгинском дацане, в стеклянном саркофаге покоится тело знаменитого ламы Даша-Доржо ИТИГЭЛОВА. 75 лет оно пролежало в земле и осталось неподвластным времени. И сегодня главный буддист Восточной Сибири, находясь в высшей медитации, продолжает творить чудеса.

Еще при жизни с Итигэловым происходили всякого рода странности. На свет он появился в 1852 году в возрасте пятилетнего ребенка. Мать его не известна, хотя сирот у



никогда сам при жизни не приложил для этого никаких усилий. В известном смысле можно сказать, что молитва Церкви или отдельных христиан об усопшем есть еще один результат жизни этого человека: о нем бы не молились, если бы за свою жизнь он не сделал ничего такого, что могло бы вдохновить такую молитву после его смерти.

Св. Марк Эфесский также обсуждает вопрос о церковной молитве за умерших и облегчении, которое она им доставляет, приводя в качестве примера молитву св. Григория Двоеслова о римском императоре Траяне – молитву, вдохновленную добрым делом этого языческого императора.

*Продолжение в следующем номере...*

## Библия о любви

- ✦ Если вы намереваетесь совершить дела благотворения или любви — делайте их со щедрым сердцем. И ни одно ваше действие да не будет исходить из надежды на прибыль и торговый расчёт." (Жизнь Святого Иисуса, 9:12,13,16).
- ✦ "Не о себе только каждый заботься, но о других" (Филипп 2:4-5).
- ✦ "Заповедь новую даю вам: да любите друг друга! Как Я возлюбил вас, так и вы да любите друг друга" (Ин 13:34).
- ✦ "Более... всего имейте усердную любовь друг к другу, потому что любовь покрывает множество грехов" (1 Петра 4:8).
- ✦ "Кто говорит: "я люблю Бога", а брата своего ненавидит, тот лжец: ибо не любящий брата своего, которого видит, как может полюбить Бога, Которого не видит?" (1 Ин 4:20).
- ✦ "Возлюбленные! Будем любить друг друга, потому что любовь — от Бога, и всякий любящий рождён от Бога и знает Бога. Кто не любит — тот не познал Бога, потому что Бог есть Любовь" (1 Ин 4:7-8).
- ✦ "Возлюбленные! Если так возлюбил нас Бог, то и мы должны любить друг друга... Если мы любим друг друга, то Бог в нас пребывает, и Любовь Его совершенная есть в нас" (1 Ин 4:11-12).
- ✦ "Бог есть Любовь, и пребывающий в любви пребывает в Боге, и Бог — в нём" (1 Ин 4:16).
- ✦ "Не оставайтесь должными никому ничем, кроме... любви" (Рим 13:8).
- ✦ "Если я говорю языками человеческими и ангельскими, а любви не имею, то я — медь звенящая... Если имею дар пророчества и знаю все тайны, и имею всякое познание и всю веру, так что могу и горы переставлять, а не имею любви, — то я ничто. И если я раздам всё имение моё и отдам тело моё на сожжение, а любви не имею, нет мне в том никакой пользы. Любовь долго терпит, милосердствует, любовь не завидует, любовь не превозносится, не гордится, не бесчинствует, не ищет своего, не раздражается, не мыслит зла, не радуется неправде, а сорадуется истине, всё собою покрывает, всегда сохраняет веру и во всём доверяет (Богу), всё переносит. Любовь никогда не перестает, хотя и пророчества прекратятся, и языки умолкнут..." (1 Кор 13:1-8).
- ✦ "Любите врагов ваших, благословляйте проклинающих вас, благотворите ненавидящим вас и молитесь за обижающих вас и гонящих вас..." (Мф 5:44).
- ✦ "... Если вы любите (только) любящих вас — какая вам награда?" (Мф 5:46).
- ✦ "... Если в своём сердце вы имеете горькую зависть и сварливость (вместо любви), то не хвалитесь и не лгите на истину: это не есть мудрость, нисходящая свыше, но ("мудрость")... бесовская..." (Иак 3:13-15).
- ✦ "Кто говорит, что он во свете, а ненавидит брата своего — тот ещё во тьме" (1 Ин 2:9).
- ✦ "Любовь да будет непритворна! Отвращайтесь зла, прилепляйтесь к добру! Будьте братолюбивы друг к другу с нежностью!..." (Рим 12:9-10).
- ✦ "... Возлюби ближнего твоего, как самого себя..." (Мф 22:39).
- ✦ "Люби брата твоего, как душу твою. Охраняй его, как зеницу ока твоего" (Евангелие от Фомы, 30).

