



Дом Традхунады

Газета Днепрпетровской общины
Международного общества сознания Кришны

Выпуск №5

Месяц божественных обетов

С 26 октября по 24 ноября продлится месяц Карттика

Есть особые периоды в году, когда по милости Кришны даже жалкие попытки духовного продвижения усиливаются и превращаются из неуверенных шажков в огромные шаги! Таков месяц Карттика!

Этот месяц (другое его название - Дамодара) связан с определенной лилой Кришны, которая описана в первой шлоке молитвы Сатьявраты Муни «Дамодараштака».

Мама Яшода гонится за расшалившимся малышом Кришной, догоняет и пытается связать его веревкой. Она очень старается, а Кришна тихонько наблюдает за ее усилиями... Для того, чтобы связать Кришну, необходимы две вещи: наши усилия и милость самого Господа. В этот месяц преданные берут на себя обеты – это очень благоприятно для духовного прогресса. Джива Госвами



называет этот месяц месяцем преданности.

Карттика считается также месяцем Шримати Радхарани, так как она - олицетворение преданности и любви к Кришне. Гаудиа - вайшнавцы делают на этом акцент, и последний стих «Дамодараштаки» говорит как раз о том, что именно Шримати Радхарани является самой главной и сокровенной фигурой этого таинственного месяца.

Вечно совершенная МОЛИТВА

Мадан Гопал дас (из книги «Дамодараштака-даршана»):

Душа Карттики, сама ее жизнь, - Прекрасный Маленький Господь, связанный Своей Мамой. Маленького ребенка легко обрадовать, сделав для него что-то незначительное. Господь Дамодара будет рад любому нашему искреннему вниманию. Но, как и все дети, Он прекрасно чувствует фальшь, и Его не проведешь формальными чувствами. Разумеется, будучи Верховным Господом, Он ответит вам и на неискренние молитвы, но ответит не как Дамодара, Божественный Малыш, а как Нараяна, Вайкунтханатх. Что значит неискренние молитвы? Нет, это не лицемерные просьбы имперсоналистов и других лже-преданных! Такие молитвы Господь не слышит вообще. Неискренние молитвы - это обращения к Господу,

окрашенные посторонними желаниями - желаниями камы, артхи, дхармы и мокши. Дамодаре это не интересно. У него и без вас забот хватает! Подумайте сами: за Ним в гневе гонится мама Яшода, держа в руках не леденец, а грозную палку... А тут вы со своими глупостями: «О Господь Дамодара, дай мне хорошую жену. Дай мне вы-со-ко-о-пла-чи-вае-мую работу или просто денег побольше!» Представляете?! Он слов-то таких не знает! Да и не досуг Ему... Пожалуйста, не обращайтесь к Маленькому Дамодаре с материальными желаниями, для этого есть так много других Личностей.

Шрила Гопала Бхатта Госвами пишет в «Хари-бхакти-виласе»:

*дамодараштакам нама стотрам дамодарарччанам
нитйам дамодаракарши патхет сатйавратодитам*

«Тот, кто поклоняется Дамодаре с помощью стотры под названием «Дамодараштака», произнесенной Сатьявратой Муни, привлекает Самого Дамодару!»

Шрила Санатана Госвами в одном из своих комментариев пишет, что молитва «Дамодараштака» - это молитва нитья-сиддха, вечно совершенная молитва, обладающая свойством привлекать Господа Дамодару. Таким образом, мы, не будучи нитья-сиддхами, можем с помощью совершенной молитвы рассчитывать на краешек взгляда Шри Дамодары. Как же поклоняться Господу с помощью молитвы-стотры? Очевидно, петь и повторять ее, изучать ее, прославлять ее... Так совершенное («Дамодараштака») соприкасается с несовершенным (я), наделяя его своей природой. Мы должны сделать все зависящее от нас, чтобы правильно понимать эту молитву. Без правильного осмысления того, что мы поем, мы неизбежно скатимся до механического, бездумного повторения. Мы должны размышлять над тем, что повторяем, и погружаться в смысл молитвы всё глубже.

2

Большая польза от малых усилий

В этот месяц Кришна удивительно щедр.

Нарада Муни в «Падма-пуране», беседуя с Шаунака-риши, говорит: «Среди двенадцати месяцев именно Карттика любим Кришной, и если поклоняться Вишну даже малыми делами в этот месяц, то Господь воздаст за это, забрав в Свой мир. Я установил это со всей точностью».

