

захотел бы послушаться? Однако не в этом Моя цель для вас. По причине того, что вы есть дети Мои, цель Моя в том, чтобы и вы стали богами, как и Я. И ни один из тех вариантов, о которых вы говорили выше, не может привести к этой цели, а может воспитать лишь послушного слугу.

Осуществиться же эта цель может лишь одним способом. И этот способ Я обещал на Земле. И вы все придёте к этой цели, поскольку души ваши бессмертны, и для Меня не имеет значения, сколько понадобится для этого времени. Суть же этого способа заключается в том, что, только став сначала *не богом* и испытав все аспекты этого, вы сможете по своей воле выбрать стать богом. Абсолютно всё: горячее и холодное, низкое и высокое — можно познать лишь в сравнении. Для примера представьте, что в некоем мире существует лишь оттенки одного цвета. Пусть это будет красный цвет. Но поскольку сравнить вам его не с чем, то нет и никакого способа узнать, что вообще существуют другие цвета. И даже этот красный цвет нельзя определить, как красный, поскольку сравнить его не с чем. Точно так же можно сказать о запахах, о вкусах, о чувствах — обо всём. И в том числе и Божественном и не Божественном.

Именно этим вы здесь и занимаетесь, испытывая все аспекты не Божественного, чтобы потом по доброй воле вы могли выбрать стать богом. Для этого при каждом новом рождении и используется механизм забывания разумом вашей Божественной сущности. Сравнением же и накоплением опыта занимается ваша душа, которая ничего не забывает. Тогда как вы почти исключительно озабочены погоней за деньгами, вещами и лучшими условиями, ошибочно полагая, что это принесёт вам счастье и покой. По мере понимания вашим разумом действительной вашей цели и функции души и цели вашего пребывания здесь необходимость в действии механизма забывания исчезает, а вместе с тем у разума исчезает и ощущение и иллюзия смерти в момент прекращения функционирования физического тела.

Может быть, глядя на вашу жизнь, вы думаете, что Бог оставил вас? Нет, не Я создал эти условия жизни в которых вы *сейчас* живёте. Устройство вашей жизни на Земле таково, каким вы сами его выбрали иметь. Ни больше и ни меньше. Это просто действия тех законов, которые Я создал, и которые показывают вам то, *что* вы есть, и индивидуально, и в целом. Я же никого не наказываю и ни в чём не нуждаюсь, поскольку *я есть всё, что есть*. Абсурдно наказывать самого себя за что-либо. При этом отсутствие нужды не означает отсутствие желаний. Но поскольку для осуществления Моей цели необходимым условием является наличие у вас свободной воли, я никогда не навязываю и не навязываю вам своих желаний.

Немного грустно мне по той лишь причине, что для того чтобы услышать и понять меня вам потребовались тысячи и тысячи лет и может быть еще потребуется тем, кто и сейчас не слышит, как это было все эти многие годы. Хотя я понимаю, что этот материал действительно труден, и некоторым будет трудно понять некоторые вещи и в этот раз. При всём при этом нет причин унывать, поскольку Я Бог и Мой способ Божественно совершенен!

Вы можете изменить всю вашу жизнь к лучшему, хоть завтра, лишь только пожелав и согласившись сделать это, а если и не завтра, то мы ведь бессмертны и временем не ограничены и разница между нами только в том, что Я знаю это, а вы — нет.

Но теперь и Вы знаете!

Те же, кто говорят, что Я чего-то требую и наказываю за неисполнение Моих требований, хотят сделать и делают из вас рабов и слуг, но только не Я. Идите же тропой своего сердца, минуя посредников.

Я протягиваю вам свою руку. Я сейчас буквально протягиваю вам свою руку!"

тел. Издательства в Херсоне: (0552) 290-300; 8-066-700-67-42; e-mail: mirknig@mail.ru

На электронную версию журнала вы можете подписаться отправив письмо с темой

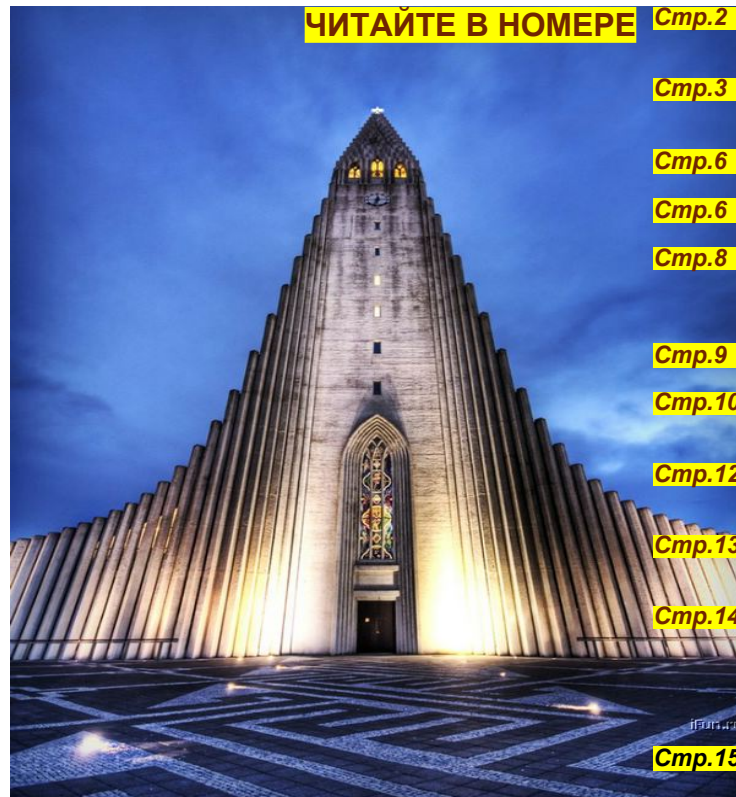
subscribe 20675 по адресу: mailer@list.ru Общий тираж этого номера 20166 экз.

Журнал «Тайна Тайн» зарегистрирован в министерстве юстиции Украины. Регистрационное свидетельство серия КВ №12955-1839Р от 11.07.2007 года

За достоверность фактов несут ответственность авторы публикаций. Мнение авторов не всегда отражает позицию редакции

ЧИТАЙТЕ В НОМЕРЕ

- Стр.2** Ведическая конфликтология
ИСТОРИЯ ПРО КУМАРИЛАБАТУ
- Стр.3** Душа после смерти.
ПОДЛИННЫЙ ОПЫТ НЕБА
- Стр.6** И ПЕЧАЛЬ ДОСТОЙНА ЛЮБВИ
ОШИБКИ В КАБИНЕТЕ ВРАЧА
- Стр.6** И ПЕЧАЛЬ ДОСТОЙНА ЛЮБВИ
ОШИБКИ В КАБИНЕТЕ ВРАЧА
- Стр.8** Ученые установили:
КИНО СПОСОБНО МАНИПУЛИРОВАТЬ СОЗНАНИЕМ
- Стр.9** КАК СЛАДКОЕЖКАМ СБЕРЕЧЬ ЗУБЫ
- Стр.10** Дети-вегетарианцы:
ЗДОРОВЫ И СЧАСТЛИВЫ!
- Стр.12** Приятного аппетита!
НАПИТОК ДЛЯ ПОХОУДЕНИЯ
- Стр.13** Курьезные мифы и факты о
ЧЕЛОВЕЧЕСКОМ МОЗГЕ
- Стр.14** стихи из Главы шестнадцатой Бхагавад –
гиты как она есть.
БОЖЕСТВЕННЫЕ И ДЕМОНИЧЕСКИЕ НАТУРЫ
- Стр.15** Я ПРОТЯГИВАЮ ВАМ СВОЮ РУКУ



ЭТО ЗНАНИЕ - ЦАРЬ ВСЕГО ЗНАНИЯ

ТАЙНА ТАЙН

ЭТО ЗНАНИЕ - САМОЕ ЧИСТОЕ

23 – 29 июня 2008г. НАУЧНО-ПОПУЛЯРНЫЙ ЕЖЕНЕДЕЛЬНИК №25(228)

издается с января 2004г.

- ▶ К несчастью, в этом мире не так уж много людей, личные стремления которых сводятся к тому, чтобы делать дела за других людей.
- ▶ Формирование характера начинается в детстве и продолжается до самой смерти.
- ▶ Дарить любовь - значит учиться.
- ▶ Если вы по-настоящему интересуетесь чем-то одним, это непременно приведет вас к чему-то другому.

Элеанора Рузвельт

ВЕДИЧЕСКАЯ КОНФЛИКТОЛОГИЯ

ВИДЫ ВОСПРИЯТИЯ КОНФЛИКТА

Мы публикуем отрывки из книг Рузова В.О., широко известного психолога, востоковеда. Если вы хотите приобрести его книги целиком, обращайтесь к нам в издательство, и вы получите полный каталог изданных нами книг. Наш адрес: 73020, г. Херсон, ул. Лавренева 15/68 тел.8 (0552) 290-300; моб. 8-066-700-6742. Издательский дом «ТАЙНА ТАЙН» или

mirknig@mail.ru

(для получения ответа по почте обязательно вложите в письмо конверт с вашим адресом)

Доставка книг по Украине БЕСПЛАТНО

Продолжение, начало в предыдущих номерах

История про Кумарилабату.

