

ПУТЬ ДОМОЙ

Газета для грихастх

(11) февраль 2007 г.

УЧИТЕЛЬ - УЧЕНИК

БХАКТИ ВИГЬЯНА ГОСВАМИ
СТР.6

РЕШЕНИЕ

СОВЕТА

СТР. 8



Явление Господа Нитьянанда



*О, как прекрасен Нитьянанда,
С гирляндой, в голубых одеждах!
Сияющий улыбкой нежной,
Он – океан любви безбрежный.*

*О, как прекрасен Нитьянанда!
Лишь на него моя надежда.
Непредсказуемый, мятежный,
Не будет понят Он невеждой.*

*О, как прекрасен Нитьянанда,
Идущий с грацией небрежной!
Спаси меня от жизни грешной
И освети мой путь успешный.*

Сахадева дас



НИТАЙ – ГУНА МАНИ НИТЬЯНАНДА – МОЕ СОКРОВИЩЕ

Из «Чайтанья мангалы» Лочана даса Тхакура

Мой Господь Нитьянанда – драгоценный камень всех благоприятных качеств. Мой Господь Нитьянанда, драгоценный камень всех благоприятных качеств, принес поток экстатической любви к Богу, который затопил весь мир.

Вернувшись в Бенгалию из Джаганнатха Пури по указанию Господа Чайтаньи, Нитай затопил собрание преданных, принеся этот всепоглощающий поток премы. Однако падшие непреданные не утонули, а продолжали плавать на поверхности этого экстатического океана.

Господь Нитьянанда без ограничения раздает эту возвышенную прему, которую с трудом может получить сам Господь Брамха, даже падшим никчемным душам, вовсе не стремящимся получить ее. Прежде этот океан милости был наглухо запечатан, но Нитай взломал ларец и дал возможность бурным волнам нектарной премы катиться от дома к дому.

Лочан дас говорит: «Тот, кто не поклоняется моему Нитая и не использует удивительную возможность, предоставленную Им, сознательно совершает самоубийство».

АКРОДХА ПАРАМАНАНДА УПОЕННЫЙ БЛАЖЕНСТВОМ, ЛИШЕННЫЙ ГНЕВА

Из «Чайтанья мангалы» Лочана даса Тхакура

Великодушный Господь Нитьянанда Рай никогда не проявляет гнева, так как является олицетворением высшего трансцендентного блаженства. Лишенный всякого эгоизма, Нитай бродит по городу.

Он ходит от двери к двери домов самых падших, несчастных душ и бесплатно раздает сокровище Хари-нама-маха-мантры.

Ко всем, кого Он видит, Он взывает, зажав в зубах пучок соломы: «Пожалуйста, купите Меня, поклоняясь Гаурахари!»

«О мой дорогой брат! Я хватаюсь за твои стопы! О Мадхай, у твоих ног Я прошу тебя, повтори хотя бы раз «Хари! Хари!» Хотя бы раз, дорогой Мадхай, просто повтори «Гаура Хари!» Пожалуйста, повторяй Его Святое Имя, и ты освободишься из материального мира».

Произнося это, Нитьянанда Прабху катается по земле, похожий на золотую гору, покрытую пылью.

Он катается по земле, покрытый пылью. Он в точности напоминает золотую гору, катающуюся по земле. Золотая гора ревет: «Гаура Хари Хари!» Он катается по пыли и снова повторяет: «Гаура Хари Хари!»

НИТАЙ НАМ ХАТЕ НИТАЙ НА РЫНКЕ СВЯТОГО ИМЕНИ

Из «Шри Годрума калпатави» Бхактивинода Тхакура

О братья! Господь Нитьянанда сейчас на рынке Святого Имени! Те, кто пришли увидеть Его, спешите! Двое грешников, Джагай и Матхай, ограбили рынок и забрали все товары!

Там вы найдете совладельцев имущества – Шри Адвайту Ачарью и Санатану Госвами. А кладовщик – опытный Гададхара Пандит.

Охранники – Харидас Тхакур и другие. Санджая и Шридхар – управляющие, а Кешава Бхарати и Видья Вачаспати – посредники. Кришнадас и другие – слуги, Шривас Пандит – казначей, а Кедаранатх Бхактивинода – подметальщик.

Плата за товары на рынке – девять процессов служения, а деньги – божественная любовь, высшая сущность всего. Нет ограничения для покупки этих товаров, так как покупатели, имеющие немного денег, и богатые считаются здесь равными.

О люди! Все набирайте столько товара, сколько хотите, в нем нет недостатка. Это хороший совет для обретения любви к Богу. Благоприятная весть об этом рынке пришла в форме Святого Имени Господа Хари, источающего сладость трансцендентного нектара. Воспользуйтесь этим благословением, и пусть не будет никакой злобы и предвзятости. Пусть все, кто бы то ни были, едят из одной тарелки.

Воспевай, чтобы полюбить!

В своем "Дневнике странствующего проповедника" Шрила Индрадьумна Свами описывает киртан Шри Прахлада даса в Иркутске (24 января 2001 г.).

... Вдохновленный словами о славе Святого Имени, Шри Прахлад провел один из лучших киртанов, которые мне довелось услышать. Он начал в медленном ритме, постепенно добавляя свои красивые мелодии, и завершил киртан экстаичным крещендо. Преданные были счастливы. Я обратил внимание на 10-летнюю девочку в голубом, которая пела с огромным вдохновением. Я заметил ее с самого начала, потому что во время моей лекции она ни разу не пошевелилась, ловя каждое слово.

Когда начался киртан, она закрыла глаза и сосредоточенно пела. Каждый раз, поворачиваясь к ней, я видел, что она полностью погружена в киртан. Через полчаса я с изумлением заметил, что по ее щекам катятся слезы, — с таким несомненным чувством она повторяла. Мне подумалось: «Наверное, она просто сентиментальный ребенок». Но потом я стал сомневаться в этом, потому что она пела от всего сердца на протяжении всего двухчасового киртана. Когда киртан подошел к кульминации, она вскинула руки, подняла свои залитые слезами глаза и полностью отдалась пению. Я спросил себя: «Кто эта девочка? Богиня с райских планет?»