В другом месте той же «Падма-пураны»: «Господь доволен даже простой лампадкой, поднесенной Ему в месяц Карттика. Более того, даже зажегшему чужую погасшую лампадку, Господь дарует лучшее и прекрасное будущее».

Помня о пользе даже малых усилий, всякий разумный человек воспользуется шансом принять на Карттику определенные обеты, действуя в соответствии со священными писаниями. В «Хари-бхакти-виласе» говорится: обет, врата, считается совершенным (парам), если о нём можно сказать, что, во-первых, он приносит удовлетворение Господу, во-вторых, что он предписан и одобрен Писаниями и, в третьих, неисполнение такого обета приводит к негативным последствиям.

Какие же обеты мы можем принять?

1) Са-Радха-Дамодара-арчанам (поклонение Радха-Дамодаре). Самая важная форма поклонения Радха-Дамодаре - это пение «Дамодараштаки». Все, кто серьезно относится к Карттика-врате, должны непременно повторять «Дамодараштаку» каждый день на протяжении всего месяца.

2) Дипа-данам (поднесение лампадок). Поднесение огня, горящих лампадок, - одно из важнейших составляющих внешнего поклонения на Карттику. Предписывается, что дипам (лампадка) может быть из камфары с агуру, если есть. Он может быть

на гхи (топленом масле) или на таилам (кунжутном масле). «Даже если дипам потухнет через полмгновения, зажегший обретет столько, сколько не обрел за сотни жертвоприношений или омовений. Даже не произносивший мантр немывтый бездельник может доставить радость Джанардане (Кришне), если в Карттику поднесет Ему дипам».

3) Кришна-катха (беседы о Кришне в обществе вайшнавов)

«Ни принесение пожертвований, ни Ведические жертвоприношения, ни дарение коров или слонов не приносят такого удовлетворения Господу, как беседы по Писаниям в Карттику» («Падма-пурана») Сканд-пурана добавляет: «Даже полстиха в день, прочитанные в Карттику по обету и с преданностью, дадут удивительный эффект!»

4) Джапам (повторение Святых Имен). Читать дополнительное количество джапы - очень хороший обет для Карттики.

5) Пост и ограничения в пище. Если кто-то хочет принять на себя ограничения в пище, то лучше всего на время Карттики воздерживаться от бобовых.

Как принимать обеты?

Встав перед Божеством в молитвенном умонастроении, следует сделать утверждение о тех обетах, которые вы хотите взять на Карттику, и попросить у Господа милости на то, чтобы эти обеты выполнить.

*Подготовили Тарун Кришна дас,
Маха-лила даси*

Food for life

С 1994 года Днепропетровская община сознания Кришны участвует в благотворительной программе ИСККОН «Пища жизни». Ежедневно на кухне Храма преданные готовят обед на 50 человек и

отвозят в Красногвардейское отделение общества Красного Креста, где горячая свежая еда раздается старикам, инвалидам и людям, находящимся за чертой бедности.

В конце сентября нашей общине было сделано пожертвование на благотворительные программы. На эти деньги 1 октября, в День пожилого человека, в дополнение к горячим обедам нуждающимся людям преклонного возраста преданные вручили продуктовые наборы, состоящие из круп, соков, сладостей. Для многих пенсионеров, с благодарностью принимавших подарки, это



единственный источник радости и заботы о них. На остаток пожертвованных средств аналогичные продуктовые наборы будут вручены пожилым людям 3 декабря, в День инвалида.

Община приглашает к сотрудничеству сострадательных людей быть спонсорами благотворительной программы «Пища жизни», которая на протяжении десятилетий поддерживает малоимущих и обездоленных людей во всем мире.

Ямуна Кели даси

Веды – это хитрая улыбка Кришны

Секреты эффективной проповеди

Каждый из нас пытается проповедовать – кто более, кто менее успешно. Патита Павана дас (он же - известный российский психолог-консультант Вячеслав Олегович Рузов) – очень яркий и самобытный проповедник. В августе он побывал в Днепрпетровске и дал интервью нашей газете.

- Уважаемый Патита Павана, может ли заниматься проповедью преданный-неофит, то есть начинающий, чья вера еще нетверда, а знания поверхностны?

- Мы все в сознании Кришны начинающие преданные. Поэтому задача проповедника использовать свои эффективные стороны характера, свои жизненные наработки, свои желания - свою прарабдха-карму - для исполнения миссии. Каждый эффективен по-своему: кто-то может красиво говорить, кто-то - красиво танцевать. Кто-то умеет хорошо работать за компьютером. Кто-то может красиво одеваться – это тоже проповедь. Красота и привлекательность – это эмоции духовного мира. Если мы что-то будем делать привлекательно, это привлечет других. Привлекательно испечь хлеб, привлекательно улыбнуться... Нужно найти в себе то, что может быть привлекательным, и использовать.

