

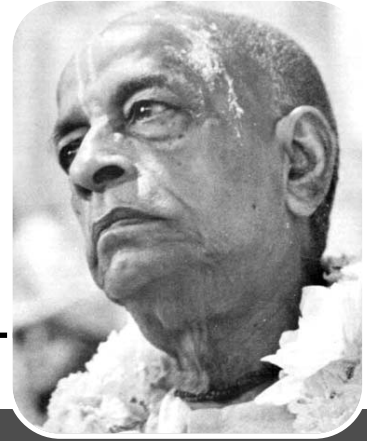
Вечные ценности



12 мая 2006 года. №2 (2)

Газета казанской общины Международного общества Сознания Кришны

Время организованных общин



В апреле Казань посетил региональный секретарь Поволжья Кришна Чандра прабху. Мы побеседовали с ним об общинах Поволжья, об уровне развития казанской ятры и о том, какие события ожидают в ближайшее время татарстанских преданных.

- Какие обязанности вы выполняете как региональный секретарь?

- Региональный секретарь по закону ISKCON должен выполнять только одну обязанность – помогать региональному секретарю Джи-Би-си, в нашем случае – Говинде махараджу. Но он делегировал мне некоторые полномочия. Я езжу по ятрам с проверками, решаю вопросы о назначении или снятии с должности руководителей местных ятр, подписываю рекомендации на инициацию. Кроме этого я стараюсь вдохновлять преданных в духовной практике, проводя образовательные семинары, общаясь лично. Потом я отчитываюсь Говинде махараджу и, если я делаю что-то не так, он меня корректирует.

- Цель вашего визита в Казань

- Во-первых, я бы хотел получить общение преданных, а что касается исполнения моих служебных обязанностей... Я слезу за тем, чтобы совет ятры функционировал эффективно, помогаю решать вопросы, связанные с инициацией и пранамантрой. Параллельно читаю лекции.

- Какое-то время назад вы привозили в Казань программу «Культура неподвластная времени». Почему вы перестали привозить ее в Казань?

- В тот раз мне очень помогли пре-

данные из вашей общины, они расклеивали афиши. Была хорошая организация, благодаря чему на презентацию пришло от 130 до 150 человек. На сами занятия ходило порядка 40 человек. Эта была самая успешная программа в регионе с моим участием. Пока, к сожалению, никому этим заняться, поскольку программа связана с вложением денег, и никто из преданных на себя такую ответственность не берет. К примеру, в Тольятти проведение подобной программы обошлось в 13 тысяч рублей. Ведь чтобы привлечь образованных, интеллектуальных людей, недостаточно написать от руки объявление. Нужны качественные афиши и тому подобное. Открою секрет - у нас есть на будущее кое-какие заметки относительно Казани: появились преданные, которые хотели бы этим заняться.

- Перед Казанью вы заехали в Челны...

- В Челнах никакой общественной программы не было. Мы просто собрались с преданными и обсудили вайшнавский этикет, отношения ученика и гуру, семейные отношения, аспекты духовной практики. Многие преданные делились своими пониманиями, было видно, что их эти темы заделали за живое.

- Вы много ездите по Поволжью. Расскажите о других ятрах.

- В Поволжье всего два храма – в Казани и в Самаре. В Тольятти, Пензе, Саранске, Челнах, Оренбурге, Альметьевске, Лениногорске есть только общины преданных: маленькие или большие. Организационная община характеризуется формальным участием, когда преданные берут на себя обязательства по служению, поддержанию миссионерской деятельности финансам и образуются регулярно принимать участие в духовных собраниях общины. Должен существовать руководящий совет общины. В основном в нашем регионе общины неорганизованные, то есть имеют неформальный характер. Это не плохо, но можно привести пример с инициацией. Она - своего рода формальность, поскольку и до посвящения ученик читал 16 кругов и соблюдал 4 припила. Однако он да-

ет обещание гуру и уже не вправе его нарушить. Поэтому важна формальная организация, структура. Когда этого нет, человек волен делать свое служение или не делать. Саратов – единственный город, где, хотя пока и нет храма, но процесс развития общины достиг зрелости. Хотелось, чтобы в Казани развитие общины достигло организованной формы, поскольку в таком случае она сможет иметь больший вес в обществе.

- Как вы оцениваете уровень развития казанской ятры?

- В нашем регионе есть три больших общины – Самарская, Саратовская и Казанская. В вашем городе много энтузиазма у преданных, бросается в глаза их хорошее отношение друг к другу. Также заметно влияние татарской национальной культуры: присутствует почтение к старшим, женщины ведут себя более целомудренно, чем на западе. В Казани вайшнавские праздники всегда проходят пышно. Много энергичных преданных.

- Какие события ждут в ближайшее время казанских преданных?

- Очень надеемся, что до или после Грушенского фестиваля к вам заедут Говинда махарадж и Бхакти Чайтанья Свами. Летом и ближе к его концу саратовский преданный Говардхан Гопал Прабху и я планируем провести в Казани общественные программы. У нас есть в планах организовать региональный образовательный центр. Мы получили право на выкуп земли по госрасценкам недалеко от Самары. Центр будет действовать по системе летней базы отдыха, будет организована сцена для культурной программы, места для проведения семинаров, палаточного городка и, может, даже летние домики. Если кого-то из преданных заинтересует эта идея, он может оказать финансовую помощь, обратившись ко мне по электронной почте Krsnacandra.NRS@cis.pamho.net или по телефону: 8-9277-05-90-25

- Какова программа Грушенского фестиваля в этом году?

- Сам фестиваль будет проходить 1 и 2 июля. Но лагерь для преданных начнет работать со среды, то есть с

28 июня. Последняя вечерняя программа пройдет в воскресенье 2 июля, а в понедельник преданные начнут разъезжаться. Планируется проезд Говинды Свами и Бхакти Чайтанья Свами. Будет много возвышенных музыкантов со всей страны, которые поют про Кришну. Организацией культурной программы будет заниматься Шачидулал прабху, который в свое время долго работал на московской эстраде. Будут семинары для преданных, поскольку всем очень понравились семинары, которые в прошлом году проводили Говардхан Гопал прабху и Сундара Мадхав прабху.

- Сколько денег нужно для проживания на Грушенском фестивале.

- Традиционно казанскими преданными организовывается совместный проезд на фестиваль. Что касается проживания, то фестивальный взнос, как мы планируем, составит сто рублей в день. Он позволит проживать на охраняемой территории, где есть место для размещения палатки, туалет и душевые. В этом году не будет организовано общественное питание, поскольку раздачи иной раз приходится долго ждать. Будет достаточное количество кафе с широким ассортиментом блюд, где каждый преданный в любое время сможет вкусить прасад. На 100-150 рублей в день можно будет свободно питаться.

Беседовал Дравида.
Фото автора.

Девиз месяца

Не следует добиваться возможности удовлетворять свои чувства и стремиться к счастью, которое приходит с материальным процветанием. Все это — пустая трата времени и сил; занимаясь такой деятельностью, мы никогда не обретем истинного блага. Но если человек старается развить в себе сознание Кришны, он непременно постигнет свое «Я» и поднимется на духовный уровень. Подобное благо недоступно тому, кто жаждет лишь материального процветания.

