

# ПУТЬ ДОМОЙ

Омское общество сознания Кришны

(29) ноябрь 2008 г.

ПАЛОМНИЧЕСТВО  
ПО СВЯТЫМ МЕСТАМ  
ШРИЛА РАДХАНАТХА СВАМИ

СТР.2

26 КАЧЕСТВ  
ПРЕДАННОГО

СТР.10



## ГОВАРДХАНА-ПУДЖА



*Всё радовало Кришну на пути:  
река Ямуна и тенистый лес,  
холм Говардхан, пещеры, водопады.  
Порой с друзьями Он садился здесь,  
и не было для них иной отрады,  
чем вместе с Ним смеяться и  
шутить,*

*болтать о пустяках и не таить  
в своих котомках лакомства и сласти,  
всё дружески деля между собой.  
И Кришна, обладатель высшей власти,  
казалось, забывал про статус свой.*

*Ната дас*

## ПАЛОМНИЧЕСТВО ПО СВЯТЫМ МЕСТАМ

ШРИЛА РАДХАНАТХА СВАМИ

**По стопам великих душ**

В этот благоприятный день, когда все жители Вриндавана празднуют Говардхана-пуджу, мы должны совершить поклонение Гирираджу, предложив ему наши слова и мысли.

Истинный путь совершенства – следовать по стопам великих душ. Придя во Вриндаван, Шри Чайтанья Махапрабху совершил эту Говардхана-парикраму. Он утверждал, что холм Говардхан не отличен от Самого Господа Вишну. Господь Чайтанья следовал по стопам предыдущих ачарьев.

Сам Кришна сказал, что жители Вриндавана должны поклоняться холму Говардхану. Махавендра Пури совершал Говардхана-парикраму. Ишвара Пури, Господь Нитьянанда, Адвайта Ачарья – все они с великой преданностью обходили холм Говардхан. Шесть Госвами считали Говардхана-парикраму неотъемлемой частью своей садханы. Когда Санатана Госвами жил здесь, на Манаси Ганге, он ходил на Говардхана-парикраму каждый день.

Нароттам дас Тхакур, Шриниваса Ачарья совершали Говардхана-парикраму. Вишванатх Чакраварти Тхакур, Бхактивенода Тхакур, Бхактисиддханта Сарасвати жили около Говардхана и совершали парикраму.

Наш возлюбленный духовный учитель Шрила Прабхупада за несколько дней до своего ухода, когда он уже не мог ходить и его носили на паланкине, был погружен в экстаз любовной разлуки с Радхой и Кришной. И его последним желанием было отправиться на Говардхана-парикраму. Так он утвердил важность и священное значение этого поклонения. Когда Шрила Прабхупада покинул этот мир, согласно его желанию, преданные совершили парикраму вместе с его мурти.

Сегодня мы буквально следуем по их стопам...

Пыль с холма Говардхан – это не только священная пыль Враджа, она украшена также пылью во стоп всех этих великих инкарнаций и ачарьев. Есть три вещи, которые более всего очищают наше сердце: пыль Враджа, река Ямуна и холм Говардхан.

**Как Говардхан пришел во Вриндаван**

В шастрах описывается возникновение Говардхана.

Радха и Кришна вместе со Своими спутниками вечно живут на Голоке Вриндаване и вечно наслаждаются там Своими играми. Холм Говардхан является одним из самых приятных, несущих наслаждение мест, помогающих в любовных играх Радхи, Кришны и Их преданных.

Когда пришло время Кришне

нисходить в этот мир, Шримати Радхарани сказала Ему: «Я буду несчастлива в материальном мире, если Ямуна и Говардхан не придут вместе с нами». И Кришна сделал так, что Говардхан и Ямуна спустились вместе с Ним.

Когда Гирирадж явился в Гималаи, все горы поняли, какая удача выпала им, и стали поклоняться ему.

Однажды Пуластья Муни путешествовал в Гималаях и, увидев Говардхан, подумал: «В моем месте бхаджана, в Варанаси, нет горы, а этот Говардхан – такая замечательная гора! Не перенести ли его в Варанаси?» Говардхан отправился с мудрецом при одном условии: если в каком-нибудь месте Пуластья Муни опустит его на землю, то Говардхан оттуда больше не сдвинется.

Пуластья Муни начал свое путешествие. Благодаря своей мистической силе и по благословению Говардхана, он мог легко нести холм. Но Говардхан пришел в этот мир с единственной целью: помогать божественным играм Кришны. Поэтому, когда Пуластья Муни пролетал над Враджабхуми, то из-за воздействия Сверхдуши в его сердце почувствовал сильную



необходимость удовлетворить естественные потребности. Он опустился на землю, поставил Говардхан... И больше Говардхан уже не хотел двигаться. Пуластья Муни прилагал все свои силы, но Говардхан не шелохнулся. Мудрец очень расстроился и проклял Говардхан: каждый день холм будет уменьшать свой размер на одно горчичное зерно. Это было в Сатьяюгу, в то время Говардхан был высотой много миль. Говардхан был счастлив получить такое проклятие, потому что для игр Кришны такая высокая гора была неудобна. Поэтому он был рад, что к моменту явления Кришны примет нужные размеры. Сейчас высота Говардхана около 80 футов.

Сейчас Говардхан уменьшается из-за разлуки с Кришной.

**Лучший из преданных Кришны**

Шримати Радхарани – сама хладини-шакти Господа, высший источник всей преданности – назвала Говардхан Харидасом, лучшим из всех преданных Кришны. Почему? Шри Гирирадж удовлетворяет Кришну больше всех, давая наслаждение Его преданным, коровам и пастушкам.

По словам Самой Шримати Радхарани, лучший преданный тот, кто отдает свою жизнь слугам Господа. Говардхан проявляет все признаки ашта-саттвика-вичара – любви к Кришне в безграничной степени. Какие? Волосы на теле встают дыбом, слезы льются из глаз, выделяется пот. Гирирадж проявляет все эти признаки экстаза. Волосы, стоящие дыбом – это прекрасная зеленая трава совершенно особого качества: каждая травинка имеет пьянящий аромат. На Говардхане миллионы травинок, и каждая источает такой аромат для удовольствия Кришны. Баларамы, всех пастушков и особенно коров. Эта трава такая мягкая, что доставляет наслаждение лотосным стопам гопи, копытам коров и телят. Она очень питательна. Если вы будете есть эту траву, то никогда не будете испытывать голод и жажду. Поев этой травы, коровы дают самое

лучшее молоко, подобное амброзии. Шримати Радхарани, мама Яшода и гопи из этого молока делают сотни блюд для Кришны. Трава Говардхана всегда поливается необычными дождями. Коровы очень довольны, вкушая эту траву, поэтому молоко постоянно течет из их вымени, и трава поливается этим молоком. Полубоги иногда пускают своих коней попать на Говардхане.

Слезы Шри Гирираджа проявляются как водопады и реки. Маленькие реки текут, как слезинки, и это самая прекрасная картина для взора. Вода на Говардхане – это жидкая према, истекающая из его сердца. Когда Кришна и Его друзья-пастушки совершают омовение в этих озерах, Говардхан может обнять их. Когда Кришна и гопи пьют эту воду, они так пьянеют от нее, что в экстазе

начинают петь и танцевать.

Пот Говардхана – это утренняя роса, она очень приятная и несет прохладу Кришне и коровам.

Камни Говардхана тоже очень приятные: теплые зимой и охлаждающие летом. Иногда гопи чувствуют горе, когда Кришна идет через Говардхан. Они думают: «Его стопы такие мягкие! Что же случится, если Он наступит на какой-нибудь камешек?» Но Гирирадж делает так, что камни, на которые наступает Кришна, тут же плавятся в экстазе и становятся очень мягкими. Во многих местах на Говардхане можно видеть отпечатки стоп Кришны, копыт телят и палочки. Когда Кришна наступает на колючку, Гирирадж делает так, что даже колючка становится мягкой. Когда Он наступает на острые камешки, они становятся нежными, как цветки лотоса.

Шри Гирирадж вечно

предлагает пуджу всеми способами для удовлетворения Кришны и Его преданных. Гирирадж очень сострадателен ко всем. Проявление его сострадания – это игры, которые Кришна совершает на Говардхане: когда вайшнавы прославляют эти игры по всему миру, они освобождаются.

### Божество Харидева

Сегодня мы столь удачливы, что собрались все вместе здесь, в храме Харидева, на берегу Манаси Ганги.

Однажды гопи сидели на берегу Манаси Ганги и чувствовали глубокую разлуку со Шри Кришной. Тогда Господь явился перед ними в облике Харидева, и они стали поклоняться Ему на берегу Манаси Ганги. Затем пять тысяч лет назад Ваджранабха установил это

Божество на берегу Манаси Ганги.

Когда Чайтанья Махапрабху пришел во Вриндаван, на Говардхан, Он зашел в храм Харидева и с великой любовью и экстазом принял Его даршан. Он танцевал и пел в киртане много часов подряд. Жители Говардхана были поражены, видя такую любовь, видя прекрасное золотое тело Господа Гауранги Махапрабху и Его танец божественного экстаза.

### Поклонение Говардхану

Как уже говорилось, каждый камень на Говардхане не отличен от тела Кришны. Чайтанья Махапрабху носил камни с Говардхана вокруг Своей шеи. Он видел в них Кришну и омывал их Своими слезами...

Мы никогда не должны ставить свои стопы на Говардхан. Все гаудия-вайшнавьи, следующие по стопам Господа Чайтаньи, должны быть очень внимательны, чтобы не ставить свои стопы на голову Говардхана. Также нельзя брать камни с Говардхана ни для поклонения, ни на сувениры. Для такого поклонения необходимо иметь благословение духовного учителя. Считается оскорблением уносить Говардхана-шиллы из Враджабхуми.

