ПУТЬ ДОМОЙ

Газета для грихастх *(20) декабрь 2007 г.*

ПРАСАДА-СЕВА СТР.8

ПОЧЕМУ МЫ ВОСПЕВАЕМ ХАРЕ КРИШНА ГОПАЛ КРИШНА ГОСВАМИ СТР.14

Марафон Шрилы Прабхупады

ПРЕДАННЫМ САНКИРТАНЫ ПОСВЯЩАЕТСЯ

Приехать в город, где ты никому не нужен.
Смотреть на небо -
плывут свинцовые тучи.
И думать о Кришне...

Вот Он идет вдоль Ямуны.
В руках Его посох и дудочка из бамбука.
Перо павлинье, желтое дхоти из шёлка,
за ним бежит неуклюжий, смешной телёнок,
но Он не видит телёнка, Ямуны, леса.
Не видит солнца, не слышит пенья кукушек,
шмелей жужжанья и плеска волны о берег.
В глазах Его слёзы.

- О чём же Ты плачешь, Кришна?
Он плачет, совсем как ребёнок,
как маленький мальчик.
Лебедь плывёт по чёрным водам Калинди,
ветер с Ямуны играет с Его кудрями.
- О чём же Ты плачешь?
Слеза по щеке скатилась.

- Я плачу о тех, кто забыл Меня и оставил,
Я плачу о тех, кто обиделся и отвернулся,
кто счастья ищет, навеки покинув Вриндаван,
кто хочет гордо своими идти путями.
Я плачу о тех, чье сердце стало как камень.

- Постой, не надо, а то я тоже заплачу.
Что делать, Кришна, насильно ведь мил не будешь?
Не плачь же, Кришна. Ну, хочешь,
и я отправлюсьза ними вдогонку,
крича и маша руками?

Они остановятся, пусть на одно мгновенье,
и я скажу им, как скучает по ним Вриндаван,
как нам не хватает их чистого, звонкого смеха,
как вянет без них кадамба у Калия-гхата.
Я буду снова и снова твердить Твоё имя:
«Кришна, Кришна...»
Только не надо плакать.

Приехать в город, где ты никому не нужен.
Смотреть на небо -
плывут свинцовые тучи.
По улицам ходят люди, забывшие Кришну...

Бхакти Вигьяна Госвами

МАРАФОН ШРИЛЫ ПРАБХУПАДЫ

Никто в современном мире не описал науку преданного служения так, как это сделал Шрила Прабхупада. Идя по стопам Великих Ачарьев : Господа Чайтаньи Махапрабху, Рупы Госвами, Санатаны Госвами - Шрила Прабхупада дает нам науку преданного служения. В этом смысл ученической преемственности. В современном мире это нужно делать очень авторитетно, научно, потому что люди сейчас не принимают религиозные знания, если они научно не обоснованы. Шрила Прабхупада передает совершенное знание очень авторитетно: в Бхагават-гите, в Шримат-Бхагаватам он дает санскритские шлоки с подробным переводом и комментарием каждого слова. Он научно обосновывает религиозную практику. Лучше него это никто не сделал. И этих знаний людям достаточно, чтобы успешно практиковать. Другие преданные тоже могут делиться своими реализациями, расширять эти знания, добавлять. Но книги Шрилы Прабхупады – это фундамент нашего здания преданного служения. Он сам сказал, что этих знаний будет достаточно на ближайшие десять тысяч лет.

Шрила Прабхупада дает могущественную опору нашему Движению, поэтому традиционный декабрьский Марафон – это распространение книг только Шрилы Прабхупады. Это большой праздник, когда все преданные распространяют как можно больше книг Шрилы Прабхупады, чтобы люди покупали их и получали научное представление о духовной жизни.

Удачи вам в Марафоне Шрилы Прабхупады!
Вся слава Шриле Прабхупаде!

Харе Кришна!

Чайтанья Чандра Чаран дас

«Я всегда в движении»

21 октября 1972 г. *Храм Радха-Дамодара, Вриндаван, Индия*

Брахмачари:
- Шрила Прабхупада, я бы хотел всегда сидеть у Ваших Божественных лотосных стоп!
Шрила Прабхупада:
- Вряд ли тебе это удастся, потому что я всегда в движении.

Шрила Прабхупада, одно из качеств, которые притягивали меня к Вам больше всего, - Ваше замечательное чувство юмора. Было так радостно осознавать, что можно развивать преданность Кришне, оставаясь при этом веселым. Однажды преданный спросил Вас, правда ли, что Махатма Ганди, когда его застрелили, успел промолвить Святое Имя Рамы. Вы серьезно посмотрели на него и сказали: «Не знаю. Меня там не было». Мне редко удавалось предугадать, как именно Вы ответите на заданный Вам вопрос, и я неизменно наслаждался Вашим остроумием.

Шрутакирти дас «В чем сложность?», с.42-43

Вперед, кришнаит!

Вперед, кришнаит! Не унывай!
И проповедовать не уставай!
Милость Гауранги людям давай!
Книги неси, прасад раздавай!

Вперед, кришнаит! Не нужно робеть!
Пророчество Божье известно тебе!
В каждом городе, в каждом селе
Будут Имя Святое петь!

Вперед, кришнаит! Смело иди!
Святое Имя всегда победит!
Стопами планету всю очищай!
Устами молитвы везде повторяй!

Каждый по жизни чуда ждет,
Каждый верит, что счастье придет.
Но преданный знает, то только Господь
В жизнь нашу чудо и счастье несет.

Секрет очень прост : пой и танцуй,
Душой воздавая Богу хвалу.
Движенье вперед! Движение вверх!
Движение Кришны пригодно для всех!

Мантра не золото и не алмаз:
Чем больше отдашь, тем больше экстаз!
В чудесной Истине сам убедись:
Чем больше служишь, тем больше любви!

Пусть люди примут бесценный дар:
ИМЯ КРИШНЫ – сладчайший нектар!
В нашем сердце – к счастью ключи.
К Богу ведут все наши пути!

Дамира

Фото Владимира Лагутина

Истинный прогресс подразумевает познание Бога. «Дхаммапада»

Преданные не честолюбивы

24 мая 1972 г. *ИСККОН Лос-Анджелес, Калифорния*

Однажды днем Шрила Прабхупада беседовал в саду с родителями одного молодого преданного. Им посчастливилось удовлетворить Его Божественную Милость, спроектировав для него садовый ландшафт. Киртанананда Махарадж и я тоже присутствовали при разговоре.

- Преданный очень гордится тем, что он слуга Кришны, - объяснял им Шрила Прабхупада. – Он горд этим. Мы не стыдимся быть слугами Кришны.

Затем, обращаясь непосредственно к родителям, Шрила Прабхупада отметил:

- Ваш сын – славный мальчик и хороший преданный.

Услышав похвалу в адрес сына, родители просияли от удовольствия. Теперь уже без неловкости, но все еще немного встревоженные, они попытались объяснить причину своей тревоги:

- Все же преданные не выглядят честолюбивыми.

- Так оно и есть, - ответил Прабхупада. – Преданный лишен честолюбия. Он просто хочет смиренно служить Кришне. Не обязательно что-нибудь выдающееся. Он не честолюбив. Мы лишены амбиций.

Видя, что гости чувствуют себя неуютно, Киртанананданa Махарадж решил вставить замечание:

- Шрила Прабхупада хочет сказать, что у преданных нет материальных амбиций.

- Нет! – Шрила Прабхупада был категоричен. – Преданный вообще лишен честолюбия. Всякого. Он просто хочет служить Кришне – и все.

Шрила Прабхупада всегда точно знал, что именно он хочет сказать, даже если другим это было не ясно. Иногда его ученики, полагая, что из-за культурных различий Шрила Прабхупада не понимает собеседника, позволяли себе вмешаться в беседу, чтобы якобы растолковать сказанное.

Однако Его Божественная Милость всегда знал, с кем имеет дело, что его собеседники имеют в виду и что именно он хочет им объяснить.

Есть сотни преданных, которым Шрила Прабхупада сказал лишь несколько слов. Они скажут вам, что это были именно те слова, которые им необходимо было услышать. Эти слова питают и поддерживают их и по сей день. Есть и такие, с кем он не говорил ни разу. Достаточно было одного его взгляда, чтобы одарить их сознанием Кришны и дать возможность утвердиться в нем. Я ничего не знаю о своем духовном учителе. Но одно могу сказать наверняка. Он в совершенстве представил нам сознание Кришны, и, если оставаться верным ему и его наставлениям, жизнь каждого увенчается успехом.

Слава Шриле Прабхупаде!

Шрутакирти дас «В чем сложность?», с.9-10

Прабхупаде

Я ничего не накопил
да и раздал немного.
Я никого не полюбил:
ни ближнего, ни Бога.
Я притворялся, как умел,
успешным и счастливым.
Но, встретив Вас, я захотел
не быть, не быть
фальшивым.

Вы были словно идеал,
без слабости, без лести.
Я никого до Вас не знал,
кто был бы так же честен.
Как эта честность тяжела
для сердца лицемера.

И вот уже горит дотла
моя слепая вера
в корыстный труд,
в корыстный слог,
в корыстное спасенье.

