

ТРИ ЭТАПА

рождение, бракосочетание, смерть

СОДЕРЖАНИЕ

Введение.....	2
Брачная церемония.....	3
Гарбхадхана: зачатие.....	3
Предисловие.....	3
Поведение.....	5
Что важно принять во внимание.....	5
Подходящее время.....	5
Подходящие и неподходящие места.....	6
Метод.....	6
Физическое и умственное развитие эмбриона.....	7
Дополнительные обряды.....	7
Пумсавана: обряд для рождения ребенка мужского пола.....	8
Предисловие.....	8
Подходящее время.....	8
Дальнейшее физическое и умственное развитие эмбриона.....	8
Симантоннайана: церемония, во время которой муж укладывает волосы жены на прямой пробор.....	8
Значение церемонии.....	8
Подходящее время.....	9
Подходящее место.....	9
Сошйанти-хома: ритуал перед рождением ребенка.....	9
Подходящее время.....	9
Метод.....	9
Дальнейшее физическое и умственное развитие эмбриона.....	9
Джата-карма: обряд, известный также под названием Медха-джана, совершаемый для развития разума ребенка.....	10
Предисловие.....	10
Подходящее время.....	10
Место.....	10
Процедура медха-джана.....	10
Нишкрамана: первый выход ребенка из дома.....	10
Представление окружающему миру.....	10
Пауштика-карма самскара: обряд, совершаемый для здоровья ребенка.....	11
Подходящее время.....	11
Нама-карана: церемония наречения именем.....	11

Подходящее время	11
Три способа наречения ребенка	11
Наречение именем господствующего Божества созвездия, под которым родился ребенок:	11
Наречение в честь господствующего Божества месяца, в который родился ребенок	12
Наречение по акшаре, соответствующей накшатре	12
Наречение в соответствии со знаком Зодиака (по месяцу в гороскопе рождения ребенка)	13
Защита ребенка	13
Описание	13
Мундана: обрезание первых волос	13
Смысл церемонии	13
Нишкраманам (вывод ребёнка из дома в первый раз)	14
Гарбхадхана-самскара: акт зачатия ребенка	14
Церемония	14
Бидьяра: изучение алфавита	15
Нама-карана-самскара (церемония наречения ребёнка именем)	15
Время	15
Процедура	15
Время	16
Процедура	16
Симантоннайанам	17
Значение	17
Время	17
Процедура	17
Альтернативная церемония для симантоннайаны	19
Кормление первыми зерновыми	19
Время	19
Процедура	19
Сошйанти - хома. (ритуал для женщины перед рождением)	21
Время	21
Процедура	21
Санкалпа	21
Вйаста самаста махавйахрити хома (предложение гхи с вйахрити мантрами):	21
Вйаста самаста махавйахрити хома (предложение гхи с вйахрити мантрами):	21
Ритуалы по усопшим вайшнавам	22
Упрощенная процедура Антиешни-крийи (погребальная церемония для западных стран)	23
Церемония в помещении крематория	23
Шанти-дана	24
После церемонии	24
Сброс пепла в священную реку	24
Карна-ведха (прокалывание ушей)	25
Время	25
Процедура	25
Джата-карма (также зовётся медха-джанана, церемония зарождения хорошего разума в ребёнке)	25
Процедура	25
Более полная процедура	25

Введение

Эта книга составлена по множеству разнородных материалов, скопившихся в моем архиве. В основном это текстовые файлы с огромным количеством ошибок и опечаток. Источник информации точно неизвестен. Благодаря Валентину из Днепропетровска, этот материал удалось хоть как-то скорректировать и классифицировать. Судя по всему – это адаптация чего-то серьезного под место время и обстоятельство. Хотя материал очень несовершенен и неполон, я все-таки решился на его публикацию, ибо неоднократно сталкивался с тем, что эта информация почти никому не известна. Надеюсь, что этот материал поможет хоть как-то восполнить информационную брешь в этой области. Разумеется, руководствоваться этим материалом как самоучителем не нужно. Он публикуется исключительно в ознакомительных целях, а не как руководство к действию.

Гоуранпуйа дас
руководитель проекта [www.hari-katha.org](http://hari-katha.org)

Брачная церемония

1. После Брахма-самхиты пара садится в новых одеждах. Священник должен знать, имеют ли они право на проведение брачной церемонии. Женщина должна быть хорошо наряжена, это проповедь. Это полная самскара, она уменьшает привязанность к телу и позволяет постепенно перейти с культуры млечххов на вайшнавскую. Хорошо проводить во время воскресных праздников при стечении народа, хорошо пригласить телевидение. Все должно быть прекрасно украшено. Женщина садится с правой стороны от мужчины. Пара садится напротив священника. Должно быть удобно для зрителей.

2. Они должны сделать ачаман, как при инициации (ом апавитро...).

3. Замужняя женщина (лучше у которой есть ребенок) должна надеть на них гирлянды.

! Желательно присутствие родителей, особенно благоприятно - родителей невесты.

4. Нужно, чтобы они подали друг другу правые руки, рука мужчины снизу, женщины сверху. В ее руку священник вкладывает банан или кокос, и их руки обматываются гирляндой цветов. Священник вкладывает фрукт, а обертывает гирляндой та же замужняя женщина. Во время заматывания священник звенит в колокольчик и поет мантру Харе Кришна.

5. Отец невесты должен повторять за священником: "Мы присматривали за этой шримати деви даси, а теперь нашли хорошего мужа шримана даса, чтобы он защищал ее всю жизнь". Священник спрашивает у шримана, согласен ли он взять ее в жены, защищать ее и не расторгать брак. Спрашивает шримати деви даси, согласна ли она быть верной женой, помогать мужу в духовной жизни и не расторгать брак. Когда они говорят "да", священник берет немного воды из панчапатры себе в руку и на их сплетенные гирляндой руки. Затем можно повторить мантры:

*хе кришна каруна-синдхо дина-бандхо джагат-пате
гопеша гопика-канта радха-канта намо 'сту те

*тапта-канчана-гауранги радхе вриндаванешвари
вришабхану суте деви пранамами хари-прийе*

Если известно, то лучше читать Лакшми-Нарайана гайатри и Радха-Кришна гайатри.

6. Та же женщина развязывает гирлянду на руках и фрукт отдается родителям.

7. Мужчина и женщина обмениваются гирляндами, и женщина обходит 7 (семь) раз вокруг мужа по часовой.

8. Затем они приносят свои поклоны Божествам (пранама гуру), если нет Божеств, то друг другу (ванча-калпа...).

9. Затем возвращаются, и матаджи садится по левую сторону мужа. Подходит замужняя матаджи и связывает края сари и чадара.

10. Затем муж втирает кункум.

*ом-синдхор-ива-авье прадхване сугханашо
вата-ветье-прамья патайонти-йаваха
гритасья дхара-арусо на ваджи
кастха-бхиндан курми-бхи пинваманаха*

Эта мантра читается священником.

Затем читается лекция: объясняется виваха-самскара, дается возможность жить в мирной атмосфере, очистить детей и освободиться от телесной концепции.

Затем проводится агни-стапана и Махавья-арати-хома.

11. После всего священник приносит сладости (маха-прасад) и муж кормит жену, а она делает то же, но через голову, как бы обнимая.

12. Затем пара обходит 7 (семь) раз вокруг очага и все гости бросают лепестки.

! Затем обязательно должны дать священнику дакшину, иначе ритуал считается незаконченным (нужно предупредить заранее). Если делается индусам, берется большой поднос, немного огня из костра. Они берут тепло огня (как лампада) и дают денег.

13. Делается тилака из угля - маскара.

Затем пир.

! Не должно проводится в экадаши, двадаши, новолуние. Обычно весной, в воскресенье. Благоприятно, когда полная луна.

Сказать паре, что это очень серьезная деятельность, нужно придерживаться обещаний. Слишком ссориться нельзя, чуть-чуть.

! Когда солнце меняет знак зодиака (санкранти) - время неблагоприятное для проведения обряда.

Гарбхадхана: зачатие

Предисловие

Эта самскара также называется нишека (извержение семени) и риту-самагам (своевременный союз).

Обряды, предназначенные для очищения человека, начинаются еще до его рождения. Первый из этих обрядов, известный как гарбхадхана-самскара, имеет своей целью очистить акт зачатия. Первое рождение человека происходит во время гарбхадхана-самсары, тогда как второе свое рождение он получает при посвящении, когда духовный учитель дает своему ученику священный шнур. Только прошедшие обе эти самсары могут действительно называться дваждырожденными (1). Именно поэтому грихастхи перед зачатием ребенка совершают гарбхадхана-самсару, тем самым отмечая начало чистой жизни будущего ребенка. Этот обряд предназначен для произведения на свет разумных, благородных и благочестивых детей.

Гарбхадхана-самскара существует не только для брахманов и дваждырожденных, а для всех, кто следует пути Вайшнавизма.

Перед тем, как мы продолжим, хотелось бы ответить на некоторые вопросы, вероятность возникновения которых вполне законна: разве может быть связь двух людей, любящих друг друга, даже если они не женаты, греховной? Как можно порицать естественную потребность, естественное влечение, не имеющее своей целью причинение вреда кому-либо и не влекущее явных негативных последствий, а приносящее лишь обоюдное удовольствие?

Ответ на них довольно прост: сексуальное наслаждение необходимо человеку, но оно стягивает вниз и порабощает его.

Ведическая традиция стремится освободить человека, и потому она ограничивает подобные наслаждения рамками грихастха-ашрама.

Необходимо также усвоить, что гордость, встающая препятствием на пути самоосознания, проистекает из материалистических удовольствий. Предаваясь таким удовольствиям, человек мнит себя властелином материи, так как извлекает из нее свои наслаждения.

Также как существует три гуны материальной природы, в соответствии с ними существует три разновидности счастья в этом мире: счастье в гуне добродетели, способное вначале показаться подобным яду, но постепенно обретающее вкус нектара; в противовес ему, счастье в гуне страсти вначале кажется подобным нектару, но затем превращается в яд; счастье в гуне невежества - удел тех, кто черпает наслаждение в лени и сне, чьи умы заняты лишь едой и питьем, а не любознательностью (2).

Для живого существа стремление к счастью вполне естественно, несмотря на то, что зачастую оно лишь "пережевывает уже жеванное"; иначе говоря, "его наслаждение - не что иное, как повторение уже испытанного им в прошлом". То, что сперва кажется приятным, позже может оказаться подобным яду. Когда чувства человека приходят в соприкосновение с материей, он испытывает преходящие радости и горести. Чтобы избавиться от этой непрекращающейся череды наслаждений и страданий, необходимо стремиться к самоосознанию. И такое стремление может увенчаться успехом, только если человек следует многим правилам и ограничениям для обуздания ума и чувств. Говорится, что "все эти процедуры трудны и горьки, словно яд, но если человек успешно следует предписаниям и поднимается до трансцендентного положения, он начинает вкушать подлинный нектар и наслаждаться жизнью" (3).

В шестой главе Второй Песни Шримад-Бхагаватам, называющейся "Подтверждение Пуруша-сукты", в восьмом стихе сказано: "Из гениталий Господа исходит вода, семя, детородные органы, дожди и прародители. Его гениталии - это источник наслаждений, искупающий муки, которые сопутствуют зачатию ребенка". В комментарии к этому стиху Шрила Прабхупада говорит: "Если бы Господь по Своей милости не снабдил детородные органы особым покрытием, позволяющим испытывать наслаждение, люди вообще перестали бы производить потомство. Этот кожный покров является источником такого острого наслаждения, что оно с лихвой возмещает все тяготы семейной жизни... Однако нельзя сказать, что эти наслаждения иллюзорны, ибо они берут начало в трансцендентном теле Господа. Иначе говоря, это наслаждение реально, но материальное осквернение придает ему извращенные формы".

Когда мужчина встречает женщину, он, очарованный материей, попадает в плен, если, конечно, он не является достигшим духовных высот трансценденталистом. И в тот самый момент в нем возникает ощущение господства и желание властвовать надо всем, что его окружает в его жизни. То же самое можно сказать и по отношению к женщине. Этого порабощения материальной энергией они могут избежать, если их половая жизнь не будет идти вразрез с дхармой. Половая жизнь, ведущаяся в соответствии с предписанными ритуалами, не является предосудительной (Б.г. 7.11), и она оставляет домохозяевам доступ в духовный мир. Освобождение из материального рабства представляет собой основной вопрос традиционной философии. Поэтому в древнем индийском обществе жизнь человека делилась на четыре этапа (четыре ашрама), в соответствии с продолжительностью жизни в 100 лет. На первом этапе, продолжавшемся с пяти до двадцати лет, человек обучался и воспитывался как брахмачари, так, чтобы он мог понять, что как для мужчин, так и для женщин, противоположный пол является силой, удерживающей их здесь. Впоследствии он мог жениться и стать грихастхой. Если до вступления в грихастха-ашрам он твердо хранил celibat, то есть всегда оставался брахмачари, ему не составляло особого труда владеть своими чувствами даже в обществе своей жены. Никому не следует заводить жену, если он не в состоянии освободить ее от пут материальной жизни.

Таким образом, мужчина мог вступить в брак, начиная с возраста двадцати пяти лет. К этому возрасту его организм, включая половые органы, уже завершал свой рост, и телу более не требовалось затрачивать энергию на развитие. Эта энергия, производимая организмом, происходит из дхату, таких как шукра, семя, - самой тонкой из всех дхату. Так что, к достижению двадцатипятилетнего возраста, мужчина мог уже использовать свое семя для зачатия детей, без всякого ущерба для собственного умственного или физического здоровья. Если же человек ведет половую жизнь, еще не достигнув этого возраста, это может позже сказаться в недостатке физических или умственных способностей у его потомков. Это можно сравнить с недостатком в питании ребенка во время его роста, когда ему для правильного развития тела и мозга необходима питательная пища. Это происходит из-за того, что для получения крошечной капли семени необходимо очень большое количество крови (4).

