Вечные ценности

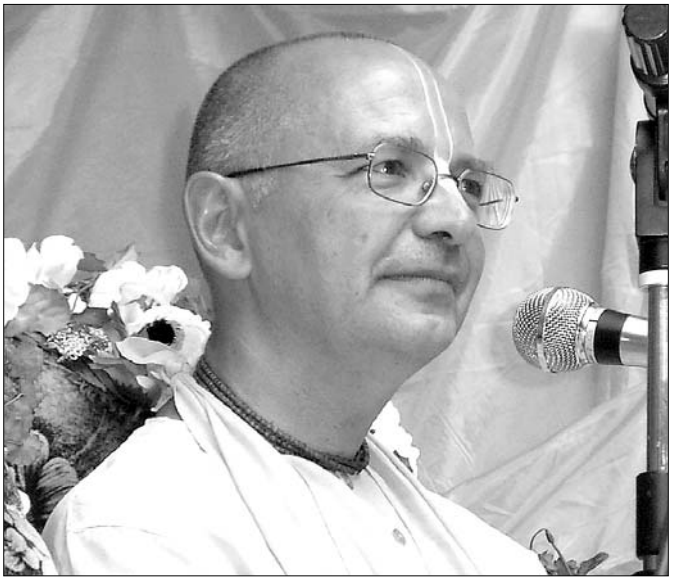
ISKCON

24 декабря 2006 года. № 6 (6)

Газета казанской общины Международного общества сознания Кришны

Уважайте чужую веру!

В этом году в издательстве «Философская книга» вышел в свет сборник интервью «Жизнь в России: что об этом говорят религиозные деятели» за авторством В. В. Дышканта. В книге собраны мнения российских религиозных деятелей по поводу различных актуальных проблем общества. «Жизнь в России...» знакомит читателей и с позицией Президента Центра обществ сознания Кришны в России Бхакти Вигьяны Госвами. Его взгляд на проблему религиозной нетерпимости и удручающего состояния Российской армии, а также предновогодние высказывания мы публикуем специально для читателей «ВЦ» (в сокращении).



Другие религии

Идеал любой религии есть почитание Бога или по крайней мере чего-то святого. В сущности разные религии поклоняются одному и тому же Богу. Нужно понимать, что при всех различиях, которые существуют между разными религиями, основа у них одна - пробудить в людях то святое, которое является неотъемлемой частью души.

Естественно, любая религия имеет свою апологетику, свои аргументы, с помощью которых она защищает уникальность, спасительность своей веры, давая людям возможность в ней утвердиться. Но человек, который становится религиозным лидером, не имеет права топтать веру других людей. Безусловно, религиозный лидер обязан защищать свою веру, но не ценой надругательства над тем, что свято для других. Последствия такого надругательства будут очень печальными не только для тех, над чьей верой он смеется, но и для него самого, и для его последователей. Поэтому люди, которые приняли на себя ответственность духовного учительства, обязаны с двойным пиететом относиться к святыням других. Нужно поддерживать других в почитании своих святынь, а не пытаться эти святыни разрушить.

Пример уважения к святыням других вер продемонстрировал, например, император Ашока из династии Маурьев, правивший Индией и частью современного Афганистана в III в. до н. э. В своих знаменитых указах он записал: «Вера других всегда, по тем или иным причинам, заслуживает уважения. Уважая чужую веру, человек тем самым возвеличивает свою собственную, а также оказывает служение вере других. И, напротив, оскорбляя чужую веру, человек подрывает свою собственную и причиняет ущерб вере остальных».

Новый год

Праздник - это всегда напоминание. В традиции людей принято отмечать праздники, чтобы помнить о каких-то значимых событиях, о важных вехах в истории, и в этом смысле Новый год тоже очень хорошее напоминание для всех нас. Напоминание о том, что прошел еще один год и что нам предстоит прожить год следующий - причем как люди, а не как те, чьими именами эти года сейчас принято у нас называть (по Восточному календарю. - **Прим. ред.**). Иными словами, исполняя свои обязанности перед людьми и Богом, сохранять при этом свой человеческий облик. Праздник - это напоминание о приближающемся итоге нашей жизни и о том, что этот итог мы должны встретить с чистым сердцем.

На Новый год принято желать людям счастья, и я с радостью присоединяюсь ко всем тем бесчисленным пожеланиям, которые люди высказывают друг другу в этот день. Хочу лишь добавить, что настоящее счастье - это счастье духовное. Если человек забывает о своей вечной духовной природе, то он не может быть по-настоящему счастливым. Поэтому я желаю всем россиянам очень много духовного счастья.

Фото бхакты Дравиды.

Девиз номера

Куда бы ни устремлялся ум, изменчивый и беспокойный по природе, йог всегда должен возвращать его под власть своего истинного «Я».

(«Бхагавад-гита», 6,27.)

Служба в армии

Основная обязанность родителей, не выполнив которую, они не могут быть по-настоящему счастливы, как не могут считать, что исполнили свой долг перед страной, перед самими собой, перед Богом, заключается в том, чтобы позаботиться о благе своих детей. И если родители знают, что армия искалечит их детей, что государство, к сожалению, не может гарантировать им безопасности, не говоря уже о каком-либо обретенном благе, то они имеют право их в такие вооруженные силы не посылать. Может быть, это звучит радикально, но никто не может освободить родителей от их долга заботиться о своих детях. Уважая высшие идеалы, к которым относится патриотизм, родители, тем не менее, не могут не думать, что произойдет с их сыновьями в процессе службы. Не секрет, что благополучные люди стараются сделать так, чтобы их сыновья в армию не попали. Армия становится уделом детей не из самых благополучных семей.

Религиозные деятели, принимая на себя ответственность за все, что творится вокруг них, должны отвечать и за состояние дел в армии. За то, что сегодня происходит с нашей армией, в каком-то смысле отвечают все россияне. Тем более ответственны за морально-нравственное и духовное состояние всего российского общества духовные лидеры. Если человеческая боль не проходит через сердце священника, то это значит, что он не исполняет своих обязанностей, которые декларирует в процессе служения Богу.

К сожалению, приходится констатировать тот неутешительный факт, что положение дел в нашей армии пусть и извращенно, гипертрофированно, но все же отражает положение дел во всем российском обществе - с его социальными бедами, неблагополучием, множеством брошенных, предоставленных лишь самим себе людей с искалеченными судьбами, которые деградируют под влиянием дурного общения. Поэтому было бы неправильно винить во всем только военных, потому что, повторюсь, армия является слепком общества и на ней отражаются все его язвы.

Католики и Харе Кришна мантра

Рамабхакта прабху (справа) в обнимку с участником фестиваля.

Ученик Индрадьюмны Свами, завсегдатай польских фестивалей «Вудсток» украинский преданный Рамабхакта прабху делится своими впечатлениями о них.

Пусть Господь останется!

Польские фестивали с участием преданных проходят вот уже который год каждое лето благодаря моему гуру-махараджу Индрадьюмне Свами. С 1991 года он проповедует в этой стране. Таково его желание удовлетворить Шрилу Прабхупаду. Наша программа на «Вудстоке» дает людям почувствовать естественную привлекательность Кришны. Гостей вначале очень привлекает прасад. Кроме того, на фестивале много мест, где поются святые имена.

«Вудсток» - это музыкальный рок-фестиваль, куда съезжаются группы со всего мира, но на нем есть площадка «Мирная деревня Кришны». Организатор фестиваля, влиятельный польский шоумен Юрек Овчек, находится в очень хороших отношениях с Индрадьюмной Свами. Махарадж даже возил его во Вриндаван. Юрек Овчек говорит, что каждый год он отказывается от одного из неблагоприятных принципов, которые мешают человеку служить Кришне. В последний раз он заявил, что бросил пить. Он также сказал, что в знак дружбы с Индрадьюмной махараджем он постарается повторять больше чем один круг маха-мантры в день!

Была такая история. В палатку, где находится алтарь, часто приходят гости с основной площадки фестиваля: молодежь, панки. В последний день киртан шел до шести часов утра. После чего пуджари начал укладывать Божества, которые предстояло увезти. Тогда эти гости стали просить преданных, чтобы киртан продолжился. Один из преданных сказал: «Мы не можем продолжать, потому что Господь уходит». Тогда один из панков крикнул: «Так скажите Ему, пусть Он останется! Мы не можем без Него!»

Иисус вас любит!

К сожалению, местные христиане-католики ведут антипропаганду против преданных. Они используют для этого газеты и ТВ. Они говорят: «Кришнаиты изучают карму, закон реинкарнации, они вегетарианцы, и они постоянно повторяют *Харе Кришна, Харе Кришна, Кришна Кришна, Харе Харе, Харе Рама, Харе Рама, Рама Рама, Харе Харе!»* То есть, таким образом, они начинают описывать нашу философию и даже полностью цитируют Харе Кришна маха-мантру. Таким образом, они сами косвенно проповедуют сознание Кришны. Католики пытались копировать преданных, раздавая пищу и ставя палатки, но у них ничего не получилось, и они вынуждены были прекратить это. В этом году католики попытались спародировать харинаму. Они шли и что-то свое пели. Но когда панки увидели их, они все вскочили и начали дружно кричать: «Харе Кришна!» Тогда люди из шествия стали подходить к панкам и объяснять: «Мы не «Харе Кришна»! Иисус вас любит!» Те им отвечали: «Да, Иисус нас любит, но Кришна - это особое настроение счастья!» Кроме того, католическая антипропаганда не срабатывает еще и потому, что Юрек Овчек в общении с политиками и известными людьми встает на сторону преданных. Посол Индии в Польше и одна известная местная певица хорошо относятся к сознанию Кришны. Благодаря данным личностям сдерживается это агрессивное настроение. Однако наш гурудев очень хорошо относится к католикам. Некоторые из них приходят к нам на прасад, на киртан, да и просто дружественно пообщаться. Очень хочется, чтобы между нами не было никакой вражды, потому что у нас с ними одна цель - дать людям Бога. Мы уважительно относимся к Иисусу Христу, и очень жаль, что пока нам не удается найти общего языка. Впрочем, именно такие фестивали помогают нам развивать веротерпимость к представителям других религиозных конфессий.

Индрадьюмна Свами танцует с панком.

120 тысяч порций прасада

На одном из фестивалей местные власти решили устроить кормежку для людей и завезли семь тонн мяса. В тот год преданными было роздано около 120 тысяч порций прасада. Надо отметить, что раздавался он не бесплатно, но стоил недорого. И в конце праздника местные бизнесмены были недовольны, так как около 4 - 5 тонн мяса пропало. Они поначалу решили «выбить» из преданных компенсацию. Но потом сами же пришли к выводу, что не стоит обвинять вайшнавов, так как их пища практичная и вкусная. У них даже появилась мысль самим торговать именно вегетарианской пищей.

