

# ПУТЬ ДОМОЙ

Газета для грихастх

(17) сентябрь 2007 г.

САМАЯ БОЛЬШАЯ БЕДА  
БХАКТИ ТИРТХА СВАМИ

СТР.12

ЭКАДАШИ

ДЕНЬ ГОСПОДА ХАРИ

СТР. 14



## ШРИ КРИШНА ДЖАНМАШТАМИ



*Кришна! Любовь Твоя  
меня хранила и учила!*

*Кришна! Любовь Твоя  
меня от лжи и гордости лечила!*

*Кришна! Любовь Твоя  
давала мне и память,  
и забвенье!*

*Кришна! Любовь Твоя -  
моя надежда и моё спасенье!*

*Кришна! Любовь Твоя -  
лекарство от иллюзий  
и пороков!*

*Кришна! Любовь Твоя -  
сокровище блаженных  
и пророков!*

*Ната дас*

## Радха-Кришна ганнодеша дипика

### Окружение Радхи и Кришны



*Я почтительно кланяюсь лотосным стопам своего духовного учителя. Кланяюсь Чайтанье Махапрабху, Который явился в этот мир вместе с Нитьянандой Прабху и другими спутниками. Почтительно кланяюсь лотосным стопам Шримати Радхарани. Приношу почтительные поклоны Господу Нанда-нандане, окружённому гопи и завораживающему умы всех обитателей Вриндаваны.*

#### Кришна

Образ Кришны отливает чёрной тушью сладости его нектарной красоты. Цвет Его тела, как у синего лотоса, сапфира, дерева тамалы или грозových туч. Своей красотой Кришна пленяет жителей всей вселенной, и Он — источник бесчисленных духовных развлечений. Он, в жёлтой одежде, носит гирлянду из лесных цветов и украшения из драгоценных

каменьеv. У Кришны длинные чёрные вьющиеся волосы, а тело Его умашено благоуханными маслами. Его прекрасная корона увита цветами. Сияние Его удивительного лотосоподобного лика превосходит сияние миллионов лун. На лбу, обрамлённом локонами волос, красуется тилака. Игривые движения изогнутых бровей Кришны похищают сердца гопи. Когда от удовольствия Он вращает глазами, они излучают великолепие красного и синего лотосов. Его восхитительные уши и щёки блистают драгоценными серёжками и камнями. Подбородок Кришны очень изящен, а гладкую шею обвивает нитка жемчуга. На Его груди — несколько завитков золотистых волос. Это богиня Лакшми приняла прибежище Господа таким способом. Однажды она совершала аскезы, чтобы стать достойной войти в танец раса, но не смогла расстаться с роскошью и величием своего образа, которые чужды настроению игр во Врадже. Тогда она попросила благословения стать золотистыми завитками волос на груди своего Господина в Его форме двурукого Кришны.

Кришна любит шутить с гопи. Ему нравится прижимать нежных гопи к груди, мерцающей камнем Каустубха. Его руки, сверкающие браслетами, достигают колен. Красота бёдер Кришны покоряет и Купидона и всех женщин. Удивительная священная мантра, которую Он повторяет, состоит из имён Шримати Радхарани.

#### Возраст и периоды игр Кришны



Один из величайших вайшнавских гуру Вишванатха Чакраварти Тхакур так описывает возраст и периоды игр Кришны: **«Младенчество** (со дня Своего явления до 3-х лет и 4-х месяцев) Кришна провёл в Гокуле Махаване. Его **детство** (с 3 лет и 4 месяцев до 6 лет и 8 месяцев) прошло во Вриндаване возле Чхатикары. В это время Господь вместе с друзьями-пастушками наслаждался играми в Рамана Рети, на берегах Ямуны. Раннюю **юность** (с 6 лет и 8 месяцев до 10 лет и 7 месяцев) Кришна провёл в Нандаграме. Затем в месяц Чайтра (март) Он отправился в Матхуру, где на 14 день убил демона Камсу. После этого Кришна больше не растёт». В Падма-пуране объясняется, что некоторые особо выдающиеся личности проявляют зрелость, в полтора раза превышающую их возраст. Поэтому Кришна выглядит, как 16-летний юноша. Именно этот Его сладостный, сияющий нетленной юностью облик, преданные любят больше всего.

Итак, Господь оставался с 10 лет и 7 месяцев до 28 лет и 4 месяцев в Матхуре, после чего уехал в Двараку на 96 лет. Там Он правил как царь до 125 лет, а потом ушёл вместе со Своими спутниками в другую вселенную.



Шри Рупа Госвами

# Кто стучится в дверь?

Мы открываем цикл историй «Игры на Радха-кунде», основанных на произведениях Кришнадаса Кавираджа «Говинда-пиламрита» и Вишванатхи Чакраварти «Кришна-Бхаванамрита».

**Радха:**

- Кто стучится в Мою дверь?

**Кришна:**

- О милая, это Мадхава.

- Мадхава - название весеннего месяца. Это ко Мне весна в гости пожаловала?

- Да нет же! Это Тот, Кто держит колесо Сударшану.

- Колесо? Ты, наверное, горшечник?

- Нет, нет. Я - Тот, Кто поддерживает целый мир.

- А, многоглавый Ананта-Шеша поддерживает его. Ты Ананта?

- Нет. Я - Тот, Кто сокрушает змей.

- Враг змей - Гаруда. Так Ты - Гаруда?

- Вовсе нет. Я - Господь Хари.



ВОСТОК - ДЕЛО ТОНКОЕ

## Вкусная земляника



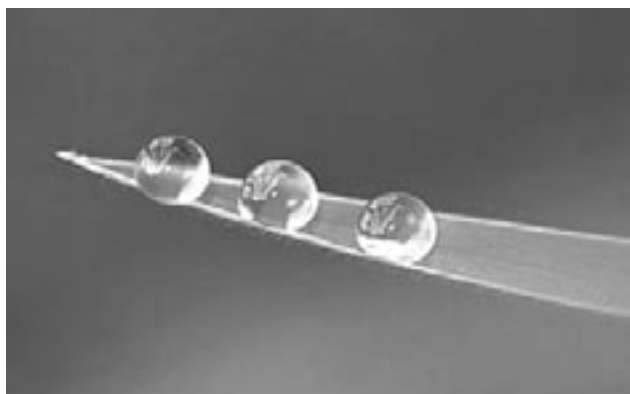
Человек пересекал поле, на котором спал тигр. Обнаружив тигра, он побежал со всех ног. Тигр - за ним. Подбежав к крутому обрыву, человек стал спускаться, ноги не могли нащупать опору, выбивая камни из рыхлой земли. Падая, он уцепился за корень дикой лозы и повис на нем. Тигр фыркал на него сверху. Дрожа от страха, человек посмотрел вниз. Камни, которые сорвались с края обрыва, летели вниз и падали на голову другого тигра, который спал в тени обрыва. Грозно рыкнув, тот поднял голову вверх, увидел человека и стал облизываться. Только

раскачивающийся корень лозы удерживал несчастного. Две мышки, одна белая, другая черная, потревоженные трением корня о землю, вылезли из норки и потихоньку стали грызть корень. Окруженный со всех сторон опасностями, человек стал осматриваться и увидел неподалеку кустик земляники с единственной спелой ягодой. Держась одной рукой за корень, другой он потянулся и сорвал землянику. Он с умилением наслаждался ее нежным вкусом. Какая же она была сладкая!

### Размышления

Эта буддийская притча - предостережение. Человеческая жизнь слишком коротка. С двух сторон поджидают нас два тигра - рождение и смерть. Белый и черный мышата - день и ночь - безжалостно уменьшают срок нашей жизни. Однако, находясь в таких ужасных условиях, мы смотрим по сторонам и ищем наслаждений. Разве о землянике должен был думать этот несчастный, стоящий на пороге смерти? И не стоит ли на пороге смерти каждый, кто родился?

*Ямуна Дживана дас*



# ТРАНСЦЕНДЕНТНЫЙ ЗВУК

Бхакти Вигьяна Госвами

Часть 3 (Начало в № 15,16).



## Наше спасение - это бхакти.

Нам надо понять, как бхакти приходит, каким образом человек может обрести это спасение.

Я хочу вас спросить: в какой главе Бхагават-гиты Кришна описывает запутанность человека в материальном мире? В какой главе Он описывает блуждание человека в материальном мире и процесс трансмиграции души? В какой главе Он объясняет самсару? В 15 главе.

Я расскажу сейчас фрагмент из 15 главы Бхагават-гиты. Кришна в этой главе объясняет процесс освобождения, как душа, подобно запаху, который переносится ветром, переходит вместе с тонким телом из одного грубого тела в другое. Невежественный человек не может понять этот процесс перевоплощения души, очередного рождения ее в материальном мире.

«*Мамаивамшо джива-локе джива-бхутах санатанах*» - вечные частички Верховного Господа оказались здесь, хотя они вечно являются Его частичками, и тут они ведут тяжелую суровую борьбу за существование. И дальше Кришна описывает Себя: «*Я - огонь пищеварения, Я даю сок овощам, будучи лунным светом и солнечным светом*». Давайте подумаем, что же нам хочет сказать Кришна? Пятнадцатая глава называется «Пурушоттама-йога, йога Высшей Личности». Когда мы должны постичь Высшую Личность? Кришна сначала объяснил нам, как мы запутались в этом мире, как мы страдаем в нем, как нам нужно вырваться из материального мира. Дальше Он описывает процесс освобождения, но начинается с Себя: «*Я - свет солнца и свет луны*». Почему Он говорит об этом?

