

ПУТЬ ДОМОЙ

Газета для грихастх

(18) сентябрь 2007 г.

КТО

ХОЗЯИН

ВРИНДАВАНА?

СТР.4

КОГО Я ЕМ...

ПАТИТА

ПАВАНА

ДАС

СТР.10



ЯВЛЕНИЕ ШРИМАТИ РАДХАРАНИ



Радхика - олицетворение высшей красоты и славы. Ей 15 лет. Её изумительное тело, напоминающее застывшую молнию и расплавленное золото, умащено благоуханными маслами. Радхика носит синие одежды и украшена драгоценностями и цветами. Её чёрные волнистые волосы заплетены в косу, а лоб отмечен красной краской синдур. Её удлинённые, подведенные тушью лотосоподобные глаза самые пленительные во всех вселенных. Их пронзительный взгляд так могуществен, что Кришна просто теряет сознание. Его корона и шёлковый чадар начинают соскальзывать. Он роняет флейту и падает на землю. Кончикноса Радхи украшен жемчужинкой, алые губы затмевают красный лотос, а зубы белы, как жемчуг. Радостный лик Радхики, источающий нектар чистой любви к Кришне, ярче множества лун. Её подбородок с тёмной точкой мускуса подобен золотому лотосу, на котором сидит имель. Шею Радхики обвивает нитка жемчуга. Её высокая грудь закрыта корсажем и украшена ослепительным бриллиантовым ожерельем. Красота Её грациозных рук в браслетах из драгоценных камней поражает воображение. Кисти, подобные двум розовым лотосам, увенчаны чередой лун сияющих ногтей.

Шримати Радхарани - лучшая из гопи. Её ещё называют Гандхарва-деви. Её почитаемое божество - бог солнца, любимые раги - маллара и дханасри, любимые танцы - чхаликья и рудравалаки. Она обучена всем искусствам.

Шри Рупа Госвами
«Радха-Кришна ганнодеша дипика»

ШРИ ШРИ РАДХА-КРИПА-КАТАКША СТАВА РАДЖА

Обращение к Шримати Радхарани

Шри Рупа Госвами



Твое тело цвета чистого золота и цветов чампака, отликает блеском молнии. Твой сияющий лик затмевает свет миллионов осенних лун! О Ты, чьи глаза подобны двум непоседливым молодым птицам чакора, когда же на меня прольется луч Твоего взгляда, исполненного беспричинной милости?

О богиня, опьяненная Своей собственной вечной юностью! Твоим украшением является исполненный блаженства гнев ревности! Ты утопаешь в чистой любви к Своему возлюбленному! Тебе нет равных в искусстве обворожительных игр!

О не превзойденная в любовных забавах в царстве ослепительно великолепных лесных рощ! Когда же Ты прольешь на меня луч Своего взгляда, полного беспричинной милости!

Твои подобные молодым побегам руки движутся в ритмичном танце, изгибаясь словно стебли лотоса в потоке реки! Взгляд Твоих темных глаз танцует, словно виноградные лозы, покачивающиеся на легком ветру. О Ты, чьи игривые манеры и соблазнительные движения усиливают притягательность встречи и очаровывают Самого Мадан Мохана, Который принимает прибежище в Твоей красоте. Когда же придет тот день, когда на меня прольется луч Твоего милостивого взгляда?

Твою белую, словно морская раковина, шею, отмеченную тремя линиями, украшает ожерелье из чистого золота! Твой лик сияет в ауре трех ожерелий с бриллиантом, изумрудом и жемчужиной, переплетенных жасминовыми гирляндами. О Ты, чьи восхитительные иссиня-черные локоны вплетены пучки душистых

цветов. Когда же Ты прольешь на меня Свой лучезарный взгляд беспричинной милости?

Звон Твоих браслетов намного прекрасней звука ведических мантр и курлыканий множества благородных лебедей.

О Ты, чьи грациозные движения напоминают покачивающиеся ветви золотой лозы, когда же Ты прольешь на меня Свой лучезарный взгляд беспричинной милости?

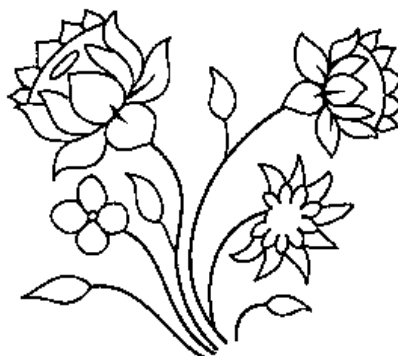
Тебе поклоняется сам Господь Брахма, которого почитают миллионы и миллионы вайшнавов, о Та, о чьем благословении мечтают богини Парвати и Сарасвати. О богиня, ногти Твоих стоп умащены бесчисленными богатствами и мистическими совершенствами. Скажи, когда же Ты прольешь на меня Свой лучезарный взгляд беспричинной милости?

О владычица всех жертвоприношений! О покровительница всех праведников! О царица полубогов! О богиня ведической учености! О царица всего знания! О главная из богинь удачи! О обитель терпения! О царица Вриндаваны, леса вечного счастья! О царица Ваджа! Шри Радхика, я склоняюсь перед Тобой!

О Та, Которой поклоняются все мудрецы! Ты спасаешь три мира от материальных страданий! Твое лицо сияет и цветет, подобно цветку лотоса! О богиня, которая наслаждается любовными забавами в уединенных лесных беседках! О прекрасная дочь Вришабхану, лучшего из царей! О ближайшая спутница сына царя Ваджи! Когда же Ты прольешь на меня луч Своего взгляда, исполненного беспричинной милости?

Ты любишь проводить время в беседке, сплетенной из цветущих стеблей дерева ашоки. Твои мягкие, нежные стопы отливают красноватым коралловым оттенком только что распустившихся цветов. Жестом Своей руки Ты даруешь преданным благословение на абсолютное бесстрашие! О вместилнице всей божественной красоты и великолепия! Когда же Ты прольешь на меня Свой лучезарный взгляд, исполненный беспричинной милости?

Ты вновь и вновь пленяешь сына Нанды, пронзая Его стрелами любовных взглядов, выпущенных из-под изогнутых, как лук, бровей, которые вынуждают Его склониться перед Тобой в благоговейном смирении. Когда же Ты прольешь на меня Свой лучезарный милостивый взгляд?



ТРАНСЦЕНДЕНТНЫЙ МАСКАРАД

Шримати Радхарани является воплощением одной из энергий Верховной личности Бога Шри Кришны - воплощением энергии вечного наслаждения. Он - высшее проявление мужского начала, Она - высшее проявление женского начала, и Их вечно возрастающая любовная игра является наиболее тайной мистерией, разыгрываемой на сцене реальности. Радха вечно принадлежит Кришне, и Он - Ей, но для того, чтобы увеличить любовь, Чета забывает Саму Себя в тех театральных ситуациях, когда взаимоотношения Шримати Радхарани с Кришной являются запрещенными и скандальными.

Вопреки обычаям, моральным устоям, бдительные старшие, согласовавшись между собой, разлучают влюбленных. Испытывая страдания, Они стремятся друг к другу, со Своими задушевыми друзьями устраивают заговор и тайком встречаются в лесах Вриндавана.

Их успех вынуждает старших поставить над ними строгую охрану, и Радха оказывается заключенной в собственном доме. Тоскуя по Кришне весь день, Она выполняет Свои обязанности под строгим надзором Джатилы, Своей свекрови. Другие старшие выслеживают, чем занимается Кришна.

И вот в один из таких дней близкий друг Кришны по имени Субала идет по направлению к дому свекрови Радхи, с которой Она живет. Он ведет с собою теленка. В нужном месте Субала закручивает хвост теленка. Тот срывается с места и, как планировалось, врывается прямо во двор семьи Радхи. Субала идет следом за ним. Джатила поднимает тревогу. Звучат сигнальные колокола.