До Вас ещё никто не смог
дать чистое служенье
столь многим людям на Земле
и дать им Божий разум.
Весь мир поймёт:
Вы - свет во мгле.
Жаль, что поймёт не сразу.

Ната дас

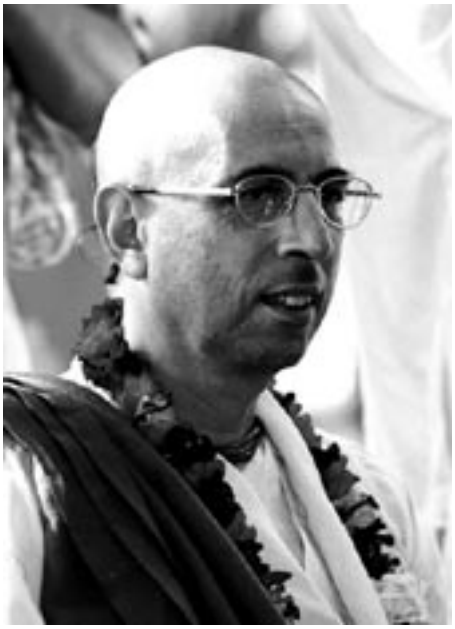
Честолюбие есть чрезмерное желание славы. Бенедикт Спиноза

Поклонение Божествам

ЛЕКЦИЯ ШРИЛЫ НИРАНДЖАНЫ СВАМИ

Продолжение. Начало в № 19.

17. 03. 1993 Минск



Конечно же, поклонение Божествам предназначено для нашего блага, чтобы улучшить наше сознание, чтобы мы научились медитировать на Господа, как на личность. Как у личности, у Господа есть множество игр. Мы должны понимать: когда Божества появляются перед нами, Они являют нам Свои вечные игры. Может, мы не можем это увидеть, но мы должны понимать, что входим в их лилу. **Их лила продолжается вечно.** Божества не просто стоят на алтаре. Когда мы хотим спеть киртан или поесть прасадам, мы «вставляем» Их в нашу лилу. Мы не должны думать, что наша деятельность является центром нашей жизни. Мы открываем занавес и говорим: «Добро пожаловать, Господь Чайтанья, Господь Нитьянанда! Примите участие в нашей лиле. Мы сейчас будем воспевать Ваши Святые Имена, так что, пожалуйста, приходите и принимайте участие». На самом деле все не так. **Это лила Господа Чайтаньи. Мы приходим, чтобы принять участие в Его лиле**. Эта деятельность происходит всегда, и она вечно свежа. Поэтому, когда мы начинаем поклонение Божествам, то в течение всего дня мы должны совершать определенную деятельность.

И как мы можем приветствовать Верховную Личность Бога, если у нас нет такого сознания? Как мы можем поставить Верховную Личность Бога на алтарь, если у нас нет такого сознания в уме? Это должно быть в уме каждого, потому что мы все поклоняемся Божествам! Но если мы не поклоняемся Господу вместе, зачем мы тогда живем в храме? **Храм не предназначен для еды и сна. Он - для удовлетворения Божеств!** Они едят, спят! И, конечно же, храм – это место, откуда мы выходим, чтобы проповедовать и распространять сознание Кришны.

Должен быть один преданный, который будет отвечать за служение Божествам. Должен быть преданный, который может проповедовать от имени Божеств. Он должен осознавать это. Божества не должны просыпать из-за того, что мы поздно легли спать, и поэтому мы будим Их на два часа позже. Пуджари должен быть готов вовремя разбудить Божества и предложить Им арати, потому что Их лила должна продолжаться. И мы должны продолжать служение и участвовать в Их лиле. Конечно, лучше, когда все встают рано утром и не просыпают. Часто так и бывает.

Я вспомнил об одном преданном в Торонто. Его имя Бхакти Марга Свами. Он санньяси. Он очень-очень погружен в служение Шри Шри Радхе-Гопинатхе. Он не является пуджари и очень часто выходит проповедовать. Возвращается поздно ночью и спит в храме, потому что хочет охранять Божества. Каждый раз он спит рядом с Божествами, чтобы охранять Их. Он спит в алтарной, а все преданные встают очень рано и идут повторять джапу. Хотя он очень поздно возвращается с проповеди, он просыпается за час до того, как просыпаются Божества. Иногда он спит три часа. Он делает это для того, чтобы охранять Божества. И это каждый день. И никогда не пропускает мангала-арати. Каждое утро он там. Иногда он дает лекцию, у него также есть много других обязанностей. Иногда он может отдохнуть в течение дня, но в основном это невозможно. **Он всегда осознает Божества.**

В начале 70-х, когда мы поклонялись Божествам в храме, в алтарной всегда кто-то был. Там всегда кто-то оставался, чтобы охранять Божества. Может, какой-нибудь гость придет. Преданный должен был охранять Божества, чтобы никто не зашел в алтарь или еще какую-нибудь глупость не сделал. Конечно, в большинстве своих храмов мы это не делаем, но таков был стандарт довольно долгое время.

Я рассказываю обо всем этом, чтобы описать то сознание, которое должно быть. Каждый получает благо, когда Божествам поклоняются правильно, это благотворно влияет на сознание

Какое счастье - неиссякаемая способность любить и верить. Ромен Роллан

каждого. Не просто один человек должен быть ответственным за все, но он это делает от имени всех. И все должны осознавать, что когда Божествам поклоняются правильно, они тоже получают благо. А если Божествам поклоняются неправильно, не только пуджари страдает, будет страдать каждый. **Когда Кришна удовлетворен, каждый тоже удовлетворен, потому что Он является корнем всего существования.** Каждый должен осознавать это во всех аспектах поклонения Божествам. Конечно, у всех есть свои обязанности, не все непосредственно заняты в поклонении Божествам. **Но я подчеркиваю, что одна личность обязана следить за тем, чтобы постоянно происходило поклонение Божествам.**

Шрила Прабхупада объяснял, что есть два важных аспекта поклонения Божествам. **Чистота и пунктуальность.** Он всегда подчеркивал, что это самые важные вещи. Должна быть чистота на кухне, на алтаре и чистота тела также. И пунктуальность. Все должно быть точно вовремя. Если Господу положено предложить прасад в 7.40, значит, в 7.40 пища уже должна быть на алтаре, и пуджари должен звонить в колокольчик.

Иногда мы постимся. **Но Господь Чайтанья не постится.** Каждый день Он ест, это Его лила. Это не так, как мы думаем: «Ну, раз я пощусь, и

Ты тоже постись». Его лила не такова. Конечно, Господь Чайтанья не принимает зерновых в экадаши. Мы не даем Ему зерновые. Это тоже Его лила. Он не принимает в экадаши зерновые, потому что Он учит нас Своим примером. Но все остальное Он ест. Поэтому мы предлагаем Ему пищу, Он каждый день должен получать это подношение. Пуджари должен все делать правильно, так чтобы преданные, которые заняты в служении Божествам, осознали это. **Чистота и пунктуальность! Все должно предлагаться правильно и вовремя!**

В каждом храме есть главный пуджари. Он должен видеть все это. Если некому проводить арати, то он сам проводит арати. Если никто не готовит, то он сам готовит. Конечно, он не должен продолжать это делать постоянно. Он организовывает все служение. **Обязанность главного пуджари – дать каждому это сознание служения.** Это поклонение должно продолжаться непрерывно. Может, будет всего три арати в день и два предложения пищи, но это должно быть в определенное время. Эта лила должна продолжаться, мы должны принимать в ней участие. Мы должны осознать это. Их лила вечна. Наша лила не так важна, как лила Господа Чайтаньи. **Господь Чайтанья очень доволен, когда мы проповедуем.** Он удовлетворен, когда все силы храма направлены на проповедь, когда преданные выходят распространять книги и прасад, проводят харинамы, проповеднические программы. Все это должно проходить, но это нельзя делать в ущерб поклонению Божествам. Шрила Прабхупада говорил, что в храме это должно происходить одновременно. Ответственность возлагается на главного пуджари.

Бывают трудности. Если главный пуджари – брахмачари,

бывают проблемы, так как матаджи тоже хотят послужить Божествам, а главный пуджари не хочет вообще с ними общаться. Матаджи хотят шить одежду, делать украшения для Божеств, сами украшать алтарь. Им нравится это делать. Необходимо позволить им это делать.

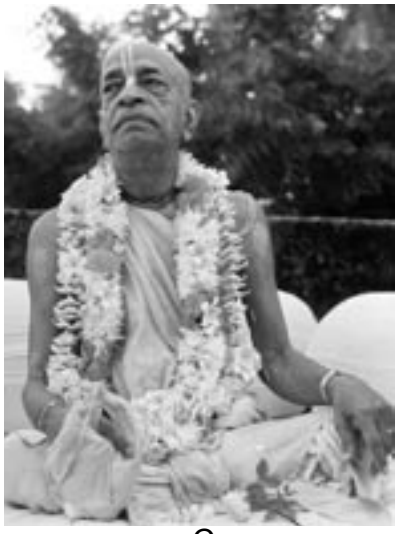
Игры арча-виграхи – это тоже Кришна. Он является в Своем Святом Имени, Он является один раз в день Брахмы, Он проявляется в различных формах жизни, и Он также проявляется как арча-виграха. Это Его игра! Он приходит к нам, и мы можем видеть эту лилу. Когда мы будем иметь такое сознание, то мы откроем занавес и увидим, что Господь Чайтанья и Господь Нитьянанда танцуют! Это видение преданного, который развил свою любовь к Богу.