- А как быть тому, кто ни в чем не достиг высот или просто не уверен в собственной привлекательности?

- Чтобы стать успешным проповедником, надо помогать успешному проповеднику. Не нужно мучительно искать свой путь, на это может уйти вся жизнь. Наш метод – не искать. Мы – *нуги*, последователи. В духовной жизни мы Рупа-нуги, переходя к реальной практике, становимся *нугами* своего духовного учителя. В проповеди мы должны стать *нугами* проповедника, который нам нравится, чья проповедь нам адекватна. Нужно стать его слугой, и мы сумеем таким образом перенять весь его опыт. Вы это хорошо знаете из жизни: чтобы стать богатым, надо служить богатому и

так далее..

- Почему искренняя проповедь - друзьям, коллегам, родственникам - порой не располагает людей к нашей беседе, а только отталкивает?

- Искренняя проповедь всегда вызывает искреннюю реакцию. Искренняя проповедь проникает в самое сердце. Это подобно хирургической операции - больно и неприятно. Искренняя проповедь имеет три стадии восприятия – сначала над нами смеются, потом ругают, потом уважают.

- Может быть, следует знать какие-то законы проповеди, чтобы обойти «острые углы»?

- Главное правило – говорить то, что человеку интересно. Нужно уважать собеседника и говорить так, чтобы не задеть его эго. Ведь на данный момент это его мир, и наша задача - не разрушать этот мир, а показать привлекательность мира духовного. Когда у человека будет с чем сравнивать, он выберет, что нужно. Но пока ему не с чем сравнивать. Чтобы доказать, что этот торт вкусный, надо дать его попробовать.

- Можно проповедовать словом, а можно – своей жизнью, личным примером. Как правильно понимать последнее?

- Личный пример - это теплота сердца, которую мы, преданные, должны стремиться передать людям, так же, как Кришна, находящийся в нашем сердце, передает свою теплоту нам. Мы должны быть добры и теплы к людям. Да, все они очень разные, многие ведут себя неправильно и страдают заслуженно, но нашему сердцу должно быть больно видеть

это. Оно должно разрываться на куски, видя людей блуждающими во тьме невежества. Любой человек отзывается на любовь. Если он видит, что мы принимаем его как брата или сестру, он вдруг начинает ощущать необычную семейную атмосферу, идущую от общения с нами. Сегодня семейной атмосферы нет даже в семье. И когда человек попадает в такую атмосферу, его сердце размягчается, порой он просто плакать начинает. Вот что такое проповедь личным примером. Дарить тепло и любовь – в этом личный пример.

-Классика проповеди – распространение книг Шрилы Прабхупады. Обычно распространители действуют напористо. Бывает, что человек покупает книгу, а потом пытается читать, ничего не понимает и огорчается. Может, тут что-то не так делается?

- Нужно знать, что проповедь – это всегда некоторое беспокойство для людей. Но это беспокойство не должно перерасти в обман. Если у человека возникло отторжение книги, то наше вмешательство было неискренним или мы перегнули палку. На заре сознания Кришны нас учили говорить людям, что «Источник вечного наслаждения» - это 109-я ночь Шахерезады. Это обман. Мы должны понимать, что наша задача – не просто продать книгу, а привести человека к Богу. Если, продав ему книгу, мы отдаляем его от Бога, если он начинает относиться к Нему неприязненно, считать преданных обманщиками, то это была не проповедь, а нечто другое. Раньше я тоже распространял книги на улицах. Сейчас я делаю это после своих лекций. Когда человек убедился, что эти книги ему нужны, он охотно их берет и читает. Я видел у многих моих слушателей в книгах закладки.

- Как бы вы, будучи распространителем, кратко охарактеризовали, скажем, «Бхагавад-гиту»?

- Фразы для каждой книги мы в свое



Патита Павана дас

время заучивали и называли «мантрами». Но я вижу в этом несколько имперсональный подход. Если уж мы остановили человека, то нужно не просто выпалить фразу, а хоть немного поговорить, узнать о нем. Лучше проповедовать в тихой спокойной атмосфере, на отдыхе. На потоке меньше возможности проявить личностный подход. Если мы все же проповедуем на улице, то останавливать лучше тех, кто не торопится. Если человек начал слушать вас, нужно показать важность этой книги для его жизни. Ну а что касается вашего вопроса, о «Бхагавад-гите» можно сказать: «Это знание – царь всего знания, тайна тайн».