Программа, которую проводят вайшнавы на фестивале, рассчитана не на преданных, а на обычных людей. Она включает в себя бхаджаны, спектакли, йогу, танцы, показ моделей одежды, ведические свадьбы. Все это проходит с 10 до 19 часов. А потом до полуночи идет выступление вайшнавских музыкальных групп. Команды играют рок, поп, регги. Потом в течение двух часов идет киртан. И в конце гурудев минут на тридцать дает лекцию. Палатка «Харе Кришна» вмещает свыше 5 тысяч человек. Есть палатка вопросов и ответов, где духовные учителя отвечают на вопросы всех желающих.

Теплота гурудева

Этот фестиваль для нас - проповеднический. Каждый год туда приезжает порядка 500 преданных. Около ста человек занимаются охраной. Часть из них занимается музыкальными программами. Некоторые распространяют книги и вайшнавскую атрибутику. Другие преданные готовят. Есть две школы. В одной из них готовится только халава. В другой - рис и пападамы. Сабджи готовится в поле в двух котлах, один из которых вмещает 1400 литров, другой - 800. Преданные работают в три смены по шесть часов, то есть сам процесс длится практически круглосуточно, без остановки. За два-три дня раздается как минимум 150 тысяч порций! Food for life (Пища для жизни. - **Прим. Д.**) проходит в режиме нон-стоп - и днем и ночью.

Было бы неплохо, чтобы каждый преданный принял участие в проповеднической программе такого масштаба, где можно видеть, как люди меняются, соприкасаясь с вайшнавами. Причем это происходит прямо на глазах, буквально за два-три дня. На фестивале абсолютно все преданные заняты служением 24 часа в сутки, и ни один из них не жалеет об этом. Духовный учитель каждый год ждет новых преданных. На этом фестивале был случай. Когда остановилась колесница, Индрадьюмна Свами встал на колено и начал петь для Господа Джаганатхи. Начался бурный киртан, сбежался народ. Тут в кругу преданных откуда-то появился пьяный человек в гипсе, в грязной одежде, который явно до этого где-то валялся. У меня возникли неприятные ощущения. Но когда его увидел духовный учитель, он его обнял и продолжил петь вместе с ним. Этот человек прижался к плечу гурудева, и я видел, как у него из глаз потекли слезы. Такие люди, как правило, не ждут к себе теплого отношения, но когда он увидел, как к нему отнесся самый главный из нас и как потом начали относиться преданные, он сам изменился. И уже на следующий день, когда он увидел преданных, он присоединился к ним, но был уже в нормальном состоянии. Он подбежал к гурудеву, и они опять обнялись, как будто были старыми друзьями. На этом фестивале можно увидеть, как проявляется любовь. Ради этого я готов ездить туда до конца жизни.

Записал бхакта Дравида.
Фото разных лет с диска «Вудсток».

Раздача прасада.

Секретное оружие президента

Отношения с прихожанами и создание бхакти-врикш (нама-хатт в небольших группах) - таковы темы выдержек из различных лекций, прочитанных в разное время Его Святейшеством Джаяпатакой Махараджем.

- Как правильно встречать гостей? *(Лекция по ШБ 4.25.49, Пермь, 25.09.1998.)*

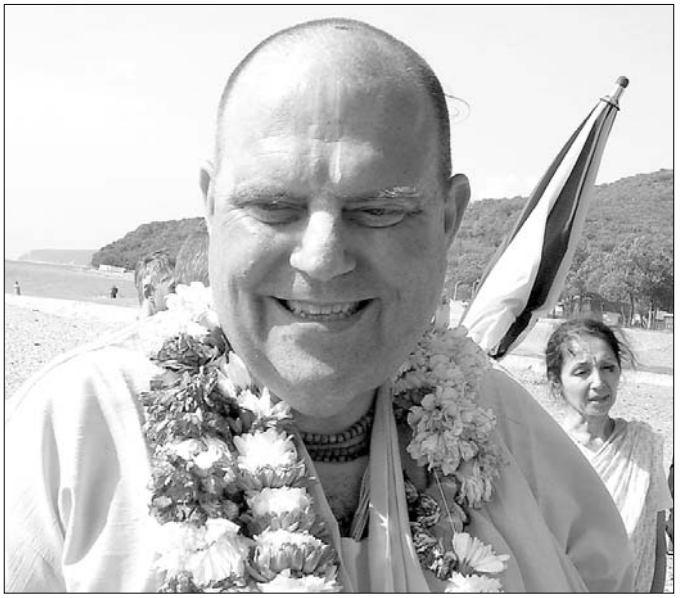
- В храме мы должны думать: «Общаясь со всеми гостями храма, я должен действовать так, как хочет Кришна». Иногда мы проповедуем людям на улице: «Приходите к нам в храм», а когда они приходят, никто с ними даже не поздоровается, не спросит, как у них дела; и они не понимают, что им тут делать, потому что все очень заняты своим служением. Все очень заняты своей проповедью, но когда кто-нибудь приходит в храм, никто с ним даже не поговорит. И что же они могут подумать, кроме: «Я куда-то не туда пришел. Наверное, меня тут не ждали». Мы должны стараться представлять Кришну должным образом.

- Должны ли мы сразу говорить гостям о правилах и ограничениях? *(Лекция по ШБ 6.2.24-25, Пермь, 16.01.2001.)*

- Иногда мы ставим перед людьми столько препятствий, не позволяя им стать преданными: мы не вдохновляем их петь, не позволяем им испытать вкус нектара. Сначала мы предъявляем им все наши правила и предписания - и отпугиваем людей напрочь. Они думают: «Ну, это я не потяну». Но если бы мы вначале дали им попробовать нектар... Ведь если мы счастливы, мы способны сделать все что угодно. Они могут понять, что, когда они поют, они чувствуют счастье, и чтобы сохранить это счастье, нужно не загрязняться снова, не попадать в невежество. Они больше не захотят есть тамасичную пищу, захотят есть духовную пищу, которая будет поддерживать их сознание на высоте, не захотят заниматься различной «грязной» деятельностью, которая оскверняет сознание, потому что поймут, что можно обрести счастье, не погружаясь в тамас.

- Некоторые считают, что нужно как можно лучше служить гостям для того, чтобы они больше жертвовали. Правильно ли это? *(Лекция по ШБ 4.22.9, Москва, 18.07.1998.)*

- Если вы кого-то настолько вдохновили своим служением, что он хочет пожертвовать Божествам, это не является бизнесом - это служение. В большинстве храмов в Индии это единственный способ получить какие-то деньги, и они добиваются в этом очень большого успеха. Обращаться с гостем так хорошо, чтобы он оставил пожертвование, не является неэтичным. Конечно, если человек делает это для удовлетворения своих чувств, это самый настоящий бизнес. Но если человек не думает о себе, а думает о служении Кришне и если кто-то приходит и предлагает, например, пожертвовать несколько гектаров земли в Москве, то это замечательно. Или если кто-то хочет предложить Божествам 100 или 10 рублей, это тоже нормально. В некоторых индийских храмах, если вы отказываетесь жертвовать, на вас будут давить: «Пожертвование! Пожертвование!» Если вам дают поднос с прасадом, а вы не предлагаете за это никакого пожертвования, они забирают поднос. В соответствии с финансовым положением вашего храма вы можете давать совсем немного прасада или больше. Но каждый гость должен получить хотя бы что-то. Если приходит кто-то, кто много жертвует или поддерживает храм, ему можно дать больше прасада. Если вы делаете это для Кришны и оказываете каждому гостю хотя бы минимальный прием, это не является бизнесом. Хотя с точки зрения экономики очень мудро поступать таким образом. Но у нас должен быть более высокий мотив - мы хотим, чтобы им понравилось в храме и они стали преданными Господа. Если вы хорошо обращаетесь с гостями, нет ничего плохого в том, что они хотят сделать что-то для храма. Так или иначе, мы должны служить Кришне, и если кто-то вдохновится помогать нам в этом, это очень хорошо.



- Много говорится о программе бхакти-врикша, но здесь она почему-то не прогрессирует так «взрывообразно», как это описано в книгах. Может, есть какая-то изюминка? *(Лекция по ШБ 4.9.25, Челябинск, 9.01.2003.)*

- Иногда люди просто не делают все, что написано в книге, или делают, но не совсем то, что надо. Или нет поддержки - кто-то горит энтузиазмом, а остальные равнодушны. Я был в Сибири, в Барнауле, в Томске - там это работает. Прирост наблюдается каждый год. Должна быть организация, должен быть лидер - само по себе ничего не происходит. Первые три года - это каторжный труд. Как дерево - первые несколько лет оно растет, формируется, и только потом появляются плоды. Чтобы построить дом, нужно время. И требуется самоотдача. Нужно работать, только тогда все будет расширяться. В некоторых местах все происходит быстрее, чем в других. Иногда бывает, что преданный на самом деле вдохновлен - и он может свернуть горы. В Панаме в одном храме за год образовалось сорок групп. Президент сказал: «У меня есть секретное оружие, - он показал на одну замужнюю матаджи: - Вот мое оружие. Не то чтобы она великий лидер или суперфилософ - она просто очень дружелюбный человек с потрясающим желанием проповедовать. Она просто ходит к благоприятно настроенным людям, дружит с ними и предлагает им начать программу у себя дома. Она ходит именно по женщинам, потому что знает - если женщина чего-то захочет, то постепенно вовлечется вся семья. Она устраивает домашние программы и группы бхакти-врикша. Она создала 15 групп. Может, это будет происходить медленнее, но если есть вдохновитель, все это будет развиваться. Я знаю еще одну матаджи, в другой стране, она открыла 25 групп. Она иммигрировала в Канаду и переехала в Торонто. За первый год она открыла там 6 групп. Все ищут причины, чтобы отказаться - это невозможно, ничего не выйдет, но некоторые люди знают, как делать. У них есть энтузиазм, они уверены, что все получится, - у них есть какое-то внутреннее видение. Если появится такой лидер, то все заработает. Но если люди инертны... Конечно, нужна реклама. Храм должен раскручивать эту программу, рекламировать ее. Храм должен понимать, что эта программа не разобщает общину, а помогает культивировать людей и сплачивать их. Преданные бхакти-врикши могут помогать храму - например, готовить пиры. Должно быть взаимопроникновение бхакти-врикши и храма. Потому что если этого сотрудничества нет, храм рассматривает бхакти-врикшу как конкурента. И люди чувствуют, что эта программа ущемляется, и серьезно не относятся к ней.