Вайшнавам рекомендуется полное воздержание, не только чтобы избежать плотских желаний и удовольствий, но также и для сохранения семени, поскольку потеря семени, при любых известных обстоятельствах, разрушает тело и ум. Именно поэтому трансценденталисты и йоги практикуют воздержание, дарующее им долгую жизнь, или, по крайней мере, не сопряженную с трудностями преждевременного старения, и награждающее их сильной памятью и интеллектом. В противоположность им, тот, кто беспечно растрачивает семя, поплатится за это сокращением жизненных и умственных сил. (Бхаг.3.26.57). Эта проблема касается не только мужчин, она вполне приложима и к женщинам. Половые отношения не ведут человека к смерти только тогда, когда они не противоречат дхарме, ибо такая половая жизнь представляет Бога.

Даже не принимая в расчет физиологических факторов, половая жизнь, идущая вразрез с предписаниями шастр, равносильна самоубийству для тех, кто стремится к совершенству жизни (к духовному совершенству): "Духовный мир, составляющий три четверти энергии Господа, находится за пределами материального мира и предназначен для тех, кому не суждено родиться вновь. Тем же, кто привязан к семейной жизни и не соблюдает обетов безбрачия, уготована жизнь в пределах трех материальных миров" (Бхаг. 2.6.20).

Дхарма-шастры рекомендуют человеку по достижении сорока лет полностью отказаться от половой жизни, поскольку она возбуждает все прошлые переживания и впечатления, нежелательные для того, кто стремится к освобождению. В этом возрасте пора уже смотреть на брак, как на священный союз двух душ, идущих путем самоосознания.

Трансценденталист заботится о том, чтобы поддерживать тело и ум здоровыми. Тело включает в себя ум; оно представляет собой механизм, которым пользуется душа для достижения высшей цели. Среди всех прочих возможных

уроном для тела, потеря спермы является очень существенным. Это ценное вещество придает жизненную силу не только телу, но и уму, питая, через спинной, головной мозг: "Святые и санньяси... поднявшие семя до мозга, получают право жить в сфере, известной как Брахмалока" (Бхаг.11.6.47). "Вначале Брахма произвел на свет четырех великих мудрецов: Санаку, Сананду, Санатану и Санат-кумара. Все они были необыкновенно возвышенными личностями, поскольку их семя двигалось вверх"(Бхаг. 3.12.4.). Но это относится лишь к тому, кто никогда не терял семя. Таких людей называют урдхва-ретасах (Бхаг. 3.12.4).

Стало быть, потеря семени ослабляет интеллектуальные способности человека, тогда как сохранение семени увеличивает их. Фактически, примечательно то, что семя и мозговое вещество очень схожи по своему химическому составу: в них содержится больше лецитина, чем где бы то ни было еще в организме человека. Большой процент лецитина входит также в состав нервных тканей. Основные составляющие семенной жидкости: кальций, альбумин, лецитин, фосфор и нуклеопротеины, - можно обнаружить в разных частях тканей головного и спинного мозга.

Алкмеон, учитель Пифагора, подтверждал убеждение индийских трансценденталистов в том, что сформировавшееся семя, сохраненное человеком, трансформируется в тонкое вещество, питающее мозг. Платон и Пифагор полагали, что оно тесно связано со спинным мозгом, и что потеря семени уменьшает жизненную силу тела (5). Пифагор признавал существование связи между семенной жидкостью и мозгом, как и то, что она питает мозг.

Семя, или сперма, в индийской традиции всегда считалась веществом, необыкновенно питательным для нервной и черепно-мозговой систем. А потеря семени - фактором разрушения и недостаточности питания для вышеупомянутых систем.

Поведение

Для тех, кто полагает, что "Движение Харе Кришна считает половое наслаждение незаконным", или для тех преданных, кто до сих пор недоумевает, означают ли "законные" половые отношения, что половой акт должен быть настолько непродолжительным, чтобы из него нельзя было извлечь никакого "греховного" наслаждения, мы сразу скажем, что такие представления являются либо следствием ложной информации, либо - неправильного понимания.

Когда вайшнавцы говорят об ограничении половой жизни, это не означает, что муж и жена должны жить отдельно друг от друга. В соответствии с традицией вайшнавизма, назначение брака в том, чтобы усилить духовное сознание обоих супругов, насколько это возможно. И по мере развития духовного сознания, такое ограничение становится автоматическим (6).

Шрила Прабхупада сравнивал гарбхадхана-самскару с предложением прасада: как преданные, так и не преданные едят для поддержания жизни, но преданные едят только освященную пищу. Разница заключается в сущности процесса, или в его цели, и сознании, в котором мы действуем, а не в его форме.

Что важно принять во внимание

Возможно такое, что родители хотят завести ребенка для своего удовольствия, но, фактически, ребенок - это очень большая ответственность. Если у нас будут какие-то представления о том, кого мы приглашаем в свой круг, мы сможем гораздо с большей ясностью судить о будущем развитии этой личности. Мы не должны приглашать человеческое существо прийти и переживать здесь все радости и горести только потому, что в один прекрасный день мы почувствовали эгоистическое желание иметь ребенка. "Долг родителей - позаботиться о том, чтобы их ребенку не пришлось снова оказаться во чреве матери. Тому, кто не в состоянии привести своего ребенка к освобождению, незачем жениться и заводить детей" (7).

В наше время слово "любовь" уже больше не используется только для обозначения чувства, оно также употребляется применительно к половому акту. Таким образом, изначальное значение слова в некоторой степени утрачено, и установилась тенденция приравнивать прозаические недолговременные половые отношения к прекраснейшему чувству - любви. "Психология женщины такова, что мужчину, которого она встретила, едва достигнув половой зрелости, и который удовлетворил ее половое желание, она будет любить всю жизнь, кем бы он ни был. Это значит, что так называемая любовь в материальном мире сводится к удовлетворению сексуального желания" (8).

Подходящее время

Акт зачатия ребенка может совершаться раз в месяц, но не во время нижеперечисленных неблагоприятных периодов:

- На одиннадцатую (экадаши) и тринадцатую (трайодаши) ночь лунного месяца;
- В дни обетов (врата), дни полной луны (пурнима), или новой луны (амавасья);
- На аштами титхи или чатурдаши титхи (8-ой или 14-ый титхи месяца);
- Когда один или оба супруга больны или слабы;
- Сразу после того, как жена забеременеет. Когда женщина беременна, не может больше быть и речи о половой жизни. Чтобы возобновить регулируемые половые отношения, следует подождать, по крайней мере, шесть месяцев после рождения ребенка (9);
- В течение 96 часов после окончания менструального цикла;
- Во время сандхьи.

Для тех, кто придерживается ведических предписаний, самое подходящее время для гарбхадхана-самскары определяется, начиная с шестого дня после менструального цикла (10). Фактически, следует проводить данный обряд в то время, когда вероятность успешного зачатия наиболее велика, то есть, во время овуляции. Если менструальный цикл женщины составляет 30 дней, то овуляция обычно начинается на пятнадцатый день после начала цикла, а если цикл составляет 28 дней, то - на четырнадцатый день. В среднем, овуляция длится пять дней (варьируя от трех до восьми дней).

Нужно помнить, что во время менструации женщины (и в пять последующих дней) полового акта быть не должно. Таково заключение писаний, таких как Ману-самхита. Более того, половые отношения с женщиной во время ее менструаций - это один из ритуалов тантриков "левого" движения, связанный с черной магией.

Как правило, ночь - это время любовных утех (Бхаг.4.27.14), и подходящее для зачатия время приходится между тремя часами после захода солнца и тремя часами до восхода. Лучшее время - между девятью и двенадцатью ночи, кроме времени, близкого к полуночи. В Третьей Песни Шримад-Бхагаватам при описании беременности Дити говорится, что время захода солнца - "самое неблагоприятное для зачатия ребенка, поскольку в эту пору по земле бродят вселяющие ужас привидения и неизменные спутники повелителя привидений" (Бхаг. 3.14.23.). Привидения лишены физического тела в наказание за совершенные ими тяжкие грехи. Шива, необычайно милостивый к привидениям, заботится о том, чтобы они смогли снова получить физическое тело. Он помещает их в чрева женщин, вступающих в половые отношения, не обращая внимания на время и обстоятельства (11). То время, когда проявляются привидения, также приведено в Гаруда Пуране.

Половые отношения, помимо тех, что проходят в благоприятное для зачатия время, запрещены Ведами, поскольку подобные действия нарушают естественный порядок во Вселенной.

Подходящие и неподходящие места

Подходящее место

Следует подготовить чистое, привлекательное место у себя дома, удобную кровать (за более подробной информацией обращайтесь к комментарию Шрилы Прабхупады к Шримад-Бхагаватам 3.23.11).

Неподходящие места

- Храмы;
- Тиртхи (священные места паломничества);
- Ашрам вашего гуру;
- Жилища других вайшнавов;
- Рядом со священными деревьями;
- В лесу или в воде;

В день гарбхадхана-самскары жене не следует выходить из дома;

Метод

Состояние ума семейной пары

Шрила Прабхупада рекомендует обоим супругам перед тем, как преступить к гарбхадхана-самскаре, повторить, по крайней мере, по 50 кругов маха-мантры (12).

Перед гарбхадхана-самскаррой необходимо создать определенную атмосферу, распространяющуюся на состояние ума супругов. Об этом можно прочесть в комментарии Шрилы Прабхупады к Шримад-Бхагаватам (3.23.11), который мы уже приводили в разделе, посвященном Кама-сутрам.

Гарбхопанишад подчеркивает значимость состояния ума родителей в момент зачатия. Там говорится, что все физические или психические нарушения ребенка являются результатом неправильного состояния ума родителей; "этого достаточно, чтобы понять, что жизнь и назначение ребенка зависит от состояния ума родителей в момент зачатия". Это сложный процесс хитросплетений кармы, и мы можем понять его действие из ведических предписаний. Гарбхопанишад наставляет нас в том, что порочное умонастроение во время зачатия приводит к рождению слепых, парализованных, горбчатых и недоразвитых детей. Из Аюрведы мы узнаем, что подобные уродства проявляются в связи с недостатком дхату. Делая вывод из индийского философского и медицинского учений, можно заключить, что такая "недостаточность дхату" является результатом нездорового умственного состояния родителей (13).

Рекомендации

Как мы уже выяснили, ночное время наиболее подходит для полового акта. Следовательно, предварительные приготовления необходимо начать еще днем (повторение 50-ти кругов, украшение дома, умственный настрой, омовение, одевание и тому подобное). Утром жена должна легко позавтракать (без зерновых), а во второй половине дня выпить молока с медом и шафраном. Ей нельзя испытывать чувства голода или переедать. Мужу необходимо плотно поесть пищи, приготовленной на гхи и сладостей. Ни мужу, ни жене нельзя волноваться или нервничать. Они оба должны испытывать самые нежные чувства друг к другу; им следует также подушиться ароматическими веществами. Есть древний совет, что перед совокуплением жене рекомендуется массировать стопы супруга.

По традиции, во время полового акта, чтобы зачатие было успешным, муж должен дышать через правую ноздрю, а жена - через левую. В противном случае часто бывают неудачи. В течение дня дыхание естественным образом много раз переходит с одной ноздри на другую. Для регуляции этого процесса можно воспользоваться пранаямой (14).

Аюрведа настоятельно рекомендует родителям совершать гарбхадхана-самскару только в хорошем физическом состоянии: оба должны быть здоровы и их доши должны быть совершенным образом уравновешены. Чарака, знаменитый аюрведический врач, объясняет, что для обоих благоприятно надеть белые одежды и цветочные гирлянды. По его словам, женщина во время акта не должна стоять на коленях или лежать на боку, так как, в первом случае, на ее гениталии будет воздействовать вайу, а во втором - капха. Если она будет лежать на левом боку - пита сожжет и яйцеклетку и сперму. Следовательно, ей нужно лежать на спине. Это позволит дошам сохранять равновесие. Если же она чувствует голод, жажду, страх, грусть, гнев или хочет другого мужчину, то гарбхадхана-самскару лучше всего отложить. Чарака также отмечает еще один древний обычай: мужу нужно взойти на ложе левой ногой, тогда как жене -

правой; после чего, перед тем как приступить к акту, им следует произнести мантры, начиная с "ахир аси..." и "брахмана..." (Чакара-самхита, шарира-стханам, 8.4-8).

Как Гарбхопанишад, так и Аюрведа, объясняют, что "более обильное выделение спермы приводит к рождению ребенка мужского пола, тогда как более обильное выделение яйцеклеток приводит к появлению дочери..." Четные дни благоприятны для зачатия ребенка мужского пола, а нечетные - для зачатия ребенка женского пола.

После полового акта женщине рекомендуется полежать от 30 минут до часа, чтобы облегчить процесс зачатия, после чего обоим супругам следует принять омовение и восстановить силы, вкусив пайасам (15), пищи богов.

Если в половые отношения вступают повар или пуджари, выполняющие служение в храме, им нужно воздержаться от своих обязанностей в день, предшествующий зачатию, и на следующий день после зачатия. Входить в храм после полового акта - это одно из оскорблений, которых необходимо избегать в преданном служении. То же самое можно сказать и о прикосновении к женщине во время ее менструаций. После полового акта необходимо совершить омовение.

