

**КОММЕНТАРИЙ:** Йоги должны заботиться о духовном развитии общества. Есть множество очистительных ритуалов, помогающих человеку возвыситься духовно. Одним из таких жертвенных обрядов считается свадебная церемония, которую называют *виваха-ягьей*. Должен ли *санньяси*, разорвавший семейные узы и отрекшийся от мира, поощрять подобные церемонии? Господь говорит здесь, что от жертвоприношений, несущих людям благо, никогда не следует отказываться. *Виваха-ягья*, свадебная церемония, предназначена для того, чтобы успокоить ум человека и дать ему возможность мирно заниматься духовной практикой. Поэтому даже те, кто отрекся от мира, должны советовать людям проводить *виваха-ягью*, ибо для большинства людей она необходима. *Санньяси* категорически запрещено общаться с женщинами, но это еще не значит, что молодой человек, находящийся на более низкой ступени духовного развития, не должен вступать в семейную жизнь, проводя соответствующий обряд. Все предписанные Ведами жертвоприношения призваны помочь людям достичь Верховного Господа. Поэтому на начальных этапах духовного развития от них не следует отказываться. Точно так же, давая пожертвования, мы очищаем сердце. Как уже говорилось, когда мы даем пожертвования достойным людям, это помогает нам духовно развиваться.

## ИСТОРИЯ О СМирЕНИИ

Однажды зимой Святой Франциск Асизский шел с Братом Львом из Перузы к Порционкюлю, было так холодно, что они дрожали от стужи. Франциск позвал Льва, который шел впереди и сказал ему:

- О Брат Лев, дай Бог, чтобы наши братья подавали по всей земле пример святой жизни: запиши, однако, что ни в этом радость совершенная".

Пройдя немного далее, Франциск опять позвал Льва и сказал:

- И запиши еще, Брат Лев, что если наши братья будут исцелять больных, изгонять бесов, будут делать слепых зрячими или будут воскрешать четырехдневно умерших, - запиши, что и в этом не будет радости совершенной.

И пройдя еще далее Франциск сказал Льву:

- Запиши еще, Брат Лев, что если бы наши братья знали все языки, все науки и все писания, если бы они пророчествовали не только про будущее, но знали бы все тайны совести души, - запиши, что и в этом нет радости совершенной".

Пройдя еще далее, Франциск опять позвал Льва и сказал:

- И еще запиши, Брат Лев, овечка божья, что если бы мы научились говорить на языках ангельских, если бы узнали течение звезд и если бы нам открылись все клады земли и мы познали бы все тайны жизни птиц, рыб, всех животных, людей, деревьев, камней, вод, - запиши, что и это не было радостью совершенной.

И пройдя еще немного, Франциск опять позвал Брата Льва и сказал ему:

- Запиши еще, что если бы мы были такими проповедниками, что обратили бы всех язычников в веру Христа, - запиши, что и в этом не было бы радости совершенной.

Тогда Брат Лев сказал Франциску.

- В чем же, Брат Франциск радость совершенная?

И Франциск отвечал:

- А вот в чем. В том, что если когда мы прибудем в Порционкюль грязные, мокрые, окоченелые от холода и голодные попросимся пустить нас, а привратник скажет нам: "Что вы, бродяги, шатаетесь по свету, соблазняйте народ, крадете милостыню бедных людей, убирайтесь отсюда!" - и не отворить нам. И если мы тогда не обидемяся и со смирением и любовью подумаем, что привратник прав, и мокрые, холодные и голодные пробудем в снегу и в воде до утра без ропота на привратника, - тогда, Брат Лев, только тогда будет радость совершенная.

тел. Издательства в Херсоне: (0552) 290-300; 8-094-978-73-19; e-mail: [mirknig@mail.ru](mailto:mirknig@mail.ru)

На электронную версию журнала вы можете подписаться отправив письмо с темой

subscribe 20675 по адресу: [mailer@list.ru](mailto:mailer@list.ru) Общий тираж этого номера 28416 экз.

Журнал «Тайна Тайн» зарегистрирован в министерстве юстиции Украины. Регистрационное свидетельство серия КВ №12955-1839Р от 11.07.2007 года

За достоверность фактов несут ответственность авторы публикаций. Мнение авторов не всегда отражает позицию редакции



ЧИТАЙТЕ В НОМЕРЕ

- Стр.2 **Секреты успешных организаций**  
**СТАДИИ РАЗВИТИЯ КОЛЛЕКТИВА**
- Стр.4 **Душа после смерти.**  
**О ПОСМЕРТНОЙ СУДЬБЕ ДУШИ**
- Стр.6 **Нил Доналд Уоли**  
**МАЛЕНЬКАЯ ДУША И СОЛНЦЕ**
- Стр.10 **ПОГОВОРИМ О СОКАХ**
- Стр.11 **Приятного аппетита!**  
**РИЗОТТО**
- Стр.13 **Марина Таргакова**  
**САМАЯ СЛОЖНАЯ НАУКА**
- Стр.15 **стихи из Главы восемнадцатой Бхагават – гимты как она есть.**  
**СОВЕРШЕНСТВО ОТРЕЧЕНИЯ**
- Стр.16 **ИСТОРИЯ О СМирЕНИИ**

ЭТО ЗНАНИЕ - ЦАРЬ ВСЕГО ЗНАНИЯ

# ТАЙНА ТАЙН

ЭТО ЗНАНИЕ - САМОЕ ЧИСТОЕ

15 - 21 сентября 2008г. НАУЧНО-ПОПУЛЯРНЫЙ ЕЖЕНЕДЕЛЬНИК №37(240)  
издается с января 2004г.

«Никто не может судить о других, пока не научится судить о себе самом»

(И. Гете).

«Если вас никто не любит, будьте уверены, – это ваша вина»

(Ф. Добридж).

«Доброта, высказанная нам каким-либо человеком, привязывает нас к нему»

(Ж.-Ж. Руссо).

«Когда мы счастливы, мы всегда добры; но когда мы добры, мы не всегда счастливы»

(О. Уайльд).

Книга Рузова В.О.

# ВЕДИЧЕСКАЯ КОНФЛИКТОЛОГИЯ

ГЛУБИННЫЙ МЕНЕДЖМЕНТ

## СЕКРЕТЫ УСПЕШНЫХ ОРГАНИЗАЦИЙ

Мы публикуем отрывки из книг Рузова В.О., широко известного психолога, востоковеда. Если вы хотите приобрести его книги целиком, обращайтесь к нам в издательство, и вы получите полный каталог изданных нами книг. Наш адрес: 73020, г. Херсон, ул. Лавреньева 15/68 тел.8 (0552) 290-300; моб. 8-066-700-6742. Издательский дом «ТАЙНА ТАЙН» или

[mirknig@mail.ru](mailto:mirknig@mail.ru)

(для получения ответа по почте обязательно вложите в письмо конверт с вашим адресом)

Доставка книг по Украине БЕСПЛАТНО

Продолжение, начало в предыдущих номерах

### Стадии развития коллектива:

#### Стадия формирования.

Коллектив рождается в тот момент, когда группа индивидуумов собирается вместе для решения общей цели.

Изначально члены коллектива незнакомы друг с другом и не знают, могут ли они вообще работать вместе, поэтому испытывают неуверенность по поводу самой задачи и своих взаимоотношений. Для выяснения этого требуется время.

**Поэтому самая первая задача лидера -разъяснить, чем кому заниматься, распределить ресурсы и установить правила, по которым будет работать коллектив.**

Эту стадию ещё называют по примеру сообществ животных стадией ритуального обнюхивания.

Члены команды настороженны в своих взаимоотношениях, и обычно в них присутствует подчеркнутая вежливость и скованность. Это в свою очередь вызывает нервозность и неловкость, которые проявляются в форме неуклюжего юмора и надрывного смеха.

На этом этапе члены коллектива не готовы брать на себя ответственность, и поэтому склонны ждать, пока лидер сам не распределит роли, задачи и не инициирует действия группы.

На этом этапе коллектив неработоспособен, поскольку его члены испытывают неуверенность относительно его цели и своей роли.

А энергия группы поглощается процессом установления взаимоотношений и поиском методов сотрудничества.

Чем быстрее это закончится, тем быстрее пойдет процесс развития коллектива.

**Руководитель должен сыграть в этом важную роль и постараться сделать следующее.**

Ускорить процесс личного знакомства между членами, поощряя их по возможности быстрее начать совместную деятельность, раскрыть свои жизненные ценности и убеждения, свои заботы, надежды и т.д.