Он называет четыре вещи в Своем описании: «*Я - свет солнца, Я - свет луны, Я - свет огня, и Я - огонь пищеварения*». Что объединяет эти четыре вещи? - Свет. Все это: и проявление света, и огня, и любой свет в этом мире - это Брахмаджьоти. Кришна говорит, что весь этот мир погружен во тьму, что весь этот мир полностью поглощен тьмой, и что единственный способ выйти из этой тьмы на свет - это Он. «*Я прихожу в облике луны, Я прихожу в облике солнца, Я прихожу в облике огня для того, чтобы, в конце концов, вывести тебя из тьмы на свет*».

Какие две функции имеет в этом мире огонь? Тепло, свет, очищение, пища... А если с точки зрения освобождения? Если вы будете внимательно читать комментарий Шрилы Прабхупады к этим стихам, то вы поймете, что Кришна хочет нам сказать. Для чего нам нужен свет солнца или свет луны?

Могли бы мы наслаждаться (я намекаю), если бы не было солнца? Очень интересно Кришна объясняет в этих стихах, что свет играет двоякую роль. С одной стороны, Кришна приходит в облик света, любой свет в этом мире - это отражение света Брахмаджьоти. И, с другой стороны, Он приходит для того, чтобы дать человеку наслаждение. Ночью, когда светит луна, на что она нас настраивает? Сонный лунный свет... Я понимаю, мы все преданные, мы ложимся в 9 часов, поэтому мы луны в последний раз видели... в тот день, когда начали 16 кругов читать. Но обычно, что прославляют поэты, когда любовь входит в их сердце? Луна, лунный свет, песни соловья. Как это там?

«...шепот, легкое дыхание, трели соловья...»

Шрила Прабхупада интересно объясняет это. Он говорит, что эти четыре вещи, в которых Кришна проявляется в этом мире, и о которых Кришна говорит в 15 главе Бхагават-гиты: свет огня, огонь пищеварения, свет луны и свет солнца, - нужны для того, чтобы человек наслаждался в этом мире. Шрила Прабхупада долго объясняет, что овощи становятся сочными от света луны, чтобы человек мог наслаждаться. И свет солнца дает человеку возможность наслаждаться, и свет луны, и огонь пищеварения. С одной стороны, они так запутывают человека, давая ему возможность наслаждаться в материальном мире. С другой стороны, они же выводят его на свет. Они же могут освободить человека, если он понимает, что все это - проявление Бога. Помня таким образом о Боге, он выходит из тьмы на свет.

Что Кришна говорит после того, как объяснил Себя в аспекте Брахмаджьоти, который запутывает или освобождает человека в зависимости от того, как его понимания? Он говорит, что держит все планеты, в 15 стихе 15 главы Бхагават-гиты:

*сарвасиа чахам хриди саннивишто  
матах смритир джнана алоханам ча*

О каком Своем аспекте Кришна говорит тут? «*Я нахожусь в сердце каждого живого существа, и от Меня исходит память, знание и забвение*». Кришна говорит о Параматме. Какова функция Параматмы в этом мире, когда Она дает человеку память, знание и забвение? Либо запутывать, либо освобождать, потому что **Параматма осуществляет закон кармы**. Шрила Прабхупада объясняет в этих стихах, что благодаря Кришне, находящемуся в нашем сердце в виде Параматмы, мы можем действовать в этом мире, продолжая свою карму. Параматма дает нам ту память, которая нужна для продолжения кармы, для осуществления желаний. И она же (Параматма) может дать нам память, ведущую нас к освобождению.

Таким образом, Кришна описывает сначала первый свой аспект - Брахмаджьоти

- и две его функции, которые проявляются в зависимости от того, как мы относимся к нему. Потом Он говорит о Параматме, которая тоже имеет две функции: **Параматма либо освобождает, либо запутывает человека**. А что Он говорит дальше? В этом же 15 стихе, Кришна говорит о Своем третьем аспекте, личностном, который можно постичь через Веды:

*ведайш ча сарваир ахам эва ведйо  
веданта-крид веда-вид эва чахам*

**Личность Бога можно постичь через Веды**. Очень интересный, очень важный момент. Мы решили, что должны понять Личность Бога. Как же можно понять Личность? 15 глава называется «Пурушоттама-йога, йога Высшей Личности». И в этой главе Кришна говорит о Ведах. «**С помощью Вед Я действую как Личность**». А что делают с человеком Веды, в которых Кришна проявляется как Личность? Они могут запутать человека, правильно? Священные писания говорят: «Делай так-то и будешь жить счастливой жизнью, наслаждайся здесь в этом мире». **А еще Веды могут освобождать человека**. Это очень важная вещь. Мы начали с этого - «анаврити шабда», каким образом происходит освобождение через звук, и каким образом можно постичь Бога как Личность. Здесь, в 15 главе, Кришна говорит, что человек может постичь Его как Личность только через звук, через ведические писания, через Веды, через звуковое воплощение. Это очень важный момент, так происходит процесс освобождения. **В основе освобождения лежит ведический звук, и именно он освобождает человека**. Через Веды человек может понять, что Кришна является Личностью.

Шрила Прабхупада объясняет в комментарии к 15 стиху, что в Ведах Кришна дает три аспекта, три вещи, которые позволяют нам постичь Его как Личность. Какие это три вещи нашего пути, три составляющих, три компонента, которые позволяют постичь Его как Личность? *Самбандха, абхидея и прайоджана*. В Ведах Кришна показывает эти три вещи, которые дают связь с Ним или изначальную возможность привлечь Им. Что такое самбандха? Возможность привлечь, ощутить привлекательность Кришны. Что такое абхидея? Процесс, с помощью которого человек может приблизиться к Нему, почувствовать Его сладость. Что такое прайоджана? Цель! Когда человек ощущает подлинное блаженство? Когда он ощущает блаженство союза с Кришной.

Так происходит наше освобождение - через Веды. Иногда кто-нибудь говорит: «Почему Кришна до сих пор не появился передо мной? Я три с половиной года повторяю 16 кругов, а Кришна только пять раз приходил ко мне во сне и все время в женском облике. (Смеется) Почему я до сих пор не слышу Кришну, не вижу Кришну? Почему Он не разговаривает со мной? Почему я до сих пор не почувствовал Его?»

И в 15 главе Кришна говорит, каким образом человек может понять, что



Кришна Личность - только через Веды. Веды описывают этот постепенный процесс.

**Чтобы этот процесс был успешен, должна быть цель.** Для того чтобы наша жизнь была осмысленной и доставляла глубокое, подлинное удовлетворение, человек должен всегда помнить о цели. К сожалению, иногда за рутиной, за текучкой, за повседневной деятельностью цель уходит из виду, забывается. И сразу, как только цель уходит, жизнь становится пресной, неинтересной. Поэтому так **важно держать цель любыми средствами в фокусе.** Всегда помнить, ради чего я живу, зачем я живу, зачем я делаю все то, что я делаю.

Шрила Прабхупада в 10 главе Бхагават-гиты высказывает одну очень важную, интересную мысль: если цель поставлена, если человек видит эту цель, понимает ее очень ясно, то он видит путь, который ведет к ней. И, постепенно идя к этой цели, человек может ее достичь. Иначе говоря, чтобы достичь цели нужно сначала поставить ее. **Шрила Прабхупада пишет: «Если цель поставлена, то она достижима».** У нас у всех есть какие-то цели, есть стремления, желания, но для того, чтобы их осуществить, нужно очень четко и ясно помнить о них, видеть их, и тогда мы сможем увидеть путь, который может привести к осуществлению этой цели.

Мы уже говорили, что человек в этом мире преследуем страхом. Страхом, который появился у него в сердце, потому что он отвернулся от Бога, потому что он захотел вести независимое, самостоятельное существование. И этот же страх приводит к чувству неполноценности, к тому, что он здесь один, заброшенный, несчастный. И все в этом мире в разной степени разделяют это чувство: «Я никому не нужен». Кому из вас хоть один раз в жизни в голову приходила эта мысль? «Я никому не нужен!»

И это так, потому что мы отвернулись от Бога, отвернулись от Того, Кому мы нужны, и оказались здесь. В этом мире все в большей или меньшей степени никому не нужны. Деревья стоят, никому не нужны; цветы растут, никому не нужны; люди живут, никому не нужны; дети бегают, никому не нужны. Человек живет и думает: «Кому все это нужно?» **А все это нужно Богу, но от Него мы отвернулись,** Его мы забыли. Мы обрезали свою связь с Ним, соответственно, поэтому мы живем в этом мире, не понимая, куда себя деть. И каждый пытается найти смысл своего существования, определить, зачем живет, для чего? Ради какой цели? Однако разные философские школы по-разному формулируют эту цель, и, в сущности, любая философия нужна именно для этого. Любая философия нужна для того, чтобы дать человеку цель, объяснить, зачем он живет, для чего он живет и каким образом ему строить свою жизнь? Но от чего зависят разные цели, которые ставят перед собой разные философские школы?

Цель или прайоджана, как говорится на нашем языке, на языке философии Вед, зависит от самбандхи, от того, как мы понимаем Бога, как мы понимаем свою собственную природу, и то, что связывает нас с Богом. И мы можем вообразить себе Бога любим. Сам Кришна говорит, что у каждого есть эта свобода. **Каждый может вообразить Бога любим.** И в зависимости от того, каким он воображает себе Бога, каким он представляет

себе Бога, у него будет появляться цель и путь, который ведет к этой цели.