*Девочка в сари цвета неба,
Молюсь: настанет день, и буду я, как ты,
Лить слезы, воспевая Имя Бога,
Отринув репутацию, тщетной славы
цветы.*

*Увидел я, как с самого начала
С любовью ты из сердца воспевала,
Часами вдохновленной оставалась,
Нектаром Имени Святого упивалась.*

*Что ж я не плачу, когда Имя восславляю?
Что ж не вздымаю руки свои вверх?
Должно быть, мало Богу предаюсь я,
Должно быть, я притворщик - вот мой грех.*

*Но слезы, что лицо твое омыли,
Ослабнувшую веру возродили -
Что Бога имена важнее всего в мире,
И даже бедного притворщика - меня -
Они спасли бы.*

*Девочка в сари цвета неба,
Молюсь: настанет день, и буду я, как ты,
К чистыми слезами, с воздетыми руками,
С любовью воспевать, с блаженством...
Так, как ты...*

Взято с сайта www.Gurudeva.ru



*Воспевай, чтобы полюбить!
Если весь ты грехом покрыт,
Кришна вряд ли захочет тебя простить.
Но Святое Имя простит.
Воспевай, чтобы полюбить!*

Ната дас



ДВЕ ИСТОРИИ ИЗ АНАПЫ

Рассказывает матушка Ревати д-д.

Перед отъездом на фестиваль в Анапу невольно в голову приходила мысль о том, чтобы позагорать на море. Как же можно приехать на море и не позагорать?

По прибытию на место назначения я опять об этом подумала, так как фестиваль проходил прямо на берегу моря. Было все замечательно, фестиваль был чудесный (единственное, что было не так - не смог приехать Шрила Гурудева). Семинары и лекции читали много старших преданных, Шачинандана Свами и Бхакти Бринга Говинда Свами проводили свои нектарные киртаны. Трудно было выбрать, куда пойти, потому что одновременно проходило много семинаров.

Но вот уже фестиваль подходил к концу, а на море мне так и не удалось побывать. За день до отъезда мы с Кевалаприей даси все-таки решили сходить на море. Преданные рассказали нам, где есть удобный спуск и хороший берег. У нас было полтора часа, потому что Кевалаприе надо было вернуться на служение.

И вот мы уже идем к побережью. Не прошло пяти минут, как нас догнала женщина, на вид ей было 55 лет. Первый ее вопрос был: "Я давно хотела спросить, кто у вас самый главный?" Подумав пару секунд, я ответила: "Шрила Прабхупада. Вы слышали о таком человеке?" Она переспросила дважды - было очевидно, что она никогда не слышала о нем. Я рассказала ей коротко о Шриле Прабхупаде и его миссии, а потом и о философии Сознания Кришны. Потом она рассказала нам о себе. Ее рассказ поверг меня в шок.

Вот кое-что из ее рассказа: «... Мы с сыном живем в Анапе, но дома у нас нет. Нам приходится жить, где попало. Сына вытурили из школы, и теперь он не учится. Всю прошлую зиму мы жили на улице, я отморозила себе ноги. (Она показала мне свои ступни - они, действительно, были все синие!) Мы просим у людей денег на еду или саму еду. Но теперь я придумала очень хороший способ питаться:

в субботу все приходят на кладбище и, уходя, оставляют что-то из еды на могилах. Так вот, мы это собираем и едим. Сейчас мы уже не бываем голодны. (Я была шокирована и попыталась сказать, что это не самый лучший способ питаться, на что получила ответ: "Если бы Вы знали, где и чем мы питались до этого!") Я замолчала и могла только представить себе, чем питались эти люди раньше) Я всегда искала свой путь, я приходила за милостью в христианскую церковь, я просила поесть, но служительница отвечала, что не может мне ничего дать без разрешения батюшки. Я дожидалась батюшку, и он выгонял меня вон из церкви. Живя так, я поняла, что мое единственное место - это кладбище. Почему я так думаю? Потому, что я не могу нигде найти прибежища, и мне больше ничего не остается, как принять прибежище на кладбище. Но теперь я, кажется, поняла, что нашла это прибежище. Это ваша религия...»

Когда женщина закончила, я написала на листе Маха-мантру и дала ей. Я рассказала о самой главной цели воспевания и попросила, чтобы она прочитала мантру вслух. Она с большим удовольствием взяла листок и какое-то время повторяла мантру по бумажке...

Мы продолжили свой путь к морю, но спуска все не было. Я начала волноваться, ведь уже скоро возвращаться, а мы никак не дойдем. Мы подошли к кладбищу. Было очень неприятно проходить через него. Но именно за ним и был спуск к морю. Я и моя новая знакомая шли впереди по узкой тропинке, а Кевалаприя - позади нас. Вскоре я оглянулась - Кевалаприи не было. Мне стало жутко. Попрощавшись с моей попутчицей, я повернула обратно и пошла через кладбище в поисках матаджи. Трудно передать мои мысли,

но это было что-то типа того: "Ну вот, затащили мою Кевалу куда-то, она ведь в вайшнавской одежде. А вдруг и меня сейчас тоже..." В общем, ужас! Обогнув высокие кусты, я увидела, что моя Кевалаприя спокойненько разговаривает с какой-то женщиной. Я подошла и начала было причитать, как эта женщина сказала, что это она остановила мою подругу и что она во всем виновата. Какое-то время они разговаривали до моего прихода. Но то, что я услышала, когда пришла, повергло меня в ужас.

Вот что она нам рассказала: «...Я всю жизнь работала, как осел, не покладая рук. И теперь я самая несчастная на свете. Я работаю в милиции, работа очень тяжелая. У меня есть сын, хороший. Но я все равно несчастна. Пятнадцать лет у меня жила собака, теперь она умерла, и это стало последней каплей. Я приехала сюда потому, что это мой родной дом. Здесь я родилась. (Она показала рукой влево) Поэтому каждый год я приезжаю сюда, чтобы забыть о своей тяжелой жизни и немного расслабиться. Но в этот раз я приехала сюда с другой целью - я приехала, чтобы покончить с жизнью именно здесь. (Она указала на то место, где мы стояли) И все бы так и случилось, если бы не неожиданная встреча...

Вчера я шла на это место с твердым намерением убить себя. Проходя по набережной, я увидела симпатичную девушку, сидящую возле столика с книгами. Что-то повело меня к ней. Я подошла и спросила, что за книги она продает. Она два часа рассказывала мне об этих книгах. И в итоге я купила у нее одну большую книгу. Это была Бхагавад-гита. Вы знаете, я прочитала в эту ночь три раза первую главу из этой книги. Я узнала столько

интересного, сколько не узнала за всю свою жизнь. Я так счастлива, что встретила вас. Вы такие особенные, вы так выделяетесь из этой серой толпы...»