Это неплохо осуществляется через совместный отдых (на природе).

Чем скорее члены команды близко узнают друг друга, тем раньше начнется их эффективное сотрудничество.

Обеспечить понимание и принятие целей и задач коллектива со стороны каждого из его членов.

Речь идет не просто об определении целей и задач важно, чтобы члены коллектива были готовы отстаивать ценности, лежащие в их основе; в противном случае

# Совершенство отречения

Стихи из главы восемнадцатой БХАГАВАД-ГИТЫ

### ТЕКСТ 3

*тйаджайм доша-вад итй эке карма прахур манишинах  
йаджна-дана-тапах-карма на тйаджайм ити чапаре*

*тйаджайм* — ту, которую следует отвергнуть; *доша-ват* — как зло; *ити* — так; *эке* — одни; *карма* — деятельность; *прахур* — говорят; *манишинах* — великие мудрецы; *йаджна* — жертвоприношениями; *дана* — с благотворительностью; *тапах* — с аскезой; *карма* — деятельность (связанная); *на* — не; *тйаджайм* — то, от чего следует отказываться; *ити* — так; *ча* — и; *апаре* — другие.

**КОММЕНТАРИЙ:** В Ведах есть много утверждений, нуждающихся в толкованиях. Например, в них говорится, что животных можно убивать во время жертвоприношений; тем не менее некоторые считают убийство животных абсолютно недопустимым. Хотя Веда позволяют убивать приносимое в жертву животное, на самом деле его нельзя считать убитым. Жертвоприношение дает животному новую жизнь. Иногда принесенное в жертву животное получает новое тело животного, а иногда — сразу тело человека. Однако среди мудрецов нет единого мнения по этому поводу. Одни из них говорят, что животных не следует убивать вообще, а другие настаивают на том, что убийство животного во время некоторых жертвоприношений приемлемо. И сейчас Господь собирает Сам прояснить этот спорный вопрос, касающийся жертвоприношений.

### ТЕКСТ 4

*нишчайам шрну ме татра тйаге бхарата-самтама  
тйаго хи пуруша-вйагхра три-видхах сампракиртитах*

*нишчайам* — несомненно; *шрну* — услышь; *ме* — от Меня; *татра* — там; *тйаге* — в том, что касается отрешенности; *бхарата-сам-тама* — о лучший из Бхарат; *тйагах* — отрешенность; *хи* — ведь; *пуруша-вйагхра* — о тигр среди людей; *три-видхах* — (включающее) три вида; *сампракиртитах* — провозглашаемое.

**КОММЕНТАРИЙ:** Хотя существует множество различных мнений по поводу того, что такое отрешенность, Верховный Господь, Шри Кришна, дает здесь Свое определение, которое следует считать окончательным. В конце концов, Веда — это своды законов, установленных Господом. И в данном случае Сам Господь дает определение этому понятию, и Его мнение следует считать окончательным. Господь говорит, что формы проявления отрешенности следует рассматривать с точки зрения влияния на них *гун* материальной природы.

### ТЕКСТ 5

*йаджна-дана-тапах-карма на тйаджайм карйам зва тат  
йаджно данам тапаш чаива паванани манишинам*

*йаджна* — с жертвоприношениями; *дана* — с благотворительностью; *тапах* — с аскезой; *карма* — деятельность (связанную); *на* — не; *тйаджайм* — то, от чего следует отказываться; *карйам* — то, что следует выполнять; *зва* — обязательно; *тат* — то; *йаджнах* — жертвоприношение; *данам* — благотворительная деятельность; *тапах* — подвижничество; *ча* — также; *зва* — конечно; *паванани* — (способы) очищения; *манишинам* — великих душ.

Одни мудрецы говорят о том, что нужно отказаться от любой кармической деятельности как от порочной, а другие утверждают, что человек никогда не должен отказываться от жертвоприношений, благотворительности и тапасы.

О лучший из рода Бхараты, теперь выслушай Мое мнение о том, что такое отрешенность. О тигр среди людей, в писаниях говорится о трех видах отрешенности.

От жертвоприношений, благотворительности и тапасы никогда нельзя отказываться, ибо они очищают даже великие души.



естественное желание всех влюбленных поначалу - проводить как можно больше времени вместе. Но попробуйте вдохнуть воздух, а потом еще раз и еще раз сделать это, не выдыхая? Задохнетесь: Так и людям необходимо и одиночество, и возможность жить своей жизнью. Но женщина, к сожалению, зачастую воспринимает разлуку как окончание любви - ты же обещал, что будешь меня всегда любить, ты же обещал, что мы не будем разлучаться. Раз тебе необходимо побыть одному, значит, ты меня не любишь. Зачастую это как раз и есть отправная точка многих ссор. Мы устроены совершенно по-разному. Еще один пример. У женщины, столкнувшейся с какой-то проблемой, существует огромная потребность поговорить о ней, а у мужчины - наоборот, помолчать. Поэтому, когда у мужчины что-то происходит, он "уходит в себя". А женщина пытается узнать, в чем дело, растормошить мужчину, не задумываясь о том, что ему в этот момент необходимо побыть одному, справиться с ситуацией, вырасти из нее. Попытки вытащить его на откровенность мужчина воспринимает агрессивно, он охраняет свое уединение. Женщина, естественно, начинает обижаться, плакать. И тогда мужчина решает, что он несостоятелен не только на работе, но еще и заставляет страдать самого близкого человека. Для него это настоящая катастрофа. Поэтому очень важно понять, что мы разные. Предоставить другому партнеру свободу и, когда он возвращается, встретить его радостно, а не надув губы или играя в молчанку.

- Что важнее, что в большей степени гарантирует душевный комфорт - когда ты любишь или когда тебя любят?

- Я совершенно точно могу сказать, что любовь никогда не бывает несчастливой. Постоянно несчастлив только эгоист. Вот его не устраивает, как его любят, что ему говорят, и так до бесконечности. Если вы любите и чувствуете себя несчастным, то это значит: что-то не в порядке с вами, надо поработать над собой.

- Вы верите в миф о том, что женщина и мужчина - это половинки одного целого?

- Это вредное заблуждение, очень эгоистичное. Найдя свою половинку, мы часто решаем: вот наконец-то появился человек, который будет меня любить, он (она) теперь обязан(а) по жизни обеспечивать меня любовью. Настоящая любовь - это когда встречаются два цельных человека, готовые отдавать. Есть еще такой эгоистический вид любви, когда мы любим себя в любимом - в ребенке, в муже, в семье. Мы можем так же любить свой город, свою компанию только потому, что это "МОЕ", что в это вложено время, силы, эмоции. А любовь на самом деле похожа на розу, которая благоухает не для того, кто на нее любит, а потому что она так устроена. Или на солнце, которое светит всем, не разбирая, кто заслуживает его тепло, а кто - нет.

- И еще один практический вопрос. Говорят, что любовь - лучшее лекарство от всех недугов.

- Конечно. Лекарство, данное с любовью, помогает лучше, это факт. Влюбленные не простывают. Так что любовь - это единственное действенное лекарство и единственное, для чего мы приходим на эту землю. Не для бизнеса, не для карьеры, не для достижения успеха. Мы приходим сюда только для того, чтобы любить.

<http://www.alterp.com/Leana-1.shtml>

## МОЛОДОЙ СПЕЦИАЛИСТ

Где-то в тридцатых годах XX века некая производственная компания в США послала в Японию один промышленный станок.

Месяц спустя компания получила телеграмму: СТАНОК НЕ РАБОТАЕТ. ПРИШЛИТЕ НАСТРОЙЩИКА.

Компания направила туда специалиста. Не успел он приступить к изучению проблемы, как компания получила новую телеграмму: НАСТРОЙЩИК СЛИШКОМ МОЛОД. ПРИШЛИТЕ КОГО-НИБУДЬ ПООПЫТНЕЕ.

Компания ответила: ЛУЧШЕ ВОСПОЛЬЗУЙТЕСЬ ЕГО УСЛУГАМИ. ЭТО ОН ИЗОБРЕЛ СТАНОК.

они не смогут всей душой предаться делу.

Поэтому участие группы в формулировании её целей является решающим фактором в достижении конечного успеха.

Результатом этого процесса является то, что обычно называют миссией организации. Она должна быть простой и лаконичной, и её должны поддерживать все члены команды. Если это никак не удастся, нужно изменить либо миссию, либо состав коллектива.

Поощрять инициативу членов группы в разработке приемлемых и эффективных методов работы. Для этого от лидера требуется уступать группе свои полномочия по принятию решений, распределению ролей и задач и т.д. При этом за ним остаются полномочия, необходимые для обеспечения выполнения задач в соответствии с нуждами организации.