- Как избежать проблем при делении групп бхакти-врикша? *(Лекция о нама-хатте, Москва, 6.01.2003.)*

- Бывает так, что предыдущий лидер забирает с собой всех хороших людей и оставляет только новичков. Нужно найти какой-то баланс. Это должно решаться между этими двумя лидерами и лидером сектора. Но если оба лидера хотят одного и того же преданного к себе в группу, лидер сектора должен спросить этого преданного, в какую подгруппу он бы хотел. И если этот преданный выбирает одну из групп, другая может взамен получить двоих - чтобы уравновесить ситуацию. Нужно смотреть на объективные потребности групп - нужно, чтобы в каждой были и старшие преданные, и средние, и совсем молодые. Каждая группа проходит в своем развитии несколько стадий: стадию знакомства, стадию притирки, конфликтов, а затем наступает стадия комфорта. И зачастую, достигнув этой стадии, преданные уже не хотят проповедовать, не хотят делиться. Но группа бхакти-врикша должна делиться - это часть ее «дхармы», она должна расти и делиться. Даже если после деления какой-то преданный оказался в другой группе, это ничего не значит, вы все равно можете оставаться друзьями.

Должен быть определенный дух жертвоприношения. Может, вам нравится просто сидеть со своими друзьями, но бхакти-врикша означает принятие на себя какой-то ответственности ради служения. В этом аскеза бхакти-врикши - вы не можете находиться в одной и той же группе на протяжении долгого времени.

С сайта
http://jps-disciples.narod.ru
Фото бхакты Дравиды.

Чтобы ребенок не стал атеистом...

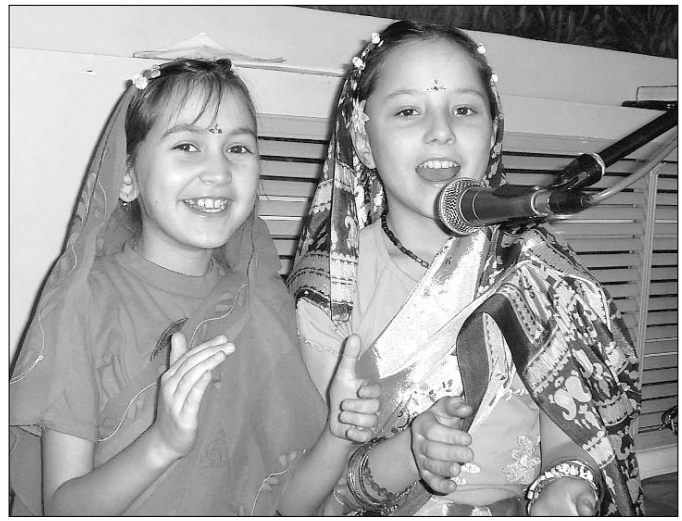
На тему воспитания детей в вайшнавской семье мы побеседовали с Бхадрасеной прабху, который один год был преподавателем в Московской Бхактиведанта гурукуле.

- Почему ребенок должен получать воспитание и образование в гурукуле?

- Это желание Шрилы Прабхупады. Он сравнивал современные школы со скотобойнями. Демоническая система образования калечит детей, делая из них обычных млечх и яванов, людей, не пригодных к духовной жизни. Человеческое общество нуждается в квалифицированных брахманах. Поэтому и нужны гурукулы.

- Если нет гурукулы в городе, неужели придется отдавать ребенка в сад, а потом в школу?

- В каждом конкретном случае нужно подходить к этому индивидуально. Я бы вообще не рекомендовал детей, рожденных до того как их родители стали преданными, отправлять в гурукулу. Сознание родителей в момент зачатия влияет на то, какая личность должна будет появиться у них на свет. Каждый приходит в этот мир, чтобы исполнить свои определенные материальные желания. Если родители полны желания наслаждаться в материальном мире, то и живое существо, пришедшее к ним в качестве их ребенка, будет иметь такие же желания. Если живое существо пришло сюда, чтобы исполнять свои материальные желания, недопустимо насильственно вовлекать его в духовный процесс. Иначе из ребенка получится первоклассный атеист. Лучшее, что можно сделать в этом случае, - это стать серьезным преданным и вдохновлять его своим примером, давая высший вкус. Выход, на мой взгляд, в домашнем образовании. Ребенок может учиться дома, а в общеобразовательной школе сдавать только контрольные работы и экзамены.



- Если у ребенка есть друзья-непреданные, как родители должны реагировать на это?

- Спокойно. Если есть друзья-непреданные, это значит, что он ходит в кармическую школу. Иначе откуда эти друзья взялись? Он все равно будет там с ними общаться. Ни в коем случае нельзя запрещать ребенку дружить с ними! В будущем они могут пригодиться. Юкта-вайрагья.

- Как воспитывать в ребенке сознание Кришны?

- Только личным примером. Станьте сознающими Кришну, и ваши дети автоматически станут преданными. Идеальный пример - отец Шрилы Прабхупады Гоур Мохан Де.

- Стоит ли заставлять его читать джапу?

- Ни в коем случае. Дети любят подражать взрослым. Если ваш ребенок увидит, как вы повторяете джапу, он сам начнет это делать.

- Стоит ли разрешать ребенку смотреть по ТВ обычные мультфильмы?

- Если вы хотите стать сознающими Кришну, вы сами не должны смотреть телевизор. Сейчас доступны на DVD и видео воспитывающие хорошие общечеловеческие качества мультфильмы, и родители могут и должны собрать свою собственную коллекцию мультфильмов.

- Как быть, если ребенок не проявляет интереса к сознанию Кришны, а очень привязан к телевизору, компьютеру и т. п.?

- Ребенок привязан к телевизору, потому что родители к нему привязаны. Если «ящик» включен целый день, поневоле разовьешь привязанность к нему. Другое дело, когда вы весь день смотрите лекции Шрилы Прабхупады. Интерес к компьютеру может помочь ребенку в будущей жизни, конечно, если этот интерес направить в правильное русло. Ко всему нужно относиться разумно и все стараться использовать во имя служения Кришне.

- В каком возрасте ребенок может выбрать гуру и как его подготовить к этому шагу?

- Принятие гуру - это серьезный, ответственный шаг в жизни человека. В одиннадцатой песне Шримад-Бхагаватам сказано: *«Тасмад гурум прападйета джигьясух шрейа уттамам»*. Поэтому если ты по-настоящему ищешь высшее духовное благо, предайся духовному учителю. «Тасмад» означает «поэтому». Почему поэтому? Потому что ты выжегся огнем материального существования и тебя интересует теперь только высшее благо джигьясух шрейа уттама. Раньше во время инициации как символ этого преданным на тело ставили клеймо. Иначе не только ребенку, а и родителям не стоит вообще обращаться к гуру.

Прабхупада против злых духов

Московский санкиртанщик, ученик Бхакти Тиртхи Махараджа - Шри Мадхусудана прабху ответил на наши вопросы.

- Чем характеризуется распространение книг Шрилы Прабхупады в Москве?

- Чистый преданный может дать Кришну кому захочет. Хотя санкиртана - трансцендентный процесс, мы можем видеть, что он также зависит от каких-то материальных факторов. Если состояние людей удрученное, в городе происходят теракты или много криминала, то люди более закрыты. Очень трудно в таком случае распространять книги по квартирам. Если на улице людям постоянно суют какие-то листовки, если их постоянно обманывают, это тоже накладывает отпечаток. В принципе ничем особым Москва не отличается. Люди исполнены самомнения, с трудом останавливаются, и, тем не менее, среди них встречается очень много разумных людей. У вас в Казани людей тоже не просто остановить.

- Что нужно учитывать при распространении книг?

- Пожилым людям очень важны теплые личные отношения. Можно спросить об их здоровье. Пара искренних теплых слов. Что касается студентов, то мы просто им объясняем какие-то философские вещи, о высшем предназначении, о совершенстве жизни. Это находит отклик в их сердце, поскольку такие вопросы, как правило, в институтах не обсуждаются. Но важно понять, что этот интерес в них пробуждают не наши вопросы, а Верховный Господь, который доволен нашими усилиями. Материальный звук сам по себе лишен силы, даже если мы говорим о трансцендентных вещах.

- Чем эти книги могут помочь атеисту?

- Даже если человек не верит в Бога, с помощью этих книг он может понять природу сознания и отношений, понять, что пять тысяч лет назад по Земле бегали не обезьяны, а существовали более высокоразвитые цивилизации, которые обладали более высокой культурой, разумом и знанием. Мир - это не просто «плюс» и «минус», какие-то физические силы, существует более тонкий закон материальной природы, который выше несовершенного человеческого мышления.

- Расскажите какую-нибудь историю.

- Пару лет назад я распространял книги по квартирам. Мне открыл пожилой мужчина. Я ему попытался дать книгу в правую руку, но он сказал, что парализован, что правая сторона тела у него не работает. Я сказал: «Тогда возьмите в левую. Пусть книга будет вам лекарством от всех скорбей материального существования!» И вдруг он воскликнул: «Ой! Что это? Никак правая сторона заработала!» Он взял книгу в правую руку, а левой стал искать в куртке деньги: «Да за такую чудо-книгу деньги - не проблема!» Он сделал очень хорошее пожертвование, хотя до этого говорил: «Какие деньги? Я пенсионер!» Вот другая история. Я позвонил в одну квартиру. Открыла женщина. Я начал ей показывать иллюстрации, и она увидела изображение Шрилы Прабхупады. Она воскликнула: «О! Точно! Он! У моей соседки в 92-й квартире он висит над дверью! Она сказала, что ей его портрет принесли знакомые мужа. Они сказали, что он великий святой и обладает могуществом: не пускать злых духов в квартиру!» И эта женщина купила книгу, хотя говорила, что является христианкой.

Материалы полосы подготовил бхакта Дравида. Фото автора.

Открой в себе Достоевского!

Летом Казань посетил специалист по соционике Константин Лоскутов. В интервью нашей газете он рассказал, что такое соционика и для чего она нужна.

- Что такое соционика?

- Автором соционики является психотерапевт Карл Юнг. Он лечил людей и попутно проводил исследования, пытаясь выяснить, поддается ли типизации психика человека. Он выяснил, что людям присущи какие-то качества, которые не меняются в течение жизни. Он вывел четыре пары взаимопротивоположных качеств. В каждом человеке проявлено одно из каждой пары этих качеств. Эти пары: рациональность - иррациональность, логика - этика, экстраверсия - интроверсия, сенсорика - интуиция. Сейчас основные школы соционики существуют в Киеве, Санкт-Петербурге и Москве. Соционика не признана как наука, но профессиональные консультанты могут помогать, например, на производстве при подборе персонала. Это важно, потому что если человек выбирает род деятельности, который не присущ его социотипу, он будет подавлять свою природу.

- Каждый тип человека, наверное, имеет свое название?

- Эти типы можно называть научно, например: интуитивно-логический интроверт и т. п. Но в каждой школе соционики для каждого социотипа используют псевдонимы. Например, в одной школе говорят так: критик, администратор, лирик, хранитель. В другой школе используют псевдонимы имен известных людей: Бальзак, Достоевский, Штирлиц, Горький, Драйзер, Жуков, Наполеон. Я лично использую такие псевдонимы.

- Дальше вопросы по программе вашего семинара. Какие факторы влияют на успех?