Где Кришна говорит об этом принципе - вы можете вообразить Его любим и в зависимости от того, как вы представляете Его, относитесь к Нему? В Бхагават-гите, в 4 главе, есть 11 стих:

*йе йатха мам прападианте  
тамс татхаива бхаджами ахам -*

**«Как человек относится ко Мне, так Я отношусь к нему».**

И мы можем видеть, что разные люди представляют себе Бога по-разному. Представляют себе высшую цель по-разному и формулируют свой путь и свою цель соответствующим образом. Например, некоторые люди говорят, что Бога нет. На первом уровне люди говорят, что Бога нет, но при этом они думают, что человек может наслаждаться в этом мире, и поэтому их высшая цель - наслаждение.

Философия буддизма чуть более развита, она утверждает, что Бога нет, но при этом мир исполнен страданий. Соответственно, какова цель? Избавиться от страданий. Буддисты говорят, что есть творец, этот мир был как-то сотворен, и этот мир творится законом кармы. Этот жестокий закон кармы постоянно преследует меня. Моя цель - убежать от этого закона кармы. Весь этот мир - это камера пыток, и цель человека - убежать из этой камеры пыток, покончив самоубийством, но мучения этого мира так огромны, что мне не дают даже возможности покончить с собой.

Есть еще множество других религиозных философий, которые представляют Бога как карающего судью. Он сидит и карает. Он выносит приговоры, судит и вознаграждает. Соответственно, если Бог - карающий судья, то какова будет моя цель? Моя цель - соблюдать законы, в соответствии с которыми Он меня судит.

Я однажды увидел комикс, который иеговисты распространяют на улице. Я уже рассказывал несколько раз об этом. И этот комикс описывал судьбу иеговиста и судьбу не иеговиста. Они умерли и предстали перед судом. Они увидели Бога, который сидел примерно вот в таком кресле. Он был огромный, и вместо головы у Бога был прожектор. Что-то такое, излучающее яркое сияние. Ни лица, ничего видно не было, просто большой прожектор. И этот Бог спрашивал: «Ну, кто это: иеговист или не иеговист?» Ему говорили: «Не иеговист». «Ну, тогда в озеро огня его низвергнуть». Потом перед ним предстал иеговист, маленький такой, крошечный, перед большим Богом с головой-прожектором. Бог задал свой классический вопрос: «Иеговист или не иеговист?» «Иеговист». И тогда Бог говорит: «Ну, тогда в рай». И за спиной у Бога, там, за креслом где-то, такая дверца. Дверца открывается, и этот маленький иеговист шмыг туда... все, на этом дело Бога кончилось. Бог осудил, Бог вознаграждал, и там дальше иеговист начинает свое счастливое существование. Следующая картинка описывает рай, в который попал иеговист. Этот рай что-то вроде большого парка культуры и отдыха, и там бегают иеговисты, катаются на чертовых колесах, на каруселях. Собаки там бегают иеговистские, а Бога там нет. Функция Бога закончилась тогда, когда Он вынес свой приговор. Он сказал все то, что нужно, и на этом Его дело закончено...

Суть в том, что большая часть

людей не понимает, Кто Такой Бог, и даже в своей религиозной жизни они движимы страхом. Концепция Бога как судьи, Того, Кто карает, и Того, Кто вознаграждает, продиктована все тем же самым страхом. Эта концепция материальна, потому что страх - это атрибут материального мира.

**И большая часть религий, хотя они этого или не хотят, рисуют Бога монстром.** Некоторые религии говорят что Бог хороший, Бог замечательный, но при этом где-то там живет этот страх - побоясь Бога, Бог ревнивый, Бог будет тебя наказывать, Бог обречет тебя на вечные муки, Бог создал эту геенну огненную, в которой ты должен вечно вариться...

Когда я думал над этим, то вспомнил очень похожую ситуацию. Да, и при этом в некоторых религиях говорится, что Бога надо любить. Сначала Его рисуют, как страшного монстра, который судит и обрекает всех на вечные муки, вечные пытки, и при этом говорят: «Полюби этого Бога». Мне это напомнило сказку об альенком цветочке. Там тоже есть волшебное царство, в котором живет страшное чудовище-монстр, и этого монстра нужно полюбить. Девушка приходит, и у нее есть надежда, что, в конце концов...

В этих религиях говорится: «Полюби этого страшного Бога, и, может быть, Он обратится в прекрасного юношу, если ты полюбишь. Сейчас Он монстр; сейчас Он судит; сейчас Он карает и делает все, что угодно, но ты полюби Его, а там видно будет, что с тобой случится...»

Но если мы правильно понимаем самбандху, если мы понимаем правильно, Кто Такой Бог, что **Бог, действительно, всемогущ, что Бог, действительно, милосерден и что Бог, действительно, прекрасен,** то наш путь и наша цель будут совсем другими.

Иногда преданные тоже пытаются в своей проповеди возбуждать в людях чувство страха: «Делай так, делай так. Бог сказал, что нужно делать так, иначе хуже будет!» Но с самого начала мы должны пробуждать в людях любовь к Кришне, и для этого мы должны описывать привлекательность Бога. И общество преданных уникально именно тем, что **преданные имеют представление о Боге, как о Самом прекрасном, Самом возлюбленном, Самом близком, Самом дорогим друге, Который находится в сердце каждого живого существа.**

Поэтому общество преданных настолько ценно.

*Продолжение следует.*



# В джунглях Амазонки

Шрила Индрадьумна Свами

Продолжение (Начало в № 15,16).



Таким вот образом мы посещали каждый день новую деревню, и история повторялась. Разница была лишь в том, что там уже знали, что придут преданные. Уже издалека мы слышали барабаны.

- В чем дело? - спросил я капитана. - Что эти звуки означают?

- Они передают в следующую деревню весть о приближении преданных.

- А что именно они передают?

- Они передают: едут белые люди на большой лодке с очень вкусной пищей.

И каждый раз, как только мы подплывали к новой деревне, множество каноев окружало нас. Индейцы кричали: "Хари бол! Прасада!"

Двадцать четыре часа в сутки мы готовили, а они подходили и кричали:

- Хари бол! Прасада!

- Пять минут!

- Прасада!

Прошел месяц. Но без опасностей не обошлось. Были очень ядовитые мотыльки. Их укол такой же ядовитый, как укус кобры. За две минуты все могло закончиться после их укола. И ночью преданные ходили очень осторожно, чтобы случайно не наступить на них. Утром, когда надо было вставать, а было еще темно, мы зажигали фонарики, и сразу же слетались эти мотыльки. Так что фонарик надо было держать в стороне от себя, чтобы они не подлетели. Иногда деревня была не у берега, а далеко в джунглях. И тут самой большой опасностью были змеи. Там много змей: всякие, ползучие. Индейцы объяснили нам одно правило "техники безопасности". Если вы идете по тропинке и будите змею, она просыпается и кусает. Но тот, кто идет первым, проходит без проблем, следующий тоже успевает пройти, а третий обязательно получает порцию яда. Индейцы нас обучили: идут двое, потом пусто, потом снова двое и так далее. Третий, таким образом, успевал увидеть змею и обходил ее.

А однажды я заболел. Было очень-очень жарко. Я выпил воды из реки и получил дизентерию. 14 дней я болел, не мог есть, вся жидкость выходила из тела. Я стал, как скелет, и местные жители сказали: "Три дня осталось жить". Преданные очень расстроились. Они хотели отправить меня в маленькой лодке назад, в Манаус, к доктору. Но на это нужно было десять дней, а до смерти оставалось только три. Один из местных сказал:

- Давайте отнесем его к знахарю-колдуну. Он умеет делать лекарства из трав.

Преданные спросили меня:

- Как, Махарадж, Вы согласны?

- Нет, нет!

Но началась лихорадка. Преданные в отчаянии понесли меня к этому знахарю. Я лишь помню, что проснулся в какой-то хижине и услышал страшные завывания колдуна: «Умма, умма, умма!» После обеда я был полностью здоров. Через три дня я уже ходил, начал есть и почувствовал себя сильнее, чем когда-либо. Но этот знахарь из джунглей денег не взял: "Если возьму деньги, потеряю силу". Мы угостили его прасадом и провели киртан в его доме. Когда я рассказал доктору в Рио-де-Жанейро об этой дизентерии, он сказал, что нужно три месяца, чтобы ее излечить. "Нет, нет, доктор, за один день". Он не поверил. Вот такие вещи встречаются в джунглях, совершенно не известные современной медицине.

Начался второй месяц нашей проповеди. Индейцы впереди были дикие, и добираться до деревень становилось все труднее и труднее. Мы узнали, что одна деревня расположена в болотной местности, и нам нужно было из реки перейти в болото. Днем мы переплыли через болото, достигли деревни и провели там программу, но когда надо было это место покидать, стемнело, из-за темноты мы потеряли ориентацию и заблудились. Жарко, темно, комары, к тому же мы весь день проповедовали, все уставшие. Может быть, остаться на ночь? Крокодилы. Обоняние у них настолько тонкое, что, почувствовав людей, они сразу начинают приближаться. Становилось страшновато. Я сказал:

- Туда.

И капитан направил лодку, но она вдруг остановилась и - ни с места. Кто-то должен подтолкнуть ее.

- Может быть, Вы, капитан?

- О, для меня хватит двух месяцев вегетарианства.

И тогда все обратили внимание на меня:

- Вы саньяси! Вы ничего не боитесь! Вы чистый преданный!

- Нет, нет. Я маленький преданный.

- Нет, мы знаем, Вы большой, Свамиджи.