Говардхан не только величайший преданный Кришны, но Сам Кришна, в момент Говардхан-пуджи вошедший в Говардхан. Это самое удивительное Божество, проявленное Верховной Личностью Бога. Мы поклоняемся Ему, совершая обход. Во время обхода мы должны заниматься хари-катхой и хари-киртаном. Лучшее служение, которое мы можем предложить Говардхану – следовать по его стопам, стремясь служить преданным Господа.

Из журнала «Гауранга»,  
№ 2-3, 2000 г.



### ПРОПОВЕДЬ

## «Посмотрите, какая разумная обезьяна»

17 октября 1972 г.

Храм Радха-Дамодара, Вриндаван, Индия

В этот приезд Шрила Прабхупада регулярно давал лекции в своей гостиной. Местные жители обычно приходили с подношениями - цветами и фруктами – и клали у его лотосных стоп.

Как-то вечером, прямо посреди лекции, в комнату вдруг заскочила обезьяна, намереваясь стащить бананы. Вишакха даси, когда обезьяна пыталась проскочить мимо нее, набросила на нее свой чадар и выхватила бананы. Большинство из них ей удалось спасти, но обезьяна успела все-таки отвоевать один и в считанные секунды исчезла.

Шрила Прабхупада прокомментировал случившееся:

- Посмотрите, какая разумная обезьяна! Это говорит о том, что все живые существа по-своему разумны. Как вы думаете, сколько понадобилось бы вам, чтобы забежать сюда, схватить бананы и убежать обратно? Обезьяна очень разумна, когда дело касается пропитания. Ей понадобилось всего несколько секунд. Ее даже и заметить толком никто не успел. Она просто схватила бананы и исчезла. Таков материальный мир. Здесь каждый искусен в чем-то своем. Мы же должны стать искусными преданными, а не искусными, как обезьяны.

Все происшествие с обезьяной длилось около четырех секунд. И, хотя Шрила Прабхупада был занят тем, что давал лекцию, он отчетливо осознавал, что происходит вокруг. Шрила Прабхупада всегда подмечал все происходящее вокруг него. Он в совершенстве владел искусством делать несколько дел одновременно.

Шрутакурти дас «В чем сложность?», с. 37-38



## КАК ЛОВИТЬ ОБЕЗЬЯН



Одна обезьяна очень любила вишни. Однажды, сидя на дереве, она увидела на земле вишни совершенно восхитительного вида и спустилась вниз, чтобы взять их. Однако вишни находились в прозрачном стеклянном сосуде.

После нескольких неудачных попыток заполучить их, обезьяна, наконец, додумалась просунуть руку в горлышко сосуда. Зажав одну вишню в кулаке, она хотела вытащить руку, но не смогла: кулак ее оказался шире отверстия сосуда.

Разумеется, все это было подстроено умышленно, и вишни в сосуде были ловушкой, устроенной ловцом обезьян, который знал, как мыслят обезьяны. Услышав обезьяний визг, охотник вышел из своего укрытия. Испуганная обезьяна пыталась удрать, но ее рука, как он и предполагал, застряла в сосуде, и обезьяна утратила способность передвигаться.

Охотник заранее знал, что она будет продолжать судорожно сжимать вишню в руке. Таким образом, он без труда схватил обезьяну, а затем резко стукнул ее по локтю, отчего кулак разжался, и она выпустила, наконец, вишню.

Итак, обезьяна высвободила руку, но оказалась пойманной.

Охотник же использовал вишню и сосуд, но не лишился ни того, ни другого.

### РАЗМЫШЛЕНИЕ

Желание присвоить что-то себе загоняет человека в подобные ловушки. Такие западни стоят на каждом шагу нашей жизни. Проблема животных в том, что они не видят эти ловушки, действуя на платформе «я» и «моё». Такой образ жизни (образ жизни животных), отключает человеку разум, заставляя его вслепую идти по жизни. Постоянные капканы - следствие такой жизни.

Другой образ жизни - анализ событий - дает человеку возможность избежать таких ловушек. Благодаря такому анализу, человек понимает, что материальный мир - это одна сплошная западня. Так он становится на духовный путь и достигает совершенства в жизни

Мудрец

### СОВЕРШЕННЫЙ ГУРУ

## «... мне необходим послеобеденный отдых»

12 сентября 1972 г.

ИСККОН Даллас, Техас

Иногда, по случаю, Шрила Прабхупада высказывался о сне. Однажды – я только начал служить ему – он позвал меня к себе в комнату после того, как немного вздремнул после обеда. Это было в Далласе, где, остановившись в храме, Шрила Прабхупада посещал местную гурукулу, чтобы убедиться, насколько хорошо все там оборудовано.

Итак, позвав меня, он спросил, отдыхал ли я после обеда. Я ответил, что нет – нужно было кое-что доделать.

- Я уже в возрасте, - сказал Шрила Прабхупада, - и не могу спать долго. Поэтому мне необходим послеобеденный отдых.

Несколько дней пробыв рядом со Шрилой Прабхупадой, я был полностью пленен его скромностью. В другой раз, собираясь вечером на отдых, он сказал мне:

- Готовясь ко сну, я всегда думаю: «Ну вот, опять время пройдет впустую».

Шрила Прабхупада очень дорожил временем. Хотя я был двадцатилетним юношей, мне было нелегко поспевать за ним в его путешествиях по миру, которые он совершал, чтобы вдохновлять учеников. В то время ему было 75! Бывало, ходьба утомляла учеников, сопровождающих Шрилу Прабхупаду на утренних прогулках. Они, покачивая головами, переглядывались, взглядом спрашивая друг друга, когда же он пойдет обратно к храму.



Шрутакурти дас «В чем сложность?», с. 18-19

## ПРИЯЛАЛ - СЫН АНДЖАНЫ

*Во Вриндаване у русских преданных родился сын. Мать знала, что по карме будет так, что первый ребенок оставит тело. На спинке у ребенка было место, где кожица оставалась совсем прозрачная, нерв прерывался (я не помню, как называется эта болезнь научно). Смотрели его астрологическую карту – это была очень незаурядная личность. В день его рождения неожиданно пришло столько преданных, даже совсем не знакомых. Шли и шли, получали даршаны. Даже Махараджи приходили... Он был очень красивым ребенком, излучал сияние - так говорили преданные...*

Мы показывали сына врачам, но нам сказали, что с такой болезнью долго не живут. И через полтора месяца, однажды вечером, я почувствовал, будто внутренний голос зовет в парикраму по храмам Вриндавана. Я посадил сына в рюкзак, и мы пошли, обошли с ним Радха-Дамодар, эту шилу Санатаны Госвами 4 раза. Потом вернулись домой.



Утром вдруг загремел гром, хотя в это же время светило солнце. Закапали крупные капли дождя, такие редкие, они сильно били по крыше. Над нашим домом собралась большая туча, прогрохотал гром, в это время наш сын оставил тело. А через несколько минут все рассеялось. Это было зимой, когда не бывает дождей. Потом преданные рассказывали, что спрашивали друг друга – что это было. Будто полубоги били в барабаны – многие заметили это необычное явление.

В том храме Радха-Мадхавы, где мы жили тогда, нам дали машину, вместе с несколькими преданными мы отвезли тельце сына на Ямуну и опустили в реку. Гопал Кришна Госвами дал денег на пир, и собралось очень много преданных и западных, и местных, чтобы почтить этого преданного, нашего сына.

Из книги «Последний экзамен»

РЕКЛАМА

## Тамал Кришна Госвами Дневник Последние дни Прабхупады

В конце февраля 1977 года автор этого дневника Его Святейшество Тамала Кришна Госвами оставил все свои дела и обязанности, чтобы стать секретарем Его Божественной Милости Абхая Чарана Бхактиведанты Свами Прабхупады.

Служение секретаря Шрилы Прабхупады и в обычные времена требовало напряжения всех сил, неослабного упорства и чрезвычайной тщательности в мелочах. Но теперь требования возросли многократно, ибо события последних девяти месяцев неопровержимо указывали на то, что Шрила Прабхупада завершает свои деяния на этой земле...

Со страниц «Дневника» на нас смотрит неповторимая личность Шрилы Прабхупады во всей своей самобытности. Мы видим его любовь к ученикам: как плакал он, когда получил известие об уходе Джаянанданы, в какую ярость пришел он, когда узнал, что на преданных – которым он был отцом и защитником – напали в Майапуре, как радовался общению с учениками.

Я хочу предупредить преданных, открывающих эту книгу, что она значительно глубже, чем можно понять при первом чтении.

Это повествование, которое продолжает воздействовать на наше сознание даже после того, как мы перевернем последнюю страницу, и которое заставляет нас снова и снова открывать эту книгу и переживать события, столь живо описанные в ней. Ведь это не что иное, как общение со Шрилой Прабхупадой, которое дарит нам Тамала Кришна Госвами.

Равинда Сварупа дас



# КАК МОЖНО НАУЧИТЬ СВОЕ СЕРДЦЕ ЛЮБИТЬ

Бхакти Вигьяна Госвами

Криница 2006 год

Продолжение. Начало в № 27.



Я расскажу о трех гигантах-вайшнавах и о вкладе каждого из них в Сознание Кришны.

Первым Рагхунатх дас Госвами упоминает Сварупу Дамодару. Сварупа Дамодара был его учителем в Пури.

**Сварупа Дамодара** был первым среди спутников Господа Чайтанья. Он глубочайшим образом понимал, что происходит в сердце Господа Чайтанья.

**Что значит служить Господу своими эмоциями?**

Господь Чайтанья что-то чувствовал, переживал, какое-то настроение находило на Него, раса спускалась. Он чувствовал, как Кришна обнимает Его, и в сердце Его поднималась буря.