Иногда считают, что Шанкарачарья избавил Индию от буддистов. На самом деле избавил Индию от буддистов в основном Кумарилабата, который был современником Шанкарачарьи, жил в Южной Индии, много путешествовал и был великим знатоком вед.

Он поставил целью своей жизни уничтожить буддизм. Потому что буддисты, цель буддистов и основной смысл их проповеди был в том, чтобы так или иначе дискредитировать авторитет вед и запретить людям следовать всем правилам вед.

И он мощно проповедовал, но в какой-то момент он понял, что он не сможет опровергнуть буддизм до тех пор, пока он не научится этому буддизму у самих буддистов.

А буддисты были очень хитрыми и они не брали браманов к себе в обучение.

Поэтому он притворился буддистом, одел на себя буддистские одежды, пришел к буддистам в самый лучший монастырь, центральный монастырь. Ему хотелось услышать все аргументы буддистов из первых уст. И он стал учиться у них.

Но когда его учителя-буддисты начинали ругать правила вед, то у него слезы выступали на глазах, он не мог сдержаться. В конце концов, они все заметили, что он рыдает, когда они ругают ритуалы, поняли что он браман, который проник к ним в качестве шпиона и подумали, что теперь отпускать его так нельзя. Он теперь знает все наши буддистские секреты, и он теперь с нашими буддистскими секретами нам же конец и положит, нашему буддизму.

И они решили его сбросить с седьмого этажа. И самый главный буддистский монах подошел, подвел его к краю крыши и толкнул.

Но Кумарилабата настолько верил в веды, что когда он летел вниз, он произнес мантру, которая звучала таким образом: «Если Веды правы, то со мной ничего не должно случиться».

И он приземлился как будто на такое ватное одеяло, что ничего с ним не случилось, только немножко глаз ушиб.

И он разгневался на этот синяк и сказал: «Я верил в Веды, за что мне этот синяк?».

И тут голос с неба раздался и сказал: «Дорогой мой, ты сказал если Веды правы и вот это «если» тебе синяк поставило».

И тогда Шанкарачарья решил обратиться к этому Кумарилабату. И когда он пришел в его деревню он увидел, что Кумарилабата находится в тлеющей куче рисовой шелухи. Он сидит по горло в этой тлеющей куче рисовой шелухи, и его тело сжигается.

Шанкарачарья спросил: «Что ты делаешь?».

И Кумарилабата говорит: «Ты понимаешь, я совершил великий грех. Я пошел в этот буддистский монастырь, я учился у этих буддистских лам и таким образом они стали моими гуру, но при этом я их обманул.

Я делал это для того, чтобы их опровергнуть. И в какой-то момент я понял, что

ТЕКСТ 21

три-видхам наракасйедам дварам нашанам атманах камах кродхас татха лобхас тасмад эат трайам тйаджет

три-видхам — включающие три вида; *наракасйа* — ада; *идам* — эти; *дварам* — врата; *нашанам* — гибель; *атманах* — души; *камах* — вождление; *кродхах* — гнев; *татха* — а также; *лобхах* — жадность; *тасмат* — поэтому; *эат* — эти; *трайам* — три; *тйаджет* — да оставит.

КОММЕНТАРИЙ: Здесь описаны истоки демонической жизни. Человек пытается удовлетворить свое вождление, а когда ему это не удается, в его сердце возникают гнев и жадность. Разумный человек, который не хочет воплощаться в демонических формах жизни, должен справиться с этими тремя врагами, которые могут до такой степени осквернить его душу, что ему уже никогда не удастся вырваться из материального плена.

ТЕКСТ 22

эаир вимуктах каунтейа тамо-двараис трибхир нарах ачаратй атманах шрейас тато йати парам гатим

эаих — этими; *вимуктах* — освобожденный; *каунтейа* — о сын Кунти; *тамах-двараих* — вратами невежества; *трибхих* — тройственными; *нарах* — человек; *ачарати* — совершает; *атманах* — души; *шрейах* — благословение; *татах* — затем; *йати* — идет; *парам* — к высшей; *гатим* — цели.

КОММЕНТАРИЙ: Человек должен быть очень осторожным и всегда остерегаться трех врагов: вождления, гнева и жадности. Чем меньше он подвержен вождлению, гневу и жадности, тем чище его сознание. А чистое сознание дает ему возможность выполнять правила и предписания Вед. Следуя принципам, регулирующим человеческую жизнь, он постепенно осознает свою духовную природу. Если ему посчастливится, то, идя этим путем, он сможет обрести сознание Кришны и тогда непременно достигнет цели жизни. В Ведах говорится, как нужно действовать, чтобы очиститься от материальной скверны. В основе этого метода лежит освобождение от вождления, жадности и гнева. Благодаря этому человек может подняться на высшую ступень самоосознания, кульминацией которого является преданное служение Господу. А тому, кто занимается преданным служением, обеспечено освобождение от материальной обусловленности. Поэтому в ведическом обществе существуют четыре сословия (касты) и четыре ступени духовного развития (уклада жизни). Жизнь каждого сословия и каждого духовного уклада регламентирована определенными правилами, и тот, кто следует им, непременно достигнет высшей ступени духовного развития. Такому человеку освобождение гарантировано.

Я ПРОТЯГИВАЮ ВАМ СВОЮ РУКУ

Как-то мудрец спросил: "Что бы вы сделали, если бы вы были Богом?" Один человек ответил: "Я бы окружил себя роскошью и богатством, и слуги прислуживали бы мне во всём". Другой сказал: "Я бы создал государство, где все бы работали на благо общества, и обеспечивался безусловный порядок". Третий ответил, что он сделал бы на земле Царствие небесное. Чтобы у всех всё было, и ни о чём не нужно было беспокоиться и заботиться.

Услышал это Бог и сказал с чуть грустной улыбкой:

"Дети мои возлюбленные!

Ваши представления обо Мне, и то, что Я есть в действительности, сильно отличаются друг от друга. И вопрос далеко не так прост, как кажется на первый взгляд. В этом главная проблема.

Поскольку я действительно Вездесущ, Всевидающ и Всемогущ с чем вы и сами соглашаетесь во всех своих религиях, то неужели вы думаете, что мне составило бы труд сделать так, чтобы вы жили в мире, согласии и радости и наказать любого, кто

В этот ад ведут трое ворот: вождление, гнев и жадность. И каждый здравомыслящий человек должен отречься от этих пороков, ибо они губят душу.

Тот, кому удалось миновать трое врат ада, о сын Кунти, посвящает себя делам, помогающим постичь душу, и так со временем достигает высшей цели.

спортом увеличивают количество капилляров в мозгу, что позволяет доставлять больше кислорода и глюкозы. Бывшие спортсмены с возрастом теряют ментальное здоровье гораздо реже остальных. Для эффективности занятия спортом должны продолжаться не менее 30 минут несколько раз в неделю.

Факт: Мозг человека использует меньше энергии, чем лампочка в холодильнике. Сообщения между клетками головного мозга передаются при помощи электрических сигналов. При этом используется 12 ватт энергии - меньше, чем для работы лампочки в холодильнике.

Миф: Музыка Моцарта делает детей умнее. Этот миф появился в 1993 году, когда в журнале Nature было опубликовано исследование, согласно которому 10 минут прослушивания произведений Моцарта улучшало результаты контрольных работ студентов колледжей. Новость была моментально растиражирована в СМИ, которые подменили "студентов" "маленькими детьми". Однако никаких доказательств влияния классической музыки на интеллектуальные способности человека с тех пор получено не было.

Факт: Дурацкую песню очень сложно забыть. Мозг помнит распорядок дня человека, начиная с приготовления кофе и заканчивая дорогой, по которой он должен поехать, чтобы добраться до дома. Способность вспомнить эту последовательность делает возможной каждодневную человеческую жизнь. Часто мозг автоматически включает услышанную мелодию в этот алгоритм и периодически напоминает ее человеку.

factnews.ru

Божественные и демонические натуры

Стихи из главы шестнадцатой БХАГАВАД-ГИТЫ

ТЕКСТ 20

*асурим йоним апанна мудха джанмани джанмани
мам апрайаива каунтейа тато йантй адхамам гатим*

асурим — в демоническое; *йоним* — лоно; *апаннах* — попавшие; *мудхах* — глупцы; *джанмани джанмани* — жизнь за жизнью; *мам* — Меня; *апрайа* — не достигнув; *эва* — безусловно; *каунтейа* — о сын Кунти; *татах* — оттуда; *йантй* — идут; *адхамам* — к низшей; *гатим* — к цели.