Полная темнота, только маленький фонарик. Черная вода. Я поставил одну ногу и поскользнулся. Нога ушла в зыбучий песок. Я начал погружаться. И чем больше я двигался, тем больше погружался. Вы, возможно,

видели это в кино. Песок сам всасывает. Попробовал рукой - стало затягивать руку. Я начал кричать: "Харибол, прабху!" Сначала преданные подумали, что я начал киртан, и запели... Тогда мне было не так смешно, как теперь. Я знал, что если слишком глубоко погрузиться, то преданные не смогут меня вытащить. У меня возникла ассоциация с фильмом, где кто-то тонет, тонет - и остается одна шапка. Но преданные додумались и стали шестером тащить меня, как пробку из бутылки, а мое сердце быстро повторяло: «Харе Кришна, Харе Кришна...» Самый быстрый киртан, какой я только вел. И эта сила, с которой меня выдернули из песка, сдвинула лодку. Она освободилась и тронулась с места. У меня задрожали руки. Я захотел все-таки увидеть место своего погружения и направил туда фонарик. Мы уже отплыли на несколько метров. И везде, где я подсвечивал, виднелись желтые глазки.

- Капитан, кто там?

- Кукарела, кукарела, - ответил капитан.

- Что за кукарела?

- Кукарела - значит, крокодил.

- Что им нужно тут?

- Они знают, что звери приходят сюда на водопой и тонут в этом песке. Пока не погрузились полностью, аллигатор что-нибудь откусывает.

И капитан шутливо добавил, хотя мне было вовсе не смешно:

- Да, Свамиджи, Вы были бы большим прасадом для крокодилов.

- Да, Хари бол! Вытащите нас побыстрее из этого места.

Через час мы уже были на борту "Пирайбы". Ночью я спал очень крепко. Но сны были - не дай, Бог: крокодилы, зыбучий песок, жутковатые шутки капитана.

День за днем мы посещали одну деревню за другой, и в первую очередь всегда был первоклассный прасада. Но однажды ночью поднялся шторм. Вы знаете, что такое шторм на Амазонке? Это целый ураган. На берегах множество разбитых лодок. И если что, никто не спасет вас в этих местах за тысячу миль от цивилизации. Если лодка ваша разбита - все. Итак, в семь часов вечера начался шторм. А ночью он был такой, что на палубу нельзя было выйти - снесло бы в одно мгновение. "Пира" качалась, летала, падала. Всю ночь слышались голоса преданных, повторявших: «Харе Кришна, Харе Кришна...» Но все-таки обошлось, отделались легко. Весь следующий день ушел на то, чтобы расставить все по местам.

С каждым днем мы все больше учились уважать эти могущественные джунгли. Несмотря на риск и таившиеся в них опасности, это было творение Бога, столь же совершенное, как и все, созданное Им. Каждое утро золотые лучи восходящего солнца очень красиво и таинственно высвечивали темную зелень и многочисленных лесных обитателей: болтливых обезьян, пестрых попугаев и диких вепрей. Они с любопытством наблюдали за нашими утренними классами по Бхагаватам, которые мы проводили на

речном берегу. Однажды даже леопард проявил к нам интерес, правда, с большого расстояния. Странно, но часто мы чувствовали себя дома, хотя находились так далеко от цивилизации.

Через полтора месяца, достигнув конечного пункта нашего назначения - городка Тефе - мы повернули назад. Всего мы посетили 60 или 70 деревень, раздав при этом 65 тысяч порций кичри и множество книг. Так как иногда индейцы понимали португальский, они отдавали деньги за книги, а иногда - раковины. Мы тем временем становились коричневыми и тощими, как индейцы, лекарства закончились, но самое важное - капитан должен был вернуться в определенный день, иначе он и вся команда теряли работу. Возвращение назад требовало 15 дней вниз по течению, а оставалось всего 14. "Пира" повернула обратно, да и преданным уже не терпелось вернуться. Как кони, которых уже поворачивают назад, преданные с охотой возвращались домой.

Сперва мы подплыли к той деревне, в которой уже побывали два дня назад.

- Я слышу барабаны, - сказал капитан. - Это означает, что они ждут нас. Но мы не можем останавливаться, я не хочу терять работу. Я должен через 14 дней вернуться.

- Хорошо, - сказал я.

Мы выплыли из-за поворота и увидели, что вся деревня собралась на берегу. Они пели киртан и били палками в барабаны: «Харе Кришна, Харе Кришна...» Они были совершенно счастливы и кричали:

- Хари бол, Махарадж! Хари бол, Махарадж!

Капитан сказал:

- Никаких остановок.

- Капитан, капитан, посмотрите!

- Никаких остановок!

- Капитан! А, капитан, посмотрите на них.

Вдруг капитан произнес:

- Вся слава преданным санкиртаны Шри Чайтаньи Махапрабху!

Он просто повторил фразу, которую часто слышал от преданных, но она свидетельствовала о перевороте в сознании капитана, потому что он повернул наш корабль обратно к деревне.

- Вся слава преданным санкиртаны Шри Чайтаньи Махапрабху!

Он повернул наш корабль. Не зря, получается, два месяца он ел прасад и особенно махапрасад от Нрисимхадева, который ему давали. (И сейчас, много лет спустя, он до сих пор вегетарианец)

Всю дорогу обратно мы останавливались в каждой деревне и

вернулись, опоздав на 15 дней. Так завершился наш 1000-мильный круиз по Амазонке. Мы подплывали к Манаусу, на берегу никого не было. Но, приблизившись, мы увидели только одного человека. Ближе, ближе...

- Махарадж, кто там? Матаджи Тарсилья?

- Хари бол! Вся слава преданным санкиртаны Шри Чайтаньи Махапрабху!

- Харибол, матаджи!

- Как, Свамиджи? Никаких проблем?

- Да, крокодилы, болел, пираньи...

- Нет, нет, Свамиджи! Никаких проблем. И Вы много проповедовали?

- Да, очень много.

- Идемте ко мне, будет прасад.

Она пригласила нас к себе домой, и там был прекрасный прасад. Капитан стал жаловаться матаджи Тарсилье, что потеряет работу.

- Вы получите повышение, - сказала она.

На следующий день я покинул Манаус, улетев в Рио-де-Жанейро. А губернатор штата пришел в храм, к преданным, чтобы услышать от них о нашей проповеди среди индейцев.

## МИНЫ ЗАМЕДЛЕННОГО ДЕЙСТВИЯ

Когда я пришел в храм три года назад, то думал, что как только мне скажут, что надо распространять книги, я сразу уйду - я не люблю торговать. Но потом смотрю: никто меня не напрягает. Теперь я хожу на санкиртану, это стало смыслом моей жизни. Первый раз с Приянкарой пошел на санкиртану, понравилось. Я понял, что мне надо книги распространять. Потом с Парам Пурушей ходил, с Володей Слепцовым, они меня учили.

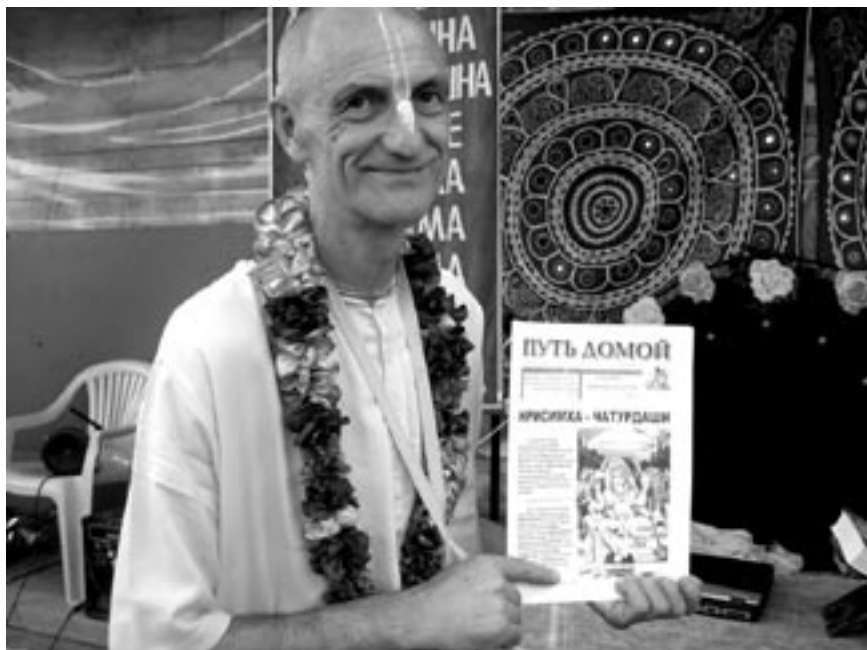
Махараджи говорят, что книги - это мины замедленного действия. Они могут долго стоять дома, потом люди начинают их читать...

Люди разные попадают. Милиционер однажды подошел. Я думал: сейчас заберет. Но нет - хороший милиционер оказался, книжку купил. Однажды женщина сама подошла, увидела книгу «Бесценный дар» и купила. Иногда Кришна посылает особых людей. Даже рассказывать им почти ничего не надо. Парам Пуруша мне сказал, что много говорить не надо, можно даже молча протягивать книги. Я так и делаю, иногда несколько слов скажу.

Во время праздников хорошо берут книги. Я вышел в Нрисимха-чатурдаши распространять - все книги разобрали: и маленькие, и большие. Одна девушка Бхагават-гиту взяла, ей понравилась книга...

**Внимание! Первые три человека, угадавшие личность этого замечательного санкиртанщика, получают приз от редакции газеты. Звоните, пишите, приходите!**





тринад апи суничена  
трарор апи сахишнуна  
аманина манадена  
киртанийах сада харих

Мы каждое утро произносим этот стих. Этот стих надо носить, как гирлянду, вокруг шеи. Этот стих «парибхаса» - «вокруг которого строится все остальное». Это самый важный стих в нашей философии. Это стих о смирении: «Святые имена Господа надо повторять в смиренном состоянии ума, считая себя ниже соломы, валяющейся на улице. Нужно стать терпеливее дерева, полностью освободиться от чувства ложного престижа и всегда быть готовым оказать почтение другим. Только в таком состоянии ума можно повторять святое имя Господа постоянно».