Многие лидеры испытывают здесь трудности, но если этого не сделать, коллектив так и останется в состоянии зависимости от руководителя, что препятствует проявлению коллективного творчества и сотрудничества.

Создать климат, благоприятствующий открытому выяснению любых вопросов; это ускорит избавление от зависимости и искусственности, свойственной стадии формирования.

## Буря.

При правильном развитии коллектив быстро проходит первую стадию. Члены коллектива входят в зависимость друг от друга, а не от лидера. Эта фаза часто конфликтна и известна под названием "буря".

Раздражения и обиды, скрывающиеся ранее, выносятся наружу, принимая форму конфликта.

Однако эта стадия имеет концептуальное значение в развитии эффективного коллектива, т.к. ранее скрывающиеся внутренние мотивы, скрытые повестки членов незрелой группы отвлекали их энергию от решения главной задачи на попытки занять лучшее положение, обрести власть и т.д.

### Буря имеет следующие характеристики:

1. Кулуарное проявление негативных эмоций агрессии, упреков, обвинений или просто ворчания.

Они являются не открытым, честным выражением истинных чувств, а ехидными, саркастическими ремарками, часто замаскированными под шутку или поддразнивание.

Они очень редко высказываются непосредственно личности, против которой они направлены, и как бы не принадлежат самому обвинителю.

Они принимают облик косвенных высказываний, где я подменяется на *вы* или *всем* (не *мне* кажется, а *всем* кажется).

2. Недовольство лидером: тиран, слишком авторитарны его методы.

3. Процветают интриги, группировки, междоусобица.

На этом уровне нужно отдавать себе отчет в том, что происходит, а не закрывать на это глаза. Это уровень созревания.

К сожалению, некоторые навсегда остаются на этой стадии.

### Настоящий лидер должен воспользоваться энергией бури.

Он должен:

- заставить всех раскрыть карты;

- подавать пример вежливостью, справедливостью, заботой, невозмутимостью;

- заставить людей (вежливо) в лицо друг другу высказать о своих недовольствах;

- стимулировать всех вместе искать позитивные решения возникших проблем;

- разрешить внутренние конфликты, определив их корень;

- внедрить нормы и правила взаимного общения внутри коллектива;

- научить людей слушать и уважать друг друга, самим поправлять друг друга, если они нарушают установленные нормы.

**Лидер направляет энергию шторма и достигает следующих результатов:**

- Энергия группы больше не направлена на то, чтобы грызться друг с другом. Теперь они думают о миссии.
- Люди перестают бояться и подозревать своих коллег.
- Люди получают удовольствие от работы друг с другом, понимают друг друга с полуслова.
- Роль лидера снижается: условно лидером может стать каждый в зависимости от важности его участка работы.
- Члены команды поддерживают друг друга. Каждый успех замечается, неудачи обсуждаются открыто, без боязни.
- Решения принимает весь коллектив, а не один лидер.
- Неудача всеми воспринимается как общая, а не винится только лидер или кто-то из коллектива.
- Наблюдается свободный обмен информацией между членами коллектива.
- Никто не боится идти на некоторый риск в принятии решений.

**Всегда желающий вам добра, Рузов Вячеслав Олегович [www.ruzov.ru](http://www.ruzov.ru)**

## ДУША ПОСЛЕ СМЕРТИ

Иеромонах Серафим (Роуз)

Глава десятая

### КРАТКОЕ ИЗЛОЖЕНИЕ ПРАВОСЛАВНОГО УЧЕНИЯ О ПОСМЕРТНОЙ СУДЬБЕ ДУШИ

*Продолжение, начало в предыдущих выпусках.*

#### Что мы можем сделать для умерших?

*Всякий желающий проявить свою любовь к умершим и подать им реальную помощь, может наилучшим образом сделать это молитвой о них и в особенности поминовением на Литургии, когда частицы, изъятые за живых и умерших, погружаются в Кровь Господню со словами: "Омый, Господи, грехи поминавшихся зде Кровию Своею честною, молитвами святых Твоих".*

*Ничего лучшего или большего мы не можем сделать для усопших, чем молиться о них, поминая на Литургии. Это им всегда необходимо, особенно в те сорок дней, когда душа умершего следует по пути к вечным селениям. Тело тогда ничего не чувствует: оно не видит собравшихся близких, не обоняет запаха цветов, не слышит надгробных речей. Но душа чувствует молитвы, приносимые за нее, благодарна тем, кто их возносит, и духовно близка к ним.*

*О, родные и близкие покойных! Делайте для них то, что нужно и что в ваших силах, используйте свои деньги не на внешнее украшение гроба и могилы, а на то, чтобы помочь нуждающимся, в память своих умерших близких, на Церкви, где за них возносятся молитвы. Будьте милосердны к усопшим, позаботьтесь об их душе. Тот же путь лежит и перед вами, и как нам тогда захочется, чтобы нас поминали в молитве! Будем же и сами милостивы к усопшим.*

*Как только кто умер, немедленно зовите священника или сообщите ему, чтобы он мог прочесть "Молитвы на исход души", которые положено читать над всеми православными христианами после их смерти. Постарайтесь, по мере возможности, чтобы отпевание было в церкви и чтобы над усопшим до отпевания читалась Псалтирь. Отпевание не должно быть тщательно обставленным, но совершенно необходимо, чтобы оно было полным, без сокращения; думайте тогда не о своем удобстве, но об умершем, с которым вы навеки расстаетесь. Если в церкви одновременно несколько покойников, не отказывайтесь, если вам предложат, чтобы отпевание было общим для всех. Лучше, чтобы отпевание было отслужено одновременно о двух или более усопших, когда молитва собравшихся близких будет*

*очень сытно.*

*Взять:*

*Банку зеленого горошка,*

*1 ст. риса (примерно),*

*100 г. твердого сыра,*

*пряности любые (можно куркуму),*

*вода кипящая,*

*растительное масло для жаренья.*

*Готовить лучше в казане или большой сковородке. Обжарить на растительном масле горошек с жидкостью, потушить немного (минут 5). Долить кипящей воды, посолить, всыпать рис и варить до готовности риса под крышкой. Тем временем потереть на терке сыр. Затем отключить плиту, всыпать сыр и размешать. Через минут 5 можно выложить горкой на блюдо и подавать на стол.*

**Для справки: Ризотто** - разновидность овощного рагу с рисом. Это блюдо подают

к столу только свежим. Лучше всего для ризотто подходит рис сорта **arborio**: он не разваривается и не слипается. Ну а при нашей бедности ассортимента риса воспользуйтесь пропаренным или рисом сорта Басмати.

**Универсальная заправка для салатов и первых блюд**

*Используйте вместо майонеза, который я не ем.*

*Взять:*

*Сметану 25%,*

*Соевый соус.*

*Все смешать, чтобы получилась консистенция жидкой сметаны.*

*С приветом, Оксана.*

*Удачи Вам Всегда Ваша Светик. :))*

*Адрес нашего сайта: <http://hari-katha.org/svetik/>*

*Адрес нашего форума: <http://hari-katha.org/f1/>*

*Мой личный адрес: [svetik@hari-katha.org](mailto:svetik@hari-katha.org)*

## Самая сложная наука

***Марина Таргакова** не просто психолог, она человек, горячо убежденный в том, что миром движет любовь, что мы приходим в него для любви и счастливы только те люди, которые умеют любить.*

- Марина Замшарифовна, из всех праздников День святого Валентина, наверное, для вас самый приятный. Или вы разделяете скепсис ворчунов, считающих, что это "не наш" повод?

- Если честно, для меня каждый день - день любви, Валентинов день. Хотя, если задуматься, наверное, очень правильно, что отмечается он всего один день. Потому что, если бы мы объявили год любви, то попризнавали бы три дня, и как-то стерлась бы острота, не было бы того накала. А один день позволяет нам как-то встряхнуться, мобилизовать самое лучшее, что в нас есть.

- Любовь - это божий дар или труд?

- Для кого как. Но мне кажется, что очень важно учиться любви. Потому что очень часто путаем любовь и проявления эгоизма. Мы проходим так много разных предметов: физику, химию, математику, заучиваем формулы, которые благополучно забываем через год после окончания школы, но никто не учит нас любить, понимать, чувствовать друг друга.

- Что значит "учиться любить"?