КОММЕНТАРИЙ: Господа называют всемилостивым, однако из этого стиха мы узнаем, что Он никогда не являет Своей милости демонам. Здесь ясно сказано, что демоны снова и снова попадают в утробы демонических женщин и, лишённые милости Верховного Господа, опускаются все ниже и ниже, пока в конце концов не оказываются в телах кошек, собак и свиней. Демоны практически лишены возможности получить милость Господа даже в будущем. В Ведах говорится, что, деградируя, такие души со временем оказываются в телах собак и свиней. Кто-то может усомниться в милосердии Бога, услышав о Его немилости. В ответ на это «Веданта-сутра» говорит, что Верховный Господь ни к кому не питает вражды или ненависти. Когда *асуры*, демоны, попадают в низшие формы жизни, — это тоже проявление Его милости по отношению к ним. Иногда Он Сам убивает *асуров*, но это тоже благо для них, ибо в Ведах сказано, что каждый, кто погибает от руки Всевышнего, получает освобождение. В истории было немало *асуров*: Равана, Камса, Хираньякашипу, которых убил Сам Господь, приходивший на землю в образе различных воплощений. Таким образом, *асуры* тоже могут получить милость Господа, если им посчастливится погибнуть от Его руки.

Снова и снова
рождаясь среди демонов, о
сын Кунти, такие люди
лишаются возможности
приблизиться ко Мне.
Постепенно они опускаются
все ниже и ниже, пока не
достигают самых
отвратительных форм жизни.

это ужасный грех, что я должен так или иначе искупить этот грех. Я не мог найти себе места, покоя, пока я не найду способа искупления этого греха. Я стал рыться во всех *смрити шастрах*. Рылся, рылся, рылся, в конце концов, я нашел способ искупления этого греха, и там говорится: чтобы искупить грех лжи перед собственным гуру, которого я должен уважать, почитать и говорить ему только правду, человек должен войти в эту кучу тлеющей шелухи рисовой и таким образом мучительно покончить всё. Таким образом он искупит свой грех».

Подчинённых не следует наказывать слишком строго, от этого они наполняются ненавистью, а не уважением. Сила руководителя в милосердии.

У каждого есть кто-то, кто находится в зависимости от нас. Это наши подчинённые. Если мы будем проявлять качество милосердия, то наши отношения станут нектарными.

Милосердие – это умение не судить по своим собственным правилам.

Если человека постоянно пугать (например, разводом, увольнением...), то он начинает задумываться о нехорошем. Чанакья предупреждает: «Тот, чья гибель неминуема, будет обязательно замышлять дурное».

Руководитель должен быть доступен – это умиротворяет его подчинённых. Недоступность раздражает.

Пища, предложенная гостям, становится нектаром для хозяина.

Не забывайте, что путь к сердцу человека лежит через желудок. Не только мужчина становится расположенным к вам, если его постоянно угощать прекрасными блюдами.

Просто регулярно кормите своих друзей и знакомых, и ваши отношения будут укрепляться.

Заключение.

Для того чтобы поддерживать глубокие отношения, мы должны изменить своё отношение к людям. Внешне мы можем менять своё поведение сколько угодно, например, при встрече всегда стараться улыбаться, но если внутри я не изменил себя, и действительно не понял, что от этого человека зависит мой духовный прогресс, то внешние способы ничего реально не изменят.

Это может произойти только в том случае, если человек духовно развивается. И мы знаем, что людям, которые не заняты духовной практикой, сделать это очень и очень сложно.

Уровень на котором человек начинает вести себя так спонтанно и искренне – называется мадхьяма-адхикари. Если мы сможем встать на эту ступеньку – то перед нами появится надежда на достижение цели жизни.

И помните – умный человек не имеет врагов.

Всегда желающий вам добра, Рузов Вячеслав Олегович www.ruzov.ru

ДУША ПОСЛЕ СМЕРТИ

Иеромонах Серафим (Роуз)

Глава восьмая

ПОДЛИННЫЙ ХРИСТИАНСКИЙ ОПЫТ НЕБА

Продолжение, начало в предыдущих выпусках.

Возможно, что самый полный и удивительный опыт неба, описанный в христианской литературе, принадлежит св. Андрею Христа ради юродивому Константинопольскому (IX век). Этот опыт был описан со слов самого святого его другом Никифором. Здесь мы приводим лишь отрывки из рассказа святого:

"Однажды во время суровой зимы, когда св. Андрей лежал на улице замерзший и близкий к смерти, он внезапно ощутил в себе внутреннюю теплоту и увидел прекрасного юношу с лицом, светящимся, как солнце, который отвел его в рай и на третье Небо. "По Божественному изволению я пребывал в течение двух недель в сладостном видении... я

видел себя в прекрасном и дивном рае... умом и сердцем удивлялся я несказанной прелести рая Божия и услаждался, ходя по нему. Там находилось множество садов, наполненных высокими деревьями, которые, колыхаясь своими вершинами, веселили мои очи, и от ветвей их исходило великое благоухание... сих деревьев нельзя уподобить по красоте ни единому земному дереву... В тех садах были бесчисленные птицы с золотыми, белоснежными и разноцветными крыльями. Они сидели на ветвях райских деревьев и так прекрасно пели, что от сладкозвучного их пения я не помнил себя... После сего на меня напал какой-то ужас, и мне казалось, что я стою наверху небесной тверди, передо мной же ходит какой-то юноша со светлым, как солнце, лицом, одетый в багряницу... Когда я ходил по его стопам, то увидел Крест, большой и прекрасный, по виду подобный радуге, а кругом его стояли огневидные, как пламень, певцы и воспевали сладостное пение, славословя Господа, некогда распятого на Кресте. Шедший передо мною юноша, подойдя к Кресту, облобызал его и дал знак и мне, чтобы я облобызал Крест... Лобызая его, я исполнился несказанной духовной сладости и обонял благоухание сильнее райского. Пройдя мимо Креста, я посмотрел вниз и увидел под собою как бы морскую бездну... Мой путеводитель, обратившись ко мне, сказал: "Не бойся, ибо нам необходимо подняться еще выше". И он подал мне руку. Когда я ухватился за нее, мы уже находились выше второй тверди. Там я увидел дивных мужей, их упокоение и непередаваемую на языке человеческом радость их праздника... И вот мы поднялись выше третьего неба, где я видел и слышал множество сил небесных, воспевающих и славословящих Бога. Мы подошли к какой-то блистающей, как молния, завесе, перед которой стоя и великие и страшные юноши, видом подобные как бы огненному пламени... И сказал мне водивший меня юноша: "Когда отверзнется завеса, ты увидишь Владыку Христа. Поклонись же престолу славы Его". Услыхав сие, я радовался и трепетал, ибо меня объял ужас и неизреченная радость... И вот какая-то пламенная рука отверзла завесу, и я, подобно пророку Исаии, узрел Господа моего, сидяща на престоле высоте и превознесенне и Серафими стояху окрест Его (Ис. VI, 1). Он был облачен в багряную одежду; лицо Его было пресветло, а очи Его с любовью взирали на меня. Увидев это, я пал пред Ним ниц, поклоняясь светлому и страшному престолу славы Его. Какая радость объяла меня при созерцании лица Его, того нельзя словами выразить. Даже и теперь при воспоминании о том видении я преисполняюсь неизреченною радостию. В трепете лежал я пред моим Владыкою. После сего все небесное воинство воспело предивную и неизреченную песнь, а затем – не понимаю и сам, как – снова очутился я ходящим по раю ("Жития святых", 2 окт.).

Когда св. Андрей подумал, что на небе он видел Божию Матерь, Ангел сказал ему: "Пресветлейшую небесных сил Царицу хотел ты увидеть здесь? Но Ее нет здесь. Она удалилась в многобедственный мир – помогать людям и утешать скорбящих. Я показал бы тебе Ее святое место, но теперь нет времени, ибо тебе надлежит опять возвратиться". Этим еще раз подтверждается то, что Ангелы и святые в любой момент времени могут находиться только в одном месте.

Даже в XIX веке сходное истинное видение неба имел ученик старца Паисия Величковского (ныне причисленного к лику святых. – Прим. пер.) схимонах Феодор Свирский. На закате своих дней он испытал очень сильное влияние Божией благодати. Вскоре после одного такого случая он заболел и три дня был в бессознательном состоянии. "Когда с ним началось состояние исступления, и он выступил из самого себя, то ему явился некий безвидный юноша, ощущаемый и зримый одним сердечнымчувством, и юноша этот повел его узкою стезею в левую сторону. Сам о. Феодор, как потом рассказывал, испытал чувство, что уже умер, и говорил: – Я скончался. Неизвестно, спасусь я или погибну.

"Ты спасен!" – сказал ему на эти помыслы незримый голос. И вдруг какая-то сила, подобная стремительному вихрю, восхитила его и перенесла на правую сторону.