- Наши действия в прошлом. Если мы были эгоистичны, этот негатив мы получим обратно. Кроме того, каждое действие, совершенное нами, оставляет отпечаток в подсознании, то есть в дальнейшем мы будем побуждаться совершать эти действия еще раз. Если человек не сможет изменить себя, то он лишь будет углубляться в этом направлении. Чем чаще он будет делать плохие поступки, тем чаще он будет получать такой же ответ.

- Как человеку обрести внутренний комфорт?

- Ему нужно постараться понять свою материальную природу в соответствии с той типизацией, о которой мы говорили. Например, сенсор он или интуит. Так он достигнет некоторой степени комфортности. Кроме того, чистый образ жизни также поможет ему. Это вегетарианское питание, которое исключает продукты убийства. Это чистая одежда, которая включает в себя больше естественных природных материалов, не содержит синтетики и тех же продуктов убийства, то есть кожи. Это чистое жилище, в котором также преобладают природные материалы. Но самое главное - это чистое общение. Нужно общаться с людьми, которые ведут чистый образ жизни, и нужно научиться строить правильные и гармоничные отношения с людьми.

- Как научиться уважать других?

- Импульсом к изменению, опять же, является общение с теми, кто по-другому живет. Самостоятельно измениться, не видя примера, не видя себя со стороны, не видя альтернативы, очень сложно. Толчком здесь может быть ощущение внутренней неудовлетворенности. Важно понять, что все самые большие перемены в нашей жизни происходят через смену общения. Вообще уважение к другим, как правило, прививается в семье. Если человек видит, что его родители ведут себя так, он перенимает это поведение. Если этого не было, если человек эгоист, то перестроиться очень сложно. И он не будет ничего менять в своей жизни, пока природа не начнет его бить по голове. В любом случае приобрести какие-то свойства характера невозможно без соприкосновения с носителями таких качеств.

- Как правильно соразмерить свои потребности и возможности?

- Опять же мы возвращаемся к нашей типизации. Например, для людей сенсорного склада очень важно видеть перед собой цель. Такие люди не вдохновятся, если им сказать: «Ну, давайте три месяца поработаем, раскрутимся, потом что-то будет». Им нужно четко обозначить: завтра ты получишь за работу столько-то. Их потребность - видеть цели здесь и сейчас. Они не способны заглядывать далеко в будущее. Эти люди - тактики по своей природе. Но люди-интуиты - они стратеги по природе. Такая способность предполагает потребность в определенном виде деятельности. Даже в быту. Людям интуитивного склада трудно расставить мебель в квартире, подобрать занавески. Они не замечают деталей. Например, если у таких людей, пришедших из гостей, спросить, какие узоры были на обоях, то они никогда не вспомнят. Зато они могут абстрагироваться от физического мира, и из них получаются хорошие изобретатели.

Беседовал Денис Казанцев.
Фото Ачарья Ратны даса.

Бхакти-йога

На пути к разлуке с Кришной

Кто из нас испытывает разлуку с Кришной? Нам не плохо жить и без Кришны. Но спутники Кришны видят Его каждый день и общаются с Ним. И когда они разлучаются с Кришной, они страдают от разлуки с Ним. Кто-то может сказать, что им легче страдать в разлуке с Кришной, тогда как в нашем положении мы не видели Господа непосредственно уже столько жизней, что иногда даже не верим в Его существование. Разлука может иметь место в том случае, если человек расстается с кем-то совсем недавно и видит, что лишился общества того, кого покинул, и к тому же эта личность должна быть очень дорога нам, чтобы испытывать разлуку с ней. Поэтому, чтобы почувствовать разлуку с Кришной, необходимо обрести твердую веру в Него.

Мы заблудились в темном глухом лесу материального существования, оставив Господа и наших вечных друзей в духовном мире. Теперь мы можем только плакать в разлуке с родным домом, где нет рождения, болезней, старости и смерти, где нас ждут наши близкие любящие друзья и наш вечный доброжелатель, Господин, Друг, Сын и Возлюбленный Шри Кришна. Мы затерялись в этом мире, заигрались с иллюзорной энергией, принимая различные роли и разнообразные материальные тела. Конечно, не в этих материальных телах мы отправимся домой, к Богу, наша изначальная духовная форма, сварупа, скрыта под материальной оболочкой, и чтобы наше духовное тело, которое не отлично от нас, проявилось, необходимо вступить на путь чистого, бескорыстного преданного служения Шри Кришне, Высшей Абсолютной Истине. У каждого из нас есть вечные любовные отношения с Богом, но они скрыты под покровом материи, ложного эго. Чтобы эти отношения проявились, необходимо очистить сердце или сознание, которое затуманено материальными желаниями, похотью, жадностью, гневом, страхом, гордостью и завистью.

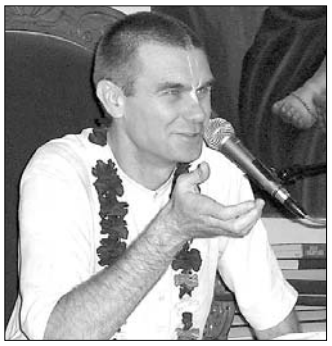
Мы запутались во внешнем мире иллюзорных форм и временных отношений, потеряв веру в Кришну. Мы не верим, что мы вечны, что отличны от материального тела, что Верховный Господь реально существует, что нас связывают любовные отношения с Ним. В это трудно поверить, находясь под покровом иллюзии, под влиянием гун страсти и невежества. Нам кажется, что материальный мир - реальность, а духовный мир - что-то эфемерное. Но по мере очищения сознания и продвижения в сознании Кришны мы можем видеть, что живем в обители смерти, что этот мир не наше истинное место пребывания. Мы хотим счастья и блаженства, но в этом мире таких понятий просто не существует, здесь есть только

Гопи, пребывая в разлуке с Кришной, имитируют его игры.

тяжелая борьба за существование, страдания и джанма, мритью, джара, вьядхи, рождение, старость, болезни и смерть. И только развитие любовных отношений с преданными и чистой любви к Кришне может помочь нам войти в истинную реальность и возвратиться домой, к Богу, где мы будем вечно наслаждаться удивительными играми с Господом и Его вечными спутниками.

Парамахамса дас (Москва).
Рисунок Джадурани деви даси, 1985 год.

Стратегия развития ятры



В ноябре Казань посетил возвышенный гость - президент барнаульской ятры Вишну Таттва прабху. Он делился с местными преданными очень ценным опытом. Выдержки из этих бесед мы предлагаем вашему вниманию.

Логика

Должно существовать три этапа стратегии. Первый - блок программ для привлечения новых людей. Сюда входят распространение книг, проповедь в университетах, фестивали, праздники. Второй этап - программы, предназначенные для адаптации новичков. Один из казанских преданных мне сказал, что каждое воскресенье в храм приходят новые люди. Хорошо, что приходят, но где они теперь? Люди пришли один раз, и им все понравилось. Они еще не преданные, просто у них сложилось благоприятное впечатление. Но потом должно наступить время, когда ИСККОН приходит к ним! Преданные должны проявлять инициативу. Это программы прикладного плана, когда мы идем к людям и рассказываем о различных аспектах ведической культуры. Они хотят знать о здоровье, о воспитании детей, о достижении успеха и прочее. Постепенно, общаясь с преданными, они задаются уже и философскими вопросами. И тогда мы приглашаем их на нама-хатту. Таким образом, нама-хатты тоже входят в реализацию этой стратегии. Третий этап - непосредственное вовлечение людей в преданное служение. И если один из этих этапов отсутствует, то теряется логика действий. На проведение летнего фестиваля индийской культуры в Казани были потрачены немалые деньги - несколько десятков тысяч рублей. Где преданные? Сколько новых адресов, контактов? Люди пришли, слава Богу, но что дальше? Дальше тоже нужно работать. Не только накормить прасадом и дать услышать святое имя. Получается странная ситуация: мы как бы рождаем этих людей, пробуждаем в них сознание Кришны, но потом, как плохие родители, мы забываем о них, «сдаем их в детдом» - обратно в майю. Поэтому нужно заботиться о них. И потом, когда они подрастут, нужно привлекать их к делам ятры, чтобы они становились полноценными членами нашей семьи.

Проекты

Структура, куда новички должны вливаться, - это нама-хатта. На самом деле по-другому у них нет шансов стать преданными. Есть, конечно, шанс присоединиться к ашраму брахмачари, но немногие способны и не у всех есть возможности. Основная масса будет жить дома и практиковать сознание Кришны вне храма. Но как? Должна быть определенная структура, которая будет им помогать. И когда у нас появляются практикующие преданные, между которыми есть взаимоотношения, налажены эмоциональные связи, тогда можно строить различные проекты. Строительство любой организации начинается с выстраивания отношений. Если у нас есть с тобой отношения, мы с тобой что-нибудь сделаем. Но если мы начинаем с того, что подходим к человеку и говорим: «Давай миссию Прабхупады толкать!», он думает: «Звучит неплохо, но что-то как-то не хочется». Поэтому это сближение между нами, превращение массы в семью единомышленников должно происходить на нама-хаттах. Если на работе отношения между людьми достаточно формальны, какая-то ошибка - и отношения портятся, то в семье люди прощают друг другу очень многое. Сегодня поругались - завтра помирились. Поэтому одной из основных задач является сближение самих преданных. Разные проекты не могут сдвинуться с места, потому что нет команды, которая будет их развивать. Планы могут быть разные, в зависимости от обстоятельств в той или иной ятре. Построить храм и деревню сможет только сообщество преданных. Не один герой, который отдал себя на заклание. Если община считает, что это ей нужно, она построит себе храм. В Новосибирске в 1991 году был один преданный, который выбил полгектара земли в городе под храм. Но когда он вдохновлял других на строительство, все смотрели в пол и думали, мол, скорее бы он ушел. Это произошло, потому что люди были не готовы, они не знали, зачем им нужен этот храм. Можно, конечно, сказать, что Прабхупада приехал один. Но мы видим, какие-то практические вещи он не делал один. Это делали преданные, вдохновленные им.

5 августа 2006 года. Казань. Улица Баумана. Фестиваль индийской культуры посетила не одна тысяча человек.