<http://www.angelfire.com/pro/aiurveda/Biblia.html>

Мария Гулич, заведующая лабораторией Института гигиены и медицинской экологии АМН Украины:

- У строгого вегетарианства есть как плюсы, так и минусы. С одной стороны, обилие фруктов, овощей, зелени полезно для организма. Рацион современного человека очень беден этими составляющими. В подобной диете много водорастворимых витаминов, микроэлементов, биологически активных веществ - биофлавоноидов, сапонинов. С другой стороны, для жизни необходим животный белок, которого нет в вегетарианской пище. Для нормального функционирования организма нужно 2/3 животных белков и 1/3 - растительных.

Но возможен компромисс: если отказаться только от мяса и рыбы, оставив молочные продукты - баланс будет сохранен. Лично я считаю, что такое питание даже трудно назвать вегетарианским: в нем присутствуют все необходимые белки.

Что касается версии, будто вегетарианскую диету нужно подбирать по группе крови, то мне она кажется ошибочной. Тут скорее влияют ферменты. Есть люди, которые действительно не могут жить без мяса, у них такая ферментативная система. А другие запросто обходятся овощами. Кстати, не верьте, если вам говорят, что мясо можно заменить соей - это совершенно разные продукты. Соя - хоть и белок, но растительный.

### Между прочим

#### Менее распространенные виды вегетарианства:

- Фруторианство основано на фруктах, ягодах и натуральных соках. Из овощей разрешены только помидоры и баклажаны.

- Спрауторианство - это питание пророщенными зернами пшеницы с добавлением сырых продуктов, опять-таки без мясного.

- Младовегетарианцы могут кушать рыбу и белое мясо птицы - курятину, индюшатину.

### Кстати

#### Кожу-мех не носить, мылом не мыть, кино не смотреть...

Помимо продуктовых проблем, с которыми сталкивается каждый вегетарианец - что кушать в гостях у «мясоедов», где найти вег-ресторан или кафе - существует масса других трудностей. Так, большинство «травоядных» отказываются носить натуральные мех и кожу - а поди поищи качественную обувь из кожзама!

То же касается кистей для рисования из беличьей шерсти, щеток из свиной щетины, косметики, моющих и гигиенических средств с добавлением животного жира: никакого насилия над братьями меньшими не должно быть! Запрет распространяется на любой товар, который был протестирован на животных. Даже фильмы вегетарианцы могут смотреть не все: пленку-то делают из костей животных... Вот вам и «радости» жизни.

### Анекдот в тему

У вегетарианца спросили:

- Вы не едите мяса потому, что очень любите животных?

- Нет, я НЕНАВИЖУ РАСТЕНИЯ!

## "ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!"

### Привет ! :)

Большинство из нас любит лакомиться вареньем. У любой заправливой хозяйки есть своя полочка с пахучим вареньем. Приятно в непогожий день попить чайку с любимым вареньем. :) Но для тех, кто следит за своим весом, лучше не злоупотреблять этим вкуснейшим продуктом.

Варенье содержит до 70% сахаров, ну а все остальное - это вода. Ну и естественно варенье калорийный продукт. Кто бы сомневался. :) На днях я вычитала, что 1 ложечка варенья ( то есть около 20 грамм)

содержит в себе настоящую бомбу :) - около 56 ккал. А это приблизительно столько же, сколько в шоколадной конфете. Вот такой не очень утешительный факт.

И все же не нужно отчаиваться. Без этих несносных калорий наша жизнь была стерильна и скучна. :) Так что можно, иногда, в каждодневной суете найти возможность побаловать себя вкусненьким. :))

Самыми полезными из всех видов варенья считаются:

1. **Малиновое** - оно помогает



постилась. А потом и вовсе привыкла обходиться без мясного.

- Меня подтолкнул случай: однажды мы с подругой познакомились в поезде с попутчиком-вегетарианцем. Он художник, настолько одухотворенный и харизматичный, что мне даже было стыдно за все наши колбасы... С тех пор сама от них отказалась, и не жалею.

Перейдя на растительную пищу, Алена стала замечать необыкновенные вещи: уличные собаки, которые раньше не давали ей проходу и облаивали, теперь дружелюбно виляют хвостами и даже провожают на работу. Впрочем, она сама стала иначе относиться к животным: глядя на куски сала, представляет живого поросенка. Поэтому в мясных или рыбных рыночных отделах ее теперь не застать - «от запаха ужасно плохо».