"Вкуси сладость райских обручений, которые даю любящим Меня", – провещал

1-2 раза в день. Готовим напиток: 1/2 стакана обычного промытого пшена заливаем 1 стаканом кипяченной воды комнатной температуры и в течении 15 минут разминаем зерна руками, пока вода не станет белой, как молоко. Вот это "молоко" и нужно выпить. Худеешь без

проблем и легко переносишь предновогоднюю диету.

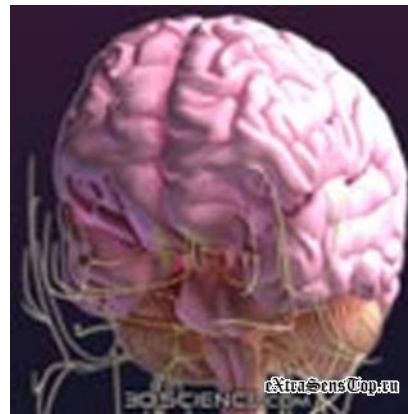
Удачи Вам :) Всегда Ваша Светик.

Адрес нашего сайта: <http://hari-katha.org/svetik/>

Адрес нашего форума: <http://hari-katha.org/f1/>

Мой личный адрес: svetik@hari-katha.org

Курьезные мифы и факты о работе ЧЕЛОВЕЧЕСКОГО МОЗГА



Медицина и наука

Означает ли большой мозг больше ума?

Действительно ли слепые слышат лучше зрячих? Почему людям свойственно напевать надоедливые песни? Существует огромное количество мифов и множество удивительных фактов, касающихся работы нашего мозга. The Daily Mail рассказывает о наиболее курьезных секретах серого вещества.

Факт: Человек не может пощекотать сам себя. Дело в том, что человеческий мозг настроен на восприятие внешних раздражителей, чтобы не пропустить важные сигналы в потоке ощущений, вызванных действиями самого человека.

Факт: Разглядывать фотографию сложнее, чем играть в шахматы. Дело в том, что человеку зачастую довольно сложно идентифицировать визуальные объекты. Увиденный мельком объект можно легко принять за что-то другое. К примеру, фигура человека, стоящая на неосвященной трассе, может вполне оказаться дорожным знаком.

Миф: Человек может использовать только 10% своего мозга. Несмотря на расхожесть этого мнения, на самом деле человек каждый день использует весь потенциал своего мозга. Различные исследования показали, что даже для выполнения простого задания активизируются практически все отделы головного мозга.

Факт: Зевота помогает мозгу проснуться. Зевание часто ассоциируется с недосыпом и скукой, но на самом деле это помогает человеку проснуться. Во время зевания расширяется дыхательное горло, которое позволяет легким получить больше кислорода, который затем перемещается в кровь, делая нас бодрее.

Миф: Слепые лучше слышат. Исследования показали, что слепые слышат слабые звуки не лучше всех остальных. Однако у незрячих лучше развита слуховая память. Они быстрее понимают смысл предложения на иностранном языке, а также лучше определяют источник звука.

Факт: Компьютерные игры учат делать несколько дел одновременно. Лучшим источником тренировки способности выполнять несколько заданий одновременно являются компьютерные игры. В шутерах, к примеру, необходимо застрелить как можно больше врагов, наступающих с разных сторон. Игры заставляют людей рассредоточивать внимание и молниеносно реагировать на малейшие изменения ситуации.

Миф: Чем больше мозг, тем больше ума. Размер мозга не влияет на интеллектуальные способности человека. Тем не менее, по мнению исследователей, ум зависит от синапсов - контактов между нейронами. Количество синапсов растет в детский и юношеский период жизни человека и влияет на интеллект.

Факт: Упражнения помогают держать мозг в форме. Постоянные занятия

"ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!"

Приветствую Вас, друзья! :))

Сегодня хотелось бы поговорить о плоде, с которым мы встречаемся только в прохладное время года, а именно в осенне-зимний период. Это гранат. Лично я очень люблю этот плод. Но в настоящее время, настоящий столъ привычным азербайджанским гранатом можешь себя порадовать не всегда. Вы, наверно, тоже наблюдали за тем, как продавцы обхаживают гранат, складывают в красивые горы, раскрывают гранат как цветок, как поблескивая красивыми ягодами этот плод зовет нас к себе, как зачаровывает. Но правда цена его не всегда так радует нас. :(

Среди богатств земли обетованной наряду с яблоками, виноградом, инжиром и оливками всегда называют гранат. Родиной этого изумительного плода принято считать Среднюю Азию. Именно из Азии гранат распространился по всем тропикам и субтропикам. Деревца этого растения встречаются в Закавказье и в горной Туркмении, Таджикистане и Дагестане. В местах, где разводят гранат, знают истинную цену этим плодам. Стоит лишь провести несколько дней в жаре: плоды граната прекрасно утоляют жажду. Но, я думаю, не только кавказцы любят и почитают эти плоды. Мы с Вами тоже немало слышаны о целебных свойствах граната. Неправда ли!? Гранат - это высоковитаминный продукт. Сок граната рекомендуют пить при истощении, малокровии, атеросклерозе и респираторных инфекциях. Гранат может быть как сладким, так и кислым. В этом Вы не раз убеждались сами. Так вот, сок сладких плодов отлично зарекомендовал себя как восстанавливающее средство при перенесенных тяжелых заболеваниях, операций и желудочно-кишечных расстройств. Причем для лечения желудочных проблем применяется не только мякоть плодов, но и отвар кожуры. Отвар кожуры обладает сильно вяжущим эффектом. Ну а сок или же сами зерна кислого граната могут употреблять больные сахарным диабетом. С помощью гранатового сока можно "гнать" камни и песок в почках, понижать жар при простудных заболеваниях, лечить ожоги,

утолять жажду и просто наслаждаться темно-красными зернышками. :))

Химический состав гранатового сока прост: лимонная кислота, витамин С, сахара и минеральные соли.

Девушкам по секрету :)) : если хотите получить прекрасную омолаживающую и тонизирующую маску, смешайте гранатовый сок со сметаной, подержите минут 20 и смойте теплой водой.

Супчик

(супчик мастера боится :))

Здравствуй, Света! Это снова я - Дима. Вспомнил один замечательный рецепт. Это супчик. Дело в том что моя жена по отцу имеет венгерские корни так вот - это где-то от туда...

Все видели на рынке интересную репка подобную капусту - кольраби. Такого сине-фиолетового цвета иногда зеленого. Так вот клубни (по-другому и не назовешь) этой капусты являются очень особенным продуктом для наваристого бульона для супчика.

Для этого кольрабчика моют, нарезают на кусочки, что бывает не просто если клубень старый, но все равно подходит. Затем опускают в кипящую воду и под закрытой крышечкой варят до мягкости капусты. Приблизительно 30-50 минут. Затем можно протереть через дуршлячок - отделить прожилки. И получается совершенно непередаваемого вкуса бульончик. Посолить. А затем добавить картофель, на этом можно остановиться и варить до готовности, а можно по желанию положить морковь сладкий перец и т.д в завершение добавить масла любого, укропчик, лавровый листочек. Суп получается сногшибательный и полезный.

Спасибо за внимание. Хари Бол!

Сегодня модно говорить о диетах и средствах для похудения. Предпраздничные женские журналы пестрят информацией о диете и наведении марафета. Ну о косметике мы не будем говорить, а вот как снизить пару килограмм попробуем:

напиток для похудения

Это средство рекомендуется пить

невидимый голос. С этими словами о. Феодору показалось, что Сам Спаситель положил десницу Свою на его сердце, и он был восхищен в неизреченно-приятную как бы обитель, совершенно безвидную, необъяснимую словами земного языка. От этого чувства он перешел к другому, еще превосходнейшему, затем к третьему; но все эти чувства, по собственным его словам, он мог понимать только сердцем, но не мог понимать разумом.

Потом он увидел как бы храм и в нем близ алтаря как бы шалаш, в котором было пять или шесть человек.

"Вот для этих людей, — сказал мысленный голос, — отменяется смерть твоя. Для них ты будешь жить".

Тогда ему был открыт духовный возраст некоторых его учеников. Затем Господь возвестил ему те искушения, которые должны были обуревать вечер дней его... Но Божественный голос уверил его, что корабль его души не может пострадать от этих свирепых волн, ибо невидимый правитель его — Христос" (Из рукописного жития старца Феодора в книге: Жизнеописание Оптинского старца иеромонаха Леонида. М., 1876, переиздание 1925 г.)

Можно привести и другие случаи из житий святых и подвижников, но они лишь повторяют уже сказанное здесь. Однако было бы поучительно — особенно для целей сравнения с современными "посмертными" случаями — дать опыт современного грешника на Небе. Так, автор "Невероятного для многих..." (чье свидетельство уже приводилось несколько раз), избежав бесов на мытарствах благодаря заступничеству Божией Матери, описал, как все еще сопровождаемый Ангелами, он продолжал подниматься вверх... Внезапно он "увидел над собой яркий свет; он походил, как казалось мне, на наш солнечный, но был гораздо сильнее его. Там, вероятно, какое-то царство света".