"Если человек не хочет иметь больше двух детей, ему следует добровольно прекратить половую жизнь. Но ни в коем случае нельзя использовать никаких противозачаточных средств, продолжая заниматься сексом. Это очень греховно. Самое лучшее средство - это добровольное воздержание обоих супругов, благодаря могущественному процессу совершенствования в Сознании Кришны. То, что у вас есть жена, вовсе не означает, что вы обязательно должны вступать с ней в половые отношения. Все сводится к тому, чтобы избежать секса, насколько это возможно".
(Письмо Шрилы Прабхупады от 20 сентября 1968 г.)

Физическое и умственное развитие эмбриона

"Господь, Верховная Личность Бога, сказал: "Под надзором Верховного Господа и в соответствии с результатами своей деятельности живое существо, душа, входит в мужское семя и вместе с ним попадает во чрево женщины, чтобы воплотиться в теле определенного типа... Источником жизни, зародившейся во чреве матери, является не мужское семя, а живое существо, душа, которая вместе с семенем отца входит в материнское чрево, в результате чего начинается процесс формирования тела" (16) (Бхаг.3.31.1).

"В первую ночь сперматозоид сливается с яйцеклеткой, и по прошествии пяти ночей в результате дробления из яйцеклетки формируется пузырек. Через десять дней зародыш принимает форму сливы, после чего он постепенно превращается либо в комочек плоти, либо в яйцо" (Бхаг. 3.31.2).

"В течение первого месяца у зародыша формируется голова, а концу второго месяца - руки, ноги и другие части тела. К концу третьего месяца у него появляются ногти, пальцы на руках и ногах, волосяной покров, кости и кожа, а также половые органы и другие отверстия в теле: глаза, ноздри, уши, рот и анус" (Бхаг. 3.31.3).

"Через четыре месяца с момента зачатия окончательно формируются семь основных компонентов тела: лимфа, кровь, плоть, жир, костный мозг и семя. К концу пятого месяца живое существо начинает ощущать голод и жажду, а по прошествии шести месяцев зародыш, покрытый водной оболочкой (амнионом), перемещается в правую сторону живота матери" (Бхаг. 3.31.4).

"К концу шестого месяца завершается формирование тела ребенка, и, если это мальчик, он смещается в правую сторону живота, а девочка старается переместиться влево" (Бхаг. 3.31.4. комм.).

Дополнительные обряды

Гарбхадхана-самскара делает возможным появление на свет благочестивого ребенка, который будет расти послушным на радость своим родителям. Но еще до его рождения, пока мать носит его в своем чреве, совершается множество ритуальных церемоний, помимо основных самскар. Например, в Бенгалии, когда ребенок находится во чреве матери уже три месяца, мать приглашают к соседям, где она вместе с соседскими детьми может поесть всего, что ей хочется. Эта церемония называется свада-бхакшана, ее повторяют на седьмом месяце беременности. В ведической культуре рождение ребенка или беременность никогда не считались обременительными; напротив, это было лишь причиной всеобщей радости (17).

Примечания:

*96: Следует понимать, что когда ребенок покидает материнское чрево, ему практически уже год. Душа принимает свое тело в момент зачатия, а не при рождении.

1. См. комментарий Шрилы Прабхупады к Шримад-Бхагаватам, 1.4.25
2. Бхагавад-гита, 18.37-39.
3. Комментарий Шрилы Прабхупады к Бхагавад-гите, 18.37-39.
4. Считается, что для получения небольшого количества семени требуется в шестьдесят раз больше крови.
5. Бернард Р., "Nutritional sex control and rejuvenation", Калифорния, Health Research, SLND, стр. 25-26.
6. Письмо Шрилы Прабхупады от 20 февраля 1969 г.
7. См. комментарий Шрилы Прабхупады к Шримад-Бхагаватам, 3.22.19.
8. См. комментарий Шрилы Прабхупады к Шримад-Бхагаватам, 4.25.42.
9. Письмо Шрилы Прабхупады от 20 сентября 1968г.
10. Письмо Шрилы Прабхупады от 20 сентября 1968 г.
11. Комментарий Шрилы Прабхупады к Шримад-Бхагаватам, 3.14.24.
12. Письмо Шрилы Прабхупады от 18 января 1969 г.
13. Гарбхопанишад, изданный и переведенный Лакшми Капани, Les Upanishad, Librairie d'Amerique et d'Orient A. Maisonneuve, Paris, 1976, стр. 5-16.
14. См. раздел по ягьям.
15. Сладкий рис с фундуком.
16. См. комментарий Шрилы Прабхупады к Шримад-Бхагаватам, 3.31.1.
17. См. комментарий Шрилы Прабхупады к Шримад-Бхагаватам, 10.7.4.

Пумсавана: обряд для рождения ребенка мужского пола

Предисловие

Эта ритуальная церемония гораздо более эффективна, когда мы знаем о том, что надлежащим образом исполненный ведический обряд приносит желаемые нами плоды.

Первоначально эта церемония проводилась для рождения здорового ребенка. Она включалась в обряд симантоннайана, несмотря на то, что специальные мантры в ней предназначены для получения ребенка мужского пола, так, чтобы мог продолжаться род, поскольку только сын может исполнять жертвоприношения, необходимые для благополучия предков.

Подходящее время

По мнению Чараки, эта церемония может возыметь успех, только если ее проводить до того, как у эмбриона появляются половые органы. При первой беременности женщины, после подтверждения беременности, этот обряд следует проводить во время третьего и последующих месяцев. В наше время пумсавана-самсару и симантоннайану проводят одновременно, но не позднее восьмого месяца беременности. Церемонию следует проводить в то время, когда Луна находится в мужском знаке.

Ману утверждает, что эта церемония должна проводиться, когда зародыш начинает двигаться; в других объяснениях мы находим, что ее следует проводить только во время первой беременности, поскольку, если ребенок мужского пола уже есть, в такой церемонии нет действительной необходимости.

Сейчас традиционная церемония пумсавана значительно упрощена, она сводится к тому, что супруги, совершив омовение и нарядно одевшись, берут много подношений и идут в храм, где они молятся Господу, чтобы Он даровал им сына. При посещении храма они должны принять чаранамриту.

В Шестой Песни Шримад-Бхагаватам, в девятнадцатой главе, которая называется "Совершение ритуальной церемонии Пумсавана" приводится описание традиционного исполнения этой церемонии.

Дальнейшее физическое и умственное развитие эмбриона

Получая питательные вещества из пищи, которую ест мать, и напитков, которые она пьет, плод постепенно растет. При этом он все время находится в смрадной утробе, заполненной мочой и калом, и являющейся рассадником глистов и других червей. (Бхаг. 3.31.5)

Когда голодные черви во чреве матери снова и снова кусают нежное тело ребенка, он испытывает невыносимые муки. Оказавшись в этом ужасном положении, он то и дело теряет сознание. (Бхаг. 3.31.6)

Когда мать ест горькую или острую, слишком соленую или кислую пищу, ребенок во чреве корчится от невыносимой боли. (Бхаг. 3.31.7)

Покрытый водной оболочкой и окруженный кишками, ребенок лежит скорчившись в правой или левой стороне утробы матери, с головой, прижатой к животу, с согнутой спиной и шеей. (Бхаг. 3.31.8)

Лишенный свободы передвижения, ребенок заключен в утробе матери, как птица в клетке. В это время, если судьба благосклонна к нему, он вспоминает обо всех перипетиях ста своих предыдущих жизней, и память о них причиняет ему жестокие страдания. Может ли он оставаться спокойным в такой ситуации? (Бхаг. 3.31.9)

Симантоннайана: церемония, во время которой муж укладывает волосы жены на прямой пробор

Значение церемонии

Назначение этой церемонии - принести спокойствие и счастье будущей матери. Ей следует вымыть голову, после чего другая женщина должна умастить ей волосы ароматическим маслом, расчесать их и украсить цветами (пушпа дхаранам).

Для благополучного развития зародыша очень важно, чтобы у его матери было хорошее умственное состояние. Эта церемония симантоннайана играет защитную роль, изгоняя из ума женщины всевозможных тонких сущностей, черпающих удовольствие в причинении беспокойства умам людей. Для этого муж кладет ей на голову несколько манговых листьев (дришти). Эта церемония также защищает материнское чрево. Аюрведа советует беременным женщинам не ходить в одиночку по вечерам, поскольку бхуты (тонкие сущности) особенно пристрастны к зародышам.

Эта церемония традиционно выполняется с помощью иглы дикобраза, так как у этого зверя самые длинные "волосы". Это настоящие "антенны", передающие космическую энергию. Когда волосы матери разделяются сверху вниз на прямой пробой иглой дикобраза, эта игла сообщает ей космическую энергию, которую мать передает своему ребенку. Этот процесс сродни тому, как корова получает через свои рога космическую энергию, и затем, через свои копыта, отдает ее земле.

Выполнение этого ритуала наделяет ребенка хорошим мозгом.

Можно также воспользоваться травой куша.

Для удовольствия матери и украшения ее волос можно заколоть их парой красивых заколок.

Подходящее время

Четвертый, шестой или восьмой месяц первой беременности. Если еще не проведена церемония пумсавана, ее можно провести в один день с симантонайаной, но обязательно перед ней.

Подходящее место

Эта церемония проводится дома. Рекомендуется пригласить на нее матерей из благочестивых семейств, чьи умы безмятежны, и которые рады благословить будущих родителей. Гостей усаживают на мягкие сиденья или на диван.

После завершения церемонии всех угощают кичри, приготовленным из риса, урад дала, сезама, гхи, умеренных специй и кокоса.

Сошйанти-хома: ритуал перед рождением ребенка

Подходящее время

Завершение беременности.

Метод

Этот обряд проводит муж или священнослужитель для того, чтобы роды проходили безо всяких трудностей, и чтобы ребенок и мать были в полной безопасности.

Для блага ребенка священнослужитель, или же отец ребенка, должен пропеть благоприятные мантры (гимны) (18) под аккомпанемент тамбуры или подобного музыкального инструмента, так, чтобы ребенок, все еще находясь в утробе матери, мог слышать это. Можно также пригласить группу преданных-музыкантов, желающих исполнить вайшнавские песни.

В этой связи следует помнить истории рождения Прахлада Махараджа и Шукрадевы Госвами, получивших духовное знание, еще будучи во чреве матери. Так же и Абхиманью, еще находясь в материнской утробе, научился военной науке чакра-вйуха, услышав ее изложение от своего отца Арджуны.

Все, что происходит вокруг беременной женщины, имеет определенное воздействие на ребенка, которого она носит. Поэтому ей следует соблюдать хороший рацион, следить за своим поведением, за окружающей ее обстановкой, за своими желаниями и мыслями.

Дальнейшее физическое и умственное развитие эмбриона

Через семь месяцев со дня зачатия ребенок, уже находящийся к тому времени в сознании, начинает чувствовать на себе давление потоков воздуха, действующих на него в последние недели перед родами. Под давлением этих потоков он извивается, как червь, родившийся из той же грязной утробы. (Бхаг. 3.31.10)

Оказавшись в этом ужасном положении, живое существо, покрытое семью оболочками материальных элементов, сложив ладони, начинает молиться Господу, поместившему его в такие условия. (Бхаг. 3.31.11)

Оказавшись в утробе матери, в месиве из крови, мочи и испражнений, корчась от жара огня пищеварения, горящего в материнском желудке, и страстно желая вырваться оттуда, он считает месяцы и молит Бога: "О мой Господь, когда же я, несчастная душа, выйду на волю из этого заточения?" (Бхаг. 3.31.17)

"О Господи, хотя мне всего десять месяцев, по Твоей беспричинной милости во мне пробудилось сознание... Я наделен телом, которое позволяет обуздать чувства и осознать свое предназначение... Поэтому, о мой Господь, несмотря на ужасные условия, в которых я нахожусь, я не хочу выходить из материнского чрева, чтобы снова не оказаться в глухом колодеце материальной жизни. Не успев появиться на свет, ребенок тут же попадает в ловушку Твоей внешней энергии, дева-майи, и снова начинает отождествлять себя с иллюзорным материальным телом, не находя выхода из вечного круговорота рождений и смертей". (Бхаг. 3.31.18-20)

Господь Капила продолжал: "Десятимесячный младенец, находящийся во чреве матери, просит об этом, но, пока он восхваляет Господа, потоки воздуха, способствующие родам, выталкивают его наружу вниз головой. Так он появляется на свет". (Бхаг. 3.31.22)

"Внезапные толчки воздуха заставляют его выйти из материнской утробы. В великих муках, вверх ногами, он появляется на свет, бездыханный и потерявший от сильной боли память". (Бхаг. 3.31.23)

Во время рождения ребенка поток воздуха, называемый апана, выталкивает ребенка из матки. Поскольку отверстие очень узкое, ребенок сдавлен со всех сторон, особенно его голова, так, что он не может даже дышать. Нестерпимая боль, которую он ощущает в это время, полностью лишает памяти о его недавних переживаниях, как и о прошлых рождениях и смертях. Он забывает и о своих молитвах Господу, в которых он, пока еще осознавал свое положение в утробе матери, обещал предаться Ему (19).

Ребенок падает на землю, перепачканный калом и кровью, и шевелится в куче испражнений, как червь, родившийся в навозе. Он утрачивает высшее знание и громко плачет, оказавшись в объятиях майи. (Бхаг. 3.31.24)

Аюрведические врачи утверждают, что сердце, являющееся тронem для ума, формируется на четвертом и пятом месяцах беременности, и где-то на седьмом месяце развивается сознание. Это практически соответствует описаниям

Шримад-Бхагаватам. На восьмом месяце оджа-дхату (жизненные соки) матери устремляются к ребенку, и потому роды в этот период времени представляются опасными как для матери, так и для младенца (20).