(«Шримад-Бхагаватам», песнь 7, гл. 6, текст 4)

Защищает нас как лев. Кто? Господь Нрисимхадев!

Сегодня преданные во всем мире отмечают великий праздник – Шри Нрисимха Чатурдаши – день явления автагары Кришны – Господа Нрисимхадева.

Кришна говорит в Бхагават Гите: «Всякий раз, когда религия приходит в упадок и воцаряется безбожие, я сам нисхожу в этот мир, о потомок Бхараты», «Чтобы освободить праведников и уничтожить злодеев, а также восстановить устои религии, я прихожу сюда из века в век». В этом суть праздника Нрисимха Чатурдаши.

Идя по пути бхакти-йоги, преданные Кришны всегда выражают свое почтение Господу Нрисимхадеву. На пути бхакти у преданного может быть много врагов: как внешних, так и внутренних. К внутренним относятся: вождление, жадность, гнев, зависть, иллюзия, безумие. Шри Нрисимхадева приходит для того, чтобы защитить нас от всех этих врагов. Мы помним, как Господь Нрисимха приходил, чтобы спасти своего преданного Прахладу махараджа от неминуемой смерти.

История Прахлад-Нрисимхи

Жил на свете в конце Сатья юги великий демон – Хираньякашипу. Он не любил Господа из-за того, что Господь убил его брата – Хираньякшу. Демон решил, став бессмертным, отомстить за брата. Он отправился в долину у подножия горы Манда, где занялся медитацией и суровыми аскезами. От этих аскез из его головы появился огонь, который рассеялся по всему космосу, раскаляя высшие и низшие планеты.



ты. Полубоги обратились за помощью к Брахме. Брахма в сопровождении Махамуни поспешил на место аскез.

Придя туда, он окропил чудодейственной водой почти полностью изъеденное муравьями тело Хираньякашипу, и оно заросло плотью. Демон попросил бессмертия, на что Брахма ответил: «Я не могу дать такое благословение. Я сам смертен». Тогда демон попросил того, чтобы его не смогла настичь смерть ни в воде, ни на земле, ни в огне, ни на небе и чтобы никакое оружие, ни мантры, никто из 8 млн. 400 тыс. форм жизни не смог убить его.

Получив такое благословение, он захватил низшие и средние планеты, трон Индры и объявил себя им-

ператором вселенной. После чего полубоги и другие живые существа начали молиться Господу, прося защиты. Господь ответил: «Не волнуйтесь, у него скоро родится сын – Прахлада, который является Моим чистым преданным. Если этот демон попытается его убить, Я Сам приду и убью этого Хираньякашипу».

После того, как Прахладе исполнилось пять лет, отец отправил его в школу Шукрачарьи – гуру демонов - учиться премудростям политики. Одной из этих премудростей является понимание того, кто есть друг, а кто враг. Однако Прахлада сказал своему отцу, что никаких врагов не существует, за исключением нашего собственного ума.

Хираньякашипу был разгневан такими речами сына, он пытался

сломить его, но у него ничего не получалось. Наконец, ему это порядком надоело, и он в страшном гневе закричал на сына:

- Откуда ты получаешь силу, чтобы противостоять моему влиянию!?

- Оттуда же, откуда и ты, - спокойно ответил Прахлада махарадж, - от Шри Кришны!

- Чтобы я больше не слышал о твоём Боге! Никакого Бога не существует. Он плод воображения таких же религиозных слюнтяев, как ты!

- Ты ошибаешься, отец, Он – повсюду!

- Может быть, он и в этой колонне?!

- Да отец, и там – Бог, разве ты не видишь?

Хираньякашипу никого не увидел, поскольку увидеть Кришну можно только духовным зрением. Он произнес:

- Ты не подчиняешься мне, поэтому я отрублю тебе голову. Вот тогда посмотрим, как твой Господь будет спасать тебя!

Как только Хираньякашипу произнес эти слова, раздался оглушительный рык, подобный грохоту разрешающейся вселенной. В тот же миг из колонны вышел Кришна в своем гневном облике Нрисимхадева и направился к демону.

Когда демон Хираньякашипу увидел Господа в облике Льва-человека, он сначала испугался, но, вспомнив о благословении Брахмы, напал на Господа. Началась битва. Нрисимхадев схватил демона, положил на колени и убил его подобно тому, как орел хватает и разрывает змею. И в мире воцарились покой и благоденствие.

Харе Кришна!

Гопендра Кумар дас.
Рисунки Рамадаса-Абхирама даса, 1976

Наставления Прахлады Махараджа

Махараджа Прахлады сказал: Тот, у кого достаточно разума, должен с самого начала, с детских лет, использовать свою человеческую жизнь для того, чтобы заниматься преданным служением, а не чем-то иным. Родиться человеком — это редкая удача: ведь человеческое тело, хотя оно, как и все другие тела, бренно, имеет особую ценность, ибо позволяет преданно служить Верховной Личности Бога. Даже недолгое, но искреннее преданное служение может привести человека к высшему совершенству.

Цель Вед и всей ведической культуры состоит в том, чтобы возвысить человека до совершенного уровня преданного служения. Для этой цели в ведическом обществе предусмотрен уклад

жизни, называемый брахмачарьей, когда человек с самого детства, с пяти лет, учится строить свою жизнь так, чтобы достичь совершенства в преданном служении. В «Бхагават-гите» (2.40) сказано: «Даже пройдя по этому пути совсем немного, человек спасется от величайшей опасности». В современном же обществе, которое живет отнюдь не по ведическим принципам и отличается крайней жестокостью, детей не обучают брахмачарье; вместо этого, под предлогом сдерживания роста населения, матерям объясняют, как убивать в утробе своих же детей. А если ребенок избежал этой участи, его воспитывают так, чтобы он стремился только к чувственным удовольствиям. Во всем мире люди теряют интерес к духовной жизни и не хотят достичь в ней совершенства. Современный человек живет,

подобно кошке или собаке, и, упуская дарованную ему возможность, обрекает себя на то, чтобы вновь родиться среди низших из 8 400 000 видов жизни. Участники Движения сознания Кришны искренне стремятся помочь людям, научив их преданно служить Верховному Господу, ибо тот, кто служит Богу, избегает опасности вновь родиться среди животных. Как объяснил Махараджа Прахлада, бхагавата-дхарма состоит из шраванам киртанам вишнох саранам пада-севанам арчанам ванданам дасйам сакхийам атма-ниведанам. В школах, колледжах, университетах, а также дома дети и молодые люди должны учиться слушать о Верховной Личности Бога.

(Из книги Шрилы Прабхупады «Шримад-Бхагаватам», песнь 7, гл. 6, текст 1, комментарий в сокращении.)



Языком писаний

Проповедуя сердцем



Московский преданный Санкиртаны Дайван прабху в конце апреля в Казани дал немало интересных лекций. Специально для нашей газеты он согласился дать интервью о важности проповеди.

- Какие виды проповеди существуют?

- В начале духовного пути мы небескорыстны, наша проповедь важна для собственного очищения. Как только человек получает какое-то знание, он должен им поделиться. Если преданный это реализовал, то на следующем уровне он чувствует, что это знание ему реально помогает. У него появляется сострадание к другим, так как он хочет, чтобы это знание помогло им тоже. Первый вид проповеди – это проповедь среди преданных. Второй – проповедь людям, которые имеют интерес к Сознанию Кришны. Третий – скрытая проповедь тем, кому любовь к Богу не интересна. Они могут узнать о взаимоотношениях Бога и души постепенно, через медицину, вегетарианство, психологию, астрологию, постепенно углубляясь в духовные знания.