"Да, именно царство, где владычествует один свет", — предугадывая каким-то особым чувством еще не виданное мною, думал я, — потому что при этом свете нет теней. "Но как же может свет быть без тени?" — сейчас же выступили с недоумением мои земные понятия.

И вдруг мы быстро внеслись в сферу этого света, и он буквально ослепил меня. Я закрыл глаза, поднес руку к лицу, но это не помогало, так как руки мои не давали тени. Да и что значила здесь подобная защита?

"Боже мой, что же это такое, что за свет такой? Для меня он ведь та же тьма. Я не могу смотреть, и, как во тьме, не вижу ничего..."

Эта невозможность видеть, смотреть увеличивала для меня страх неизвестности, естественный при нахождении в неведомом мне мире, и я с тревогой думал: "Что же будет дальше? Скоро ли мы минем эту сферу света, и есть ли ей предел, конец?"

Но случилось иное. Величественно, без гнева, но властно и непоколебимо раздалися слова: — Не готов!

И затем... затем мгновенная остановка в нашем полете вверх — и мы быстро стали спускаться вниз" (стр. 48—49).

В этом случае еще яснее видно качество небесного света: он такой, что тот, кто не приготовился к видению его путем христианской жизни и подвига, как св. Сальвий и Андрей, не может вынести его.

Продолжение в следующем номере...

Пожилая монахиня, примерявшая новый костюм монашенки, обсуждала свои похороны с настоятельницей.

— Хочу, чтобы меня похоронили в старом платье, — сказала она.

— Конечно, — ответила настоятельница, — если тебе будет в нем удобнее!

Когда эго нет, человек умирает, и — подобно трупу — ему будет хорошо во всем.

В конце концов, тот, кто решил утонуться, не будет стремиться надеть сухую одежду, чтобы топиться было приятнее.

И печаль достойна любви

Печаль перестает быть печалью, если вы любите ее. Печаль печальна, потому что вы не любите ее, потому что вам не нравится быть в ней, потому что вы отвергаете ее. Даже печаль становится цветком необычайной красоты, если вы любите ее. Любите все, что с вами случается, даже печаль, даже смерть. Если вы любите, принимаете и приветствуете смерть, то смерть не убьет вас; вы превзойдете ее.

Когда приходит печаль, принимайте ее. Слушайте ее песню. У нее есть дары, которые не сможет преподнести вам даже счастье.

Счастье всегда поверхностно, печаль глубока. Счастье подобно волне, печаль как глубины океана. В печали вы остаетесь с самим собой, вы остаетесь один. В счастье вы идете к людям, вы начинаете делиться им.

Человек, который не знает глубокой печали, - бедный человек. У него никогда не будет внутреннего богатства. Счастливый человек всегда смеется, он поверхностен, он не вошел во внутренний храм бытия. Он упустил внутреннюю святину.

Живите во всех полярностях. Когда приходит печаль, будьте действительно печальными. Не старайтесь избежать ее. Пусть она растворится в вас, а вы растворитесь в ней.

Любовь все обновляет

Любовь - это состояние постоянного открытия.

Если вы слушаете в любви, учитель может говорить многие годы, и вы будете открывать все новое и новое, будете вдохновляться и будете взволнованы. Любовь делает все новым. Любовь никогда не становится бременем. Любовь не накапливает прошлое. Если вы слушаете через ум, то скоро почувствуете тяжесть, усталость, вдохновение уйдет, новое закроется для вас. Ум слишком стар для нового, ибо накопил слишком много прошлого - теорий, догм, формул, несчастий, сравнений. Ум всегда скучает и всегда отягощен.

Но если вы слушаете из сердца, тогда открытие, восприятие всего окружающего как откровения будет продолжаться. Любовь всегда волнует и вдохновляет, так как любовь всегда нова. Сердце никогда не скучает. Слушайте сердцем, и тогда вы узнаете, что все - послание божественности: и утренняя роса, и мерцание звезд, и смех младенца.

Когда вы говорите что-то бытию - это молитва. Когда вы слушаете бытие - это медитация.

<http://www.angelfire.com/pro/aiurveda/Love.html>

ОШИБКИ,

которые совершают женщины в кабинете врача

По словам доктора Христианы Нортруп, даже хорошо образованные женщины иногда впадают в состояние оцепенения и теряют дар речи в кабинете врача.

Атланта, Джорджия (СиЭнЭн) - в течение 10 лет внутренний голос Барбары постоянно твердил ей о том, чтобы она сменила лечащего врача своей дочери, и на протяжении 10 лет она не слушала его, несмотря на то, что дочери становилось все хуже и хуже.

Когда ее ребенку было 13 лет, врач поставил ей диагноз синдром раздраженного кишечника. День за днем, год за годом у нее не прекращался кровавый понос. В возрасте 23 лет она весила всего лишь 112 фунтов при росте 6 футов и от истощения попала в больницу. Интуиция Барбары подсказывала ей, что доктор назначил ее дочери неправильное лечение, но она боялась сообщить ему об этом.

"Мне будто бы отрезали язык и я не могла промолвить ни слова. Я не хотела

Трудно найти ребенка, который бы не страдал простудными заболеваниями, ушными инфекциями, у которого не болел бы живот. Стоит только малышу пойти в ясли или детский сад - и начинается... А ведь этих неприятностей может быть гораздо меньше. Для этого надо всего лишь перестать давать ребенку мясо, отравляющее своими токсинами нежный организм! Знаменитый американский врач-натуропат Герберт Шелтон говорит на этот счет следующее: «Естественно, ни мясо, ни мясной бульон, ни яйца никогда нельзя давать ребенку до 7-8 лет. В этом возрасте у него еще нет сил для нейтрализации токсинов».

Дети-вегетарианцы гораздо меньше подвержены стрессам. Даже в одной из московских школ для детей, страдающих неврологическими отклонениями, было введено вегетарианское питание. И результат оказался блестящим. Все показатели оставались в пределах нормы, но характер пациентов уже через год стал гораздо более уравновешенным.

К сожалению, до сих пор приходится слышать, что без мяса наступает железодефицитная анемия, что железо из растительных продуктов плохо усваивается. Но правда заключается в том, что для усвоения железа необходим витамин С, содержащийся только в растительных продуктах. Именно потому вегетарианцы, в том числе и дети, не страдают, вопреки распространенному мнению, этой болезнью.

Что касается витамина В12, который, как ранее считалось, имеется только в мясе, то сейчас его нашли и в растительных продуктах — соевом сыре в морских водорослях. Кроме того, он синтезируется организмом. Российский научно-практический Центр вегетарианского общества исследовал поселение веганов в Сибири и не нашел ни у кого, в том числе у детей, ни разу в жизни не пробовавших животную пищу, дефицит этого витамина!

Следующий вопрос, — белок. Необходимые организму белки в достаточном количестве ребенок может получить и из растительных продуктов, — орехов, бобовых, риса, соевых продуктов. С той разницей, что растительные белки, в отличие от белков животных, не выводят из организма важнейший химический элемент, насущно необходимый развивающемуся организму, - кальций! Именно поэтому ведущие авторитеты, такие как Американская академия педиатров, считают присказку: «Пейте дети молоко: будете здоровы!» ложью.

Кроме того, молочные продукты часто способствуют развитию у детей страшного заболевания — сахарного диабета 1 типа (т. е. Такой формы, при которой необходимы ежедневные инъекции инсулина)! В некоторых случаях организм ребенка воспринимает молоко как чужеродную субстанцию, и, чтобы убрать его, начинает производить антитела. Эти антитела разрушают и клетки, которые в поджелудочной железе вырабатывают инсулин, что ведет к диабету. В Финляндии, где уровень потребления детьми молочных продуктов наиболее высок, диабет 1 типа встречается у 40 человек из 100000 (т.е. почти 0,5 процентов). И напротив, на Кубе и в Северной Корее, где дети пьют мало молока или совсем не пьют, это заболевание практически не встречается.

Известный во всем мире доктор Спок практически всегда признавал, что вегетарианство полезно для детей. Сначала он был убежден, что ребенку необходимо молоко, но в последнем издании бестселлера «Ребенок и уход за ним» (1998) он со всей прямотой заявил, что больше не поддерживает молоко в рационе детей.

В настоящее время на Западе уже стали нормы вегетарианские детские учреждения. Постепенно они начинают завоевывать и Россию. Несколько лет назад появился учебник Т. Н. Павловой «Детям о правильном питании», его рекомендовал для использования в школах сам мэр Москвы Ю. М. Лужков.

Так что не слушайте тех, кто говорит, что без мяса ребенок умрет, и приучайте его к самой здоровой пище — к вегетарианской!

*Статью прислала Анна Кюрегян
Центр защиты прав животных "ВИТА"*

Дети-вегетарианцы:

ЗДОРОВЫ И СЧАСТЛИВЫ!