Джата-карма: обряд, известный также под названием Медха-джана, совершаемый для развития разума ребенка

Предисловие

В этой самскаре самыми существенными этапами являются: молитва о том, чтобы ребенок был очень разумным (медха-джана), омовение ребенка и первое кормление грудью (стана-прадана).

В шастрх говорится, что до тех пор, пока младенец связан с матерью пуповиной, считается, что он составляет одно целое с ее телом, но как только пуповина перерезается, и ребенок таким образом отделяется от матери, самое время совершить обряд джата-карма. В этот момент вокруг новорожденного собираются правящие полубоги вселенной и предки семейства (21).

Подходящее время

Если самскарю нельзя провести в роддоме, то ее можно отложить и провести в течение первого месяца после рождения ребенка вместе с нама-карана самскаррой, но не позже. Если же ребенок родился дома, эта самскара должна совершиться сразу же после принятия родов.

Место

Во время рождения ребенка отец должен находится поблизости, но ни в коем случае не в той же комнате, что мать, поскольку она, из-за естественного для нее стеснения, в такой ситуации может чувствовать себя очень неловко в присутствии мужа. Тем не менее, его присутствие поблизости необходимо, чтобы мать не почувствовала себя брошенной или незащищенной. Это может даже стать причиной дальнейшего раскола между ними. А также, появление первого ребенка приносит множество перемен в жизнь домохозяев, и муж не должен забывать о молодой маме, пока она занята заботами о малыше, или пренебрегать ею.

Муж должен принять омовение и прочесть молитвы гуру-парампаре, вишну-смаранам, ванде 'хам и др.

Во время родов и ребенок, и мать могут оказаться в опасном положении. Поэтому, если роды принимаются дома, необходимо позвать квалифицированных медиков (акушерку или врача).

Процедура медха-джана

К моменту рождения ребенка вокруг нужно создать духовную атмосферу (проводя бхаджан и т.п.).

Если это возможно, перед тем, как будет разрезана пуповина, отцу следует положить на язык новорожденного немного смеси меда с гхи (причем гхи должно быть больше, чем меда, иначе смесь считается ядовитой), воспользовавшись для этого золотой монеткой, кольцом или ложечкой. Можно также использовать траву куша.

Пока отец капает этой жидкостью на язык младенца, он должен в уме написать (этой жидкостью) вайшнавскую биджа-мантру клим, на которую он медитирует.

Ему следует проделать это четыре раза, повторяя при этом следующую мантру:

*ом медхам те мадхава-ваманау медхам харих дадату
медхам те ачьютанантау адхаттам пушкара-сраджау сваха*

"Пусть Мадхава, Вamana и Хари даруют тебе разум. Пусть Ачьюта и Ананта, украшенные гирляндами из лотосов, наградят тебя разумом".

После этого ребенка моют: он принимает очистительное омовение. Затем отец берет его в руки и дает ему сперва правую, а потом левую грудь матери.

В наше время в Индии во время родов за головой матери часто помещают баньяновый лист с мантрой на нем. Это облегчает муки родов.

В былые времена в Индии ребенку предлагали благоприятные дары, такие, как кхай (разновидность риса), бананы, кокос и смешанную с маслом куркуму. Из куркумы, смешанной с маслом и киноварью, готовят благоприятный бальзам, которым мажут тело новорожденного младенца, (этот бальзам также наносят на тело тому, кто готовится вступить в брак).

Нишкрамана: первый выход ребенка из дома

Представление окружающему миру

Этот обряд, именуемый также адитья-даршана (приветствие солнца), освящает первую встречу младенца с окружающим миром.

Обряд совершается на четырнадцатый день.

Отец выносит ребенка на улицу, когда на небе можно видеть солнце, и при этом читает следующую мантру:

йач чакиур эша савита сакала-граханам

"Солнце, царь всех планет, обладающее неисчерпаемыми запасами тепла и света - образ праведной Души - это глаз всего этого мира. Я поклоняюсь Говинде, предвечному Господу, Верховной Личности Бога, это под Его надзором Солнце движется по строго определенной орбите вечного времени". (Брахма-самхита 5.52)

Этот ритуал в наши дни выполняется в наиболее упрощенной форме, поскольку большинство детей рождается в роддоме. И матери с ребенком, нравится им это или нет, приходится покидать место родов, не имея возможности должным образом исполнить этот обряд. Тем не менее, после того как темная часть лунного месяца три раза сменит светлую, и пройдет еще три дня, (что в общей сложности составляет приблизительно три месяца), родителям рекомендуется отнести своего ребенка в храм, чтобы он смог получить даршан Господа и Его благословения (22) (по возможности в форме Сатхари падаймикам (23)). Разумеется, перед первым визитом в храм ребенок должен быть вымыт, а Господу в храме следует поднести дакшину.

Пауштика-карма самскара: обряд, совершаемый для здоровья ребенка

Подходящее время

Эту церемонию нужно проводить каждый месяц во время титхи и пакши (растущей и убывающей луны) в соответствии с титхи и пакшей рождения ребенка (например, если ребенок родился на десятый лунный день, дашамититхи, растущей луны (шукла) месяца Магха, то церемония должна проводиться на дашами растущей луны каждого месяца в течение двенадцати лунных месяцев. Или же, этот обряд можно проводить в пурниму (полнолуние) каждого месяца, или, по крайней мере, в первую пурниму после рождения ребенка. Его можно также провести вместе с церемонией нама-карана.

Сейчас этот ритуал стал проводиться по желанию, так как он не является одной из десяти основных самскар.

Нама-карана: церемония наречения именем

Это одна из самых важных самскар.

Подходящее время

Ребенок может получить имя на десятый, одиннадцатый, двенадцатый, двадцать первый (это - самый благоприятный) и сто первый день, или же ровно через год после рождения, а также на благоприятные дни, такие как пурнима. При этом ребенок должен быть здоров. Торопиться не стоит. Лучше подождать, поскольку в случае, если ребенок быстро умрет, горе его родителей будет меньшим, если они еще не назвали его, (поэтому Деваки Деви давала своим детям имена уже после того, как они умирали от рук Камсы).

Тем не менее, в Шатапах-брахмане объясняется, что имя человека имеет защитное действие, ограждающее его от дурного влияния. Благоприятное сочетание звуков, формирующее имя, находясь в согласии с природой человека, получившего это имя (в зависимости от времени его рождения), имеет наиболее сильное действие. Звуковая вибрация, которая будет неотрывно сопровождать человека большую часть его жизни, может иметь положительное или же отрицательное влияние на него. И потому имя человека должно выбираться с большим тщанием. Шатапатха-брахмана рекомендует назвать ребенка сразу, как только закончится период осквернения, связанный с рождением. Если по каким-то причинам нет возможности провести церемонию в этот относительно недолгий срок, можно отложить наречение и церемонию на более позднюю дату (см. предыдущий абзац).

Три способа наречения ребенка

Есть три способа, при помощи которых обычно можно назвать ребенка:

- * Когда имя дает purohita (священник) или духовный учитель; (24)
 - * Родители выбирают имя, которое им больше всего нравится (смотрите список имен www.hari-katha.org/raznoe/raznoe/boy_names.htm и www.hari-katha.org/raznoe/raznoe/girl_names.htm)
 - * Имя подбирают с помощью астролога.
- В последнем, третьем случае существуют различные методы:

Наречение именем господствующего Божества созвездия, под которым родился ребенок:

Ашвини	Агни
Бхарани	Яма
Криттика	Агни
Рохини	Праджапати
Мригашира	Сома
Ардра	Рудра
Пурнаvasу	Адити
Пушья	Брихаспати
Ашлеша	Сарпа

Магха	Питрини
Пурвапхалгуни	Арьяма
Хаста	Савита
Читра	Твашта
Свати	Вайу
Вишакха	Митра
Анурадха	Индра
Джьештха	Ниритти
Мула	Варуна
Пурвашадха	Апа
Уттарашадха	Вишвадева
Шравана	Вишну
Джаништха	Васу
Шатабхиша	Варуна
Пурвабхадрапада	Аджайкапада
Уттарабхадра	Ахирбудхнья
Ревати	Пуша
Абхиджита	Более не существует

Наречение в честь господствующего Божества месяца, в который родился ребенок

Маргашира	Кришна
Пауша	Ананта
Магха	Ачьюта
Пхалгуна	Чакри
Чайтра	Вайкунтха
Вайшакха	Джанардана
Джьештха	Упендра
Асадха	Яджнапуруша
Шравана	Васудева
Бхадра	Хари
Ашвини	Йогиша
Карттика	Пундарикакша

Наречение по акшаре, соответствующей накшатре

Каждая накшатра делится на четыре равные части, имеющие соответствующие им слоги. Определив, под какой джанма-накшатрой (накшатрой Луны в момент рождения) и в какой ее части родился ребенок, нужно выбрать имя, начинающееся с соответствующего слога.

Если слог содержит звук "о", его можно заменить на "ау", "е" можно заменить на "ай", а "с" на "са".

Накшатра	Части			
	1	2	3	4
Ашвини	чу	че	чо	ла
Бхарани	ли	лу	ле	ло
Криттика	а	и	у	е
Рохини	о	ба	би	бу
Мригаширша	бе	бо	ка	ки
Ардра	ку	гха	на	чха
Пурнарвасу	ке	ко	ха	хи
Пушья	ху	хе	хо	да
Ашлеша	ди	ду	де	до
Магха	ма	ми	му	му
Пурвапхалгуни	мо	та	ти	ту
Уттарпхалгуни	те	то	па	пи
Хаста	пу	са	на	тха
Читра	пу	по	ра	ри
Свати	ру	ре	ро	та
Вишакха	ти	ту	те	то
Анурадха	на	ни	ну	не
Джьештха	но	я	йи	ю
Мула	е	йо	бха	бхи
Пурвашадха	бху	дха	пха	дха

Уттарашадха	бхе	бхо	джа	джи
Абхиджита	шу	дже	джо	кха
Шравана	кхи	кху	кхе	кхо
Джаништва	га	ги	гу	ге
Шатабхиша	го	са	си	су
Пурвабхаद्रапада	се	со	да	ди
Уттарабхаद्रапада	ду	тха	джха	на
Ревати	де	до	ча	чи

Наречение в соответствии со знаком Зодиака (по месяцу в гороскопе рождения ребенка)

Меша (Овен)	а, ла
Вришабха (Телец)	у, ва, и, е, о
Митхуна (Близнецы)	ка, чха, бха, на
Карката (Рак)	бха, ха
Симха (Лев)	та
Канья (Дева)	па, тха, я, на
Тула (Весы)	ра, та
Вришчика (Скорпион)	на, я
Дханур (Стрелец)	бха, ба, пха, дха
Макара (Козерог)	тха, джа
Кумбха (Водолей)	га, са
Мина (Рыбы)	да, ча, на, дха

Защита ребенка

Описание

Согласно Аюрведе, ребенка никогда нельзя оставлять без присмотра, так как тонкие сущности легко могут напугать ребенка и вывести из равновесия потоки жизненного воздуха в его теле и потревожить формирующуюся нервную систему. Чтобы успокоить малыша, мать должна дать ему грудь. Если это невозможно, то ей нужно положить одну свою руку ему на затылок, а другую - на пупок, а затем легонько потереть его, и это уравновесит доши.

Есть и другие способы защитить своего ребенка, некоторые из них чисто тантрические. У каждого жреца есть свои методы, и мантры могут тоже отличаться. Яшода, например, пригласила брахманов, чтобы они провели защитный ритуал с помощью нйас и пения мантр (25).

Мундана: обрезание первых волос

Смысл церемонии

Эта церемония полностью отличается от более известной церемонии первого пострижения волос (чуда-карана). Первые волосы новорожденного считаются нечистыми. Поэтому их рекомендуется обрить до шестого месяца после рождения. Поскольку головка ребенка все еще очень нежная, чтобы не повредить ему, можно использовать электробритву.

По традиции, после того как первые волосы сбриваются, голову ребенку смазывают смесью сандаловой пасты и шафрана (кешара-чандана), по возможности, сперва предложенной Божествам.

Общие благоприятные дни для бритья головы: пратипат, двитийа, пурнима, воскресенье, среда и пятница.

Неблагоприятные дни: дашами, экадаши, двадаши, амавасья.

Примечания:

18. Такие, как Брахма-самхита.

19. Согласно Аюр-веде, апана выходит из прямой кишки. Оттуда она идет к почкам и матке, а потом снова возвращается к анусу. Этот воздушный поток отвечает за опорожнение кишечника, за мочеиспускание, семяизвержение или менструации. Он же поддерживает плод во чреве и стимулирует роды. Нарушение циркуляции апаны вызывает выкидыш.

20. Гарбхопанишад, изданный и переведенный Лакшми Капани, Les Upanishad, Librairie d'Amerique et d'Orient A. Maisonneuve, Paris.

21. См. комментарий Шрилы Прабхупады к Шримад-Бхагаватам, 1.12.14.

22. В наши дни родители проводят ее даже еще раньше, стремясь снискать для своего ребенка благословение Господа.

23. Шатхари падйамикам символизирует лотосные стопы Господа, покоящиеся на серебряном или золотом шлеме, который священнослужитель одевает на голову верующим, благословляя их.

24. Письмо Шрилы Прабхупады Ваманадеву от 22 июня 1970 г.

25. В этой связи см. Шримад-Бхагаватам (10.6.21-30), а также описание церемонии Нама-карана в разделе, посвященном проведению обрядов.