Здесь говорится о смирении. Смирение не приходит легко и быстро. Господь Кришна помогает нам. Он устраивает различные ситуации, пройдя через которые, мы становимся все более и более смиренными. Мы становимся более чистыми.

А что же делать, если нет желания повторять Святое Имя? Надо повторять каждый день 16 кругов – ведь давали обещание Махараджу. Но желания нет. Как быть?

В таком случае преданным надо общаться, вдохновлять друг друга и воспевать в окружении преданных. Тогда появится желание повторять Святое Имя.

*А если включать запись воспевания Святых Имен Шрилой Прабхупадой или Гуру Махараджем, это поможет?*

Читать мантру одному – это не лучший вариант, если нет еще привязанности к Святому Имени. Воспевать следует с преданными. Но если нет такой возможности, то можно воспевать под запись. Также рекомендуется перед джапой читать священные писания, где говорится о могуществе Святого Имени. И обязательно должно быть какое-то регулярное служение, благодаря которому появляются реализации и вдохновение повторять Святое Имя.

Хари бол.

Вопросы Шриману Абхяю  
Праху задавала Голока  
Дхама д.д.



# ХАРИНАМА В МОЕЙ ЖИЗНИ

**Рыжкова Тамара**

**Алексеевна.** Мне очень нравились танцующие харинамы. Жалко, что сейчас они не проводятся. Я видела, как люди привлекались, спрашивали. Видела, как некоторые бабушки молились. Это очень удивительно. Этим летом я постоянно делаю конфеты для харинам. Как могу, так и служу Кришне.

**Кумарика д.д.** Харинама – это просто моя жизнь. Когда я не хожу на харинамы у меня такое ощущение, что я зря живу – просто ем, пью, сплю, – и все. Мне нравится петь, танцевать, играть на мриданге, караталах – что скажут, то и делаю.

**Крюкова Ирина Анатольевна.** Я очень рада, что участвую в раздаче милости Шрилы Прабхупады.

**Падма Малини д.д.** В моей жизни харинамы имеют большое значение. Харинама очень поднимает настроение, чувствуешь контакт с преданными, содружество.

**Макаров Юрий.** Харинамы вдохновляют. Сначала сложно выйти, но знаешь, что надо, – и летишь. А потом уже душа поет, особенно когда возвращаешься в храм после харинамы. Сейчас время позволяет, стараюсь выходить чаще.

**Шевцева Елена.** Вся жизнь – харинама. Нет больше слов. Мне нравится петь на харинаме Святое Имя вместе с преданными.

**Криновских Петр.** Для меня харинама – это самое яркое впечатление в Сознании Кришны. Когда я только пришел, то не пропускал ни одной харинамы, несмотря на то, что я тогда работал. Я просто с работы убегал, но сейчас из храма убежать не могу.

**Расалика д.д.** Я не так часто хожу на харинаму, как хотелось бы. Петь, танцевать, играть на мриданге – что может быть

лучше? Люди останавливаются, смотрят, слушают, некоторые подпевают.

**Петренко Женя.** Общение с преданными на харинаме очень вдохновляет на дальнейшее служение. Когда видишь, как окружающие люди на нас реагируют, хочется еще сделать что-нибудь для Кришны.

**Ишаприя Шачи д.д.** Для меня харинама – это проповедь. Видя, как люди слушают Святое Имя, я сама вдохновляюсь. Преданные на харинаме сплываются, становятся дружнее. Я больше всего на харинамах люблю петь.

**Мочалов Владимир.**

Харинама – это нектар. Когда я был подростком, то видел, как кришнаиты поют на оптовке. Мне дали конфету, мама была против, но я съел – и вот через восемь лет я здесь. И сейчас мне больше всего нравится на харинаме раздавать конфеты.

**Волженина**

**Вера Анатольевна.**

Харинама – это вдохновение. Я вдохновляюсь, когда вижу поющих преданных. На харинамах я понимаю, что Кришна есть. На харинамах видишь воздействие Харе

Кришна мантры на людей, их души раскрываются.

**Лила Шакти (младшая).**

Просто так сидеть и петь мне скучновато. Мне нравится играть на караталах и танцевать.

**Антонова Маргарита.**

Харинама в моей жизни заменила вообще все. Я почувствовала вкус служения.

Когда я пою, то думаю, что меня слушают сейчас тридцать три миллиона полубогов. Я вхожу в такую эйфорию, что хочется петь и петь, и петь бесконечно. Но майя затягивает, у меня сейчас перерыв, но я очень скучаю. Я вернусь.

**Мохини Рупад.д.** Харинама для меня – это жизнь. Я сейчас мало общаюсь с преданными (мой отец болен). Харинама для меня сейчас – это возможность общаться с преданными, воспевать вместе с ними. Это придает моей жизни смысл, дает мне силу в духовной жизни.

**Сарванга Сундари д.д.**

Для меня харинама – это не только возможность помочь другим, но и способ вырваться из своей собственной майи, самой проснуться.



# Вьяса-пуджа Его Божественной Милости А.Ч.Бхактиведанты Свами Прабхупады



Караван Прабхупады идёт по Земле,  
забывшейся тягостным сном.  
Караван Прабхупады идёт по Земле,  
меняя основы основ,  
проникая сквозь стены и окна домов,  
похожий на солнечный свет.  
И в каждом городе, в каждой деревне  
ты сможешь найти его след.

Караван Прабхупады!  
Пути каравана чисты.  
Караван Прабхупады  
уводит нас от суеты.  
Караван Прабхупады  
Именами святыми храним!  
Караван Прабхупады!  
Я хочу идти вместе с ним!

Караван Прабхупады - какое-то чудо!  
В нём столько сияющих лиц!  
Караван Прабхупады! "Куда и откуда  
плывут купола колесниц?"  
Забывают кошмар вечных войн и вражды

Джон, Майкл, Пьер, Диего, Иван.  
Наши распри и споры растают, как дым,  
если в сердце войдёт караван.

И когда он идёт мимо наших домов,  
воплощая все наши мечты,  
в зеркалах извращённых эпохой умов  
лишь отблеск его красоты.  
Но удачливы те, кто решили взглянуть,  
покинув свой мягкий диван,  
как по брэнной земле продолжает свой путь  
неземной караван.

Вот и я побежал вслед за ним, как пацан,  
и тоже запел имена.  
Но непросто дойти вместе с ним до конца:  
высокая очень цена -  
нужно Кришне отдать своё сердце и жизнь,  
зла никому не чиня,  
и желать одного: бескорыстно служить.  
Так пусть испытает меня  
Караван Прабхупады !

*Ната дас*

# СОВЕРШЕННЫЙ ДУХОВНЫЙ УЧИТЕЛЬ



Его Божественная Милость А.Ч.Бхактиведанта Свами Прабхупада родился в 1896 г. в семье сознающих Кришну преданных, проживающих в Калькутте (Индия). С детства он проявлял признаки чистого преданного Господа, участвуя в киртанах и играя в школе лилы Кришны. Его отец Гоур Мохан Дэ дал ему правильное духовное воспитание.

Шрила Прабхупада впервые встретил своего духовного учителя Шрилу Бхактисиддханту Сарасвати Госвами (1874-1937) в 1922 году в Калькутте. Шрила Бхактисиддхант Сарасвати, звено в цепи ученической последовательности "Брахма Гаудия", был великим знатоком философии сознания Кришны и основателем 64 Гаудий-Матх в Индии. При их первой встрече Шрила Прабхупада получил наставление, которое вдохновило его совершить духовную революцию в мире. Шрила Бхактисиддхант Сарасвати сказал: «Ты образованный молодой человек. **Почему ты не проповедуешь послание Господа Чайтаньи Махапрабху во всем мире?**» Хотя последователи Вед поклоняются Господу Кришне, Верховной Личности Божьей, незапамятных времен, их истинная философия и трансцендентная литература оставались неизвестны за пределами Индии. Следуя своему духовному учителю, Шрила Прабхупада стал важнейшим звеном в передаче подлинного учения, провозглашенного Самим Господом Шри Кришной.

В 1944 г. Шрила Прабхупада основал "Возвращение к Богу", журнал на английском языке, разъясняющий трансцендентную науку сознания Кришны. Используя свои деньги и труд, без помощников, он писал, редактировал, корректировал, печатал и распространял журнал на севере Индии.

В течение последующего года Шрила Прабхупада несколько раз видел во сне, как Шрила Бхактисиддхант Сарасвати

давал ему указания оставить семейную жизнь и принять высший духовный образ жизни: отречение, санньясу. Шрила Прабхупада откликнулся на зов духовного учителя.

В сентябре 1959 г. в Матхуре от знаменитого ученого Шрилы Кешавы Махараджи Шрила Прабхупада принял обет отречения и получил имя А.Ч.Бхактиведанта Свами. Шрили Прабхупада перевел на английский Шримад-Бхагаватам, духовную энциклопедию, которую часто называют "сливками ведической литературы", так как в ней говорится исключительно о Личности Бога и трансцендентных играх. Шрила Прабхупада сам писал, редактировал и собирал средства для издания первых трех томов. Завершив первый том, он подарил экземпляр тогдашнему премьер-министру Индии Лалу Бахдур Шастри, который оценил научную работу Шрилы Прабхупады.