- Как может проповедовать человек, у которого большую часть времени отнимает работа?

- В основном его проповедь среди коллег по работе будет не прямой. Он не должен говорить «Кришна сказал» и тому подобное. Самое главное – это его поведение. Потому что в мире много людей, которые говорят красиво, но мало людей с хорошим поведением. Вайшнав должен себя вести благородно, как джентльмен. Он должен уважать других, уметь прощать, выслушивать. Тогда люди, когда они потом узнают, что человек кришнаит – они хорошо к этому отнесутся. Можно угощать прасадом других – это тоже проповедь. Но не навязчиво: ну-ка, съешь очищенную пищу!

Просто угощая по чуть-чуть во время обеда тех, кто хочет.

- Как может проповедовать брахмачари?

- Проповедь брахмачари в обществе преданных – это его отрешенность. Брахмачари не может удивить грихастху своими глубокими познаниями, цитированием шастр. Может, но не сильно. Отрешенный образ жизни – это то, что вдохновляет семейного человека сильнее всего. Потому что грихастха в конечном счете должен будет отречься от всего. Если брахмачари много знает, но занимается накопительством, то такое поведение способно оттолкнуть других. Что касается внешней проповеди брахмачари, то она не ограничивается распространением книг. Брахмачари может проповедовать студентам. Это поможет научиться логически и интересно преподносить знание вед. У нас в Москве действует программа по обучению брахмачари именно такой проповеди. Есть студенты, которые стали преданными и которых ждет большое будущее – они станут профессорами.

- С какими трудностями человек может столкнуться при проповеди?

- Главная трудность – это наш ум.



Распространение книг на прошлогоднем сабантуе, близ озера Лебяжье.

Если кто-то нас хвалит или ругает, нас это может сбить с толку. Начиная проповедник может думать: «Сегодня я пойду на санкиртану, а завтра нет». Это не верно. Должно быть желание удовлетворить гуру и Кришну. Гнев, страх, вожделение, зависть – это все мешает в проведи. Также очень важно хорошо заботиться о своем теле, сюда входят правильное питание и зарядка. Также важно нахо-

Желание Господа

Распространять сознание Кришны – такова миссия Шри Чайтаны Махапрабху, и долг искренних преданных Господа – исполнить Его желание... Преданные Господа Чайтаны должны проповедовать сознание Кришны в каждом городе и деревне мира. Это доставит Господу удовольствие. Не следует смотреть на эту деятельность как на способ удовлетворения собственных чувств. Наказ Шри Чайтаны Махапрабху передается по парампаре, и духовный учитель дает его ученику, чтобы тот проповедовал послание Господа. Долг каждого ученика – выполнять указание истинного духовного учителя и распространять послание Господа Чайтаны по всему миру. (Ч.-ч., Мадхья, 16.64)

(Из книги Шрилы Прабхупады «Проповедь наша миссия»)

дится на своем месте. Если человек по природе грихастха, но он держится за брахмачари ашрам, его ум будет беспокоиться, и он не будет чувствовать удовлетворенности. А как неудовлетворенный человек может проповедовать?

- Стоит ли проповедовать тем, кто негативно относится к Сознанию Кришны?

- Навязывать ни в коем случае нельзя. Сам Кришна не нарушает свободу воли живого существа. Если человеку не нравится слушать о Сознании Кришны, то нужно оставить ему шанс для прогресса. Шанс его заключается в том, что он должен иметь уважительное отношение к преданным. Даже не зная о том, что перед ним кришнаит-

сердце. Мы можем, прочитав книги, на какое-то время вдохновиться, но так как это вдохновение существовало на уровне чувств, оно не вошло глубоко, оно скоро исчезнет. Нужно не просто общаться, нужно с ними выходить на проповедь, смотреть, как они это делают, можно даже пожить с ними какое-то время. Тогда наши переживания войдут глубоко в сердце. Такое вдохновение трудно потерять.

- Как вы оцениваете проповеднический уровень в казанском ятре?

- Он очень хороший. У вас хорошая санкиртана. Единственное, нужно научить преданных проповедовать студентам, проводить общесоциальные программы на профессиональном уровне. Думаю, из Москвы это постепенно будет доходить до вас.

- К чему должны стремиться преданные Санкиртаны?

- Преданный Санкиртаны – это не просто продавец книг. Он должен понять глубину этих книг, иначе он долго не продержится. Каждая распространенная книга дает шанс душе приблизиться к Богу. Каждая книга несет в себе огромную потенцию. Даже если человек, пребывающий в гунне страсти, купит книгу и будет читать ее, он как минимум поймет, что эти книги очень возвышенные. Чем больше книг будет распространено, тем больше будет меняться совокупное сознание планеты. Преданный Санкиртаны не должен в этом сомневаться. Важно распространять книги в настроении служения, из сострадания к живым существам. Можно быть профессиональным продавцом и использовать различные приемы. В таком случае, если у проповедника мотив личной выгоды, человек купит книгу, но уходя будет думать: меня обманули, на меня надавили. Но если преданный распространяет не с настроением «взять», а с настроением «дать», то человек, купивший книгу, будет уходить и думать: мне подарили книгу.

Беседовал Дравид.

Фото Дипта Мурти даса и автора.

ты, но хорошо с ним относясь, человек прогрессирует. Хорошо относиться, он так или иначе будет совершать какие-то хорошие действия в адрес преданных, что можно классифицировать как неосознанное преданное служение.

- Что делать, если нет вдохновения проповедовать?

- Нужно общаться с теми, у кого оно есть, потому что настроение передается только из сердца в

Недавнее посещение Святой дхамы казанскими преданными - этой теме мы решили посвятить целых две полосы. - Надеемся, что читателям «Вечных ценностей» будут интересны путевые заметки, эмоции, духовные переживания Гададхары прабху, Ачарья ратны прабху и Ананга манджари деви даси

Тайны Святой дхамы

дом Божеств Санатаны Госвами - Мадана-Мохан.

В Джаганатха Пури мы посетили большое количество храмов, которые описываются в Чайтанья Чаритамрите. Маяпур очистил нас божественной пылью с места явления игр Господа Чайтаньи. Потом мы побывали во Вриндаване. Обошли холм Говардхана. Посетили места, где родился и проводил свои игры Господь Кришна. По Вриндавану нас, как своих детей, всюду водил Маха Нитхи махарадж.