- Что ты здесь делаешь? - спрашивает Джатила тяжело дышащего Субала, остановив его в тот момент, когда он вбегает в ворота. - Вы большие приятели с этим малолетним преступником Кришной. Вы двое способны натворить, что угодно! Я знаю это! Уходи отсюда!

- Нет, нет, нет, - протестует Субала. - Мать, Вы все неправильно поняли. Я просто пытаюсь получить обратно моего теленка, вот и все.

Он очаровательно улыбается:

- И вот еще что, мать, я должен согласиться с Вами насчет Кришны. Я завязал с Ним. Мы подрались сегодня утром, и меня осенило. Вы больше никогда не увидите меня, гуляющего с Ним и навлекающим на себя проблемы. Сейчас я просто пытаюсь выполнить свой долг. Пожалуйста, позвольте мне забрать своего теленка.

Джатила соглашается и пускает Субала искать своего теленка. Он находит Радхарани и быстро дает Ей свою одежду. Субала и Радха

могут сойти за близнецов, настолько схожи их черты. Итак, когда Она одевается пастушьей одеждой Субала, то становится похожа на него. После этого она обхватывает Своими руками теленка и поднимает его. Ее грудь полностью спрятана.

Радхарани, у Которой от мыслей о встрече с Кришной кружится голова, уходит из Своего дома прямо под пронизывающим взглядом Джатилы, которая видит в Ней только Субала, выводящего своего теленка. Она оглядывается на Джатилу и с улыбкой кивает издали.

Вот таким образом Радха оделась в одежду Субала. Это развлечение все еще празднуется в храмах Вриндавана. Если вы придете в нужный день (Гопаштами проходит в месяц Картика), то увидите Божество Шримати Радхарани, одетое в одежды мальчика-пастушка и держащее теленка у своей груди. Так как Она одета в мужское дхоти, это один из тех случаев, когда вы можете увидеть Ее стопы, обычно скрытые под юбкой или сари.

Е.С.Равиндра Сварупа Прабху, июль 1993 год



Кто хозяин Вриндавана?

У Кусум-саровара Радхарани собирала цветочный букет. Рядом появился Господь Кришна и спросил:

- Кто это собирает здесь наши цветы?

Радха ответила:

- Разве Ты не знаешь Меня? Впрочем, неважно. Непонятно, что Ты здесь делаешь?

- Я - садовник и поэтому должен быть здесь.

(Радха восприняла слово "садовник" по-своему).

- Если Ты шмель, то лети к Своей подружке.

- Но Ты и есть Моя подружка.

- Ну да! Ты выдаёшь Себя за честного человека, к тому же аскета. Но как Тебе не стыдно похищать сердца чужих девушек?

Кришна сделал серьёзный вид:

- Махараджа Кандарпа (Купидон) — царь этого леса. Поскольку он доволен Мной, то наделил Меня всем своим могуществом. О красавица, Я аскетичный брахмачари и, кажется, Ты пришла пленить Меня Своей красой. Но не шути со Мной. Не думай, что Тебя простят только потому, что Ты девушка. Уж Я-то точно не прощу. Я доставлю Тебя к Махараджу на суд. Тогда Твоя спесь растает. Ты рвёшь цветы без разрешения, пытаешься похитить собственность Махараджа, ведь все части Твоего тела подобны вору: Твои ладошки и стопы похитили прелесть лотосных лепестков; походка лишила гордости слонов и лебедей; ногти похитили славу зеркал; коленки похитили великолепие золотых шаров; бёдра - изящество банановых пальм, а талия похитила величие золотого алтаря. Твой пупок похитил славу озера с нектаром; грудь лишила величия ложе Купидона; пальчики похитили прелесть цветов Купидона; зубы - изящество жемчужного ожерелья, а глаза похитили грациозность оленей и птиц чакори. Твоя шея лишила славы морскую раковину, а складки кожи на животе похитили величие волн Ямуны. Ты похитила у нашего царя столько всего и думаешь, что всё сойдёт с рук? Красота и величие нашего царства не повторимы во всём мире, но сегодня Ты лишила нас всего.

Радха сказала:

- Какой Ты умный, Кришна! Ты - величайший вор, а притворяешься святым, да ещё и других называешь ворами! Когда Ты украл одежды гопи, все видели, что Ты самый настоящий вор. Девочки замерзали в холодной воде, а Ты просто наслаждался, как ни в чём не бывало! Это лучший пример Твоей честности.

О Кришна, в округе есть много девушек замужнего возраста, но никто не хочет отдавать своих дочерей за Тебя. Да и кто захочет выйти замуж за безумца в обличье принца? Дорогой Кришна, Ты брахмачари не по желанию, а по воле рока. Но как не стыдно этому брахмачари играть на флейте, чтобы привлечь к себе красивых девушек? Не подходи ко Мне и на шаг!

Как Ты смеешь претендовать на имя хозяина этого леса, хотя не посадил в нём ни одного деревца? Зато Твои коровы выщипали здесь всю траву и повывапывали землю. Вринда старается изо всех сил, чтобы лес выглядел чистым и аккуратным, поэтому мы называем его Вриндаваном. Скорее Я могу заявлять на него права, ведь Вринда подарила его Мне. Кроме того, этот лес разросся вокруг Моего любимого озера Радха-кунды, а у дороги есть вывеска: "Вход только для женщин". Мужчинам здесь места нет. Мы, девушки, собираем здесь цветы для поклонения богу солнца. Кто Ты такой, чтобы указывать нам? Убирайся отсюда вместе со Своими друзьями и коровами и паси их где-нибудь в другом месте! Если Ты не уйдёшь Сам, Я позову Лалиту, а она очень сильна и могущественна!

В это время к Радхарани подошла Вишакха, загадочно улыбнулась, связала концы одежд Радхи и Кришны вместе и сказала:

- Мы с подружками уже провели поклонение Сурье и сейчас приглашаем Вас на Радха-кунду для новой игры.

Кришна улыбнулся:

- Радхика, а что Ты будешь теперь делать с этими замечательными цветами?

Шримати Радхарани спрянула кокетливую улыбку за букетом, подошла к Кришне, порывисто обняла Его и сказала:

- Это цветы Тебе.

И все вместе они отправились к Радха-кунде.



Красная роза

Один американский моряк получал письма от женщины, которую он никогда не видел. Её звали Роза. Они переписывались 3 года. Читая её письма и отвечая ей, он понял, что уже не может жить без её писем. Они полюбили друг друга, сами не осознавая того.

Когда закончилась его служба, они назначили встречу на Центральном вокзале в пять часов вечера. Она написала, что в петлице у неё будет красная роза.

Моряк задумался: он никогда не видел фотографию Розы. Он не знает, сколько ей лет, не знает, уродливая она или хорошенькая, полная или стройная.

Он пришёл на вокзал, и когда часы пробили пять, она появилась. Женщина с красной розой в петлице. Её было около шестидесяти, слегка сгорбленная, с глубокими морщинами. Моряк развернулся и пошел к выходу. Остановился в раздумье. Эта женщина писала ему всё то время, пока он был в море, посылала подарки на Рождество, поддерживала его. Ее письма иногда были глотком свежего воздуха, от них веяло добротой и заботой. Она не заслужила такого ответа. И он подошёл к ней, протянул руку и представился. А женщина сказала моряку, что он ошибся, что Роза стоит за его спиной. Он обернулся и увидел её. Она была одних с ним лет, прекрасная. Роза объяснила, что попросила эту пожилую женщину продеть розу в петлицу, что она хотела проверить его порядочность. Если бы моряк повернулся и ушёл, всё было бы кончено. Теперь они, держась за руки, весело шли и говорили, говорили. Их будущее было надежным и светлым.