Когда эта женщина говорила, у меня мурашки бегали по телу. Я испытала столько эмоций, когда слушала ее. Вот человек, жизнь которого Шрила Прабхупада изменил за несколько часов! Она в своем рассказе подтверждала все, о чем говорит Прабхупада, как люди страдают в этом мире. И я тут же вспомнила слова Шрилы Гурудевы (Индрадьумны Свами) о том, что увидеть страшную действительность этой жизни можно только на санкиртане...

Наш поход на море так и не удался. Может быть, таков был план Шрилы Гурудевы, не знаю. Но мы испытывали большое счастье и вдохновение. Вот насколько важно давать людям книги Шрилы Прабхупады. Встречаясь со многими людьми на улице, в

транспорте, мы не видим, что происходит у них внутри, как они несчастны. Я подумала о том, что если бы я встретила эту женщину вчера (когда она шла на встречу своей смерти), я никогда не поняла бы ее намерений - ну, просто женщина идет, и все. А куда она шла?! И так мимо нас проходят множество людей, и все они несчастны, и кто-то из них хочет покончить с собой.

Может быть, эти две истории вдохновят кого-то на участие в санкиртане.

Шрила Гурудева сказал, что это наш шанс обрести милость Шрилы Прабхупады. Он дал нам духовное знание, он фактически вытащил нас из круговорота страданий. И дав людям его книги, мы поможем ему вытянуть и их.

Шрила Гурудева сказал, что мы можем участвовать в санкиртане прямо или косвенно. Конечно, можно выходить непосредственно с книгами,

но можно еще жертвовать деньги на то, чтобы книги продавали подешевле - это даст возможность большему количеству людей купить книги. Также можно выкупать книги и дарить их своим друзьям и знакомым. Можно жертвовать на то, чтобы книги были выкуплены для дальнейшей раздачи в школах, библиотеках и на предприятиях. Можно готовить штучный прасад и давать его санкиртанщикам, чтобы они вместе с книгами раздавали его людям. Есть столько разных способов участия в санкиртане. В конце концов, можно просто каждый день молиться за санкиртанщиков, чтобы Господь их защитил и позволил распространить больше книг.

Марафон Шрилы Прабхупады
ки - джай!

Вся слава Шри Кришна Санкиртане!
Вся слава Шриле Гурудеву!
Вся слава всем преданным Господа!

ВАМШИДХАРА ПРАБХУ ПРИГЛАШАЕТ!



Вамшидхара прабху и его нама-хатта (Пятков Александр Михайлович, Хусаинов Манарбек Сабырович, Бубнов Алексей Владимирович, Страданов Игорь Степанович, Страданова Елена Петровна, Куркина Наталья Николаевна, Антонова Маргарита Александровна, Нейман Людмила Александровна, Трачук Галина Рафаиловна, Ходоркина Алефтина Васильевна, Расторгуева Галина Владимировна, Рыжкова Тамара Алексеевна, Черемных Ольга Владимировна, Князева Ольга Степановна, Павлова Лариса Павловна) приглашают всех желающих принять участие в философских беседах на темы:

«Наука самоосознания», «Воспевание Святого Имени», «Вайшнава сева. Теория и практика».

Нама-хатта Вамшидхары прабху собирается по четвергам с 18.00 до 20.00 у Курской Натальи Николаевны (Ул.20-Партсъезда, 34, кв.14, т.67-46-90).

Добро пожаловать!

УЧИТЕЛЬ - УЧЕНИК



Бхакти Вигьяна Госвами . Отношения с духовным учителем .
Даршан 27 августа 2004 г., Одесса

Воды Ганги чисты.
Сердце преданных так же чисто.
Может быть, красоты
мы снаружи не видим, зато
есть возможность у нас
окунуться, как в Гангу в их речь,
из течения фраз
бесконечное благо извлечь.

Ната дас

- Что подразумевается под реальными отношениями с духовным учителем?

- Расскажу историю. Жил-был человек, который делал мурти. После того, как мурти готово, его обычно расписывают. Как водится в традиционной индийской семье, отец готовил своего сына к тому, чтобы тот перенял эту традицию. Мальчик старался, как мог. Но когда он что-то делал и показывал своему отцу, тот критиковал его: «Все не так. Глаза не так расписаны, брови не так сделаны. Все плохо». Мальчик старался больше и больше, а отец всякий раз говорил ему: «Нет, нет, все не так». Никогда мальчик не видел довольного выражения его лица. В конце концов, он подумал: «Что-то тут не то, потому что я вижу, что хорошо это делаю». Он решил обмануть своего отца. Мальчик раскрасил мурти и закопал в землю. Через какое-то время он откопал мурти и принес отцу: «Папа, я нашел такое потрясающее мурти, такое красивое!» Отец ответил: «Вот это настоящее мурти! Вот как нужно рисовать!» Мальчик довольно улыбнулся и сказал: «А знаешь, что это я расписал его?!». Когда отец услышал это, то очень огорчился, с его лица сошла улыбка, он стал печальным. Отец очень серьезно посмотрел на своего сына и сказал: «Знаешь, что ты сделал сейчас? Ты лишил себя возможности идти дальше, ты остановился. Больше ты не сдвинешься с места».

Я говорил о том, что отношения между учителем и учеником должны быть реальными.

Что это значит? Это значит, что ученик должен стремиться к совершенству, а учитель должен помогать ему стремиться к совершенству. Каким образом? Ругая его. И ученик должен позволить ему это делать. Иначе говоря, учитель – это такой человек, которому мы должны очень многое позволить. Если у нас нет близких отношений, отношений доверия, то гуру не будет этого делать. Я знаю очень многих учителей, которые видят, как их ученики делают глупости, и ничего им не говорят. Причина очень проста и очень глубока: лучше, если ученик будет делать глупости сам по себе, чем продолжать их делать, услышав запрет духовного учителя. Иначе последствия для него будут гораздо более тяжелыми. Это значит, что помимо самой глупости, которую делает ученик, он совершает еще одну глупость – разрывает свои отношения с духовным учителем. Он совершает оскорбление духовного учителя, тем самым нарушая эти отношения. Чтобы отношения дали какой-то результат, они должны быть близкими. Духовный учитель должен быть уверен, что ученик в ответ на выговор не обидится и не отвергнет его. Все готовы принимать духовного учителя, пока он улыбается. Поэтому духовные учителя почти всегда улыбаются. Но на самом деле это еще не сварупа-лакшана (яркий признак) гуру. Я вижу, что все предпочитают ставить

на алтарь фотографию улыбающегося духовного учителя. Но настоящая милость гуру заключается в том, что он говорит человеку правду. В большинстве случаев он готов сказать правду. Но при этом он часто не делает этого по той простой причине, что ученик не готов услышать эту правду. Если отношений нет, то нет ничего.