Уровни

Наука менеджмента говорит, что вместе с планированием нужно исследовать свои ресурсы. Если мы хотим построить храм, нужно исследовать финансовые ресурсы, человеческие, административные, посмотреть, какие есть связи, есть ли люди, которые в храме будут жить. Поэтому на сегодняшний день главная задача во многих центрах - создать сообщества преданных. По всей стране преданных - тысячи. Но они разобщены. Новые люди приходят, видят это и начинают вести себя так же, находясь на расстоянии. Непонятно - с нами они или не с нами. Все потому, что нет семьи, нет атмосферы. И эта атмосфера не что-то мистическое. Речь идет о конкретной заботе о преданных. Она должна осуществляться лидерами нама-хатт. Лидеры нама-хатт уже много слышали об этом. Им говоришь об этом - они приводят такой аргумент: «Все это правильно, конечно, но кто о нас позаботится?» И они правы. Если человек сам не имеет опыта заботы, то он не слишком понимает, как это дать другим. И, тем не менее, мы все-таки должны как-то начать. Нужно подумать и пересмотреть немножко свою жизнь. Найти в ней место заботе о преданных. Если мы привносим это в свою жизнь, у нас появляется необходимость быть лучше. Таким образом, наши подопечные будут спасать нас. Надо переходить на другой уровень сознания Кришны, но нельзя останавливаться. Шрила Бхактивинода Тхакур говорит об этом, что если человек останавливается, то он повинен в грехе нияма-аграха - неисполнение правил и предписаний. Если человек «завис» на одном уровне сознания Кришны, поддерживает его и думает, что это саттва-гуна, то это не так. Саттва-гуна - это стабильный рост, улучшение качества. Бхактивинода Тхакур говорит, что если мы останавливаемся на одном уровне, мы будем неизбежно опускаться вниз.

Объединение

Проблема наших нама-хатт в том, что мы не понимаем, чего мы хотим, и задача лидера сводится только к тому, как провести программу. Сегодня будет нама-хатта, и лидер думает: «Ой! Опять придут! Как-то надо сделать так, чтобы не заснули и чтобы пришли в следующий раз. Чувствую, начинают редеть наши ряды...» Нет четкой цели: чего я хочу от этих людей, что станет с ними через год, что станет с нашей группой. Надо обсуждать с преданными своей группы: что им нравится, а что нет и чего они хотят. Фактически нама-хатту надо делать не два часа в неделю, а семь дней в неделю. Надо созваниваться с преданными, налаживая садхану своих подопечных. Надо вести людей с уровня на уровень. Жизнь показывает, что удачны те ятры, где есть эта структура нама-хатт, где есть этот дух единства. В своем городе мы на программах раздаем новичкам маленькие анкеты. В них есть такой вопрос: что бы вы хотели изучать? И перечислены пункты: ведическая медицина, музыка, астрология и прочее. Одним пунктом значится: занятия по бхакти-йоге в малых группах. Многие выбирают этот пункт. Вот вам и возможность найти новых людей на нама-хатту. Потом сами участники нама-хатт обзванивают этих людей. Можно приносить им новые материалы по интересным темам, приглашать их на программы. Суть в том, что должны быть какие-то контакты, пока они сами не имеют развитого желания прийти к нам. Статистика говорит о том, что если вам удастся продолжить общение с каждым пятым - это успех!

Семья: люби, но не себя!

Здесь мы приводим выдержки из семинара Вишну Таттвы прабу по грихастха ашраму.

Два отклонения

Существуют два отклонения, две ведьмы на пути преданного служения: привязанность и отвращение. Иногда вайшнавы думают, что, ведя семейную жизнь, они не должны серьезно трудиться, зарабатывать деньги, посвящать свое время воспитанию детей и ведению хозяйства, потому что все это майя. Шастры предлагают нам трезвый путь. Они указывают на то, что семейная жизнь предназначена для исполнения наших материальных желаний. Если они не будут исполнены, нам придется родиться вновь. Семейная жизнь нужна, чтобы изжить эти желания: реализовав их, отложить их в сторону. Удовлетворение чувств должно быть, но благочестивым образом. Ошибка думать, что в семье вайшнавов не существует удовлетворения чувств. Если мы так думаем, возникают странные по своей жесткости и даже жестокости отношения в семье, казалось бы, преданных. Таково одно из отклонений. Другое, и наиболее распространенное отклонение связано с погружением в материальное, когда супруги думают, что надо зарабатывать больше денег. Сегодня множество вайшнавских семей отходят от активного преданного служения просто в силу той идеи, что им якобы не хватает денег на жизнь.

Только один супруг – преданный

Семейные обязанности касаются и православных, и кришнаитов. Идеология состоит в том, что и тот и другой - слуги. Я служу тебе, и я служу тебе. В семейной жизни атеистов та же самая идеология. Семья не место для эксплуатации другого человека. Не только вайшнавская семья, но и любая семья нуждается в атмосфере любви и доверия. Если она присутствует - есть шанс на дальнейшее сближение. Есть много пар, когда один из супругов преданный, другой - нет. Преданный не должен пренебрегать своими обязанностями, он должен заботиться о своем супруге. Я люблю тебя не потому, что ты читаешь Харе Кришна мантру, а потому, что ты есть. Но мы как кришнаиты любим только того, кто повторяет «Харе Кришна», но если он произносит «Отче наш», у нас возникают проблемы с такими людьми. Почему? И я обнаруживал такие истории, что если преданный ведет себя правильно, то через какое-то время его супруг начинает принимать преданное служение. Потому что у них есть доверительные отношения. Я доверяю тебе на бытовом уровне, и, когда ты говоришь о каких-то своих непонятных философских вещах, я начинаю прислушиваться. Потому что есть доверительные отношения. Но если их нет - твоя философия непонятна, и я знать ее не хочу! Не потому что я такой философ, я перечитал все книги Прабхупады, оценил философию сознания Кришны и признал ее непригодной. Просто потому, что у нас нет отношений. И самый высший тип счастья - просто исполнять свой долг через не хочу. И если мы не можем служить на бытовом уровне, исполняя обязанности по отношению к тому, кто рядом, как же мы сможем служить тому, кто скрыт от наших чувств, кого мы не видим и в чьем существовании даже сомневаемся?

3 ноября 2006 года. Казань. ЗАГС Кировского района. Бхактин Алсу и Дани Кришна дас зарегистрировали свои отношения.

Вайшнавская и ведическая модели

Шастры говорят о том, что женщина должна быть очень послушна. Шастры говорят о том, что мужчина должен быть очень ответственен. Но практика показывает, что ни те ни другие не дотягивают до этого уровня. У нас должно быть терпение. Ради чего? Ради того, что мы собираемся любить друг друга. На уровне разума я делаю выбор: эту женщину я буду любить в течение моей жизни. Какая ерунда: он не достаточно зарабатывает! Это ничего, что она не слишком хорошо готовит! Вайшнавская семейная модель несколько отличается от традиционной ведической. Вайшнавы - это ни мужчины ни женщины. Вайшнавы понимают, что не стоит слишком настаивать на исполнении обязанностей мужчины или женщины. Ведическая модель - это модель карма-канды. Мужчина и женщина исполняют свой долг для того, чтобы первоклассно наслаждаться в этом мире. Но вайшнавы живут вместе, чтобы продвинуться в духовной жизни. Я не буду настаивать и говорить: «Я мужик! Давай все, что есть, мечи на стол! Почему такая нерасторопная?! Я представитель духовного учителя!» По мере того как человек прогрессирует в духовной жизни, правила и предписания варнашрамы начинают отступать. Но, тем не менее, нам нужна достаточно комфортная обстановка в семье, чтобы заниматься духовной практикой.

Разводы в ИСККОН

К сожалению, в семьях преданных происходят разводы и измены. Что называется, «все как у людей». И желания как у людей. Это происходит потому, что мы незрелые преданные. Мы не осознаем настоящей цели жизни. Если бы цель жизни была для нас действительно актуальной, мы бы многого не замечали. Но проблема в том, что достижение любви к Богу кажется нам какой-то книжной теорией. Проблема также в том, что мы не имеем вдохновляющего общения. Тогда семейные отношения оказываются под градом ударов со стороны материальных целей и желаний. Люди разводятся, потому что ищут счастья. Они не видят его здесь, они ищут его в другом месте. В сознании Кришны преданный ищет счастья в удовлетворении чувств Кришны, и какие-то проблемы, нереализованность на других уровнях его уже не беспокоят. У Прабхупады в общем-то была не очень удачная семья. Его жена не очень разделяла его устремления. Но он никогда не забывал о Кришне. Он был счастлив даже с такой женой, которая продала «Бхагаватам» и купила пачку чая.

Виваха–ягья и штамп в паспорте

Шрила Прабхупада, обнаружив, что семьи преданных на Западе не отличаются особой стабильностью, в определенный момент поставил такое условие: перед тем как проходить виваха-ягью, семья должна жить в узаконенном браке с печатью в паспорте как минимум год. Это будет давать хоть какую-то гарантию того, что их отношения серьезны. Виваха-ягья тоже обязательна. Она предназначена для того, чтобы подтвердить наш внутренний выбор. На ней даются обеты. Нам нужен сильный, яркий ритуал, который зафиксирует этот момент в сознании. Она будет напоминать нам в течение жизни о том, как мы должны действовать.

Четвертый принцип и посвящение

Что означает - следовать четвертому принципу (отказ от секса вне брака, а в браке - только для зачатия детей. - **Прим. ред.**)? Для многих и многих людей следование этому принципу начинается ограничением рамками семьи. Это уже очень серьезно. Это уже очень высоко. Ограничиться взаимоотношениями с одним человеком на всю жизнь - это серьезная решимость. Человек перед Богом дает обет, что только с этим человеком у него будут брачные отношения. Таким образом, брак - это первая регуляция. Это уже следование четвертому принципу. Не утвердившись на этом уровне, невозможно обсуждать более высокий... Едва ли кто-то из духовных учителей ожидает, что к моменту посвящения мы уже находимся на уровне ништхи. Анартхи преодолеваются по милости гуру, в результате правильно организованной благочестивой жизни, воспевая святое имя в обществе садху. Тем не менее - как же получить посвящение, ведь обета соблюдать четыре принципа никто не отменял. Существуют различные периоды. Перед получением пранама-мантры и инициации. Ожидается, что два года человек следует этим принципам. Для чего? Чтобы он обрел решимость. Да, он падает на этом пути. Встает. Снова продолжает идти. Кто может гарантировать, что мы будем следовать четырем принципам всю жизнь? Никто. Даже Кришна. Поэтому оценивается решимость.

Материалы полос подготовил бхакта Дравида. Фото автора.

Докажите, что Бога нет!

Сегодня мы публикуем (в сокращении) фрагмент из книги Шрилы Прабхупады «Жизнь происходит из жизни», из главы «Вызов». В ней Хамсадута Свами жестко и аргументированно отвечает на нападки доктора Кавура - в 70-е годы президента Шри-Ланкийского филиала Ассоциации рационалистов.