Размышления

Читая эту историю, я подумал, что судьба (точнее закон кармы) похожа на эту девушку Розу. Судьба проверяет нас, прежде чем наградить. Она смотрит, как мы вынесем испытание, как стойко исполняем свой долг, не ожидая награды. И если, подобно моряку, мы поступаем по-человечески, без эгоизма, то рано или поздно награда придет. Она может быть в виде материального блага, а может быть в форме откровений, нового опыта и мудрости. Судьба благосклонна к нам и не посылает незаслуженных испытаний. Нам же остается сохранять человеческое лицо, как бы не хотелось его спрятать.

Ямуна Дживана дас



М+Ж

Как должна вести себя женщина, чтобы прогрессировать в духовной жизни?

Према Падмини деви даси, лидер и организатор системы Бхакти-врикша, жена и мать, обращается женщинам омской ятры.



В ведическом обществе женщина играет очень важную роль и как жена, и как мать. Как жена она является половиной своего мужа. Она играет важную роль во всех видах деятельности. Без жены муж даже не может начать ни одной яги, ни одной ведической церемонии, и во всех домашних делах муж обязательно советуется с ней. Во всех делах супруги сотрудничают друг с другом, отличие состоит в том, что именно они делают. Так как мужчина и женщина различаются по психофизиологической природе, то и деятельность их различна.

Просто по природе муж руководит, а жена – следует.

Будучи очень смиренной и послушной мужу, женщина может сильно влиять на него, на его идеи и представления, так как она заботится о нем, обретая этими действиями его любовь и уважение. Благодаря своему смирению и послушанию жена, может терпеть множество неблагоприятных вещей. У нее появляется сила, чтобы духовно развиваться. В духовной практике она сильно влияет на мужа и детей. Если в жизни женщина проявляет свои женские качества, это дает ей силу и привлекает к ней всех членов семьи. **Истинную власть над другими можно обрести только через любовь.** Женщине это легче дается, благодаря ее женской природе.

В предыдущие времена девушки также получали необходимое образование. Единственное, чего они не делали – не отправлялись во внешний мир зарабатывать деньги. Женщина по своей природе более чувствительная, более тонкая, чем мужчина, а, чтобы выживать во внешнем мире, нужно быть несколько агрессивным. Поэтому, если нет финансовой необходимости, женщине лучше оставаться дома и заботиться о семье. Тогда дети получают много любви и заботы. **Духовная жизнь семьи также поддерживается женой.** Это общий принцип, но это верно и для сознания Кришны. Если жена дома, она может поддерживать семью на более высоком уровне сознания Кришны. Когда женщина дома, цель жизни достигается легче.

Женщина должна заботиться не только о себе и своей семье. Она очень полезный и ценный член общества, потому что может заботиться обо всем обществе в целом, участвуя

в общественной деятельности. Есть профессии, которые не повреждают женскую природу – можно работать учителем или врачом. **Для женщины профессиональная деятельность не должна быть на первом месте,** так как может пострадать ее семейная жизнь. (У мужа работа – на первом месте) Нужно разумно совмещать работу и семью, чтобы не было противоречий. Или же надо пожертвовать работой.

Если женщина хорошо образована, она может свои таланты и способности задействовать в служении Кришне. Она не будет удовлетворена, если не будет реализовать себя в творчестве. **Мужчина же работает – это его дхарма.**

Женщина должна уметь совмещать домашние и общественные обязанности. (Под общественными обязанностями подразумевается служение в общине. - Редакция) Каждый день нужно уделять внимание Кришне, выделять время для служения вайшнавам, но нельзя обделять вниманием семью, мужа, детей. Надо организовать служение в семье и в общине, искусно их балансировать.

Если женщина планирует свое время, она будет успевать везде. Чувство неуспевания возникает, когда мы не планируем деятельность. Если есть расписание обязанностей на каждый день по часам, то времени хватит на все: и на внешнее служение, и на работу, и на семью. Если все четко спланировано и организовано правильным образом, то довольны все: и Кришна, и семья. Для женщины очень важна духовная жизнь, но семейными обязанностями пренебрегать нельзя. Это было наставление моего Гуру Махараджа, который привел мне в пример Драупади. Она успевала делать все, потому что во всем зависела от Кришны.

Женщины могут так много сделать для Общества сознания Кришны. У них есть особые способности и таланты. У них должно быть больше свободного времени, чтобы заниматься проповедью, ведь проповедь – это замечательная возможность использовать эти таланты в полной мере. Чтобы проповедь развивалась, нужно много творчества. Женщина по своей природе очень заботливая и понимающая. Если мнение женщины учитывается, то все становится на свои места. Для того, **чтобы другие принимали нас всерьез, нужно сначала нам самим принять себя всерьез.** Нам надо чувствовать себя уверенно и понимать, что мы, женщины, важные члены этого Общества. Мы не должны из смирения или лени избегать делать что-нибудь для Общества. Наши мотивы должны быть правильными: служить нужно не для того, чтобы достигнуть какого-то положения, а чтобы развить духовные качества. Тогда все будут нас принимать.

Харе Кришна.

ТРАНСЦЕНДЕНТНЫЙ ЗВУК

Бхакти Вигьяна Госвами

Часть 4 (Начало в № 15, 16, 17).



Есть одна замечательная история про Локасарангу муни.

На севере Индии жил великий мудрец. Он общался с людьми, воспитанными в культуре северной Индии. Однажды к нему пришел путник-паломник, прошедший всю Индию. После надлежащих приветствий мудрец попросил паломника:

- Расскажи мне, пожалуйста, что там люди делают на юге? Ты видел всех людей, ты обошел все страны, ты знаешь, как разные люди живут. Как они поклоняются Богу, как они любят Бога?

И тот сказал:

- Ты знаешь, я ничего не помню, я человек неграмотный, не очень образованный.

- Ну, скажи мне хотя бы что-нибудь, что ты запомнил.

- Я запомнил, как там, на юге, в Шрирангами, называют Бога.

И он произнес одну строку из гимна, прославляющего Ранганатха, который написал Натха муни. Там Бога Натха муни называет «Аравемуде». Аравемуде - источник бесконечного нектара, неиссякаемый источник блаженства. Тот, кто доставляет самое большое блаженство человеку. И он только произнес это слово «Аравемуде», Локасаранга муни сразу же побежал собирать свои вещи. Он сказал:

- Я ухожу отсюда, я больше не хочу находиться в этой стране. Я хочу идти в ту страну, где Бога называют «неиссякаемый источник нектара». Я хочу общаться с людьми, которые понимают, что **Бог самый привлекательный**, что нет никого более привлекательного, чем Он, что нет никого лучше, чем Он.

С самого начала человек должен культивировать в себе эту привязанность к Кришне, понимая, что **нет никого лучше Кришны**, что **нет никого прекраснее Его**. Сначала мы должны понять, кто такой Бог, и тогда соответственно эта цель, привязанность человека, сама собой возникнет у нас. Мы будем хотеть прийти к Нему.

Бхактивенода Тхакур говорит, что есть четыре мотива, которые заставляют человека стремиться к Богу. Первый мотив - страх. Этот мотив не считается даже настоящим. Он говорит, что это самый ужасный, самый отвратительный мотив. Второй - надежда получить что-то взамен, но это тоже плохо. Третий - «картавя буддхи»,

чувство долга, чувство благодарности Богу. Это то, что должно двигать обычным человеком. Он должен понять: **мы всем обязаны Кришне**. Кришна создал нам этот мир, Кришна дал нам все, Кришна постоянно заботится о нас.

Недавно мне рассказали одну удивительную историю. У нас в Москве гостил хороший мальчик, сын преданного. Мы с ним постоянно общались. Он меня все время просил: «Научите меня, пожалуйста, повторять мантру! Как мне повторять мантру, а то я повторяю и мне скучно - **Харе Кришна Харе Кришна Кришна Кришна Харе Харе/ Харе Рама Харе Рама Рама Рама Харе Харе**. И я через силу это делаю». Он очень искренний мальчик. Ему двенадцать лет, он очень искренний, очень хороший и чистый.