- Мне мой сын сказал однажды замечательные слова. Я его обняла изо всех сил, прижала к себе и сказала: "Я тебя так люблю". На что он мне ответил: "Мама, осторожно, не задуши меня своей любовью". Наука любви подразумевает учиться давать свободу, учиться радоваться за любимого человека, учиться прощать, учиться не то чтобы не требовать ничего от любимого человека, но даже и не ждать ничего взамен на свою любовь. Думать о любимом лучше, "дорисовывать" его, а не обличать все недостатки, потому что какую нишу мужчине вы отведете, такую он и займет и действительно станет таким. Сила мысли, особенно женской, огромна.

- В чем главная ошибка женщин?

- К сожалению, именно женщины понимают зачастую любовь как полное слияние, когда любимый постоянно должен находиться рядом. Когда можно ограничивать его свободу, диктовать условия: не встречайся с друзьями, не делай то или это. Это

хорошо готовить пудинги и каши.

Как мы уже успели заметить на прилавках наших магазинов появляется рис различной обработки : коричневый, белый шлифованный и даже пропаренный.

Рис, у которого удалена жесткая защитная шелуха, но сохранена тонкая питательная оболочка вокруг зерна, называется **коричневым**. Да он и по цвету тоже коричневый. Коричневый рис считается самым полезным, так как в нем сохранены все полезные минералы и витамины. Его рекомендуют включать в состав диет. Коричневый рис варится намного дольше, чем обычный рис, но даже в приготовленном виде рис остается твердоватым.

После удаления шелухи и отрубной оболочки мы получаем самый привычный и распространенный у нас **белый шлифованный рис**. Этот рис имеет гладкие зерна и обладает нейтральный вкусом.

Самый замечательный рис для плова (на мой взгляд) это **пропаренный рис**. Его еще называют компромиссом пользы и вкуса. :)) Перед удалением тонкой питательной оболочки рис пропаривают. В результате все питательные вещества оболочки переходят в рис. Да и отличить его от другого риса очень просто - это обычно длинный рис янтарно-желтого цвета. В результате такого колдовства над рисом мы имеем чудесный рассыпчатый плов или гарнир. :))

А еще встречается **рис быстрого приготовления**. Этот рис уже за нас сварили, охладили, высушили, упаковали в пакетики, а мы принесли его домой, залили кипятком и улетаем за обе щеки. :)) Настоящий ФАСТ-ФУТ. Все предельно просто и быстро. Ну кому что нравится. Кроме того, такой рис в процессе обработки существенно теряет свои вкусовые качества и многие полезные свойства.

Ну что? Малость нагрузила. :)) Ну что ж, передохните, а я расскажу случай из жизни. На днях мы всей семьей задержались на прогулке. К вечеру захотелось чем-то перекусить. Наш выбор остановился на блинах, любимых всеми нами. Купили, стали раздавать детям. Сын отказался

сразу, хотя дома он главный заказчик блинов. Дочка немного поковырялась в блине и выдала потрясающую мысль: "Наша мама готовит лучше. Они то что - налили на плиту тесто, размазали его быстренько, перевернули и нам дают. А мама вкладывает в блины свой труд и любовь." Мы были удивлены. Ребенку только 9, а она уже может для себя сформулировать, что значит готовить с любовью. :))

Безоговорочно лидер среди сортов риса - сорт Басмати. Существует также "**дикий рис**" - темно-коричневый или черный по цвету рис. В нем много клетчатки и витаминов. Но это самый дорогой рис и поэтому его продают в смеси с длиннозерными сортами риса.

Как сообщает газета "**Утро**": *"Рис полезен тучным людям, склонным к ожирению, поскольку блюда, приготовленные из него, не возбуждают желудочную секрецию, быстро покидают желудок. Безусловно, рис полезен детям, в отличие от пшеницы он не содержит глютена, который часто является аллергеном. Особенно ценен рис для больных гастритом и язвой желудка: крахмально-слизистые составляющие риса обволакивают желудок и защищают его. А вот при сахарном диабете злоупотреблять рисом не рекомендуется.*

*Сравните: средний житель Азии за год съедает 150 кг риса. А европеец - менее 2 килограммов."*

*Здравствуй, Светик!*

*С огромным удовольствием прочитала все рецепты, даже сделала себе книгу. Теперь готовлю, уже 2 недели вегетарианка! Спасибо тебе! Хочу выслать несколько своих любимых рецептов.*

Хотелось бы сказать, что это заслуга всех Вас. Ведь только благодаря Вам, мои дорогие читатели, я все еще не теряю оптимизма и пишу рассылку. Большое спасибо за Ваши знания, умения и конечно же рецепты. Вместе с Вами я учусь. Учусь готовить, учусь общаться. Спасибо Вам. :))

Сегодня всего лишь пару рецептов от Оксаны :))

**Ризотто**

*Готовится быстро, вкус обалденный и*

*более горячей, чем чтобы последовательно было отслужено несколько отпеваний и службы, из-за отсутствия времени и сил, были сокращены, потому что каждое слово молитвы об усопших подобно капле воды для жаждущего. Сразу же позаботьтесь о сорокоусте, т. е. ежедневном поминовении на Литургии в течение сорока дней. Обычно в церквях, где служба совершается ежедневно, усопшие, которых так отпевали, поминаются сорок дней и более. Но если отпевание было в храме, где нет ежедневных служб, сами родственники должны позаботиться и заказать сорокоуст там, где есть ежедневная служба. Хорошо также послать пожертвование в память усопшего монастырям, а также в Иерусалим, где в святых местах возносится непрестанная молитва. Но сорокадневное поминовение должно начаться сразу же по смерти, когда душе особенно нужна молитвенная помощь, и поэтому поминовение следует начать в ближайшем месте, где есть ежедневная служба.*

*Позаботимся же об ушедших в иной мир до нас, чтобы сделать для них все, что мы можем, помня, что блажены милостивии, яко тии помиловани будут (Мф. V, 7).*

### Воскресение тела

Однажды весь этот тленный мир придет к концу и наступит вечное Царство Небесное, где души искупленных, воссоединенные со своими воскресшими телами, бессмертные и нетленные, будут навеки пребывать со Христом. Тогда частичная радость и слава, которую даже ныне знают души на Небе, сменится полнотой радости нового творения, для которой был создан человек; но те, кто не принял спасения, принесенного на землю Христом, будут мучиться вечно – вместе с их воскресшими телами – в аду. В заключительной главе "Точного изложения православной веры" преп. Иоанн Дамаскин хорошо описывает это конечное состояние души после смерти:

"Верим же и в воскресение мертвых. Ибо оно истинно будет, будет воскресение мертвых. Но, говоря о воскресении, мы представляем себе воскресение тел. Ибо воскресение есть вторичное воздвижение упавшего; души же, будучи бессмертными, каким образом воскреснут? Ибо, если смерть определяют как отделение души от тела, то воскресение есть, конечно, вторичное соединение души и тела, и вторичное воздвижение разрешившегося и умершего живого существа. Итак, само тело, истлевающее и разрешающееся, оно само воскреснет нетленным. Ибо Тот, Кто в начале произвел его из праха земли, может снова воскресить его, после того, как оно опять, по изречению Творца, разрешилось и возвратилось назад в землю, из которого было взято...

Конечно, если только одна душа упражнялась в подвигах добродетели, то одна только она и будет увенчана. И если одна только она постоянно пребывала в удовольствиях, то по справедливости одна только она была бы и наказана. Но так как ни к добродетели, ни к пороку душа не стремилась отдельно от тела, то по справедливости то и другое вместе получат и воздаяние...

Итак, мы воскреснем, так как души опять соединятся с телами, делаемыми бессмертными и совлекающими с себя тление, и явимся к страшному судейскому Христову седалищу; и диавол, и демоны его, и человек его, т. е. антихрист, и нечестивые люди, и грешники будут преданы в огонь вечный, не вещественный, каков огонь, находящийся у нас, но такой, о каком может знать Бог. А сотворшая благая, как солнце, воссияют вместе с Ангелами в жизни вечной, вместе с Господом нашим Иисусом Христом, всегда смотря на Него и будучи видимы Им, и наслаждаясь непрерывным пристокающим от Него веселием, прославляя Его со Отцем и Святым Духом в бесконечные веки веков. Аминь" (стр. 267—272).

*Один человек решил давать своему доберману рыбий жир: ему сказали, что это очень полезно для собаки. Каждый день он зажимал между колен голову вырывающегося пса, насильно раскрывал ему челюсти и проталкивал жир в глотку.*

*Однажды пес вырвался и разлил жир на полу. Затем, к великому удивлению хозяина, он вернулся и стал вылизывать лужу. Оказалось, что он противился не самому рыбьему жиру, а способу, каким этот жир ему вливали.*



## Маленькая Душа и Солнце

Нил Доналд Уолш

Жила-была вне времени одна Маленькая Душа, которая сказала однажды Богу:

- Я знаю, кто я есть!