- Известно, что в свое время вы регулярно проводили харинамы в Хабаровске. Что из своего опыта вы хотели бы передать сегодняшним участникам харинам?

- В течение года мы ежедневно выходили на харинаму и старались добиться такого эффекта, чтобы людям это понравилось. Это происходило примерно в семь часов вечера. В этот момент люди уже

никуда не спешат, они расслабились, их чувства настроены на восприятие красивого. Мы стремились, чтобы это действительно было красиво: впереди шли танцующие матаджи, пахло дорогими благовониями, раздавались сладости, мы старались идти небыстро и стройно. Мы двигались по центральной улице Хабаровска, где горожане прогуливаются в свободное время. Поскольку все вокруг - дома, вывески, магазины - они уже много раз видели и это приелось, наша харинама была тем свежим впечатлением, которым можно потом поделиться с другими. Главный совет сегодняшним участникам харинамы - уважать чувства людей. Уважая их зрение, нужно одеваться нарядно. Уважая слух, - заботиться, чтобы был хороший звук - красиво звучащий мриданг, мелодичный звук каратал. Петь и танцевать нужно красиво. А если мы просто идем с жестким выражением лица и кричим в мегафон, в котором всего одна частота, и та самая противная, - то какой реакции мы можем ожидать? Или останавливаемся у входа в магазина и орем, пока директор не бросится на нас с палкой... Важно никого не нервировать, не напрягать. Эффективно то, что не просто будет услышано, а еще и понравится. Не случайно Шрила Прабхупада свои первые бхаджаны в Америке пел в парке, где люди охотно слушали, подпевали, танцевали. Мы должны привлекать людей, нести им духовный мир, а не бороться с майей. Не нужно с ней бороться, она сильнее нас, она пошлет нам столько демонов, что нам не справиться.

- В проповеди очень помогают различные ведические науки и искусства. Как их правильно использовать?

- Владение тем или иным ведическим знанием расширяет возможности для проповеди. Главное при этом - искреннее желание помогать людям. Если мы не стремимся помочь, мы не должны проповедовать. Ведические искусства очень практичны и способны многим

помогать. Здоровье, йога, кулинария, васту, астрология - что угодно. Преданный может собирать у себя дома небольшие группы людей и проводить для них мастер-классы, беседы и т. д. Ничего, что мы пока не можем прямо помочь душе. Мы помогаем человеку другим способом, и он понимает, что именно Веды ему помогли, начинает уважать Веды. А Веды – это хитрая улыбка Кришны. Потом эти люди, как минимум, станут друзьями нашего движения. Они будут доверять Ведам. Шрила Прабхупада хотел, чтобы ведическая культура широко распространилась в обществе, чтобы в нем появилась брахманическая прослойка преданных-консультантов. Чтобы к нам приходили за ответами по вопросам здоровья, искусства, культуры отношений и т.д.

- Как вы относитесь к проповеди через Интернет?

- Интернет-проповедь немного имперсональна, но зато дает человеку возможность выбора: если он сам подписывается на вашу рассылку, то он в ней заинтересован. У меня 20 тысяч подписчиков на лекции по «Бхагавад-гите». Неизвестно, как они это прочитают и что поймут, но есть эффект массовости, публичности. Однако там, где большая эффективность, там и большая опасность. В Интернете высок риск близкого соприкосновения с греховностью. Я имею в виду распространение порнографии. В жизни столько не увидишь гадости, сколько за 5 минут в Интернете. Я знаю нескольких преданных, которые из-за близкого соприкосновения с Интернетом больше не смогли заниматься духовной практикой. Это постоянно давит на сознание и, чтобы не оскверниться, надо быть очень осторожным. Для кого-то лучше совсем исключить контакт с Интернетом и ограничиться только почтой.

- Большое спасибо за интервью и за ваши вдохновляющие лекции!