- Если человек еще не готов следовать всем регулирующим принципам или повторять шестнадцать кругов джапы, нужно ли ему, тем не менее, стремиться к формальной инициации, чтобы чувствовать прибежище? Или следует довольствоваться мыслью, что есть человек, к которому мы всегда можем обратиться, и когда-нибудь, по мере роста, мы получим формальную инициацию?

- Я считаю, что человек, который получает инициацию, не обязательно должен так комфортно себя чувствовать в отношении всех принципов или шестнадцати кругов мантры. Инициация – это своего рода помощь. Инициация обязывает и заставляет ученика подтягиваться до необходимого уровня. Если человек честен и искренен, он может получить посвящение в каком-то смысле авансом, в расчете на то, что это посвящение поможет ему стать серьезнее. В Шримад-Бхагаватам говорится, что все

люди в Кали-югу очень ленивы: «Мандах суманда-матайо манда-бхагйа хй упадрукта». Формальная инициация, помимо всего прочего, нужна и для того, чтобы поставить человека в какие-то рамки. Примерно то же случилось и со мной, когда в 83-м году мне сказали: «Тебя инициировали». Я подумал: «Все, теперь уже поздно». Это было сделано авансом, но это помогло мне стать серьезнее. Но, в конце концов, речь не идет о формальном обряде. Хотя формальность нужна, она обязывает человека, делает его более серьезным, но суть, все равно, не в формальности, а именно в отношениях. Поэтому человек должен стремиться к отношениям. Но при этом не пренебрегать формальностью, потому что она может быть стимулом для его развития.

- Есть люди, которые по пятнадцать-двадцать лет находятся в Сознании Кришны и при этом топчутся на месте, у них нет реального развития, сердце не становится чище, качества не меняются, человек не становится ближе к Кришне. В чем причина?

- Причина проста, она заключается в том, что люди думают: «У меня уже все в порядке, я принял этот путь, я уже спасен». И дело не в том, что у них неправильная цель. Мы все хотим обрести премю, любовь к Кришне – безраздельную, беспричинную, бескорыстную, непрерывную. Правильно? Но хотим мы этого на самом деле или нет – большой вопрос. В десятой главе Бхагавад-гиты (стих 10) Шрила Прабхупада говорит, что если цель поставлена, то она достижима. Гениальная фраза! «Тешам сатата-йуктанам бхаджатам прити-пурвакам дадами буддхи-йогам там йена мам упайанти те». Если мы подумаем над тем, что говорит Кришна в этом стихе и каким образом его комментирует Шрила Прабхупада, объясняя буддхи-йогу, то станет ясно, что кришна-према, наша цель, становится реальной только на уровне асакти. На этом уровне

Кришна становится отчетливо виден. Очень трудно поставить себе цель, если мы ее не видим. Мы не понимаем, что значит кришна-према, мы не знаем, кто такой Кришна. Нам очень трудно реально увидеть эту цель. Ее видит человек, который достиг уровня привязанности к Кришне. До этого уровня цель остается формальной.

Когда-то на съездах КПСС люди ставили какие-то цели, излагали тезисы, принимали резолюции, директивы, но все цели были абсолютно нереальные. Все это было просто на словах. Очень часто на словах или в уме мы думаем, что это цель. Но при этом реально нам хочется цели, которую можно попробовать, пощупать, увидеть. И так как нет этой явной цели, то роль гуру, в частности, заключается в том, чтобы все время напоминать людям о ней. Гуру в каком-то смысле подобен Машеньке из сказки про Машу и медведя, которая все время говорила: «Не садись на пенек, не ешь пирожок». То есть, гуру должен сесть вам на шею и говорить оттуда: «Не садись на пенек, не ешь пирожок. Иди дальше, иди, пока не дойдешь до своей цели». Именно потому гуру нужен на этом этапе. Там же, в десятом стихе, говорится, что человеку, который достиг уровня асакти, гуру не нужен. Кришна Сам говорит: «Дадами буддхи-йогам там йена мам упайанти те» - «Я изнутри даю человеку разум и привожу его к цели». Вплоть до этого этапа нам нужен человек, который будет нас тащить, толкать, подгонять, все время тормошить.

Но это тоже не всем нравится. Мы привыкли подменять внутренние духовные цели какими-то внешними. Какая у нас цель? Первую инициацию получить, потом вторую, а как вторую получили, то уже всего достигли, все уже есть, стремиться не к чему. У христиан ступеней больше: архиерей, архимандрит и т.д., поэтому там у людей все время есть какой-то стимул. А тут уже всё получили. Поэтому люди останавливаются в своем развитии. Рупа Госвами называет это «нийама-аграха» – человек застревает на каком-то уровне и не развивается дальше.

- Вы сказали, что роль гуру заканчивается на уровне асакти, а начинается с уровня садху-санги. Как мне внутри почувствовать Ваше присутствие, если у меня нет даже садху-санги?

- Для того, чтобы внутренне почувствовать присутствие гуру, нужно его слушать: «Шушрушох шраддадханасйа васудева-катхаручих сйан махат-севайа випрах». В Шримад-Бхагаватам говорится, что отношения с гуру начинаются с того, что у человека появляется желание слушать. Слово «шушрушох» на санскрите означает «тот, кто очень сильно хочет слушать». Когда корень в санскрите удваивается, это подчеркивает желание человека, совершающего это действие. Например, «самавета йуйутсавах».

«Йуйутсавах» значит не просто сражающийся, а «желающий сражаться». «Шушрушох шраддадханасйа. шраддадханасйа» значит «с верой». Если у человека возникает желание слушать, и при этом у него появляется вера, то вера должна тотчас же трансформироваться в желание делать то, что он услышал. Вера ни в коем случае не должна оставаться чисто теоретическим состоянием. В русском языке тоже очень хорошо прослеживается связь между словами слушать и слушаться, то есть делать то, что говорят. Если есть желание слушать и желание делать, слушаться, то у человека появляется ручи или вкус к васудева-катхе. Соответственно, отношения развиваются: «Сйанмахат севайа випрах пунйа тиртха нишеванат». В комментарии к этому стиху Шрила Прабхупада объясняет, что словом «тиртха» называют не только святое место паломничества, но и гуру.