Нишкраманам (вывод ребёнка из дома в первый раз)

Мать и ребёнок должны оставить родильную комнату (сутика гриха) в конце периода нечистоты после рождения ребёнка (ашауча), который длится десять дней для жены брахмана, двенадцать для жены кшатрия, пятнадцать для жены вайши и тридцать для жены шудры. Мать и ребёнок должны оставаться дома до третьего лунного дня третьей пребывающей Луны после рождения ребёнка. Этот первый выход ребёнка называется нишкрамана. Утром надо омыть ребёнка и на закате солнца муж и жена должны пойти с ребёнком в храм, они должны встать перед Божествами, жена слева от мужа. Ребёнка надо запеленать в чистую одежду. Жена должна дать ребёнка в руки своего мужа, и затем встать позади мужа и оставаться справа от него лицом к Божествам. Муж должен сказать: “Я оказываю уважение всепроникающему Господу, существовавшему до материального творения, защитника всех миров, и в Кого миры входят во время разрушения. О всепроникающий Господь, пускай неудача не придёт к моему сыну”. “Господь, дающий сознание, силу, Чьему приказу подчиняются все живые существа во вселенной, Чья тень есть бессмертие, Кто есть смерть олицетворённой смерти, мы должны поклоняться с пятью предложениями. Поэтому, о Господь, смерть олицетворённой смерти, пускай неудача не придёт к моему сыну”. “Пускай Нара-Нарайана, Господа творения, одарят ребёнка и меня хорошей удачей так, чтобы мать и ребёнок не были уничтожены”. Говоря это, он должен показать Божества ребёнку и предложить Господу аргхью. Затем он должен дать ребёнка матери и пропеть Вамадевья Ганам:

“Господь, Которому мы поклоняемся, Он наш помощник, постоянно расширяющийся. Он наш вечный друг, Он проявляет это через Свои удивительные деяния. Ты Абсолютная Истина, которому мы поклоняемся и источник всех наслаждений. Будучи сильным, Ты разбиваешь силу врагов. Ты защитник тех, кто Тебя прославляет. Ты нежен к тем, кто перенимает Тебя как Друга. Будь с нами вечно, чтобы дать нам защиту”. Затем ребёнок должен возвратиться домой. После ещё трёх пребывающих лун, на третий лунный день, в вечер сандхья отец должен пойти к Божеству и предложить три раза цветы, говоря: “Господь, выше Которого нет ни одного живого существа, Кто вошёл в миры как живые существа, Он Господь живых существ, но Он близко соединен с ними. Три светила с шестнадцатью фазами света сопровождают Господа. Всезнающий и всепроникающий Господь Вишну, пускай вред не придёт к моему сыну”. Затем он возвращается домой, воспевая Вамадевья Ганам. Он может совершить этот ритуал без присутствия жены и сына.

Гарбхадхана-самскара: акт зачатия ребенка

Может практиковаться один раз в месяц. Однако, он никогда не должен проводиться в следующие неблагоприятные для этой цели время: одиннадцатую (экадаши) и тринадцатую (трайодаши) ночь, дни врата, полнолуние (пурнима) и новолуние (амавасья), когда тело ослаблено болезнью или истощением. Считается грехом и поэтому запрещено вайшнавам заниматься половыми отношениями, когда: жена беременная, первые девять и шесть часов после менструального периода.

Следует выбрать чистое место в своем доме. Храм, тиртха или крематорий не подходят для этого. Ашрам гуру или дом вайшнава также не должен использоваться для этой цели.

Церемония

Вечером, в чистой комнате, муж должен предложить аргхья, шалаграме или домашним Божествам в раковине или в глиняном горшке пять раз со следующими мантрами:

ом джаганатха махабахо сарвопадрава наишана навапушпотсаве ме' рхйам грхана джагадйивараэтат аргхйам - ом шири вишнаве намах (или мула мантра) ом нарайана харе рама говинда гаруда-дхаджа навапушпотсаве ме' рхйам грхана парамешвараэтат аргхйам - ом шири вишнаве намах (или мула мантра) ом динабандхо крпа синдхо парамананда мадхава навапушпотсаве ме' рхйам грхана мадхусуданаэтат аргхйам - ом шири вишнаве намах (или мула мантра) ом вишватман вишвабандхо вишवेशа вишвалочана навапушпотсаве ме' рхйам грхана шйамасундараэтат аргхйам - ом шири вишнаве намах (или мула мантра) ом чидананда хришкеша бхактаваййа джанардана навапушпотсаве ме' рхйам грхана камалапатеэтат аргхйам - ом шири вишнаве намах (или мула мантра)

“О Верховный Господь, в этот особый день с чистыми цветами прими аргхью, предлагаемую мною”.

Муж лицом на восток должен встать позади сидящей жены. Правой рукой над её плечом он должен коснуться её йони, сказав:

ом вишнух йоним калпайату ачйуто рупуни пимшату асиньчату харих гарбхам джагадишо дадхату те

“Пусть Вишну подготовит йони, пусть Ачйута придаст форму, пусть Хари осуществит оплодотворение, пусть Джагадиша подарит тебе ребёнка”.

ом гарбхам дхехи гарбходашайин гарбхам те наранарайанаудхаттам пушкара сраджау

“Гарбходакашайи Вишну, даруй ребёнка, Нара-нарайана, украшенный гирляндой лотосов, пожалуйста, дай ей ребёнка”.

Коснувшись её пупка, он должен сказать:

ом дирхайушам кришна бхактам путрам джанайа суврате

“О целомудренная жена, роди долго живущего сына, преданного Кришны”.

Затем они должны соединиться. Шрила Прабхупада рекомендовал нашим грихастхам повторять пятьдесят кругов маха - мантры на чётках перед попыткой зачать ребёнка. Обычно если этот акт совершается поварами или пуджари в наших храмах, они должны быть отстранены от регулярной пуджи или приготовления пищи на этот день.

Примечание. Аргхия состоит из панчамриты, панчагавья, воды, молока, харитаки, гандха, бетеля, цветов, чандана, куркумы, травы дурба, туласи, амалаки, ароматов и других благоприятных предметов. Это должно быть предложено над головой Господа или Ему в руку.

Бидьяра: изучение алфавита

Эта церемония совершается, когда ребёнку пять лет, или через некоторое время после церемонии обрезания волос, но до упанайанам, или когда ребёнок готов идти в школу. В благоприятный день, когда солнце в северном направлении. Утром ребёнка следует искупать, одеть в свежие светлые одежды и украсить цветочной гирляндой или маха-гирляндой от Божества. Родители должны совершить Вишну арчана. Родители и ребёнок должны посетить полную утреннюю программу в храме. После храмовой программы родители и друзья семьи должны встретиться с учителем гурукулы. Учителю следует предложить сиденье лицом на восток, и ребёнка посадить лицом к нему. На серебряной тарелке с рассыпанной кумкумой и с золотым пером написать слова “ом намо бхагавате васудевайя” или “харе кршна” и прочитать три раза, с помощью учителя. Если серебра и золота не имеется, можно использовать другие материалы, такие как трава куша или туласи. Ребёнок должен принести свои поклоны учителю, подарить учителю одежды и украшения и обойти вокруг Божества. Брахманы должны дать благословения. Женщины, имеющие живых мужей и детей должны махать лампами перед ребёнком. Дать дакшину вайшнавам и угостить всех прасадом.

Нама-карана-самскара (церемония наречения ребёнка именем)

Время

Ребёнок должен быть наречён на десятый, одиннадцатый, двенадцатый или сто первый день, через полный год после рождения, на пурниму или другой благоприятный день.

Процедура

Отец или жрец должен совершить утренние обязанности и подготовить жертвенный огонь. Затем он должен назвать огонь именем “партхива”. Молча предложить смоченную в гхи щепку в огонь длиной в один прадеш. Провести Вйаста самаста махавйахрити хому:

ом бхур сваха - идам вишнавэ идам на мамаом бхувах сваха - идам ачйутайа идам на мамаом свах сваха - идам нарайанайа идам на мамаом бхур сваха - идам анантайа идам на мама

Мать, держа ребёнка укрытым чистой тканью, должна находиться справа от мужа. Она должна передать ребёнка мужу, пройти позади его и встать слева. Она должна сесть лицом на восток на асану. Предложить подношения, произнося:

ом тад вишнор парамам падам сада пашйанти сурайах дивива чакишур-ататам ом вишнавэ сваха идам вишнавэ идам на мама ом....(титхи: напр. пратипад) сваха ом тад вишнор парамам падам сада пашйанти сурайах дивива чакишур-ататам ом....(напр. пратипат) титхи деватайаи вишнавэ сваха идам вишнавэ идам на мама ом тад вишнор парамам падам сада пашйанти сурайах дивива чакишур-ататам ом вайшнавэбхйо сваха - идам сарва вайшнавэбхйо идам на мамаом(накиштра: напр. ашвинйам) сваха ом тад вишнор парамам падам сада пашйанти сурайах дивива чакишур-ататам ом....(напр. ашвини) накиштра деватайаи вишнавэ сваха идам вишнавэ идам на мама ом тад вишнор парамам падам сада пашйанти сурайах дивива чакишур-ататам ом вайшнавэбхйо сваха - идам сарва вайшнавэбхйо идам на мама

Отец должен коснуться рта, ноздрей, глаз и ушей ребёнка правой рукой, или погладить ребёнка с головы до носков стоп три раза и сказать:

ом ко'си катамо'си эшо'си амрито'си ахаспатйам масам правиша шри....(имя сына)

“Ты, бессмертный, подобный Господу. О.....(имя сына), войди в этот солнечный месяц”.

Затем жрец должен сказать:

ом са тва паридадату ахах тва ратрийаи паридадату ратрих тва ахо ратрабхйам паридадату ахо ратрау тва ардха масебхйах паридаттам ардха масах тва масебхйах паридадату масах тва ртубхйах паридадату ртавах тва самватсарайа паридадату самватсарах тва айуше джарайаи паридадату....(имя сына).

“Пусть Господь передаст тебя дню. Пусть день передаст тебя ночи. Пусть ночь передаст тебя дню и ночи. Пусть день и ночь передадут тебя половинам месяцев. Пусть половины месяцев передадут тебя полным месяцам. Пусть месяцы передадут тебя временам года. Пусть времена года передадут тебя году. Пусть год передаст тебя долгой жизни, о....(имя ребёнка)”.

Муж должен прошептать имя в правое ухо ребёнку, затем в левое ухо жене сказав: шри.....(имя ребенка) айам те путра “.....твой сын”. И затем объявить его Божеству и публике. Предложить молча щепку в огонь. Провести Вйаста самаста махавйахрити хому:

*ом бхур сваха - идам вишнаве идам на мамаом бхувах сваха - идам ачйутайа идам на мамаом свах сваха - идам
нарайанайа идам на мамаом бхур сваха - идам анантайа идам на мама*

Выполнить заключительные ритуалы удичйа-кармы. Дакшина должна быть дана жрецу и вайшнавам.

Чудакаранам (церемония обрезания волос)

Время

Это следует проводить на третий или пятый год.* Для тех, кто живёт в городах, и кому бритьё может показаться неприемлемым - по разным причинам - церемония обрезания волос может совершаться просто подстриганием.

Процедура

Отец или жрец должен совершить свои утренние обязанности и поклониться Вишну и гуру-парампаре, Саттвика Врддхи Шраддха, и подготовить жертвенный огонь, совершив кушандика обряды, назвав огонь именем “сатйа”. Закончив Вирупакша Джапу, на южной стороне огня следует поместить двадцать одну пинджали.(пинджали состоит из двух травинки куша длиною в прадеш, связанные вместе травинкой, разделённые на три группы по семь в каждой. Он должен также поместить сосуд из колокольной бронзы с тёплой водой, медную бритву или зеркало. Отец должен выбрать кого-то, кто может действовать как цирюльник. Цирюльник должен также сидеть на южной стороне огня. На северной стороне огня следует поместить бычий навоз и китчхури, приготовленное вместе из сезама, риса и урад-дала. На восточной стороне огня следует поместить три чашки риса и ячменя, три чашки сезама, риса и урад-дала. Мать с чисто одетым ребёнком на коленях должна сесть на асану из травы куша на западной стороне огня слева от мужа, лицом на восток. Молча предложить в огонь щепку, смоченную в гхи. (Должно быть достаточно дров, чтобы поддерживать огонь в течении всей церемонии). Провести Вйаста самаста махавйахрити хому:

*ом бхур сваха - идам вишнаве идам на мамаом бхувах сваха - идам ачйутайа идам на мамаом свах сваха - идам
нарайанайа идам на мамаом бхур сваха - идам анантайа идам на мама*

Вслед за этим муж должен подняться и лицом на восток встать позади жены. Обращаясь к цирюльнику, он должен медитировать на Вишну, произнося:

ом а айам агат сарвешварах шри бхагаван куру кумарам энам авату ваи мундаман мантравашиина кишурена

“Пусть Господь придёт сюда и обреет волосы этого ребёнка этим лезвием, которое стало сильным посредством мантры”.

Смотря на тёплую воду, он должен сказать:

ом а айам агат шри вишнух куру кумарам энам авату ваи мундаман ушнодакена

“Пусть Вишну придёт и обреет волосы этого ребёнка, используя эту тёплую воду”.

Он должен взять тёплую воду в правую руку и вылить немного на правое ухо ребёнка произнося:

ом апа унданту дживасе

“Пусть вода смочит его волосы, чтобы он мог жить долго”.

Смотря на медную бритву или зеркало, он должен сказать:

ом вишнох дамштро’си куру кумараменам авату ваи вишнух сакшат мундаман кишур

“Ты- зубы Вишну. Пусть Вишну Сам обреет волосы этого ребёнка”.