В представлении большинства людей понятия «вегетарианство» и «дети» абсолютно несовместимы. Люди в лучшем случае считают, что вегетарианство приемлемо для взрослых, но не для растущего детского организма, в худшем — ни для кого. И абсолютно зря! Вегетарианство ничего, кроме пользы, ребенку не принесет. Это показал и эмперический опыт целых народов, и исследования виднейших современных ученых.

Большинство детей изначально не любят мясо, они инстинктивно чувствуют, что этот продукт чужероден. Приглядитесь к поведению самых маленьких ребят — они все время норовят съесть из супа только овощи, а мясо оставить, картошку или макароны просят без мясной подливки. Более того, от диетологов, не осознающих пользу вегетарианства, часто приходится слышать совет крошить мясо помельче, замаскировывать его под какую-то другую еду, потому что, если оно будет иметь натуральный вкус, запах и вид, ребенок от него откажется. Но, к сожалению, ребенок быстро привыкает к мясу.

Вы скажете: дети так любят всякие хот-доги и гамбургеры. Правильно, любят они прежде всего вкус приправ!

Знаете ли Вы, что Арнольд Шварценнегер за свою жизнь не съел ни грамма мяса? Мудрые врачи запретили родителям ребенка, у которого был серьезный порок сердца, давать ему мясо, и результат не нуждается в комментариях.

Все четверо детей Пола Маккартни — тоже урожденные вегетарианцы, а младший, Джеймс, даже веган! Сэр Пол любит вспоминать, как его дочь Стелла еще в начальной школе гордилась тем, что ее совесть перед животными полностью чиста!

В мире есть целые народы, где люди на протяжении всей жизни ни разу или практически ни разу не пробовали мяса. Это, например, Индия, в особенности, штаты, исповедующие буддизм и индуизм. И ничего — живы-здоровы, более того, лишены многих болезней цивилизации.

Знаменитая Айседора Дункан рассказывает про своих воспитанников в немецкой танцевальной школе следующее: «Дети делали необыкновенные успехи. И я уверена, что своим здоровьем они значительно обязаны вегетарианскому режиму, введенному доктором Гоффом».

Министерство сельского хозяйства США и Американская Ассоциация Диетологов установили, что дети, питающиеся вегетарианской пищей, гораздо здоровее и выносливее своих сверстников. Молва гласит, что ребята-вегетарианцы очень медленно растут и плохо соображают, а научно подтвержденные факты свидетельствуют об обратном. Такие дети опережают в физическом и умственном развитии своих «правильно питающихся» сверстников на целый год! «Журнал Американской диетической ассоциации» сообщает, что коэффициент умственного развития юных вегетарианцев аж на 17 пунктов выше среднего. И рост их выше!

Если ребенок с детства питается вегетарианской пищей, то половое созревание у него наступает немного позже среднего (с учетом акселерации), но это к лучшему. Дело в том, что, когда половое созревание наступает слишком рано, это часто приводит к онкологическим заболеваниям. В частности, у девочек, которые не едят мяса, в 4 раза снижается риск рака груди.

Врачи часто бывают вынуждены констатировать печальный факт: уже в дошкольном возрасте у ребенка на артериях появляются атеросклеротические отложения. Но не у детей-вегетарианцев. У людей, с рождения питающихся вегетарианской пищей, вероятность сердечно-сосудистых заболеваний снижается в 10 раз!

оскорбить и обидеть доктора. Меня словно парализовало», - рассказывает Барбара, которая занимает одну из руководящих должностей в университете. "Я хорошо образована, имею ученую степень доктора философии, я легко принимаю серьезные решения и могу с легкостью сказать "нет". Но в данной ситуации меня словно подменили. Я почувствовала себя беззащитным ребенком", - добавляет она.

Исследования в области женского взаимодействия с врачами не имеют широкого распространения и достаточно ограничены, но ряд экспертов в области здравоохранения женщин говорят, что они отметили некоторые тенденции среди пациенток женского пола, которые не встречаются среди мужчин.

По словам доктора Христианы Нортруп, автора книги "Women's Bodies, Women's Wisdom: Creating Physical and Emotional Health and Healing" ("Женское тело, женская Мудрость: Создание физического и эмоционального здоровья и исцеление"), оцепенение и потеря дара речи в кабинете врача являются одной из основных ошибок, совершаемых женщинами.

"Даже очень хорошо образованные женщины теряют дар речи и боятся говорить", - говорит доктор.

Ниже представлены 5 типичных ошибок, которые совершают женщины в кабинете врача, по мнению Нортруп и других медицинских специалистов в области женского здравоохранения.

1. Женщины не задают вопросы врачам

"Находясь в кабинете врача, женщины-пациенты часто принимают роль ребенка, а докторам предписывают роль родителя", - говорит Нортруп.

Решение, которое предлагает Нортруп: "Всегда берите с собой кого-нибудь, кто будет задавать доктору те вопросы, которые вы боитесь спросить сами".

Если же вы находитесь один на один с врачом, то Робин Диматео, заслуженный профессор психологии в Университете Калифорнии, предлагает следующий вариант: "Обратитесь к доктору таким образом, "Я понимаю, что у меня нет такого большого опыта в лечебной практике, как у вас, но это не столь важно. Могли бы мы совместно продумать мое лечение?"

2. Женщинам свойственно заниматься исследованиями

Согласно интернет проекту Pew Internet Project, женщины гораздо чаще ищут какую-либо информацию, связанную со здоровьем, в интернете. В ходе телефонного опроса 69% женщин заявили, что они ищут информацию о конкретной болезни или симптоме, у мужчин эта цифра составляет 58%.

Хотя в проведении собственных исследований нет ничего плохого, доктор Памела Пик говорит, что ее пациентки сразу же начинают волноваться и накручивать себя из-за прочитанного.

"Женщины гораздо чаще приходят с сотней распечаток того, что они отыскивали в интернете, и они убеждены, что у них есть все эти симптомы и заболевания", - рассказывает доктор.

Решение: некоторые эксперты рекомендуют проводить поиски в интернете и выписывать наиболее важные моменты, а не все подряд. Таким образом, ваш разговор с доктором будет более целенаправленным и примет более конкретный характер.

3. Женщины не признают дискриминации по половому признаку

Несколько исследований показали, что женские медицинские проблемы имеют большую вероятность быть интерпретированными как вопросы эмоционального характера или жалобы.

"Вы должны признать, что существуют врачи, которые относятся к своим пациентам предвзято", - сообщил доктор Ника Голдберг, автор книги "Women are Not Small Men" ("Женщины - не маленькие мужчины"). "Вы не захотите пойти к такому врачу, который скажет вам: " Не все так уж и плохо, милая".

Голдберг говорит, что она вспоминает свой визит к врачу, который сделал замечание следующего характера. "Я сказал: " Не думаю, что мы продолжим наши приемы".

4. Женщины сами интерпретируют свои собственные симптомы

Голдберг говорит, она уже сталкивается с этой проблемой снова и снова: вместо того, чтобы просто предоставить врачу факты, женщины иногда начинают предлагать свои собственные интерпретации симптомов, что может поставить под угрозу ее здоровье.

Например, она встречала таких женщин, у которых были случаи инфаркта, но они говорили врачу, что им кажется, что это обычное несварение желудка.

Рекомендации Голдберг таковы: Просто констатируйте факты, и пусть врач сам решает, как их истолковать. Потом у вас будет время для того, чтобы задать вопросы, если вы вдруг усомнитесь в правильности поставленного диагноза.

5. Суть всех ошибок заключается в том, что женщины не доверяют своей собственной интуиции

Ярким примером тому может служить Барбара, которая просила не упоминать ее фамилию, так как городок, в котором она живет, очень маленький, и она боится мести других врачей.

Она говорит, что интуиция подсказывала ей, что врач поставил ее ребенку неверный диагноз. И когда, наконец, они нашли другого врача, то тот сказал, что у ее дочери вовсе не синдром раздраженного кишечника, а язвенный колит.

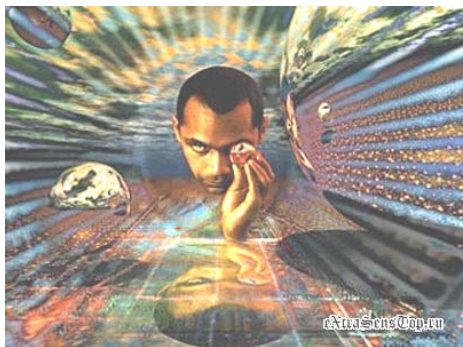
В прошлом году хирургам удалось удалить язву. Кровавый понос прекратился, и теперь ее дочь весит 158 фунтов.

"Есть буквально сотни ситуаций, в которых внутренний голос женщины дает ей правильные подсказки, но она не слушает и заглушает его", - говорит Нортруп. "Мы женщины, являемся зависимыми от своего желания быть любимыми всеми".