Гуру в каком-то смысле подобен святому месту паломничества, где человек смывает с себя все грехи. Отношения заключаются именно в том, что я не просто слушаю, я хочу слушать, и при этом у меня появляется вера, то есть желание делать то, что мне говорят.

Материал подготовила Мандала даси

Взято с сайта www.gosvami.ru



Решение Совета омской ятры

от 21.12.2006 года.

- 1) Утвердить приоритетность практического выполнения миссии Шрилы Прабхупады, учитывая вайшнавский этикет, над сентиментальными отношениями симпатии и антипатии между вайшнавами.
- 2) Храм является частью общины и управляется Советом общины посредством коменданта. Служители храма создают членам общины на территории храма условия для совершения чистого преданного служения.
- 3) Установить правила проживания для преданных, живущих на территории храма:
 - а) Подъем - 3.30.
 - б) Отбой - 21.00.
 - в) Присутствие на утреннем блоке программ: Мангала-арати, джага, приветствие Божеств, Класс Шримат-Бхагаватам.
 - г) Чтение книг не менее 1 часа в день.
 - д) Служение в течение дня определяется и согласовывается с комендантом.
 - е) Три часа в неделю совершать совместное преданное служение по поддержанию храма.
 - ж) Служитель храма, следующий правилам проживания, поддерживается общиной.
- 4) Избрать председателем Совета Гопешвару пр.
- 5) Избрать комендантом храма Адвайта Гауру пр.
- 6) Обязать лиц, ответственных за разные департаменты (а также лиц, собирающих пожертвования от имени ИСККОН), сдавать отчеты до 10 числа следующего месяца по форме, утвержденной на Совете. Пожертвования в общине собираются либо на личные нужды, либо на нужды ИСККОН. На нужды ИСККОН собираются пожертвования с разрешения Совета. (Жертвователю вправе потребовать отчет о расходе средств).

Решение было принято в присутствии уполномоченных ЦОСКР Чарудешну пр. и Шикшаштаки пр.

РАДОСТЬ СОВЕРШЕННАЯ

Однажды зимой Франциск Ассизский шел с братом Львом из Перузы к Порционкюлю. Было так холодно, что они дрожали от стужи. Франциск позвал Льва, который шел впереди, и сказал ему: "О брат Лев, дай Бог, чтобы наши братья подавали по всей земле пример святой жизни. Запиши, однако, что не в этом радость совершенная". Вскоре Франциск опять позвал Льва и произнес: "И запиши еще, брат Лев, что если наши братья будут исцелять больных, изгонять бесов, будут делать слепых зрячими или будут воскрешать четырехдневноумерших, - запиши, что и в этом не будет радости совершенной".

Пройдя далее, Франциск промолвил: "Запиши еще, брат Лев, что если бы наши братья знали все языки, все науки и все писания, если бы они пророчествовали не только про будущее, но знали бы все тайны совести и души, - запиши, что и в этом нет радости совершенной".

Спустя некоторое время Франциск опять позвал Льва: "И еще запиши, брат Лев, овечка божия, что если бы мы научились говорить на языках ангельских, если бы узнали движение звезд и если бы нам открылись все клады земли, и мы познали бы все тайны жизни птиц, рыб, всех животных, людей, деревьев, камней и вод, - запиши, что и это не было бы радостью совершенной".

И, пройдя еще немного, Франциск снова сказал брату Льву: "Запиши еще, что если бы мы были такими проповедниками, что обратили бы всех язычников в веру Христа, - запиши, что и в этом не было бы радости совершенной".

Тогда брат Лев спросил Франциска: "В чем же, брат Франциск, радость совершенная?" И Франциск отвечал: "А вот в чем. Когда мы приедем в Порционкюль, грязные, мокрые, окоченевшие от холода, и голодные и попросимся пустить нас, а привратник скажет нам: "Что вы, бродяги, шатаетесь по свету, соблазняете народ, крадете милостыню бедных людей, убирайтесь отсюда!" - и не отворит нам. И если мы тогда не обидимся и со смирением и любовью подумаем, что привратник прав, и мокрые, холодные и голодные, пробудем в снегу и в воде до утра без ропота на привратника, - тогда, брат Лев, только тогда будет радость совершенная".

Эта история наводит на следующие размышления:

Обида – камень, который «давит на сердце», лишая человека спокойствия, радости, ярких красок жизни, друзей и т.д. Франциск Ассизский говорит о величайшем достоянии, которое может обрести человек – это способность не обижаться, не становиться заложником обстоятельств, не ставить под удар окружающих людей свой внутренний мир, свое «качество» жизни. Только от нас зависит, как мыотреагируем на поступки других людей. Обижаясь, мы теряем контакты с людьми, не позволяя прояснить недоразумения, или позволяем им еще и еще наказывать нас, лишая покоя и умиротворения. Обида - это болезнь, которой легко заболеть, но от которой трудно вылечиться.

Ямуна Дживана дас

Грихастха-ашрам ки - джай!!!

В начале января 2007 года в Волгограде проводился фестиваль наставников.

Своими впечатлениями сегодня поделится его участники.

Интервью с Вамшидхарой прабху.

Этот семинар был для грихастх-наставников. На нем рассматривались практические аспекты того, как в грихастха-ашраме должна протекать духовная жизнь, какие есть нюансы. Преданные-грихастхи делились своим опытом по воспитанию детей, по зарабатыванию денег и как заботиться о других. Забота о людях заключается не в том, чтобы просто дать человеку Святое Имя, а в том, чтобы помочь создать благоприятные условия для воспевания Святого Имени. Все обучение велось в этом направлении.

Бхакти Вишьяна Госвами задал определенный тон: выполнение материальных обязанностей – это не майя. Это не просто «не майя», это является преданным служением для грихастх. То есть, выполнение материальных обязанностей – это и есть преданное служение для грихастх. Воспитывать детей, делая это для Господа, зарабатывать деньги, делая это, как жертвоприношение. Человеку очень легко и просто делать две вещи: первое - жить для себя (совершенно естественно и просто), и второе - отречься, как это не странно. Легко отречься от каких-то обязанностей, связанных с материальным миром, так как при этом человек получает еще большее материальное наслаждение. Самое сложное, чему обучает Бхагава-гита, - то, что мы делаем в течение дня, должно стать нашим служением Господу. Наставничество подразумевает помощь в этом вопросе. Как сделать так, чтобы все, что мы делаем, стало служением. Преданные-грихастхи должны устроить свое общение наилучшим образом, потому что часто бывает, что преданные больше усилий прилагают, чтобы выполнять какое-то бескорыстное служение, садху-санга, полностью забывая о семье, погружаясь в экстаическое служение. Нужен баланс. То есть преданный-грихастха должен выполнять свои обязанности, как жертвоприношение Кришне, и в тоже время иметь очень сильную садху-сангу, общение с преданными.