Он должен положить вязанку травы куша или другой благоприятной травы, которая доступна, на правое ухо ребёнка корнями вверх, произнося:

ом ачйутананта нарайанах курванту кумарам энам чирадживинам аушадхе трийасва энам

“Пусть Ачйута, Ананта и Нарайана дадут этому ребёнку долгую жизнь. О растения, защитите этого ребёнка”.

Держа куша левой рукой, следует поместить медную бритву или зеркало над правым ухом ребёнка, произнося:

ом санкаршанах куру кумарам энам авату мундаман свадхите ма энам химсик

“Пусть Санкаршана обрежет волосы ребёнка, не поранив его”.

Двигая бритвой, не обрезая волос, он должен сказать:

*ом йена пурушоттамах васудева вишнорачйутасйа чавапат тена те вапами вайкунтхена дживатаве дживанайя
дирхайштайабалайя варчасе*

“Ради продления жизни, долгой жизни, для силы, для красоты, я брею тебя безопасным лезвием, которым Всевышний Господь обрезает волосы”.

Используя бритву, волосы должны быть побриты, начиная с правого уха, сверху, и положены на коровий навоз, который держит друг мальчика. Предыдущие семь мантр должны произноситься во время бритья под шикхой, и снова произнесены во время бритья над левым ухом. Обрезанные волосы кладутся на навоз. Поддерживая голову ребёнка, отец должен сказать:

*ом джамадагнес трийаушамом кашапасйа трийаушамом агастйасйа трийаушамом йад деванам трийаушам ом тат
те 'сту трийаушам*

Отец должен поместить ребёнка на северную сторону огня. Цирюльника следует украсить гирляндой. Цирюльник должен повернуть ребёнка лицом на восток или на север, и обрить его, оставив шикху или, как указано выше, просто подстричь волосы ребёнка. Волосы следует закопать в землю в лесу. В это время может быть проведена Карна-ведха или прокалывание ушей. Отцу следует провести Вйаста самаста махавйахрити хому:

*ом бхур сваха - идам вишнаве идам на мамаом бхувах сваха - идам ачйутайа идам на мамаом свах сваха - идам
нарайанайа идам на мамаом бхур сваха - идам анантайа идам на мама*

Молча бросить смоченную в гхи щепку в прадеш длиною в огонь, совершить Удичйа Карму и дать дакшину. Он должен накормить вайшнавов и дать китчури и зерновые, расположенные вокруг огня, цирюльнику. Ашвалайана Грха Сутра говорит: “Жизнь продлевается обрезанием волос, без обрезания волос, жизнь укорачивается. Поэтому, обрезание волос следует совершать всем”. Сушрута говорит: “Брея голову и обрезая ногти, удаляются нечистоты и даётся наслаждение, лёгкость, процветание, храбрость и счастье”. Чарака говорит: “Благодаря обрезанию волос, ногтей и бороды даётся сила, энергия, жизнь, чистота и привлекательность”. Лагху Харита говорит: “Шикха и йагийопавита - явные признаки брахмана. Человек, не имеющий этих признаков, не получает полное благо религиозной церемонии”. Сушрута сказал: “Внутри головы, около верхнего узла суставов шура (артерий) и сандхи (брахма-рандха). Какое-нибудь пренебрежительное отношение к этой части приводит к внезапной смерти, следовательно, эту часть головы следует держать покрытой шикхой”.

Симантоннайанам

Значение

Чем больше ребёнок вырастает, тем более радостными становятся его родители, и попытка ребёнка перевернуться - это также источник радости. Даже до рождения ребёнка, когда мать беременна, выполняется много рекомендованных ритуальных церемоний. Например, когда ребёнок находится в утробе три или семь месяцев, существует церемония, которую мать соблюдает, принимая пищу с соседскими детьми. Эта церемония зовётся свадабхакшана. Аналогично, до рождения ребёнка существует церемония гарбхадана. В ведической цивилизации рождение ребёнка или беременность никогда не считалось обузой, скорее это причина радости. (Ш.Б.10.7.4.)

Время

На четвёртый, шестой, или восьмой месяц первой беременности следует совершить симантоннайанам церемонию. Если церемония гарбхадхана, пумсавана ещё не проведена на этот день, её следует провести в этот день, следом за церемонией симантоннайанам.

Процедура

Ниже будут объяснены две процедуры. Первую следует назвать классической процедурой, а вторая - это описание симантоннайана-самскар, как она традиционно проводится во Вриндаване. Муж должен омыться, совершить Вишну Пуджу, предложить маха-прасад и чаранамриту гуру-парампаре, Махабхагаватам и шакти, подготовив йаджну, совершить кушандику, назвав огонь именем мангала, и совершить все обряды, заканчивая вирупакша джапа. Если обряды гарбхадана или пумсавана не совершены, совершить их следующим образом:

Санкалпа

*ом вишнух ом тат сат адйа _____ масе (лунный месяц) _____ пакше (лунные две недели) _____ титхау (лунный
день) ачйута готрах _____ (имя) этан мадийа патнийа йатха калегарбхадхана пумсавана карmanoхакарана джанита
доша прасаманайасатйайана хомам ахам курвийа*

Затем свершить Сатйайана хому: Предложить гхи огню со следующими мантрами:

ом пахи но 'чйута енасе сваха - идам вишнавe идам на мама

“О Ачйута, дай нам защиту от всех грехов”.

ом пахи но вишва ведасе сваха- идам вишнавe идам на мама

“О Господь, дай нам защиту, хотя мы и богатые”.

ом йаджнам пахе харе вибхо сваха- идам вишнавe идам на мама

“О Господь всех богатств, защити эту йаджна”.

ом сарвам пахи шрийах пате сваха- идам вишнавe идам на мама

“О Господь Лакшми, защити всё находящееся здесь”.

*ом пахи но 'нанто екайа пахи ута двитийайа пахи урдждам тртийайа пахи гирбхис чатасрбхих вишино сваха- идам
вишнавe идам на мама*

“О Ананта, первым и вторым предложением защити нас и дай нам силу третьим, этими четырьмя молитвами защити нас”.

ом пунах урджа нивартасва пунах вишинор иса айусах пунах на пахи ахамсах сваха- идам вишнавe идам на мама

“Сила, приди, Вишну приди с пищей и длиной жизнью. Защити нас от греха”.

ом саха раййа нивартасва вишино пинвасва дхарайа вишвансйа вишватас пари сваха- идам вишнавe идам на мама

“Приди со всем добром. О Вишну, приди, чтобы увеличить всё подобно потоку молока от коровы. О Вишну, Ты поддерживаешь всю вселенную”.

*ом аджнатам йад анаджнатам йаджнасйа крийате митхух вишино тад асйа калпайа твам хи векша йатха татхм
сваха- идам вишнавe идам на мама*

“О Вишну, исправь всё, что мы совершили, сознательно или бессознательно, в этом жертвоприношении. Пойми наши искренние усилия”.

*ом праджапатех вишино нат тват етани анйо вишва джатани пари та бабхува йат камах те джухумах тат но 'сту
вайагм сйама патайо райинам сваха- идам вишнавe идам на мама*

“О Вишну, повелитель всего творения, нет никого кроме Тебя. Господь окружил заботой всё, что мы с желанием предложили Ему. Пусть эти желания исполнятся. Пусть мы станем обладателями духовного богатства”

Затем совершить гарбхадхана и пумсавана обряды в соответствии с текстом. Затем совершить симантоннайанам самскару следующим образом. Жена должна омыться. Она должна сесть лицом на восток, на западной стороне огня справа от мужа на подстилку из куша, кончиками направленную на север. Бросить смоченную в гхи палочку длиной в один прадеш в огонь молча. Вйаста самаста махавйахрити хома (предложение гхи с вйахрти мантрами):

*ом бхур сваха - идам вишнавe идам на мамаом бхуваха сваха - идам асйутайа идам на мамаом свах сваха - идам
нарайанайа идам на мамаом бхур бхувах свах сваха - идам анантайа идам на мама*

Встав позади жены лицом на восток, шёлковой верёвкой связать два фрукта удумбара или ячмень, пустивший ростки вместе с ними, горчицей и баел, вокруг шеи жены, сказав:

ом айам урджавато вркша урджива пхалини бхава парнам ванаस्पате нутва нутва ча суйатам райих

“Подобно прочному дереву, становится плодотворным и сильным. Король деревьев, принёсший четыре листка богатства, может она принесёт четыре фрукта”.

Пинджали - две травинки куша длиной в прадеш, связанные ниткой вместе. Взять три пинджали. Взяв иглу дикобраза, муж должен провести ей по пробору жены и закрепить её в волосах, произнося:

*ом йена адитех симанам найати праджапатих вишнух махате саубхагайа тена ахам асйам симанам найами праджам
асйам джарадаштим крнومي*

“Я делаю пробор в её волосах инструментом, которым праджапати Вишну делал пробор в волосах Адити, для большой удачи. Таким образом я творю долго живущих сыновей для неё.” Закрепив

Альтернативная церемония для симантоннайаны.

Следующая альтернативная процедура симантоннайана-самскары - это процедура в ведическом стиле, которая практикуется по сей день грихастхами во Вриндаване. Эта самскара совершается в доме супругов. Жрец должен подготовить йаджну, выполнить кушандику и назвать огонь именем “мангала”. Затем он должен провести пунйа-вачана. Напротив пары нужно поместить куша-асану. Высыпать немного риса на асану и поставить кумбху (горшок с узким горлышком) на неё. Наполнить кумбху водой, произнося:

ом бхур бхувах сваха

Положить семь пучков травы куша (или другую благоприятную траву, или листья манго, свежие или сухие) в горшок. Взять кумбху левой рукой и покрыть правой рукой, затем жрец должен сказать:

*пунйахам бхаванто брувантупунйахам пунйахам пунйахамсвасту бхаванто бруванту свасти свасти свасти свастирддхим
бхаванто бруванту рддхйатам рддхйатам рддхйатам*

Поставить сосуд на землю, произнося: *шанти шанти шанти*. Призвать Вишну в кумбху и поклоняться Ему с панчопачарой. Начать йаджну с махавйахрити-хоми. Вйаста самаста махавйахрити хома (предложение гхи с вйахрити мантрами):

*ом бхур сваха - идам вишнаве идам на мамаом бхувах сваха - идам ачйутайа идам на мамаом свах сваха - идам
нарайанайа идам на мамаом бхур бхувах свах сваха - идам анантайа идам на мама*

Муж должен нанести красную кункуму на пробор своей жены. Взяв новую заколку, муж должен провести ей по пробору жены и закрепить её в волосах. Провести махавйахрити-хоми и удичйа-карму. Жрец должен побрызгать водой из кумбхи на головы пары, произнося:

бхакта вирусас твам бхава дживасус твам бхава дживапатни твам бхава

В этот день всем присутствующим раздаётся хорошо приготовленный кичури-прасадам. В соответствии с Ашвалайана Смрити: “ Враждебные демоны, сосущие кровь, приходят к беременной женщине пожрать зародыш. Для того чтобы их прогнать, муж должен совершить симантоннайанам. Начиная с шестого месяца беременности начинается формирование ума ребёнка, поэтому беременная женщина должна большего всего избегать любых физических беспокойств зародыша”. Маркандея пурана говорит: “О брахман, Вирупа и викрити постоянно живут в лесах , в канавах, на валах и морях. Они всегда ищут беременных женщин, поэтому они не должны посещать эти места”. Падма пурана говорит: “ Беременная женщина не должна купаться в реке, ходить в пустой дом, сидеть на муравейнике или царапать землю ногтями. Она не должна быть постоянно спящей и бездействующей, она должна избегать физического труда; она не должна касаться шелухи, угля, пепла и костей, она должна избегать также различных споров со своей семьёй; она не должна оставлять свои волосы растрёпанными и никогда не оставаться нечистой. Во время сна она не должна лежать головой на север, спать голой или с мокрыми ногами. Она не должна произносить неблагоприятных слов и слишком много смеяться”. Матсья пурана говорит: “Беременная женщина не должна есть в сумерки, не должна стоять в тени дерева, не должна омыться тёплой водой с целебными травами, давать милостыню, поклоняться Вишну. Она должна избегать быстрой ходьбы, восхождения по ступенькам и на горы; соленой, кислой, горячей, несвежей и тяжёлой пищи; не бодрствовать ночью. Сын женщины, которая соблюдает эти правила, становится талантливым и долго живущим; иначе баз сомнения получается выкидыш”.

Кормление первыми зерновыми

Время

В случае, если родится мальчик, обряд должен проводиться на шестой или восьмой месяц в благоприятный день. В случае, если родится девочка, он должен проводиться на пятый или седьмой благоприятный день (месяц?). Эта церемония не должна проводиться до четырёх месяцев и не позже года, для сохранения здоровья ребёнка. Появление зубов - это показатель, что ребёнок готов к твёрдой пище. В это время ребёнок склонен плакать из-за отсутствия твёрдой пищи. Сушрута говорит, что ребёнка следует кормить лёгкой пищей. Обычно используется рис, сваренный на молоке. Поэтому отец или жрец должен иметь предложенный Божествам сладкий рис для этой цели и кормить ребёнка этим замечательным прасадам. Если самскара проводится для индийского сообщества, удостоверьтесь, что они вегетарианцы. Если они не вегетарианцы, то следует дать маха-прасад ребёнку с благоприятными молитвами и проповедовать им стать вегетарианцами.