Сварупа Дамодара, который находился рядом, улавливал это и начинал петь ту песню, которая отражала эти эмоции. Когда он пел, то эмоции, которые испытывал Господь Чайтанья, становились еще глубже. Он плакал еще сильнее, и так они проводили дни и ночи в Пури, 6 или 8 лет. И без конца происходило одно и то же.

Если мы будем читать «Антья-лилу», которая скоро выйдет, то, с внешней точки зрения, в последние годы Господа Чайтанья ничего не происходит, ровным счетом ничего. Вся «Антья-лила» - это объяснение «Шикшаштаки».

Есть там также история про Рамачандру Пури, который пришел, поворчал, испортил настроение несколько преданным и ушел. Внешне ничего было сказать, но внутри происходило нечто неописуемое.

**Сварупа Дамодара был как компас, как индикатор.** Когда волна любви вставала в сердце Господа Чайтанья, то он сразу улавливал ее и сразу же поднимал ее

еще выше. Господь не мог прожить без него ни дня, в этом заключалось его служение.

**Это самая высшая форма служения.** Если кто-то находится рядом с нами, то очень важно, какие у нас взаимоотношения.

На всех семинарах, которые здесь проводятся, речь идет об отношениях. В конце концов, мы должны научиться общаться с Богом, вступить с Ним в отношения.

Теперь представьте себе, что Бог в хорошем настроении приходит к нам, а у нас плохое настроение. И что же что сделает Бог? Он не будет с нами общаться или выгонит нас обратно в материальный мир.

Никто не может понять удачи Сварупы Дамодары Госвами.

В «Чайтанье-чаритамрите» пишется, что он был полностью поглощен телом, умом и душой Господа Чайтанья.

**Любовь - это единство.**

Это значит, что мой ум или мое сознание не отличны от того, кого я люблю.

Тело, ум и душа Сварупы Дамодары были погружены в игры Господа. И когда Господь что-то испытывал, то Сварупа Дамодара помогал Ему, чтобы Господь Чайтанья испытал еще глубже тот опыт любви, которым наслаждался. Позже Господь Чайтанья скажет, что **Сварупа Дамодара - наш первый учитель в науке любви.**

Далее, следующий учитель – **Рупа Госвами.** Он взял то, что чувствовал Сварупа Дамодара, что переживал Господь Чайтанья, и объяснил доступным языком.



**Это самое большое чудо.**

В «Бхакти-ратнакаре» приводятся слова из «Садхана-дипики»: если бы Рупа Госвами не пришел в Кали-югу, то никто на Земле не смог бы открыть двери сокровищницы любви к Богу. Сварупа Дамодара помогал Господу Чайтанье и обучил этому Рагхунатху даса Госвами и Рупу Госвами. **Рупа Госвами открыл эти двери для нас.**

В «Чайтанье-чаритамрите» описано, как это произошло. Во время Ратха-ятры огромная толпа народа тащила Господа Джаяганнатху. Господь Джаяганнатх восседал во всей Своей славе на этой колеснице. Люди пели, танцевали, сходили с ума от экстаза. Господь Чайтанья тоже был там. Бхактивинода Тхакур объясняет, что во время танца раса Господь распространяет Себя во множество форм, чтобы быть всюду. Точно так же во время Ратха-ятры Господь Чайтанья распространил Себя во множество форм, и все люди видели, что Он рядом с ними. Каждый мог видеть эту золотую фигуру с глазами, полными слез. Просто видя Его, все сходили с ума. Сварупа Дамодара был рядом, он служил Господу. Он пытался понять, что испытывает Господь Чайтанья в каждый момент праздника.

**Экстаз - это не статичная эмоция!** Эмоции, которым хочет нас научить Господь Чайтанья, динамичны. (Еще в детстве я думал о духовном мире и духовном существовании. Меня всегда это пугало. Пугало само слово «вечность». Мы рисуем картины, связанные с вечностью, как безрадостный мир, где ничего не меняется. Но Шри Чайтанья Махапрабху дал нам понимание того, как вечность может быть динамична, как она может меняться. И в такую вечность я готов пойти прямо сейчас, если Господь захочет)

Сварупа Дамодара находился рядом с Господом Чайтаньей, чтобы уловить, что происходит в каждую минуту в сердце Господа. И в какой-то момент Сварупа Дамодара запел: «Наконец-то, я нашел повелителя моей жизни, в разлуке с которым я горел в течение столь долгого времени!»

И тогда Господь Чайтанья запел другой стих, который поразил всех. Он запел стих из светской книги, где говорится о мирской любви. Женщина обращается к своему мужу: «Ты стал моим мужем, и у нас есть радости любви, но как мне скучно! Если бы ты забрал меня туда, где проходила наша юность, когда ты украд мое сердце, и мы были на берегу реки, и до нас доносился ветерок из леса Кадамба!» Люди слушали и думали: «О чем он поет? Что все это значит?»

Что интересно в этом стихе - в

нем много говорится о запахе. **Запах – очень сильный стимулятор эмоций.** Запах сильнее всего связан с памятью. И только Сварупа Дамодара понимал, что происходит с Господом.

Рупа Госвами присутствовал там и позже написал стих, который прочитал Господь Чайтанья, когда пришел с берега океана после омовения. Господь увидел листок с этим стихом, прицепленный к крыше хижины, в которой жил Рупа Госвами.

отправимся во Вриндаван, Я не буду счастлива». Она берет Кришну за руку и говорит: «Пошли во Вриндаван».

Рупа Госвами описал все это, описал чувства Господа, когда Он тянул карету с Курукшетры в храм Гундича. Это толкование смысла фестиваля Ратха-ятры пришло после того, как Рупа Госвами разгадал чувства Господа.

Чайтанья Махапрабху схватил этот листок и побежал с ним к Сварупе Дамодаре. Он показал ему этот листок и спросил: «Как он мог понять, что Я чувствую?» И Сварупа ответил: «Ты Сам дал ему этот разум, Ты дал ему эту любовь и эту способность».

Это тоже очень важный момент. Даже если Рупа Госвами понимал науку расы, все равно, Господь отдал его в ученики Сварупе Дамодаре, чтобы тот учил его науке расы.

**Бхакти была всегда,** и до этого момента все понимали бхакти, как упасана-кханда – поклонение. Любая другая сампрадая учит именно поклонению Божеству. Когда пришел Господь Чайтанья и посмотрел на это поклонение, Он сказал, что они пропустили самое главное: они не поняли, что значит любить Бога.

Как от звона в колокольчик перейти к любви? **Как сделать так, чтобы любовь вошла в сердце?**

В нашей сампрадае, в единственной сампрадае, **бхакти определяется как раса.** Раса не имеет перевода на земной язык. Раса – это переживание на более

высокой ступени, чем земные чувства.

В начале для нас служение – это ранний подъем, когда все другие спят. Вначале бхакти для нас – это усилия, которые мы предпринимаем своим телом, но на самом деле бхакти – это наши физические усилия, которые нужны для того, чтобы бхава вошла в наше сердце.

Мы должны делать эти усилия, мы должны отдираТЬ себя от постели, и далеко не всегда нам удается это сделать. **Чешта-рупа бхакти – мы делаем эти физические усилия для того, чтобы пришла бхава.** Нужно очень четко помнить, что садхана только тогда является садханой, когда мы понимаем цель садханы. **Наша цель – бхава, а не ранний подъем сам по себе.** Бхава является предварительным условием того, что мы можем вернуться в духовный мир.

**Духовный мир состоит из любви, там нет ничего другого – бхава-джагат.** Материальный мир называется джада-джагат – мертвый мир, населенный роботами. Бхава-джагат означает мир, который состоит из эмоций, где все легко. Материальный мир эгоистичен по природе.

**Духовный мир – это опыт динамических взаимоотношений, постоянно развивающихся.** Здесь любовь становится глубже с каждым моментом. Эмоции, которые душа испытывает в духовном мире, имеют принципиально другую природу.

Раса всегда основана на бхаве, это эстетическое наслаждение. В духовном мире Кришна – расо-вайсаха. **Любой, кто вступает с Ним во взаимоотношения, становится бесконечно счастливым.**

Материал подготовила  
Джана Мохини д.д.



Господь не мог поверить Своим глазам. Он не мог поверить, что кто-то понял, что происходило в Его сердце. Он кричал, катался по земле, и тут пришел Рупа Госвами, тоже после омовения. Он упал в дандавате перед Господом. Господь Чайтанья поднял его и в экстазе стал давать ему пощечины. Он стал спрашивать Рупу Госвами, как тот понял, что у Него на сердце.

В этом стихе Шри Радха обращается к своей подруге: «Я встретила с Кришной здесь, на Курукшетре, после многих лет разлуки. И Он остался прежним, и Я Сама ничуть не изменилась. Но в сердце у Меня нет прежней любви, потому что мы на Курукшетре. Тут слоны топчут землю, тут ржут лошади, какие-то люди в золотых шлемах. Моя любовь осталась там, во Вриндаване. **Сердце Мое – Вриндаван.** И до тех пор, пока Мы вместе не



# ШИВА ПРОТИВ ЧУДОВИЩ

Однажды Господь Шива пришёл во Вриндаван повидать Кришну. Он был вымазан пеплом, волосы спутаны, весь в змеях и скорпионах. Шива сказал: "Нет, мама, ты не можешь обмануть, твои слова - закон. Буки есть, и они идут сюда".

Мама Яшода приняла гостя за йога-отшельника, испугалась и поскорее вежливо запретила ему приближаться к Кришне, который тогда был ещё младенцем. Шива смиренно удалился.