Выполняя материальные обязанности, человек становится свободным от материального мира. Так человек, выполняющий свой долг перед государством, не боится полиции, проезжающей мимо него; он чувствует себя спокойным. Точно так же человек, выполняющий свой материальный долг, получает умиротворение, получает возможность заниматься качественно духовной практикой. Он может прийти к чистому повторению Святого Имени. Таким образом, человек в грихастха-ашраме создает хорошие условия, чтобы чисто повторять Имена Бога. Грихастха-ашрам – это не колодец. Долгое время считалось, что все, что связано с материальным миром – это майя. И сейчас старшие преданные уделяют очень много внимания этому вопросу, чтобы восстановить баланс, чтобы мы стали не асоциальными людьми, а людьми, которых принимают в обществе, которые в совершенстве владеют какой-нибудь специальностью.

Интересный момент рассматривался на семинаре: как проповедают грихастхи. Они проповедают через свою успешность. Люди видят успешность преданных, тоже хотят получить успех и для этого приобщаются к преданному служению. В нашем обществе 99,9 % - грихастхи. А насколько сильны будут грихастхи, настолько сильна будет проповедь в ИСККОН. Поэтому сейчас уделяется большое внимание развитию грихастха-ашрама.

Продолжение следует.

Интервью брала Рупа Манджари д.д.

Своими впечатлениями делится Йогиндра прабху.

Отличительная особенность этой поездки заключается в том, что две предыдущие встречи были фестивалями наставников, которые по большому счету ни к чему не обязывали, а в этот раз нас ожидал хорошо организованный образовательный процесс.

Бхакти Вишьяна Госвами открыл школу наставников-грихастх. Ее особенность в том, что студенты этой школы должны стать наставниками для наставников в нашем Обществе. И цель ее – помочь преданным и новичкам, которые приходят в наше Движение, стать счастливыми в Сознании Кришны.

Вишну-таттва прабху прочитал семинар о необходимости и важности благочестивой деятельности в рамках преданного служения, то есть выполнения предписанных материальных обязанностей, соответствующих варне и ашраму. Бхактивинода Тхакур дал определение бхакти-йоги: «Это выполнение духовных обязанностей + правила варнашрамы». Материальные привязанности нельзя отвергать сразу, их нужно согласовать с сознанием Кришны. Предписаниям шастр нужно следовать, исходя из условий, в которых находится человек. Это позволит удовлетворить материальные желания правильно, чтобы они перестали быть помехой на пути преданного служения.

Результатом благочестивой деятельности (следования правилам и предписаниям варнашрамы) должно стать развитие качеств, необходимых для духовной жизни:

- смирение (обнаружение своих ложных мотивов и признание их при исполнении своих обязанностей);
- терпение (продолжать исполнять свои обязанности при обнаружении своих ложных мотивов);
- почтение по отношению к другим (выражать благодарность человеку за то, что он делает);
- отказ от почтения к себе (немотивированность в исполнении своего долга).

Известны пять уровней сознания, которые может проходить в своем развитии человек:

1. Животный уровень (эгоистический мир удовлетворения собственных чувств).
2. Уровень атеистической морали (необходимость во взаимоотношениях).
3. Теистическая мораль (использование Бога для материального счастья, варнашрама).
4. Уровень практикующего преданного (сознательное желание служить Богу из благодарности).
5. Развитые отношения с Богом (спонтанная любовь).

Стандарты благочестия для каждого уровня будут различны. Наставник должен определить уровень, на котором находится человек, и помочь ему выбрать ту практику, которая будет продвигать его на данном этапе. Нельзя разрушать то, чем счастлив человек, нужно приблизить его счастье к гуне благодати. Так он должен утвердиться на своем уровне и подготовиться к принятию стандартов следующего уровня. Переход с одного уровня на другой невозможен только собственными усилиями – он возможен благодаря общению с теми, кто находится на более высоком уровне.

Задача нашего Движения – не только привлечь новых людей и занимать их служением, но помочь им принять принципы жизни в преданности, создав условия, чтобы каждый на своем уровне мог практиковать духовную жизнь и быть счастливым.



ДОМАШНИЙ СЫР

Сегодня с вами делится маленькими кулинарными секретами
матаджи Никунджа Нивасини д.д.

Ингредиенты:

1 кг творога, 1 л молока, 150 г сливочного масла, 2 ч.л. соли, ¼ ч.л. соды.

Приготовление: в кипящее молоко положите творог и проварите 2-3 минуты. Отделите получившуюся массу от сыворотки (ее можно использовать для приготовления супов и теста), поместите в марлю, дайте стечь сыворотке. В толстодонной кастрюле или сковородке растопите масло, добавьте соль и соду. Можно сделать сыр со специями (добавьте тмин или кумин, асафетиду, черный перец, куркуму – что вам больше нравится) или зеленью (укроп, петрушка, кинза). В масло положите творожную массу, быстро перемешайте и тушите на медленном огне, постоянно перемешивая, 2-3 минуты. Выложите готовый сыр в форму и остудите. Сыр можно подавать как отдельное блюдо, делать бутерброды, добавлять в пиццу, рис, гречку или макароны.

Приятного аппетита!

и звезда с звездой говорит

ЮПИТЕР, ТЫ СЕРДИШЬСЯ?

Юпитер или Брахаспати - гуру полубогов, внук Брахмы, брахман, в совершенстве знающий Веды и искусный во всех науках. Это одна из самых разумных личностей во Вселенной. Он скромный, милосердный и счастливый, умеет обуздать свои чувства и следует путем праведности, соблюдая ритуалы. Мощная фигура, смуглая кожа, золотисто-карие глаза, блестящие, как чистое золото, волосы и голос, подобный львиному рыку – это внешние отличительные признаки Юпитера и юпитерианцев. Золото, топазы, желтые сапфиры, желтые цветы и цвета усиливают положительное влияние Юпитера, если человек занимается духовной практикой. День Юпитера – четверг, он сильно влияет на созвездия Стрельца и Рыб.