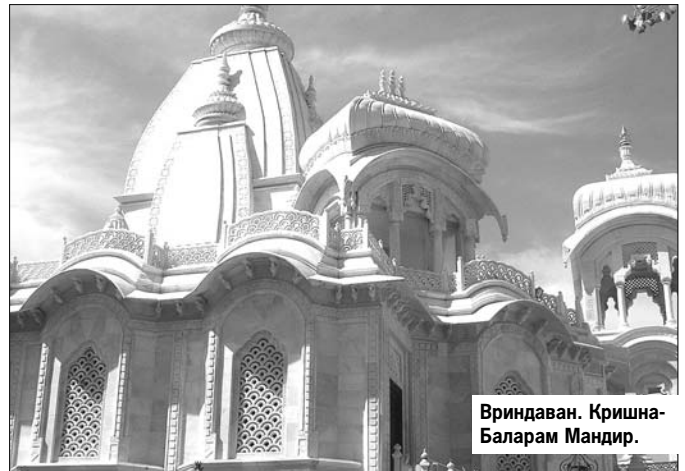
Всю парикраму я молился за поволжский регион, казанских преданных, за наш храм, за духовный прогресс наших преданных, за то, чтобы в семьях рождались вайшнавья, а также за московский и алматинский храмы. Благодаря этому молитвенному состоянию я мог вкушать острый прасад, не болел и всю дорогу чувствовал себя нормально.

Люди в Индии очень приветливы. Когда они видели преданных в шафрановых одеждах, они подходили и спрашивали кто мы такие, откуда мы приехали. С утра до вечера на улицах можно было слышать Радхе-Радхе, Харе Кришна, Хари бол. Когда я шел босиком по горячей земле, подпрыгивая, местные жители, видя мои страдания предлагали мне свои тапочки. Кстати, один московский преданный, приезжавший в свое время в Казань распространять книги, подметил, что жители Казани похожи на индусов. Они добры, приветливы, просты, говорят «Здравствуйте», «Спасибо», «Извините».

Хочется отметить замечательно организованную парикраму со стороны ИСККОН и в частности Вивасвана прабху. Куда бы мы не приезжали, везде был лагерь и охрана для преданных. Всегда был чудесный прасад - сабджи, рис, дал, пури, шак, глабдхамуны, картофель «фри» и прочее. Когда вкушаешь прасад в обществе пяти тысяч преданных, испытываешь счастье и чувствуешь себя частью одной большой семьи. Именно этого хотел Шрила Прабхупада - чтобы мы все вместе прославляли Господа и обсуждали его игры.

Мое желание - чтобы все преданные нашли возможность и побывали хотя бы в основных местах паломничества: Джаганатха Пури, Маяпуре и Вриндаване. Хотя Кришна сам знает, кого и когда отправлять.

Я хочу выразить глубокую благодарность Ачарья Ранте прабху, Ананга Манджари деви даси, Ратни малини деви даси, матаджи Юле и всем преданным, благодаря которым я смог побывать в Святой дхаме. После поездки в Индию у меня увеличилось желание быть слугой.



Вриндаван. Кришна-Баларам Мандир.

Хочется делать больше для миссии, для ИСККОН и нести послание Шрилы Прабхупада другим людям!

Ачарья Ратна дас: Как достичь Кришна-премы



Навадвипа. Ачарья Ратна дас.

Шрила Прабхупада говорил о том, что нужно ездить в Святую дхаму и, вернувшись, раздавать другим вайшнавам свои реализации.

Люди Запада пытаются забыть Бога, в Индии все направлено на то, чтобы помнить Бога. Во Вриндаване я чувствовал себя как дома. Там люди обращаясь ко мне, постоянно повторяли: «Радхе, Радхе!» Во Вриндаване я понял кто я, каково мое положение и какое место занимает Господь. Там все пропитано лилами Радхи и Кришны. Говорится, что погуляй, собаки, обезьяны и вообще все живые существа там повторяют имя Кришны. Важно настроение паломника во Вриндаване, чтобы проникнуться духовными отношениями для очищения.

Насколько человек хочет узнать о Кришне, настолько и Кришна открывает ему себя. Есть история. Когда Санатана Госвами был уже в возрасте, несмотря на все трудности, он постоянно обходил холм Говардхана. Господь Кришна, видя

его страдания, дал ему шилу - отпечаток своей стопы и предложил Санатане Госвами обходить Его. Так вот, когда мне пуджари показывал этот след Господа, я смог его увидеть только со второго раза.

Навадвипа дхамма пропитана милостью, она в отличие от Вриндавана принимает любого. Не обязательно обладать большим благочестием, быть большим аскетом, чтобы, вступив на эту землю, получить милость Господа. Навадвипа дхамма имеет форму лотоса, в центре которого находится остров Антардвипа. Там расположен Йогалитх - место явления Господа Чайтаньи. И когда живое существо попадает на этот остров, оно обретает четырехрукую золотую форму, таким его видят полубоги. Живое существо, попавшее в Джаганатха Пури, полубоги видят в четырехрукой форме Нараяны. Поэтому покидая тело там, человек попадает на Вайкунтху.

В Индии есть люди, которые спят на голой земле, ничего не имеют, но при это они счастливы. Они могут легко обрести счастье в материальном мире, поскольку они не привязаны к объектам чувственного наслаждения.

В Индии развит принцип дадати - служения, пожертвования. Заходя в храм, индусы жертвуют хотя бы рупию. Там есть такая валюта - полрупии. Скажем свои десять рупий вы можете разменять в храме на 20 этих полрупий. Они не имеют хождения нигде кроме храмов. Видимо это сделано для того, чтобы даже самый бедный тот, кто не может положить рупию, мог все равно хоть что-то пожертвовать. Наше отношение к храмам, к преданным и отношение жителей Святой дхамы очень разнятся. Индусы, по крайней мере те, кто посещает храмы, всегда готовы что-то отдать.

После поездки в Святую дхаму я по другому начал относиться к людям, стал более открытым. Каждое

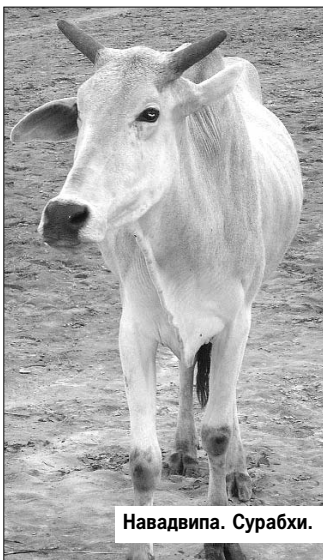


Гададхара дас.

Гададхара дас: Выросло желание быть слугой

Перед поездкой в Святую дхаму я немного боялся. Мне говорил о том, что можно заболеть малярией, нельзя пить воду из колонок. Но когда я приехал, понял, что мои страхи оказались напрасными. Первым делом мы посетили храм ИСККОН в Дели, который строили под руководством Гопал Кришна Госвами. Очень красивые Божества - Радха-Кришна, Гаура-Нитай и Рама-Сита-Лакшман-Хануман руководят жизнью этого храма. Мне также удалось посетить музей Шрилы Прабхупада.

В Джаяпуре мы получили даршан Божеств - Радха-Говинда и Радха-Гопинатх. В храме, который строят преданные, мы получили даршан Кришна-Баларамы. В Кароле, в двух часах езды от Джаяпура, мы были освящены милостивым взглядом



Навадвипа. Сурабхи.

живое существо – это частичка Бога, и это оскорбление – не радоваться при виде другого человека.

Как достичь Кришна-премы в Джаганатха Пури? Просто вкушая Джаганатха-прасад. Как достичь Кришна-премы в Навадвипа дхаме? Просто воспевая святые имена Господа: Гаура Хари! Но попадая во Вриндаван, есть три способа достижения Кришна-премы. Первый – поклонение холму Говардхан, Второе – совершение омовения в Ямуне в правильном умонастроении. Третий – можно просто покатайся в пыли. Поэтому я всем рекомендую посетить Святую дхаму. Наш ум может строить препятствия, но на самом деле препятствий нет. Кришна ждет, когда мы захотим вернуться домой, чтобы общаться с Ним.