В 1965 г. Шриле Прабхупаде стал окончательно ясен смысл его исторической поездки на Запад. Линия "Скиндиа Стимшип" предоставила ему бесплатный билет на борт грузового судна "Джаладута", и в августе 1965 г. Шрила Прабхупада покинул Индию, имея при себе несколько книг Шримад-Бхагаватам, пару караталов (цимбал) и 40 индийских рупий (около семи долларов). Сорокадневное путешествие оказалось трудным. За несколько дней "Джаладута" прошла через тяжелые шторма и Шрила Прабхупада страдал не только от морской болезни, но и от сердечных приступов. Приступы продолжались две ночи подряд, и он знал, что в 69-летнем возрасте они могут быть привести к летальному исходу. На третью ночь ему приснилось, что пришел Сам Кришна и предоставил защиту. Приступов больше не было.

Когда 17 сентября 1965 г. "Джаладута" в конце концов прибыла в Бостонский порт, Шрила Прабхупада написал: **"Мой дорогой Господь Кришна, Ты так милостив к этой бесполезной душе, но я не знаю, зачем Ты послал меня сюда. Теперь Ты можешь делать со мной, что захочешь. Как я смогу объяснить жителям Запада послание сознания Кришны? Я очень невезучий, неумелый и самый падший. Поэтому я ищу Твоего благословения, чтобы я мог обратиться к ним, ибо у меня нет силы делать это самому"**.

Затем со своими книгами и ничтожной суммой денег Шрила Прабхупада вступил в величайшую из столиц мира - Нью-Йорк. Зимой 1965-66 г. он терпеливо переносил холодный климат, продав несколько экземпляров

Шримад-Бхагаватам любопытным иноземцам. Несмотря на лишения, он продолжает писать. В конце концов он переселился в Нижний Ист Сайд Манхэттена, сняв комнаты и маленький склад на Второй Авеню, 26. Вскоре среди молодых искателей духовной истины распространился слух о индийском Свами, прибывшем с "особым методом йоги", воспеваемым мантры "Харе Кришна". В июле 1966 г. Шрила Прабхупада с несколькими учениками официально зарегистрировал Международное общество сознания Кришны. Вскоре он взял своих первых учеников в близлежащий Вашингтон Сквэз Пак для первого публичного воспевания "Харе Кришна". Его небольшой склад стал привлекать внимание Нижнего Ист Сайда. Несмотря на строгие запреты (отказ от мясоедения, недозволенного секса, азартных игр и употребления интоксикаций), он привлек немногочисленных, но стойких последователей.

Со временем Шрила Прабхупада открыл центры в Сан-Франциско, Монреале, Бостоне, Лос-Анджелесе и Буффало. Он основал фермерскую общину "Новый Вриндаван" в западной Вирджинии и ввел на Западе ведическую систему образования "гурукула". Шрила Прабхупада также был вдохновителем создания в Индии нескольких больших Международных центров, таких как Шри Чайтанья-чандродая Мандир в Западной Бенгалии, Храм Кришна-Баларама и гостиница во Вриндаване, большой храм и центр образования в Бомбее.

Перед своим уходом в 1977 г. Шрила Прабхупада видел свое Движение Харе Кришна распространившимся по всему миру, имеющим центры в большинстве крупных городов Америки, Европы, Африки, Азии и Австралии.

Несмотря на постоянные поездки (за 12 лет он объехал вокруг мира не менее 14 раз), Шрила Прабхупада никогда не прекращал писать о науке сознания Кришны. Более восьмидесяти томов его книг было издано на более чем 30 языках, и более 150000000 экземпляров такой литературы распространилось по всему миру. Эти книги включают "Бхагавад-гиту как она есть" (1968), "Учение Господа Чайтаньи" (1968), "Нектар Преданности" (1970), семнадцать томов "Шри Чайтанья Чаритамриты" (1973-75), и двенадцать Песен Шримад-Бхагаватам (1962-77).

Где бы ни останавливался Шрила Прабхупада, он переводил ведические писания, принимал учеников, строил храмы и развивал Движение.

Шрила Прабхупада совершил этот непостижимый подвиг в возрасте от 69 до 81 года, благодаря личным усилиям и непоколебимой вере в Кришну, Всевышнего Господа. Здесь упомянуты только некоторые его трансцендентные достижения. Сейчас читателю доступна его полная биография, написанная Сатсварупой дасой Госвами. Она называется "Шрила Прабхупада лиламрита".

Ясно, что Шрила Прабхупада не был обычным спиритуалистом; он был великим святым, избранным Господом Кришной, чтобы привести людей мира в царство Бога, подарив им чистый путь сознания Кришны. В связи с этим, самым важным вкладом Шрилы Прабхупады являются его книги, которые высоко оценены академическим обществом за их авторитетность, глубину и ясность. Они служат основными учебниками в многочисленных курсах колледжей. Издательство Бхактиведанта Бук Траст, основанное в 1972 году для издания

его книг, стало крупнейшим в мире распространителем индийской религии и философии.

**Книги Шрилы Прабхупады могут принести благо всему человечеству, слова совершенного духовного учителя могут спасти каждого из этого мира лицемерия и страданий и указать путь домой, обратно к Богу.**

## СЕМЬЯ ПРАБХУПАДЫ

# САМАЯ БОЛЬШАЯ БЕДА

Бхакти Тиртха Свами



**Самая большая беда, которая может случиться с нами – это ощущение, что Кришна нас бросил.** Бывает, мы претерпеваем так много всяких трудностей и думаем: «Кришна, почему Ты не избавишь меня от них?» Но бывает и так, что преданный старается служить и в результате, вместо того, чтобы избавиться от проблем, зарабатывает их еще больше. На самом деле, все эти препятствия очень помогают нашему духовному росту. Без них не будет никакого ощутимого прогресса.

У человека в прошлых жизнях может быть накоплено много агьятасукрити, поэтому, продвигаясь духовно, он буквально взлетает выше. И обычно прогресс на этом пути выглядит так: сначала мы устремляемся вертикально вверх. Достигнув какого-то уровня, работаем над собой. Затем опять поднимаемся. В определенной точке снова прикладываем усилия и так далее. Поэтому знайте: если вы, действительно, продвигаетесь, обязательно будут проверки, вам придется преодолевать все новые и новые препятствия, чтобы идти дальше.

Мы не хотим вас пугать, но по мере духовного роста проверки будут все более и более серьезными. Это совершенно естественно. В школе с каждым классом экзамены усложняются. Но если вы хорошо учитесь, они для вас не проблема.

Университетские экзамены сдавать еще труднее. Однако база, которую вы получили раньше, позволит вам справиться и с ними.

Сейчас я расскажу об одном случае, когда мне показалось, что Кришна меня бросил. Мы проповедовали в коммунистических странах восточной Европы. Я входил в библиотечную группу. Перед тем, как поехать в Россию, наша группа была разделена на две части. Одни, в том числе и я, остались в Румынии, а другие отправились в Россию. В те времена там практически не было преданных. Мы посещали университеты, музеи, встречались с профессорами и давали им книги Шрилы Прабхупады. Прабхупаде эта система очень нравилась. Те, кого привлекала наша проповедь, делали заказ. Мы отдавали им все, что уже было напечатано. В этот заказ включались и последующие издания. Как только книги выходили в свет, люди сразу же их получали. Мы собирали отзывы от профессоров университетов. Они единодушно прославляли книги Шрилы Прабхупады. Все преданные, входившие в нашу команду, были хорошо подготовлены лидерами групп санкиртаны. Так, проповедуя, мы колесили по всему миру.

Но однажды все вместе мы собрались в Майапуре. В то время я был немного болен и поэтому опоздал на собрание. Когда же я вошел и услышал, о чем говорили эти замечательные преданные, мне стало очень неловко. Они обсуждали... меня. И практически все члены группы жаловались, что им хочется все бросить и уйти. Из-за меня.

Я был брахмачари. Причем совершенно отвратительным брахмачари. Те, у кого есть опыт выездной санкиртаны, знают, как неприятно, когда попадаете какая-нибудь личность, которая портит

всем жизнь. Я был очень аскетичным и фанатичным. Но этот аскетизм не приводил ни к чему хорошему. Спал я часа три-четыре, вставал в полночь, где-то в полпервого, и очень громко повторял тридцать два круга, будил всех своей джапой. В течение нескольких лет я съедал в день всего лишь несколько фруктов.

Мой пример отнюдь не вдохновлял. Я был похож скорее на йога, чем на преданного. Повторяя круги, я думал про себя: «Вот, все спят, а я повторяю джапу». Когда я садился за свою скудную трапезу, преданные начинали нервничать. Они питались нормально, по-человечески, а у меня на тарелке было лишь несколько фруктов. Если кто-то предлагал остановиться и отдохнуть, я говорил: «Нет-нет, поехали дальше, нам нужно продолжать распространять».

Это совершенно неправильный подход. **Нужно не только хорошо работать, но и вдохновлять своим примером других.** Мне хотелось, чтобы к концу дня служение всех преданных улучшалось. Я и понятия не имел, сколько проблем я создаю своей проповедью. Поскольку у меня уходило больше всех книг, я был уверен, что со мной все в порядке. Обычно, если преданным что-то не нравилось, я предлагал им распространять больше книг, чем я. Никто иной, как я, получил письмо Шрилы Прабхупады, в котором он одобрительно отзывался о деятельности нашей библиотечной группы.

И вот теперь я слышу, что эти преданные, чье служение так радует Шрилу Прабхупаду, хотят уйти. И вся группа разваливается из-за меня. Я чувствовал себя полностью опустошенным. Как ужасно! Я помешал служению преданных. Кроме этого, было задето мое эго. Тогда я всерьез подумал: не лучше ли мне утопиться

в Ганге? В этой группе вся моя жизнь. И поскольку преданные так сердиты на меня, не остается ничего другого, как только покончить с собой. Мне показалось, что Кришна бросил меня. Столько лет я трудился не покладая рук, был таким аскетичным. И что же? Все недовольны мной. Да, Кришна, точно, отвернулся от меня. Я был в жуткой депрессии. Три дня я ни с кем не разговаривал, не ел и не спал. Я был очень расстроен.