#### **Сыроедение: никакой варки!**

Намного проще, если мяса не едят все ближайшие родные. Так получилось в семье Чаек. Муж с женой увлеклись вегетарианством еще в «букетно-конфетный» период, до свадьбы, и продолжают до сих пор. Ну а 5-летний Назар - как говорит его мама, вегетарианец «с зачатия».

- Приятно сознавать, что мы не губим чью-то жизнь. Да и сын растет не таким, как другие дети: он любит всех зверюшек в мире - даже червячков, пауков, лягушек, рыб. Мы с ним вместе ходим кормить белок, птиц и уличных кошек. Дома питомцев нет - я считаю, что все имеют право жить на воле.

Юля всегда была искусной хозяйшкой, но с тех пор, как стала вегетарианкой и сыроедкой, ее кушанья еще вкуснее - даже отъявленные мясоеды просят добавки:

- Я поняла, что доброй половины продуктов просто не замечала. Недавно устроила сыроедческий пир. Папе очень понравился салат из грецких орехов, авокадо, помидоров, зеленого салата, оливкового масла, имбирного соуса и горчицы. Еще я готовлю «сырой» вариант кабачковой икры, на десерт покупаю авокадо, манго, кокосы, гранаты... И конечно, когда снаряжаю сына в садик, даю ему с собой лоточек с едой. В садике ведь кормят мясом. А Назар привык кушать каши с изюмом, пюре, овощной плов, соевые пельмени, омлет из адыгейского сыра.

В прошлом году Юля с семьей отдыхала в Лондоне. И поняла: там - настоящий рай для вегетарианцев.

- В специализированном супермаркете мы покупали органические йогурты, эклеры из отрубей, мягкие сыры, диетические фрукты. В индийских рестораниках очень понравился разноцветный рис. Даже в крошечных пиццериях всегда есть вег-пиццы.

#### **Веганство: только растения в любой обработке**

Веганство - это самое «строгое» вегетарианство, когда нельзя кушать ни яиц, ни молочного, ни мясного. Остается только растительная пища. Чаще всего веганами становятся из этических соображений, а не ради здорового образа жизни. Порой приверженцы веганства отказываются даже от меда - как продукта эксплуатации пчел, и от косметических и лекарственных средств, которые тестируют на животных.

- Животные очень важны в моей жизни, я их считаю друзьями, - рассказывает пресс-секретарь суда Светлана Бершадская. - У меня дома живут две собаки и хорек, а у родителей - кошка и попугай. Ну как можно есть их сородичей?... Гораздо проще питаться растениями. Поначалу я опасалась, что будет трудно без любимых йогуртов - я ела их каждый день, - но потом отвыкла. А вот с моими родными есть проблемы: они не желают признавать моего нового образа жизни.

Недоразумения с другими членами семьи возникают практически у каждого «новенького» вегетарианца. Мамы пьют корвалол: «Ребенок обязательно заболит!». А мужа настойчиво требуют котлет и отбивных. Чтобы сохранить гармонию, нужны немалые усилия.

- Муж обижается, если я отказываюсь готовить. Сам приносит из магазина колбасы, копчености, кур-гриль, - жалуется Светлана. - Днем стал обедать в кафе возле работы. И очень расстраивается, когда открывает наш холодильник и видит, что там лежат только помидоры, огурцы, баклажаны, курага, чернослив, соя...

#### **Знающий человек**

**«Ешьте молочное - тогда можно обойтись без мяса»**

## Цивилизация майя:

# ЗНАНИЯ ИЗ НИОТКУДА?

### Медицина и наука

Археологи - не только учёные, но и настоящие детективы. Они словно профессиональные ищейки распутывают клубки произошедших событий, смертельной хваткой вгрызаются в толщу истории, пытаются отделить зёрна от плевел и найти правду.

К сожалению, по законам расследований, чем старше преступление, тем тяжелее его раскрыть.

Историю цивилизации майя, наверное, так и не удастся восстановить до конца. Слишком много тайн и загадок, но совсем мало исторических фактов и источников.

Майя - древняя и очень развитая цивилизация, пережившая процветание, упадок и, наконец, полное уничтожение. Майя - обладатели великих знаний, которые простирались за пределы Земли и вырывались в далёкое будущее. Майя -

цивилизация, фактически уничтоженная из-за золота, которое испанские конкистадоры тоннами вывозили с полуострова Юкатан.

Заранее отметим, что в тексте постоянно будут встречаться такие слова, как предположительно и возможно. Дело в том, что майя оставили после себя сотни загадок и практически никаких письменных свидетельств. Тут уже постарались те же конкистадоры и католические священники, которые фанатично обращали индейцев в христианскую веру, заставляя отречься от своих богов.