- Я делаю это, но никакого вкуса не получаю.

Я отдал его одному прабху на обучение и сказал:

- Научи его повторять мантру.

Тот стал объяснять, посадил его рядом с собой:

- Ты знаешь, Кришна - Личность. Раз Он Личность, Он слышит тебя, Он знает о тебе, Он знает, кто ты. В этом отличие материального мира от духовного мира. В духовном мире Кришна знает обо всех, знает обо всем. Там никто не чувствует себя заброшенным и никому не нужны. Здесь все заброшены и никому не нужны. Там каждый чувствует, что он нужен Кришне. Когда цветок там расцветает, он расцветает для Кришны. И цветок знает, что Кришна любит его, что Кришна посмотрит на него и насладится им. И каждый ощущает, что он нужен Кришне и Кришна нужен ему.

Так он говорил:

- Ты знаешь, **Кришна - Личность, и Он помнит о тебе**.

Мальчик посмотрел на него с недоверием и спросил:

- Правда, что ли? В мире так много людей, и Он обо всех помнит?

- Да, да, Он сам говорит: «...сухридам сарве бхутанам». «Я нахожусь в сердце каждого, и каждый человек нужен Мне».

Но мальчик никак не мог в это поверить. Тогда этот прабху сказал:

- А ты попробуй. Давай проведем эксперимент. Ты обращай к Кришне так, как будто Он слышит тебя, как будто Он находится рядом с тобой, как будто ты с Ним разговариваешь.

Они вместе сели, уединились там, в храме на Беговой, нашли какой-то укромный уголок. Шел праздник, множество людей было, толпы народу ходили повсюду. Мальчик сел, взял в руки четки и стал повторять:

- **Харе Кришна Харе Кришна Кришна Кришна Харе Харе/ Харе Рама Харе Рама Рама Рама Харе Харе**.

Он закрыл глаза, зажмурился, стал повторять и при этом мотал головой из стороны в сторону. Он прочитал круг и открыл глаза:

- Знаешь, здорово! Слушай, похоже, что Он меня услышал...

И прабху сказал ему:

- Он же заботится о тебе, Он же давал тебе

все, Он тебя кормит, Он тебя поит. Все то, что у тебя есть, тебе дает Кришна.

И в тот же момент откуда ни возьмись появился мальчик, ну, не синий, а такой смуглый и сказал:

- Эй, ребята, фрукты хотите, я тут вам поднос фруктов принес.

Те очень удивились и спросили:

- Откуда фрукты?

- Как откуда? От Кришны! Кришна послал фрукты с алтаря!

И поставил перед ними поднос фруктов. Мальчик сказал:

- Слушай, работает!

Мы должны понимать, кто такой Бог, что **Бог любит нас, Бог уже находится в нашем сердце, Бог ждет нас, Бог зовет нас**. И если мы поймем это, мы поймем цель. **Наша цель - стать ближе к Нему, потому что нет ничего прекраснее**. И, если мы поймем, в чем заключается наша цель, мы увидим дорогу, путь, который лежит к Нему.

Билвамангал Тхакур в «Кришна-карнамрите» очень интересно пишет о пути. Он говорит: «Ты спрашиваешь у меня, как найти дорогу? Где найти путь?» Иногда мы задаем себе этот вопрос: «Где лежит эта дорога? Где этот путь, который ведет к Кришне?» И Билвамангал Тхакур говорит: «Сейчас я объясню, где этот путь. Я объясню тебе дорогу, которая приведет тебя домой. Видишь, там, где-то на горизонте, стоят высокие деревья. Видишь верхушки деревьев? Это два дерева арджуна. Они высокие, выше всех остальных. Иди к этим деревьям, и ты никогда не собьешься с пути. Иди, иди туда, и когда ты дойдешь до них, то увидишь дорогу, которая проходит мимо этих деревьев. Это пыльная, проселочная дорога. Иди по этой дороге прямо, прямо, никуда не сворачивая, и ты придешь в деревню на берегу Ямуны. Там будет маленькая деревенька, в ней живут пастухи. Ты приди в эту деревню и спроси: «Где тут кадамбовая роща?» Когда тебе покажут, где эта кадамбовая роща, иди туда. В этой кадамбовой роще ты увидишь стадо коров. Оно будет стоять вокруг одного маленького мальчика. Этот маленький мальчик будет играть в пыли. Подойди к нему и спроси: «Эй, мальчик, покажи мне дорогу». И **Он тебе покажет дорогу, Он приведет тебя. Он возьмет тебя за руку и приведет тебя домой**».

И это наш путь. В следующий раз, когда будете повторять мантру, представьте себе это. Представьте себе мысленно, как идете по этой дороге. Там, где-то вдалеке, два высоких дерева арджуна. Вы подошли к ним и увидели дорогу, пыльную, которая ведет в деревню на берегу Ямуны. Там, в этой деревне, маленькая роща из деревьев кадамба. Там стадо, и посреди этого стада - маленький пастух играет. Мы подходим к нему и говорим: «Эй, Гопал, как мне вернуться домой?» Он берет вас за руку и отводит домой.

В этом заключается наш путь. Мы должны четко увидеть цель и идти по

Освящение воды

Воду освящают, как минимум, дважды в день, утром и вечером.

1. Наполните свежей водой панча-патру (железный или бронзовый стаканчик для освященной воды).

2. Вылив несколько капель воды из панча-патры на пальцы правой руки, очистите панча-патру, повторяя: **ОМ АСТРАЙА ПХАТ**, брызните на панча-патру водой.

3. Покажите над панча-патрой чакра-мудру, галини-мудру, сурабхи-мудру.

4. Пригласите Гангу и другие священные реки, показывая анкуша-мудру и воспевая:

**ГАНГЕ ЧА ЙАМУНЕ ЧАЙВА
ГОДАВАРИ САРАСВАТИ
НАРМАДЕ СИНДХО КАВЕРИ ДЖАЛЕ
СМИН САННИДХИМ КУРУ**

«Пусть вода из священных рек Ганги, Йамуны, Годавари, Сарасвати, Нармады, Синдху и Кавери милостиво присутствуют».

5. Теперь пригласите биджа-слог **ОМ** в воду, пропев его безмолвно 8 раз, держа биджакшара-мудру над панча-патрой.

6. Затем покажите над панча-патрой матсья-мудру.

Чакра-мудра

Предназначена для снятия тонких негативных энергий с воды и предметов. Ладони соединяются хлопком и держатся некоторое время над очищаемым предметом. Пальцы широко разведены в стороны.



Галини-мудра

Является «ситом» от нечистот, которые могут передаваться через воду. Держится некоторое время над очищаемой водой.



Сурабхи-мудра

Превращает воду в чистый небесный нектар.



Анкуша-мудра

С её помощью можно контролировать даже слона. Во время произнесения мантры касайтесь кончиком пальца воды (но не касаясь ногтем), а большим пальцем прижимайте другие. Желательно, чтобы большой палец был перпендикулярен среднему.



Биджакшара-мудра

Предназначена для повторения биджа и секретных мантр. Левая рука сверху, а правая рука используется для подсчёта повторённых мантр большим пальцем.



Матсья-мудра

Защищает объект от осквернения. Ставит защиту или броню (кавачу). Занеся руки над очищаемым предметом, необходимо прокрутить большими пальцами 2 круга по часовой стрелке.



МИНУТА СЛАВЫ

ХОРОШИЕ НОВОСТИ

«Хорошие новости» - так называется фильм об омской ятре, который создала Гаураприя деви даси, талантливый журналист и режиссер. 35 минут прославления вайшнавов омской ятры - вот очередной итог ее многодневной работы.

На воскресной программе, посвященной Дню явления Господа Кришны, преданные и гости с нетерпением ждали сумерек, чтобы посмотреть этот фильм. И вот на экране, установленном в мини-пандале, замелькали кадры 18-го Сибирского Марафона, церемонии закладки первого камня храма, программы «Я никого не ем»...