Юпитер вершит судьбу человека и влияет на жизнь народов, определяет идеологию, а судьба зависит от силы реализованного знания, понимания цели жизни. Юпитер находится в разуме человека. Сила Юпитера – это сила разума. У всех лидеров очень силен Юпитер.

«Все должны быть счастливы», «Миру - мир», «Слава Богу» - юпитерианские идеи и лозунги. Египетские пирамиды – остатки ведической юпитерианской цивилизации. Раньше пирамиды были покрыты золотыми пластинами с драгоценными камнями и являлись многофункциональными маяками для посадки виманов (летательных аппаратов) полубогов, которые в обязательном порядке присутствовали на ведических церемониях, проводимых великими царями древности.

Вера – это влияние Юпитера. Человек не может жить без веры. Вера в Бога, вера в коммунизм, вера в фашизм, вера в себя, вера в сберкнижку – это Юпитер в разных гунах. Сначала человек теряет веру, потом теряет жизнь. Все суициды происходят под негативным влиянием Юпитера. Если человек не хочет жить, значит, он потерял свою веру. Наркомания, алкоголизм – болезнь по Юпитеру: людям не к чему стремиться, они видят маразм окружающего мира, не понимают его и не хотят в нем жить. Анекдоты про Ленина развалили Советский Союз – пропала вера в вождя, появилось разочарование.

Юпитер может быть опасен. Под его негативным влиянием развивается шизофрения: человек вбивает себе в голову, что он – мессия или «Бог», или какая-нибудь экспансия какого-нибудь полубога, или «пятый посланец-контактер седьмого луча десятого спектра», даже клубы таких «контактеров» создают. На таких идеях можно сойти с ума. Многие хотят общаться с высшими силами, но не могут отличить высшие силы от демонов – и все, шизофрения обеспечена.

Желание учиться – это влияние Юпитера. Но учиться надо не чему попало, а получать высшее знание. Материалистичные ученые в век Кали: чем больше знаний, тем больше гордости; чем больше гордости, тем больше невежества; чем больше невежества, тем больше мрака. Сравните с Сократом: «Я знаю, что я ничего не знаю». Нежелание ученых сотрудничать друг с другом, самомнение, гордыня – показатель их невежественности. Ученого человека украшает смирение, в этом проявляется его разум. Можно учиться черной магии и попасть потом на адские планеты (Юпитер в невежестве), а можно изучать священные писания (Юпитер в благодати) и, разлив любовь к Богу, уйти в духовный мир.

Все зависит от цели, которую ставит перед собой человек.

ЗВЕЗДОЧЕТ

реклама

ДОРОГИЕ ЧИТАТЕЛИ! ПРИГЛАШАЕМ ВАС НА СЕМИНАР «ЗАКОНЫ СЧАСТЛИВОЙ ЖИЗНИ!»

Курсы лекций на темы: «Духовные решения материальных проблем», «Семейные взаимоотношения (Наука о семье)», «Лидер новой эпохи», «Йога», «Аюрведа» читают Вамшидхара прабху, Владимир Слепцов, Расакрит прабху.

Семинар проходит по пятницам в зале конференций гостиницы «Турист», начало в 17.30. Дополнительная информация по телефону: 23-31-75.

ИСККОН. ДЕТСТВО. ОТРОЧЕСТВО. ЮНОСТЬ.

(Продолжение, начало в № 8.)

Дела давно минувших дней,
Преданья старины глубокой
А.С.Пушкин

ЧАСТЬ 4.

В это время другой митинг, митинг труженников тыла, спонтанно начался на втором по значимости перекрестке храмовой жизни, в сушилке. Другое название сушилки было "гайд парк", место, где каждый после утреннего омовения, стоя на табурете и развешивая мокрые белье, мог смело говорить все, что сочтет нужным, но только в рамках вайшнаевского этикета и только против атеистов и имперсоналистов. Мог говорить до тех пор, пока другой брахмачари не хватал его за мокрые стопы с требованием покинуть табурет, так как он опаздывает на мангала-арати.

В данный момент там, лежа в разных вайшнавских позах, находились двое не погнавших в алтарную брахмачари. Джаганнатха Ачария прабху и Ватсасурари прабху. Третий, Ачйутананда прабху, стоял на знаменитом своей терпимостью табурете и, стараясь сдвинуть в гармошку (что в определенных кругах приравнивалось к вайшнава-апарадхе) чье-то дхоти, пытался повесить свою мокрую после омовения гамчху. На нем был только кусок ткани шафранового цвета, который он только что настеж одел в душе. Этот кусок, напоминавший мини-юбку, и вызвал первый импульс к стихийному митингу.

Джаганнатха (Уважительно). Ачйутананда прабху, Вы же ездили в Индию. Там, наверное, все ходят в таких коротких гамчхах? Это же индийская у Вас?

Ватсасурари (Влезает). Там потому что жарко. Поэтому, наверное, все так и ходят. Да ведь, Ачйутананда прабху?

Ачйутананда прабху (Местный, очень уважаемый старший преданный). Это, конечно, не индийская, но индийская у меня тоже есть. Если хотите, могу потом показать.

Джаганнатха (Задумчиво). Да-а, не индийская, а так похожа.

Ачйутананда прабху. Там, наоборот, многие ходят в гамчхах до самой земли. Все-таки ведическая культура.

Ватсасурари. Ну да. Они не то, что мы. Вот бы съездить, посмотреть.

Ачйутананда прабху (Назидательно). Если Кришне будешь хорошо служить, то обязательно съездишь.

Джаганнатха (Мечтательно). Вам, старшим преданным, хорошо. Вы даже здесь от нас, неофитов, отличаетесь, а в Индии, вообще, наверное, Кришну везде видите. Вон даже гамчха у Вас подписанная. Гуна благости во всем...

Ватсасурари (Читает надпись на гамчхе). Ш.В. - это что значит? А, прабху? Санскрит?

Ачйутананда прабху (Оглядывая надпись на своей мини-гамчхе). Не знаю. Уже неделю ношу, а надпись так и не заметил.

Точно, Ш.В. какая-то. Это, вообще-то, не моя. Тут висела. Наверное, ничья.

Джаганнатха (Задумчиво). Ш.В... Ш.В... Что-то знакомое. Помоему, Шантивира свои вещи так подписывает.