Ананга Манджари деви даси: Золото для холма Говардхан

Наша группа, которую организовал преданный из южного региона Вивасван, состояла из 35 человек. Приехав в Дели, мы как раз попали в искиновский храм на воскресную программу. В алтарной было больше тысячи человек. Киртан шел с утра до ночи. В музее при храме была представлена экспозиция из Рамаяны. А в другом музее были представлены деяния Шрилы Прабхупады, причем Его мурти двигалось. Там также была маленькая комната, заходя в которую можно было лицезреть цепочку самсары из восковых фигур: как человек рождается, стареет, болеет и умирает. Показ этих фигур так искусно устроен, что ты видишь на месте этих людей себя. Можно испытать шок, когда видишь свой труп. Сразу вспоминаешь, что тело не вечно и когда-то придется его оставить.

Там также есть такой аттракцион, в котором тебе дают листок с Маха-мантрой. В середине стоит мурти слуги господина Кришну – Гаруды. Вокруг него на полу нарисованы сто восемь кругов. Когда ты вставишь в круг – ты должен прочитать Маха-мантру. И в итоге так получается, что обходя вокруг Гаруды ты прочитываешь целый круг джапы.



Вриндаван. У холма говардхан. Ананга Манджари деви даси и матаджи Юля.

На улице продаются гирлянды и сладости, которые можешь предложить Божествам, передав их пуджари, которые служат Божествам круглые сутки.

В Индии постоянно соприкасаешься с доказательствами того, что ты гость в этом материальном мире и нет смысла в стремлениях к комфорту. Для индусов более важно внутреннее содержание, чем внешнее.

В Джаганатха Пури весь город служит Господу Джаганатхи. Местные жители приветствуют друг друга прославлением Господа – «Джая Джаганатх!»

К сожалению западных преданных в храм Джаганатхи не пускают, потому что по преданию Господа должны увезти из храма белые люди. И все же нам удалось получить даршан Господа Джаганатхи Патита-Паваны, который стоит у главного входа в храмовый комплекс.

Питались в Джаганатха Пури мы только махапрасадом, которым нас угощали пуджари. В Святой дхаме приходит понимание того, что все что происходит с тобой, происходит по воле Кришны.

Маяпур – это обитель милости, где живет Господь Чайтанья и где не принимаются никакие оскорбления. В главном храме на алтаре стоят Панча-таттва - золотые формы Господа, воплотившиеся в образе преданных. На втором алтаре стоят мурти Божеств Радхи и Мадхавы и восьми Гопа. На третьем алтаре проявилась большая форма Господа Нрисимхи. На четвертом – Шри-

ла Прабхупада. Там также есть мавзоль Шрилы Прабхупады Пушпа-самадхи, где лежит гирлянда Шрилы Прабхупады. На Святой земле в такой духовной атмосфере очень легко читается джапа. Мы также совершали подношение Ганге и катали Божества на лодке. Слушали лекции Джаяпатаки Свами, Бхакти Викаши Свами, Гопала Кришна Госвами. Смотрели интересные спектакли на тему Рамаяны, жизни и смерти. Мы жили в небольших соломенных домиках, которые называются Гауранга-кутир и Нитьянанда-кутир.

Вриндаван – обитель Шримати Радхарани. Там на каждом дереве написано имя Радхи. Главные Божества в храме ИСККОН – Кришна-Баларам. Нам удалось предложить поклоны самадхи Шрилы Прабхупады. В этом месте помимо мурти находятся вещи Шрилы Прабхупады, его кровать, посуда и прочее. Рядом расположены гурукула и кафе. Мы посетили Явату – место, где родилась Радхарани, Варшану – место ее игр и многие другие места. Совершили омовение в Радхакунде, Шьямакунде и Ямуне. Два дня мы с почтением обходили холм Говардхан, который хранит память о Кришне. Мы строили домики из камней Говардхана. Если построишь, значит снова сюда вернешься. К сожалению, брат с Говардхана ничего нельзя – если берешь камень, ты должен положить столько же золота. Мы также посетили лой-базар, где продается вся вайшнавская атрибутика. Я ехала во Вриндаван пообщаться с возвышенными личностями и увидеть, как выглядит мой родной дом. Ведь наша цель – попасть во Вриндаван к Кришне.

В Святую дхаму нужно ехать с умонастроением служения Кришне и Вайшнавам. Иначе можно приехать и ничего не увидеть. Вриндаван и Джаганатха пури Кришна скрывает от глаз непреданных. И если у человека нет желания служить, то он не сможет долго находиться во Вриндаване. В Святую дхаму человек попадает по милости преданных и не нужно забывать об этом!

Записал Дравида.
Фото Ачарья Ратны даси
и автора.

Шрила Прабхупада об Индии

Прежде, когда я был ребенком, духовное знание было повсюду — в каждом городе и деревне. Любый человек мог рассказывать истории из «Рамаяны» и «Махабхараты», рассказывать повествования о Кришне. Вечерами вся деревня собиралась послушать священные писания, в особенности «Махабхарату» и «Рамаяну», поскольку они доступны для понимания обычных людей. Обсуждали и философию веданты. Бывало, мы гостили у братьев моей матери, живших на окраине Калькутты, в десяти милях от нашего дома. Иногда после ужина, около восьми часов вечера, они шли слушать «Рамаяну», «Махабхарату», «Бхагаватам». Затем по дороге домой они обсуждали услышанное и засыпали с мыслями о героях «Рамаяны» и «Махабхараты» и видели о них сны. (Из лекции 31 мая 1972 года)

В Индии этому принципу следовали строго. Еще пятьдесят лет назад жители бенгальских деревень и окраин Калькутты, закончив все свои дела, ежедневно собирались, чтобы слушать «Шримад Бхагаватам». «Бхагаватам» слушали все, хотя бы немного — перед сном. Лекции по «Бхагаватам» проводились в каждой деревне, и люди получали благо от слушания этого произведения, подробно описывающего цель человеческой жизни — освобождение из материального плена. («Шримад Бхагаватам» 7.14.2, комментарий)

В Индии, особенно в храмах Вишну, существует обычай кроме большого Божества, постоянно находящегося в помещении храма, иметь Божество меньшего размера, которое по вечерам вывозят на прогулку. В некоторых храмах заведено каждый вечер устраивать большие процессии в сопровождении оркестра, неся над Божествами большой красивый зонтик. Божества восседают на богато украшенных тронах, установленных на колеснице или в паланкине, который несут преданные. Божеств выносят из храма и провозят по прилегающим улицам. В это время жители выходят из своих домов и раздают прасад. Все люди, живущие по соседству с храмом, присоединяются к процессии, которая выглядит очень красочно. Когда Божеств выносят, служители храма представляют Им ежедневный отчет: сколько-то было собрано за день, столько-то израсходовано. В основе этого обычая лежит представление о том, что храм принадлежит Божеству, а священнослужители и те, кто работает при храме, — Его слуги. («Нектар преданности», глава 6)

(Из книги Бхакти Викаши Свами «Взгляд на традиционную Индию».)

Дели. Радха-Партхасаратхи.