Хамсадута Свами - д-ру Кавуру
15 сентября 1977 г., Шри-Ланка

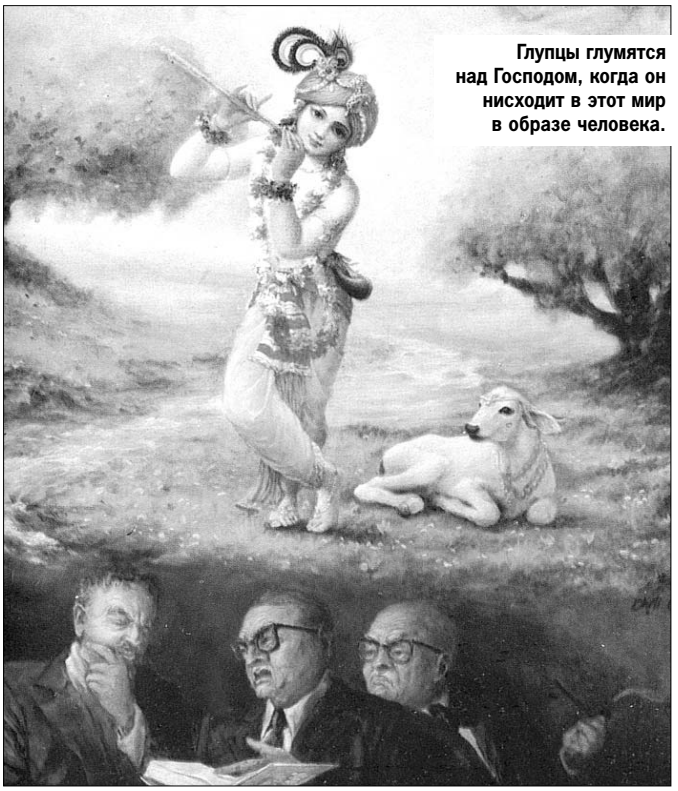
Дорогой д-р Кавур!

...Вы хотите сказать, что жизнь является продуктом случайных биохимических реакций. Если это факт и, утверждая это, Вы хотите укрепить свою репутацию рационалиста, ученого и искателя истины, то почему Вам никак не удается смешать несколько химических веществ и оживить их, как я неоднократно Вам предлагал? Вы утверждаете, что Ваша философия основана на «имеющихся в распоряжении науки данных». Но какие научные данные доказывают то, что жизнь произошла из химических веществ? Смешайте эти вещества и докажите это! Вы говорите: «Что касается моих взглядов, то я уверен, что вселенная - это всего лишь материя и энергия во времени и в пространстве». Но откуда берется эта материя и энергия? Не приводя никаких доказательств, Вы утверждаете: «Вопрос о Творце лишен смысла, поскольку материя, энергия, время и пространство не имеют ни начала, ни конца». Но следом за этим сами задаете мне вопрос: «Кто сотворил вашего Бога и где Он был до создания вселенной?» Ваши утверждения непоследовательны. Сначала Вы говорите, что «материя, энергия, время и пространство не имеют ни начала, ни конца», а затем спрашиваете меня: «Кто сотворил вашего Бога и где Он был до создания вселенной?» Это очевидное противоречие...

Согласно римскому, греческому, английскому, американскому и международному праву, приводить доказательства должен истец, а не ответчик. Вы обвиняете Веды в том, что знания, изложенные в них, сомнительны, Бога - в том, что Он плод воображения, а тех, кто идет за Богом и Ведами, - в умственной неполноценности, глупости, лжи, догматизме и фанатизме. Но Вы обязаны доказать все это. Не представляя никаких доказательств, без всякого на то основания Вы заявляете: «Вопрос о Творце лишен смысла... все является результатом случайных биохимических реакций». По-вашему, я должен слепо соглашаться с этим? Вы обязаны привести доказательства. Смешайте химические вещества и создайте жизнь. Вот это будет научным доказательством. Но ни один ученый не может создать из химических веществ даже ничтожного комара. Таким образом, выходит, что не мы, а Вы умственно неполноценны, глупы, лживы, догматичны и фанатичны.

Ученым нравится дискредитировать Веды, говоря, что они написаны суеверными аборигенами. Но что это были за аборигены, которые писали на языке, столь совершенном по своему грамматическому, композиционному, поэтическому и метрическому строю, что ученым требуется двенадцать лет, чтобы овладеть только его грамматикой? Что это были за аборигены, которые тысячелетия назад установили единицы времени, начиная от одной тысячной секунды и кончая продолжительностью существования вселенной? Что это были за аборигены, которые тысячи лет назад смогли описать все планеты, только недавно открытые современными учеными? Где найти сегодня такого ученого, который бы так совершенно описал процесс зачатия в материнском чреве, как это сделали так называемые аборигены в ведическом обществе тысячи лет назад? Как удалось этим нецивилизованным аборигенам систематизировать и перечислить в Ведах разнообразные виды живых существ, которых в общей сложности насчитывается 8 400 000? Каким образом Веды, которые, по-вашему, являются сомнительными писаниями нецивилизованных аборигенов, могут содержать систематизированную информацию о таких предметах, как музыка, медицина, искусство, политика, архитектура, военное искусство и психология? Как могли нецивилизованные аборигены владеть искусством чтения и письма, не говоря уже о том, чтобы описывать структуру атома и атомную энергию? Как они могли описать орбиты, по которым вращаются планеты, их размеры, затмения, размеры вселенной и как они могли дать описание души и Сверхдуши, Бога?

Если Кришна - индусский туземный Бог, тогда почему такой ученый, как Оппенгеймер, отдавал Ему должное, изучая поведанную Им «Бхагавад-гиту»? Почему Эйнштейн, Шопенгауэр, Кант, Гегель, Эмерсон, Торо, Швейцер и десятки других ученых, более крупных и знаменитых, чем Вы, читали ведическую литературу, особенно «Бхагавад-гиту», если эти книги полны суеверий и безумных идей отсталых аборигенов? Кто для Вас является авторитетом? Вы считаете себя выше Бога? Неужели Вы думаете, что эти высокообразованные и почитаемые всеми люди были глупцами и мошенниками, которым больше нечего было делать, как тратить свое драгоценное время на чтение писаний нецивилизованных аборигенов? Или, может быть, все же Веды - это книги знания, которые на заре творения были поведаны Самим Богом и передавались из поколения в поколение традиционным ведическим путем - по цепи ученической преемственности, о которой Вам, к сожалению, ничего не известно?



Глупцы глумятся над Господом, когда он нисходит в этот мир в образе человека.

Как ученому Вам следовало бы найти время для того, чтобы честно изучить Веды и оценить их по достоинству, отбросив все свои предубеждения, являющиеся результатом несовершенных предположений и экспериментов.

Как бы люди ни высказывались, за или против существования Бога, главной темой является Бог. Вы говорите: «Я надеюсь, Вы понимаете, что в науке не принято доказывать то, чего не существует...» Но мы видим, что так называемый ученый изо всех сил старается доказать, что Бога не существует. Если Бога не существует, зачем тратить свое время на доказательство этого? Согласно логике, невозможно постичь то, чего не существует. И если несуществующее явление непостижимо, то какой смысл даже обсуждать его, принимая или отвергая?

Многие так называемые ученые страдают особым видом помешательства. Оно состоит в том, что они никак не могут отделаться от мыслей о Боге, которого, по их мнению, не существует. Мы видим, что цель их научных изысканий сводится к тому, чтобы оправдать свой бунт против власти Бога и авторитета писаний, пытаясь найти альтернативную причину возникновения жизни и сотворения мира. Но как бы этим ученым ни хотелось верить, что жизнь произошла из инертных химических соединений, никто никогда не наблюдал ничего подобного.

Мой вызов остается в силе: Вы или любой другой ученый, утверждающий, что жизнь произошла из химических соединений, должны смешать их и создать жизнь. Почему Вы не можете создать жизнь? Все необходимые для этого компоненты - солнечный свет, земля, вода, воздух, огонь, а также другие составляющие, из которых Бог творит жизнь, - имеются в Вашем распоряжении. Если Вы выше Бога, почему Вам не удается создать хоть что-нибудь? Не в Ваших силах также предотвратить старость, болезни и смерть. Ваши рассуждения - пустая болтовня. Вы ничего не можете, но, несмотря на это, продолжаете утверждать, что жизнь произошла из химических веществ. Вы просто разглагольствующий ученый, а я - ученый-практик. Возьмите любые вещества и избавьте себя от старости, болезни и смерти. Я просил Вас создать яйцо. Где оно? Курица, и та лучший ученый, чем Вы, потому что она несет яйца и через месяц производит на свет цыплят. Куры создают жизнь, а Вы не способны ни на что, кроме пустословия.

Ваш в служении Кришне
Хамсадута Свами.

Рисунок из «Шримад Бхагаватам».

HARE KRSNA
ISKCON

Дышащиймешочекдляджапамедитации

harekrsna.narod.ru
всемирный сайт

Правильный сон: как не стать мертвецом

Знаток древней медицинской науки аюрведы Владимир Афанасьев четыре октябрьских дня читал в ДК офицеров лекции. Мы публикуем некоторые выдержки из них.

Часовые отрезки дня

С 2 до 6 часов. В этот период действует *вата доша*, состоящая из воздуха и эфира. Она отвечает за движение в организме. Она дает легкость. В это время сон неспокойный, и лучше всего вставать в этот период и задействовать свой ум. Если человек спит в это время, его сон достаточно неспокойный. Ему снятся какие-то сны, он постоянно переворачивается. Конечно, если он лег только в два часа ночи, у него таких симптомов не будет.

С 6 до 10 часов. Действует *капха доша*, состоящая из воды и земли. Капха - это связующий элемент в теле. Обычно в это время очень хочется спать. Если человек не успел встать до 6 часов, дальше ему труднее это сделать. Утренний сон после 6 часов забирает много энергии у организма, вследствие чего человек испытывает слабость и сонливость целый день. Поэтому люди берут ударную дозу кофе и взбадривают свое тело.

С 10 до 14 часов. Действует *питта доша*, состоящая из огня и воды. Питта - это тепловая телесная энергия. Питта связана с процессом пищеварения и интеллектом человека. Это время деятельности и переваривания пищи. Лучшее время для обеда - это полдень. Солнце в зените, огонь горит, можно кушать.

С 14 до 18 часов. Опять действует вата доша. В это время рекомендуют определенную умственную деятельность. Очень хорошо общаться друг с другом.

С 18 до 22 часов. Капха доша. В это время надо успеть лечь спать. Конечно, не в шесть часов вечера, но лучше до десяти. Тяжелые элементы капха так влияют на организм, что волей-неволей хочется вздремнуть.

С 22 до 2 часов. Питта доша. Если мы не успели лечь спать до десяти, то наступает период ночного бдения с последующими вариациями. В это время снова активизируется огонь и допереваривается все, что мы съели в течение дня.

Сон

Здоровому человеку для сна вполне хватает 6 - 7 часов. Полночь - это время отдыха для всей природы, потому что солнце находится в максимально низком положении. Время сна до полуночи - самое ценное. Час идет за два. Этот сон - самый глубокий и дает наибольший эффект отдыха. Это лучшее время для восстановления нервной системы. В противном случае нервная система истощается, и это приводит к целому букету заболеваний.

Если человек спит **с 21 до 23 часов**, то у него голова свежая, а тело - нет. Поэтому только этих часов маловато. **С 23 часов до часа ночи** - наоборот: тело восстанавливается, но сознание спит. **С 24 часов до 2 часов ночи** идет накопление праны - жизненной энергии. Очень важно спать в это время, иначе наш жизненный тонус постепенно будет увядать. **С часа до 3 часов** идет накопление эмоциональной силы. Появляется острота чувств. Если мы в это время не будем спать, будут либо проявляться негативные эмоции, либо мы станем безэмоциональным мертвецом.