Вдруг по непонятной причине Кришна стал плакать. Как только Его ни успокаивали: собралась вся деревня, а малыш не унимался. Не помогали ни игрушки, ни Святые Имена. Пришла Пурнамаси и спросила, не был ли кто-нибудь. Мама Яшода ответила, что некий страшный мистический йог хотел увидеть её сына. Пурнамаси сказала, что должно быть, он сглазил Кришну, и что нужно его скорее привести и всё уладить. Яшода стала звать: "Баба, баба!"

Господь Шива явился на зов и очень обрадовался. Когда его привели в дом, Кришна тут же успокоился и заулыбался. Шива склонился над колыбелью, а малыш задрыгал ножками и коснулся его головы. Шива взял Кришну на руки. Полубог ощутил такое блаженство, что задрожал. Яшода испугалась, что он уронит сына и скорее забрала Кришну. Шива сказал,

что если понадобится просто придумала их, а в его помощь в защите кустов, наверно, запутался от недругов, то на него телёнок. Сейчас я пойду можно положиться. Стоит и освобожу его". Кришна сказал: "Нет, мама, ты не можешь обмануть, твои слова - закон. Буки есть, и они идут сюда".

Яшода подошла к кустам и оторопела. На неё шли огромные, свирепые, лохматые, клыкастые буки. Кришна подрос и стал играть во дворе. Однажды В страхе она закричала: "Баба! Баба!"

Тут появился Шива, из его третьего глаза вырвался поток пламени и, буки обратились в камни, которые до сих пор можно видеть во Вриндаване.



# Радха Кришна ганнодеша дипика

## Окружение Радхи и Кришны

### Помощницы Радхи и Кришны

Шрила Рупа Госвами

**Шьямала и Мангала** Кришной. руководят гопи, которые являются благожелательницами Радхи.

**Пиндака**, **Нирвитандика**, **Пундарика**, **Ситакханди**, **Чаручанди**, **Судантика**, **Акунтхила**, **Калакантхи**, **Рамачи** и **Мечика** — гопи, которые очень настойчивы и упрямы в спорах и ссорах. Их возглавляет **Пиндака**. Она в красной одежде и очень красива. Когда Господь Мадхава приближается к ней, она приводит Его в смущение своими умными язвительными речами.

Цвет тела и одежды **Пундарики** как у белого лотоса. Она любит подшучивать над лотосооком Господом.

У **Чаручанди** такое имя, потому что иногда её слова мягки и приятны (чару), а иногда резки (чанди). Её тело цвета чёрной пчелы, а одежды цвета молнии.

**Судантика** одевается в одежду цвета курунтхака. Цвет её тела как у цветка шириша. Она тонко разжигает любовные эмоции.

**Акунтхила** зелёная, как стебель лотоса. Она носит одежду белую, как волокна внутри лотосного стебля. Любит дразнить и ругать Кришну, что приносит радость её подругам.

Цвет тела **Калакантхи** как у цветка кули, на ней молочно-белые одежды. Она рассказывает Кришне о ревнивном гневе Радхи и советует Ему попросить у Ней прощения.

**Рамачи** — дочка няни Лалиты. Она золотистая, а одежда её цвета полурая. Ей очень нравится подтрунивать и смеяться над

**Мечика** носит белую одежду. Цвет её тела как у цветка пинда. Она очень искусна в поддразнивании Кришны.

**Харидрабха**, **Харичела** и **Харимитра** ведут Кришну к месту, где Его ждёт Радха, при этом они обычно высказывают много нелогичных и вольных возражений.

**Гауридеви**, сестра **Чаручанди**, одевается в белое. Она цвета павлина. Несмотря на то, что её мягкие речи часто приправлены едкими сарказмами, Кришна в шутку называет её **Ситакханди** - "всегда сладостная".

**К а т ь я й а н и**, **Петари**, **Варуда**, **Чари**, **Котари**, **Калатиппани**, **Марунда**, **Мората**, **Чуда**, **Чундари** и **Гондика** возглавляют посланниц, чья юность позади. Они любят спорить и красиво поют, когда Радха с Кришной обедают. Эти гопи также устраивают лесные развлечения Божественной Четы.

**Петари-деви** — старшая женщина из рода Гуджарати. Волосы её белы, как волокна в лотосном стебле.

**Варуда-деви** родом из **Гаруда-деши**, её

волосы заплетены в косу.

**Чари**, сестру **Кучари**, ещё называют **Тапах-катьяйани**, поскольку она совершала суровые аскезы и поклонялась богине **Катьяйани**.

**Котари** родилась в касте абхиров. Её волосы подобны смеси риса и обжаренных семян сезама.



ОБЪЯВЛЕНИЕ

## ДОРОГИЕ ПРЕДАННЫЕ И ГОСТИ!

**ИЗУЧАЕТСЯ СПРОС НА НОВУЮ БЕСПЛАТНУЮ УСЛУГУ:  
«SMS-РАССЫЛКА ОМСКОЙ ОБЩИНЫ ВАЙШНАВОВ».**



ЕСЛИ ВЫ ХОТИТЕ РЕГУЛЯРНО ПОЛУЧАТЬ НА СВОЙ СОТОВЫЙ ТЕЛЕФОН НОВОСТИ О ПРАЗДНИЧНЫХ ПРОГРАММАХ, ПРИЕЗДАХ ПРОПОВЕДНИКОВ И ДРУГУЮ ИНФОРМАЦИЮ, ПРИШЛИТЕ SMS, СОДЕРЖАЩУЮ ВАШИ ФАМИЛИЮ И ИМЯ, НА № 8-9039808780 ИЛИ ЗАПИШИТЕСЬ У ГОЛОКИ ДХАМЫ Д.Д. (МАГАЗИН «ГАНГА»), ИЛИ ОСТАВЬТЕ СВОИ ДАННЫЕ НА ДОСКЕ ОБЪЯВЛЕНИЙ В ХРАМЕ.

ВАШ СЛУГА СЕРГЕЙ АНТОНОВ

# ДВАДЦАТЬ ШЕСТЬ КАЧЕСТВ ПРЕДАННОГО

Человек может узнать, кто является вайшнавом, зная 26 качеств преданного. Существует два вида критериев: главные и второстепенные. Главная характеристика - преданность Кришне, в то время как остальные зависят от нее. Благодаря беспричинной милости, человек может получить общение вайшнавов, вкус к Святому Имени и принять прибежище у лотосных стоп Кришны. Это становится его главной характеристикой, а, благодаря повторению Святого Имени, общению с вайшнавами и служению им, проявляются все остальные качества. Поэтому они называются пограничными или сопровождающими. Хотя, вторичные по отношению к главной характеристике, они, несомненно, проявятся в истинном вайшнавстве как следствие правильного повторения Святого Имени и служения вайшнавам.

**1. Преданный милостив** (крипалу). «Он (вайшнав) – милостив, т.к. он является доброжелателем всех живых существ. Он не только доброжелатель всего человеческого общества, но также и доброжелатель животного мира. Здесь говорится «сарва дехинам», что означает «все живые существа, принявшие материальные тела». Не только люди обладают материальными телами, но и другие живые существа, такие, как кошки и собаки, также имеют материальные тела. Преданный Господа милостив ко всем: кошкам, собакам, деревьям и т.д. Он общается со всеми живыми существами, чтобы они в конечном итоге могли достичь освобождения из этой материальной запутанности.

Шримад-Бхагаватам, 3.25.21, комментарий

**2. Преданный смиренен** (аманитвам).

Смирение означает, что человека не должно тревожить, будут ли другие почитать его или нет. Смирение – это не что-то поверхностное. Оно глубоко, правдиво и естественно, и оно приходит, когда обусловленная душа видит собственные недостатки, скромно просит у Кришны прощения и молит занять его преданным служением.

«Следует повторять Святое Имя Господа в смиренном состоянии ума, считая себя ниже соломы, валяющейся на улице. Нужно стать терпеливым деревом, отказаться от чувства ложного престижа и быть готовым оказать почтение каждому. В подобном состоянии ума следует повторять Святое Имя Господа постоянно». «Шикшаштака»

**3. Преданный правдив** (сатья-сара).

Прежде всего ученик правдив, если он держит свое обещание избегать греховных действий и всегда повторять 16 кругов джалпы на четках ежедневно. Преданному не следует заниматься греховной деятельностью. Но человек должен быть правдив в высшем смысле, действуя не ради своих интересов, но ради интересов Кришны.

**4. Преданный равно** относится к каждому (сама).

Преданный видит душу и Сверхдушу в сердце каждого живого существа. Он ведет себя по отношению к каждому живому существу в соответствии с их различным положением, так, как это наиболее благоприятно для их духовного продвижения.

**5. Преданный лишен недостатков** (нидоша).

Преданного, который телом, умом и речью предан Кришне и всегда выполняет волю Кришны, делая все, что в его силах, считают безгрешным.

Приводится пример полной луны, на которой есть несколько пятен, напоминающих пятна ослы. Тем не менее, нельзя удержать сияние, распространяемое полной луной. Подобно этому, небольшой изъян среди массы преданного служения вовсе не будет считаться недостатком. Привязанность к Кришне – это трансцендентное блаженство. Среди безграничного трансцендентного блаженства какой-то материальный изъян не имеет значения.

**6. Преданный великодушен** (ваданья).

Преданный великодушен, потому что он знает, что любовь Кришны является величайшей из всего, и он идет и бескорыстно и неудержимо распространяет ее. Так его великодушие не знает пределов, а удачу тех, кто получает этот дар, нельзя сравнить ни с чем.

«Мои поклоны Господу Чайтанье Махапрабху, Который является наиболее щедрым воплощением, т.к. Он свободно раздает то, что до Него никто не распространял чистую любовь к Богу». Шрила Рупа Госвами

**7. Преданный спокоен** (мриду).

Преданный избегает погони за иллюзорным материальным счастьем и проистекающими из него страданиями. Он остается умиротворенным, т.к. он удовлетворен в сознании Кришны. Это спокойствие происходит не из робости, но из глубокого самоудовлетворения. Подобно великому океану, он умиротворен. Остальные возбуждены и пустословят о мирских событиях, личных крушениях и опасениях, но преданный зависит от Кришны и пытается выполнить приказ Господа.