Беседовала Маха-лила даси

Ведический центр в Москве

12 октября в Москве на станции метро «Ботанический сад» открылся Центр ведической культуры, внешне напоминающий бывший храм на Беговой. В речи, произнесенной на его открытии, ЕС Бхакти Вигьяна Госвами назвал это событие генеральной репетицией перед строительством нового храма. Он также сказал преданным:

- Мы должны понять, членами какого удивительного движения мы являемся. Подвиг Шрилы Прабхупады люди будут воспевать в течение столетий и тысячелетий. Это движение до сих пор живет на его энергии, мы имеем возможность и способность заниматься духовной практикой только потому, что он вложил ее в это все. Любое духовное движение неминуемо сталкивается со сложностями в этом материальном мире. Часто можно слышать, что ИСККОН несовершенен, но это мы приходим и делаем его таким. И если бы он был совершенным, для нас в нем не было бы места. Это наш шанс. Иногда мы думаем, что мы здесь благодаря нашим заслугам, но на самом деле - благодаря беспричинной милости Шрилы Прабхупады. Это он дает нам бесконечную возможность служить, хотя он в этом не нуждается, и наш долг помнить об этом и отплатить хоть малую толику того, что Шрила Прабхупада для нас сделал.

*Фоторепортаж о презентации
Центра вы можете найти на
страничке > www.jcenter.ru/moving*

В помощь семье

В кафе «Дамодара» как-то зашел Дамодара Рати прабху (он сейчас живет в Москве в ашраме садху). Слово за слово - как жизнь, как служение? В разговоре затронули семейную тему, и Дамодара Рати сказал, что как раз недавно в Москве Бхакти Видья Пурна Свами прочитал пять лекций по теме «Грихастха-ашрам».

Вот так к нам попали эти крайне полезные наставления Махараджа.

Я прослушал лекции несколько раз, осмысливая и применяя к себе услышанное. Впечатление было очень сильным. Это и вдохновило меня, скажем так, «прорекламирывать» эти лекции для преданных нашей ятры.

Когда человек покупает машину, ему могут нравиться в ней и форма, и фары, и цвет, но этого чувства еще не достаточно чтобы управлять ею. Необходимо пройти обучение, получить права и только после этого отношения с машиной складываются безопасно. Это понимают все. Но почему-то, создавая семью, многие думают, что все произойдет само собой. Нам кажется, что если он (она) мне нравится, то этого вполне достаточно для счастья. Мы уверены, что простого чувства симпатии хватит, чтобы понять и принять этого человека в свою жизнь. Но это ошибка, за которую потом приходится расплачиваться многочисленными беспокойствами и ссорами...

Лекции Бхакти Видья Пурна Свами учат правильно понимать свою вторую половину и вносят гармонию в семейные отношения.

*(Эти лекции вы можете переписать
у Говинды Кавираджа даса и Павла
Малика)*

Говинда Кавирадж дас

Эстафета добрых дел

Ученики духовного учителя - одна семья, а Гुरु доволен, когда эта семья дружная и сплоченная. Достичь этого позволяет совместное преданное служение. Ученики ЕС Бхакти Вигьяны Госвами проявили инициативу - один раз в два месяца готовить для преданных воскресный пир. Один такой пир уже состоялся. Следующим совместным служением учеников Госвами Махараджа стало проведение субботника по облагораживанию храма и территории. На него были приглашены все преданные ятры. Такие мероприятия - прекрасная возможность для каждого найти то служение, которое больше по душе. Надеемся вдохновить и другие духовные семьи на совместное служение преданным.

Денис Павлов

Путешествие Говардхана

**10 ноября –
праздник Говардхана-пуджи**

В «Гарга-Самхите» описывается приход Говардхана в этот мир. Говардхан принял рождение как сын Дроначалы (горы по имени Дрона). Когда Говардхан явился в этом мире, собрались все горы (Гималаи, Сумеру) и стали бросать с неба лепестки. Все они знали, что Говардхан – не обычное живое существо и что он является ближайшим слугой Господа.

Однажды мудрец Пуластья Муни путешествовал по вселенной. Увидев холм Говардхан, он привлекся им. Он видел прекрасные деревья, ароматные травы, оленей, птиц и был поражен этой красотой. Он пришел к Дроначале и сказал:

- Я хочу тебя о чем-то попросить.
- Что же ты хочешь? - спросил Дроначала.
- Я хочу забрать твоего сына. Я хочу забрать его в Каши (Варанаси), там нет такого прекрасного холма. Я живу там и хочу, чтобы и твой прекрасный сын находился там.

Услышав это, Дрона расстроился. Вернувшись к Говардхану, он сказал: «Мудрец Пуластья хочет забрать тебя с собой». Говардхан спросил: «А как он это сделает?». (Говардхан был 8 йоджан в длину, 5 - в ширину и 2 - в высоту (1 йоджана – 13 километров)).

Пуластья был очень могущественный йоги, он сказал: «Ты можешь просто лечь на мою руку, и я тебя понесу». Говардхан согласился, но при одном условии: «Там, где ты опустишь меня на землю, я и останусь».