Господь в форме арча-виграха общается со Своим преданным, который поклоняется Ему. Но преданный должен быть ПРЕДАННЫМ. Он должен осознавать положение Господа и свое. Только тогда он ощутит эти взаимоотношения, когда будет поклоняется Господу в таком сознании.

Харе Кришна!

Что можно рассказать за три минуты?

7 октября 1972 г. ИСККОН Беркли, Калифорния



Шрила Прабхупада говорил, что мы по-настоящему проповедуем тогда, когда распространяем книги.

«Что можно рассказать за три минуты? – объяснял он. – Но если человек прочитает хотя бы страницу наших книг, это может полностью изменить его жизнь. Неважно, как вы расположите его, главное, чтобы он взял книгу. Если же ваше поведение отталкивает его, и в итоге он уходит ни с чем – значит, вы действовали глупо».

Шрила Прабхупада говорил: «Мой Гуру Махарадж издавал небольшим тиражом ежедневную газету. Она стоила всего несколько пайсов, но всякий раз, когда кто-то из брахмачари возвращался и сообщал, что продал одну, Бхактисиддханта Сарасвати очень радовался и хвалил его: «Замечательно! Ты просто молодец!»

Сила – в чистоте. Шрила Прабхупада – чистый преданный, а мы – его смиренные слуги. Нам очень посчастливилось, что мы имеем эту возможность: распространять в форме книг сказанное им. Он говорил: «Это говорю не я. Говорит Кришна. Одной фразы может быть достаточно, чтобы осознать Его». Шрила Прабхупада вечно живет в своих книгах.

Шрутакирти дас «В чем сложность?», с. 25-26

ПРИТЧИ

- В чем причина твоей скромности? - спросили ученики Ходжу Насреддина.
- Верблюд моего Самомнения ни за что не встает на колени, - объяснил мудрец, - поэтому мне не удается на него влезть.

*****

- Что является признаком истинного религиозного опыта? - спросили ученики Ходжу Насреддина.
- Острое ощущение своей человечности, - ответил мудрец.

*****

- Что такое гордыня? - спросили ученики Ходжу Насреддина.
- Месть выброшенного на помойку эго, - ответил Ходжа.

*****

- Обладает ли твой ишак природой Будды? - спросил Ходжу Насреддина юный мистик.
- Разумеется! - воскликнул Ходжа. - Перед тобой - племянник Абсолюта!

*****

- Расскажи нам о ревности, - попросили ученики Ходжу Насреддина.
- Ревность - это реакция человека на те формы Божественной любви, которые в данный момент его не устраивают, - объяснил мудрец.

*****

- Учитель! Я пришел к тебе! - закричал, бросаясь к Ходже Насреддину, юный мистик.
- «Я» уже пришло, ты - еще нет, - мягко поправил его Ходжа.

*****

- Хорошо ли живется ученикам под твоим игом? - спросил Ходжу Насреддина скептик.
- Не хуже, чем под своим собственным эгом, - уверил его Насреддин.

*****

- Чем отличается ум от мудрости? - спросили ученики Ходжу Насреддина.
- Ум подобен мечу в руках воина, - ответил Ходжа, - а мудрость - его умение вести бой.

*****

- Ты говоришь все притчами да иносказаниями, - упрекнул Ходжу Насреддина скептик. - А почему бы не сказать прямо?
- Иди к Богу, - ответил Ходжа.

*****

- Я так не уверен в себе, - пожаловался ученик.
- Отправь кролика Неуверенности в пасть удава Медитации, - посоветовал учитель.
- А он не подавится?

Заговори, чтобы я тебя увидел. Сократ

Попроси их помолчать. Они просто сплетничают

18 марта 1973 г. ИСККОН Майапур, Индия

По вечерам в Майапуре было довольно зябко, однако Шрила Прабхупада никогда не жаловался на холод. На что он жаловался, так это на бесполезные разговоры, которые вели его ученики. Мы все жили практически в одной комнате, и он мог слышать все, что говорилось. Он распорядился:

- Попроси их помолчать. Все эти разговоры... Это нехорошо. Они просто сплетничают. Скажи, чтобы они прекратили.

Мне нелегко было это сделать, поскольку этими преданными обычно были мои старшие духовные братья. Я говорил им, что Прабхупада просит тишины. Когда мы, несколько месяцев спустя, остановились уже в гостинице, все развивалось по тому же сценарию. В 73-м году Майапур был столь тихим местом, что Шрила Прабхупада по-прежнему мог достаточно отчетливо слышать каждый разговор. В какой бы храм ни приезжал Шрила Прабхупада, там собиралось довольно много его учеников. Это создавало подходящие условия для того, чтобы рассказать друг другу о том или ином человеке и т.д. и т.п.

- Зачем опускаться до этих праздных разговоров, праздных обсуждений, - говорил Шрила Прабхупада. - Это трата времени впустую, разрушительная для сознания Кришны.

Перед тем, как передать это своим духовным братьям, я всегда несколько смягчал его слова. Мне просто не хватало духу передать им все слово в слово. Я никогда не слышал, чтобы он прямо обращался к кому-нибудь из присутствующих с подобными замечаниями, но мне он совершенно ясно давал об этом знать.

Таковым было одно из возвышенных качеств Шрилы Прабхупады. Он заботился о том, чтобы никого не удручать своими замечаниями, и если отчитывал, то того, кто способен был воспринять это. Во всех прочих случаях он вел себя, как опытнейший трансцендентный дипломат. Он преследовал только одну цель: увлечь как можно больше людей сознанием Кришны, и если вам предоставлялась возможность личного общения с ним, то вероятность того, что вы сильно привяжетесь к нему, была весьма велика, как бы вы этому ни противились.

Шрутакирти дас «В чем сложность?», с.93-94

БЛАГОДАРНОСТЬ

ДОРОГИЕ ПРЕДАННЫЕ!
Я СКЛОНЯЮСЬ ПЕРЕД ВАМИ И ВЫРАЖАЮ
ОГРОМНУЮ БЛАГОДАРНОСТЬ ЗА СОСТРАДАНИЕ
И ПОМОЩЬ МОЕЙ МАТЕРИ.
БОЛЬШОЕ ВАМ СПАСИБО!
ХАРЕ КРИШНА!

КОЗИН АНАТОЛИЙ

РЕКЛАМА

В ЧЕМ СЛОЖНОСТЬ?

Сокровенные мгновения вблизи Его Божественной Милости
А.Ч.Бхактиведанты Свами Шрилы Прабхупады
ЗАПИСКИ ИЗ ДНЕВНИКА ЕГО ЛИЧНОГО СЛУГИ
ШРУТАКИРТИ ДАСА

«Мы очень рады, что Шрутакирти Прабху опубликовал свои бесценные воспоминания в книге, которую мы так долго ждали. Я искренне молюсь, чтобы поколения ее будущих читателей могли обрести высочайшее убежище – милость Шрилы Прабхупады, которая проявляется через сердечные слова Шрутакирти».

Из «Предисловия» Шрилы Радханатха Свами

«Мое отношение к Шриле Прабхупаде изменилось... стало более зрелым и личностным. Перед нами - окно, через которое мы видим многогранную личность Прабхупады в ее проявлениях, его поступки и сокровенные мысли, симпатии и антипатии, его участие и внимание к судьбе каждого живого существа».

Видьянанда дас

Прасада-сева

Существенной частью поклонения Божествам является предложение Господу первоклассной пищи, остатки которой становятся прасадом или милостью Господа. После того, как Господь принимает предложенное, прасад следует раздавать сперва спутникам Господа и духовному учителю, затем всем вайшнавам и всем гостям.

Как прасад раздаётся и как почитается? Эти вещи составляют важные элементы вайшнавской культуры. Кришна и духовный учитель довольны не только, когда пища правильным образом приготовлена, но и когда после этого прасад изящно раздаётся и почитается.

Шрила Прабхупада всегда заботился о том, чтобы прасад был высшего качества и чтобы все преданные и гости были хорошо накормлены. Он установил Воскресный Пир Любви, как составляющую часть ежедневных храмовых программ; его намерение было - дать каждому (преданным или людям со стороны) нектарный вкус сознания Кришны.

В комментарии к Шримад-Бхагаватам Шрила Прабхупада пишет: «Необходимо проявлять сострадание к невежественным живым существам, раздавая им прасад. Раздавать прасад людям, находящимся в плену неведения, - долг каждого, кто поклоняется Личности Бога. В Движении сознания Кришны мы должны роскошно предлагать прасад Божествам и затем раздавать его брахманам, вайшнавам и всем людям».

В «Чайтанйа-чаритамрите» он пишет: «Люди, которые пришли посмотреть на Божество Гопала, принесли все виды пищи для того, чтобы предложить Господу. Они принесли всю пищу, которую они имели в запасе, и они пришли к Божеству не только для того, чтобы принять прасад самим, но и чтобы раздать его другим. Движение сознания Кришны утвердило процесс приготовления пищи, предложение её Господу и раздачу всем людям».