(<http://prochitano.ru/archives/1836>)[img]/[img]

Ученые установили:

КИНО СПОСОБНО МАНИПУЛИРОВАТЬ СОЗНАНИЕМ



Медицина и наука

Нейрофизиологи из университета Нью-Йорка выяснили, что содержание кинофильма и индивидуальная манера режиссера может "брать под контроль" мозговую активность зрителей, заставляя их следовать за событиями на экране, сообщает РИА "Новости".

Как говорится в исследовании, опубликованном в журнале *Projections: The Journal for Movies and Mind*, изучение активности мозга зрителей во время просмотра фильма показало, что некоторые фильмы вызывают одинаковые реакции в мозге разных людей.

"Некоторые фильмы могут вести многих зрителей через череду схожих эмоциональных состояний. Это удержание сознания приводит и к сходству в активности

мозга - и высокой степени корреляции - у большинства зрителей. Напротив, другие фильмы - намеренно или ненамеренно - менее сильно контролируют реакции зрителей. В этом случае, как мы ожидаем, сходство в мозговых процессах будет меньшим", - говорится в статье.

В ходе эксперимента исследователи показывали группе добровольцев три кинофрагмента: получасовой отрывок из ленты Серджио Леоне "Хороший, плохой, злой", эпизод из телешоу Альфреда Хичкока "Бах! ты убит" и одну из серий комедийного сериала Ларри Дэвида "Умерь свой энтузиазм".

Результаты томографии показали, что сходство реакций наблюдалось в неокортексе - отделе мозга, ответственным за восприятие, однако степень этого сходства различалась в зависимости от фильма.

Эпизод телешоу Хичкока вызвал сходные реакции у всех зрителей: более 65% неокортекса реагировали одинаково, что указывает на большую степень контроля сознания. Несколько меньшая корреляция (45%) наблюдалась при показе фрагмента картины "Хороший, плохой, злой". Самая низкая степень сходства в мозговой активности была при просмотре эпизода комедийного сериала - 18%.

"Тот факт, что Хичкок способен оркестровать реакции мозга, "включая" и "выключая" в один и тот же момент у всех зрителей, может дать нейрофизиологической доказательство его знаменитой способности манипулировать сознанием людей", - отмечают авторы статьи.

По мнению авторов исследования, их работа открывает путь к слиянию двух столь разных дисциплин, как нейрофизиология и изучение кинематографа, в единую науку - "нейрокинематографику" ("neurocinematic" studies).

factnews.ru

КАК СЛАДКОЕЖКАМ СБЕРЕЧЬ ЗУБЫ И КОСТИ ОТ РАЗРУШЕНИЯ

Сладкоежкам лучше всего есть мёд и молочные сласти. При усвоении мёда никаких нарушений в теле не происходит, если конечно мёд настоящий. Его много не съешь, поэтому злоупотребить невозможно. Он начинает усваиваться ещё во рту. Белый сахар, очищенный от хрома, вообще трудно назвать пищевым продуктом. Его придумали, судя по всему, дантисты. Не ругайте их, если бы вы были дантистом, сделали бы то же самое. При усвоении любого светлого сахара, даже желтоватого, требуется много кальция. Если его нет в пище, он выходит из зубов и костей. Бывает сахар светло-коричневый и тёмно-коричневый. Они не такие сладкие, их надо сыпать больше, но не требуют такого количества кальция. Хорошо употреблять тростниковый сахар. Но если у вас нет тёмного, или вы имеете предубеждение в отношении его цвета и вкуса, то в тот же приём пищи (со сладким) надо есть что-то молочное. Например, на десерт, мороженое или йогурт. Всё будет нормально. Молочные сласти в этом смысле самодостаточны.

Вообще сладкое полезно принимать с утра до 12-14 часов. Всё усваивается и даёт энергию на весь день. Если вы едите сладкое вечером или на ночь, ждите эротических проявлений. Если вам это надо, вперед, если же вы без жены или брахмачари, будет неловко. После сладкого, как и после любой еды не забывайте полоскать рот, иначе сами понимаете. Никакие жвачки не помогут. То было, как мыши..., а то как надушенные мыши... Разницы для зубов мало.

Лакшман дас

(человек который в свое время накухаварился в настоящем кришнаитском храме а сейчас живет в Голландии и ест простую пищу без соли и специй)

не пойду, кроме исключительных случаев и просто буду сидеть и продолжать читать Шримад Бхагаватам. За несколько последующих дней мне приходилось выйти два или три раза, и я каждый раз брал с собой Бхагаватам. Я помню, как я ходил по улицам, продолжая читать книгу, даже когда переходил через дороги с сильным движением, я продолжал читать, потому что не хотел останавливаться.

Один раз когда я ехал на автобусе я читал описание Кали-юги мандах сумандох матаех, о людях Кали-юги, там где говорится как люди сбиты с толку и очень несчастны. И читая все это я стал думать, что в этой книге содержится абсолютное знание и по мере того как я читал я все больше убеждался, что эти книги привезенные Шрилой Прабхупадой действительно содержат абсолютную истину. И я стал ощущать необычное умиротворение, даже в самом Нью-Йорке я стал ощущать умиротворении, которое очень сложно достичь там.

После этого я стал видеть Шрилу Прабхупаду в совершенно ином измерении, для меня он был не просто святым из Индии и чудесным человеком, но и к тому же он привез эти книги с абсолютным знанием. И я еще больше вдохновился на посещение его лекций, и однажды я спросил у Шрилы Прабхупады не мог ли бы он давать нас уроки по санскриту. Если хочешь, то утром в субботу я могу проводить занятия по санскриту. И в первую субботу пришло четверо или пятеро человек, у меня была одна книга по грамматике санскрита, правописание и т.д. Но в это время Шрила Прабхупада не сидел, а стоял и рядом с ним была какая-то старая черная доска и Прабхупада написал на этой доске один стих их Брахма-самхиты,

*ишварах парамах кришнах
сат-чит-Ананда виграхах
анадир адир говиндах
сарва каранам каранам*

И он учил нас произносить эти слова, слово за словом, каждому пришлось прочесть этот стих. И в конце этого занятия все уже знали одну шлоку из брахмы самхиты, Прабхупада подходил к каждому из нас и смотрел, как мы записали этот стих. Там был один юноша по имени Пол, который оставался вместе со Шрилу Прабхупаду, ему было 16, и он делал все о чем либо его Шрилу Прабхупаду не попросил, как слуга или раб.

Однажды после обеда я решил пойти и навестить Шрилу Прабхупаду, я хотел его увидеть, но дверь была закрыта. И я стал кричать с улицы, так чтобы меня услышали через окно с улицы, я кричал, как мог громче.

Я не хотел беспокоить Шрилу Прабхупаду и поэтому я кричал: - Пол, Пол. Но там было движение на улице в четыре ряда, я думал, что Шрила Прабхупада меня не услышит. И тогда я стал бросать монеты в окно. И в начале мне не удалось попасть в окно, но потом я все же попал. Я думал, если там то он обязательно подойдет к окну, но внезапно окно открылось и из него выглянул Шрила Прабхупада! Он увидел меня и показал жестом, который означал, что - подожди, я сейчас приду.

Но я очень смутился, ведь я надеялся, что Шрилу Прабхупаду не придется самому спускаться с этих четырех лестничных площадках. Но он все же это сделал, я сразу же извинился перед ним, сказав, что - я очень сожалею об это, я надеялся, что вам не придется спускаться. Но он просто улыбнулся, сказал: - Заходи - повернулся и пошел по лестнице вверх, причем очень быстро! Я помню, что он держал дхоти перед собой и быстро подымался по лестнице, перешагивая сразу через две ступени. И я все время продолжал извиняться, я все говорил, что я очень сожалею, что вам пришлось спускаться по всей этой лестнице, а он - не важно не важно.

Тел. ИСККОН в Херсоне: (0552) 37-22-78; 334-701; 32-15-72; 27-34-81;

На электронную версию газеты вы можете подписаться отправив письмо по адресу:

religion.harikrishna-sub@subscribe.ru

[SUBSCRIBE gate subscribe] Тираж: печатный 100 экз., электронный 951 экз. [SUBSCRIBE gate all]



ХАРЕ КРИШНА

Бесплатное приложение к научно-популярному еженедельнику «Тайна Тайн»
Издается Херсонским отделением Международного Общества Сознания Кришны

Недоступный ограниченному восприятию чувств, Ты - неизменная безупречная сила, скрытая завесой вводящей в заблуждение энергии. Ты невидим для глупых так же, как остается неузнанным актер, переодетый для роли.

Ш.Б. 1.8.19

Хорошие вопросы, совершенные ответы

Шриман Чайтанья Чандра Чаран Прабху,
"Вопросы и Ответы": избранное

ВОПРОС: Янв, 25, 2008 19:32

Здравствуйте Прабху!!! Спасибо за ответы на мои вопросы я всё осознал и принял, но меня мучает вопрос; - повторяя Махамантру, читая книги, думая и молясь Господу, жертвуя и общаясь через переписку с преданными, у меня есть шанс обрести и развить Любовь к Радхе-Кришне???