Итак, предположительно, цивилизация майя возникла в 1000 году до н.э. и существовала до XVI столетия. Индейцы майя использовали иероглифическую систему письма, создали эффективную систему земледелия, строили каменные города, отличались глубокими знаниями в сфере астрономии. Самой главной загадкой этой цивилизации является тайна их исчезновения.

По этому вопросу учёные до сих пор не пришли к единому мнению, и споры продолжаются. Одной из версий является экологическая гипотеза, согласно которой произошло нарушение баланса в отношениях человека и природы. По другой, выдвинутой совсем недавно, причиной гибели цивилизации стало Эль Ниньо - это глобальное катастрофическое океано-атмосферное явление, вызывающее потепление поверхности восточной части Тихого океана.

Исследователей и археологов и поныне мучит вопрос резкого качественного перехода племён майя от культуры ранних земледельцев к цивилизации. Особое внимание привлекает появление письменности и календаря. Пожалуй, это две самые главные загадки цивилизации майя.

Как известно, письменность у индейцев майя присутствовала в виде сложной системы иероглифического письма. До сих пор археологи не смогли обнаружить истоки её возникновения. Она словно взяла и появилась - из ниоткуда. Это то же самое, если бы древние славяне на своих берестяных грамотах написали "ПРИВЕД МЕДВЕД".

В связи с этим учёными выдвигаются самые фантастические версии. Например, иероглифическое письмо мог придумать один человек - жрец, обладающий недюжинным талантом и большими способностями. Другие учёные, склонные считать, что, возможно, первоначальные образцы письменности не делались на камне, а только на дереве или листьях. Поэтому эти ранние образцы не сохранились.





Древняя цивилизация обладала другими, не менее удивительными знаниями. Именно индейцы майя изобрели календарь, причём настолько точный, что продолжительность солнечного года от современных подсчётов отличалась всего двумя тысячами.

Для того, чтобы составить, необходимо наблюдать за движениями планет около 10 тыс. лет, считают учёные. Тем не менее, столь точным календарём майя обладали и предсказали скорый конец нашей эпохе.

**По расчётам древней цивилизации очередной цикл развития человечества завершится 21 декабря 2012 года.**

Жрецы майя считали, что с момента появления человека на Земле минуло четыре цикла, или "Солнца". Мы же живём в пятом цикле. В каждом цикле жила человеческая раса, которая пропадала после его окончания. И лишь немногие люди остались в живых, поведав о том, что произошло.

**Наиболее удивительный факт, что уже подсчитано - 21 декабря 2012 года будет парад планет. Сатурн, Юпитер, Марс и Земля выстроятся в одну линию. Но не только они встанут в один ряд. В этот день выстроятся в линию планеты других звёздных систем. Таким образом, будет образована линия от центра галактики. А это означает, что вселенная переходит в новую систему.**

Сбудутся ли предсказания майя, мы сможем узнать совсем скоро - ждать осталось менее 4,5 лет. А пока стоит поподробнее изучить историю этой поистине удивительной цивилизации. О наиболее интересных артефактах, найденных при исследовании полуострова Юкатан, будет рассказано в следующем материале.

Алексей Примечает  
Ореанда-Новости

## ТЫ МНЕ ДРУГ ИЛИ СОСИСКА?

Отказываясь от мяса, вегетарианцы переходят на фрукты, овощи или пророщенную пшеницу. Одни чувствуют потребность в этом с детства, другие меняют образ жизни с возрастом

**О вегетарианстве заговорили в Европе в 40-х гг. XIX века, и сейчас в мире около 1 млрд «травоядных». Кто-то стал таковым по этическим и религиозным причинам, другие – по состоянию здоровья или из финансовых соображений. Не секрет, что ухудшение экономической ситуации в стране всегда сопровождается «броском» народа к растительным продуктам. Все-таки проще купить картошку за 2,5 грн, чем свинину за 50 грн... Вот люди и изобретают салаты из одуванчиков, листьев липы, подорожника...**

Специалист рекламного отдела Александра Якунина стала вегетарианкой полтора года назад. За это время в ее жизни многое изменилось.

- Я стала совсем другим человеком: во-первых, я ни разу ничем не болела, во мне теперь нет агрессии, больше добра и оптимизма по отношению к миру в целом. Кстати, зря многие думают, что без мяса человек становится флегматиком: наоборот - появляется куча сил и энергии! Утром я бодрая, легко поднимаюсь с постели даже в самую рань.