В таком настроении я отправился в дом одного пожизненного члена ИСККОН на программу. Проходя мимо комнаты Шрилы Прабхупады, я вдруг услышал, как меня зовет его слуга Хари Шаури: «Мне нужно срочно отлучиться, буквально на минутку. Послужи, пожалуйста, Шриле Прабхупаде». Но я сказал: «Ты что не видишь, какое у меня ужасное состояние? Я же в майе! Как я могу служить Шриле Прабхупаде?» Но он не собирался со меня слушать: «Все, я убегаю. Прабхупада разрешил. Заходи».

Я почувствовал себя совсем плохо. **Мало того, что Кришна меня бросил, теперь еще и гуру увидит мою кислую физиономию и сразу поймет, что я в майе.** Я отчаянно пытался найти какого-нибудь преданного, который мог бы меня заменить, но услышал, что Прабхупада

уже звенит в колокольчик.

Я вошел и предложил дандават. Прабхупада сидел за столом. Когда я поднял голову, он поднес стопу к моему лицу. И я подумал: «Сейчас он даст мне хорошего пинка. Гуру понял, что я в майе. Это конец! Моя жизнь полностью бесполезна».

На самом деле, он имел в виду совершенно другое. Несколько дней назад произошел несчастный случай: Шрила Прабхупада вставал с кровати и поранил ногу. И теперь он поднял ее просто для того, чтобы я нанес на рану лекарство. Я взял со стола баночку и попытался помазать ему стопу. Но, поскольку я так сильно нервничал, был в такой депрессии, то вместо стопы вылил его Прабхупаде на дхоти. Он носил прекрасное шелковое дхоти, а лекарство было сделано из нима. Осталось много пятен. Я был на грани самоубийства. Прабхупада посмотрел на меня, по-царски улыбнулся и сказал: «Пожалуйста, помажь и руку». Я впал в еще большую депрессию и уже больше ничего не видел. Поэтому я пролил на его дхоти еще больше лекарства.

Окончательно расстроенный, я поднял глаза. Но Шрила Прабхупада ободрил меня взглядом. Он как будто говорил: **«Да, у тебя хорошие намерения, но ты совершаешь ошибки»**. И я понял, что он хочет мне

сказать: **«Продолжай служение, но постарайся исправиться»**.

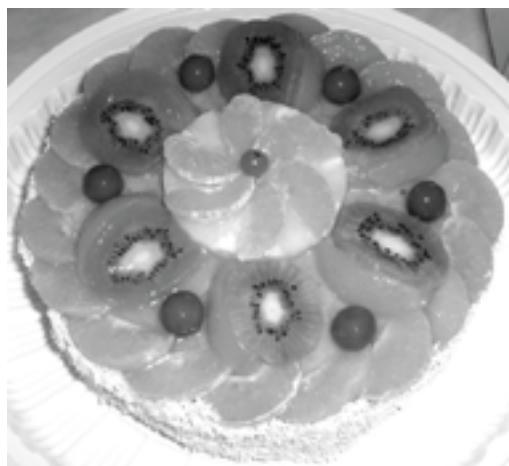
Итак, послание, которое я получил, звучало примерно так: **«Делай правильные вещи правильным образом. И приготовься, что еще не раз столкнешься с трудностями. Они были предназначены для того, чтобы улучшить твоё служение»**.

Очень поучительная история. Тогда я пережил самую глубокую депрессию в своей духовной жизни. Мне казалось, что служу я просто замечательно. Кто бы мог подумать, что я делаю все не так! Но все же Кришна вразумил меня, помог понять: служение и впрямь очень хорошее, только я выполняю его неправильно.

Часто проблема заключается именно в этом: мы делаем что-то полезное, но не самым лучшим способом. А иногда бывает, что и дело стоящее, и метод хорош, но Кришна, желая приблизить нас к Себе, специально устраивает какие-то испытания.



«Община сердца», из лекции № 3.



## ТОРТ «МАМИНА РАДОСТЬ»

*Харе Кришна, дорогие преданные!*

*Хочу поделиться рецептом очень вкусного и простого в приготовлении торта, который придумала моя мама, повар со стажем. Она живет далеко, на юге России, видимся мы раз в год. Ожидая встречи с нами, она придумывает разные вегетарианские рецепты, чтобы побаловать нас вкусеньким.*

Чтобы приготовить этот торт вам понадобится для теста: 2,5 стакана муки, щепотка соли, 1 ч.л. соды, 1 банка сгущенного молока, 2 ст. л. сметаны. Замесите тесто, разделите его на 8 частей, раскатайте коржи. Выпекайте их в духовке на среднем огне 5-7 минут

(можно выпекать на сухой сковородке прямо на газе, переворачивая).

Крем: 1 литр сметаны, 1 стакан сахара, ванилин. Взбейте сметану с сахаром и ванилином до увеличения объема в 2 раза.

Сложите торт, намазывая остывшие коржи кремом (можно пересыпать коржи измельченными орехами), и оставьте на ночь пропитаться.

Утром украсьте торт фруктами или орехами.

Олеся Будяк



Приятного аппетита!



# Экадаши

## День Господа Хари

Перевод отдельных частей из Пуран

Для многих из нас пост в экадаши стал привычен и естественен. В цикле статей, посвященных этому дню, мы будем рассказывать о важности и правильном соблюдении экадаши, а также о том, какие бывают экадаши.

**“Если человек постится в экадаши, Я сожгу все его грехи и дарую ему Свою трансцендентную обитель. Экадаши - самый подходящий день для разрушения всех грехов”.** Господь Кришна - Арджуне.

Как говорит в Бхагавад-гите (15.7) Господь Кришна, Верховная Личность Бога, живые существа в этом материальном мире являются вечными духовными искрами, неотъемлемыми частицами Его - Высшего Духовного Целого. Так как естественной функцией части является служение целому, то естественные функции живых существ - служить Господу Кришне. Но из-за связи живого существа с материальной природой эта функция искусственно покрывалась невежеством. Вместо служения Кришне оно, отождествляя себя с телом и умом, старается господствовать над материальной энергией Кришны.

Это загрязнение, называемое ложным эго или ложным отождествлением с материей, является источником всех страданий души. И так же, как загрязненная вода может быть профильтрована и возвращена в нормальное, чистое состояние, так и живое существо, загрязненное ложным эго, может очиститься трансцендентным процессом сознания Кришны. Одной из основных частей этого процесса является соблюдение поста в экадаши.

“Экадаши” - день аскезы, регулярно соблюдаемый теми, кто следует санатана-дхарме, то есть сознанию Кришны. “Эка” означает “один”, а “даши” - женский род слова “даша”, которое означает “десять”.

Экадаши - это 11-й день после полнолуния и новолуния каждый месяц. В эти особые дни преданные воздерживаются от зерновых и бобовых и прикладывают большие усилия, совершая преданное служение Верховной Личности Бога, Господу Шри Кришне.

Как говорит в “Бхагавад-гите, как она есть” (9.14, комментарий) Его Божественная Милость А.Ч. Бхактиведанта Свами Прабхупада, основатель-ачарья Международного общества сознания Кришны, “в преданном служении есть некоторые действия, которые называются предписанными, такие, как пост в некоторые дни: на 11-й день новолуния, экадаши, и в день явления Господа”. Пост в экадаши предназначен не только для продвинутых брахмачари и санньяси или вдов, как говорят малоразумные люди. Эти святые дни поста очень помогут любой

искренней душе достичь освобождения от рождений и смертей. Экадаши дают человеку действительный вкус отречения, помогая оставить иллюзорное наслаждение чувств в этом материальном мире.

Как пишет Шрила Прабхупада в Шримад-Бхагаватам (3.27.22, комментарий), “отречение в сознании Кришны так сильно, что не может нарушиться никакой привлекательной иллюзией. Надо совершать преданное служение в полной тапасье, аскезе. Надо поститься в два дня экадаши, наступающих на 11-й день полной и новой луны, и в дни рождения Господа Кришны, Господа Рамы и Чайтаньи Махапрабху”.

В этом мире есть два вида человеческих существ. Сознание первых духовно, они живут по ведическим писаниям, тогда как другие, материалистичные люди, полны невежества и не следуют писаниям. Но Господь Кришна признает Своими детьми все души. Будучи Всемиловитым, он установил в этом мире такие очищающие процессы, как экадаши, чтобы каждый мог духовно возвыситься. Предавшиеся души, преданные Кришны, соблюдают этот пост, чтобы обрести милость Кришны, освободиться из тисков майи и вернуться обратно к Богу, к вечному служению Кришне. С другой стороны, невежественные люди могут воспользоваться этой благоприятной возможностью, чтобы получить материальные блага, которые также даруются Господом Кришной. Но даже материалисты могут достичь окончательного освобождения, постоянно соблюдая пост в экадаши. Такова великая сила экадаши.

Однако, чтобы достичь полного блага от поста в экадаши, необходимо следовать правилам и регулирующим предписаниям. Если человек правильно следует правилам и соблюдает экадаши в полном сознании Кришны, это поднимает падшую душу до ее истинного, естественного положения возлюбленного слуги Господа. Поэтому экадаши называют “лучшей из всех возможностей”. Каждому предлагается вкусить чудесный плод поста в экадаши. Если возможно, в день поста надо избегать тяжелой физической работы и совершать только действия в преданном служении Господу Кришне.