Раздача прасада

Лучше всего, чтобы прасад раздавали инициированные вайшнавы. Они должны быть чисты в уме, телесно, привычками, в одежде и делать свои обязанности тихо, быстро и профессионально. Насколько это возможно, необходимо избегать громких разговоров и особого шума.

Следите за тем, чтобы все блюда, которые должны раздаваться горячими, действительно, являются

горячими. (А не подогретыми после того, как они остыли!) Все блюда должны быть розданы сразу после приготовления, либо должны быть привезены для раздачи в положенное время. Необходимо знать правильный порядок раздачи различных блюд.

Ни вы, ни раздаточная посуда не должны касаться тарелок или рук тех, кто вкушает, потому что это осквернит вас и посуду. Если это случилось - вымойте руки и осквернённую посуду перед тем, как продолжить раздавать прасад. Осторожно кладите прасад на свободное место в тарелке (например, не на соль). Не раздавайте прасад прямо в руки вкушающего, это можно делать лишь в том случае, когда вы раздаёте остатки маха-прасада.

Необходимо пользоваться половником при раздаче прасада, им можно не пользоваться при раздаче сладостей, воды (или напитков) и сухой пищи. Раздавайте прасад только правой рукой и не прикасайтесь ни к чему нечистому (ко рту, стопам, волосам и нижней части тела). Не следует зевать, чихать или сплёвывать. Раздаточная посуда не должна касаться стоп.

Раздавать нужно маленькими

порциями, но когда гости заканчивают блюдо - вы должны быть уже наготове, чтобы положить добавки. Будьте щедрыми в раздаче прасада гостям и накладывайте столько, сколько они просят. Гость никогда не должен оставаться с пустой тарелкой, лишь только в конце вкушения. Вы или хозяин при раздаче прасада должны расхваливать его, вдохновляя гостя взять больше. Каждому в группе необходимо предлагать одинаковые блюда: когда группа принимает прасад вместе, никому не следует предлагать то, чего не предлагают остальным. Те, кто следуют своим диетам, должны вкушать отдельно. Если в группе есть дети, то им нужно раздавать прасад первым.

Порядок раздачи блюд

Когда Гаудийа-вайшнавы раздают прасад, то начинают с горьких блюд, таких, как сукта и шпинат, затем следуют дал и острые блюда (жареный картофель, пакоры и т.д.). Затем подаются овощные блюда (сабджи), начиная с лёгких и кончая более изысканными сабджи, и от влажных к сухим. Затем снова подаются изысканные, сочные сабджи, за ними идут райты и чатни. В конце подаются сладости, начиная с менее сладких, заканчивая более сладкими. Рис и чапати предлагаются с самого начала и накладываются по желанию до тех пор, пока не закончатся все сабджи. Если возможно, чапати должны подаваться горячими.

Мера должна быть во всем. Публий Марон Вергилий

Почитание прасада

Вы должны быть чисты, принимая пищу, вы должны вымыть руки, стопы и рот. Кроме того, ваша шикха должна быть завязана, голова не закрыта (для мужчин) и стопы должны быть голыми.

Вы должны вкушать пищу в чистом просторном и тихом месте. Если возможно, избегайте приёма пищи в транспорте. Не ешьте во время сандхий (при восходе, в полдень и на закате), не ешьте перед омовением, перед повторением Гайатри-мантры или перед вашим утренним поклонением Божествам. Кроме того, не вкушайте до тех пор, пока пища с предыдущего приёма не переварилась.

Вкушайте со сложенными ногами, не вытягивайте их и не касайтесь тарелки вашими коленями. Аюведа рекомендует сесть на пол в асану со скрещенными ногами

для облегчения процесса пищеварения. Те, кому за 50, могут вкушать за столом.

Если кто-то входит в комнату, где вкушают прасад, необходимо сразу же пригласить его сесть вкусить.

Прославление прасада

В своём комментарии к «Чайтанйа-чаритамрите» Шрила Прабхупада пишет: «Маха-прасад не отличен от Кришны. Поэтому вместо того, чтобы есть маха-прасад, необходимо ПОЧИТАТЬ его. Принимая маха-прасад, не следует считать его простой пищей. Прасад означает "милость". Нужно считать маха-прасад милостью Кришны».

Перед началом вкушения нужно посмотреть на прасад и оказать ему почтение, помня о том, что это милость Господа. Потом необходимо прославить прасад.

Правила вкушения и питья воды

Когда двое или более почитают прасад, они не должны обсуждать материальные проблемы. Любой разговор, который может возникнуть, следует сводить к лёгкому разговору в сознании Кришны либо прославлению прасада. Если преданные внимательны, то тот преданный, который не вкушает, может читать вслух что-то из шастр. Во время еды или питья не издавайте резких, раздражающих шумов. Вы не должны находить какие-то недостатки в прасаде!

Вкушайте только пятью пальцами вашей правой руки. Вкушение рукой рекомендуется, потому что процесс пищеварения начинается с того момента, как мы ощущаем пищу, прикасаясь к ней пальцам.

Левая рука должна использоваться только для поднятия чашки с водой, чтобы вы могли залить воду себе в рот, не касаясь губами чашки. Разрывайте большие лепешки, такие, как чапати или пури, при помощи пяти пальцев вашей правой руки, затем кладите маленькие кусочки себе в рот. Не вкушайте большие изделия, беря их в рот и разрывая при помощи зубов.

Количество еды

Переедание вызывает болезни и уменьшает жизнь. Это также тормозит духовный прогресс, рождает грех и ставит человека в такое положение, при котором он становится объектом для критики.

Шрила Прабхупада пишет: «В Кали-югу продолжительность жизни сокращается не из-за недостатка еды, а из-за неправильных привычек. Сохраняя правильные привычки и питаясь простой пищей, любой может поддержать здоровье. Переедание, «переудовлетворение» чувств, слишком большая зависимость от чьей-то милости и искусственные стандарты жизни сокращают жизненную энергию».

Иногда случается, что преданный под прасадом понимает только изысканную, роскошную пищу. В соответствии с его прошлой греховной жизнью он становится привлечённым Купидоном и ест изысканную пищу в больших количествах. Можно видеть ясно, когда неофит в Сознании Кришны ест слишком много, он падает. Идеальным является когда пищей наполняется половина желудка, 1/4 - водой и оставшаяся часть – воздухом.

Шрила Прабхупада всегда призывал своих учеников во имя совершенствования в сознании Кришны ограничивать себя в еде и сне, но при этом не терять здравого смысла. Много раз он говорил: «Ешь столько, сколько сможешь переварить». Также он говорил: «Набирайте прасада, сколько захотите, но съедайте все дочиста. Даже зернышко риса не должно

быть выброшено понапрасну».

После вкушения

Перед уходом с места вкушения, в конце приёма пищи рекомендуется повторять према-дхвани. После приёма пищи и в ожидании, когда другие закончат, вы можете повторять различные шлоки и молитвы, прославляющие Господа.

Из уважения к тем, кто ещё вкушает, не следует покидать ряд, где вы вкушали, до того, как все закончат. Это правило создано для того, чтобы создать атмосферу уважительного сотрудничества, общения во время почитания прасада. Предложение и почитание прасада является одним из шести видов любовных взаимоотношений между преданными. Поэтому мы должны заботится о создании атмосферы, способствующей дружескому общению.

Впроцессеедывыоскверняетесь, поэтому перед тем, как что-либо совершить после вкушения, вы должны очиститься. После того, как вы поели и встали, вымойте руки, потом сполосните рот минимум три раза, в конце омойте ваши стопы.

Не отдыхайте (не спите) и не занимайтесь тяжёлым трудом сразу же после вкушения. Вы должны сохранять спокойное состояние ума, такое же, как и во время вкушения, помня о Господе, повторяя Его имя и обсуждая Его игры.

Неосквернённые и осквернённые остатки

В письма Шрила Прабхупада объясняет: «Что касается остатков прасада, они могут быть съедены, если не испорчены и если к ним не прикасались больные люди. Кришна-прасад не должен пропадать. Лучше всего готовить столько прасада, сколько требуется, и давать каждому столько, сколько он хочет. Таким образом ничего не пропадёт зря, и каждый будет доволен».

Вы не настолько продвинуты, чтобы принимать остатки прасада после карми. Карми необходимо давать столько, чтобы ничего после этого не оставалось и не пропадало.

Сразу же после вкушения место, где ели, нужно вымыть водой, так как это пространство становится нечистым.

Шрила Прабхупада пишет: «Очень важно поддерживать чистоту во всём. Это ваша первая обязанность. Каждая комната должна быть чиста как зеркало. Прасадная комната должна мыться сразу, иначе вы приглашаете крыс».

Продолжение следует.

ВОДА И КАМЕНЬ, СТИХИ И ПРОЗА, ЛЕД И ПЛАМЕНЬ...

В семейной жизни очень важно взаимопонимание. Это означает, что человек отказывается от своих желаний в пользу общей цели. По сути дела, мы сможем понять другого человека настолько, насколько мы можем забыть о себе, о своих наслаждениях. О том, как практически улучшить свои отношения, мы сегодня поговорим.