Среди других плюсов, подмеченных Сашей, - улучшение пищеварения. Да и сэкономить можно прилично: подсчитайте-ка, сколько денег уходит на покупку мяса, рыбы и яиц. Вместо этого - сравнительно дешевые овощи, фрукты, орехи.

- Если быть точнее, то я - лактовегетарианка, то есть позволяю себе сыр, кефир, сметану и другое молочное. Это неправда, что веги вынуждены питаться невкусно: при желании можно закатить такой вегетарианский пир, что любой мясоед пальчики оближет! Всевозможные салаты, картошка, соя, соусы, десерты... А раньше я даже не

подозревала о многих приправах. Так что вегетарианство и вкусотища - вполне совместимые понятия.

Поначалу Саше было тяжело сориентироваться, где же покушать вне дома - ведь в большинстве столичных общепитов о вегетарианцах «забывают». Но сейчас она так наловчилась, что запросто обедает в любом кафе: просто выбирает нужные продукты.

- Обидно, что официанты часто обманывают. Говорят, что картошка без сала, а там полно шкварок, или в салате что-то намешают. Недавно заказала сырный суп, несколько раз переспросила, нет ли там мяса или яиц. Официант заверил - мол, что вы, у нас вегетарианская кухня! Приносят заказ.

В тарелке плавает куриное филе, сверху суп густо посыпан вареным яйцом. Неприятно... За границей подобное исключено. Я была в Голландии, Германии, Чехии, Франции - везде, в каждом городишке есть вег-рестораны. И не дай бог найти в тарелке что-то неподобающее! Это вопрос авторитета заведения. Вообще, за рубежом намного больше вегетарианцев, чем у нас.

Помимо ресторанов часто обманывают фирмы-производители. Бывает, они пишут на продукте неполный или неверный состав.

- Особенно много хлопот с сыром. Не все знают, что он бывает сычужным и несычужным. Первый делают с добавлением сычуга - части желудка жвачных животных. Для вегетарианцев разница очень важна. Но продавцы зачастую даже не знают, что это такое, грубят: «А вам какая разница?» Остается ориентироваться по цене: сычужных сыров дешевле 70 грн не бывает. Еще много «обманок» с булочками: на них бывает «замаскированный» яичный крем или взбитый белок.

Когда Александра объявила домашним, что отныне мяса есть не будет, родители, мягко говоря, удивились. Но сейчас привыкли, хотя сами остались мясоедами. Мама готовит дочке отдельно. Если всем макароны по-флотски, то Саше - рис с перцем и сметанной подливой.

- Морозилка постоянно забита овощами и фруктами про запас. Но больше всего люблю сезонное, свеженькое. Нарезать перчика целую миску и наслаждаться вкусом - класс!

В отличие от многих единомышленников, у Саши мясное отвращения не вызывает. Она спокойно может его понюхать, пожарить котлеты. Но есть не хочет принципиально, хотя раньше не могла поверить - как это, жить без отбивных, жаркого, курочки?.. Но почитав «вегетарианскую» литературу, работы Толстого, девушка кардинально поменяла свое мнение.

А вот Николай Олексук пополнил ряды «травоядных» с тех пор, как серьезно занялся велоспортом - уже пять лет. Говорит, что здоровый образ жизни и мясо - несовместимы. Этому же мнению придерживается его семья.

- От мяса тяжесть в желудке, а овощи, фрукты, орехи быстро перерабатываются, - говорит Николай. - Раньше мне никак не удавалось сбросить вес, были проблемы со здоровьем. Сейчас этого нет и в помине. Кстати, в последнее время я стал избегать еще и «быстрых углеводов» - хлеба, сахара. От них вначале появляются силы, зато потом минут сорок длится спад.

**Оволактовегетарианство: хоть кефир, хоть омлет...**

24-летняя Анастасия Яворович не ест мяса с рождения. Смеется, что это свойство проявилось у нее еще в утробе матери: беременную женщину вдруг начало воротить от всего мясного. Как только родилась Настя, отвращение прошло.

- Большинство медиков не одобряют такое питание, говорят, что ребенок может вырасти неполноценным. Когда я была маленькой, маму пугали, что я заболела рахитом, малокровием, буду отставать в развитии. Ничего не сбылось. Сейчас я сама беременна, и собираюсь воспитывать своего малыша по этому же принципу.

Настя никогда не пробовала на вкус мясо или рыбу, но в молочном, яйцах себе не отказывает. Кстати, девушка заметила, что другие люди, пообщавшись с ней, тоже становятся «травоядными». Не сдают позиций только родители и домашние питомцы - кошка, собака и крысенок.