**8. Преданный чист** (шучи).

Движение сознания Кришны предназначено для того, чтобы сделать мир «революционно чистым» посредством принципов гигиены и, что более важно, благодаря очищению сердец повторением Харе Кришна махамантры.

«Принципы религии не базируются на каких-то догмах или формулах, сотворенных человеком, но они базируются на четырех основных регулирующих принципах, а именно: аскетизме, чистоте, милосердии и

правдивости... Чистота необходима как для тела, так и для ума. Поддержание в чистоте одного лишь тела недостаточно – необходимо заботиться также и о чистоте ума. И достигается она прославлением Всевышнего Господа. Никто не может очистить накопившуюся в уме пыль без прославления Верховного Господа. Безбожная цивилизация не может очистить ум, поскольку она не имеет представления о Боге, и по этой простой причине люди этой цивилизации не могут иметь хороших качеств, как бы не было высоко их материальное благополучие». Шримад-Бхагаватам, 1.17.25, комментарий.

**9. Преданный не обладает материальными достоинствами** (акинчана).

Высочайшее понимание – видеть все, как принадлежащее Кришне. Смелый, вдохновленный и сострадательный преданный, однако, не удовлетворен простым созерцанием. Он работает, чтобы использовать все в служении Господу, чтобы весь мир мог получить благо. В таком одухотворенном мире все обитатели получают благословения Кришны, обретут умиротворение и процветание и после этой жизни отправятся домой, обратно к Богу.

**10. Преданные трудятся ради общего блага** (сарвопакарака).

Преданный может приносить благо всем, потому что сознание Кришны предназначено для всего человечества и всех форм жизни. Оно существует не для какой-то определенной расы, нации или пола. Нет. Оно – для всех живых существ.

«Обязанность каждого живого существа – трудиться ради всеобщего благосостояния, используя свою жизнь, богатство, разум и речь».

Шримад-Бхагаватам, 10.22.35

**11. Преданный умиротворен** (шанта).

Умиротворение – это не какое-то идиллическое состояние грубого тела, которое может быть потревожено в любой момент. Умиротворение – это состояние души, находящейся в гармонии с Кришной, и оно доступно преданному, для которого все есть Кришна. Осознание того, что без Кришны невозможно никакое существование, и есть уровень умиротворения и бесстрашия.

«Человек, полностью сознающий Меня, знающий, что в конечном счете все жертвоприношения и аскетизм направлены на Меня, что Я – Верховный Властитель всех планет и полубогов, благодетель и благожелатель всех живых существ, освобождается от материальных страданий». Бхагавад-гита, 5.29

**12. Преданный предан Кришне** (кришнаика-шарана).

Предание себя не есть нечто поверхностное или причудливое, нет

оно авторитетно и научно. Если мы практикуем этот метод, то узнаем, как предаться. У бхакты, который живет в полной преданности Кришне, очень много дел, и он не теряет ни секунды. Его цель – полностью предаться Кришне, чтобы избавиться от всех материальных желаний и все больше и больше служить Кришне.

«Слабость заставила меня утратить всякое самообладание; я уже не вижу, в чем же мой долг, укажи мне верный путь. Теперь я Твой ученик, поручаю Тебе свою душу. Прошу, научи меня». Бхагавад-гита, 2.7

**13. Преданный не имеет желаний (акама).**

Д о с т и г н у в полноценного преданного служения, преданный обнаруживает, что все его желания удовлетворены, так как он полностью занят в сознании Кришны. У него нет больше материальных желаний, и единственное, чего он хочет – служить духовному учителю и Кришне.

**14. Преданный равнодушен к материальным приобретениям (аниха).**

Преданный может использовать множество вещей в служении Кришне, но он не привязывается к ним и не становится зависимым от них. Он может служить Кришне, используя миллионы долларов, строя здания и серьезно занимаясь изданием литературы сознания Кришны. Но, даже не имея средств, он может служить Кришне, просто повторяя Харе Кришне.

**15. Преданный тверд (стхира).**

«Тот, кто относится одинаково к друзьям и врагам, остается невозмутимым в чести и бесчестье, в жаре и холоде, в счастье и несчастье, славе и беславии, кто свободен от оскверняющего общения, всегда молчалив и всем доволен, кто не заботится о жилище для себя, кто утвердился в знании и посвятил себя преданному служению – такой человек очень дорог Мне».

Бхагавад-гита, 12.18-19

У преданного должно быть такое высокое сознание Кришны, что никакие соблазны, несчастья или противоречивые философии не смогли бы поколебать его решимость выполнять указания Гуру и Кришны.

**16. Преданный полностью контролирует шесть дурных качеств (виджита-шад-гуна).**

«Трое врат открывают дорогу в ад: вожделение, гнев и жадность. Каждый разумный человек должен отказаться от них, так как они приводят к деградации души». Бхагавад-гита, 16.21

Шесть дурных качеств – это вожделение, гнев, жадность, иллюзия,

безумие и зависть. Чистый преданный контролирует эти качества, благодаря тому, что в полной мере занят служением Кришне. Контролировать чувства можно не сухим воздержанием или механическим подавлением, но с помощью трансцендентного знания и трансцендентного вкуса.

**17. Преданный ест лишь столько, сколько необходимо (мита бхук).**

«Если человек ест слишком много или слишком мало, спит слишком много или слишком мало, ему невозможно стать йогом, о Арджуна».

жизнь дал Кришна, и ему также известно, что он не имеет права забирать ее.

**20. Преданный не стремится к ложному престижу (амани).**

Ложный престиж следует рассматривать с двух точек зрения:

- 1) ложна престижность объектов;
- 2) ложны наши притязания на какой-либо престиж или положение.

Преданный свободен и от первого, и от второго принципа ложного престижа. Он не привлекается блеском материальных богатств и все привлекательное признает ничем иным, как отражением Кришны, всепривлекающей причиной всех причин.

**21. Преданный серьезен (гамбхира).**

В сознании Кришны есть много веселых и радостных моментов. Но для обусловленной души оставить материальную жизнь и подготовиться к возвращению обратно к Господу – дело не шуточное. Это очень высокая цель. Серьезность означает всегда быть погруженным в мысли о том, как продолжать развивать и усиливать нашу любовь к Кришне и Его дорогим преданным.

**22. Преданный сострадательен (каруна).**

Суть сострадания заключается в проповеди, но сила, которая стоит за проповедью, – это чистота. Проповедь зависит от искреннего, чистого сердца преданного.

**23. Преданный дружелюбен (маитра).**

Преданный является другом каждого, поскольку он направляет вас к Кришне, а Кришна – лучший друг всех живых существ.

**24. Преданный поэтичен (кави).**

Независимо от того, пишет он стихи или нет, преданный обладает восприятием жизни, которое бывает у поэта. Он не глуп. Он ощущает присутствие Кришны во вкусе чистой воды и видит солнце как глаз Кришны. Он использует язык для описания Бога. Он созерцает глазами своего ума поразительную красоту, трансцендентную форму Шри Кришны, Верховной Личности Бога. Преданный живет минута за минутой в вечно свежем сознании Кришны, Он – поэт.

**25. Преданный опытен (дакша).**

Способность предаться и делать то, что требуется, является признаком опытного преданного.

**26. Преданный молчалив (мауни).**

Преданный никогда не говорит вздора – в этом его молчаливость.



Рис. УТКАЛЫ ДАСА

Бхагавад-гита 6.16

Шрила Прабхупада говорил:

«Наполняйте одну четверть своего желудка водой, половину – пищей и оставшуюся четверть – воздухом. Не передайте».

**18. Преданный не знает опьянения (апраматта).**

Преданный не кидается в крайности и не опьянен материальным наслаждением. Он уменьшил свои материальные потребности до самого скромного уровня и смиренно посвятил свою жизнь служению Кришне. Поэтому его жизнь является настоящим примером умеренности, уравновешенности и святости.

**19. Преданный почтителен (манада).**

Преданный выражает свое почтение другим и не ожидает для себя никакого почтения взамен. Он имеет такое уважение к другим, поскольку знает, что всем живым существам

# Почему нам не нравятся конфликты

Патита Павана дас

## Конфликт.

### Противоречие.

**Человек вступает в конфликт.**

**Хорошо это или плохо?**

**Конфликт заставляет нас действовать.**

Активность приводит к изменениям. Конечно, человек может меняться и в худшую сторону, но без активности он, точно, деградирует. Невозможно оставаться на месте и развиваться.

Нам кажется, что если перестать действовать на определенном этапе, то можно сохранить ощущение счастья и спокойствия, но жизнь как лодка: стоит перестать грести, и она неумолимо движется по течению.

**Мы боимся активности, так как не знаем законов кармы.** На самом деле «карма» означает действие, активность, поступки; именно действия и поступки в прошлом обуславливают события в настоящем.

**Мы не можем изменить прошлое, но мы можем изменить будущее.** Каждый человек сам создает свое будущее, принимая решения в настоящем и совершая позитивные или негативные действия.

От постоянных негативных реакций в результате неправильных действий человек приходит к выводу, что «лучше не высовываться».

Страх деятельности возникает от того, что мы никогда не вставали на платформу позитивной активности.

Активность, к сожалению, часто проходит агрессивную стадию, характеризующуюся спорами, гневом, недовольством. Устав и испугавшись, человек разочаровывается и перестает действовать, испугавшись, что всё будет ещё хуже.

**Но за первой стадией следует вторая.** Она несет в себе позитивные стороны активности: повышается эффективность жизнедеятельности. Человек действует в точное время в точном месте и с точным расчетом. Как результат он ощущает удовлетворение, спокойствие и счастье.