Ватсасурари. Точно. Ачйутананда прабху, я вспомнил. Он как раз неделю назад, стоя на табурете, ругал на чем свет стоит имперсоналистов за то, что они у него каупину украли. (Радостно). Точно! Это его каупина! А я думаю, что это она у вас такая короткая!

Ачйутананда прабху (Спокойно). Да? Точно, наверное, каупина, я даже об этом не подумал. Сейчас пойду, постираю и отдам ему обратно. Потому что, брабуджики, нехорошо брать чужие вещи.

Ачйутананда прабху тут же снимает чью-то другую гамчху и уходит переодеваться и стирать каупину Ш.В.

Джаганнатха (Уважительно). Старший преданный. Их Кришна любит и на руках носит. Неделю назад Кришна при мне спас Паравастху прабху.

Ватсасурари. От кого?

Джаганнатха. У него с братом какой-то конфликт был. И брат, непреданный, послал каких-то бандитов к нам в храм. Я как раз на гардеробе стоял. Двое, с бандитскими лицами, заходят, даже обувь не сняли и сразу ко мне: «Слышь, где у вас Юра Пашков? Поговорить с ним надо». Я им говорю: «У нас такого нет».

Они мне: «Если врать будешь, мы тебя сейчас с собой увезем, там по-другому заговоришь...» Я им: «Нет, нет. Честно. Вот, любого спросите. Я тут всех знаю!» Тут из кухни выходит Юра Данилов, они к нему: «Слышь, Юру Пашкова знаешь?» Юра: «Н-нет. У-у-у меня ф-ф-ф-фамилия Д-д-данилов». Они посмотрели на меня, на него и ушли. Через час, как они ушли, Кришна в виде Параматмы мне из сердца подсказал, что они Паравастху прабху искали, только перепутали - его зовут Паша Юрков.

Ватсасурари (Мечтательно).

Да-а. Чистый преданный. Это, точно, богиня Сарасвати им в мозгах буквы перепутала...

В это время в сушилку заглянул Садашива прабху. Видя, что бхакты рассказывают истории, он молча сел в углу.

Ватсасурари. Да-а. Что только не бывает. Как только Кришна людей к Себе не приводит. Вот даже бандитов в храм привел, чтоб на вайшнавов

посмотрели и очистились. Мне тут Камалакантха прабху рассказал историю, которая на последней воскресной программе произошла. Вообще, улет. Человек сто было в алтарной, и шел то ли киртан, то ли лекция. Он как раз встречал опаздывающих гостей внизу, около дверей. Главное, в этот раз пришло много новых людей. Они стоят в алтарной, изучают, что такое наше Движение, чем мы занимаемся, им все интересно. И тут он слышит: дверь хлопнула, входная. Поворачивается и видит... Заходит полностью обнаженная девушка.

Джаганнатха (Потрясенно). Да ну?

Ватсасурари. Да, да. Полностью. Он в шоке. Не знает, что и делать. Единственное, что он понимает: если она дойдет до алтарной, то люди не совсем правильно воспримут миссионерскую деятельность нашего Движения.

Джаганнатха. И что?

Ватсасурари. Он ее стал, с перепугу, обратно, за дверь выталкивать. И вытолкнул. А она смиренная оказалась. Не очень сильно сопротивлялась. Вышла и стоит. И как раз все соседи из дома напротив в окна выглядели, когда он ее выталкивал. Потом пришли матаджи, одели ее, и Найка Бхава прабху ее домой отправил. Так это я к чему? После этого случая местные пьяницы стали интересоваться нашей философией. Их Кришна так заманивает.

Джаганнатха. А что за девушка-то?

Ватсасурари. Потом ее родители приезжали объясняться. Оказалось, что у нее перед экзаменами были большие перегрузки, и что-то с головой случилось. Она в ближайший храм в результате этого пошла, Богу предаваться. И, видимо, у нее было свое представление о методах предания. И ближайший храм оказался нашим...

В это время уже рядом с Садашивой сидел забредший туда Кишор.

Продолжение следует.

Ваш слуга Камалакантха дас



ДОРОГИЕ ПРЕДАННЫЕ! ПОЗДРАВЛЯЕМ ВАС С ДНЕМ РОЖДЕНИЯ!

ИМЕНИННИКИ В ФЕВРАЛЕ:

Зубенко В.Г.	4 февраля
Медютова Светлана	4 февраля
Переверзев Евгений	8 февраля
Шпунт Ксения	8 февраля
Пекарев Андрей	9 февраля
Ахмедов Р.З.	13 февраля
Вайшнав прабху	17 февраля
Матаджи Дивьянги д.д.	17 февраля
Волженина В.А.	18 февраля
Лалита Мадхава (младшая)	19 февраля
Гайа прабху	24 февраля

ДЕТИ:

Медютов Саша 10 февраля

ЖЕЛАЕМ ВАМ ВСЕГДА ПОМНИТЬ О КРИШНЕ И НИКОГДА О НЕМ НЕ ЗАБЫВАТЬ!

Когда появились шипы на цветах?
 Когда я забыл о Тебе.
 Когда поселился в душе моей страх?
 Когда я забыл о Тебе.
 Когда я впервые почувствовал боль?
 Когда я безжалостным стал и скупым?
 Когда вожделением стала любовь?
 Когда я, подобно безумцам слепым,
 увяз в бесконечной, нелепой борьбе?
 Когда я забыл о Тебе.

Ната дас



кактус анартх

*Как гнусно милость Бога принимать
 и, получив её, собой гордиться,
 и в грех впадать, и с болью понимать,
 что ты за зверь, что ты за птица.*

*Как страшно быть глашатаем любви,
 в себе любви ни капли не имея,
 и наставлять, приняв учёный вид,
 тех, кто тебя смиренней и честнее.*

*Как страшно помогать без сострадания,
 или, скупясь, совсем не помогать,
 и, возводя своей гордыни здание,
 награды за служение желать.*

Ната дас

Внимание! Все выпуски нашей газеты помещены на сайте www.shabda.narod.ru

Издатель Раса Расика д. (8 903 983 30 35), гл. редактор Голока Дхама д.д. (8 950 338 43 79), спец. корреспондент
 Рупа Манджари д.д. (8 951 407 78 59). Адрес редакции и издателя: 644033 Омск, ул. 2 Дачная, 43.
 E-mail: rasarasika@rambler.ru, rasika75@mail.ru, тел.: 43-65-73.