Для поддержания фигуры днепропетровчанка Алена Дрыга периодически



Рупа Госвами пел этот бхаджан. Он действительно тот, кто понимает Радху и Кришну. Он говорит: «Слава Радхарани!». Радхе джая джая мадхава-дайте. «Она очень дорога Кришне». Кришна. Все без исключения хотят любить Кришну, но Сам Кришна хочет любить некую личность. Насколько велика должна быть эта личность. Просто представьте. Каждый, весь мир, вся вселенная, все живое стремится любить Кришну. Кришна-према. Господь Чайтанья говорит, - према-пумартхо махан, - и Рупа Госвами объясняет: «Ты раздаешь кришна-прему». Кришна-према столь бесценна, но Кришна стремится к Радхарани. Только посмотрите, каково величие Радхарани. Просто постарайтесь понять величие Радхарани. Это причина, почему Она столь велика и мы должны оказывать Ей почтение. Радхе джая джая мадхава-дайте. Кто Она? Гокула-таруни мандала-мохите. Таруни означает "юные девушки". Посмотрите на картины, на них все юны. Но Она самая красивая из всех. Она очаровывает даже девушек, так Она красива.

*гокула-таруни мандала-махите  
дамодара-рати вардхана-веше*

Она всегда одевается столь искусно, что Дамодара, Кришна, притягивается Ее красотой. Хари-нишкута-вриндавинеше. Только Она избраница сердца Кришны и Она царица Вриндавана... Если вы отправитесь во Вриндаван, вы увидите, что каждый поклоняется Радхарани. Рани означает "царица". Они всегда повторяют "Джая Радхе" и "Радхарани". Все преданные во Вриндаване поклоняются Радхарани.

*хари-нишкута-вриндавинеше  
вришабхану-дадхи-нава-шаши-лекхе*

Она явилась как дочь царя Вришабхану, а Ее спутницы это Лалита сакхи, Вишакха сакхи и другие преданные. Рупа Госвами возносит молитву от имени чистых преданных Кришны, - карунам куру майи каруна-бхарите, - О дорогая Радхарани, ты исполнена милости. Я молю тебя о милости, ты легко одаряешь ею. Пролей Свою милость. Молю Тебя.

*карунам куру майи каруна-бхарите!  
санака-санатана-варнита-чарите!*

Кто-то может спросить: «Но ты же образованный человек, ученый. Как такой великий святой как ты может молить о милости обычную девушку? Как же так?». Рупа Госвами на это отвечает: «Она не простая девушка - санака-санатана-варнита-чарите - только великие святые, подобные Санаке и Санатане могут описать эту девушку. Она необычна».

Урок в том, что мы не должны относиться к Радхарани как к обычной девушке а к Кришне как обычному человеку. Они - Верховная Абсолютная Истина. Но в Верховной Истине присутствует энергия наслаждения, которая проявляется в отношении Радхи и Кришны. Все гопи это проявления Радхи, а Кришна это Верховный Господь.

Большое вам спасибо. Повторяйте Харе Кришна.

*Пер. с англ. Расасиндху дас, 2002*

*Оригинал новости «День явления Шримати Радхарани» «Purebhakti.Ru»*

<http://purebhakti.ru/index.php>

**Тел. ИСККОН в Херсоне: (0552) 37-22-78; 334-701; 32-15-72; 27-34-81;**

*На электронную версию газеты вы можете подписаться отправив письмо по адресу:*

[religion.harikrishna-sub@subscribe.ru](mailto:religion.harikrishna-sub@subscribe.ru)

[SUBSCRIBE gate subscribe] Тираж: печатный 100 экз., электронный 966 экз. [SUBSCRIBE gate all]



# ХАРЕ КРИШНА

Бесплатное приложение к научно-популярному еженедельнику «Тайна Тайн»  
Издается Херсонским отделением Международного Общества Сознания Кришны

О Кришна, те, кто постоянно слушает и повторяет рассказы о Твоих трансцендентных деяниях, воспевают их или испытывает наслаждение, когда это делают другие, несомненно, созерцают Твои лотосные стопы, которые одни способны положить конец круговороту рождения и смерти.

Ш.Б. 1.8.36

## День явления

## Шримати Радхарани

*Шри Шримад А.Ч. Бхактиведанта Свами Прабхупада  
30 августа 1968 года, Монреаль (Канада)*

Сегодня мы празднуем день рождения Шримати Радхарани. Радхарани это потенция наслаждения Кришны. Кришна это Верховный Брахман. Просто постарайтесь это понять. Кришна это Верховный Брахман.