Переход на вторую ступень активности происходит через стабильность, доброжелательность, разумность и чистоту. Так как не все хотят идти на такие «жертвы», большинство увязает на стадии негативной жизнедеятельности, проклиная свою активность на чём свет стоит.

**О с о б е н н о неблагоприятные качества обретает активность, проявляемая в темное время суток.** Это прямое противостояние с природой, и человек его, несомненно, проигрывает, зарабатывая хронические болезни, усталость, стресс и раннюю старость. Это не только вредно, но и опасно, так как в темное время суток действие разума ограничивается и

человек остается наедине со своим умом и чувствами. Попав под их влияние, он совершает множество глупостей, а наутро искренне раскаивается, не понимая, как он мог столько натворить за один вечер.

Так как мы живем в холодных странах, нам необходимо знать, что в холодное время года активность человека должна быть наибольшей, летом - наименьшей, а в межсезонье - средней. Существует реальная тенденция впадать в спячку в зимний период. **Мы обустроиваем свои квартиры-берлоги и приходим в себя только в начале лета.**

Но и летом нельзя расслабляться. Лето - время преобразования лени и пессимизма в активность и оптимизм. Теплое весеннее солнышко вводит нас в иллюзию, что всё хорошо, и будет так всегда. **Духовное развитие может приостановиться.** Поэтому в этот период необходимо проявлять усилия по активизации духовной практики.

**Важно не пропустить и сезоны жизни.** Период наибольшей активности должен проходить с 15 до 50 лет. Надо успеть не только заработать бесполезные в старости вещи, но и приобрести настоящую ценность — духовное знание и мудрость.

Мы боимся активности также потому, что активный человек больше должен отдавать, чем получать. Но лень делает человека жадным, и ему не хочется расставаться даже с уже совсем ненужным и бесполезным.

Индивидуальная творческая активность личностна по своей природе. Видя сотворенный объект, мы понимаем, что за ним стоит определенная личность. И, наоборот, мы судим о личности по той деятельности, которую она совершает. Это заставляет нас бояться активности, так как все могут раскусить наши недостатки. На востоке есть пословица: **«Человек умён, пока молчит».**

На физиологическом плане, следует знать, что активность естественно повышают асафетида, чили, калинджи, кумин, гхи, «Чаванпраш», розовое масло и дыхание через правую ноздрю.

Также неплохо воздействует на активность гимнастика «Сурьянамаскар». По этой гимнастике легко определить степень активности человека. Обычно у неактивного человека нет времени или сил на её выполнение.

Хотя человек может очень быстро бегать и говорить, что у него нет времени, это просто другая форма лени. Когда человек вынужден трудиться ради исполнения своих желаний, в душе он мечтает остановиться и ничего не делать. От этого умонастроения он всё делает плохо и некачественно, и поэтому ему постоянно не хватает ни на что времени.

**Одним из важнейших факторов поддержания**

**активности является вегетарианство.** Вегетарианец способен сохранять свою активность до самой глубокой старости, чего не скажешь о приверженцах мясной пищи.

При повышении активности необходимо остерегаться негативных проявлений в виде раздражительности и повышенной половой активности. Такое продолжительное воздействие делает человека предрасположенным к заболеванию туберкулезом.

Активность необходима и при деторождении. При вынашивании ребенка мать должна вести себя очень аккуратно, но это не значит, что ей надо облениться. Для ребенка будет лучше всего, если мать будет сохранять умеренную активность. Иначе он родится слабым и ленивым.

Вообще, сама по себе **лень очень сходна по проявлениям с алкоголизмом.** И фактически является его тонкой формой.

**Видеоигры особенно снижают активность мозга.**

Активность мозга людей, проводящих много времени за видеоиграми, значительно отклоняется от нормы. К такому выводу пришел профессор Акио Мори из Нионского университета (Япония). Анализируя полученные данные, Акио Мори обратил внимание на бездеятельность лобных долей мозга. В настоящее время считается, что предлобные доли мозга отвечают за эмоции и творческие способности человека. Кроме различий в активности мозга Акио Мори отмечает неадекватность поведения многих поклонников видеоигр: они легко выходят из себя, с трудом могут сосредоточиться и испытывают проблемы при общении с другими людьми. Особенно опасно, по мнению ученого, то, что у наиболее активных геймеров изменения в мозговой активности носят хронический характер. По мнению профессора, следует обратить внимание на высокую популярность игр среди детей и подростков, психика которых находится в стадии формирования.

*Продолжение следует.*

Сынок

Здравствуй, мое Солнышко,  
Здравствуй, мой сыночек,  
Здравствуй, мой любимый ангелочек.  
Солнышко лучиком греет лицо.  
Просыпайся, соня!  
Мама ждет уже давно.  
Вот открылись глазки,  
Прощайте, сонные сказки,  
Потягушки начались,  
И улыбки полились:  
- Доброе утро, мама.  
- Доброе утро, сынок.

АЙГУЛЬ

# С ЖЕНОЙ ПОССОРИЛСЯ

- Кришна Бхагаван! Придешь с санкиртаны домой уставший, голодный, как волк, а она, демон знает, чем кормит! Это что за прасад трехнедельной давности – тама-гуна сплошная? Да его даже соседский Балик есть не будет! Да еще замечание не сделай! Дашь наставления – так сейчас реет, слезы! Да чтоб меня ямадуты забрали за то, что женился!

Сказавши это, муж звякнул по подносу железным стаканом, вскочил с коврика и с остервенением хлопнул дверь. Жена зарыдала, вытирая лицо чадаром, и стала собирать посуду. Обед кончился.

Муж прошел в спальню, плюхнулся на пол и уткнул лицо в спальный мешок.

«Майя дернула меня жениться! – подумал он. – Хорош мрачный колодец семейной жизни. Вот тебе и грихастха-ашрам! Не успел толком жениться, так уже тело оставить хочется! А еще говорили, что это лучший астролог в нашем регионе - все планеты расставит, как надо, такой брачный гороскоп составит – закачаешься. Ошибочка вышла. Все звезды криво встали! А я ему еще пожертвовал...»

Через 15 минут за дверь послышались легкие шаги.

«Да, это в порядке вещей. Как будто, так и надо – оскорбила почти что чистого преданного, надругалась, а теперь под дверь ходит – мириться хочет: «Ах, прабху! Примите мои смиренные дандаваты!» Ну уж нет! Скорей повешусь, чем помирюсь! Буду к тебе по ночам в кошмарных снах пищачей приходиться!.. Как это у Господа Чайтаны две жены было? И у Господа Нитьянанды? А у Кришны вообще 16 108! Тут с одной справиться не можешь – не слушается, не уважает. Вот бы мне такую жену, как Драупади или Девахути... Ну, я, конечно, тоже не Кардама Муни, но все равно...»

Дверь отворилась с легким скрипом, но не затворилась. Кто-то вошел и приближался робкими, тихими шагами.

«Ладно! Проси прощения, умоляй, рыдай! Фигу с эхи получишь! Ни одного слова не добьешься, хоть умри на месте! Я принял мауну. И, вообще, сплю и говорить не желаю!»

Муж поглубже зарылся головой в пыльный спальный и громко захрапел. Почувствовав за спиной теплое тело, муж упрямо придвинулся к стенке и дернул ногой.

«Да... теперь вот лезем, подлизываемся, смирение проявляем. Может, еще на колени встанем, руки сложим и глаза закатим. Ха-ха. Не выношу этих телячьих нежностей! Сантименты, сплошная сахаджия! Лучше бы джапу внимательней читала!..... Все таки... нужно будет ее простить. Вайшнава – это океан милости, он сострадательнее ко всем падем душам... как там... «патита павана»... Ладно, уговорила, помучаю еще пару часов, накажу и прощу. Сердце-то у меня мягкое, как масло...»

Над самым ухом его тихо пролетел глубокий вздох. Муж почувствовал на плече прикосновение маленькой руки.

«Ну, Господь с ней! Прощу в последний раз! Будет ее мучить, бедняжку, все-таки она старается, служит. Вот сегодня в 4 часа встала, чтоб и джапу прочитать, и завтрак приготовить, и на работу успеть... Тем более, что я сам виноват – забыл купить молоко и сметану, а ведь обещал... А потом из-за ерунды бунт поднял. Самосы-то были всего лишь вчерашние...»

- Ну, хватит плакать, моя Дэви!

Муж протянул руку и обнял теплое тело.

- О, Кришна!!!

Около него сидела его овчарка Бхрамарака.

БХАКТА ЧЕХОВ

ГУРУ - УЧЕНИК

## «Сначала мелочи, затем вещи посерьезнее»

25 мая 1972 г.

ИСККОН Лос-Анджелес, Калифорния

Во время посещений Нью-Дзараки Шрила Прабхупада любил совершать утренние прогулки по берегу океана. Одним утром к нему присоединились Киртананандана Свами, Куладари, один семнадцатилетний бхакта и я. Пока мы шли, бхакта заметил крупного песчаного краба, семенящего по пляжу. Он остановился понаблюдать за ним, в то время как все остальные продолжали идти за Шрилой Прабхупадой. Как всегда, ничто не ускользнуло от его взора. Он заметил:

- Парень слишком привязан к материальному. Это незначительное пренебрежение будет расти, как снежный ком. Так всегда: сначала мелочи, затем вещи посерьезнее.

Прогулка продолжалась, юноша через минуту догнал нас. Никто не рассказал молодому бхакте о происшедшем. Вернувшись в Нью-Вриндаван, уже через неделю парень ушел из храма, и никто его больше не видел, как и предсказывал Шрила Прабхупада.



Шрила Прабхупада, пожалуйста, поставьте мне на лоб штамп со словами: «Хранить у лотосных стоп Джагат-Гуру». Без Вашего руководства я только и смогу, что бегать за крабами.