Пуластья Муни был достаточно уверен, что сможет донести Говардхан до Каши. Говардхан расположился на ладони мудреца, и они продолжили путешествие вместе. В один из дней дорога привела их в самое чудесное место на Бхарата-варше - во Вриндаван. Конечно, Говардхан помнил свое положение в духовном мире. Он сразу же узнал это место подумал: «Именно здесь явится мой Господь Кришначандра. В этом месте Он будет наслаждаться Своими играми с мальчиками-пастушками и Шримати Радхарани». Говардхан решил

завершить путешествие здесь, но он помнил об условии мудреца. Говардхан стал медитировать на Господа, обращаясь к нему с молитвами. Вдруг Пуластья Муни почувствовал, что Говардхан становится очень тяжелым. В какой-то момент от тяжести мудрец позабыл об уговоре. Все, о чем он мог думать в этот момент, – поставить Говардхан рядом и позаботиться о некоторых нуждах своего тела. Он на время опустил Говардхан на землю и отошел. Приняв омовение и вернувшись, он взялся за Говардхан, но уже не мог его поднять. Мудрец был обескуражен: «Что ты сделал? Ты же обещал отправиться со мной



в Каши?!»

Говардхан ответил: «Разве ты забыл? Где ты опустишь меня, там я и останусь. Ты поставил меня здесь, так что теперь я никуда не пойду».

Пуластья Муни пришел в гнев и проклял Говардхан: «Каждый день ты будешь уменьшаться на одно горчичное зерно!» В результате этого проклятия Говардхан сейчас не того размера, как был раньше. Сейчас парикрама вокруг Говардхана составляет 23 км. Во времена Санатаны Госвами ее протяженность была 40 км...

*(из лекции ЕС Ниранджаны Свами,
Киев, 2006 г.)*

*Полностью лекцию ЕС Ниранджаны
Свами о Говардхана-лиле читайте на
сайте общины: www.iskcon.dp.ua*

**Подготовила Валентина
Мотовилова**

Он оставил «лодку» для каждого

Заблуждается тот, кто
О смерти вайшнава толкует,
Ибо жизнь продолжается в звуке!
Умирая, вайшнавьи живут, а живя,
Щедры Имя Святое даруют!

Бхактивинод Тхакур

Неверно считать, что вайшнав умирает - он просто уходит с поля нашего зрения, подобно солнцу, скрывающемуся за горизонтом. Естественно, что когда такие святые личности, как Шрила Прабхупада, уходят, преданные скорбят и испытывают глубокую печаль. Шрила Прабхупада неоднократно подчеркивал, что следование наставлениям духовного учителя более важно, чем физическое общение. Преданный обретает смысл жить, следуя этим наставлениям. Шрила Прабхупада оставил после себя наследие, которому мы должны следовать после его ухода.

Ачарья учит других собственным примером, а его наставления - это «лодка», при помощи которой мы сможем пересечь океан материального мира. Господь поддерживает желание своего чистого преданного пробудить любовь к Богу в сердцах других людей. Какой бы метод для пересечения океана материального мира ни оставил такой ачарья, Господь принимает его.

Долг ачарьи в том, чтобы найти средства помощи другим людям и вернуть их домой, к Богу. Эти средства должны соответствовать особенностям места, времени и обстоятельств. Шрила Прабхупада дал нам такой метод. Он оставил «лодку» для каждого.

В молитве Господу, которую он написал на борту корабля «Джаладута», отправляясь в Америку, Шрила Прабхупада замечательным образом выражает свое настроение: «По Твоей воле все живые существа оказались во власти иллюзорной энергии, и по Твоей же воле, если Тебе будет угодно, они смогут освободиться от оков иллюзии. Прошу тебя, спаси их». Это очень могущественное утверждение. Шрила Прабхупада – чистый преданный

14 нрября - день ухода Шрилы Прабхупады

Господа. О ком он молится? О нас с вами.

Шрила Прабхупада был настолько дорог Кришне, что Кришна не мог отвергнуть его молитвы. Кришна вел его из сердца. Он дал ему возможности, выходящие за пределы воображения



обычного человека. Шрила Прабхупада чувствовал себя совершенно зависимым от воли Кришны. Имея твердое желание следовать указаниям своего духовного учителя Шрилы Бхактисиддханты Сарасвати и стремясь удовлетворить Господа, он создал Международное общество сознания Кришны и миссию, «лодку», для нас и для многих последующих поколений.