*парам брахма парам дхама  
павитрам парамам бхаван*

(Б.-г. 10.12)

Когда парам брахма желает наслаждаться... У пара брахмана есть желание наслаждаться. В противном случае этого желания наслаждения не было бы у нас. Мы неотъемлемые частички, поэтому мы стремимся к наслаждению, но это стремление осквернено материей. Однако факт остается фактом, поскольку Кришна наслаждающийся, у нас тоже есть желание наслаждения, но мы не знаем, как наслаждаться - мы пытаемся наслаждаться материальным, безжизненной материей.

Итак брахман, брахман сукханубхутья. Люди стремятся к брахма-сукхе, наслаждению брахманубхава. Это наслаждение нематериально. Множество йогов, ради того, чтобы совершать медитацию и обрести счастье Брахмана, оставили свои семьи и царства. Множество брахмачари и санньяси стремятся к счастью Брахмана и ради этого отвергают, отбрасывают все материальные наслаждения. Вы думаете, что счастье Брахмана заурядная вещь, что это материальное наслаждение? Если ради обретения крупницы счастья Брахмана они отвергли все материальное наслаждение... Мы сейчас не говорим о нас, мы простые смертные. Возьмем



исторический пример - Бхарата Махараджа, в честь кого эта планета была названа Бхаратаваршей. Бхарата Махараджа был императором всего мира, у него была красивая жена и дети. Но он, когда был еще молод, в возрасте двадцати четырех лет оставил все. Хорошо, это конечно случилось очень давно, но вы знаете Господа Будду? Он тоже был принцем, не простым человеком, а кшатрием. Он наслаждался общением с прекрасными женщинами. В странах Востока вполне привычное явление так называемые дворцы наслаждений, где в угоду царям и принцам содержали красивых девушек, которые танцевали и улаждали их. У Господа Будды тоже были подобные наслаждения, но он оставил все и погрузился в медитацию. В истории Индии сотни примеров того, как цари оставляли все ради счастья Брахмана. Они оставили все. Таков путь. Тапасья означает добровольное принятие лишений ради высшего счастья. Это называется тапасья. Если ради того, чтобы ощутить крупицу счастья Брахмана отвергают все материальные наслаждения, думаете ли вы, что Верховный Брахман, Господь Кришна, наслаждается материальным счастьем? Разумно ли это? Кришна наслаждается лакшми-сахасрашата-самбхрама-севьяманам (Брахма-самхита, 5.29) - Ему служат сотни тысяч Богинь Удачи. Вы думаете что Лакшми это женщины нашего бренного мира? Как смертные женщины могут доставить наслаждение Кришне? Нет, это заблуждение. Ананда-чинмая-раса-пратибхавитабхис табхир я эва ниджа-рупатая калабхих. В "Брахма-самхите" вы прочтете, что Он распространяет Свою ананда-чинмая-расу, суть энергии трансцендентного наслаждения. Гопи это проявление Его энергии наслаждения, а Радхарани ее центр. Не думайте, что Радхарани это обычная женщина, как ваша жена, сестра или мать. Нет, Радхарани это энергия наслаждения и родилась Она не так, как рождаются люди, отец нашел Ее в поле. Когда он вспахивал поле, он увидел на земле прекрасное дитя, а у него детей не было, поэтому он взял Ее и пришел к царице, - посмотри, у нас теперь есть красивая девочка.

- Откуда?

-Я нашел ее поле

Видите, это джанма (рождение) Радхарани. Сегодня джанма Радхи, это имя не так просто найти в Бхагаватам. Атеисты утверждают, что имени Шримати Радхарани нет в "Шримад-бхагаватам". Откуда тогда появилось это имя, Радхарани? Но они не знают как увидеть это. Существует слово анаярадхьяте. Есть множество гопи, но говорится, что одна из них своим служением доставляет Кришне наивысшее наслаждение. Кришна с большей радостью принимает служение этой гопи. Анаярадхьяте. Арадхьяте. Слово арадхьяте означает поклонение. От слова арадхьяте происходит имя Радха. Имя "Радха" упоминается в других Пуранах, это источник.