Росту новых нама-хатт – Шри Чайтанья будет рад!

Прабхупада благословил эту программу

Шрила Прабхупада часто говорил, что люди должны иметь возможность практиковать Сознание Кришны у себя дома. Они могут создавать группы, иногда посещать храмы, проводить там программы, может быть, в течение нескольких дней...

Сейчас по всему миру активно развивается программа нама-хатт - общины, в которых преданные вместе трудятся, общаются. Мы провели исследование и поняли, что для развития нама-хатт есть множество различных способов. У нас есть группы бхакти-врикши - это маленькие группы. Господь Чайтанья, когда его движение преследовалось, использовал именно такие группы. На Северо-Востоке эти группы работают очень хорошо. Они действуют и в разных частях России...

Если человек организует общину преданных у себя дома, то этот дом очищается. Иногда людям трудно стать преданными, потому что в

их доме живут различные тонкие сущности, которые им мешают. В таком доме нужно провести нама-хатту, и люди почувствуют, что в нем появилась какая-то другая атмосфера. Замечательно становится, потому что программа освободила дом от нежелательных тонких сущностей, призраков, которые могут в нем пребывать. Они все разбежались, как только услышали звуки святого имени.

Я знал семью в Южной Индии. Жена была очень активная, а муж так себе, покуривал, попивал. Но, так или иначе, у них дома проходили программы. На время программы он входил в роль добродушного хозяина. Из вежливости он периодически присоединялся к беседе или слушал, что говорят другие. И он тоже проникся всем этим. Потом он пришел ко мне в гости и сказал: «Я попал на крючок, и во всем виноваты эти программы бхакти-врикши. Восемь кругов уже повторяю, больше не курю и не пью».

Джаяпатака Свами,
министр нама-хатт ИСККОН

Воспитывайте лидеров!

Любая нама-хатта хороша. Когда преданные собираются вместе, слушают лекцию - это здорово, это еще одна возможность развивать Сознание Кришны. Дело в том, что существуют разные уровни нама-хатт с точки зрения организации и принятия на себя ответственности.

Нама-хатта, где люди собираются и слушают лекцию приезжего проповедника - это минимальный уровень ответственности.

Службы и программы, проводимые регулярно, вне зависимости от приезжающего проповедника то - это уже другой уровень. Нама-хатта с регулярным обучением проявляется средний уровень. Если же при этом присутствует наставничество, а лидер группы берет на себя заботу о собирающихся, то это высокий уровень. Еще более высокий - когда нама-хатта стремится к тому, чтобы каждый член группы стал впоследствии лидером. Это как раз

то, что мы называем группа бхакти-врикша.

Эти группы сознательно занимаются проповедью, и в дальнейшем каждый их участник становится лидером новых групп. Такой тип нама-хатты требует принятия максимальной ответственности и, соответственно, она максимально быстро дает духовный прогресс для преданных, максимальный вкус, максимальное Сознание Кришны. Поэтому каждый можете выбрать, какую нама-хатту он хочет.

Когда вы просто проводите домашнюю программу, приглашаете проповедника, не ожидайте, что ваша группа разделится. Этого не произойдет, потому что никто не собирается брать на себя ответственность лидера. Но если вы организуете бхакти-врикшу, воспитываете лидеров, то можно ожидать, что эта группа будет расти, делиться.

Ангир Муни дас, руководитель
министерства нама-хатт ИСККОН
в странах СНГ.

(С сайта nama-hatta.ru)

Заботясь о каждом преданном

Одвижении «Нама-хатта» в Казани рассказывает ответственный за развитие нама-хатт в нашем городе Дипта Мурти дас.

Для многих прихожан нашей общины, которые всю неделю работают в разных частях города, поездка в храм - это долгое путешествие, которое отнимает много времени.

Общение и вдохновение нам доступны в нама-хаттах, так как организуются в разных частях города и проводятся в вечернее время, в свободное от трудовых будней.

Грихастхи, предоставляющие свои квартиры для общения преданных, получают огромное духовное благо, таким образом они занимают себя духовной деятельностью, позволяющей заботиться о каждом, особенно о новых преданных, которые в начале их духовной жизни очень нуждаются в поддержке. По милости и благословению Его Святейшества Бхакти Бхрингу Говинды Махараджа и старших преданных число преданных, понимающих важность развития нама-хатт в Казани, увеличивается с каждым годом.

В настоящее время в нашем городе действуют 5 нама-хатт. Раз в две-три недели мы с лидерами собираемся и обсуждаем различные пути развития нашей общины и вопросы заботы о вайшнавах. Каждый проводит отчет о деятельности, и, если возникают какие-то проблемы и трудности, мы стараемся их решать совместно нашими усилиями. Вот некоторые наши достижения:

- В течение двух месяцев существует совет

«грихастха-ашрама» и «комитет бракосочетания» под руководством Дина Бандху прабху.

- Каждое воскресенье определенная нама-хатта готовит и раздает прасад. В «Бхагават-гите» Шрила Прабхупада пишет: «Когда цель определена - если медленно, но верно к ней приближаться - она будет достижима».

Мы учимся, стараемся развить в себе нужные лидеру качества. Господь Кришна помогает нам, посылая старших преданных из других городов. Недавно приезжали Шри Джешну прабху и старший брахмачари московского храма Дайван прабху. Слушая их, приходит понимание важности сознания Кришны и ответственности, возложенной на лидеров общины, за духовное понимание и рост каждого преданного - члена одной большой семьи Прабхупады.

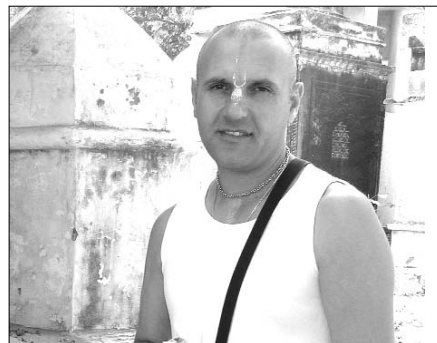
В ближайшем будущем мы планируем пригласить в Казань духовного лидера саратовской общины Говардхан Гопала прабху и ответственного за развитие нама-хатт в России Ангир Муни прабху.

Мы благодарим всех преданных нашей общины, которые не только регулярно посещают нама-хатты, но и активно участвуют в жизни деятельности Казанской ятры. Так мы становимся инструментами в руках Господа Чайтанья Махапрабху. Господь Шри Чайтанья хотел, чтобы движение Сознания Кришны распространялось по всему миру.

Хочется выразить признательность нашим замечательным грихастхам: семье Дина Бандху прабху, семье Расасиндху прабху, матадже Анжеле, матадже Лиде, Ачарья Ратне прабху,



В нашем городе



семье Кришна Кишоры прабху. Они предоставляют свои квартиры для проведения нама-хатт, жертвуют своим временем и готовят в большом количестве очень вкусный и замечательный Кришна-прасад.

Так же, пользуясь случаем, я хочу поблагодарить лидеров нама-хатт: матаджи Вришабаху Танаю, Дина Бандху прабху, Санкиртана Гуру прабху, Прабхупада Прану прабху, Ачарья Ратну прабху, Шьяма Чандр прабху и Михаила прабху за их бескорыстный труд в служении миссии Шриле Прабхупаде. В «Бхагават-гите» 18.68-69 Господь Кришна говорит:

«Тот, кто открывает эту высшую тайну Моим преданным, непременно обретет дар чистого преданного служения и к концу жизни вернется ко Мне. В этом мире для Меня нет и никогда не будет слуги дороже, чем он».