Любой, кто принимает эти наставления, обретает возможность ступить на борт «лодки», которую оставил Шрила Прабхупада. В чем суть этого метода? Следовать четырем регулирующим принципам и повторять шестнадцать кругов Харе Кришна Маха-мантры ежедневно. Если мы примем прибежище у возвышенного ачарьи, у нас будет шанс присоединиться к вечной лиле Шрилы Прабхупады, вернувшись домой, к Богу.

Эхо фестивалей Украинская идея, покорившая Россию

АНАНТА КРИШНА ДАС уже много лет входит в оргкомитеты вайшнавских фестивалей, отвечая за один из ответственных секторов фестивальной деятельности – приготовление прасада. Он – один из тех, кто знает фестивальную ситуацию изнутри. В последние годы подход к организации фестивалей стал меняться. Мы попросили Ананту Кришну поделиться своим впечатлением от этих перемен на примере фестивалей этого года в Евпатории и Кринице.

- В предыдущие годы вдохновение участвовать в фестивалях у меня постоянно убывало. Фестиваль ассоциировался с огромным количеством тяжелой работы, которую предстояло выполнять. Работы было столько, что я видел только ее, не видя, что же из этого получается «на выходе», и достигает ли наша работа цели, которую преследует. И так как я находился внутри организаторской команды, меня окружили тоже тяжело работающие усталые люди. Согласно шастрам наша деятельность должна быть связана с Кришной, но я почему-то с каждым годом ощущал эту связь все меньше. Но в этом году впечатления совсем другие: я снова почувствовал эту связь. Это произошло благодаря новой организационной идее, которую начали развивать в прошлом году на украинском фестивале.

- Это идея открытого фестиваля и совместного служения?

- Да, это выход на более высокий уровень отношений, принципов и стандартов. В прошлом году нам, как первооткрывателям, пришлось перенести много неудобств и трудностей, но затем украинская идея получила большой резонанс во всем ИСККОН СНГ.

В этом году на фестивале в Кринице

я увидел, как эта идея совместного служения, которую мы начали развивать, затронула, заинтересовала людей, буквально взорвалась в их сердцах. В



Ананта Кришна дас

оргкомитете фестиваля я был единственным представителем из Украины и на себе испытал интересные вещи. Это был оргкомитет, состоящий из 40 человек (20 менеджеров и 20 региональных секретарей – практически из всей России). В него входили такие яркие личности, как Адити Дукха, Вивасван, Шикшаштака, Васуман, Говардхан Гопал, Вишнутапта, Шьям (президент московского храма), Нитай Чайтанья, Чарудешна. Меня очень смутило, что они приветствовали меня, как почетнейшего гостя. Усадили меня чуть ли не на вьясану и во время обсуждения постоянно спрашивали у меня: «Ведь у вас так, Ананта Кришна, на украинском фестивале?» Мало того, что эти 40 человек были вдохновлены новой идеей, они вдохновили на служение преданных в своих регионах, и желающих принять участие в служении оказалось столько, что фестиваль разделили по дням и каждый день фестиваля обслуживали разные регионы.

- И как это выглядело на практике?

- Каждый день к нам на кухню приходило по 150 человек, согласных на любую работу. Среди них были и президенты храмов, и региональные секретари, и возвышенные проповедники. Они мыли посуду, махали «веслами» у плиты, клали дрова в огонь, грузили и перекладывали прасад. Интересная история произошла с нашим Расика Раджем. Президент Москвы Шьяма прабху мыл посуду, а Расика Радж не знал, кто это, и подгонял его: «Прабху, быстрее-быстрее!! Мы не успеваем! Быстрее давайте нам кастрюли! Быстрее мойте сковородку!!»

Я тоже помню одну историю. Я бежал на кухню, а впереди шла женщина, солидная, высокая, вся в золотых украшениях, в красивой одежде. Она шла не спеша, медленной уверенной походкой. Я сразу подумал, что это кто-то из администрации базы, но потом засомневался - что уж слишком уверенно шла. Я решил: «На иначе – из санэпидемстанции, причем высокое начальство». И я ее обогнал и побежал дальше. И вот вижу ее на кухне, она подходит ко мне и говорит: «Я пришла служением заниматься!». Она была из Эссентуков, ее звали матаджи Роза. Кажется, она в городской администрации работает. Господи, думаю я, чем же ее занять? У нас тут мойка посуды и другая не очень чистая работа. А до этого мы на оргкомитете очень долго говорили, что наша главная цель – так позаботиться о людях, чтобы они и не остались без служения, и в то же время были удовлетворены, чтобы оно им было не в тягость. Для этого мы просили выбирать служение самим, предварительно записываясь.