О НЕСХОДСТВЕ НАШИХ ЭМОЦИОНАЛЬНЫХ ПОТРЕБНОСТЕЙ

Мужчины и женщины, как правило, не сознают, что их эмоциональные потребности различны. В результате инстинкт не подсказывает им, как поддерживать друг друга. Обычно мужчины вкладывают в отношения с партнершей то, что нужно и чего хочется мужчинам, а женщины - то, что нужно и чего хочется женщинам. Каждый из них совершает ошибку, полагая, будто и у другого те же самые желания и потребности. Вот и получается, что оба неудовлетворены, и у каждого накопилась целая куча обид.

И мужчины, и женщины чувствуют одно и то же: вот я отдаю всего себя, а взамен ничего не получаю. Каждому кажется, что партнер не признает и не ценит их любви. А правда состоит в том, что оба хотя и дарят взаимно свою любовь, но не так, как хотелось бы другому.

Например, женщина думает, что проявляет свою любовь к мужчине, когда задает ему миллион заботливых вопросов или смотрит на него с обеспокоенным выражением на лице. Как мы уже отмечали выше, это может оказаться достаточно неприятным для мужчины. Он почувствует себя «под колпаком» и отдалится. Женщина же не понимает, в чем дело: ведь если бы о ней самой так же заботились, она была бы только благодарна. Ее усилия продемонстрировать свою любовь в лучшем случае игнорируются, а в худшем - вызывают раздражение.

Когда за дело берутся мужчины, они тоже думают, что проявляют свою любовь, но от подобных проявлений женщина чувствует себя одинокой, брошенной на произвол судьбы. Например, когда женщина расстроена, проявление любви и заботы со стороны мужчины сводится к комментариям, призванным свести к нулю важность беспокоящих ее проблем. Он может сказать: «Да не переживай ты, это такая чепуха». Или даже совершенно проигнорировать ее, полагая, что тем самым предоставляет женщине возможность посетить свою «пещеру» и там прийти в себя. То, что мужчина считает поддержкой, оказывается для женщины пренебрежением, неуважением, нелюбовью.

Мы уже говорили о том, что расстроенной женщине необходимо, чтобы ее выслушали и поняли. Не осознавая, насколько в этой ситуации женские потребности отличны от мужских, ее партнер не поймет, почему все его усилия помочь не дают ожидаемых результатов.

ДВЕНАДЦАТЬ РАЗНОВИДНОСТЕЙ ЛЮБВИ

Большинство наших эмоциональных потребностей можно свести к такой формуле: потребность в любви. И у мужчин, и у женщин имеется порядка шести таких, своеобразных для каждого и одинаково важных, потребностей. Мужчинам главным образом нужны доверие, принятие их такими, какие они есть, признательность, восхищение, одобрение и поощрение. Женщинам прежде всего требуются забота, понимание, уважение, преданность, признание и подкрепление уверенности в себе и в том, что все хорошо. Представить себе, в чем нуждается наш партнер, - задача весьма сложная, но она значительно облегчится, если мы разберемся в этих двенадцати разновидностях потребностей в любви и поймем их.

Ознакомившись со списком, который приводится ниже, вы легко догадаетесь, отчего вашему супругу или супруге может показаться, что его не любят. А что самое главное - этот список укажет вам направление, в котором следует действовать, чтобы улучшить ваши отношения с представителем противоположного пола, когда вы, возможно, уже совсем опустили руки .

НАИБОЛЕЕ ВАЖНЫЕ ЖЕНСКИЕ И МУЖСКИЕ ПОТРЕБНОСТИ В ЛЮБВИ

Женщинам необходимы:

1. *Забота*
2. *Понимание*
3. *Уважение*
4. *Преданность*
5. *Признание*
6. *Подкрепление уверенности*

Мужчинам необходимы:

1. *Доверие*
2. *Принятие такими, как есть*
3. *Признательность*
4. *Восхищение*
5. *Одобрение*
6. *Поощрение*

ПОНИМАТЬ ПЕРВООЧЕРЕДНЫЕ ПОТРЕБНОСТИ

Разумеется, каждому мужчине и каждой женщине нужны все эти двенадцать разновидностей любви. И перечисленные в сугубо «женской» колонке также важны и для мужчин. И наоборот. Говоря «первоочередные потребности», я имею в виду, что лишь в случае их удовлетворения человек способен по-настоящему воспринимать и ценить остальные разновидности любви.

Лишь в случае, если удовлетворены первоочередные потребности, человек способен по-настоящему воспринимать и ценить остальные разновидности любви.

Мужчина начинает по-настоящему воспринимать и ценить те шесть разновидностей любви, которые являются первоочередными для женщин (заботу, понимание, уважение, преданность, признание и подкрепление уверенности), лишь после того как удовлетворены его собственные приоритетные потребности. И, соответственно, женщине также нужны доверие, принятие такой, какая она есть, признательность, восхищение, одобрение и поощрение. Но для того чтобы она смогла оценить их должным образом, сначала должны быть удовлетворены ее первоочередные потребности.

В понимании приоритетов вашего партнера заключена великая тайна улучшения отношений между мужчинами и женщинами на всей планете. Помня, что мужчины происходят с Марса, вы будете также осознавать и принимать как должное тот факт, что у них иные первоочередные потребности в любви.

Женщине очень легко отдавать то, в чем она нуждается сама, забывая, что ее любимый марсианин может желать чего-то иного. Точно так же и мужчины склонны держать в голове лишь свои собственные потребности, не отдавая себе отчета в том, что они могут оказаться совсем не подходящими для любимой венерианки или не донесут до нее истинных чувств партнера.

Крайне важный практический аспект заключается в том, что перечисленные выше разновидности любви взаимосвязаны. Например, когда марсианин выражает заботу и понимание, венерианка автоматически отвечает ему доверием и принятием его таким, каков он есть, — а ведь для мужчины эти потребности первоочередные. То же самое происходит, когда венерианка выказывает марсианину свое доверие: он автоматически отвечает на него заботой, которая так нужна его подруге.

Продолжение следует

Джон ГРЭЙ
«МУЖЧИНЫ С МАРСА, ЖЕНЩИНЫ С ВЕНЕРЫ».

Сила женщин в слабостях мужчин. Вольтер

ДНЕВНИК СТРАНСТВУЮЩЕГО ПРОПОВЕДНИКА

ШРИЛА ИНДРАДЬЮМНА СВАМИ

Том 8, глава 11, 15 октября 2007

Дорогой Ниргуна прабху, пожалуйста, прими мои самые смиренные поклоны.

Слава Шриле Прабхупаде!

Я узнал о том, что ты покидаешь этот мир из-за рака из вебсайта Дандаваты, а также от преданных, которые приехали во Вриндаван из Маяпура Дхамы. На сайте был указан номер телефона, по которому можно позвонить, чтобы попрощаться с тобой. Но мне слишком больно прощаться таким образом, поэтому я решил написать. Так мне легче поделиться своими мыслями и выразить то, что я чувствую.

Как и все преданные, я огорчён твоим надвигающимся уходом. И хотя мы с тобой знакомы всего несколько лет, я чувствую, что нас связывают крепкие узы любви. Я помню, как приехал в Деревню Прабхупады в Северной Каролине несколько лет назад, и ты пожертвовал мне несколько тысяч долларов. Это была значительная сумма для такого простого домохозяина, как ты, и я был очень тронут. Ты очень хорошо отзывался о моем служении, и я был смущен. Я помню, что пригласил тебя посетить наш фестиваль в Польше. Как и многие, ты выразил горячее желание приехать. Но, как показывает опыт, лишь немногие сделали это. Поэтому я был приятно удивлен, когда несколько месяцев спустя ты написал, что приедешь.

Движимый любопытством, я стал расспрашивать преданных, чтобы узнать о тебе больше. Мне приятно сказать тебе, что каждый преданный, с которым я разговаривал в Америке, прославлял твое многолетнее служение нашему возлюбленному учителю Шриле Прабхупаде. Снова и снова о тебе отзывались, как о стабильном распространителе книг, смиренном преданном, верном последователе ИСККОН и, что наиболее значимо, как о Человеке Прабхупады. Я был очень воодушевлен, что ты присоединишься к нам на туре. И ты сделал это!

Как только ты приехал, то сразу же стал давать лекции, ходить на харинамы, беседовать с людьми в палатке «Вопросы и Ответы» и делать все, о чем бы тебя ни попросили. Многие преданные тура отмечали твой энтузиазм. Нам очень повезло, что все эти годы ты приезжал к нам на тур. От имени всех преданных Польского тура я от всего сердца благодарю тебя.

Сейчас, когда я услышал о последнем испытании, которое выпало на твою долю, я могу только выразить свое восхищение тем примером, который ты подаешь. Твое мужество и твоя вера в Кришну в этот решающий час поразительны. Я видел это в нашем духовном брате Шридхаре Махарадже перед его уходом. Это дает мне уверенность, что я тоже смогу следовать по стопам таких духовных братьев и быть бесстрашным в момент смерти. Я верю, что бесстрашие проистекает из отрешенности от временных вещей этого мира и истинной любви к духовному учителю и Кришне. Такое понимание приходит только после целой жизни, посвященной искреннему, преданному служению.