- Замечательно, - ответил Бог, - и кто же ты?

И Маленькая Душа прокричала:

- Я есть Свет!

Бог улыбнулся своей большой улыбкой и сказал:

- Верно! Ты есть Свет!

Маленькая Душа была очень счастлива, так как поняла то, что рано или поздно понимают все души в Царстве Бога.

- Ух ты, - сказала Маленькая душа, - а ведь это действительно круто!

Но скоро ей стало недостаточно одного знания того, кто она есть. Маленькая Душа почувствовала, как в ней начинается новый водоворот желания. Теперь она хотела быть тем, чем она являлась. И тогда Маленькая Душа вернулась к Богу (что само по себе, совсем не плохая идея для всех душ, которые хотя бы тем, Кто Они Есть на Самом Деле) и сказала:

- Привет, Бог! Теперь, когда я знаю, Кто Я Есть, можно ли мне быть этим?

И Бог ответил:

- Ты хочешь сказать, что ты желаешь быть тем, Кем Ты Уже Являешься?

- Видишь ли, - ответила Маленькая Душа, - одно дело знать, Кто Я Есть, и совсем другое на самом деле быть этим. Я хочу ощутить и почувствовать, каково это быть Светом!

- Но ты и так уже являешься Светом, - повторил Бог, снова улыбаясь.

- Да, но я хочу узнать это, почувствовать! – крикнула Маленькая Душа.

- Ну что ж, - сказал Бог посмеиваясь, - Я должен был бы догадаться об этом. Ты всегда отличалась страстью к приключениям, - но затем выражение Бога изменилось, - Только вот, есть тут одна вещь...

- Какая такая вещь? – спросила Маленькая Душа.

- Не существует ничего иного, кроме как Свет. Видишь ли, я создал только то, чем ты и являешься; и получается, что простого пути познать себя как то, Кто Ты Есть у тебя не предвидится. Понимаешь, не существует ничего, чем бы ты не была.

- Эээ... , - сказала Маленькая Душа, которая была теперь несколько озадачена.

- Подумай об этом вот как, - сказал Бог, - Ты подобна свече в лучах Солнца. Ты светишь вместе с миллионами, триллионами и триллиардами других свечей, которые и составляют Солнце. И солнце не было бы Солнцем без тебя. Попробывало бы оно стать солнцем без одной из своих свеч... оно бы просто не смогло бы быть нормальным Солнцем, потому что сияло бы уже не так ярко. И вот задача, как познать себя как свет, когда ты находишься в самом центре Света? Ничего себе задачка?

- Ну ты же Бог, - прищурилась Маленькая Душа, - придумай же что-нибудь!

И тогда Бог улыбнулся еще раз и сказал:

- Я уже придумал. Коль скоро ты не можешь увидеть себя как Свет, когда ты находишься в Свете, мы окружим тебя темнотой.

- А что такое темнота? – спросила маленькая душа.

- Это то, чем ты не являешься, - ответил Бог.

- А станет ли мне страшно от этой темноты? - заплакала Маленькая Душа.

- Только, если ты выберешь испугаться, - ответил Бог, - На самом деле, не существует ничего, чего стоило бы бояться. И только, если ты решишь, что есть, ты станешь бояться. Видишь ли, мы всё-равно придумываем всё это. Мы притворяемся.

- О, - сказала Маленькая Душа, и после этого сразу почувствовала себя значительно лучше.

приготовления

- Соки пьют небольшими глотками, как можно лучше смачивая их слюной
- Овощи и фрукты необходимо очищать непосредственно перед приготовлением сока

- Самые полезные соки - это соки, содержащие клетчатку исходного продукта, например, сок из яблок с мякотью

- Соки пьют за 30 минут до еды

- Сок из косточковых плодов (слив, персиков...) ни с какими другими соками не смешивают

- Соки редиса, редьки, хрена и других острых овощей добавляют в очень малых количествах

- Сок свеклы в любом составе не должен превышать одной трети

Наиболее часто готовят соки из моркови и кислых яблок; тыквы и яблока; кабачка, моркови и яблока; белокочанной капусты, моркови и яблока; "белой мякоти" арбуза и яблока...

Яблочный сок во всех смесях можно заменять лимонным, апельсиновым, гранатовым, клюквенным соком.

Овощные и фруктовые соки спасают от авитаминоза, недостатков минеральных веществ в организме тех людей, которые вследствие серьезных заболеваний желудка и кишечника не могут употреблять сырые овощи и фрукты.

Еще раз хотелось бы напомнить, что сегодня мы вступили в замечательную летнюю пору года. В эту пору мы имеем возможность не отказывать себе в свежих витаминах и минералах, так полезных и необходимых нашему зашлакованному, а порой даже отравленному всякими вредными веществами организму. Давайте не проходим мимо даров природы и научимся умело ими пользоваться. Давайте хоть немного полюбим себя и поможем нашему организму бороться с нашими вредными привычками и несовершенным образом жизни.

Всегда Ваша, Светик.

## "ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!"

**Приветствую Вас !:)**

Сегодня немного поговорим о таком распространенном продукте, как рис. Мы довольно часто готовим блюда с рисом, хотя многие, посмеиваясь, говорят, что рис - это "каша для трезвенников и язвенников". А вот... японские фармакологи из Университета Мэйдзио в г. Нагоя провели тщательные опыты на мышах и еще раз убедились, что любимый ими рис - не просто "каша для трезвенников и язвенников". Помимо того, что злак обладает большим количеством полезных свойств, он еще способен ни много ни мало - *повышать интеллект...*

**Рис** - идеальный продукт для здорового питания. Это богатый источник минералов - кальция, фосфора, железа, калия. А еще рис хорош тем, что не содержит холестерина, соли и жиров. Нейтральный

по вкусу рис можно сочетать с любыми продуктами.

В мире насчитывается от 700 до 40 000 (из различных источников) сортов риса. Ну а мы (бывшие узники СССР :) ) знали только лишь два сорта риса: шлифованный рис и сечка. Цвет риса также варьируется от белоснежного до черного. Вот такие вот цветковые категории. :))

В зависимости от длины зерна рис делится на 3 категории:

- **Рис длиннозерный** при варке вытягивается. Сваренный рис не слипается и впитывает меньше воды.

- **Рис среднезерный** менее прозрачный, так как содержит крахмал. Сваренный рис мягче и впитывает большее количество воды, после остывания слипается.

- **Круглозерный рис** впитывает больше всего воды. Из круглого риса

## ПОГОВОРИМ О СОКАХ

Ну вот, сезон сбора урожая в разгаре и пришла пора поговорить о соках. Но сначала я бы хотела привести цитату из книги М. Гугулан о требованиях к пище:

### "Пища должна:

- *давать нам энергию Жизни;*
- *очищать организм;*
- *восстанавливать (обновлять, лечить);*
- *формировать жизненно важные клетки (клетки мозга, желез внутренней секреции, нервов);*
- *создавать кислотно-щелочное равновесие;*
- *приносить положительные эмоции."*

На мой взгляд все перечисленные пункты очень хорошо подходят к сокам. :)

Соки, естественно натуральные - это своего рода еда. Хотя мы больше пользуемся соками в крайне редких случаях. О соках вспоминаем только лишь тогда, когда тебе действительно плохо, что-то заболело, и требуются радикальные меры по поддержанию здоровья. Вот тогда мы прибегаем к сокотерапии. Некоторые практикуют лечебное голодание и сокотерапию.

Лечебное голодание позволяет отдохнуть организму от переваривания пищи, а сокотерапия обогащает организм дефицитными для большого организма ( поэтому-то организм и болен) витаминами и минералами, биологически активными веществами...

Но мне хочется сразу оговориться, что мы говорим сегодня не о магазинных соках. При приготовлении консервантов для будущих магазинных соках в бумажных пакетах, а также при консервировании и пастеризации соков в стеклянной таре уничтожаются практически все витамины и биологически активные вещества. Теряется первоначальное назначение соков. Сок превращается из биологически активного вещества, несущего положительную энергию матушки Земли в нечто " между прочим". Просто цивильный и вкусный напиток. Да, такой сок из пакета очень удобен, почти всем доступен и легок в применении. Но что за этим стоит? А ничего. Вся живая, положительная энергия сока уничтожена. Зато они щедро напичканы искусственные витамины. Тот, кто увлекается аюрведой, системами очистки организма, йогой, знает, что везде должен присутствовать живой, свежеприготовленный сок. Вот почему стакан свежего сока стоит 1.5-2 доллара, а литр "бумажного" - около 60-70 центов.