Преданные узнавали себя, своих родственников и друзей, дружным смехом встречая забавные моменты жизни омской ятры, которые с присущим ей чувством юмора сумела уловить и запечатлеть на пленке матаджи Гаураприя.

Фильм «Хорошие новости» будет показан на фестивале в Кринице вместе с другими фильмами о различных ятрах Российского общества сознания Кришны.

ЙОГ ВОЛОДЯ МОЖЕТ НАУЧИТЬ КАЖДОГО



СУРЬЯ НАМАСКАР



СИМХАСАНА



ПИНЧА МАЙУРАСАНА

Кто хочет избавиться от хронических болезней, успокоить свой ум, развить гибкость тела, обрести умиротворение и возможность читать джапу в позе лотоса?



НАМКАСАНА



СИМХАСАНА

Приходите на единовременный сеанс хатха-йоги, которую ведет бхакта Владимир Слепцов.

Все желающие могут оставить свои координаты (фамилию, имя, контактный телефон) на доске объявлений в храме. Вам позвонят и сообщат, когда и где состоится занятие.

Будьте здоровы и счастливы в сознании Кришны!



ТАДАСАНА



ШАВАСАНА



КУРМАСАНА

КОГО Я ЕМ...

Семинар Патиты Паваны даса (Рузов В.О.) «Йога разума» 2004 год



Долг перед пищей

Исполнение долга перед пищей приносит человеку здоровье, долголетие и спокойствие. Мы должны пище, так как растения отдали свои тела для нашего развития. И чтобы в следующей жизни не понести реакции за это, например, не родиться растением, необходимо иметь особое отношение к приему пищи.

Долг уважения к пище

Чтобы исполнить свой долг перед пищей, надо совершить омовение и есть пищу внимательно, а, поев, вымыть руки и рот. Надо всегда уважать пищу и есть ее без пренебрежения, а, увидев ее, - радоваться, чувствовать себя удовлетворенным и всегда принимать с благодарностью. Если мы уважаем пищу, она дает силу и энергию, а если нет, она губит и то и другое.

Уважительное отношение выражается также в том, что человек не ест в промежутке между основными приемами пищи или слишком много. Современная система быстрого питания является очень неуважительной, а потому чрезвычайно вредной для здоровья человека.

Философия пищи состоит в том, что человек должен знать, из чего она состоит, тогда он способен определить ее ценность.

Если человек не знает, из чего она состоит — это не пища, а яд!

Фастфуд

В 1970-м американцы тратили на быструю еду 6 миллиардов долларов в год, в 2001-м - больше 110 миллиардов. Это больше, чем на высшее образование, компьютеры, автомобили, книги, фильмы, журналы, газеты, видео и музыку, вместе взятые.

Макдональдсу принадлежат 90% новых рабочих мест в год. Каждый год компания нанимает миллион человек, но самый крупный работодатель дает самую низкую зарплату. Хуже только у иммигрантов на полях.

Самое опасное в американской индустрии Макдональдса то, что она делает ставку на семью. Ведь каждый ребенок может привести с собой не только двоих родителей, но и бабушку с дедушкой. Детей приворожили цветные уголки с

горками, шариковыми бассейнами, клоуном Рональдом и едой, завернутой в яркую упаковку.

«Площадки приводят детей, дети - родителей, родители - деньги». Кроме площадок и клоуна их привлекают игрушками, которые вместе с гамбургером и колой входят в набор «Хэппи милз». Игрушки выпускают сериями после выхода очередного мультфильма или фильма, и их хочется собрать в коллекцию. В результате современный ребенок объедается гамбургерами и пьет огромное количество колы. В Америке колу пьют даже 2-летние малыши.

По большому счету, вся индустрия фастфуда рассчитана на детей. Это то, что кормит детей и кормится ими одновременно: главной рабочей силой этих кафе являются старшеклассники. Двум третям всех работников сети быстрого питания нет 20 лет. Они работают за очень маленькую плату, выполняя простые операции.

Текучка кадров в фастфуде - до 400%. Типичный работник уходит из кафе уже через 4 месяца. Среди работников много подростков из бедных семей и иммигрантов, особенно из Латинской Америки, которые знают по-английски только названия блюд в меню.

Маленькая зарплата и отсутствие защиты труда подменяется созданием «духа команды» у юных работников. Уже давно менеджеры «Макдональдса» учат, как грамотно хвалить подчиненных и создавать иллюзию их незаменимости. Ведь это дешевле, чем повышать зарплату.

Но дети не понимают важности гигиены.

Видеозаписи в фастфудах Лос-Анджелеса показали, что тинейджеры чихают в еду, лизут пальцы, ковыряют в носу, тушат сигареты о продукты, роняют их на пол.

В мае 2000-го трое подростков из одного фастфуда в Нью-Йорке были арестованы за то, что около 8 месяцев плевали и мочились в блюда.

Почему же это так вкусно?

Около 90% всех продуктов, которые мы покупаем, прошли предварительную химическую обработку. Последние 50 лет мы питаемся продукцией химических заводов Нью-Джерси. Индустрия вкуса засекречена, чтобы посетители кафе быстрого питания думали, что у него отличная кухня и талантливые повара.

Химики отвечают за вкус хлеба, чипсов, мороженого, конфет и зубной пасты.

В лаборатории напитков производят вкус «правильного» пива и «100%-ного» сока. Запах земляники - это

по меньшей мере 350 химикатов. Больше всего вкусовых добавок и красителей в газировках.

Кстати, разница между «натуральными» и «искусственными» ароматизаторами абсурдна. И те, и другие состоят из одного и того же, получены, благодаря высокоразвитым технологиям, и сделаны на одном и том же заводе. Просто первые получают, подвергая химическим реакциям натуральные продукты, а вторые «собирают» искусственно.

Кроме вкуса продуктов, компании производят запахи мыла, средств для мытья посуды, шампуней и пр. Все это - результат одного процесса. Доказано, что вкусовые предпочтения, как и личность, формируются в первые годы жизни. Маленькие дети едят в фастфудах, и это становится для них эталоном вкуса на всю жизнь.

Но самое страшное - это современная мясная индустрия.

Работа на мясокомбинате стала самой опасной в Америке. Коровы фермеров питались, как им и положено, травой. Коровы, предназначенные для быстрого питания, за три месяца до умерщвления огромными стадами загоняются на специальные площадки, где их кормят зерном и анаболиками. Но так как зерно очень дорого, в основном коров кормят другими составами.

До 1997 года - первого звонка от коровьего бешенства - 75% американского скота ели останки овец, коров и даже собак и кошек из приютов для животных. За один 1994



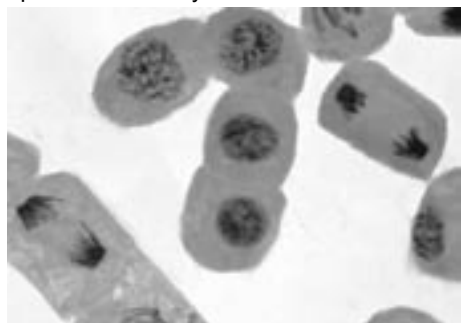
год коровы США съели 3 миллиона фунтов куриного помета. После 1997-го в рационе остались добавки из свиней, лошадей и кур вместе с опилками из курятников.

В начале XX века у гамбургеров была ужасная репутация. «Есть гамбургеры - все равно, что питаться из мусорного ведра», - писали тогда газеты. Но телевизионная реклама сделала

свое дело – быстрое питание стало модным.