Я видел те же мужество и веру в своей ученице Враджа Лиле даси, когда она оставляла тело несколько лет назад. Ее слова, обращенные ко мне за несколько дней до ее ухода, навсегда отпечатались в моем сердце и стали маяком, освещающим мне путь из этого мира в следующий. Я предлагаю их тебе как медитацию в твои последние часы.

Мой дорогой Духовный Учитель,
я склоняюсь у Ваших лотосных стоп.
Слава Вам!

Я теряю всякую опору, рушатся все мои материальные надежды. Но в духовной жизни я так и осталась ребенком. Мне хотелось бы, чтобы в моем сердце было хоть немного любви или духовной бхавы. Но у меня есть твердая, глубокая вера в Вас. Эта вера делает меня счастливой, и я буду хранить ее, как величайшее сокровище. Она дает мне веру в то, что я вернусь в духовный мир и обрету служение лотосным стопам Шри Шри Радхи-Шьямасундары. Эта вера - вера в реальность, в существовании которой я не сомневаюсь, и она ждет меня по ту сторону двери.

Я перед Вами в большом долгу за то, что Вы направляете меня в духовной жизни, но от разлуки с Вами я очень тоскую.

Ваша слуга Враджа Лила даси

Дорогой Ниргуна прабху, у нас есть только наш Гуру Махараджа Шрила Прабхупада, которого мы можем поблагодарить за то, что он бережно ведет нас назад в духовный мир. За то служение, которое ты совершал в этой жизни, можешь быть уверен, ты получишь возможность вечно служить его лотосным стопам в трансцендентной обители. Потому тебе не о чем горевать, готовясь к оставлению этого больного и измученного тела. Это те из нас, кто остается, должны горевать и оплакивать свою участь - необходимость оставаться в этом наполненном страданиями мире. Но пока мы здесь, позволь нам, следуя твоему удивительному примеру, проповедовать славу Господа до самого конца.

Пожалуйста, постарайся вытерпеть любую боль и неудобства, которые будут преследовать тебя в эти последние дни. Это то, что должен пережить каждый из нас, без исключения. Знай, что Шрила Прабхупада, несомненно, ждет тебя. Однажды он написал мне: “Да, я тоже скучаю по своему Гуру Махарадже, но я всегда чувствую, что он присматривает за мной и защищает меня”.

Спасибо за твое недолгое общение со мной в этой жизни. Мне жаль, что мы не встретились раньше. Я надеюсь, что буду благословлён заниматься служением вместе с тобой в следующей жизни. Или, может быть, по беспричинной милости Шрилы Прабхупады мы скоро встретимся с тобой в духовном мире, где каждый шаг - танец, каждое слово - песня, и каждый день - праздник.

Я люблю тебя и буду скучать по тебе.

Твой слуга Индрадьюмна Свами

Взято с сайта: Indradyumna.swami@pamho.net
www.traveling-preacher.com - официальный сайт «Дневника странствующего проповедника»

Смерть мудреца есть смерть без страха смерти. Сенека

Поклонение Сурье

В дневное время гопи во главе с Радхарани приходят к Радха-кунде поклоняться богу солнца Сурье. Для Радхи это предлог уйти из дому, чтобы встретиться с возлюбленным, потому что это Кришна превращается в Сурью и принимает дары девочек. Он также переодевается в брахмана Вишвашарму, который вместе с Мадхумангалом играет роль священнослужителя.

В Пятой песне Шримад-Бхагаватам пишется: “Обычно полубоги - это души, но бог солнца Сурья-Нараяна - воплощение Бога, которому поклоняются первой из семи гаятри-мантр: “Я медитирую на божественное сияние Солнца, главу всех планет и око Всевышнего. Пусть оно усилит мою медитацию”.

Когда Радхи долго нет, Джатила начинает подозревать Её в общении с Кришной. Она идёт в храм Сурьи, чтобы выяснить правду. Попугай Сукшмадхи срочно летит к девушкам в рощу и возбуждённо чирикает на лету: “Джатила идёт!” Тут же все бегут к Сурья-кунде, входят в храм бога солнца и меняют свои роли. Через несколько минут входит Джатила и спрашивает:

- Кундалата, почему вы так долго?

Та отвечает:

- Мы никак не могли найти жреца. На примете есть один юноша Вишвашарма, ученик Гаргамуни. Он согласился помочь нам, но Мадхумангал, услышав твоё имя, отговорил его, сказав, что ты критикуешь безупречный нрав гопи.

Джатила смягчилась:

- Ну, хорошо, Кундалата, пожалуйста, приведи этого юношу, а Мадхумангалу пообещай от меня сластей и подарок в придачу.

Гопи привели Кришну. Он выглядел идеальным брахманом, так что Джатила приняла всё за чистую монету. Она поклонилась Кришне и поприветствовала Его.

Увидев Радхарани, Кришна воскликнул:

- А, это та самая прославленная девушка, чьё целомудрие известно даже в Матхуре! Какое счастье иметь такую невестку!

Кришна сказал Джатиле, что, прежде всего, нужно признать жреца, повторив мантру: “Я принимаю священнослужителем Вишвашарму, чистейшего учёного брахмана, чья династия приносит удачу всем”. Скрытый смысл: “Я принимаю своим господином Кришну, знатока науки любви, чья династия очищает всех”. Джатила понимала всё прямо, а гопи - скрытый смысл. Затем Вишвашарма учит Радхарани, как произносить молитву богу солнца: “О Сурьядев, я склоняюсь перед тобой. Ты благожелатель этого мира. В твоих лучах, рассеивающих мрак, расцветают лотосы”. Скрытый смысл: “Я склоняюсь перед Кришной, чей облик устраняет из сердца вожделение. Он всепривлекающий друг лотосооких гопи”.

Во время церемонии Мадхумангал тоже произносит разные ведические мантры. В конце он обращается к Радхарани:

- О Радха, для завершения ритуала и обретения множества коров нужно предложить несколько коров жрецу.

Скрытый смысл: “О Радха, чтобы удовлетворить желание Кришны в любовных развлечениях, Тебе нужно предложить Себя вместе со Своими чувствами Господу, повелителю чувств”.

Впечатлённая Джатила похвалила Кришну:

- О юный брахман, я очень довольна твоим умением. Прошу тебя, отныне всегда проводи службы Сурьядеву.

Вишвашарма сказал:

- Гаргамуни обучил Меня ещё хиромантии, астрологии и ясновидению.

Джатила:

- А ты можешь предсказать судьбу моей невестке по ладони?

Кришна произнёс задумчиво:

- Как брахмачари Я не могу касаться женщин. Но можно Мне посмотреть на ладонь с расстояния?

Взглянув на ладошку любимой, Господь затрепетал и воскликнул:

- Потрясающе! По линиям Я вижу, что эта девушка - сама Богиня удачи. Где Она, там полное процветание.

Скрытый смысл: “Я стану самым счастливым, когда встречусь с Радхарани наедине”.

Затем Кришна спросил у Джатилы имя её сына, сделал вид, что просчитал его гороскоп, и сказал:

- Сейчас на Абхиманью ополчились неблагоприятные планеты. Он на волоске от смерти. Но не беспокойтесь, его верная жена всё нейтрализует.

Джатила на радостях подарила Кришне два золотых кольца с бриллиантами. Так Господь ласковыми словами превратил сварливую старуху в заботливую свекровь.

Мадхумангал сказал:

- Уважаемая Джатила, пожалуйста, одари меня за благословения, которые я дал.

Та отдала ему два золотых перстня. Радостный Мадхумангал захлопал себя подмышками, завернул перстни и Сурья-прасад в тряпочку и пустился в пляс, прославляя Радху и Джатилу.

Довольная ритуалом, Джатила повела Радху и Её подруг домой. Радхарани то и дело оборачивалась назад под предлогом беседы с Лалитой, шедшей сзади. Так Она ловила любовный взгляд Шьямы, которым Он провожал Её, стоя на пороге храма.

Любовь ревнивые замки волшебной силой отмыкает. Лопе де Вега

Радха Кришна ганнодеша дипика
Окружение Радхи и Кришны

Шрила Рупа Госвами

Личные вещи Кришны

Его зеркало называется Шарадинду, опахало - Марумарута, игрушечный лотос - Садасмера, мячик - Читра-корака, золотистый лук - Виласа-кармана. Концы лука украшены каменьями, его тетива называется Манджуласара. Ножницы с каменьями носят имя Туштида, буйволиный рожок - Мандрагхоша, посох зовётся Мандана, вина - Тарангини, две верёвки - Пашу-васикара, а ведро для молока - Амрита-дохани. У Кришны несколько флейт: из полого бамбука, драгоценных каменьев, мрамора и золота. Одна из них - Бхувана-мохини. Другой флейтой - Маханандой - Он похищает ум и сердце Радхарани. Третью флейту с шестью отверстиями зовут Мадана-джханкрити. Четвёртая флейта - Шарала - звучит низко и мягко, напоминая пение кукушки. Когда Кришна играет первую мелодию, Брахма и Шива сразу же впадают в медитацию и забывают обо всём. Вторая мелодия заставляет Ямуну останавливаться и течь вспять. Слыша третью мелодию, луна замирает на месте и начинает сиять во всю силу. Четвёртой Кришна зовёт к Себе коров, пятой - гопи. С помощью шестой Он создаёт вокруг осень и плавит камни. Седьмая вызывает все 6 сезонов сразу: весну, лето, осень, зиму, сезон росы и сезон дождей. Восьмая мелодия завораживает Радху, и Она стремглав бежит к Своему Возлюбленному.