Шрутакирти дас «В чем сложность?», с. 10-11

## КАВКАЗСКИЕ ПЛЕННИКИ

Ананта Ачарья дас

Продолжение. Начало в № 24.

7

В доме Амбариши всегда были рады гостям. Его отцу нравились гости сына, он почитал вместе с ними прасад, наслаждаясь наивным энтузиазмом молодежи. Амбариша, чувствуя себя лидером, непременно что-то изобретал.

- Одна женщина очень привлеклась Кришной. Ее дочь едет в Краснодар сдавать экзамен в институт. Нужно, чтобы все повторяли мантру и просили Кришну, чтобы девушка получила пятерку. Я обещал этой женщине, что ее дочь получит пятерку. Нужно, чтобы ее вера укрепилась. Это очень нужный человек, и она привлеклась мантрой.

Вся компания, собиравшаяся у Амбариши, повторяла вечером и на следующее утро мантру, прося Кришну «устроить» девушке пятерку. «Какая-то странная просьба», - подумал Яков. Ему показалось, что, возможно, тут что-то не совсем так, но он вспомнил, что Кришна не постижим, и даже не совсем правильное действие, исходящее от искреннего преданного, каким был Амбариша, по милости Кришны превращается в совершенное. «Дорогой мой Господь Кришна! Поставь, пожалуйста, пятерку дочери этой женщины, которой проповедует Амбариша, ведь она привлеклась Твоим Святым Именем», - Яков молился, надеясь, что таким необычным способом эта женщина увеличит свою, пока нетвердую, веру.

Девушка, к всеобщему ликованию преданных, получила пятерку и поступила в институт. Амбариша, не давая остыть энтузиазму, подготовил новую «операцию». Его товарищ по каратэ тоже попробовал повторять мантру и, казалось, проникся. Он собирался в Тбилиси на чемпионат Грузии, и Амбариша вдохновлял его стать чемпионом, прося об этом Кришну и повторяя мантру.

- Но он, конечно, пока не преданный. И его повторение очень-очень не чистое, - объяснял Амбариша. - Я поеду с ним, буду сидеть в зале, читать мантру и медитировать на его победу. Всем надо повторять мантру и просить Кришну, чтобы он победил. Если чемпионом Грузии по каратэ будет человек, повторяющий мантру, то сознание Кришны станет выглядеть в глазах людей престижным. Всем повторять мантру!

Друг Амбариши победил. И хотя ни мать девушки, поступившей в институт, ни чемпион по каратэ не смогли предаться полностью, как полагается, Амбариша, Яков и другие вдохновлялись, видя, как Кришна откликается на их молитвы, и продолжали искать новых нужных Кришне людей.

Автомеханик Рафик слушал Якова с недоверием, даже сердито, но потом сам спросил:

- К вам прийти-то можно? Пусть Амбариша объяснит мне спокойно, в чем тут дело.

Яков назвал адрес и бросил на Рафика соколиный взгляд:

- Только обязательно приходи, мы

будем ждать.

Рафик славился в городе своими золотыми руками, он мог и сделал из эбоксидки автомобиль. Он умел делать хорошие вещи и умел делать деньги. Амбариша сам знал Рафика: убедить такого ушлого и уверенного в себе человека, как Рафик, в чем-либо, что являлось для него незнакомым и непонятым, было невозможно. Но Рафик сделал машину из эбоксидки, такой человек, определенно, нужен Кришне, и он придет с минуты на минуту. Надежда одна: он должен попробовать прасад.

- Ты, Яков, готовишь прасад: сабджи и халаву.

Яков никогда еще не готовил прасад для таких целей, а халаву он вообще еще не готовил, так что Амбариша стал ему объяснять:

- Манка обжаривается в топленом масле, 100 граммов сахара, изюм, натереть апельсиновую корочку. Добавить корицу, немного молока. Когда манка станет светло-коричневой, залить водой...

Раздался звонок. Пришел Рафик.

Амбариша усадил его в кресло, зажег благовонную палочку, поставил «Приветствие Божествам» Джоржа Харрисона.

- Эту музыку написал Джорж Харрисон. Это мантры на санскрите, священном языке йогов.

- Индийские йоги, кто они? - спросил Рафик.

Амбариша растерялся, не понимая, спрашивает Рафикили просто так шутит. Но он, все равно, рассказал все, что знал о йоге, все о бренности материальных наслаждений, надеясь, что Рафик как человек бывалый и уверенный в своих силах оценит трезвую суровость ведической философии.

Когда Амбариша сообщал о вещах, с которыми Рафик мог согласиться, тот снисходительно улыбался, потому что знал все это лучше Амбариши. Когда же Амбариша рассказывал о чем-то не вполне очевидном, Рафик не верил, но, хоть и скучая, молча продолжал слушать. Он уже несколько раз собирался посреди рассказа бесцеремонно встать и уйти, но Амбариша в самом начале сказал, что Яков готовит на кухне нечто, называемое прасадом, специально для Рафика.

- Это нужно обязательно попробовать. Такого ты ни-когда еще не пробовал.

Амбариша пообещал, что это будет иметь совершенно необычный вкус. Запах, доносившийся из кухни, действительно был аппетитным и привлекательным. Рафик плотнее уселся в кресло.

Сабджи было готово, халава из манки с изюмом тоже, но она имела совершенно ужасный вид. Настолько ужасный, что Яков, предлагая пищу Кришне, просил Его не только попробовать еду и тем самым сделать ее трансцендентной, но по

возможности как-нибудь изменить и внешний вид...

- Намо маха-ваданьяя Кришна-према прадаая те... - молился Яков, стараясь с каждым словом четко и ясно думать о Кришне, мальчишке-пастушке, играющем на флейте, прекрасном и всемогущем, любящем всех и особенно Рафика. - Кришна, прими, пожалуйста, это скромное подношение.

Когда Яков принес кастрюльки с прасадом в комнату и показал Рафику, тот, стараясь быть вежливым, сказал:

- Нет, спасибо. Я сыт, - и поднялся из своего удобного кресла.

- Нет, нет! - воскликнули Амбариша и Яков хором.

- Ты обязательно должен попробовать, - настаивал Яков.

Амбариша, не зная, что и сказать, глядя на вызывающую у него самого смех халаву, просто перефразировал уже сказанное Яковом:

- Ты непременно должен отведавать.

Рафика едва усадили и заставили есть.

- Сначала ты должен съесть сладкое, - почему-то пояснил Яков и сам удивился, что так сказал: «Во всяком случае там сладкий сахар».

- Как это - сладкое сначала? - поразился Рафик.

- Да, сначала это. Называется халава.

- Ладно. Рафик съел немного халавы, немного сабджи.

- Ну и что? - спросил он.

- Сам почувствуешь.

- Я, ребята, все, - Рафик положил ложку и даже похвалил.

- Вполне вкусно. - Теперь можешь идти.

На пороге Амбариша добавил:

- Сам увидишь.

Рафик ушел. Амбариша и Яков молча доедали оставшийся в кастрюлях прасад... Вдруг зазвонил телефон. Это Рафик позвонил из автомата, он орал в трубку:

- Я все понял! Я все понял! Я летаю! Я все понял! Я завтра приду опять!

- Джай Шри Шри Гаура-Нитай! - прославил Господа Амбариша.

После этого Рафик приходил к Амбарише целый месяц за халавой, и Амбариша готовил ему каждый день кастрюлю халавы. Рафик забирал мешок с прасадом, чтобы раздать божественную пищу своим сослуживцам и многочисленным знакомым.

- Наверное, половину съедает сам, - Амбариша начинал

уже жаловаться. – Что делать? Он каждый день приходит и требует!

- Нужно объяснить ему, что он сам может делать прасад, если будет повторять мантру. И даже лучше будет делать, чем ты – у него золотые руки, он машину сделал из эбоксидки.

Когда Рафику предложили повторять мантру и самому готовить, он, вспомнив халаву, которую приготовил в свое время Яков, согласился:

- Да. Я сделаю лучше.

Он стал повторять мантру и готовить прасад сам.

**8**

Нугзар вернулся из Ленинграда в Сухуми совсем другим. Уехал один человек, приехал другой. Родители схватились за голову. Нугзар перестал есть мясо, перестал пить. Вообще, полностью. Его отец, начальник строительного управления Сухуми, сильный, волевой и довольно известный в городе, недоумевал. Его всюду приглашали в гости, и он не понимал, как кавказец может не выпить вина. Он чувствовал какой-то вызов и больше, чем спортивный. Он думал, что окружающие его люди, жизнь которых так же успешна, как и его, не примут всего того, что делает Нугзар и его друзья. Он был против, но знал, что сына не переломить, и поэтому не показывал вида.

Брат сначала слушал молча, смотрел на Нугзара с подозрением, но однажды все-таки бросил вызов:

- Посмотрел бы я на твоих преданных, как бы они не ели мясо и рыбу, если бы попали в тюрьму!

А матери Нугзара понравилось, что Бог всемогущ и абсолютен, и Его имя тоже абсолютно и могущественно, что Он такой прекрасный и всепривлекающий. Ей понравилось, что можно приготовить пищу и предложить ее Богу, и Он поест. Еще ей понравилось, что Нугзар ради Кришны совсем не пьет, и все, что он рассказывал о Кришне, ей тоже нравилось. Она была так благодарна Кришне, что даже перестала есть мясо и стала иногда повторять на четках мантру.

Родители преданных смотрели на занятия своих детей либо снисходительно, либо с опаской, но мать Нугзара повторяла мантру. Это приводило преданных в восторг, они не упускали возможности рассказать ей о премудростях бхакти-йоги.

- Все, кто ест мясо, транспортирует, продает, покупает и готовит, - соучастники убийства, и они будут нести кармические последствия.