Процедура

Отец или жрец должен совершить свои утренние обязанности, совершить Вишну Арчана и Вриддхи Шраддха. И затем совершить Кушандику и в конце Вирупакша джапа, и назвать огонь именем “шучи”. Молча предложить щепку, смоченную в гхи, длиной в два прадеша, в огонь. Провести Вйаста самаста махавйахрити хоми:

*ом бхур сваха - идам вишнаве идам на мамаом бхувах сваха - идам ачйутайа идам на мамаом свах сваха - идам
нарайанайа идам на мамаом бхур сваха - идам анантайа идам на мама*

Затем сделать подношения, говоря:

*ом махапрасаданнам ваи экам чхандасйам тат хи экам бхутебхйах чхандайати сваха идам сарва бхутебхйах идам на
мама*

“Этот рис махапрасад - подношение бхутам”.

Отец должен совершить подношение гхи со следующими мантрами:

ом шрих эша йат саттвано вироचано санкаршано майи саттвам авадохату сваха идам санкаршанайа идам на мама

“Это подношение приносит процветание. Пусть Вирочана, Саттва и Санкаршана даруют истину мне”.

ом аннасиа гхритам-эва расах-теджах сампадартха тад анантайа джухоми сваха идам анантайа идам на мама

“Среди продуктов гхи - это счастье, красота, сила и благородство. Я предлагаю его Ананте для полного успеха.”

ом вишнавe киудхе сваха идам вишнавe идам на мама

“Вишну от голода”

ом шри-вишнавe киут пипасабхйам сваха идам вишнавe идам на мама

“Вишну от голода и жажды”

Сделать подношение пяти воздушным потокам, произнося:

*ом пранайа сваха - идам пранайа идам на мамаом апанайа сваха - идам апанайа идам на мамаом саманайа сваха - идам
саманайа идам на мамаом уданайа сваха - идам уданайа идам на мамаом вйанайа сваха - идам вйанайа идам на мама*

Провести Вйаста самаста махавйахрити хому:

*ом бхур сваха - идам вишнавe идам на мамаом бхувах сваха - идам ачйутайа идам на мамаом свих сваха - идам
нарайанайа идам на мамаом бхур сваха - идам анантайа идам на мама*

Молча бросить смоченную в гхи щепку длиной в два прадеша в огонь. Выполнить заключительные ритуалы удичйа-кармы. Отец должен кормить ребёнка маха-прасадным сладким рисом, в то время как жрец или отец говорит:

*ом ачйута аннапате аннасиа но дхехй-анамивасйа сусминах прадатарам таришах урджам но дхехи двипаде
чатушпаде сваха ом пранайа сваха*

(кладет ложкой прасад в рот ребенку, повторяя с каждым сваха):

“О Ачйута, хозяин пищи, ниспошли пищу, которая даёт силу и которая свободна от болезней. Ты должен вести совершающего жертвоприношение. Дай силу нам и животным.”

*ом джанардана аннапате крнута аннам но дхехи пийуша ашактам те*ннам йад йад йуге но дхехи двипаде чатушпаде
сваха ом апанайа сваха*

“О Джанардана, Господь насыщения и пищи, обеспечь нас питанием, даруй свою пищу блаженства и бессмертия. Во все времена даруй нам, людям и животным.”

*ом лакшми нарайанау аннапати аннам амртам но дхехи камала самскртам те бхукта шешам но дхехи двипаде
чатушпаде сваха ом саманайа сваха*

“О Лакшми-Нарайана, повелители пищи, дайте нам пищу бессмертия, приготовленную самой Лакшми. Ниспошли нам Свои остатки пищи, людям и животным”.

*ом аннапате йаджна аннам адхийаджнам твадийам но дхехи сарва дурлабхам манушйам ваи судхайутам но дхехи
двипаде чатушпаде сваха ом уданайа сваха*

“О Господь пищи, дай нам Твоё основное жертвоприношение, пищу этого жертвоприношения. Даруй нам человеческую форму и природу, столь трудно достижимую, сделай вечными. Даруй нам это, людям и животным.”

*ом аннапате джанардана шад расам амрита сиктам ниведитам те сад аннам но дхехи килбишарахам но дхехи
двипаде чатушпаде сваха ом вйанайа сваха*

“Джанардана, дай нам, людям и животным, Твою вечную пищу, которая была предложена Тебе, смоченная в нектаре шести вкусов, и способную разрушить все грехи.”

Дакшина должна быть дана жрецу и преданным, и все живые существа должны быть хорошо накормлены. После церемонии анна-прашана перед ребёнком можно положить писания и деньги с тем, чтобы можно было определить его будущие наклонности. После шести или семи месяцев, тело ребёнка развивается и требует большего количества различных видов пищи, в то время молоко матери уменьшается, поэтому для пользы ребёнка и матери необходимо убрать ребёнка от матери и использовать её молоко для чего-нибудь ещё. Сушрита говорит: ребёнок должен быть накормлен лёгкой пищей. Рис, сваренный в молоке, часто используется как пища.

Сошйанти - хома. (ритуал для женщины перед рождением)

Время

За несколько дней до рождения ребёнка, в сопровождении поздравлений и гудения в раковину, пара должна прийти в храм или встать перед алтарём дома, или прийти в родильную комнату (сутика гриха), которая расположена в юго-западной части дома, в направлении на восток. В это время муж или жрец должен провести этот ритуал для обеспечения безопасности ребёнка и здоровья жены.

Процедура

Муж должен омыться, совершить поклонение Вишну и вайшнавам и Врддхи Шраддха.

Санкалпа

ом вишнух ом тат сат адйа _____ масе (лунный месяц) _____ пакше (лунные две недели) _____ титхау (лунный день) асйута готрах _____ (имя) _____ (имя жены) абхидханайа мадийапатнийах суккха прасавартхам шри вишну смарана пурвакам шошйанти хомам ахам курвийа

“В (дата) для обеспечения безопасности ребёнка моей жены... , я провожу эту сошйанти-хома.”

Надо совершить Кушандику, совершив в конце обряд Вирупакаша джапа. Жрец должен назвать огонь именем “мангала”. Он должен иметь немного чаранамриты в сосуде с ложкой. Также должно быть в наличии немного прасада от Божеств, вроде восьми очень маленьких кусочков бурфи или сандеша. Должно быть также немного гхи. Он должен молча бросить смочённую в гхи щепку в огонь.

Вйаста самаста махавйахрити хома (предложение гхи с вйахрити мантрами):

ом бхур сваха - идам вишнаве идам на мамаом бхуваха сваха - идам асйутайа идам на мамаом свах сваха - идам нарайанайа идам на мамаом бхур бхувах свах сваха - идам анантайа идам на мама

Бросить смоченную в гхи палочку длиной в один прадеш в огонь молча. Предложить на огонь восемь раз гхи, повторяя следующую мантру:

ом вишно йа тираиши нипадыате ахам видхарани ити там гхртасйа дхарайа йадже самрадханам ахам самрадханйаи девйаи дестрийаи идам тват прасадамртам сваха

“О Вишну, я поклоняюсь потоками гхи супруге Господа, которая удовлетворена нашим поклонением, и которая даёт силу ребёнку. Я предлагаю этот нектарный прасад милостивой супруге Господа”

Теперь он должен предложить восемь ложек чаранамриты в огонь, повторяя ту же самую мантру. Затем он должен предложить восемь кусочков прасада в огонь, снова повторяя ту же самую мантру. Затем он должен пропеть мантру:

ом випашичит махавишнух пуччхам абхарат тат дхата пунах ахарат паре эхи твам випашичит махавишнух пуман айам джанишиате(+путра). (будущее имя ребёнка) нама сваха

“Господь, я выполняю этот священный ритуал. В будущем мой сын, называемый- путрой родится”.

Вйаста самаста махавйахрити хома (предложение гхи с вйахрити мантрами):

ом бхур сваха - идам вишнаве идам на мамаом бхуваха сваха - идам асйутайа идам на мамаом свах сваха - идам нарайанайа идам на мамаом бхур бхувах свах сваха - идам анантайа идам на мама

Бросить смоченную в гхи палочку длиной в один прадеш в огонь молча. Совершить заключительные ритуалы, удичйа-карму, дать дакшину вайшнавам. В это время должны звучать раковины. Для блага ребёнка, жрец или отец ребёнка в утробе должен продекламировать Брахма-самхиту в сопровождении тампуры или подобных инструментов. Затем отец и особенно мать должны принять остатки чаранамриты.

Ритуалы по усопшим вайшнавам

автор Дина Бандху дас

Хари-бхакти-виласа описывает тщательно разработанные ритуалы, когда умирает вайшнава, например, предложение pinda (пища). Но во Вриндаване преданные соблюдают следующий упрощенный вид самых последних по времени ритуалов по умершим вайшнавам.

Типичная процедура – это кремировать тело (если только умерший не был санньяси), но во Вриндаване тела детей, не достигших половой зрелости, не кремируют, а скорее кладут в реку Ямуну. На Западе тела всех умерших вайшнавов следует кремировать.

Ни один из параферналиев для последних ритуалов не должен собираться до тех пор, пока тело не погаснет, так как хранение подобных предметов дома является неблагоприятным. Как только произошла смерть, следует обеспечить следующие вещи:

1. Сделать носилки, чтобы нести тело:
 - а) два длинных бамбуковых шеста со многими палочками поперек;
 - б) моток крепкой нити для связывания жердей вместе;
 - в) кусок новой белой хлопковой ткани длиной в носилки;
 - г) достаточное количество соломы, чтобы обложить ею все носилки;
2. Новая одежда для умершего, включая каупину, шейные бусы и харинама-чадр;
3. Большое количество ладана;
4. 1–2 кг гхи в небольшом маленьком глиняном горшке или другом контейнере;
5. Венки;
6. 250–300 кг древесины; необходимо сделать заказ на древесину немедленно после ухода вайшнава, и ее необходимо положить на землю, где будет производиться кремация.
7. Какой-нибудь сорт порошка, чтобы сделать огонь более жарким (применение порошка по желанию);
8. Кусочки сандалового дерева (по желанию);
9. Высушенные ветки Туласи (по желанию);
10. Глиняный горшок.

После того как вайшнав оставляет тело, все мужчины должны развязать свои шикхи, означающее, что они в трауре. Хари-бхакти-виласа наставляет, что за исключением того времени, когда человек в трауре или спит, развязанная шикха очень неблагоприятна. Люди должны держать свои шикхи развязанными в течение одного или нескольких дней, в зависимости от того, как близок он был к усопшему.

Тело следует промыть, одеть в новую одежду и украсить тилакой и новой кантхи-малой. Маленькие хлопковые клочки должны быть помещены в ноздри таким образом, чтобы их было видно совсем чуть-чуть. (Эти хлопковые комочки необходимы для того, видимо, чтобы воспрепятствовать вытеканию жидкости из тела.)

Пока готовится тело, необходимо собрать носилки из материалов, перечисленных выше. Две длинные бамбуковые палки и множество недлинных палок поперек должны быть связаны вместе веревкой. Носилки должны быть подбиты с помощью соломы; затем следует положить материю на солому и туго связать четыре угла. Тело следует положить на носилки и покрыть с шеи вниз новыми харинама-чадрой и венками (лицо не должно быть покрыто). Потом тело следует привязать к носилкам, обматывая веревку к носилкам по диагонали к поперечным недлинным палкам. В Бенгалии преданные обычно помещают листья туласи на глаза ушедшего.

Во Вриндаване тело всегда выносят из комнаты вперед ногами. Потом его несут к двери храма, но не во внутрь его. Только в случае, когда возвышенный преданный ушел из мира, то тело вносят внутрь храма, чтобы получить даршан у Божеств.

Тот, кто несет носилки, должен поставить их на землю возле храма с тем, чтобы женщины выразили свою скорбь и уважение, ведь они не идут на погребальный костер. Женщины должны три раза обходить против часовой стрелки (так как покойный перешел на другую сторону и видит все сзади), предлагать цветы и/или гирлянды и брать пыль со стоп покойного. Обычно это должно происходить вне стен дома, где вайшнав оставил тело. Но во Вриндаване и других местах, где есть поблизости храмы, женщины должны это делать в храме.

Из дома или храма носильщики должны нести тело вперед ногами. В процессии все мужчины должны быть с развязанными шикхами. Ладан должен куриться возле тела на протяжении всей процессии; кто-то должен нести ладан, или ладан может быть прикреплен к углу носилок.

Во Вриндаване, в зависимости от того, где проживает человек, процессия останавливается или возле Vrindavan Bihari Temple (вниз по улице как раз возле Radha-Damodara Temple), или возле Jnana Gudri. Здесь носилки должны быть поставлены на землю, и так как говорится, что, если человек никогда не купался в пыли Враджи, то вся его жизнь прошла даром, именно поэтому все скорбящие берут щепотку пыли с Враджи и бросают ее на тело. Затем каждый обходит тело против часовой стрелки три раза.

Теперь носильщики несут носилки головой вперед к погребальному костру. Такова система во Вриндаване. В других местах тело могут нести всю дорогу либо головой, либо ногами вперед.

После того как процессия подошла к погребальному костру, тело следует положить на землю, и каждый должен протянуть руку, образуя при этом погребальный костер. (Все дрова и сухие ветки должны уже лежать там.) Для того чтобы дерево было сухим и в порядке, два ряда жердей должны быть воткнуты в землю вместе с рядами, разделенными шириной погребального костра. Затем два ряда древесины должны быть положены вдоль одна к другой в восточно-западном направлении. На вершине погребального костра положите деревянные палки крестообразно, затем опять два ряда вдоль, и еще раз один слой крестом. Подобная структура создает хорошую циркуляцию воздуха. Потом идет слой тонких высушенных веток. И опять повторите структуру и используйте уже 2/3 от того количества, которое прежде израсходовали.