Быстрое питание заразно

В течение последних 8 лет инфекцию «подцепили» полмиллиона человек. Из них сотни были убиты гамбургерами, а именно, содержащейся в фарше колибактерией. Колибактерию выделили впервые в 1982-м году. Она мутирует из обычной бактерии кишечника и выделяет токсин, поражающий его внутреннюю оболочку. 5% заболевших умирают в страшных муках, при этом антибиотики бессильны. Колибактерии необыкновенно устойчивы к кислоте, хлорке, соли, морозу, живут в любой воде, сохраняются на прилавках неделями, а для инфицирования организма их нужно всего пять. Этот



мутант живет в коровах десятки лет. Потому кусок сырого мяса на кухне – страшная угроза. Тесты микробиологов выявили, что на обычной кухонной раковине фекальных бактерий больше, чем на унитазе. Лучше съесть морковку, которая упала в унитаз, чем ту, что упала в раковину на кухне. С фаршем дела еще хуже. Исследования показали, что в 78,6% говяжьего фарша есть микробы, распространяющиеся через фекалии.

Ситуация опасна еще и тем, что при современном уровне переработки фарш одного гамбургера содержит мясо десятков и даже сотен коров. И без колибактерий в нем хватает заразы. Каждый день в Америке около 200 000 людей страдают от пищевых отравлений, 900 попадают в больницы и 14 умирают



Клиенты “Макдональдса” всего за несколько лет превращаются в толстяков. 54 миллиона американцев страдают ожирением, 6 миллионов супержирны – они весят больше нормы на 45 кг. Ни одна нация в истории не толстела так быстро. Ожирение – вторая после курения причина смертности в

США. Каждый год от него умирают 28 тысяч человек.

Что же делать?



Руководитель программ ВОЗ по неинфекционным заболеваниям, доктор Pekka Puska считает, что фрукты и овощи способствуют профилактике многих заболеваний и укрепляют здоровье, но употребляются в недостаточных количествах

Всемирная организация здравоохранения, Пищевая и Сельскохозяйственная организации ООН (UN Food and Agriculture Organization) выступили с совместной инициативой по содействию увеличению употребления фруктов и овощей. Повышение употребления овощей уменьшает вероятность заболеть сахарным диабетом второго типа, ожирением и онкологическими заболеваниями

Если человек ест мясо, это вредит его физическому и духовному здоровью.

При вкушении вегетарианской пищи с лицом, обращенным к востоку, достигается долголетие и духовное развитие, с лицом, обращенным к югу – слава, с лицом, обращенным к западу – благополучие, с лицом, обращенным к северу – праведность.

Человек обязан кормить других, но эта пища должна быть нектаром, а не отравой.

В трактате “Ману-самхита” утверждается, что тот, кто не предлагает свою пищу гостям, зависимым, родителям и Богу, – тот дышит, но не живет. Человек должен, не колеблясь, накормить женщин, детей и больных. Кто готовит пищу только для себя, тот ест лишь одну карму. Если человек приносит другому пищу с неуважением, ее энергетическая ценность достается негодяям. Если с гневом – врагам, с ложью – собакам. Если повар прикоснулся к пище ногой – ее сила отправляется к ракшасам (привидениям).

Пища должна быть очень горячей, а те, кто ее вкушают – молчаливыми; и ни в коем случае нельзя критиковать пищу, даже если

вас об этом очень просят. По законам кармы, сколько времени пища остается горячей, и сколько времени ее едят в молчании и не говорят о качестве пищи, столько времени получают пользу от нее умершие родственники вкушающих.

Долг ахимсы

Если человек ради своего удовольствия причиняет вред безвредным живым существам, у него пропадает способность получать удовольствия. И наоборот, тот, кто не желает причинять живым существам страдание, а желает благополучия для всех, тот способен получить бесконечное блаженство. Более того, тот, кто никому не причиняет вреда, без усилий достигает того, о чем думает, что предпринимает и в чем находит удовольствие.

Мясо никогда нельзя получить, не причинив вреда живым существам, поэтому лучше избегать употребления в пищу мяса. По законам кармы, тот кто позволяет убить животное, разделывающий тушу, убивающий, покупающий и продающий мясо, готовящий из него пищу, подающий его к столу, вкушающий – все они считаются убийцами и несут полноценное наказание. А результат столетнего очищения и того, кто просто не ест мяса, – одинаков. Само слово мясо (mamsa) переводится с санскрита, как «сейчас я съем тебя, а потом – ты меня».

Заключение

«Если бы на мясокомбинатах были стеклянные стены, все стали бы вегетарианцами», – говорили Пол и Линда Маккартни.

«Правда, что человек – это король животных, но по своей жестокости он превосходит их. Мы живем за счет смерти других. Мы – просто ходячее кладбище. С раннего детства я отказался от мяса. Придет время, когда человек будет смотреть на убийство животного так же, как сейчас он смотрит на убийство человека», – заявлял Леонардо да Винчи.

А наш любимый Толстой писал: «Чтобы понять, есть ли у животного душа, нужно самому иметь душу»

Помните, что пища для сознания – это счастье, и человек должен делать только то, что приводит к постоянному счастью, а не временному.



ОВОЩНАЯ ЗАПЕКАНКА



Готовим с Расаликой деви даси.

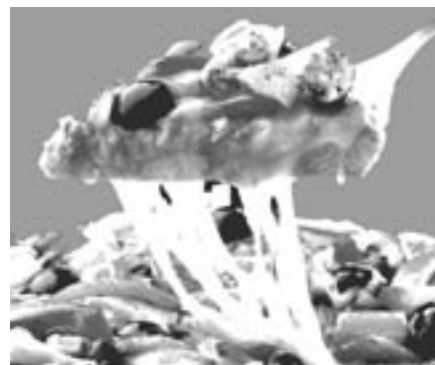
Баклажаны и помидоры нарежьте кружочками, уложите в смазанную маслом форму. Первый слой – баклажаны, второй – помидоры, третий – тертый кабачок (сок отожмите), четвертый – помидоры, можно добавить маслины... Каждый слой посолите, посыпьте асафетидой и черным перцем (возможны варианты).

Соус: сметану (250 г) смешайте с молоком (100-200 мл) и столовой ложкой поджаренной муки, взбейте. Залейте овощи соусом и поставьте в духовку на 25-30 минут.

Готовое горячее блюдо посыпьте тертым сыром (он должен расплавиться), потом зеленью.

Предложите Кришне с любовью и преданностью.

Приятного аппетита!



ОБЪЯВЛЕНИЕ

TASK УПОЛНОМОЧЕН СООБЩИТЬ...

Дорогие преданные и гости омской ятры!



Доводим до вашего сведения, что для своевременного оповещения о праздничных и воскресных программах, о приезде Махараджей и старших преданных (а также о других важных событиях) в омской ятре создан TASK (Трансцендентное Агенство Сознания Кришны) или же Информационная Сеть.

Структура Информационной Сети

Диспетчеры: Рыжкова Тамара Алексеевна, Кох Ирина Эвальдовна, Шевцева Елена Викторовна.

Диспетчеры нама-хатт: Никунджа Нивасини д.д., Хусаинова Зульфия, Нароттам дас, Князева Ольга Степановна, Петренко Евгения, Чембай Ольга Дмитриевна, Вриндавана Бихари д.д.

Центральный диспетчер: Антонова Маргарита.

Куратор: Голока Дхама д.д.

Диспетчеры по индивидуальному списку информируют преданных и гостей о времени и месте проведения различных мероприятий.

Это очень важное, ответственное и трудоемкое служение, поэтому мы просим всех членов ятры оказать содействие своим диспетчерам, проявляя разумную инициативу.

Если у вас поменялся номер городского или сотового телефона, пожалуйста, незамедлительно сообщите своим диспетчерам. Если вы в силу каких-то обстоятельств оказались не «подключенными» к Сети, сообщите центральному диспетчеру или куратору, и этот вопрос решится.

Удачного сотрудничества!

Совет ятры



Супруги Расакрыт дас и Анна
благодарят всех преданных,

которые почтили их своим присутствием на виваха-ягье. Особую благодарность мы хотим выразить брахманам, пуджари, поварам и тем преданным, которые не пожалели своего времени и сил, помогая в подготовке, организации и проведении церемонии виваха-ягьи.