Вишакха так описывала одной из подруг красоту флейты Господа: “Когда Кришна держит флейту у лица, та часть, которая находится на фоне Его ослепительно сверкающих белых зубов, блестит, как

хрусталь; часть на фоне щеки отливает синевой сапфира, а часть на фоне ладошки Кришны краснеет, словно рубин. В это время флейта будто сочетание трёх драгоценных каменьев”.

Личные вещи Радхи

Инкрустированное драгоценными каменьями зеркало называют Шудхамсу-дарпа-харана, что означает “попирает гордость луны”. Её золотая кисточка для нанесения туши на ресницы называется Нармада, расчёска с каменьями на ручке - Свастида. Ещё у Неё есть цветочный сад под названием Кандарпа-кухали, где растёт побег золотистого цветка жасмина, называемый Тадидвали, что значит “побег в форме молнии”.

Домашние животные Кришны

У Кришны огромное число дорогих Ему коров-сурабхи, среди которых самые главные Мангала, Пингала, Ганга, Писанга, Маникаштани, Хамси и Вамшиприя. У Него живут быки Падмагандха и Пишангакша, олень Суранга, обезьянка Дадхилобха, собаки Вьягхра и Бхрамарака, лебедь Каласвана, павлин Тандавика и попугаи Дакша и Вичакшина.

Домашние животные Радхи

У Радхарани много коров сурабхи, главные среди которых Сунада, Ямуна и Бакула. У Неё есть телёнок Тунги, старая обезьяна Какхати, олениха Рангини, птица чакори Чаручандрика, лебедь Тундикери, который любит плавать в Радха-кунде, слон Мадхури и попугаи Сукшмадхи и Шубха, которые в точности копируют голос Лалиты, когда она шутит с Божественной Четой.

ПОЧЕМУ МЫ ВОСПЕВАЕМ ХАРЕ КРИШНА

Гопал Кришна Госвами

Шримад-Бхагаватам, 6.3.22, Ярославль 27.07.94

Сегодня мы будем обсуждать очень важную тему: почему мы должны воспевать Харе Кришна.

«Преданное служение, начинающееся с воспевания Святого Имени Господа, является высшим религиозным принципом для живого существа в человеческом обществе».

Этот стих был произнесен Господом Ямараджем. **Ямарадж управляет смертью.** Он ведет список всех ваших благочестивых и неблагочестивых поступков, а также является одним из 12 Махаджан.

Ямарадж объясняет ямадутам, что существует 12 духовных авторитетов, 12 личностей, от которых можно получить авторитетное духовное знание. **Один из них - Господь Брахма.** Существует множество Брахм. Четырехголовый Брахма самый маленький из них. Существуют Брахмы, у которых миллион голов.

Однажды Господь Брахма пришел, чтобы увидеть Кришну в Двараке. Его остановил привратник: "Кто ты?" "Я Брахма. Я хочу видеть Кришну". Привратник ответил: "Хорошо. Позволь мне узнать, может ли Кришна принять тебя". Он вошел внутрь и сказал Кришне: "Брахма хочет видеть Тебя". Конечно, Кришна знает все. Он знал, какой Брахма пришел. Но лишь для того, чтобы сделать Брахму смиреннее, Он спросил: "Какой Брахма?" Привратник вернулся и сказал: "Сэр, Господь хочет знать, какой именно Вы Брахма". Господь Брахма ответил: "Четырехголовый Брахма". Затем четырехголового Брахму пригласили войти. И, едва закончив приносить поклоны Кришне, он спросил у Него: "Могу ли я задать Тебе один вопрос?" (Брахма творит от имени Кришны, поэтому Кришна - начальник Брахмы. Когда Брахма приходит к Кришне, он предоставляет ему отчет). Кришна спросил у Брахмы: "Где твой отчет? Что Я могу сделать для тебя?" И Брахма сказал: "Перед тем, как попросить у Тебя что-либо, позволь спросить, есть ли какие-нибудь другие Брахмы в этой вселенной, кроме меня?" И тут множество других Брахм вошли в комнату. У некоторых были сотни голов, тысячи, миллионы, и каждая была украшена прекрасным шлемом. И все они подходили к Кришне и склонялись к Его стопам. Четырехголовый Брахма был изумлен. Он думал, что он большая величина. Но, увидев других Брахм, он осознал, как ничтожен он сам. Наша вселенная

Харе Кришна
Харе Кришна
Кришна Кришна
Харе Харе
Харе Рама
Харе Рама
Рама Рама
Харе Харе

самая маленькая в творении Господа. Поэтому в ней существует только один Брахма с четырьмя головами. Другие вселенные намного больше, и их Брахмы имеют большее количество голов. Брахма - это пост, подобно президенту храма. И если нет никого, кто бы подходил для этой должности, Кришна Сам становится Брахмой.

Итак, существует 12 Махаджан. Это Брахма, Ямарадж, Нарада Муни, Господь Шива, четверо Кумаров, Господь Капила, Свайамбхува Ману, Прахлада Махарадж, царь Джанака, Бхишмадева, Бали Махарадж, Шукадава Госвами. И они говорят: *Кршнас ту бхагаван свайам* - **"Кришна, Ты причина всего".**

И вот Ямарадж произносит этот стих перед ямадутами. Ямадуты - это милиция Ямараджа. Они помогают Ямараджу следить за тем, чтобы негодяи были наказаны. Ямадуты очень сильные, им не нужны автоматы. Сейчас в вашей стране милиция носит автоматы. Но ямадутам это не нужно. Ямадуты пришли к своему гуру и почтительно задали ему вопрос: "Есть ли кто-то более могущественный в этой вселенной? Мы всегда думали, что ты Всевышний. Теперь мы поняли, что, возможно, есть кто-то еще, чье положение выше твоего". Что побудило ямадутов задать такой вопрос?

Когда Ямарадж послал их забрать Аджамилу для наказания, вишнудуты остановили их. Вишнудуты сказали: "Вы не должны его забирать". Ведь в момент смерти Аджамила произнес имя Нарайаны. Звал ли он на самом деле Господа Нарайану? Нет. Он не обращался к Господу Нарайане, он звал своего младшего сына. Но как только он произнес слово "Нарайана", вишнудуты появились там и помешали ямадутам забрать Аджамилу. Вишнудуты сказали: "Вы не должны трогать его". Поэтому ямадуты были сбиты с толку. Они были обескуражены, потому что впервые случилось так: их господин дал приказ, но им помешали выполнить служение.

И Ямарадж ответил: "Да, есть личность, более могущественная, чем я, это Кришна". Ямарадж признал, что вся сила, которой он обладает, дана ему Кришной.

В этом стихе Ямарадж подчеркивает важность воспевания Святого Имени Господа. **Святое Имя Господа - это высшая религиозная практика на этой планете.** Это факт. Не может быть религии без Святого Имени Господа Вишну. Если вы встречаете религию, в которой нет прославления Бога, то это не религиозный процесс.

Господь Чайтанья сказал: "Мой дорогой Господь, Ты вложил все Свои трансцендентные энергии в Свое Святое Имя". Воспевание Святого Имени рекомендуется, как средство самоосознания, каждым религиозным процессом. Таков подлинный религиозный процесс - прославлять Бога. Чайтанья Махапрабху говорит: *кали-кале нама-рупе кршна аватара.* - "Мой дорогой Господь, Ты так милостив, что вложил все Свои трансцендентные энергии в Свое Святое Имя, но Я столь неудачлив, что эти Святые Имена не привлекают меня".

Святое Имя Господа - это надежное средство самоосознания в эту эпоху Кали. Библия говорит: "Всегда воспевай Святое Имя Господа." И Шримад-Бхагаватам говорит: "Преданное служение начинается с процесса воспевания". И Коран говорит о том же. **Воспевайте имена Бога.** У каждого из нас одно имя. Может быть два или три. Но у Бога миллионы имен. Господь известен под различными именами в различных частях света. Поэтому мы должны дать людям понимание важности воспевания Святых Имен Господа.

Кали-кале нама-рупе кршна аватара - "В Кали-югу Господь воплощается в форме Своего Святого Имени". Часто мы говорим: "Пожалуйста, повторяйте Харе Кришна. Воспевайте... Воспевайте..." А люди говорят: "Мы не можем, не можем, не можем..." Они будут повторять все, что угодно, только не имена Бога. Так почему же необходимо повторять Харе Кришна?