А ведь сок можно получить из любых овощей, плодов и трав. Из всего того, что окружает нас: шпинат, редис, цикорий.... Конечно же, здесь присутствует некоторый процент потерь. Но, тем не менее, не стоит пренебрегать даже такими мизерными долями сока, который можно получить из таких дикорастущих трав, как молодые листья крапивы, одуванчика, подорожника, которые появляются ранней весной. Если регулярно употреблять такой сок перед едой хотя бы 1 раз в день, то заметно повышается работоспособность, улучшается самочувствие человека.

Натуропаты утверждают, что только сок из листьев крапивы способен нормализовать обмен веществ, активизировать работу почек, помочь процессу кровообращения. И все это делает только лишь крапива, которая растет у многих на огороде, в лесопарковой зоне и просто на глазах у каждого из нас. Даже если Вы не можете себя пересилить выпить сок, то во всяком случае не пренебрегайте крапивой, одуванчиком, старайтесь чаще употреблять листья этих растений в пищу и желательны в свежем виде. :))

А вот и несколько рекомендаций по приготовлению соков:

- Готовьте соки сами
- Соки необходимо употребить не более чем через 10 минут после их

После этого Бог объяснил, что для того, чтобы познать в ощущениях или почувствовать вообще что-либо, должно появиться нечто прямо противоположное. Или, другими словами, если ты хочешь почувствовать что-то – ты рождаешь появление чего-то прямо противоположного.

- И это великий дар, - сказал Бог, - ибо без него ты бы не смогла ничто познать или почувствовать. Ты не можешь узнать, что такое Тепло без Холодно, Верх без Низа, Быстро без Медленно. Ты никогда бы не смогла узнать, что такое Лево без Право, Здесь без Там, Теперь без Тогда. Таким образом, - продолжил Бог, - когда ты будешь окружена темнотой, не возноси кулак к небесам и не доводи свой голос до крика, и не проклинай темноту. Но вместо этого будь Светом в этой темноте и не сходи с ума по этому поводу. Тогда Ты и познаешь, Кто Ты Есть на Самом Деле, и все остальные ощутят это также. Позволь своему Свету сиять так ярко, что все и каждый смогут узнать, насколько ты необыкновенна!

- Ты хочешь сказать, что это нормально – позволить другим увидеть то, насколько я необыкновенна? – спросила Маленькая Душа.

- Ну разумеется! – засмеялся Бог, - это очень даже в порядке! Но помни, что «необыкновенный» не означает «лучше». Каждый является необыкновенным и особенным по своему! При этом многие успели забыть об этом. И они поймут, что это нормально – быть особенным и необыкновенным, только когда ты увидишь, что это в порядке вещей для тебя – быть особенной.

- Ух ты, - сказала Маленькая Душа, принявшись танцевать, смеяться и прыгать от радости, - Я могу быть такой особенной и необыкновенной, какой захочу!

- Да, и ты можешь начать прямо сейчас, - сказал Бог, который принялся танцевать и смеяться и прыгать вместе с Маленькой Душой, - Какой частью особенного и необыкновенного ты хочешь быть?

- Как это, какой частью особенного и необыкновенного? – повторила Маленькая Душа, - я не понимаю.

- Понимаешь, - начал Бог, - быть Светом – значит быть особенным, а быть особенным, включает в себя много разных частей. Быть добрым – значит быть особенным. Быть нежным – значит быть особенным. Быть особенным – также значит быть творческим, изобретательным. Быть терпеливым – это тоже значит быть особенным. Можешь ли ты придумать какие-то иные способы быть особенным?

Маленькая Душа посидела немного в молчании.

- Я могу придумать множество способов быть особенной! - воскликнула она наконец, - Быть поддерживающим – значит быть особенным. Быть отдающим – это быть особенным. Быть особенным – это и быть дружелюбным. И быть заботливым – это тоже значит быть особенным.

- Да! – согласился Бог, - и ты можешь быть всем этим или любой другой частью особенного, какой пожелаешь в любой момент. Это и есть то, что означает быть Светом.

- Я знаю, чем я хочу быть, я знаю, чем я хочу быть! – радостно объявила Маленькая Душа, - Я хочу быть той частью особенного, которая называется «прощающий». Правда ведь, что быть прощающей – это значит быть особенной?

- О, да, - с уверенностью сказал Бог, - это очень особенно.

- Хорошо, - сказала Маленькая Душа, - именно этим я и хочу быть. Я хочу быть прощающей. Я хочу познать себя как прощающая.

- Хорошо, - сказал Бог, - но есть одна вещь, о которой тебе следует знать.

Маленькая Душа становилась немного нетерпеливой. Теперь ей казалось, что на каждом шагу её ожидают новые осложнения.

- Что же это такое? – спросила она со вздохом.

- Не существует никого, кого можно было бы простить.

- Никого? – она едва могла поверить тому, что только что услышала.

- Никого! – ответил Бог. – всё, что я создал – совершенно. Нет ни одной другой

души во всём, что Я создал, которая была бы менее совершенна, чем ты. Оглянись.

И именно тогда Маленькая Душа осознала, что вокруг собралась большая толпа других душ. Эти души собрались издалека и отовсюду и из самых разных уголков Царства, ибо все узнали, что Маленькая Душа ведёт необычайный разговор с Богом, и все и каждый желали знать, о чём идёт речь.

Глядя на бесчисленное множество собравшихся душ, Маленькая Душа была вынуждена согласиться. Ни одна из душ не выглядела менее замечательно, менее великолепно или менее совершенно чем она сама. Это было так удивительно, и настолько яркое было свет, исходящий от собравшихся душ, что Маленькой Душе приходилось даже немного прищуриваться, чтобы смотреть на них.

- Так кого же прощать? – спросил Бог.

- Ммм-да, - сказала Маленькая Душа, - повеселиться, похоже, не удастся. А я-то хотела познать себя как То, Что Прощает. Я хотела узнать, как это чувствуется, когда ты такой вот особенный.

И Маленькая Душа задумалась над тем, каково было бы ощущать себя, когда тебе грустно. Но именно тогда к ней подошла другая Дружелюбная Душа.

- Не стоит беспокоиться, Маленькая Душа, - сказала ей Дружелюбная Душа, - я помогу тебе.

- Правда? – засветилась Маленькая Душа, - но что же мне нужно сделать для этого?

- Да ничего – я просто создам для тебя кого-то, кого ты сможешь простить!

- Ты так можешь?

- Конечно! – улыбнулась Дружественная Душа, - в следующем своём рождении, в следующей жизни я сделаю что-то, за что ты сможешь простить меня.

- Но зачем? Зачем тебе вдруг делать это? – спросила Маленькая Душа, - Тебе самому совершенному Творению! Тебе, которая вибрирует с такой скоростью, что рождается Свет, настолько яркий, что даже трудно смотреть на тебя! Что может заставить тебя захотеть понизить свои вибрации, что твой яркий свет станет тёмным и тяжёлым? Что может послужить причиной того, что ты, которая есть Свет; ты, которая танцует со звёздами и движется через Царство со скоростью мысли, захотела бы придти в мою жизнь и сделать себя настолько тяжёлой, что ты смогла бы сделать что-то плохое?

- Ответ очень прост, - сказала Дружелюбная Душа, - я сделаю это, потому что я люблю тебя.

Маленькая Душа была удивлена, услышав такой ответ.

- Не стоит так удивляться, - сказала Дружественная Душа, - ты уже делала то же самое и для меня. Неужели же ты не помнишь этого? О, мы же столько раз уже танцевали вместе, ты и я. На протяжении эонов и сквозь века мы танцевали с тобой этот танец. На протяжении всего времени и во многих местах мы играли вдвоём с тобой.

Мы обе были уже Всем Этим. Мы были и Верхом и Низом, и Левым и Правым. Мы уже были и Там и Здесь, Теперь и Тогда. Мы уже были Всем Этим. Мы были и мужчинами и женщинами, хорошим и плохим; мы обе уже бывали и жертвами и злодеями.

Так мы и поступали прежде множество раз друг для друга, ты и я; и каждая создавала для другой точную и совершенную возможность для того, чтобы Проявить и Познать, то Кем Мы Являемся На Самом Деле.