Харе Кришна!

Дорогие преданные омской ятры!

Мы благодарим всех, кто участвовал в проведении нашей виваха-ягьи, которая состоялась в День города у Тарских ворот. Это незабываемое событие мы запоем на всю жизнь!

Низкий поклон всем, кто помогал в подготовке этого мероприятия, а особые дандаваты – Гопешваре прабху, матаджи Гаурапри и Ларисе Викторовне Доценко – идейным вдохновителям, организаторам и спонсорам этого грандиозного и красочного праздника. Харе Кришна!

Алексей и Галина Панарины

АЧАР, ПРАЧАР, ВИЧАР

КАК СОБЛЮДАТЬ ЭКАДАШИ

Пост - это полное воздержание от еды и питья, хотя можно выпить воду ачаманы и чаранамриту (только три капли). Тот, кто находит это невозможным, должен есть только беззерновую пищу один раз после полудня. Эта пища, называемая накта, т.е. ужин, должна состоять из корнеплодов (кроме свеклы), фруктов, воды, молочных продуктов, орехов, сахара и овощей (кроме грибов). В экадаши надо стараться не пить и не есть больше одного раза.

Как говорит Господь Кришна Арджуне, тот, кто полностью постится в экадаши, получит всю награду, а тот, кто ест только накта - половину. Конечно, для каждого преданного в Движении сознания Кришны проповедь является самой важной обязанностью, и, если полный пост в экадаши препятствует этой обязанности, его не надо соблюдать. Но если преданный может следовать правилам полного поста и продолжать выполнять свои обязанности, он должен во что бы то ни стало делать это. В любом случае надо строго избегать употребления в экадаши зерновых. Также надо избегать спать днем, растираться маслом, бриться, есть из бронзовой посуды.

Тот, кто ест, должен кроме зерновых и бобовых избегать следующего: шпината, меда, баклажан, еды в чужих домах, асафетиды и морской соли (другие виды соли, такие, как поваренная соль, допустимы). Принимать гомеопатические лекарства в этот святой день могут только те, кто болен.

Господь Шри Кришна говорит в Бхагавад-гите: **“Среди месяцев Я - ноябрь и декабрь”**. (10.35) Соблюдать пост в экадаши обычно начинают с этого месяца. В каждом месяце есть два экадаши: один - в темной половине месяца, и один - в светлой. Они имеют одинаковую силу духовного продвижения.

Чтобы начать поститься, преданный должен вначале твердо решить строго придерживаться этого обета. Затем он должен найти ученого, дваждырожденного преданного Всевышнего Господа, и непосредственно от него обучиться священному процессу соблюдения поста в экадаши. Тот, кто совершенно не может поститься из-за серьезной болезни или преклонного возраста, должен найти высокопродвинутого душу и жертвовать ей что-то в экадаши. Однако для вайшнавов предписанием делать пожертвование в экадаши означает, что в этот день они должны приложить особые усилия для распространения сознания Кришны, величайшего сокровища. Это истинное пожертвование.

Другой важной практикой является слушание и чтение о каждом экадаши. Господь Шри Кришна Сам рекомендовал эту практику как помощь в достижении результатов поста. Если экадаши случайно пропущен, можно соблюдать его на следующий день, двадаши, и прервать пост на трайодаши, третий день. Как сказано в ведических писаниях: **“Если искренне стремящийся достичь обители Верховной Личности Бога забыл об экадаши, он может соблюдать его в двадаши,**

так как экадаши продлевается на следующий день”.

Во время экадаши светлой половины месяца надо медитировать на 12 святых имен Господа Вишну, воспевая мантру **Ом кешавайа намах** и другие мантры, регулярно произносимые преданными Господа при нанесении на тело тилаки, священной глины.

Во время экадаши темной половины месяца преданный должен медитировать на 16 Святых Имен Всевышнего Господа. Преданный должен воспевать **Ом санкаршанайа намах, Ом говиндайа намах** и т.д. (см. «Чайтанья-чаритамриту», Мадхья-лила, 20.195-97).

В течение каждого экадаши надо постоянно медитировать на Верховную личность Бога, Господа Шри Кришну, отдавая должное его полным экспансиям. Также можно медитировать на мурти Господа (изображения). В Шримад-Бхагаватам (11.27.12) Господь Кришна говорит Уддхаве: **“Есть восемь разновидностей облика мурти Господа: каменные, деревянные, металлические, глиняные, живописные изображения, песчаные, мысленные и из драгоценных камней”**.

После строгого, согласно правилам и предписаниям, соблюдения экадаши надо прервать пост в течение 2,5 часов после восхода солнца в двадаши.

Согласно писаниям, каждый старше пяти лет должен соблюдать пост в экадаши. Также каждый ачарья советует всем четырем социальным и духовным укладам жизни искренне и строго соблюдать экадаши, чтобы достичь высшей обители Шри Кришны. Тем не менее есть наставление замужним женщинам: **“Жена при живом муже должна просить его позволения соблюдать пост. Пренебрегая этим, она сокращает жизнь мужа и посылает его в ад”**. Поэтому замужняя женщина должна получить у своего мужа разрешение поститься в экадаши.

Так искренний преданный должен медитировать на прекрасный духовный облик Верховной Личности Бога, Господа Шри Кришны, и предлагать ему свое смиренное почтение. Преданный должен воспевать Его святые имена - **Харе Кришна, Харе Кришна, Кришна Кришна, Харе Харе/Харе Рама, Харе Рама, Рама Рама, Харе Харе** - играя на различных музыкальных инструментах. Также надо спокойно повторять на четках мантру, с полным благоговением и любовью. Если возможно, преданный должен бодрствовать всю ночь, прославляя Господа. Преданный, следующий наставлениям духовного учителя и соблюдающий экадаши (в полном посте и прославлении Господа весь день и всю ночь с любовной преданностью), конечно же, обретет чистое сознание Кришны.

В двадаши преданный вначале должен очистить свое тело, совершив омовение, и свое сердце, воспевая махамантру. Затем он должен приготовить роскошную пищу для наслаждения Господа и о великой преданностью и искренними молитвами поднести ее Ему. Раздав прасад другим преданным и брахманам, он может прервать пост и наслаждаться пиром.

Перевод отдельных частей Пуран

... И В КАЖДОЙ ДЕРЕВНЕ



В загадочное поселение Окунево (Омская область, Муромцевский район) люди приезжают с разными целями: одних привлекают рассказы о таинственных происшествиях, других - храм Господа Шивы; кому-то нравится медитировать на фоне первозданной природы; кто-то ищет следы инопланетян и остатки древней цивилизации.

А у преданных Господа Кришны цель одна – проповедь. Вот уже несколько лет омские преданные приезжают в Окунево для проведения проповеднических программ.



В этом году поездку на праздник Наваратри организовал бхакта Владимир Слепцов, популярнейшая личность в Окунево. Раса Расика прабху, Лариса Доценко и Сергей Антонов оплатили расходы (10 000 рублей потрачено на аренду автобуса и прасад для гостей).



Угощение – сабджи и халаву – приготовили замечательные повара Гаурачандра прабху и Апараджит прабху. Танцовщицы - Радха-кунда и Лила Шакти - под руководством Лалиты Мадхавы показали свое искусство.

Преданные Господа Кришны провели харинаму и воспевали Святые Имена Бога совместно с преданными Господа Шивы; солировал Сатьяван прабху. В общем, праздник удался на славу!

Санкиртана-ягья ки! - Джай!

ОМСКАЯ ЯТРА

Адвайта Гаура прабху, Сатьяван прабху, Володя Слепцов, Апараджит прабху, Нанда Нандана прабху и Вайшнава прабху разгружают машину со мхом.



28 августа 2007г.



ВСЕ НА ХАРИНАМУ!

- Так, построились в колонну по два. Впереди стоящие с сумками отдали свои сумки назад. Равнение на каратального! Прабху в дхоти, матаджи в сари вышли вперед.