- Но я должна готовить для мужа и младших сыновей. Как мне быть?

- Пусть сами готовят.

Мать Нугзара была в отчаянье. Она продолжала готовить мужу котлеты, ожидая кармических последствий, но для себя готовила вегетарианские блюда и предлагала Кришне, надеясь на Его милость. Нугзар дома почти никогда не ел, почитая прасад у друзей. Но однажды

он пришел домой в полдень, как раз к обеду. Мать принесла ему картошку с баклажанами.

- Это предложено Кришне. Это прасад, - сказала она несколько неуверенно.

Нугзар понял, что ее нужно поддержать, подбодрить. Он почувствовал, что мать боится, что он побрезгует и не посчитает ее кушанье за прасад. Прошлым вечером Нугзар услышал, как один преданный выбросил дома из холодильника все мясо, устроил революцию и так разозлил своих родственников, что они проклинали его вместе с Кришной. Нугзар с болью подумал: «Как неправильно все это. Перегиб. Нельзя же человека за два дня изменить». И он очень захотел попробовать, что приготовила мать.

- Только немного, я сыт. Чуть-чуть, чтобы почитать. Прасад – это Сам Кришна, а вкушение прасада – это служение Кришне.

Амбариша, увидев, как быстро и радикально изменила Нугзара жизнь в ленинградском ашраме, посоветовал Якову тоже туда съездить.

- Если поживешь в ашраме, почувствуешь вкус садханы. Все вместе встаете. Утренняя служба, потом вместе повторяете джапу. Потом Гуру-пуджа, класс по Бхагаватам – у них там есть перевод Первой песни. И так несколько дней, две-три недели. Много даст. Съезди.

Легкий на подъем, Яков через три дня в половине пятого утра звонил в квартиру, где все уже встали, и под звон колокольчика закрыли шторы алтаря после мангала-арати – так называлась утренняя вайшнавская литургия. Яков поклонился закрытому алтарю, приветливо окинул присутствующих бодрым приветственным взглядом и стал вместе со всеми читать на четках свои ежедневные круги, просунув в мешочек правую руку:

ХАРЕ КРИШНА ХАРЕ КРИШНА  
КРИШНА КРИШНА ХАРЕ ХАРЕ  
ХАРЕ РАМА ХАРЕ РАМА  
РАМА РАМА ХАРЕ ХАРЕ

К семи часам пришло еще несколько человек, к девяти – еще, и квартира преданных заполнилась народом. Махешвара дас из Эстонии выяснял у преданных, кто готов к инициации – ему как старшему преданному полагалось давать рекомендации. Он еще раз негромко объявил, что желающие получить инициацию должны записаться, Шрила Харикеша Свами Шри Вишнупад будет проводить заочно обряд инициации. Яков увидел, как преданные записываются, и вдруг понял, что он ведь тоже ученик Шри Вишнупада. Он подошел к брахману из Эстонии:

- Знаете, я из Сухуми, повторяю 16 кругов. Я тоже хочу получить инициацию.

- А принципы соблюдаете?

У Якова от возмущения закипела кровь:

- Конечно же! Если бы я не соблюдал, как бы я подошел бы?!

Махешвара деликатно и очень мягко извинился:

- Извините, такой порядок: я должен об этом обязательно спросить.

Ваши фамилия и имя?

Яков продиктовал и почувствовал, что его посвящение, присоединение его к ученической преемственности - дело почти решенное. Он почувствовал, что это и было планом Кришны и подлинной причиной его приезда сюда. Удовлетворенный, что ему снова повезло, и Кришна устроил его инициацию, Яков вернулся на кухню, где чистил овощи для дневного прасада, хотя не было ни праздника, ни выходного – но приехал брахман, и преданные собрались, чтобы получить его рекомендацию.

Вскоре преданные тихо, глухо хлопая в ладоши, чтобы не беспокоить соседей, запели нежный бхаджан:

- Бхаджаху ре мана шри нанана нандана абхая чаранаравинда ре...

Сквозь успокаивающее пение Яков, улавливающий каждую нотку, узнал, что многие старшие, уже иницированные, преданные, в том числе и хозяйка этой квартиры, уехали из города, кто-то на Северный Кавказ, кто-то в Закавказье, подальше от столичного шума и соседей за стеной.

«Значит, все там», - Яков, уже почувствовавший вкус к путешествию, решил долго в Ленинграде не задерживаться и вернуться в Сухуми.

В путешествии поездом Яков находил свой вкус. Казалось бы, утомительная тряска, но через несколько часов попутчик сам пытался Якова чем-нибудь попотчевать, узнавал о том, что он вегетарианец, и начинался разговор.

- Почему? А что же есть? А что это у вас за мешочек?

Йога, аутогенная тренировка, летающие тарелки, гипноз...

- А вы знаете, в Библии написано, что Иисус Христос по воде ходил? Так вот, это вполне возможно.

- Да, да. Вы знаете, прочитала «Мастера и Маргариту» и подумала: а ведь что-то есть.

Где-нибудь перед станцией назначения Сызрань или Саратов такому попутчику можно было напоследок рассказать:

- Каждый из нас не является этим телом. Мы – души, энергия которых сильнее тысячи солнц. И можно это свое духовное «Я» развить, если совершать духовную практику, если направлять сознание на духовные объекты. Эта духовная реальность личностна. У этой личности есть много имен. И эта духовная природа абсолютна, то есть имя духовного существа тоже абсолютно. И достаточно просто повторять имя «Кришна», тогда наше сознание начнет очищаться. Поэтому в древней Индии повторение таких имен Высшей Реальности, Имен Бога, называлось мантрой, что означает «очищение ума». Я эту мантру повторяю каждый день на этих вот четках. Моя жизнь изменилась от этого повторения очень сильно.

- А можно, я ее перепишу?

- Вам можно.

*Продолжение следует.*

**ДОРОГИЕ ПРЕДАННЫЕ!  
ПОЗДРАВЛЯЕМ ВАС С ДНЕМ РОЖДЕНИЯ!  
ПУСТЬ ВАШЕ СЕРДЦЕ ОДАРИТ ВАС ЛЮБОВЬЮ К БЛИЗНЕМУ!**

**ИМЕНИННИКИ В НОЯБРЕ:**

|                    |           |
|--------------------|-----------|
| Манибандха дас     | 1 ноября  |
| Павлова Елена      | 1 ноября  |
| Вальмики дас       | 3 ноября  |
| Пацула Н.Н.        | 6 ноября  |
| Филимонова Ирина   | 10 ноября |
| Ходоркина А.В.     | 13 ноября |
| Шьямарани д.д.     | 14 ноября |
| Доренских Марина   | 16 ноября |
| Костина Тара       | 17 ноября |
| Надия Вилас д.д.   | 19 ноября |
| Нургалиева Жанна   | 25 ноября |
| Шарыпова Л.В.      | 26 ноября |
| Гаураприя д.д.     | 26 ноября |
| Христофорова Ольга | 26 ноября |
| Нароттам дас       | 26 ноября |
| Серова Г.А.        | 30 ноября |

**Сердце**

*Сердце мое, сердце!  
Сколько тайн в тебе одном!  
Ты и чувствуешь, и видишь.  
Ты тоскуешь, ты и слышишь,  
Помнишь обо всем.*

*Огонь и душа, и сознание мое,  
Любовь и величие, и глубина.  
Это долина бесконечная грез,  
Райских садов - апофеоз.*

*Путь мне укажет в тяжелый мой час,  
Светлостью душу мою окрылит,  
Любовью к ближнему меня одарит.*

Айгуль

**ДЕТИ:**

|                |           |
|----------------|-----------|
| Нитай Журкин   | 3 ноября  |
| Настя Медютова | 30 ноября |

**ПОЗДРАВЛЯЕМ С ИНИЦИАЦИЕЙ  
ДЖАЙШРИ СИТАМАЙЮ ДЕВИ ДАСИ  
(БЕЗОБРАЗОВУ ЮЛИЮ),  
МИТРАВИНДУ ДЕВИ ДАСИ  
(АНТОНОВУ МАРГАРИТУ АЛЕКСАНДРОВНУ).  
ЖЕЛАЕМ ВАМ ЛЕГКОГО ПУТИ К КРИШНЕ!**

## РЕКЛАМА

**ВИНА ИЗ БОЛГАРИИ! КУПИ СЕБЕ ВИНУ ИЗ БОЛГАРИИ!!!**

## ПРОСТО И СО ВКУСОМ

**СЫРНАЯ ПОХЛЁБКА**

*Рецепт Роки даса (см. мультсериал «Чил дас и Дейл дас»)*

Вскипятите 3 л воды. В кипятке растворите 300 г сыра, положите нарезанную кубиками картошку, обжаренную со специями (кориандр, лавровый лист, асафетида, куркума, кумин, горчичное зерно и т.д. – какие хотите) морковку, добавьте консервированный зеленый горошек или кукурузу.

Когда похлебка будет готова, посолите, поперчите, положите крупно нарезанные черные маслины. Добавьте сметану и зелень.

Попросите Кришну, чтобы принял это блюдо, приготовленное с любовью и преданностью, и угощайте всех подряд.

**ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!**

**Внимание! Все выпуски нашей газеты помещены на сайте [www.shabda.narod.ru](http://www.shabda.narod.ru)**

Издатель Раса Расика д. (8 903 983 30 35), гл. редактор Голока Дхама д.д. (8 950 338 43 79), спец. корреспондент Рупа Манджари д.д. (8 951 407 78 59). Адрес редакции и издателя: 644033 Омск, ул. 2 Дачная, 43.

E-mail: [rasarasika@rambler.ru](mailto:rasarasika@rambler.ru), [rasika75@mail.ru](mailto:rasika75@mail.ru), тел.: 43-65-73.