Подъем

Лучшее время для подъема - **4 часа утра**, это «время святых». Чем чище человек, тем больше он стремится к раннему подъему, и наоборот.

С 4 до 6 часов - это время счастья, оптимизма, медитации. В это время меняется даже биохимия тела. Организм переключается с ночного режима на дневной. Если человек не успел встать до 6 часов, то в течение дня его тело действует в ослабленном режиме. В это время вата доша способствует выводу из организма продуктов распада, опорожнению кишечника. Дальше это сделать сложнее.

С 6 до 7 часов - время начинающихся беспокойств. Вставать уже тяжело. Вставший в это время человек будет раздражаться в течение дня. Человек менее решителен и менее активен.

С 7 до 8 часов - это время непосредственного стресса. Вставший в это время человек бывает раздражителен, неудовлетворен. У такого человека развивается хроническое неуспевание и полное отсутствие внутренней жизнерадостности.

С 8 до 9 часов - это время преждевременного старения. Стрессовая ситуация становится хронической. Человек теряет хорошие отношения на работе и в семье. Появляется синдром невыполнения плана. Человек становится недееспособным. Появляется чувство бессилия и вины.

С 9 до 10 часов - это время смерти. Такой человек не способен следовать цели жизни. Смысл жизни для него потерян. Он просто живет. В тело человека приходят серьезные болезни, суицидальные желания и включается процесс уничтожения. Возможны раковые заболевания.

Фото с сайта photo.alick

Выездная. Картинки с натуры

Впечатления

Дорогие читатели, я хотел бы рассказать вам немножко о своем путешествии с преданными на выездную санкиртану. Этим летом мы группой преданных из 15 человек приехали в Сочинский храм. Он был как луч света в центре красивого и горящего от разноцветных лампочек и вывесок города. Как только мы зашли, нас сразу же встретили преданные, которые накормили прасадом и уложили спать. По совету преданных я пошел спать на крышу. Оттуда мне открылся чудесный вид: ночной Сочи со всеми огнями, домами, людьми, желтыми фонарными столбами, и все это на фоне гор. После такого наслаждения чувств я подумал: если все это так красиво, то как же тогда красив Кришна, одетый в свои украшения, которые блестят ярче, чем все фонари Сочи вместе взятые...

На следующий день мы поехали на Красную Поляну. Это небольшая долина у подножия Кавказских гор, где очень красивая природа. Там речки, водопады, леса, горный мед с орехами и сами горы - великие и могучие, на красоту которых можно смотреть не переставая. Горные шапки заслоняют облака и ничего не видно, но потом все открывается, и замечаешь, как внизу в долине абхазской деревни пасутся коровы. Буренки пасутся и на высоте трех километров, где наичистейший воздух, и легкие не могут надышаться, и просят еще и еще. Вот в такое место мы поехали распространять книги Шрилы Прабхупады.

Несмотря на всю эту красоту, мы также столкнулись с аскезами: видимо, Кришна хотел нас испытать на веру и преданность. Все началось с того, что заморосил дождик, и мы остановились возле реки, которая спускалась с гор. Вода в ней была ледяная - больше десяти секунд рука в ней не держалась, но, несмотря на это, бхакты начали ее пить и потом даже полезли в нее принимать омовение. В это время повар начал готовить завтрак, я же предпочел остаться на берегу в относительном тепле. Я увидел первый раз в жизни дерево, где рос фундук, и начал жадно срывать его, грызть и совать в карманы, стоя на двухметровой высоте на макушке дерева. Тут почти все преданные, увидев большое дерево с орехами, ринулись к нему: за 10 минут дерево стало пустым. Потом был завтрак. Мимо проезжали туристы на лошадях, которые странно смотрели на нас. Мы были одеты кто в штаны, кто в гамчу, кто в дхоти, а кто-то вообще в этот момент купался в речке.

Потом мы поехали распространять книги к подножию горы. Дождь продолжал лить. На месте мы разделились на две группы. В конце дня, мокрые и замерзшие до костей, мы встретились и решили вернуться в храм... Таковы мои впечатления от выездной санкиртаны, которая является служением Господу Гауранге.

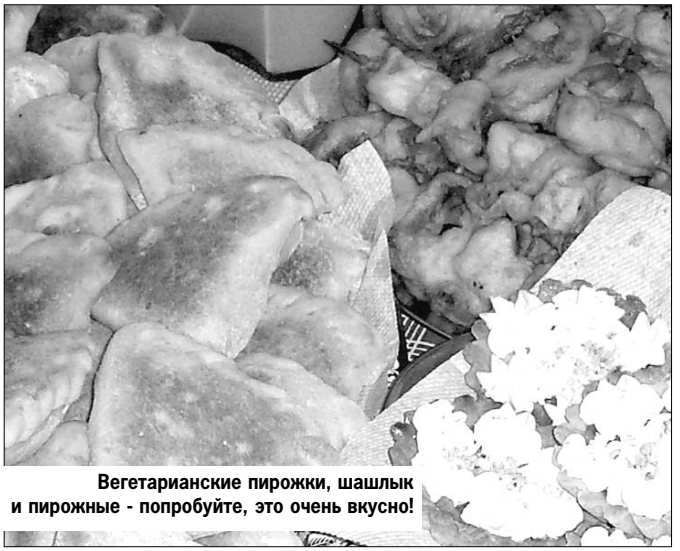
Бхакта Руслан.

Неэффективное топливо

Мы продолжаем публиковать отрывки из книги «Вегетарианство в мировых религиях».

По подсчетам Национального института кардиологии, легких и крови сердечно-сосудистые заболевания послужили причиной 954 000 смертей (42 процента всех смертей) в 1993 году. Кроме того, подсчитано, что суммы, затраченные пациентами на лечение этих заболеваний, в общей сложности составляют примерно 126,4 миллиарда долларов. 72 процента смертей происходят от атеросклероза (отвердения стенок сосудов) - болезни, тесно связанной с мясоедением. Эти открытия уже ни для кого не тайна: недавняя статья в «Нью-Йорк Таймс» (22 ноября 1995 г.) дала детальные свидетельства того, как дорого мы платим за лечение физических расстройств, связанных с употреблением мяса: комитет по инициативной медицине, группа из 3000 медиков, подсчитал, что годовые затраты на лечение болезней, прямо проистекающих из высокого уровня потребления мяса на душу населения, составляют от 23,6 до 61,4 млрд. долларов (примерно столько же, сколько тратится на лечение последствий курения). Поистине, мы дорого платим за поедание мяса, считая и ущерб, наносимый здоровью, и расходы на медикаменты.

Существует также энцефалопатия крупного рогатого скота, более известная как коровье бешенство. При этой болезни коровы испытывают непереносимые страдания и затем умирают - это смертельное заболевание скота, вызываемое группой токсичных, вирулентных и странным образом инфекционных протеинов под названием прионы, полностью разрушает нервную систему. При вспышке болезни в Англии в начале 1996 года погибло около 160 000 коров. Есть основания считать, что причиной вспышки послужило то, что в Британии традиционно останки овец, в том числе мозг и кости, примешиваются в корм коровам. Особенно тревожно то, что все формы энцефалопатии (встречающейся и среди других млекопитающих), очевидно, передаются от вида к виду. Более того, теоретически возможно, что следующими жертвами страшного недуга станут люди, которые употребляют в пищу говядину. Недавние исследования заставляют предположить, что один из видов болезни Крейцфельда-Якоба может быть человеческим вариантом энцефалопатии. Мрачные, но осторожные прогнозы говорят, что в результате поедания мяса зараженных коров каждый год будут умирать около 500 000 британцев. Инкубационный период болезней, вызванных прионами, может длиться десятилетиями, почти как при СПИДе, поэтому мы только теперь начинаем видеть отдаленные последствия той вспышки. Тем временем в медицинских журналах появляются сведения об американской разновидности болезни - если уж это не заставит любителей мяса задуматься, значит, они не задумаются никогда.



Вегетарианские пирожки, шашлык и пирожные - попробуйте, это очень вкусно!

Человеческий организм - сложная машина. Как любой машине, одни виды горючего подходят ему лучше, другие - хуже. Исследования доказывают, что мясо - очень неэффективное для нас топливо, вызывающее стремительное изнашивание механизма. Например, эскимосы, которые питаются преимущественно мясом и рыбой, очень быстро стареют. Средняя продолжительность их жизни не превышает тридцати лет. Среднеазиатские киргизы, одно время питавшиеся почти исключительно мясом, редко жили больше сорока лет. С другой стороны, народы, подобные племени Хунза, живущему в Гималаях, или группы вроде христиан-адвентистов, придерживающихся вегетарианской диеты, обыкновенно имеют среднюю продолжительность жизни от 80 до 100 лет. Исследователи установили, что вегетарианство является причиной их превосходного здоровья и долголетия. Индейцы майя на полуострове Юкатан и йеменские племена семитского происхождения также славятся прекрасным здоровьем, и в этом случае причиной опять же служит низкое потребление мяса или, в отдельных случаях, стопроцентно вегетарианская диета.

(Стивен Роузен. «Вегетарианство в мировых религиях».)

Фото бхакты Дравиды.

Риск заболеть раком

Регулярное употребление в пищу большого количества красного мяса животных и изготовленных из него продуктов увеличивает опасность возникновения рака кишечника. К такому выводу пришла группа европейских ученых на основе данных медобследования, проводившегося на протяжении последних пяти лет в 10 европейских странах.

В обследовании приняли участие полмиллиона человек. Как утверждают медики, для тех, кто ест за раз более 160 граммов мяса или две порции по 80 граммов в день (например, колбаску в обед и бифштекс на ужин), вероятность обнаружить у себя рак кишечника увеличивается на треть по сравнению с теми, кто употребляет меньше порции в неделю.

С сайта news.bigmir.net

Рецепты для хозяек

Хачапури

Тесто. *Творог - 200 г; сливочное масло - 150 г; сода - 0,5 ч. л.; мука - 300 г; сахар - 0,5 ст. л.* Тесто разделить на две равные части, слепить как пирог в сковороде, потыкать вилкой.

Начинка. *Натертый адыгейский сыр - 250 г; зелень (кинза, базилик); сметана - 1 ст. л.; соль - 0,5 ч. л.; специи (черный перец, асафетида).*

Время выпечки - 45 минут при температуре 200 градусов.

Соус

Картофель - 1 кг; морковь - 0,5 кг; болгарский перец - 0,3 кг; капуста (по желанию) - 0,3 кг; чернослив - 3 шт.; помидоры - 0,3 кг; томатная паста - 3 ст. л.; растительное масло - 50 г; специи (соль, сахар, лавровый лист, кумин, красный, душистый и черный перец, асафетида) - по вкусу.