Матаджи! Сари должно мотаться в двух сантиметрах от пола! Вы ведическая матаджи или, я не знаю, кто? Вы посмотрите на нее! Топ-модель! Кто-нибудь поправьте ей сари. Еще раз повторяю для глухих: сари носится в двух сантиметрах от пола! Все слышали? Прабху, вы слышали?

Что вы там все вертитесь? Сейчас будем петь! Всем откашляться. А Вы почему голый? - Я не голый, я в дхоти. Вы говорили всем одеть дхоти, а про курту Вы ничего не говорили.

- Так, сейчас начнутся вайшнава-апарадхи! Немедленно иди, надень что-нибудь. На дворе ноябрь! (Пауза) А ты что там тащишь?

- Одеяло. Сегодня в одеяле воспеваю буду.

- Бхакты, дайте ему кто-нибудь майку.

- Не надену я майку, прабху! Во-первых, она со швами, а, во-вторых, имеет общий корень со словом «майя».

- Что за вид? Не вайшнав, а беженцы из Таджикистана! Так! Повторим правила проведения харинам. По команде: «Шухер, милиция!» расходимся группами не более 3-х человек в разные стороны. Проверили шнурки, чтоб не спотыкаться! На руки подышали – отморозите. На мриданге играем по очереди, а то прасад нечем будет вкушать! Матаджи! А Вы почему в галошах на босу ногу?

- А что, нельзя? Я, может быть, чтобы вы стали такими же, как мы, и начали посещать наши программы, которые проходят по средам в доме престарелых в 17 часов, а по воскресеньям в клубе Всероссийского общества слепых. Ну, куда же вы расходитесь? Не расходитесь, пожалуйста. Мы вас сейчас будем прасадом угощать. Учтите, что тот, кто не попробует в этой жизни прасада, в следующей отправится в ад. Прасад – это не обычная пища, ее сначала пробует Сам Господь, и на ней остается Его трансцендентная слюна. Приятного аппетита! А если кто-нибудь не сможет прямо здесь, на морозе, шарики разгрызть, несите домой – они там оттают. Вы только их не выбрасывайте, а то прямо в ад загремите! А сейчас, дорогие братья и сестры, давайте воспевать Святые Имена Бога! Вот что Вы испытывали, товарищ, когда мы воспевали?

- Нет, ну, почему, можно. Но желательно на харинаму приходить в кроссовках или, скажем, в ботинках. Так! Пошли потихоньку, не растягиваемся! Улыбаемся! Улыбаемся! Проходим! Вы преданные или все-таки беженцы? Матаджи! Смотрите лучше под ноги, а не на брахмачари! Не растягиваться! Позади идущие с сумками догоняем традиционно одетых. Кто там упал? Поднимите его скорее! Громко запеваем! Не слышу! Не надо орать! Надо петь! Я зачем вас в понедельник к адвентистам водил? Чтобы посмотрели, как люди поют! В ногу подпрыгиваем! В ногу! Раз! Раз! Раз, два, три! Лево! Лево! Дружнее! В колонну по три не растягиваемся! А ты почему не в ногу идешь? Сейчас проповедовать будешь! Давай, давай! Вставай на возвышение, проповедай!

- Я боюсь.

- Ничего! Будешь знать, как не в ногу скакать!

- Дорогие братья и сестры! Товарищи! Вы нас не бойтесь. Мы очень даже хорошие люди. Мы просто так воспеваем имена Бога. Вы вот не воспеваете, а мы воспеваем. А в остальном мы очень даже с вами похожи. У вас две руки, у нас тоже. А еще у нас с вами разные системы ценностей. Вы, например, ходите в модных пальто, ну там, в дубленках, а мы.... э-э-э..... а мы к этим вещам не привязаны. Мы очень хотим,

- Да ничего не испытывал.

- Ничего! А зря! А должны были испытывать вечное блаженство! А не испытывали оттого, что Вы пока не очистились от своих грехов и пороков, от грязи и низменных желаний, и скотского вожделения! А еще потому, что сегодня, наверняка, на своей тамагунной кухне пожирали мертвечину!

- Вот щас как дам!

- И вот смирения у Вас не хватает! Возмнили о себе невесть что! Раздули, понимаешь, свое ложное эго! Нас-то много, а Вы тут один!

Девананда Пандит дас

ОМСКАЯ ЯТРА

ПУТЕШЕСТВИЕ В ГЛУБЬ СЕБЯ ПРОДОЛЖАЕТСЯ

Прошло четыре месяца со дня торжественной закладки первого камня нового храма. Первый этап построения храма успешно завершен, причем в рекордные сроки, – фундамент храма готов! Преданные удивительно быстро собрали деньги на фундамент и с энтузиазмом работали на строительстве, сами вырыли траншею, сэкономили на этом 30 тысяч рублей. Еще 30 тысяч рублей было сэкономлено, благодаря удачной покупке блоков. Всего на фундамент, мох и брус ушло 200 000 рублей.

Основание храма выросло, как по мановению волшебной палочки. Кришна всегда поддерживает Своих преданных в благих начинаниях! В один прекрасный день преданные, пришедшие на программу, с удивлением увидели готовый фундамент храма. Чтобы это чудо свершилось, другие преданные работали несколько недель на жару, не покладая рук, возводя основание храма.

Мы благодарим всех преданных, принявших участие в строительстве: тех, кто пожертвовал свои средства; прабху, непосредственно строящих храм; матаджи, готовящих прасад для строителей; всех, кто советом, добрым словом или своими молитвами способствовал строительству. Особая благодарность – Хансаяроу Расиму, который сделал проект храма, и Вайшнаву прабху, изготовившему своими руками макет храма.

Сейчас начался второй этап построения храма – собираются средства на возведение алтарной.

Вся слава омским преданным – строителям Дома Шрилы Прабхупады! Вся слава Шри Шри Гаура-Нитай!

Совет ятры

Даруй свет, и тьма исчезнет сама собой. Эразм Роттердамский

15 ПУТЬДОМОЙ
сентябрь 2007

ДОРОГИЕ ПРЕДАННЫЕ! ПОЗДРАВЛЯЕМ ВАС С ДНЕМ РОЖДЕНИЯ!

ИМЕНИННИКИ В ОКТЯБРЕ:

Дваравати д.д.	1 октября
Сурикова Наталья	2 октября
Травина Галина Анатольевна	9 октября
Ситников Сергей	15 октября
Сита д.д.	16 октября
Радхаштами д.д.	26 октября
Малюхов Юрий	28 октября
Хамитова Жанара	31 октября

ДЕТИ:

Анади Новиков	2 октября
Женя Пономаренко	4 октября
Рукмини Новикова	16 октября
Чинтамани	27 октября

**ЖЕЛАЕМ ВАМ ОБРЕСТИ ИСТИННУЮ
ЛЮБОВЬ!**

**ПОЗДРАВЛЯЕМ ШРИМАТА
ВАМШИДХАРУ ПРАБХУ
И ШРИМАТИ ИРИНУ СО СВАДЬБОЙ!
ЖЕЛАЕМ ВАМ СЧАСТЬЯ!**



*Поздравляем Акшая Рама прабху и матаджи Калинди Бхакти с рождением сына!
Желаем вашей семье материального благополучия и духовного процветания!
Пусть ваши дети растут здоровыми и счастливыми в сознании Кришны!*



Внимание! Все выпуски нашей газеты помещены на сайте www.shabda.narod.ru

Издатель Раса Расика д. (8 903 983 30 35), гл. редактор Голока Дхама д.д. (8 950 338 43 79), спец. корреспондент
Рупа Манджари д.д. (8 951 407 78 59). Адрес редакции и издателя: 644033 Омск, ул. 2 Дачная, 43.
E-mail: rasarasika@rambler.ru, rasika75@mail.ru, тел.: 43-65-73.