В письме от Шрилы Прабхупады к Джадурани-деви даси от 9 июля 1971 г. подтверждается это. “Почему

только 25 кругов? - пишет он, - Вы должны воспевать столько, сколько возможно. В действительности, экадаши означает пост, воспевание и никакой иной деятельности. Когда человек соблюдает пост, воспевать становится легко. Таким образом, в экадаши другая деятельность может быть прекращена, насколько это возможно, если нет какого-то неотложного дела”.

Важность экадаши объясняется в «Чайтанья-чаритамрите» (Ади-пила, 15.9-10) в беседе между Господом Чайтаньей и Его матерью, Шачи-деви: “Однажды Шри Чайтанья Махапрабху пал к ногам Своей матери и просил ее милостиво исполнить Его просьбу. Мать ответила: “Мой дорогой сын, я дам Тебе все, что Ты попросишь”. Тогда Господь сказал: “Матушка, пожалуйста, не ешь зерна в дни экадаши”.

В комментарии Шрилы Прабхупада пишет: «С самого детства Шри Чайтанья Махапрабху ввел систему соблюдения поста в дни экадаши».

В «Бхакти-сандарбхе» Шрилы Дживы Госвами приводится цитата из «Сканда-Пураны», предупреждающая, что «человек, вкушающий зерно в экадаши, становится убийцей своих матери, отца, братьев, духовного учителя, и, даже если он поднимается на планету Вайкунтха, вновь падает. В экадаши для Вишну готовится все, включая обычные зерновые и дал, но предписано, что вайшнавы в экадаши не должны пробовать даме-вишну-прасада». Сказано, что вайшнавы не принимают пищи, не посвященной Господу Вишну, но в экадаши вайшнавы не должны пробовать даме-маха-прасадам, посвященный Вишну, хотя такой прасадам может быть сохранен для следующего дня. Строго запрещается принимать любой вид зерновых в экадаши, даже если они посвящены Господу Вишну.

Как западная, так и аюрведическая медицина советуют поститься, чтобы сохранить и улучшить здоровье. Современные биологи соглашаются с древними мудрецами, что пост развивает человека физически и умственно. Поэтому понятно, что пост в экадаши предупреждает и излечивает многие болезни.

Шрила Прабхупада утверждает в Шримад-Бхагаватам (1.17.38.Комментарий): "Государство, желающее искоренить разложение, может ввести следующие принципы религии: Обязательные два дня поста в месяц, если не большее аскеза]. Даже с экономической точки зрения такие два дня поста в месяц сохраняют государству тонны пищи, и система также будет действовать очень благоприятно на общее здоровье граждан".

Соблюдающий экадаши достигает небесных планет. Это не должно рассматриваться как окончательная цель поста в экадаши. Многие соблюдали пост в экадаши случайно; они не следовали правилам и их сердца были погружены в невежество. Они не знали, что соблюдают экадаши, и их сердца были полны материальных желаний. Однако и они, и те, кто специально

соблюдал экадаши для материальных результатов, достигали своей цели.

Но преданные в сознании Кришны, которые стремятся к беспричинной, беспримесной преданности Господу и соблюдающие экадаши в этом духе, действительно поднимаются на Голока Вриндавану, высшую обитель Господа Кришны. Пост в экадаши очень помогает человеку прогрессировать на пути возвращения к Богу.

# ВАЙШНАВА АЧАМАНА

Наполнить панча-патру водой. Держа ложку в левой руке, капнуть воду на правую ладонь. Повторить следующие мантры:

**ОМ КЕШАВАЯ НАМАХ**  
**ОМ НАРАЯНАЯ НАМАХ**  
**ОМ МАДХАВАЯ НАМАХ**  
**ОМ ГОВИНДАЯ НАМАХ**  
**ОМ ВИШНАВЕ НАМАХ**

Для полного ачамана продолжать повторять мантры:

**ОМ МАДХУСУДАНАЯ НАМАХ**  
**ОМ ТРИВИКРАМАЯ НАМАХ**  
**ОМ ВАМАНАЯ НАМАХ**

**ОМ ШРИДХАРАЯ НАМАХ**

**ОМ ХРИШИКЕШАЯ НАМАХ**  
**ОМ ПАДМАНАБХАЯ НАМАХ**  
**ОМ ДАМОДАРАЯ НАМАХ**  
**ОМ ВАСУДЕВАЯ НАМАХ**

**ОМ САНКАРШАНАЯ НАМАХ**

**ОМ ПРАДЬЮМНАЯ НАМАХ**

**ОМ АНИРУДХАЯ НАМАХ**

**ОМ ПУРУШОТТАМАЯ НАМАХ**

**ОМ АДХОКШАДЖАЯ НАМАХ**

**ОМ НРИСИМХАЯ НАМАХ**

**ОМ АЧЬЮТАЯ НАМАХ**  
**ОМ ДЖАНАРДАНАЯ НАМАХ**  
**ОМ УПЕНДРАЯ НАМАХ**  
**ОМ ХАРАЕ НАМАХ**  
**ОМ КРИШНАЯНАМАХ**

Сложив ладони произнести:

- капнуть 3 капли и выпить;
- капнуть 3 капли и выпить;
- капнуть 3 капли и выпить;
- брызнуть водой на правую руку;
- брызнуть водой на левую руку;



- дотронуться до правой щеки пальцами правой руки;
- дотронуться до левой щеки пальцами правой руки;
- основанием большого пальца правой руки вытереть над верхней губой;
- основанием большого пальца правой руки вытереть под нижней губой;
- брызнуть воду на обе руки;
- брызнуть воду на обе стопы;
- брызнуть воду на голову;
- дотронуться до верхней и нижней губ кончиками пальцев правой руки;
- дотронуться до правой ноздри указательным и большим пальцами руки;
- дотронуться до левой ноздри указательным и большим пальцами правой руки;
- дотронуться до правого глаза большим и указательным пальцем правой руки;
- дотронуться к левому глазу большим и указательным пальцем правой руки;
- дотронуться до правого уха большим и указательным пальцами правой руки;
- дотронуться до левого уха большим и указательным пальцами правой руки;
- дотронуться до пупка большим пальцем и мизинцем;
- дотронуться до сердца ладонью;
- дотронуться до головы всеми пальцами правой руки;
- дотронуться до правого плеча кончиками пальцев левой руки;
- дотронуться до левого плеча кончиками пальцев правой руки.

**ОМ ТАД ВИШНОХ ПАРАМ ПАДАМ**  
**САДА ПАШЬАНТИ СУРАЙО**  
**ДИВИБА ЧАКШУР-АТАТАМ**  
**ТАД ВИПРАСО ВИПАНЬАВО**  
**ДЖАГРИВАМ САХ САМИНДХАТЕ**  
**ВИШНОР ЙАТ ПАРАМАМ ПАДАМ**

"Так же как солнечные лучи доступны обычному видению, так же и мудрые и ученые преданные всегда видят обитель Верховного Господа Вишну. Поскольку эти высоко прославленные и духовно продвинутые брахманы способны видеть обитель Господа, они также способны раскрыть нам эту Верховную обитель Господа Вишну".

## ДОРОГИЕ ПРЕДАННЫЕ! ПОЗДРАВЛЯЕМ ВАС С ДНЕМ РОЖДЕНИЯ!

### ИМЕНИННИКИ В СЕНТЯБРЕ:

Расалика д.д.	3 сентября
Трачук Г.Р.	3 сентября
Раса Расика дас	11 сентября
Бханави д.д.	11 сентября
Дхруванатх дас	13 сентября
Шьям-Шьям дас	14 сентября
Дегтярева Татьяна	14 сентября
Гринс Константин	15 сентября
Голока Дхама д.д.	21 сентября
Вринда	21 сентября
Прия д.д.	22 сентября
Лиля Шакти (младшая)	27 сентября
Широкова Татьяна	28 сентября

### ДЕТИ:

Кришна Сева	12 сентября
Сева Журкин	16 сентября

**ЖЕЛАЕМ ВАМ ИСПОЛНЕНИЯ  
САМЫХ ЗАВЕТНЫХ ЖЕЛАНИЙ!**



**ПОЗДРАВЛЯЕМ ШРИМАНА РАСАКРИТА ПРАБХУ  
И ШРИМАТИ АННУ С ВИВАХА-ЯГЬЕЙ!  
БУДЬТЕ СЧАСТЛИВЫ!**



Мы жили в матерьяльном мире,  
Видели Кришну лишь на пире.  
Но, постепенно очищаясь,  
Все больше к бхакти приобщаясь,  
Мы поняли, что в жизни главно:  
Ее Говинде посвятить  
Таким вот образом – так плавно  
В себе любовь к Нему развить.  
Все наши качества, привычки  
Мы стали занимать в служенье.  
Мы воспевали – вот отмычки  
Для обретенья благословений  
Нашего Бога – Шри Чайтаньи,  
Который говорит в Писанье,  
Что надо, как и прежде, жить  
И просто преданным служить,  
Вкушать прасад, плясать и петь,  
В самсаре больше не гореть.  
Вместе с женою и детьми  
Во Враджа-дхаму всем войти!  
Хари бол !

*Нароттам дас*

**Внимание! Все выпуски нашей газеты помещены на сайте [www.shabda.narod.ru](http://www.shabda.narod.ru)**

Издатель Раса Расика д. (8 903 983 30 35), гл. редактор Голока Дхама д.д. (8 950 338 43 79), спец. корреспондент  
Рупа Манджари д.д. (8 951 407 78 59). Адрес редакции и издателя: 644033 Омск, ул. 2 Дачная, 43.  
E-mail: [rasarasika@rambler.ru](mailto:rasarasika@rambler.ru), [rasika75@mail.ru](mailto:rasika75@mail.ru), тел.: 43-65-73.