Варим целый картофель в минимальном количестве воды, одновременно обжариваем нарезанную кружочками морковь. Когда морковь готова, добавляем томатную пасту и тушим 20 минут. Когда картофель сварится, добавляем все остальное и варим один час.

Рецепты Джаганатха Кары прабху.

Сырники

Творог - 0,5 кг; сахар - 2 ст. л.; изюм - 1 - 2 ст. л.; мука; щепотка соли; щепотка соды (не обязательно); масло для обжаривания, сметана.

Творог не должен быть водянистым. В миске смешиваются творог, сахар (не кладите много сахара, так как при жарке сырники будут пригорать), изюм, соль, щепотка (не больше) соды и 2 - 3 ложки муки. На доску насыпаем еще муку. От творожной массы отщипываем немного теста, скатываем ее в шарик и расплющиваем его в ладонях. Теперь этот сырник обваливаем в муке - и на сковородку. Можно подавать к столу, когда они немного остынут, со сметаной. Холодные сырники тоже превосходны.

Рис с арахисом

1 стакан (250 мл) риса (желательно длиннозерного); 2 стакана (250 мл) воды; 2 моркови (по желанию); 0,5 ч. л. соли; хотя бы 1 ст. л. растительного или топленого масла; арахис (чем больше - тем лучше).

Рис перебрать. Рис промывать в самом конце! Морковь очистить, вымыть и натереть на буряковой терке. Для приготовления риса необходимо выбрать кастрюлю с толстыми стенками или чугунок (казанок). В растопленное масло добавляем морковь и обжариваем. Теперь в кастрюлю с морковью наливаем воду, добавляем соль и даем воде закипеть. В это время (не раньше!!!) можно начинать мыть рис. Когда вода закипит, перекладываем рис в кастрюлю, даем всему этому быстренько закипеть, накрываем крышкой, огонь убавляем до минимума. Когда рис готов, добавляем очищенный обжаренный арахис.

Рецепты: hari-katha.org/svetik

Не забудьте поздравить!

1 января - **бхактин Елена**
2 января - **бхакта Айдар**
3 января - **бхакта Геннадий Хуснуллович**
6 января - **бхакта Марат**
10 января - **Ариджит дас**
16 января - **бхакта Василий**

17 января - **Кришна Кишора дас, бхактин Радхика**
20 января - **Матхура Нама дас**
24 января - **бхактин Светлана Михайловна**
25 января - **бхакта Нурислам**

4 февраля - **Прабхупада Прана дас, бхактин Евгения**
9 февраля - **бхактин Лидия Васильевна**
11 февраля - **бхакта Евгений**
22 февраля - **Джйотир Маи деви даси**
26 февраля - **Радхараман дас**

Гита Джаянти. 555 книг за день!

Мы предлагаем вашему вниманию результаты распространения книг на Гита-джаянти – 1 декабря 2006 года, в день, который открывал **марафон Шрилы Прабхупады.** Здесь представлена не вся статистика, поскольку не все преданные отчитались на момент подписания номера. Всего было продано 543 книги. Оговоримся, что некоторые книги были выкуплены преданными 1 декабря, но не все распространены именно в этот день. Однако сути это не меняет: произведения Прабхупады продолжают идти в народ! Условные обозначения: м – маленькие книги, б – большие книги.

Глеб - 186 (б). Гопендра дас - 70 (м), 61 (б). Расабихари дас - 8 (м), 42 (б). Игорь - 4 (м), 26 (б). Анжела - 23 (б). Альбина - 26 (м), 16 (б). Дани Кришна дас - 15 (б). Олег - 10 (б). Джагадиш Пандит дас - 8 (б). Дипта Мурти дас - 6 (б). Ачарья Ратна дас - 4 (б). Рамабхакта дас - 3 (б). Сурья дас - 16 (м), 2 (б). Девахути деви даси - 2 (б). Виктор - 2 (б). Дина Бандху дас - 2 (б). Джая Нараяни деви даси - 1 (б). Радхавинод дас - 1 (м), 1 (б). Виджаяте дас - 20 (м). **Всего - 145 (м), 410 (б).**

Календарь вайшнава

ЯНВАРЬ

3 Кришна Пушья абхишека
8 Уход Рамачандры Кавираджи. Явление Гопала Бхатты
9 Уход Джаядевы Госвами
10 Уход Лочаны даса Тхакура
15 Шат-тила экадаши. Прерывание поста на следующий день 8.03 - 9.32 (8.49 - 10.18)*
18 Ганга Шагара Мела
23 Васанта Панчами, Сарасвати Пуджа. Явление: Вишнуприи, Пундарики Видьянидхи, Рагхунанданы Тхакура, Рагхунатхи даса Госвами. Уход Вишванатхи Чакраварти Тхакура
25 Явление Шри Адвайты Ачарьи. Пост до полудня
26 Бхишмаштами
27 Уход Мадхвачарьи
28 Уход Рамануджачарьи
29 Явление Шри Варахадевы. Полный пост до полудня. Завтра - пир. Бхаими экадаши. Прерывание поста на следующий день 7.42 - 10.32 (8.28 - 11.18)
30 Явление Шри Нитьянанды. Накануне пост до полудня

ФЕВРАЛЬ

1 Кришна Мадхура Утсава
2 Явление Нароттамы даса Тхакура
7 Уход: Пурушоттамы даса Тхакура, Шрилы Гоур Говинды. Явление Сарасвати Тхакура
13 Виджая экадаши. Прерывание поста на следующий день 7.12 - 9.16 (8.04 - 10.08)
14 Уход Ишвары Пури
16 Шива Ратри
18 Уход: Джаганнатхи даса Бабаджи, Расикананды
20 Явление Пурушоттамы даса Тхакура
27 Амалаки экадаши. Прерывание поста на следующий день 6.38 - 10.09 (7.25 - 10.56)
28 Уход Мадхавендры Пури

МАРТ

3 Гаура Пурнима. Пост до восхода Луны: для Казани - 16.46, для Москвы - 17.35

* Здесь и далее время восхода Луны адаптировано для Казани согласно календарю «Для всей семьи» издательства «Раннур». В скобках дано время прерывания поста по московскому времени.

Опасно для жизни!

Эта публикация о воздействии алкоголя на организм человека подготовлена по материалам лекции профессора Сибирского гуманитарно-экологического института, президента Международной ассоциации психоаналитиков Владимира Жданова.

Четыре стакана яда

Так что это за такие странные продукты - вино, пиво, водка, сигареты, которые рекламируют везде и всюду, продают на всех углах? Дело в том, что в состав пива, вина и водки входит алкоголь - этиловый спирт. Химическая формула C_2H_5OH. Это проходят в средней школе, но, к сожалению, детям не сообщают, что алкоголь является смертельным ядом. Его смертельная доза - более 8 граммов, поделенных на 1 килограмм веса. И если человек весом 70 кг единовременно выпивает 560 г чистого спирта (70 x 8 = 560) и при этом ему не дать вырвать, он от этого яда умрет. При поступлении в организм смертельной дозы температура тела снижается на 3 - 4 градуса. Смерть наступает через 12 - 40 часов. Если сделать подсчет для водки 40°, то окажется, что смертельная доза равняется 1200 г.

Этот яд является наркотиком и приводит человека в состояние наркоза. Наркозная доза - 5 - 6 г на 1 кг веса. Медицина 300 лет использовала алкоголь как наркотик при операциях. Но 3 стакана самогона натощак - наркоз, а 4 стакана - это смерть. Почему отказались от алкоголя как наркотика в медицине? У него очень узка наркотическая широта. Некоторые проскакивают этот опасный для жизни барьер, и сразу - летальный исход.

Склейка сосудов

Нет в организме ни одного органа, который не разрушался бы алкоголем, но самые сильные изменения происходят в головном мозге. Потому что именно там этот яд имеет свойство накапливаться. С кружкой пива, вина или водки спирт всасывается в кровь, и у человека начинается интенсивный процесс разрушения коры головного мозга.

В 1961 году трем американским ученым впервые удалось через микроскоп увидеть, как течет кровь по сосудам, направив микроскоп в человеческий глаз. Они увидели, как движутся внутри сосуда эритроциты. Как-то в понедельник у одного из наблюдаемых ученые обнаружили множество кровяных склеек эритроцитов - до 1000 вместе. Физики перепугались, а человек сидит вроде ничего. У второго, третьего - нормально, а у четвертого - опять тромбы. Стали выяснять и выяснили - эти двое накануне пили. Тут ученые провели варварский эксперимент. Трезвому человеку, у которого все было нормально, дали кружку пива. И через 15 минут у бывшего трезвого человека побежали по крови вот такие склейки эритроцитов. Так физики совершили научное открытие и доказали, что не только в пробирке алкоголь сворачивает кровь, но и в кровяных сосудах.

После этого они обратились к медицинской литературе и обнаружили, что уже 300 лет медицина диагностирует алкоголь как наркотический протоплазматический яд.

Попадая в кровь, он повреждает эритроциты, снимая отрицательный электрический заряд. И вместо того чтобы отталкиваться, они начинают слипаться. У людей, долгие годы употребляющих алкоголь, имеется характерный цвет лица и носа. У человека в носу очень много мелких сосудов, которые ветвятся. Когда к месту разветвления сосуда подходит алкогольная склейка эритроцитов, то она его закупоривает, сосудик раздувается, отмирает, и нос впоследствии приобретает сине-фиолетовый цвет, потому что сосуд уже не работает.

Кладбище в голове

Человеческий мозг состоит из 15 миллиардов клеток - нейронов. Каждую клеточку питает кровью свой микрокапилляр. Микрокапилляр настолько мал, что для нормального питания нейрона эритроциты могут протискиваться только в один ряд. И если к такому микрокапилляру подходит склейка эритроцитов, она его закупоривает. Вследствие того что кислород прекращает поступать к клеткам головного мозга, начинается гипоксия, то есть кислородное голодание (кислородная недостаточность). Проходит 7 - 9 минут, и мозговая клетка у человека безвозвратно погибает. После «умеренной выпивки» у человека появляется новое кладбище погибших клеток-нейронов.

Врачи, вскрывая погибших «умеренно» пьющих, у всех видят одинаковую картину - сморщенный мозг. Вся поверхность мозга в микрорубцах, в порезах - это все уничтожено алкоголем.

С сайта vivasan.org

Вечные ценности

Редактор – **Ишвара дас**
Менеджер проекта – **Дипта Мурти дас**
Дизайн макета и верстка – **Дравида**

Ваши предложения, замечания, материалы:
(843) 516-12-42
e-mail: **dnk81@mail.ru**

Адрес Храма: **420078, Казань, поселок Юдино, ул. Сортировочная, 13а.**
Телефон: **(843) 516-25-73**
Проезд автобусами
23, 29, 91, 128, 202

Электронная версия газеты на сайтах: **www.kazan.hari.ru** и **www.nocruel.narod.ru**

Тираж: 300 экз.