- Таким образом, - стала объяснять Маленькая Душа дальше, - в этот раз в нашей следующей жизни я предстану перед тобой как «плохая». И я сделаю что-то действительно ужасное и тогда ты сможешь познать себя как Та, Которая Прощает.

- Но что же ты сделаешь? – спросила Маленькая Душа, немного нервничая, - что будет этим действительно ужасным, что ты сделаешь?

- О, - сказала Дружелюбная Душа улыбаясь, - мы непременно придумаем что-нибудь.

Но после этого Дружелюбная Душа стала как-то серьёзнее и сказала тихим голосом:

- Знаешь, в одном ты определённо права.

- В чём? – захотела узнать Маленькая Душа.

- Мне действительно понадобится замедлить мои вибрации и стать очень тяжёлой для того, чтобы сделать эту не очень приятную вещь для тебя. Мне придётся притворяться быть чем-то совершенно на меня не похожим. И теперь я хочу попросить тебя об одной ответной услуге.

- Да всё что хочешь! Всё, что ты пожелаешь! – воскликнула Маленькая Душа, начав петь и плясать, - Я буду прощающей! Я буду прощающей! – и тут Маленькая Душа заметила, что Дружелюбная Душа продолжала оставаться молчаливой.

- Так что ты хочешь? – спросила Маленькая Душа, - Что я могу сделать для тебя? Ты просто ангел, согласившись сделать это для меня.

- Ну, разумеется, эта Дружелюбная Душа и есть ангел! – прервал их беседу Бог, - Каждый и есть ангел. Помни всегда: Я посылаю вам только ангелов и никого кроме них.

И Маленькая Душа сгорала от нетерпения сделать что-нибудь для того, чтобы удовлетворить просьбу Дружественной Души:

- Так что же я могу сделать для тебя? – спросила она снова.

- Когда я стану бить тебя и причинять тебе боль, - начала Дружелюбная Душа, - в тот момент, когда я сделаю тебе худшее из всего того, что ты только можешь себе представить... В этот самый момент...

- Да? – прервала её Маленькая Душа, - так что же...?

Дружелюбная Душа молча взглянула на Маленькую Душу и затем молвила:

- Помни, Кто Я Есть На Самом Деле.

- О, ну конечно! – воскликнула Маленькая Душа, - Я обещаю! Я всегда буду помнить тебя такой, какой вижу тебя здесь и сейчас.

- Хорошо, - сказала Дружелюбная Душа, - потому что, видишь ли в чём тут дело: Я буду очень сильно стараться притворяться, и я скорее всего, забуду то, кто я есть на самом деле. И если ты не будешь помнить то, Кто Я Есть На Самом Деле, я могу забыть об этом на очень долгое время. И если я забуду, Кто Я Есть, - ты можешь даже забыть Кто Ты Есть и мы обе потеряемся. И тогда нам потребуется еще одна душа, которая придёт и напомнит нам о том, Кто Мы Есть.

- Нет! Нам этого не потребуется! – снова пообещала маленькая Душа, - Я буду помнить, кто ты есть! И я буду благодарна тебе за тот дар, который ты принесёшь мне – шанс познать и почувствовать то, Кто Я Есть.

И соглашение было заключено, и Маленькая Душа отправилась в свою новую жизнь, радостная от того, что будет Светом, что само по себе было очень особенным; и вдвойне радостная оттого, что сможет быть той частью этого особенного, которая называется Прощение.

И Маленькая Душа с нетерпением ждала, когда ей предоставится возможность ощутить и познать себя как Прощение и принести благодарность той душе, которая сделает это возможным.

И в каждый новый момент этой новой жизни, когда новая душа появлялась на сцене, чтобы эта новая душа не приносила в жизнь Маленькой Души – радость или печаль, и в особенности, если это была печаль, Маленькая Душа думала о том, что сказал ей Бог:

- Всегда помни, - улыбался Бог, - Я всегда посылаю вам только ангелов, и никого кроме них...

---

*Человек решил привить своим детям любовь к музыке и купил им пианино. Вернувшись домой, он увидел, что дети в замешательстве рассматривают инструмент.*

*— Не понимаем, как его включить в сеть? — сказали они отцу.*



Джайа Шрила Прабхупада!

Духовный учитель - это представитель Господа Нитйананды, изначального духовного учителя. В комментарии к Шри Чайтанья-чаритамрите Ади-лила 1.46 (*ачарйам мам виджанийат*), Шрила Прабхупада пишет: "Духовный учитель всегда считается одним из сокровенных спутников Шримати [Радхарани](#) и проявленным представителем Шри Нитйананды Прабху". В одном письме Прабхупада писал: "Мой духовный учитель неотличен от Господа Нитйананды". [Письмо от 3 июня 1970 г.] Подобно Господу Нитйананде, Шрила Прабхупада часто был юмористичен, порою разгневан и всегда непредсказуем.

В Шри Чайтанья-чаритамрите Антйа-лила 13.149 мы обнаруживаем Господа Нитйананду путешествующим повсюду с двумя целями: проповедовать любовь к Кришне ([Према-прачарана](#)) и подчинять неверующих (*пашанда-далана*). Господь Нитйананда и Его последователи проповедовали сознание Кришны везде и всюду без различий, всячески рискуя при проповеди среди неверующих, мясоедов и неприкасаемых. Господь Нитйананда и Его люди свободно перемещались среди всех классов людей, не заботясь о социальных условностях. Они никогда не считали, что могут оскверниться или быть изгнаны из общества. Они просто хотели дать сознание Кришны каждому. С тех пор никто не показывал такую смелость в распространении сознания Кришны, как Его Божественная Милость Шрила Прабхупада. Джайа Шрила Прабхупада!

[Адвайта](#) Ачарйа привел Чайтанью Махапрабху в этот мир Своим громким призывом. Шрила Прабхупада снова привел Господа Чайтанью в этот мир в форме Его движения санкиртаны, которое было почти потеряно. Джайа Шрила Прабхупада!

Как Господь Нарайана очарователен, прекрасен, очень величественен и пользуется почтением и благоговением, так же и Шрила Прабхупада. Как Ему всегда помогает богиня удачи, так же и Шриле Прабхупаде. Джайа Шрила Прабхупада!

Подобно Матсья-аватару, Шрила Прабхупада спас [Веды](#) от затерянности в океане безразличия и пересказал их верным преданным. Джайа Шрила Прабхупада!

Как Курма-[Аватара](#) стала основанием, когда [Полубоги](#) и демоны пахтали молочный океан, так и Шрила Прабхупада стал опорой для всех видов живых существ, чтобы пахтать океан преданного служения. С первым выходом яда были сокрушены наши грубейшие материальные занятия. Как Господь Шива проглотил весь яд, не затронутый им, так и Шрила Прабхупада сжег наши греховные реакции. Когда пахтанье продолжалось, то были произведены всевозможные замечательные плоды, и в конце каждый обрел нектар любви к Богу, который Шрила Прабхупада распространил каждому, и полубогам и демонам, без различий. Джайа Шрила Прабхупада!

Как Господь [Вараха](#) спустился в грязное место, чтобы спасти Землю, так и Шрила Прабхупада приехал на оскверненный грехом Запад чтобы спасти нас! Джайа Шрила Прабхупада!

Как Господь Нрисимхадева появился, чтобы доказать существование Бога стойкому атеисту, который отказывался верить в Него, и чтобы показать, что Он всемогущ, так же сделал и Шрила Прабхупада. Как Господь Нрисимхадева разорвал Хираниякашипу, так и Шрила Прабхупада развенчал ложные идеи современных ученых. Джайа Шрила Прабхупада!

Как и Господь Ваманадева, Шрила Прабхупада физически выглядел невысоким, но его шаги покрыли землю и покорили ее. Господь [Вамана](#) отобрал у Бали Махараджа все материальное имущество и отдал Бали Самого себя. Подобным же образом Шрила Прабхупада пришел забрать все наши материальные привязанности, чтобы дать нам Кришну и самого себя. Джайа Шрила Прабхупада!

Продолжение в следующем номере...

Тел. ИСККОН в Херсоне: (0552) 37-22-78; 334-701; 32-15-72; 27-34-81;

На электронную версию газеты вы можете подписаться отправив письмо по адресу:

[religion.harikrishna-sub@subscribe.ru](mailto:religion.harikrishna-sub@subscribe.ru)

{SUBSCRIBE date subscribe}Тираж: печатный 100 экз., электронный 966 экз. {SUBSCRIBE date all}



# ХАРЕ КРИШНА

Бесплатное приложение к научно-популярному еженедельнику «Тайна Тайн»  
Издается Херсонским отделением Международного Общества Сознания Кришны

Третьи же утверждают, что мир, перегруженный, подобно лодке в море, наполнился печалью, и Брахма, приходящийся Тебе сыном, молился Тебе, и потому Ты явился, чтобы облегчить бремя этого мира.