ОТВЕТ: Это вопрос силы желания. При сильном желании, любовь из-за разлуки с обществом преданных только усиливается. Когда-то движение сознания Кришны началось в России всего лишь с одного человека, который

был отрезан от всех преданных в мире. Он поддерживал свою духовную жизнь точно таким методом, как Вы описали. Но он проповедовал, поэтому образовалось движение и в России.

ВОПРОС: Янв, 29, 2008 17:29

Здравствуйте, Ваша Милость!
Прослушал в записи серию Ваших лекций, посвященных Святому Имени и если правильно понял то:

1. Я однозначно страдаю, если даже мне самому так не кажется
2. Причина страдания - незнание себя и своего предназначения (невежество)
3. Чтобы перестать страдать, надо сбросить покров невежества и увидеть всё как оно есть, т.е узнать,



приглашаем Вас
с понедельника по субботу в 7⁰⁰ на:
- лекцию по бхакти-йоге
в воскресенье в 1³⁰ на:
- мантра медитацию;
- изучение Вед;
- вегетарианские угощения

Справки по тел.:
37-22-78; 27-34-81; 33-47-01
е-mail: mirknig@mail.ru

ул. Нефтепромна
1-я Полевая,
дом. 11
ул. Бульвар
1-я Тополяна
рынок
«Северный»
остановка «Северный»
Торг. центр ул. 200 лет Херсона Некрасова

ул. Нефтепромна
ул. Нефтепромна

ул. Нефтепромна
ул. Нефтепромна

ул. Нефтепромна
ул. Нефтепромна

ул. Нефтепромна
ул. Нефтепромна

что я есть не брэнное тело, а вечная духовная частица, естественное положение которой и счастье заключается в том, чтобы быть вечным слугой Господа

4. Чтобы выполнить условие Пункта 3, в кали-югу надо практиковать воспевание Святых Имён.

5. Воспевание Святых имён неизбежно начинается с уровня нама-апарадхи (оскорблений) из-за нечистоты сердца

6. На этом уровне прогресс практически отсутствует, так как через оболочки невежества в сердце почти не проникает Энергия Святого Имени

7. Чтобы преодолеть эту стадию и начать прогрессировать в воспевании, необходимо непосредственное общение с преданными.

В связи со всем этим вопрос: А как быть если нет возможности непосредственно общаться? Насколько, в таком случае, эффективны такие способы как, например, интернет-форум или слушание записей лекций?

Спасибо!

ОТВЕТ: Мы действуем всегда согласно месту, времени и обстоятельствам. Кришна разумен, Он понимает наши условия и может поддержать своего преданного изнутри сердца.

ВОПРОС: Янв, 29, 2008 19:13

Дорогой Чайтанья Чандра прабху, примите мои поклоны.

На сколько приемлемо использование "невайшнавских" (если так их можно назвать) муз. инструментов (например, синтезатор, бас-гитара, саксофон и т. п.) при исполнении киртана, не может ли это стать препятствием в духовной практике? Существует множество записей с киртанами таких возвышенных вайшнавов как Е. С. Индрадьюмна Свами, Е. С. Б. Б. Говинда Махарадж, где довольно часто используются "невайшнавские" инструменты. Но ведь для того чтобы научиться играть на них, необходимо прослушивать и анализировать много кармической музыки, т. е. в определенной степени погружаться в нее. Как тут быть?

Также к этому вопросу можно отнести то, что на публичных фестивалях преданные используют различные фонограммы современных модных исполнителей, что также требует определенного погружения в эту культуру и слежения за ходом развития современной музыки. Как возможно все это делать и не попадать под оскверняющее влияние культуры века Кали?

Спасибо. Харе Кришна!

ОТВЕТ: Ради проповеди мы можем идти на определенный риск. Строго говоря, нет необходимости в современной культуре, образовании и политике. Но если мы не будем их изучать, то не сможем квалифицированно проповедовать.

Со временем у нас будут свои школы и культурно-образовательные центры, тогда учиться будет легче.

ВОПРОС: Янв, 30, 2008 13:25

Добрый день, уважаемый Чайтанья Чандра Чаран прабху! Примите мои поклоны! Объясните, пожалуйста, что такое сознание вообще, и чем сознание простых людей отличается от сознание тех, кто встал на духовный путь и верит в Бога?

Спасибо за внимание !

Харе Кришна !

ОТВЕТ: Сознание означает - "Я - есть, я существую". Другими словами, сознание необъяснимо и непостижимо, но поскольку оно и есть "мое" Я, то оно становится научным фактом, в котором каждый пребывает непрерывно. Это истина, которая не нуждается в доказательствах - Я - есть, я существую. И в зависимости от того, куда направлено сознание, мы можем видеть различие между людьми. Сознание простых людей направлено на материю - Я - есть тело. А сознание духовных людей направлено на душу - Я - есть душа, слуга Бога.

ВОПРОС: Фев, 02, 2008 10:15

Харе Кришна!!!

Махараджа Парикшит, когда узнал о проклятии, ушел на берег священной реки. Но в Ш.Б. 1.19.5-7 приводится перевод и комментарии не дающие определенного ответа. Была ли это Ямуна или Ганга?

Я в этом вижу неопределенность. Можно ли узнать это точно?

Благодарю за ваше внимание...

ОТВЕТ: Я слышал, что это была Ганга. Хотя некоторые ачарии не различают Гангу и Ямуну, видя их на одном трансцендентном уровне.

<http://forum.krishna.ru/viewforum.php?f=40&sid=2d96bf7e22a3595b9dec4e38ca6155d2>

<http://www.liveinternet.ru/users/1105112/post78529983>

ВЕЛИКИЕ ВАЙШНАВЫ

ПРЕДЛАГАЕМЫЕ РЕШЕНИЯ

Продолжение, начало в предыдущих номерах.

Я чувствовал себя совершенно счастливым, и затем я вспомнил, что Шрила Прабхупада очень сильно напоминает мне моего дедушку, он и выглядел как мой дедушка и даже его голос звучал примерно так же, насколько я помню, мой дедушка всегда был лысым, и он всегда был очень любящим по отношению меня и моего брата. И из Шрилы Прабхупады исходила такая же любовь, и вместо того как рассматривать Шрилу Прабхупаду, как великого философа или святого, я ощутил в нем любящего дедушку или друга, и он приглашал меня играть в своем духовном оркестре. И, похоже, что это могло доставить мне намного больше наслаждения, чем просто философские дискуссии, и чувствовал себя очень надежно, то, что я смогу еще вернуться сюда и присоединится к этому киртану в храмовой комнате.

Шрила Прабхупада давал лекции три дня в неделю, по понедельникам, средам и пятницам, потому через два дня я пришел туда со своей тампурой. Когда я вошел Шрила Прабхупада уже пел и направился к нему со своей тампурой. Я шел так очень внимательно и осторожно, и в начале он меня не увидел, но когда он увидел меня он показал мне жестом, чтобы я сел, но я не понял, что он подразумевает под этим и потому я продолжал медленно идти, а он продолжал мне показывать своей рукой для того чтобы я сел. В конце концов, я очутился прямо перед ним, а он все еще показывал мне садитса, после того как я наконец уселся он кивнул головой продолжал петь. Потом я постарался настроить тампуру соответственно тому что играл Шрила Прабхупада, и основное время киртана я провел в размышлениях стараясь понять что это за раги и мелодии которые Шрила Прабхупада играет. Но Прабхупада меня совсем не замечал, казалось, что он был совсем в ином мире, но все же я ощущал, что мне выражено определенное почтение, пригласив меня участвовать в этой игре.

Насколько я помню, через несколько дней, один из моих друзей который тоже приходил туда, сказал мне, что у Свамиджи есть книги и он сказал, что их можно купить, я этому очень удивился. На самом деле в этой комнате я видел несколько книг, но я не подумал, что это его книги, и я очень захотел получить их. И в следующий раз когда я пришел к Шриле Прабхупаде, я опять стоял, он сидел, я сказал ему: Насколько мне известно у вас есть книги. И вдруг опять очень неожиданно он начал улыбаться широкой улыбкой, и он достал первые эти три тома первой песни Бхагаватам, которые он привез из Индии и показал их мне, держа их передо мной. Я сразу же взял их и спросил у Прабхупады, сколько они стоят. Он сказал пятнадцать долларов. Но пятнадцати долларов у меня не было, в бумажнике у меня было только пять, я очень смутился, сказав, что у меня сейчас только пять долларов. Я ожидал, что он заберет две книги обратно, но он сказал, что ничего страшного, в следующий раз, когда придешь, можешь принести остальные деньги, и я был очень счастлив, я получил эти книги.

На следующий день я начал читать Шримад-Бхагаватам и я решил, что никуда