Первая причина, по которой мы воспеваем Харе Кришна,

Сама вера и есть Бог. Ален

состоит в том, что это пробуждает любовь к Богу. Когда мы произносим Имя Бога вновь и вновь, обращаемся к Имени Господа, наше сердце очищается. Когда сердце, ум и чувства очищаются, материальная деятельность перестает интересовать их, и они обращаются к духовной деятельности. Итак, **воспевание Харе Кришна - это надежное средство для развития любви к Богу.** Что такое любовь к Богу? - Оставить все, что не приносит удовольствия Господу. Когда вы искренне воспеваете Святое Имя, вы можете развить любовь к Богу. Чайтанья Махапрабху сказал: *чето-дарпана-марджанам бхава-маха-давагни-нирвапанам* - **"Воспевание Святого Имени очищает сердце от всей скверны".** Каждый может постоянно воспевать Святое Имя. К религии не следует относиться, как к своего рода бизнесу. Религия развивает любовь к Богу и помогает оставить привязанность к материальным вещам.

Поэтому воспевание Святого Имени - это самое важное в Кали-югу. В предыдущие эпохи можно было принять различные другие пути самоосознания. Как, например, в Сатйа-югу люди медитировали по пятьдесят тысяч лет. В Трета-югу совершали очень сложные жертвоприношения. В Двапара-югу люди предлагали очень пышные подношения Господу. Но **для Кали-юги процессом является воспевание.** Поэтому Господь Чайтанья подчеркивает важность воспевания Святого Имени. Он побудил миллионы людей, даже майавади, воспевать Святые Имена. Поэтому **воспевание Святого Имени - это надежный путь развития любви к Богу.**

Вторая причина заключается в том, что в качестве побочного благословения Маха-мантра приносит освобождение. Иначе говоря, преданный хочет только бхакти. Но Кришна автоматически освобождает его от цикла рождений и смертей. Преданный не просит: "Пожалуйста, освободи меня от рождений и смертей". Воспевая, преданный молится: "Пожалуйста, дай мне служение, пожалуйста, дай мне служение, пожалуйста, дай мне служение..." Но **в результате воспевания вы получаете освобождение.**

Третья причина. Воспевая Харе Кришна, вы автоматически развиваете знание и отречение. Это удивительно. Когда вы воспеваете Харе Кришна, то в результате растет ваше духовное знание. А когда ваше духовное знание увеличивается, вы становитесь более отреченными. Мы можем видеть это на практике в нашем Движении. Каждый из вас может вспомнить, сколько привязанностей до вашей первой встречи с преданными у вас было? Великое множество. Но благодаря воспеванию ваши привязанности постепенно уменьшаются. Я не говорю, что они исчезли совсем. Но они уменьшились. А если это не так, это значит, что что-то не то с вашим воспеванием.

Воспевание Харе Кришна дает вам отреченность от материальных вещей и знание. **Воспевание Харе Кришна дает вам знание и отречение. Воспевание**

Харе Кришна освобождает от цикла рождений и смертей. Цикл рождений и смертей - это очень болезненный процесс. **Прабхупада говорил: "Материальный мир - это не место для джентельмена".**

Четвертая причина. Воспевание Харе Кришна - это самое эффективное средство самоосознания в Кали-югу. В Кали-югу есть столько мантр. Но когда вы воспеваете Харе Кришна мантру, вы понимаете, что это самый простой путь. Для того, чтобы воспевать Харе Кришна, вам не нужно ходить в школу. Вы можете совершенным образом выучить слова Маха-мантры. Если вы хотите научиться совершать ягьи, то это потребует многих месяцев обучения. Но много ли вам понадобилось времени, чтобы научиться произносить Харе Кришна?

В соответствии с шастрами, воспевание Харе Кришна - это самое эффективное средство самоосознания в Кали-югу.

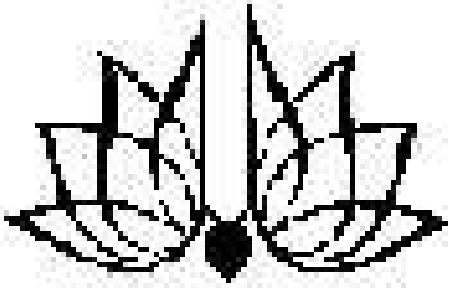
Каковы особенности Кали-юги? В Шримад-Бхагаватам, 1.1.10 говорится: "Люди неудачливы, они ленивы, следуют ложным авторитетам, лишены интереса к духовной жизни". Поэтому в Кали-югу процент тех, кто имеет интерес к духовной жизни, очень невелик. Большинство интересуются только едой, сном и выпивкой. Итак, *воспевание Харе Кришна - это самое простое средство самоосознания в Кали-югу.*

Один преданный, который проповедует в Китае, рассказывал мне, что в китайском алфавите даже недостаточно букв, чтобы написать слово "Кришна". Но они с легкостью повторяют Харе Кришна. Я путешествовал по всему СНГ. Я никогда не встречал людей, которые бы жаловались на то, что им трудно воспевать Харе Кришна мантру, произносить слова Харе Кришна. Иногда во время бхаджанов, мы ждем, что все вы будете подпевать ведущему. Но мой опыт показывает, что, даже с песенником в руках, вы не в состоянии следовать за ведущим, хотя и стараетесь читать внимательно. Но когда мы переходим от бхаджана к Харе Кришна, то все становится очень просто. Правда? И все чувствуют такое облегчение, когда переходят от бхаджана к Харе Кришна.

Итак, **воспевание Харе Кришна - это надежный способ самоосознания в Кали-югу.** Поэтому воспевание Харе Кришна должно совершаться. Почему воспевание Харе Кришна является лучшим методом самоосознания в Кали-югу? Потому что **оно очищает сердце от всей иллюзий и ошибочных представлений**. Почему мы привязаны к телу и всему, что связано с ним? Потому что мы думаем, что тело - это настоящая вещь. Так мы развиваем привязанность. И вследствие этого просто стараемся погрузиться в ограниченное или расширенное чувственное наслаждение.

Воспевая Харе Кришна, вы развиваете знание и отречение. Все иллюзии и ложные представления Кали-юги устраняются при воспевании Харе Кришна мантры.

Продолжение следует.



ДОРОГИЕ ПРЕДАННЫЕ!
ПОЗДРАВЛЯЕМ ВАС С ДНЕМ РОЖДЕНЬЯ!

Касёнова Т.В.	*4 декабря*
Чембай О.Д.	*5 декабря*
Супрун Т.П.	*6 декабря*
Игорь и Наталья Сусловы	*6 декабря*
Гопешвара дас	*7 декабря*
Бондаренко Татьяна	*7 декабря*
Доценко Л.В.	*9 декабря*
Шевцев И.И.	*12 декабря*
Ремизов Максим	*13 декабря*
Глухих Настя	*13 декабря*
Аминова Климентина	*17 декабря*
Гаурачандра дас	*18 декабря*
Йогиндра дас	*19 декабря*
Миляева Настя	*21 декабря*
Атма-Майя д.д.	*26 декабря*
Рупануга	*26 декабря*
Чижова Наталья	*26 декабря*
Медютов Сергей	*31 декабря*
ДЕТИ:	
Судама	*18 декабря*

ЖЕЛАЕМ ВАМ ВОЙТИ В ИГРЫ РАДХИ И КРИШНЫ ВО ВРИНДАВАНЕ!

Позабудем про печаль и боль,
к играм Кришны прикоснёмся снова,
ощутив, что только лишь любовь
оживляет прославлений слово.
Никогда никто ещё не смог
описать Всевышнего всецело.
Прабхупады безупречный слог
может унести нас за пределы
всех несовершенств и дать нам мир,
где деянья Кришны так чудесны.
Пусть слова его войдут в эфир,
как всегда свежи и интересны.

Ната дас

ПРОСТО И СО ВКУСОМ

ЧЕБУРЕКИ

Совместное производство Ольги Дмитриевны Чембай и Гауранрии д.д

Технология приготовления: *1 кг дрожжевого или кефирного теста разделите на 20 частей. Раскатайте тонкие «блины». На одну половину «блина» положите начинку, второй половиной накройте. Защипните края сначала пальцами, потом с помощью вилки придайте им форму бахромы. Жарьте чебуреки на сковороде в небольшом количестве кукурузного масла.*

Начинка: *1.Тыквенная - натрите на крупной терке 400 – 500 г сырой тыквы, добавьте 1 ч.л. соли, 1 ч.л. сахара, 1/3 ч.л. асафетиды, 1/3 ч.л. молотого черного перца;*

2. Картофельная - 3-4 средних картофелины натрите на крупной терке, припустите на сливочном масле, добавьте соль (1/2 ч.л.), черный перец(1/4 ч.л.), асафетиду (1/4 ч.л.);

3. Капустная - мелко порезанную цветную капусту (400 г) потушите на сливочном масле 4-5 минут, добавьте соль (1/2 ч.л.), черный перец(1/4 ч.л.), асафетиду (1/4 ч.л.).

Приятного аппетита!

Внимание! Все выпуски нашей газеты помещены на сайте www.shabda.narod.ru

Издатель Раса Расика д. (8 903 983 30 35), гл. редактор Голока Дхама д.д. (8 950 338 43 79), спец. корреспондент Рупа Манджари д.д. (8 951 407 78 59). Адрес редакции и издателя: 644033 Омск, ул. 2 Дачная, 43.
E-mail: rasarasika@rambler.ru, rasika75@mail.ru, тел.: 43-65-73.

Тот, кто не верит в Бога, видит в мире только хаос и предается отчаянью. Альбер Камю