Итак Радха, Радха и Кришна. Кришна наслаждающийся и Он желает наслаждаться. Он Верховный Брахман. Он атмарама, Ему ничего не нужно для наслаждения, он может черпать наслаждение в Самом Себе. Поэтому Радхарани это проявление Его энергии наслаждения. Кришне чтобы получить наслаждение не нужно обращаться к чему-либо внешнему. Нет. Он совершенен, полон Сам в Себе, атмарама. Радхарани это проявление Кришны. Кришна обладатель энергии, а Радхарани это энергия. Вы не можете отделить энергию от обладателя энергии, так же, как вы не можете разделить огонь и тепло. Везде, где есть огонь, есть и тепло, и везде, где есть тепло есть огонь. Таким же образом, где бы Кришна не оказался, Радха вместе с Ним. И где бы ни была Радха, Кришна с Ней. Они неразлучны. Но Он наслаждающийся. В одном стихе Сварупа Дамодара Госвами описал эту глубокую философию Радхи и Кришны, это замечательный стих:

*радха кришна-праная-викритир хладиини шактир асмад  
экатманав апи бхуви пура деха-бхедам гатау тау*

*чайтаньякхьям пракатам адхуна тад-дваям чаикхьям аптам  
радха-бхава-дьюти-сувалитам науми кришна-сварупам*

(Ч.-ч. Ади 1.5)

Радха и Кришна это одно Верховное Целое, но ради наслаждения Они разделились, а Господь Чайтанья вновь воссоединил Их в Одно Целое. Чайтаньякхьям пракатам адхуна. Это Одно Целое это Кришна в настроении Радхи. Иногда Кришна в настроении Радхи, а иногда Радха в настроении Кришны. Это вечно. Главное в том, что Радха и Кришна это Одно Верховное Целое.

Это высочайшая философия - философия Радхи и Кришны. Она предназначена для понимания на уровне освобождения. Философия Радхи и Кришны не может быть понята в обусловленном состоянии. Когда мы, в нашем обусловленном состоянии, поклоняемся Радхе и Кришне, мы на самом деле поклоняемся Лакшми-Нараяне. Вы видели картину, на которой изображены виддхи-марг и рага-марг. Радхе и Кришне поклоняются на уровне чистой любви, а поклонение Лакшми-Нараяне основано на регулирующих принципах. До тех пор, пока мы не пробудили нашей чистой любви, мы должны поклоняться следуя регулирующим принципам. Есть множество правил и предписаний. Существует по меньшей мере 64 правила и предписания. Мы будем вводить их постепенно, по мере вашего развития. В виддхи-марге, когда нет любви к Богу или Кришне, мы должны следовать регулирующим принципам... это практика. Так же, как вы практикуете играя на мриданге. В начале у вас не получается стройного ритма, но когда вы, благодаря практике, научитесь, вы сможете извлекать прекрасные звуки. Точно так же, когда мы поклоняемся Радхе и Кришне на основе регулирующих принципов это называется виддхи-марг, но когда у нас есть любовь, это называется рага-марг. Будет глупостью пытаться постичь рага-марг немедленно, минуя виддхи-марг. Это глупость. Никто не может получить ученую степень, не окончив перед этим начальной школы и колледжа. Поэтому я не рассказываю о Радхе и Кришне просто так. Сейчас следуйте регулирующим принципам. Постепенно, по мере того, как вы будете очищаться, по мере того, как вы будете утверждаться на трансцендентном уровне, вы поймете, кто такие Радха и Кришна. Не пытайтесь сразу понять Радху и Кришну. Это очень глубокая тема. Если мы хотим сию минуту понять Радху и Кришну, тогда появится множество пракрита-сахаджий. В Индии есть пракрита-сахаджи. Они танцуют как Радха и Кришна. Радха и Кришна стали игрушками. На картинах изображают как Кришна целует Радху или Радха целует Кришну. Это абсурд. Философию Радхи и Кришны может постичь освобожденная душа, а не обусловленная. Мы должны ждать, пока не настанет счастливый момент, когда мы обретем освобождение, тогда мы поймем радха кришна-праная-викритир. Причина в том, что Кришна и Радха вне материальных сфер. Постарайтесь это понять. Это анализ Дживы Госвами, Кришна - Верховный Брахман. Верховный Брахман не может принять что-либо материальное. Таким образом Радха вне материальной сферы.

А сейчас мы споем замечательный бхаджан. Если вы будете играть на гармонии, я буду петь. Это бхаджан Рупы Госвами:

*радхе джая джая мадхава-дайте!*

*гокула-таруни мандала-махите (1)*

*дамодара-рати вардхана-веше!*

*хари-нишкута-вриндавипинеше! (2)*

*вришабхану-дадхи-нава-шаши-лекхе!*

*лалита-сакхи! гуна-рамита-вишакхе! (3)*

*карунам куру майи каруна-бхарите!*

*санака-санатана-варнита-чарите! (4)*