Дипта Мурти дас. Фото автора.

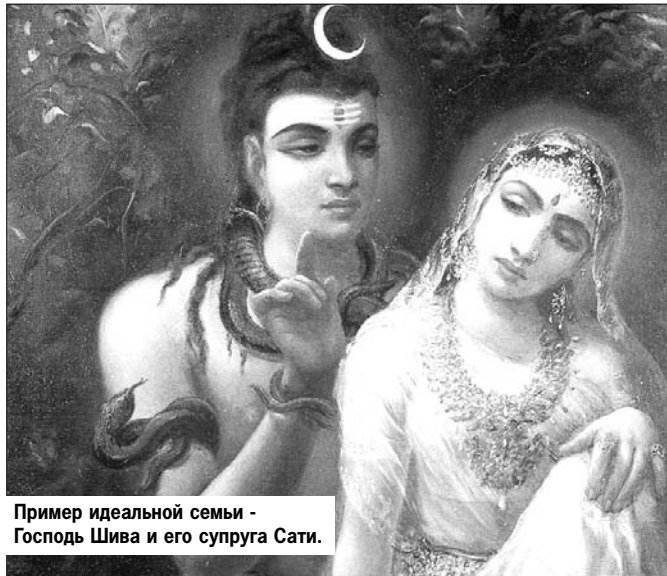
Чистота и терпение супругов

Идеальная семья - это реальность, если умело организовать и ответственно относиться к своим обязанностям.

Семья - древнейшее устройство на земле и она занимает важнейшее место в жизни каждого человека, поскольку человек рождается в семье, формируется в ней и сам входит во взрослую жизнь. На протяжении всей истории ценились крепкие семьи, и именно они были залогом стабильного общества. Предполагается, что счастливая семья - это безопасное и спокойное место, где все члены семьи живут в гармонии, решая свои ежедневные проблемы, получают зарядку положительной энергии, проводя совместный отдых, вместе выполняя какую-то домашнюю работу. При этом каждый член семьи имеет все условия для индивидуального развития.

Семья - объект исследования многих наук: историков, этнографов, социологов, философов, психологов и т.д. Советы о том, как достичь счастья в семье сыплются со всех сторон. Какие же советы применяют 34% семей, сумевших создать реальную идеальную семью (опрос проводился в школах №4 и 6 города Лениногорск. Опрошено 80 родителей учеников). Живя среди нас, в таких же условиях, что и мы?

Оказалось, что подлинный секрет семейного счастья они нашли в народной педагогике, т.е. в народ-



Пример идеальной семьи - Господь Шива и его супруга Сати.

ной мудрости, которая сложилась веками. Народная мудрость из древности передавалась от старшего поколения к младшим, через личный пример, через их наставления. Они умели сами жить счастливо, соблюдая простые нормы и правила и считали своим долгом научить этому своих детей.

Советы народной мудрости не подлежат сомнению и обсуждению, т.к. они справедливы и единственно верны, будучи основанными на советах священных писаний таких, как Коран, Библия, Бхагават Гита. Вот эти советы:

1. Главой идеальной семьи был и должен оставаться муж. Именно он

берет на себя с гордостью ответственность за физическое и духовное благополучие семьи. Изначально вложенные качества мужчины - сила, смелость, решительность, забота о слабых помогают в этих нелегких ролях мужа и отца. Женщина, жена неотделима от таких качеств, как красота, нежность, ласка, мечтательность, покорность, слабость. Такая жена приносит в дом мир, покой, гармонию. На фоне такой божественной женщины мужчина становится рыцарем, героем.

2. Мудрость жены заключается в знании особенностей характера своего мужа и умении удовлетво-

рить все его прихоти, ставя себя перед мужем в подчиненное положение, сохраняя верность мужу. Так жена лаской, мягкостью покоряет сердце своего мужа. Муж, счастливый, довольный, всю свою жизнь, финансы отдает семье. Каким бы жестким и раздражительным он не был, он полностью растворяется в таком окружении.

3. Счастливая семья обладает искусством правильного общения, основанного на взаимопонимании, взаимоуважении. Они владеют искусством утешения, оказания своевременной поддержки. Добрые слова, нежные взгляды - попутный ветер.

4. Счастливая семья всегда базируется на верности супругов друг другу: и в радости и в горести, и во здравии и в болезни. Верность сохраняет чистоту между супругами. Такая семья становится крепче из года в год, и любовь перерастает в большую духовную любовь.

5. Терпение - это, то без чего не может существовать семья. Терпеть несовершенство обоих, снисходительно относиться к недостаткам друг друга - эти золотые правила удачной семьи выработаны веками.

Идеальная семья может состояться в той мере, в какой каждый член семьи будет знать эти правила, иметь желание следовать им и терпеливо ждать плодов своих вложений в это благородное дело - СЕМЬЯ.

Гаури деви даси
(психолог, Лениногорск).
Рисунок Дхрити деви даси.

Долг грихастхи

Первейший долг грихастхи — во всем полагаться на Васудеву, Кришну, и стараться полностью удовлетворить Его своим преданным служением. Чтобы продвигаться по пути преданного служения, надо следовать наставлениям авторитетных учителей и общаться с преданными, которые действительно служат Господу. Начинается преданное служение со шраванам, слушания. Грихастха должен слушать рассказы о Господе из уст осознавших себя душ. Благодаря этому его привязанность к жене и детям постепенно ослабнет.

Грихастха должен трудиться, чтобы обеспечивать свою семью всем необходимым, но при этом ему следует быть очень осмотрительным и не прилагать чрезмерных усилий лишь ради накопления денег и всевозможных материальных излишеств. Хотя внешне грихастха должен действовать, зарабатывая средства к существованию, внутренне ему следует всегда сознать свою духовную природу и не привязываться к материальным приобретениям. Он должен заботиться о родственниках и друзьях, но слишком погружаться в эти дела ему не следует. Не следует ему и слишком серьезно воспринимать советы родственников и знакомых: главным для грихастхи должно быть выполнение обязанностей, предписанных ему духовным учителем и шастрами.

Самым лучшим способом заработать на жизнь является занятие сельским хозяйством. Согласно «Бхагавад-гите» (18.44), именно семейные люди должны заниматься земледелием, защитой коров и торговлей. Если по воле случая или по милости Господа у грихастхи появляется больше денег, чем ему нужно, он должен вкладывать их в развитие Движения сознания Кришны. Не надо стремиться заработать лишние деньги, чтобы потратить их на чувственные наслаждения. Грихастха всегда должен помнить, что того, кто пытается накопить больше, чем необходимо, следует считать вором и по законам природы такого человека ждет наказание.

Грихастха должен с большой любовью относиться к низшим животным, птицам и пчелам, обращаясь с ними так же, как с собственными детьми. Он не имеет права убивать их ради удовлетворения своих чувств. Настоящий грихастха обязан заботиться о пропитании даже собак и самых последних из животных и никого не эксплуатировать ради своего удовольствия. По сути дела, грихастха, который следует наставлениям «Шримад-Бхагаватам», — это идеальный коммунист, ибо он заботится обо всех и каждом. Все, что у него есть, грихастха должен раздавать окружающим, никого не обделяя, и лучше всего, если он

будет раздавать прасад.