Четвертые полагают, что Ты являешься, чтобы восстановить преданное служение, которое включает в себя слушание, памятование, поклонение и так далее, чтобы обусловленные души, испытывающие материальные муки, могли воспользоваться им и получить освобождение.

Ш.Б. 1.8.34-35

## ПУТЬ, ВЕДУЩИЙ К ХРАМУ

21 августа 2008

Время - таинственное проявление воли Бога в этом мире - постепенно разворачивает перед глазами завороченных зрителей Его удивительный план. Это Его лила - неповторимая и постоянно повторяющаяся. Мы все - статисты в этой захватывающей драме, а Он - главный герой, иногда выходящий на подмостки, а иногда прячущийся за кулисами. В свой последний приезд в Москву Бхакти Тиртха Свами, когда речь зашла о готовящемся строительстве храма в Москве, попросил меня вести дневник, «чтобы сохранить для людей еще одну лилу Господа Чайтанья». Мне потребовалось несколько лет, чтобы понять, что он имел в виду. Позже, уже на смертном одре он снова повторит почти то же самое: «Дух захватывает от одной мысли: мы все - участники Его вечной лилы!» Строки, которые вы прочтете ниже, - дань светлой памяти Махараджа. Может быть, так и назвать их: «Дневник статиста большой драмы»?

Скоро Джанмаштами. Ровно пять лет назад, в день Джанмаштами 2003 г. мы объявили о начале строительства храма Кришны и Ведического культурного центра в Москве. До сих пор отчетливо помню этот момент. Я стою перед алтарем в старом храме на Беговой. Храмовая комната набита битком - все ожидают чего-то особенного. Только что кончилось приветствие Божеств, вот-вот должна начаться праздничная Гуру-пуджа. Я делаю ачаман и под радостные восклицания преданных объявляю об официальном начале проекта нового храма в Москве. Тонкая, невидимая нить времени протянулась от этого момента в будущее и теперь ведет нас, послушных, за собою.

За пять минувших лет много раз я возвращался мыслями к этому моменту.

Может быть, что-то мы сделали неправильно? Может быть, нужно было выбрать другой путь? Но даже с такого расстояния, когда погруженность в ситуацию уже не мешает увидеть возможные альтернативы, я не могу разглядеть другого пути.

В 1990 г. преданным в Москве удалось разыскать и получить в аренду предназначенное под снос и уже наполовину развалившееся здание на Беговой. Нужно отдать должное неиссякаемой предприимчивости Камаламалы: сукрити получили и немецкие военнопленные, не подозревавшие о том, что строят храм Кришны, и либеральные чиновники районного масштаба, и досрочно съехавшие жильцы.

Шрила Прабхупада говорил: «У меня есть только один недостаток - я не могу мыслить маленькими масштабами». Кришнаиты, только что вышедшие из тюрем и психушек или из глубокого подполья, и те, кто только что присоединился к Движению, каким-то таинственным образом впитали в себя этот дух. Пока одни люди сокрушались об утраченном стабильном прошлом, другие сломя голову неслись в неизвестное будущее. Среди них - горстка вайшнавов - людей, в глазах которых горит яркий свет обретенной ими Истины.



Храм на Беговой, две гурукулы, храм в Сухарево, «Пища жизни» в Ленинанкане, Кировокане и Спитаке, потом в Абхазии, потом в Чечне, многотысячные тиражи книг Шрилы Прабхупады, сотни распространителей, едущих во все концы страны, «Кришналока», первые попытки получить землю под храм. Все это случилось за несколько коротких лет на волне того бешеного времени, когда неожиданная свобода возносила одних и расплющивала других. По воле обстоятельств, а вернее, по воле драматурга, уже тогда, без нашего ведома принявшегося писать новую драму, мы не приобрели никакой собственности в Москве, хотя были и деньги, и возможности. Не до того было - жалко тратить время и силы на то, чтобы обустроиваться самим, когда Кришна так нужен людям. Сомнительная логика, но именно она помешала преданным найти более подходящее место обитания.

Экономика рухнула в одночасье в августе 98-ого, и почти одновременно с нею - случайно ли? - обрушился первый энтузиазм преданных, хотя признаки назревавшего кризиса были видны задолго до этого. Под обломками была похоронена вера многих «производственников новой эпохи». Похоже, что фундамент этой веры был не слишком прочным - явление достаточно характерное для того времени.

*Окончание в следующем номере...*

© Студия Е.С. Бхакти Вигьяна Госвами Махараджа



## ШРИЛА БХАКТИСИДДХАНТА САРАСВАТИ ТХАКУР ПРАБХУПАДА

### ВЕЛИКИЕ ВАЙШНАВЫ

### ДЖАЙА ШРИЛА ПРАБХУПАДА

*Продолжение, начало в предыдущих номерах.*

#### САРВА-ДЕВАМАЙО ГУРУХ

В Шримад-Бхагаватам (11.17.27) Господь Кришна утверждает, что духовный учитель неотличен от Него самого (*ачарьям мам виджайан*) и является представителем всех полубогов (*сарва-девамайо гурух*). Слово "дева" так же означает "преданный". Поэтому духовный учитель, особенно такой великий ачарья, как Шрила Прабхупада, представляет Бога, Его преданных и полубогов.

Шрила Прабхупада учил персонализму: каждое ощущающее существо является отдельной и определенной личностью. Вместо слова "личность" он использовал "индивидуальность". Это необычное употребление согласно нормам использования английского [В английском языке слово "person" переводится буквально как "личность", "лицо", "особа", в то время как слово "personality" - "индивидуальность", т.е. обладающая личными свойствами, особенностями характера.], но Прабхупада подчеркивал, что "личность" означает "индивидуальность". В своих книгах Прабхупада представил нам так много замечательных личностей, среди которых Господь Шри Кришна является самым замечательным. Прабхупада также явил нам прекрасные трансцендентные качества Кришны, Его инкарнаций и Его великих преданных. Прабхупаду можно сравнить со многими великими личностями. Тем не менее, нет никого такого же, как Прабхупада. Шрила Прабхупада так прекрасен, и я так счастлив иметь его своим духовным учителем! Джайа Шрила Прабхупада!

Подобно Кришне, Шрила Прабхупада имеет многоликую индивидуальность. Он юмористичен, непредсказуем, полон любви и очарования и приятен во всех отношениях для всех, за исключением закоренелых демонов (но милостив даже к ним).

Как Кришна – всепривлекающий, и пленяет разных личностей по-разному, так и Прабхупада тоже всепривлекающе находит разные способы для того, чтобы привести к Кришне различных людей.

Кришна полон непостижимых противоречий. Он столь огромен, что все вселенные покоятся в Его теле. И все же Он настолько мал, что Он входит в каждый атом. Он всемогущ, самодостаточен и обладает всеми богатствами, и все же в Своей форме Божества Он соглашается, чтобы преданный нес Его в коробке. Он столь милостив, что Он готов быть проданным Своим преданным, но Он беспощадно уничтожает демонов. Шрила Прабхупада был непостижим подобным же образом - как Кришна, он был тверд как молния и мягок как роза. Шрила Прабхупада всегда был тверд и бескомпромиссен в своей решимости победить демонов, и, естественно, он был мягким, любящим и добрым ко всем, кто смиренно обращался к нему. Он всегда был непривязан, полностью завися от Кришны, хотя, казалось, и был поглощен мирскими делами по управлению движением Кришны. Шрила Прабхупада всегда говорил о Кришне, даже обсуждая финансовые, юридические и другие предметы, кажущиеся мирскими. Опытный в бизнесе и юридических делах, он вел себя естественно, сладко и просто, как ребенок. Шрила Прабхупада перехитрил таких ловких демонов, как М-р Нэйр, будучи более ловким, чем они. (Шрила Прабхупада Лиламрита т.5 стр.128-129) Джайа Шрила Прабхупада!

Как Чаитанья Махапрабху является наиболее великодушной инкарнацией Бога, когда либо появлявшейся в этом мире, свободно раздавая то, что никогда не давалось прежде (любовь к Кришне), так и Шрила Прабхупада является наиболее великодушным и милостивым гуру, который был когда либо. Господь Чаитанья пришел специально, чтобы спасти наиболее падших, и Шрила Прабхупада, несомненно, делал для Него эту работу.