- Вы на какое служение хотите? - спросил я матаджи Розу.

- Я записалась на мойку!

Через пять минут вижу картину:

матаджи Роза, в своих роскошных одеждах, в клеенчатом фартуке моет здоровенные котлы и помимо этого подбрасывает дрова в печку и носит кирпичи. Это было поразительно.

- Пожалуйста, расскажите подробнее, какая идея была в основе последних фестивалей?

- Я не являюсь источником этой идеи, ее лучше выразят Према Раса прабху, Гаура Пурнима прабху и Ачьюта Прийа прабху. Но суть ее не только в том, чтобы благодаря бесплатной регистрации сделать фестиваль более доступным для тех, у кого мало денег. Это неполное видение идеи. Другой частью ее является то, что мы хотели изменить формат фестиваля. Уйти от устоявшейся традиции, что есть люди, которые обеспечивают чьи-то потребности и люди, которые приезжают и пользуются этими услугами и за это платят деньги. Это отношения продавца и покупателя, а мы пытались создать на фестивалях другую атмосферу. Мы семья Шрилы Прабхупады, фестиваль – наше общее дело. Все должны получить общение садху, все – поучаствовать в киртанах, и все – приложить усилия, чтобы это осуществилось. Потому что отдавать, жертвовать, делать что-то для других – на самом деле большое благо для нас самих. Сделать это благо доступным для огромного числа людей тоже было задачей фестиваля.

- Было ли у вас время в этом году, чтобы пойти на киртан, лекцию или даршан?

- Времени на это у меня не было уже в течение многих лет. Я не хожу ни на один киртан, ни на одну лекцию. Но в Кринице мне удалось пойти на одну лекцию Прабхавишну Свами и побывать на одном киртане, когда он пел “Джая Радха-Мадхава”. И как он только закончил петь, у меня зазвонили телефоны и я убежал.

Подготовил Павел Малик

Осенняя простуда Советы аюрведического врача

С наступлением осени в организме усиливается движение капха доши и вата доши. Это увеличивает вероятность заболевания простудами и вирусными инфекциями. Для профилактики рекомендуется изменить рацион питания. Готовить пищу следует преимущественно на топленом масле (гхи), она должна быть более маслянистой, чем летом. Такая пища согревает. Также необходимо увеличить количество «огненных специй» - имбирь, черный перец. Есть смысл ограничить употребление йогурта и кефира, так как они охлаждают организм. Уменьшить это воздействие кефира и йогурта можно, добавив к ним корицу.

Важно соблюдать режим дня – рано ложиться и рано вставать, утром делать упражнения йоги («сурья намаскар») и пранаямы (дыхательные упражнения).

Если вы заболели, то скорейшему выздоровлению будет способствовать специальный режим питания. Желательно больше пить, чем обычно, и меньше есть. Противопоказана еда на ночь, на время болезни необходимо исключить из рациона сладости и сахар, мучные, бобовые, молочные продукты. Идеальной едой во время болезни является кичри. Для его приготовления необходимо взять 2 части риса, 1 часть

мунгдала (заменить мунгдал можно машем, обыкновенный горох в период болезни не рекомендуется), добавить топленое масло (гхи), соль, специи (кориандр, черный перец, имбирь, куркума, асафетида, кумин). Благоприятны во время болезни овощи (кроме баклажанов, помидоров, картофеля) и фрукты, а также травяные чаи из липы, мяты, мелиссы, ромашки, специй (имбирь, корица, черный перец,



Гокула Таруни дд

кардамон, фенхель, гвоздика). В напитки рекомендуется добавлять лимон.

В холодную пору также рекомендуется на ночь растирать ладони и стопы теплым топленым сливочным маслом (гхи).

Гокула Таруни дд

Над номером работали: Тарун Кришна дас, Ямуна Кели даси, Говинда Кавирадж дас, Валентина Мотовилова, Павел Малик, Денис Павлов, Гокула Таруни даси, Маха-лила даси.

Дорогие преданные!

Нам очень интересно узнать ваше мнение о газете, получить толковые советы. Мы также будем рады напечатать ваши статьи и заметки. Тогда газета будет живой и интересной! Любые соображения по этому поводу можно присылать на e-mail: shuvalova_larisa@mail.ru, также передавать лично Павлу Малику, Маха-лиле дд, Ямуне Кели дд. тел. (0562) 765-17-10, 8-067-8917044

Коллектив редакции