Грихастха не должен быть слишком привязан к своей жене: когда в дом приходят гости, он должен поручать ей всячески заботиться о них. Сколько бы денег ни появлялось у него по милости Господа, он должен их расходовать на пять видов деятельности: на то, чтобы поклоняться Верховной Личности Бога, принимать у себя вайшнавов и других святых людей, раздавать людям и другим существам прасад, подносить прасад своим предкам, а также принимать его самому. Грихастха всегда должен быть готов оказать почтение всем и каждому. Ему никогда не следует есть пищу, которая не была предложена Верховной Личности Бога. В «Бхагавад-гите» (3.13) сказано: «Преданные Господа избавляются от всех грехов, ибо едят только ту пищу, что была принесена в жертву». Помимо этого, грихастхе надлежит посещать святые места паломничества, упомянутые в Пуранах. Так, полностью посвятив себя поклонению Верховной Личности Бога, грихастха принесет огромное благо своим родным, знакомым, своей стране и всему человечеству.

(Из книги Шрилы Прабхупады
«Шримад-Бхагаватам», песнь 7, гл. 14
«Идеальная семейная жизнь»,
введение в сокращении.)



Языком писаний

Творчество
бхакт



Жизнь

Жизнь-то прекрасное мгновение,
Что мы проводим только раз.
Но я не знаю, правда ли это:
Вот почему не станет нас?
И почему, боясь греха, все го-

ворят
О милости какой-то?
Хотя немногие об этом гово-

рят
А остальные: веселиться надо,
Ведь мы живем одну лишь жизнь!

Но вот и жизнь прошла ...
За ней другая ...
И так уж много-много раз
Рождаемся мы и умираем.

Но должен же быть смысл в этой жизни?
И чтобы жизнью эта цепь обор-

валась,
Нам нужно сделать шаг навстречу Кришне,
И будет шанс в духовный мир по-

паста!

Тривикрам (Н. Челны, 11 лет.)

Смех перед операцией

По милости Кришны продолжает набирать обороты благотворительная лечебно-оздоровительная программа «Доктор клоун».

Напомним, что ее непосредственной реализацией под эгидой Казанского Общества Сознания Кришны занимаются клоуны Александр и Эльвира Мироновы, их сын Филипп и матаджи Анжелика Пак. Суть программы заключается в цирковых выступлениях в детских домах и интернатах.

В середине апреля акция прошла в казанской спецшколе-интернате №4. Здесь учатся ребята с заболеваниями опорно-двигательного аппарата и детским церебральным параличом. В основном здешние ученики обладают сохранным интеллектом.

Детям из первых-шестых классов была представлена эмоциональная сорокаминутная программа. Александр и Эльвира предстали в образе Бабая и Моны. Уже с первых минут выступления стало ясно, что клоуны нашли отклик в детских сердцах. Программа включала в себя фокусы с шариками и браслетами, поиск монет «за ухом» и «под носом», музыкальные колокольчики и мыльные пузыри. Клоуны периодически спускались в зал для личного общения с ребятами. Дети крайне эмоционально реагировали на каждую шутку, часто хлопали в



ладоши и просились принять участие в том или ином конкурсе. Под стать мальчикам и девочкам смеялись и воспитатели. Окончание выступления дети сопроводили дружными «Спасибо!».

- Выступление детям очень понравилось, - говорит воспитательница начальных классов Людмила Бызова. - Улыбка постоянно была на их лицах, и это для них самое главное. Выступление благоприятно на них повлияло. Смехотерапия сейчас широко практикуется, и для наших детей она очень полезна.

- Положительные эмоции всегда влияют на детей с самой лучшей стороны, - дополняет коллегу Эльвира Гарипова. - Дети раскрепощаются и получают возможность выразить себя. Одному из наших учеников Радифу предстоит очень сложная операция на ногах. Он

Официально

Уважаемый Гимадеев Шамиль!

Администрация спецшколы-интерната №4 г. Казани выражает благодарность Вам и Обществу Сознания Кришны за выступление артистов «Доктор-клоун». Наши воспитанники получили огромное удовольствие и радость от выступления артистов. Желаем Вам успеха, творческих успехов, процветания и надеемся на дальнейшее сотрудничество.

С уважением директор спецшколы-интерната №4 А. Ш. Юсипова.

очень переживал и плакал. Но когда он увидел клоунов, он обо всем забыл и полностью погрузился в представление.

Дравида.
Фото автора.

Не забудьте поздравить!

- 13 мая – Сумукхи деви даси
- 18 мая – Ачарья Ратна дас
- 19 мая – Расабихари дас
- 24 мая – Дина Бандху дас



Календарь Вайшнава

МАЙ

6 Явления: Ситы (супруги Рамы), Джаннави Деви; Уход Мадху Пандита

9 Мохини экадаши. Прерывание поста на следующий день 4.42 – 7.09*.

10 Рукмини двадаши.

11 Уход Джаянанды Прабху.

12 Нрисимха-чатурдаши.

13 Уход Парамешвари даса Тхакура. Явления: Радхи-Раманы Деваджи, Мадхавендры Пури, Шринивасы Ачарьи.

18 Уход Рамананды Рая.

23 Апара экадаши. Прерывание поста на следующий день 4.17 – 9.52

24 Явление Вриндавана даса Тхакура.

ИЮНЬ

6 Уход Баладевы Видьябхушаны. Явление Гангаматы Госвами

7 Пандава Нирдрья экадаши. Сухой пост. Прерывание на следующий день 4.01 – 9.47

Уход: Мукунды Датты, Шридархы Пандита

12 Уход Шьямананды Прабху

16 Явление Вакрешвары Пандита

20 Уход Шриваса Пандита

21 Йогини экадаши. Прерывание поста на следующий день 3.58 – 9.07.

25 Уход: Гададархы Пандита, Шрилы Бхактивиноды Тхакура

27 Уход: Сварупы Дамодары, Шивананды Сена

Наука самооздоровления



В казанском храме прошел семинар по йоге. Рассказывает Анандини деви даси:

Если в современной медицине здоровье человека рассматривается по частям, то в Аюрведе - как одно целое: тело, ум и душа. Семинар проходил по Мадхусудан йога тера-

пии. Ее родина Джаганатха пури. Данное аюрведическое образование я получила в институте Бхактиведанты. Мадхусудан йога терапия направлена на целостную систему организма и позволяет вернуть здоровье человека в изначальное состояние. Она затрагивает такие системы, как дыхательная, мышечная, костно-суставная, нервная, позволяющая излечивать как хронические, так и острые заболевания.

В организме чело-

века помимо чакр имеется более 340 тысяч энергетических каналов. Открытие этих каналов помогают человеку на интеллектуальном и на духовном уровне. Данной йогой может заниматься любой желающий не моложе 12 лет.

Мадхусудан йога терапия включает в себя ежедневные упражнения из хатха-йоги и пранаямы. Очень важно правильное общение, питание и режим дня.

Записал
Юрий Лутфуллин.

*Здесь и далее, время восхода луны адаптировано для Казани согласно календарю «Для всей семьи», издательства «Раннур».