Теперь следует развязать тело и бросить все гирлянды в Ямуну. Следует дать харинама-чадру местному чандалу, который проживает в этой местности. На самом деле он получает все предметы, которые сопровождали тело. Однажды кто-то перед процессией надел очки в золотой оправе, которые принадлежали преданному, на его тело. И когда один из скорбящих попытался взять их у погребального костра, то тогда произошла большая битва. Чандала победил. Все, что идет на кремационную площадку, никогда не возвращается.

Затем тело, находящееся все еще на носилках, следует опустить в Ямуну для омовения. Потом тело снимают с носилок и помещают на верх погребального костра, голова должна быть направлена на запад. Руки покойного должны

быть положены под тело; в противном случае, когда тело горит, они поднимаются самым ужасным образом (я сам это видел). Затем каждому следует побрызгать на тело немного воды из Ямуны.

Оставшаяся древесина затем кладется на тело. Если имеется в наличии сандаловое дерево, то сейчас оно должно помещаться на верх тела вместе с высушенными ветвями туласи. (Пураны свидетельствуют, что одна веточка туласи превращает весь лес в туласи.) Следует положить древесину вокруг головы таким образом, чтобы оставалось пространство над головой для по крайней мере одного слоя древесины. Затем следует положить тонкие высушенные ветки вокруг погребального костра.

Самый старший сын теперь берет пучок горящей соломы и три раза обходит тело против часовой стрелки. Затем он помещает огонь к голове, followed by the other places вокруг погребального костра. В это время какой-нибудь вид порошка обычно бросается на погребальный костер, чтобы огонь горел жарче. Сахар, смешанный с пудрой, может быть использован для этой цели. Frankincense и mugth также можно брызгать на костер.

Приблизительно через час, когда череп очень горячий, самый старший сын берет одну из бамбуковых больших палок в носилках и аккуратно тыкает ее в голову, чтобы расколоть череп. Затем из глиняного горшка или другого контейнера, привязанного к концу другой палки, старший сын льет гхи на голову.

Когда тело полностью сгорит, то весь пепел и зола кладутся в Ямуну. Затем с помощью воды тушат уголь и охлаждают территорию. Потом старший сын чертит круг в песке. В центре круга он пишет 'maṅa' (смерть), но в действительности он пишет 'agam'. (Помните, что усопший перешел на другую сторону и глядит сзади.) Потом этот песок соскребается и бросается в Ямуну.

Старший сын затем берет глиняный горшок, наполненный водой, и льет каплями на то место, где он написал слово 'agam'. Кто-нибудь говорит: Не "смотрите назад", и затем все поворачиваются и уходят не оглядываясь. Они идут вверх по течению, и если погода не слишком холодная, то они принимают омовение, не снимая одежду. По дороге назад через базар все брахманы покупают новые нитки, потому что те, которые они носили у погребального огня, следует заменить. Каждый может жевать некоторое количество листьев дерева Ним (Neem), чтобы очистить свой рот.

По истечении нескольких дней все скорбящие должны собраться и высказать свои воспоминания об ушедшем и прославить его. Они также проводят киртан в его или ее честь. Таким образом все вайшнавы благославляют ушедшую душу. По истечении тринадцати дней должен быть проведен пир для их удовольствия. Если ушедший был санньяси, пир, однако, должен проводиться через три дня.

Когда санньяси уходит, приготовления к прощальной процессии те же самые как и изложенные выше - новая каупина, lungi, кантхи-мала, и т. д.-но тело санньяси не сжигают, а хоронят. Должна быть насыплена соль в яму так, чтобы покрыть дно. Затем тело помещают в яму в сидячей позе лотоса, и лицо должно смотреть на восток. Его правая рука будет находиться в мешочке для четок, так как будто он исполняет бхаджаны. Пока яма заполняется солью, кто-то должен держать тело в устойчивом положении. Затем тело следует покрыть грязью, и следует положить какой-нибудь временный указатель прямо на то место, куда тело было помещено.

Упрощенная процедура Антйешни-крийи (погребальная церемония для западных стран)

Церемония в помещении крематория

Жрецу следует повторить святыя имена Господа, некоторые мантры, например, Шри Вишну-сахасра-нама-стотру, а также любимые мантры ушедшего.

Жрец должен провести лекцию по Бхагавад-гите, рассказав о природе души, и сказать несколько слов соболезнования членам семьи и друзьям ушедшего.

Жрец должен попросить старшего сына или другого родственника покойного окропить тело водой, а самому ему следует при этом прочитать следующую мантру:

*ом гайадини ча тиртхани йе ча пунйах шилочайах
курукиетрам ча гангам ча йамунам ча сарид-варам
каушки чандра-бхагам ча сарва-папа-пранашинам
бхадравакатам гандаким сарайум панасам татха
вайнавам ча варахам ча тиртхам пиндарака татха
пртхивйам йани тиртхани саритах сагарамс татха
дхйава ту манаса сарве крта-снана гатайушам*

"Размышляя обо всех священных местах, реках и океанах, мы омыли в них тело покойного".

Затем жрец дает различные благоприятные предметы представителю семьи, чтобы он предложил их усопшему: цветочную гирлянду, гхи, чандану, благовония, лампадку и т.д.

В случае, если покойный был старшим членом семейства, то его старший сын должен предложить ему несколько благовоний и лампадку с фитилем на гхи, как бы проводя арати телу.

Родственники и друзья могут подойти и предложить покойному цветы, и затем, три раза или семь, обойти гроб против часовой стрелки.

Когда гроб несут на кремацию, процессия должна сопровождаться пением святого имени.

В тот момент, когда гроб загружают в печь, жрец должен повторять следующие мантры:

*вайур анилам амртам
атхедам бхаимантам шарирам
ом крато смара кртам смара
крато смара кртам смара*

"Пусть это бренное тело сгорит дотла, пусть дыхание жизни сольется с воздухом. Теперь, о мой Господь, вспомни все мои жертвы, и, так как в конечном счете все предназначено для Твоего наслаждения, вспомни, пожалуйста, все, что я сделал для Тебя" (Шри Ишопанишад, мантра 17).

*агне найа супатха райе асман
вишвани дева вайунани видван
йайадохй асмадж джухуранам эно
бхуйишхам те нама-уктим видхема*

"О мой Господь, всесильный как огонь, о Всемогуший, я припадаю к Твоим лотосным стопам и приношу Тебе свои поклоны. О мой Господь, пожалуйста, води меня верным путем, чтобы я смог достичь Тебя, и, так как Ты знаешь все, что я совершил в прошлом, избавь меня от последствий прошлых грехов, чтобы ничто не мешало моему продвижению вперед" (Шри Ишопанишад, мантра 18).

Затем, когда зажигается огонь, произнесите мантру:

ом кравйадайа намас тубхйам

"Я выражаю свое почтение олицетворенному погребальному огню".

Завершите церемонию шанти-даной.

Шанти-дана

Прочитайте следующую мантру:

*ом дйаух шантих антарикишам шантих
пртхиви шантих апах шантих
вайуш шантих теджах шантих
ошадхайах шантих локах шантих
брахманах шантих вайшнавах шантих
шантир асту дхртир асту ом шантих шантих шантих*

После церемонии

На четвертый день после кремации заберите пепел. Его нужно в течение года выбросить в священную реку, такую, как Ганга, Ямуна и т.д.

Сброс пепла в священную реку

Омойтесь в реке. Во Вриндаване погружение праха покойников в реку проводят обычно на Кеши-гхате.

Встаньте в воде, недалеко от берега, и намотайте священный шнур на правое плечо.

Сделайте ачаман водой из реки. Лицом на север, набрав в соединенные ладони немного воды, совершите санкалпу, произнеся следующее:

*вишнур ом тат сат
адйа (1) маси (2) накие (3) титхау (4)
дасайа этани астхини йамунайам виникишипами*

"В (3) день, (2) половины месяца (1) месяца, я бросаю останки (4) даса в Ямуну".

(Примечание: если вы бросаете прах в Гангу, третья строка мантры будет немного другой: (4) дасайа этани астхини гангайам виникишипами).

Праха, находящийся в урне, следует смешать с панча-гавйей, небольшим количеством чаранамриты, и, если возможно, землей с берега реки, в достаточном количестве, чтобы получился равномерный шар.

Возьмите этот шар в правую руку и прочитайте:

ом намо 'сту дхармайа

"Я выражаю свое почтение дхарме".

Зайдите поглубже в воду и бросьте шар в реку, произнеся:

ом са ме прито бхавату

"Пусть он будет доволен мной".

Совершите омовение.

Выйдите из реки на берег и, глядя на солнце, повторите следующую мантру:

*тат те 'нукампа сусамишамано
бхунджана эватма-кртам випакам
хрд-ваг-вапубхир видадхан намас те
дживета йо мукти-паде са даи-а-бхак*

"Дорогой Господь, тот, кто искренне ждет Твоей беспричинной милости, одновременно продолжая терпеливо сносить все страдания, приходящие к нему вследствие совершенных в прошлом прегрешений и, предлагая Тебе вновь и вновь свои почтительные поклоны своим телом, словами и всем сердцем, тот, несомненно, достоин освобождения, ибо оно уже стало его законным правом". (Бхаг. 10.14.8)

Раздайте милостыню.

Карна-ведха (прокалывание ушей)

Время

Согласно Сушруте, эта церемония должна проводиться на шестой или седьмой месяц после рождения, следовательно, её можно провести совместно с церемонией чудакарана или на упанайанам. Её следует проводить во время прибывающей луны в благоприятный день до полудня.

Процедура

Ребёнка следует держать на коленях матери. Используя золотую, серебряную или стальную иглу, хирург должен сначала взять правое ухо мальчика или левое ухо девочки и проколоть уши одним проколом. Вайшнавам и хирургу следует принести дары. Шушрута говорит: "Уши ребёнка должны быть прокаланы для защиты от болезней и для украшения". Другие Аюрведические тексты говорят, что когда нервы в ухе прокалываются в этот период жизни ребёнка, воздержание уменьшается в более старшие годы". Вирамитродайа самскара пракаша говорит: "Золотая игла даёт изящество, но можно использовать серебряные и даже железные иглы в соответствии с положением человека". Другие тексты говорят, что брахманы и вайшьи должны использовать серебряные иглы, кшатрии золотые и шудры железные.

Джата-карма (также зовётся медха-джанана, церемония зарождения хорошего разума в ребёнке)

Эта церемония проводится в первый месяц после рождения вместе с нама-карана-самскаррой. В случае, если ребёнок рождается дома, эта самскара может быть проведена сразу после рождения. В момент рождения отец должен присутствовать. Он должен принять омовение и читать молитвы гуру-парампаре, Вишну-смарана, ванде'хам и т.д.

Процедура

Отец должен нанести смесь мёда и гхи на язык своего новорождённого ребёнка, используя золотую монету, золотое кольцо или золотую ложку. Он должен повторить это четыре раза, повторяя мантру:

ом медхам те мадхава вamanу медхам харих дадхатумедхам те ачйутанантау адхатам пушкара-сраджсау свах

"Пусть Мадхава, Вamana и Хари дадут тебе разум. Пусть Ачйута и Ананта, носящие лотосные гирлянды, даруют тебе разум."

Более полная процедура

Когда ребёнок появляется из чрева, покрытие должно быть удалено и ребёнок должен быть очищен, отец должен сказать:

ма набхим крнтата станйам ча ма датта

"Не надо резать пуповину, не надо давать грудь".

Отец должен омыть, и затем процитировать молитвы гуру-парампаре и вишнусмаранам:

*ом ванде 'хам шри-гурох шри-йута-пада-камалам шри-гурум вайшнавамс ча шри-рупам саграджатам саха-гана-
рагхунатханвитама там садживам садвайтама савадхутам париджана-сахитама кшина-чайтанйа-девам шри-радха-
кшина-падам саха-гана-лалита-шри-вишакханвитама чаом кшино вай саччидананда-гханах
кшинах ади-пурушах кшинах пурушоттамах кшино ха у кармади-мулам кшинах са ха сарвайкарйах
кшинах кашам-крт-адиша-мукха-пуджайах кшино 'надис-тасмин-аджандантар бахйе йан мангалам тал-лабхате крти*

Брахмачари, юная девушка, беременная мать или вайшнавский учитель должны на помытой каменной плите смолоть рис и ячмень в порошок неиспользуемым камнем. Отец должен взять порошок большим и безымянным пальцем правой руки, говоря: "Здесь порядок. Здесь рис. Здесь долгая жизнь. Здесь гхи." Он должен положить порошок и немного гхи на язык новорожденного, используя золотую ложку говоря: (утеряно)

Он должен снова дать гхи, сказав: “В этом месте я достиг наиболее драгоценного разума для понимания Кришны”. Он должен дать разрешение отрезать пуповину, говоря: “Отрежьте пуповину, дайте молока.” Пуповина должна быть связана и отрезана в правильном месте, ребёнок должен быть вымыт и накормлен молоком. Отец должен снова омыться и одарить подарками брахманов. Гхи используется потому, что в соответствии с Аюрведой оно даёт красоту, интеллект, талант, блеск, сильное семя и долгую жизнь. Мать и ребёнок должны оставаться в отдельной комнате в течение периода осквернения (ашауча), который продолжается десять дней, если это жена брахмана. Отец и другие близкие родственники также должны следовать ашауча, в течении которой они должны воздерживаться от всех дел, требующих чистоту выполнения (посещение храма, поклонение Божествам и т.д.). Однако тем, которые заняты в жертвоприношении (йаджна), тем, кто инициированы, соблюдающим врату, брахмачари, осознавшим себя душам, докторам, ремесленникам, цирюльникам, слугам и царям не нужно соблюдать период нечистоты.